



# PERFORMANCE OLÍMPICA

INSCRIÇÕES  
ABERTAS

## CICLO ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO 2023

17 FEVEREIRO, 18.30 - MEDICINA

### **Controlo e Avaliação Médico-Desportiva do Atleta**

José Gomes Pereira, Diretor Medicina Desportiva COP

Inscrição:



<https://bit.ly/3IjBD3D>

8 MARÇO, 18.30 - NUTRIÇÃO

### **Alimentação Equilibrada e Adequada ao Rendimento.**

Cláudia Minderico, Nutricionista COP

Inscrição:



<https://bit.ly/3YhOVwn>

27 MARÇO, 18.30 - INTEGRIDADE

### **Prevenção da Manipulação de Competições**

Joana Gonçalves, Gestora Programa de Integridade COP

Inscrição:



<https://bit.ly/3HRPS7g>

18 ABRIL, 18:30 - PSICOLOGIA

### **Famílias Olímpicas: Perfil Ideal**

Ana Bispo Ramires, Psicóloga COP

Inscrição:



<https://bit.ly/3JVqCzK>

30 MAIO, 18.30 - PROTEÇÃO DE ATLETAS

### **De que falamos quando falamos de violência e abuso de atletas jovens**

Cristina Almeida, Diretora do Departamento de Estudos e Projetos do COP

Inscrição:



<https://bit.ly/3JVqGPW>