

# COExpress



#alimentosdeespaña

## **CAMINO AL OLIMPO**

**Pasado y presente, construyendo futuro**

**- Entrevistas a Luis Rubiales, Nico Rodríguez y Francisco de Bergia -**

Camino al Olimpo

Tokio  
2020

Actividad  
COE

Actualidad  
FEDERACIONES

Entrevistas

El COE siempre  
con los deportistas

# índice





**ALEJANDRO  
BLANCO**

En poco más de dos meses estaremos en Tokio celebrando la Ceremonia de Inauguración de los Juegos de la XXXII Olimpiada. Unos Juegos que, sin duda, serán especiales y convertirán a los deportistas en el vivo reflejo de una sociedad que ha conseguido imponerse a las adversidades para alcanzar su objetivo: superar la pandemia.

Desde el Comité Olímpico Español continuamos con la preparación del mayor evento deportivo del mundo y lo hacemos con ilusión, fuerza y muchas ganas de volver a ver a nuestros representantes en lo más alto del podio olímpico.

En Tokio estarán muchos de los deportistas que forman parte de la alianza COE-UCAM. Un exitoso proyecto que sigue creciendo cada año. El pasado 18 de marzo, el presidente de UCAM, José Luis Mendoza, y yo presentamos en el COE a sus nuevos integrantes en un acto al que asistió el ministro de Cultura y Deporte, José Manuel Rodríguez Uribes además de 37 de los deportistas que cuentan con la beca de la entidad educativa.

Desde estas líneas me gustaría agradecerles a todos ellos su presencia y desearles la mayor de las suertes tanto en su carrera deportiva como en el prometedor futuro que les espera una vez concluyan la misma.

Quienes también estarán el próximo verano en la capital nipona serán las selecciones, tanto masculinas como femeninas, de hockey, balonmano, baloncesto y waterpolo, además de la masculina de fútbol. Un éxito que convierte a España en el primer país de Europa en cuanto a deportes de equipo se refiere, y en una potencia mundial, solo por detrás de Japón, Estados Unidos y Australia.

Y precisamente, los miembros de los combinados nacionales de hockey y balonmano fueron los protagonistas de los dos primeros encuentros de 'Camino al Olimpo', una iniciativa del Comité Olímpico Español en la que -por primera vez en la historia- se ha conseguido reunir cara a cara en un mismo lugar a medallistas olímpicos y a deportistas que sueñan con llegar a serlo en Tokio 2020. El objetivo:

apoyar y alentar a esos atletas a través de los testimonios de hombres y mujeres que ya hicieron historia al colgarse una medalla olímpica.

En este segundo número de COExpress del 2021 se recoge también la reunión con el ministro de Cultura y Deporte, José Manuel Rodríguez Uribes, para continuar con el estudio, la planificación y el desarrollo de la renovación del actual modelo del deporte español; el encuentro que mantuve con el presidente de Telefónica, José María Álvarez-Pallete, y los deportistas del programa Podium; así como la actualidad de nuestras federaciones deportivas que día a día continúan cosechando éxitos para el deporte español.

Además, en esta publicación podéis encontrar tres entrevistas exclusivas muy interesantes. La primera al presidente de la Real Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales. La segunda a Nicolás Rodríguez, bronce mundial en 470 y una de las grandes opciones de medalla en Tokio 2020. Y la tercera a Francisco de Bergia, director de asuntos públicos de Telefónica.

#### **EDITOR**

Comité Olímpico Español

#### **PRESIDENTE**

Alejandro Blanco

#### **SECRETARIA GENERAL**

Victoria Cabezas

#### **REDACCIÓN**

Laura Calvo

Nacho Casares

Estefanía Rey

#### **FOTOGRAFÍA**

Nacho Casares

Federaciones

#### **DISEÑO Y MAQUETACIÓN**

Viajes El Corte Inglés

#### **REDACCIÓN Y PUBLICIDAD**

Comité Olímpico Español

C/ Arequipa 13

28043 Madrid

Tlf. 913815500

**volver**



**camino al OLIMPO**



Apoyar y alentar a los deportistas que cuentan con su billete para los Juegos de Tokio, a través de los testimonios de hombres y mujeres que ya disfrutaron de la experiencia y que lograron hacer historia al subirse a un podio olímpico, es el objetivo de la iniciativa 'Camino al Olimpo: pasado y presente, construyendo futuro'.

Este proyecto inédito, que cuenta con Alimentos de España como patrocinador principal y en el que el Comité Olímpico Español reúne por primera vez en la historia a medallistas olímpicos y deportistas que sueñan con llegar a serlo en Tokio 2020, pretende que los exdeportistas cedan el testigo a los atletas de su misma modalidad, que el próximo verano buscarán la gloria en la capital nipona.

Además de los siete encuentros que tendrán lugar en el Auditorio Goyeneche del Comité Olímpico Español, y que se emitirán en directo por los canales oficiales del COE, Eurosport realizará siete programas de televisión exclusivos, cuyo formato será similar al evento de la sede de la entidad olímpica y que se emitirán cada quince días en Prime Time.

El primero de ellos, con la Real Federación Española de Hockey como protagonista, se emitió el pasado 23 de abril y contó con la presencia de Maribel Martínez de Murguía, Víctor Sojo, Lola Riera y Quique Sánchez de Castejón. Por su parte, el próximo 7 de mayo será el turno del evento de la Real Federación Española de Balonmano. •





UNIVERSO  
MUJER



*"Puedo porque  
pienso que puedo".*

Carolina Marín,  
3 veces Campeona del Mundo  
de Bádminton.

Os damos toda nuestra energía  
para que sigáis haciendo historia.

Iberdrola. Líder mundial en energías renovables  
e impulsor de la igualdad a través del deporte.

Objetivo: Igualdad



IBERDROLA

# Las selecciones de hockey ya tienen su testigo para Tokio 2020

Emoción, sueños, anécdotas, consejos e ilusión son cinco palabras que definen a la perfección lo que supuso el primer encuentro de 'Camino al Olimpo: pasado y presente construyendo futuro'. Un encuentro histórico protagonizado por ocho medallistas olímpicos de la Real Federación Española de Hockey y ocho jugadores de las actuales selecciones nacionales.

El evento, presidido por Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, patrocinado por Iberdrola y conducido por Maribel Martínez de Murguía, campeona olímpica en Barcelona 1992, contó con la presencia de Carlos del Coso (bronce Roma 1960); Jaime Zumalacárregui (plata Moscú 1980); María Ángeles Rodríguez, Mercedes Coghen, Virginia Ramírez y Mariví González (campeonas olímpicas Barcelona 1992); Ignacio Cobos (plata Atlan-

ta 1996); y Víctor Sojo (plata Pekín 2008), así como de María López, Lola Riera, Beatriz Pérez y María Ángeles Ruiz, integrantes del combinado femenino, y Álvaro Iglesias, Ricardo Sánchez, Mario Garín y Quique González de Castejón, miembros del equipo nacional masculino.

Durante su intervención, Alejandro Blanco, puso en valor el gran trabajo que hicieron las generaciones anteriores para que los deportistas que este verano estén en la capital nipona sueñen con repetir lo que ellos consiguieron.

“España presume de ser el mejor país del mundo en deportes de equipo. En los tres últimos Juegos, quitando al organizador, siempre hemos estado en el primer escalón. Tenemos todos en el ADN ser olímpicos. Esperamos que el espíritu que los llevó a ellos a ganar medallas os lleve ahora a vosotros hacia ellas. Tokio van a ser unos Juegos difíciles, pero no más difíciles que los del 60 o el 80. Para sacar la medalla hay que sacar lo mejor de uno mismo y sé que lo vais a hacer muy bien”, ha asegurado antes de añadir: “el deporte español está muy por encima de sus posibilidades”.

## Sabios consejos

El objetivo de este encuentro era que los medallistas olímpicos motivaran y enseñaran el camino hacia el podio a los deportistas que en verano buscarán subir a lo más alto. Y ese camino lo abrió en Roma 1960 una selección en la que estaba Carlos del Coso: “Entonces no éramos nadie en el hockey. Nuestra ilusión era asistir a unos JJOO. No soñábamos con la medalla, solo queríamos competir dignamente”.

Finalmente, esa medalla llegó, al igual que llegaron la de Moscú 1980, la de Barcelona 1992, la de Atlanta 1996 y la de Pekín 2008. “Seguid soñando con ganar esa medalla olímpica porque a veces los sueños se hacen realidad”, declaró Ignacio Cobos. Un consejo al que también se sumó Víctor Sojo: “La fe es importantísima para conseguir la medalla. Creed en ello”.

Además de creer también hay que disfrutar. Y así se lo hizo ver Mercedes Coghen, capitana de las Chicas de Oro: “Lo importante es que disfrutéis del camino. La diferencia está en vuestra cabeza y en vuestro corazón y es lo que os hará triunfar”.



Arriba, de izquierda a derecha: Jaime Zumalacárregui, Mariví González, María Ángeles Rodríguez, Santiago Deó, Carlos del Coso, Alejandro Blanco, Maribel Martínez de Murguía, Edward Elliott, Mercedes Coghen, Ignacio Cobos, Virginia Ramírez y Víctor Sojo. Abajo, de izquierda a derecha: María López, Beatriz Pérez, Lola Riera, María Ángeles Ruiz, Quique González de Castejón, Mario Garín, Álvaro Iglesias y Ricardo Sánchez



Escuchar los testimonios y consejos de aquellos que ya lograron subirse al podio fue un plus de energía para los deportistas de las nuevas generaciones. “Estoy emocionada. Somos unos privilegiados por escuchar estas historias. Esto nos va a dar mucha fuerza para encarar los cuatro meses que quedan para los Juegos”, reconoció María López.

Un sentimiento compartido por Lola Riera. “Creo que las chicas del 92 abrieron el camino. Tenemos el privilegio de participar en esta charla y esperamos poder seguir vuestro camino”. Un camino que esperan que concluya en el podio olímpico. “Nos atrevemos a soñar y las dos selecciones llevamos un buen recorrido. La Covid causa incertidumbre en el rendimiento y la confianza, pero confío tanto en la selección masculina como en nosotras. Daremos todo”, declaró Bea Pérez.

## El relevo hacia la medalla

Uno de los objetivos de esta iniciativa es que los medallistas cedan el testigo a los deportistas que actualmente visten la camiseta de la selección española de hockey. Y el encargado de realizar el símil fue Carlos del Coso, quien les entregó un llavero que simboliza el esfuerzo, la superación, la confianza, la fuerza de la unión y el derecho a soñar con llegar a lo más alto.

“Es un orgullo recibir este empujón de fe, ilusión, unión. Cogemos el testigo”, afirmó Álvaro Iglesias.

Para concluir, Alejandro Blanco quiso mostrar su apoyo a los jugadores que el próximo verano competirán en Tokio: “Pase lo que pase, merecéis estar en Tokio y os habéis ganado el derecho a ganar la medalla. Estáis preparados para conseguir los resultados. Os deseamos lo mejor. Os lo habéis ganado”. •



Puedes ver aquí el video



Arriba, de izquierda a derecha: Víctor Sojo, Virginia Ramírez, Ignacio Cobos y Marivi González. Abajo, de izquierda a derecha: María Ángeles Rodríguez, Carlos del Coso, Mercedes Coghen y Jaime Zumalacárregui



Arriba, de izquierda a derecha: Lola Riera, Ricardo Sánchez, María López y Álvaro Iglesias. Abajo, de izquierda a derecha: Quique González de Castejón, María Ángeles Ruiz, Mario Garín y Beatriz Pérez

# AHORA CON TU NÓMINA VUELAS EL DOBLE

## 15.000 + 15.000 AVIOS\*

Tráenos tu nómina y llévate hasta 15.000 Avios\*, y además, si contratas uno de nuestros productos seleccionados consigues otros 15.000 Avios para viajar más lejos, o para llevarte a quien tú quieras.



 **Santander One**

\*10.000 avios para nuevas domiciliaciones por importe de al menos 600€/mes y hasta 1.200€/mes. Para importes superiores a 1.200€/mes el incentivo será de 15.000 avios, multiplicándose por dos el incentivo de Avios si además de la nómina el cliente es titular o contrata fondos de inversión, planes de pensiones o seguros de ahorro por importe igual o superior a 5.000€, o un préstamo hipotecario o un préstamo consumo o un Renting Santander, o uno o varios seguros de protección mediados por Santander Mediación OBSV con una suma de primas igual o superior a 120€ anuales. Permanencia 24 meses. Consulta condiciones en [www.bancosantander.es](http://www.bancosantander.es). Los Avios suponen un rendimiento del capital mobiliario en especie sometido a ingreso a cuenta que será asumido por el Banco. Promoción válida del 1 de abril al 30 de junio de 2021 prorrogable.



# Hispanos y Guerreras reciben su testigo para Tokio 2020

Aprender de los que ya estuvieron en tu lugar es la mejor forma de motivarse para conseguir un objetivo. Y eso es lo que han hecho este martes los Hispanos y las Guerreras que el próximo verano buscarán en Tokio ampliar el palmarés olímpico de la Real Federación Española de Balonmano. Un palmarés en el que lucen cuatro medallas de bronce conquistadas en Atlanta 1996, Sídney 2000 y Pekín 2008 por el conjunto masculino y en Londres 2012, por el femenino.

Alex Gómez, Gonzalo Pérez de Vargas, Alexandrina Barbosa y Soledad López han sido los cuatro deportistas que hoy han aprendido de la experiencia de jugadores como Santos Labaca (Múnich 1972), Maru Sánchez (Barcelona 1992) o Diana Box (Atenas 2004). Además, los cuatro representantes han recogido el testigo del podio de José Javier Hombrados (bronce en Atlanta 1996 y Pekín 2008), Demetrio Lozano (bronce en Atlanta 1996, Sídney 2000 y Pekín 2008), Eli Pinedo (bronce en Londres 2012), Verónica Cuadrado (bronce en Londres 2012) y Raúl Entrerriós (bronce en Pekín 2008) y han llenado su mochila de emoción, ilusión, sueños y consejos para regresar de la capital nipona con un metal colgado al cuello.

De esta forma, el pasado y el presente del balonmano español se han dado cita en el Auditorio Goyeneche del Comité Olímpico Español para protagonizar el segundo evento de la iniciativa “Camino al Olimpo”. Un encuentro histórico conducido por Albert Rocas, bronce olímpico en Pekín 2008, y presidido por Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español. El acto ha contado también con la presencia de Francisco Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano; Felipe Martín, director de Patrocinios, Eventos y Redes Sociales del Banco Santander, patrocinador de este evento; y Victoria Cabezas, secretaria general del Comité Olímpico Español.

El presidente de la institución olímpica, durante su discurso ha asegurado que “el presente no sería posible sin el pasado porque el camino no se construye en un día. Tenemos un gran equipo que es heredero del pasado, seguro que nos darán grandes alegrías”.

Esas alegrías llegarán de la mano de los jóvenes deportistas que ya sueñan con disputar sus primeros Juegos Olímpicos. “Soy un chico que me gusta soñar y más de una vez he soñado con la medalla de oro. Para todo deportista es algo muy especial. Algo para toda la vida”, ha comentado Alex Gómez. Un pensamiento al que se ha sumado su compañero de selección Gonzalo Pérez de Vargas: “Después de todo lo que ha pasado este año, tenemos que ser cautos. Pero es algo que llevo soñando desde pequeño”.



Los protagonistas del Camino al Olimpo de la Real Federación Española de Balonmano con Albert Rocas como moderador

## La unión es la clave del éxito

Si en algo han coincidido todas las leyendas de este deporte es que para llegar a lo más alto hay que ser un equipo, estar unidos e ir todos a una. “No brillan individualidades, brillan los equipos”, ha declarado Diana Box. Un mensaje secundado por el gran Demetrio Lozano: “Hay que poner el valor del equipo por encima de todo. En los malos momentos estad muy unidos. Nosotros Ganamos tres bronce por estar muy unidos”.

“La fortaleza mental será muy importante. Nosotras en Londres 2012, perdimos el primer partido y empatamos el segundo. Apoyaros los unos a los otros desde el inicio, hasta el final”, ha añadido Verónica Cuadrado.

De hecho, el palmarés de la RFEBM está plagado de medallas de bronce, un metal que requiere de mucha fortaleza mental para ganarlo. “El trabajo de cabeza que hay que hacer para reponerse tras perder la semifinal es muy importante. Nosotras no podíamos más, cometimos muchos errores por la fatiga, pero nos mirábamos todas y nos decíamos ‘esto nos lo llevamos’”, ha contado orgullosa Eli Pinedo, mientras Jota Hombrados recordaba que “en Pekín 2008, estábamos hundidos tras perder la semifinal, pero esa unión del vestuario hizo de efecto motivador para llevarnos el bronce”.



Arriba, de izquierda a derecha: Raúl Entrerriós, Demetrio Lozano, Francisco Blázquez, Alejandro Blanco, Felipe Martín, Maru Sánchez, Diana Box, Santos Labaca, Jota Hombrados, Albert Rocas y Shandy Barbosa. Abajo, de izquierda a derecha: Verónica Cuadrado, Eli Pinedo, Gonzalo Pérez de Vargas, Aleix Gómez y Soledad López.

## La ilusión ante unos Juegos diferentes

Los Juegos de Tokio 2020 serán distintos, pero eso no impedirá que Los Hispanos y Las Guerreras se planten allí con ganas e ilusión. “Van a ser unos Juegos diferentes, pero también muy especiales”, ha dicho Alexandrina Barbosa.

Y allí estará una leyenda como Raúl Entrerriós, quien guiará a sus compañeros hacia una nueva medalla. “En la mirada de los veteranos se ve la emoción de estar allí y queremos repetir la historia. Hay que valorar la competición y nunca perder el foco”, ha afirmado el capitán de Los Hispanos, antes de que Gonzalo asegurara que “cada vez que habla un veterano como Raúl nos muestra lo importante que es competir en unos Juegos”.

Antes de finalizar el acto, Santos Labaca, representante de aquel equipo que disputó los primeros Juegos Olímpicos en Múnich 1972, ha sido el encargado de ceder el testigo a los cinco deportistas que actualmente visten la camiseta de la selección española de balonmano, incluido Raúl Entrerriós, que, aunque ya tenga un bronce en su palmarés, en Tokio buscará concluir su carrera deportiva con un nuevo metal.

El llavero entregado simboliza el esfuerzo, la fuerza de la unión, el sacrificio, el trabajo, la confianza y el derecho a soñar con subir a lo más alto. Lugar en el que el presidente del Comité Olímpico Español confía que estarán. “Las medallas son la consecuencia de muchas cosas. Vamos a llevar dos equipos maravillosos, por la calidad individual y por el espíritu de equipo. Para ganar la medalla hay que ganar a los mejores y nosotros vamos con todas las opciones de medalla”, ha declarado Alejandro Blanco para concluir el acto. •



Puedes ver aquí el video



Arriba, de izquierda a derecha: Jota Hombrados, Eli Pinedo, Raúl Entrerriós, Verónica Cuadrado. Abajo, de izquierda a derecha: Santos Labaca, Maru Sánchez, Demetrio Lozano y Diana Box



***BRIDGESTONE***

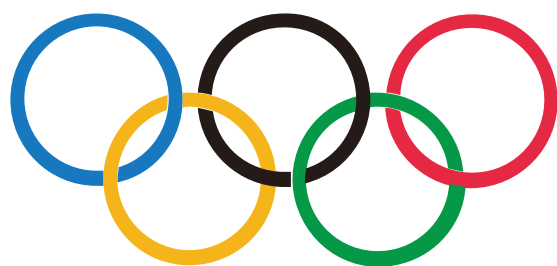
***Orgullosa Patrocinadora  
de los Juegos Olímpicos***





**Tokio 2020**

TOKYO 2020





Ceremonia de Inauguración del Relevo de la Antorcha Olímpica

Con los Juegos de Tokio 2020 a la vuelta de la esquina, los agentes implicados en la organización del mayor evento deportivo del mundo, -el Comité Olímpico Internacional, el Comité Paralímpico Internacional, el Comité Organizador de Tokio 2020, así como el Gobierno de Japón-, continúan con los preparativos para ofrecer unos Juegos seguros y con todas las garantías sanitarias.

Y aunque serán unos Juegos diferentes, porque no habrá público extranjero y habrá que seguir unas medidas muy estrictas, como bien dijo la presidenta de Tokio 2020 Seiko Hashimoto “la esencia permanecerá intacta, con los atletas dando lo mejor de ellos e inspirando al mundo con sus extraordinarias actuaciones”.

La decisión de no permitir la entrada de público extranjero en Japón, con el objetivo de proteger a los participantes y respetar a la sociedad nipona, se tomó a mediados del mes de marzo al ver cómo evolucionaba la pandemia no solo en el país anfitrión sino también en el resto del mundo. Esta medida fue iniciativa de las entidades japonesas que forman parte de la organización del gran evento del próximo verano y apoyada por el Comité Olímpico Internacional y el Comité Paralímpico Internacional.

Esa reducción de personas que acudirán a Tokio también afecta al Programa de invitados del COI, ya que el organismo internacional decidió que solo otorgará acreditaciones a personas cuyos roles sean esenciales para el desarrollo de los Juegos Olímpicos.

Para mantener la calma de todos los agentes del deporte español e informarles de las últimas novedades relacionadas con los Juegos Olímpicos, el presidente de la institución olímpica ha continuado reuniéndose con deportistas, federaciones nacionales, entrenadores y directores técnicos.

Durante esas reuniones, Alejandro Blanco ha aprovechado también para conocer de primera mano como avanza la preparación de los atletas que el próximo verano representarán a España en la cita olímpica y recordarles que el Comité Olímpico Español se encuentra a su total disposición para cualquier cosa que necesiten.

Para muchos de ellos, la cuenta atrás comenzó el mismo día que el Comité Olímpico Internacional anunció que el 23 de julio de 2021 la capital nipona sería testigo de la Ceremonia de Inauguración de los Juegos de la XXXII Olimpiada.

Aquel 30 de marzo de 2020 quedaban 480 días para que el pebetero olímpico volviera a encenderse. Ahora ya restan menos de tres meses y cada vez queda menos para que los Juegos Olímpicos más especiales de la historia se conviertan en una realidad.

De hecho, desde el 25 de marzo, la llama olímpica recorre las calles de Japón deseosa de llegar al Estadio Olímpico de Tokio, donde el 23 de julio se celebrará una ceremonia sencilla y ajustada a los tiempos y en la que se recordará a las víctimas del coronavirus. •



# Actualización de las Guías de actuación en Tokio 2020

El incansable trabajo realizado por todas las partes implicadas en la organización de estos Juegos durante los últimos meses dio lugar a un serial de 'Libros de Estrategia' en los que se relatan todas esas medidas que lograrán un evento seguro y exitoso.

Los organizadores de los Juegos Olímpico del próximo verano han lanzado la segunda edición de esos PlayBooks, construida a partir de la publicada en el mes de febrero. En esta nueva versión se brindan detalles más específicos sobre las contramedidas que deberán cumplir los participantes para garantizar unos Juegos seguros y exitosos, basándose en la experiencia de los eventos deportivos que se han llevado a cabo de manera segura en todo el mundo.

Una de las actualizaciones clave en esta versión de los Playbooks detalla las pruebas diarias, en principio, para los atletas y aquellos en contacto regular con ellos, que serán una parte crucial para minimizar la transmisión y el riesgo de un brote incontrolado.

Asimismo, los últimos Playbooks también describen el papel de los oficiales de enlace de COVID-19 (CLO), que serán designados por cada parte interesada y que trabajarán en estrecha colaboración con las autoridades sanitarias de Tokio 2020 y de Japón. Re-



Alejandro Blanco durante la reunión con los entrenadores y directores técnicos

cibirán una amplia formación que les permitirá desempeñar un papel clave a lo largo de los Juegos, proporcionando una red de apoyo esencial para su delegación. Los CLO se asegurarán de que todos los miembros de su organización estén completamente informados del contenido de sus Playbooks. Además, estarán monitoreando la implementación de todas las contramedidas COVID-19, asegurando que los participantes sigan sus planes de actividad detallados y manejando cualquier caso positivo que se detecte.

Algunas de las medidas que se han incluido en estas actualizaciones son las siguientes:

- Todos los participantes deben realizar dos pruebas COVID-19 antes de su vuelo a Japón.
- Los deportistas y todos aquellos que estén muy cerca de ellos serán evaluados diariamente para minimizar el riesgo de casos positivos no detectados que podrían transmitir el virus.
- Todos los demás participantes de los Juegos serán evaluados diariamente durante tres días después de su llegada. Después de los primeros tres días y durante toda su estadía, serán evaluados regularmente, según la naturaleza operativa de su rol y el nivel de contacto con los atletas.
- Todos los participantes de los Juegos deben seguir únicamente las actividades que han descrito en su plan de actividades. Deben minimizar el contacto a menos de un metro de los participantes de los Juegos que ya hayan estado en Japón durante más de 14 días y los residentes japoneses.
- Todos los participantes de los Juegos deben utilizar vehículos dedicados a los Juegos y no están autorizados a utilizar el transporte público.
- Todos los participantes de los Juegos deben comer solo en los lugares limitados donde se hayan implementado contramedidas COVID-19, incluidas las instalaciones de catering en las sedes de los Juegos, el restaurante de su alojamiento y sus habitaciones, utilizando el servicio de habitaciones o la entrega de alimentos.
- Los contactos cercanos se definen como aquellos que tienen contacto de menos de un metro durante 15 minutos o más, con una persona que tiene una prueba COVID-19 positiva confirmada y sin usar una máscara facial.

Las partes implicadas en la organización de los Juegos continuaran estudiando la situación para ofrecer una nueva versión, que probablemente sea definitiva, en el mes de junio. •

Talento a bordo

**IBERIA**   
Cada día es el primer día

## El talento necesita volar

En Iberia damos alas al talento  
español para hacer llegar a  
nuestros deportistas a lo más alto.



# THOMAS BACH, REELEGIDO COMO PRESIDENTE DEL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL



Thomas Bach, presidente del Comité Olímpico Internacional

El alemán Thomas Bach dirigirá cuatro años más el Comité Olímpico Internacional, después de salir reelegido por unanimidad como presidente en la 137ª sesión del CIO, celebrada el 10 de marzo de manera telemática. El máximo dirigente del Movimiento Olímpico iniciará su segundo mandato gracias a los 93 votos a favor y uno en contra que consiguió durante la votación.

El campeón olímpico de esgrima florete por equipos en los Juegos de Montreal 1976, que lleva al frente de la institución olímpica desde 2013, quiso agradecer el apoyo recibido. “Sabéis que esto me conmueve profundamente. También me hace humilde. Cuando me eligieron por pri-

mera vez como su presidente en 2013 en Buenos Aires, dije que quería liderar el COI de acuerdo con el lema de mi campaña “Unidad en la diversidad” y ser un presidente para todos ustedes y para todos nuestros grupos de interés. Este compromiso también es válido para mi segundo y último mandato. Mi puerta, mis oídos y mi corazón permanecen abiertos para todos y cada uno de ustedes. Espero poder contar con su continua dedicación, apoyo y amistad también durante estos cuatro años más”, declaró Bach tras ser reelegido.

Durante su primer período en el cargo como presidente del COI, inició las reformas de la Agenda Olímpica 2020

para el futuro del COI y el Movimiento Olímpico que fueron adoptadas en la Sesión del COI en Mónaco en 2014. Justo antes de su reelección ese 10 de marzo, la Sesión del COI aprobó el informe de cierre de la Agenda Olímpica 2020 por unanimidad. La Agenda Olímpica 2020 ha cambiado profundamente los Juegos Olímpicos, el COI y el Movimiento Olímpico. •

[volver](#)



**actividad COE**

## La UCAM presenta a sus nuevos deportistas en el COE

Un año más, la sede del Comité Olímpico Español abrió sus puertas para acoger la presentación de los nuevos deportistas becados por la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). El acto, presidido por el ministro de Cultura y Deporte, José Manuel Rodríguez Uribes, fue inaugurado por presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y contó con la presencia del presidente de la UCAM, José Luis Mendoza, y de 37 de los deportistas que cuentan con la beca de la entidad educativa.

El dirigente de la entidad olímpica inauguró el acto destacando que “no hay ningún presidente de Comité, ningún ministro, ni ningún representante de una universidad que tenga tantos deportistas de tanta calidad”.

Alejandro Blanco aprovechó la ocasión para anunciarles a los deportistas las medidas de

seguridad definitivas que tendrán que seguir durante los Juegos, comunicadas el día antes por el Comité Olímpico Internacional, e informarles de que “no se exigirá estar vacunado, pero nosotros vamos a intentar que todos los deportistas que quieran se vacunen. El Comité Olímpico lo recomienda por respeto a nosotros mismos y a la sociedad japonesa”.

El presidente del COE también tuvo palabras de agradecimiento para José Luis Mendoza: “Nosotros te queremos agradecer delante de todo el mundo, la ayuda desinteresada que das al Comité Olímpico Español para que deportistas de toda España estudien. Hay que agradecerlo con el corazón y respetar, apoyar e impulsar a la persona que nos ayuda a cambio de nada. Y el proyecto que hemos hablado tantas veces de la universidad del deporte, ya lo tenemos”.

Sobre el ministro de Cultura y Deporte, Alejandro Blanco destacó que “conoce, sabe, siente y practica el deporte. Admiro la preocupación que tiene por el ADN y la formación de los deportistas, porque para él primero están las personas y luego los resultados deportivos. Ahí es donde estamos trabajando junto al Ministerio de Cultura y Deporte. Y crear el Estatuto del Deportista es iniciativa suya”.

Por su parte, José Luis Mendoza ha asegurado que “el modelo UCAM-COE es único en el mundo. El objetivo de este proyecto es que el deportista no tenga que renunciar a sus sueños. La universidad se adapta a las necesidades del deportista. Este modelo de Universidad es único. Nuestro objetivo no es solo ofrecer formación, sino también trabajo. Creemos firmemente en el deporte por los valores que aporta. El deporte ayuda a promover las relaciones sociales”.

En representación de los deportistas, los encargados de tomar la palabra y agradecerle tanto a la UCAM como al COE la oportunidad que les brindan fueron la haltera Lydia Valentín, campeona olímpica, mundial y europea; el atleta Orlando Ortega, medallista olímpico, mundial y continental; la nadadora Teresa Perales, ganadora de 26 medallas paralímpicas y 22 mundiales; y el karateka Damián Quintero, número uno del mundo y campeón de Europa y mundial.



Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español; José Manuel Rodríguez Uribes, ministro de Cultura y Deporte; y José Luis Mendoza, presidente de la UCAM

El acto lo clausuró el ministro de Cultura y Deporte, quien puso en valor la conexión que existe entre el deporte, la formación en valores y la cultura. “El deporte representa los mejores valores de la civilización. Esto está en esos valores del deporte que lo comunican de forma estrecha con la cultura. La universidad es fundamental para obtener esos valores humanos tan importantes”, señaló.

“El deporte es un derecho, es una industria, sois Marca España. Cuando salimos, en el mundo nos conocen por vosotros. El deporte es un derecho de los ciudadanos, por eso tenemos que trabajar para que el acceso al deporte sea universal. Ahí estamos trabajando con Alejandro Blanco, en la ley del deporte y en el modelo del deporte que se centre en la base, el deporte universitario, el deporte femenino, y el deporte inclusivo. Es un derecho de los deportistas profesionales y tenemos por delante un desafío muy importante, por eso queremos crear el Estatuto del Deportista”, afirmó antes de mandarles un mensaje de ánimo y desearles toda la suerte del mundo para Tokio 2020.

Orlando Ortega, Mariano García, Julia Takács y Diego García Carrera (atletismo); Polina Berezina, Claudia Heredia, Lourdes Moledano y Sandra Aguilar (gimnasia rítmica);

Jesús Tortosa, Raúl Martínez y Javier Pérez Polo (taekwondo); Matías Gómez, Andrea Armada, Sergio Galán y Lidia Rodríguez (kárate); Vicente Hernández (triatlón), Atenerly Hernández (halterofilia); Alberto Barroso (waterpolo); Tania Calvo (ciclismo); Paula Soria y Belén Carro (voley playa); Íñigo Peña (piragüismo); María López, Lola riera y Beatriz Pérez (hockey hierba); Nikoloz Sherazadishvili (judo); y Malena Ortiz (fútbol) fueron los deportistas presentados durante el evento como nuevos integrantes del exitoso proyecto UCAM-COE.

Junto a ellos también quisieron estar presentes algunos de los deportistas que ya disfrutaban de las facilidades que ofrece la universidad para compaginar el deporte de alto rendimiento con la formación universitaria. Entre ellos se encontraban Lydia Valentín (halterofilia); Teresa Perales (natación), Sandra Sánchez y Damián Quintero (karate); David Cal, Paco Cubelos y Javier Hernanz (piragüismo); Artemi Gavezou (gimnasia rítmica); Elsa Baquerizo (voley playa); y Eva Calvo (taekwondo). •



Puedes ver aquí el video



Presentación de los nuevos deportistas de la alianza COE-UCAM





**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

# LIDERA TU FUTURO

Nos adaptamos a ti

Enseñanza **Bimodal**

*Online • Semipresencial • Presencial*



Toda la información  
sobre grados,  
postgrados y  
demás oferta formativa

**UCAM**  
UNIVERSIDAD

[www.ucam.edu](http://www.ucam.edu) • 968 27 88 00

## Reunión de los Centros de Estudios Olímpicos

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y el presidente de la Real Academia Olímpica Española, Conrado Duránte, se reunieron el jueves, 4 de marzo, de manera telemática, con 32 representantes de distintos Centros de Estudios Olímpicos de nuestro país.

Estas instituciones, en su mayoría universidades, son las encargadas de difundir, mediante actividades en el ámbito educativo o municipal, todos los principios filosóficos que conforman el espíritu del Movimiento Olímpico, así como de la dimensión cultural y humanística del deporte en estrecha colaboración con la Real Academia Olímpica Española.

El presidente de la entidad olímpica inició la sesión lanzando un mensaje de impulso para los centros olímpicos: “En un Centro de Estudios Olímpico tiene que haber formación, gestión e investigación. Somos el tercer Comité Olímpico del mundo en número de Centros de Estudios Olímpicos, pero estoy seguro de que podemos ser el primero en cuanto a investigación. En ningún sitio del mundo hay gente más preparada para ese cometido que en España. Hemos creado el Programa CONPaaS con el Comité Olímpico Internacional, la mejor plataforma que se puede tener. Y con vuestra capacidad, implicación y medios pode-



Alejandro Blanco y Victoria Cabezas, durante la reunión de los Centros de Estudios Olímpicos.

mos dar un gran impulso a la filosofía del Movimiento Olímpico, la difusión de sus principios y todo lo que representan los Centros de Estudios Olímpicos”.

En su discurso, Conrado Duránte quiso recordar la creación de la historia del olimpismo e hizo un repaso de la formación de los Centros de Estudios Olímpicos y la importancia que tienen.

Ambos dirigentes aprovecharon la reunión para conocer de primera mano la situación actual en la que se encuentran los Centros de Estudios Olímpicos, así como para recordar la normativa a seguir para recibir el reconocimiento como Centro de Estudios Olímpicos de acuerdo con el Comité Olímpico Internacional.

Esta videoconferencia, también sirvió como punto de encuentro para que los centros pongan en común las actividades realizadas, a la vez que debaten sobre el presente y el futuro de la educación e investigación en torno al Movimiento Olímpico. •

## Reunión del COE, ADESP y COFEDE

El pasado 9 de marzo se reunieron en la sede del Comité Olímpico Español José Hidalgo y Carmelo Paniagua, representantes de ADESP y presidentes de la Federación Española de Triatlón y de la Federación Española de Pati-

naje, respectivamente; Francisco Blázquez, presidente de COFEDE y de la Real Federación Española de Balonmano; y Alejandro Blanco, presidente de la institución olímpica, para analizar la situación actual del deporte español y sentar las bases de una línea de trabajo conjunta, cuyo objetivo sea introducir el deporte en todos los estamentos de la sociedad.

Los 4 asistentes se mostraron convencidos de que estar, pensar, planificar y trabajar juntos es el único camino para alcanzar todos los objetivos marcados. Los dirigentes, además, concretaron la realización de reuniones periódicas, pusieron en valor el trabajo realizado por las federaciones españolas y reafirmaron su determinación para conseguir lo mejor para el deporte nacional. •



## Reunión de la Comisión de Sostenibilidad del Comité Olímpico Español

La Comisión de Sostenibilidad, Cooperación e Integración del Comité Olímpico Español se reunió, de manera telemática, el 10 de marzo, para tratar, entre otros temas, el Informe sobre las actividades bajo la estrategia de Sostenibilidad del COE.

Entre ellas se destacó que, desde el 2017 la institución olímpica es Miembro Signatario de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas, y que el COE se ha convertido en el primer Comité Olímpico del mundo en:

- Suprimir el 100% del plástico de todas sus operaciones (2017)
- Clasificar el 100% de sus residuos (2019)
- Consumir el 100% de sus

energías de fuentes renovables (2019)

- Firmar el acuerdo con la ONU de Sports For Climate Action para reducir el impacto del deporte en el calentamiento global (2019)
- Tener huella de carbono neutra.

Además, el presidente Alejandro Blanco notificó a los miembros de la Comisión que, en el mes de octubre del 2020, el Comité Olímpico Español se convirtió en la primera entidad deportiva del mundo en estar certificada por Bureau Veritas en el modelo de Responsabilidad Social Corporativa alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Y por ello, la institución olímpica va a lanzar dos sellos del COE al mercado:

- Sello de Entidad Deportiva Sostenible
- Sello de Evento Deportivo Sostenible

Por último, Alejandro Blanco expuso la firma de dos importantes convenios del Comité Olímpico Español. Uno de ellos, el del pasado 18 de

febrero con los Ministerios de Transición Ecológica y Cultura y Deporte, para potenciar la colaboración en materia de sostenibilidad y de difusión de los valores del olimpismo. Y otro firmado el pasado 25 de febrero con CIFAL UNITAR (Agencia de la ONU para la formación en ODS) para realizar un programa de formación en ODS y Deporte a escolares de primaria, secundaria y bachillerato. Así mismo, durante la reunión se determinaron las líneas de trabajo a desarrollar en los próximos años.

A la sesión asistieron Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español; Julio Pernas, presidente de la Comisión; Victoria Cabezas, secretaria general del COE; Ricardo Leiva, director de Deportes del COE; Manuel Parga, director de Marketing y Recursos Humanos de la institución olímpica; así como los miembros de la Comisión, Alberto Aragón-Pérez, Antonio Lucio, José Luis Bruna, José Samper y Pau Pérez. •

## El XXIX Máster en Alto Rendimiento Deportivo del COE abre sus inscripciones



Alumnos del Máster en Alto Rendimiento Deportivo del COE

Las plazas de inscripción para la XXIX edición del prestigioso Máster en Alto Rendimiento Deportivo, organizado por el Comité Olímpico Español y la Universidad Católica de Murcia (UCAM), ya están abiertas.

La formación, que se imparte de manera semipresencial en las instalaciones de la sede de la entidad olímpica en Madrid, arrancará el próximo mes de octubre y tendrá una duración de dos años, concluyendo así en mayo de 2023.



A esta nueva convocatoria, cuyas plazas son limitadas, se pueden acoger los técnicos deportivos con máxima titulación federativa (entrenador nacional o equivalente); licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Maestros con la especialidad en Educación Física; Diplomados en Fisioterapia, Nutrición o en otra área relacionada con las Ciencias Biológicas; o aquellos que están matriculados en el último

curso de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

El objetivo de este curso es aportar conocimiento a aquellos que quieran especializarse en el Alto Rendimiento y ofrecerles las herramientas y experiencias necesarias para afrontar la mejor preparación posible de sus deportistas.

Por este Máster han pasado más de 2.300 alumnos entre los que se encuentran presidentes de federaciones, sena-

dores, entrenadores y técnicos de los mejores deportistas, clubes y equipos tanto nacionales como internacionales.

El plazo de inscripción estará abierto hasta el mes de octubre y las personas interesadas podrán obtener más información en el correo electrónico [correo.coes@coe.es](mailto:correo.coes@coe.es) o en el teléfono 91 381 57 64. •

## Alejandro Blanco y José María Álvarez-Pallete se reúnen con los Deportistas PODIUM

Con los Juegos de Tokio a la vuelta de la esquina, el presidente del COE, Alejandro Blanco, se reunió junto al presidente de Telefónica, José María Álvarez-Pallete, con 74 deportistas del programa Podium, programa de Telefónica-COE que apoya a las jóvenes promesas del deporte olímpico español, para conocer cuál era la situación de los deportistas.

El presidente del COE inauguró la sesión telemática haciendo un repaso de la historia de Podium. “Este programa empezó hace 7 años. Se ha construido una familia con 262 deportistas y se han entregado 662 becas. De este programa ha salido un campeón olímpico, 18 campeones del mundo, 34 campeones de Europa y a Tokio llegaréis 41 Podium, como mínimo. Gracias a este programa habéis podido competir en 3.452 competiciones. Sólo puedo daros las gracias por vuestros éxitos y a Telefónica y a su presidente por creer en la labor que se puede hacer con el deporte en la sociedad”.

Alejandro Blanco también aprovechó para animar a los deportistas asistentes a que continúen entrenando como lo están haciendo, recordarles que son el presente y el futuro del deporte español y asegurarles que con trabajo y sacrificio llegarán a lo más alto. “Os puedo asegurar que vais a estar totalmente protegidos y aislados para entrenar y competir que es lo que mejor sabéis hacer. Estoy seguro de que en Tokio tendremos a varios deportistas Podium en el pódium.”

A continuación, José María Álvarez-Pallete, presidente de Telefónica, quiso recordar que “en estos 7 últimos años este programa me ha dado los mejores momentos, porque Podium da cosas que no se compran con dinero” y les hizo saber a los deportistas el orgullo que siente de tener un programa como Podium en Telefónica.



Puedes ver aquí el video



Alejandro Blanco durante la reunión con los deportistas PODIUM

“Para nosotros es un orgullo si podemos abrirnos puertas. Las de vuestros sueños os las han abierto 3 personas: Alejandro Blanco, María Escario y Francisco de Bergia. Para Telefónica es un honor que llevéis nuestra marca junto a la bandera de España. No sé el retorno que nos puede dar el programa, pero sí sé que Telefónica es mejor compañía con Podium, porque nos hacéis mejores, como personas y como empresa”, aseguró.

Antes de finalizar la conferencia, los deportistas asistentes agradecieron a José María Álvarez-Pallete y a Alejandro Blanco la convocatoria, el apoyo, la confianza que depositan en ellos, así como las facilidades que les proporciona la Beca Podium para continuar desarrollando su carrera deportiva y luchando por sus sueños. •

CAROLINA MARÍN  
Bádminton femenino

**TODO ES IMPOSIBLE**



**HASTA QUE DEJA**

**DE SERLO**

START YOUR IMPOSSIBLE

**TOYOTA**



Worldwide  
Olympic Partner



Worldwide  
Paralympic Partner

# Importante avance en el acuerdo entre el Ministerio de Cultura y Deporte y el COE



Alejandro Blanco y José Manuel Rodríguez Uribes

El ministro de Cultura y Deporte, José Manuel Rodríguez Uribes, y el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, se reunieron el 18 de marzo en la sede del Comité Olímpico Español para continuar con el estudio, la planificación y el desarrollo de la renovación del actual modelo del deporte español.

El buen entendimiento y las continuas reuniones entre ambos dirigentes están siendo clave para sentar unas bases conjuntas que afiancen y potencien el presente y futuro del deporte en nuestro país.

Entre los temas tratados en el encuentro destacan:

- La creación de una Comisión para el estudio del modelo del deporte adaptado a la realidad social y estructural que vive el país, que defina qué es lo que queremos hacer en el deporte en los próximos años.

- El estudio y propuesta de la Ley actual del deporte.

- La unión de la cultura y el deporte mediante campañas en las que ambos campos queden perfectamente ensamblados.

- La realización de una campaña a nivel nacional que permita la difusión del deporte y sus valores, así como la sostenibilidad tanto dentro como fuera del ámbito deportivo.

- La elaboración de un estudio sobre el Programa ADO.

- La definición y creación del Estatuto del Deportista con el que garantizar su seguridad integral durante y después de su carrera deportiva.

El trabajo conjunto que realizará la Comisión, hablando y escuchando a todos los agentes deportivos permitirá que el deporte llegue a todos los sectores de la sociedad e impulsará que España siga siendo un gran referente en el movimiento deportivo mundial. •

## Alejandro Blanco, presente en la toma de posesión de José Manuel Franco como presidente del CSD

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, asistió el 31 de marzo a la toma de posesión de Juan Manuel Franco como nuevo presidente del Consejo Superior de Deportes.

En un acto presidido por José Manuel Rodríguez Uribes, ministro de Cultura y Deporte, y que contó con la presencia de Irene Lozano, antigua secretaria de Estado, Franco ofreció “diálogo, entendimiento y colaboración” para lograr la reactivación del sector del deporte, en el que trabajará para “revalidar la posición de líder y referente” que tiene España y para conseguir “la igualdad del deporte femenino”.

También se refirió a la necesidad de todo sector de tener “certidumbre jurídica” y de contar con una “regulación ajustada al momento”, por lo que se comprometió a “impulsar una nueva ley del deporte, una nueva ley antidopaje para cumplir con las exigencias internacionales y establecer la igualdad radical de hecho del deporte femenino”.

“El calendario no admite ninguna tregua, tenemos en menos de cuatro meses los Juegos Olímpicos de Tokio que suponen para nuestro país luchar por revalidar una posición de líderes y referentes que ya somos en el mundo deportivo”, recordó tras invitar a todos los agentes del deporte a colaborar y a asegurar que en él encontrarán “esfuerzo de diálogo y de escuchar”.

Tras hablar de los desafíos a partir de ahora, entre ellos el diseño de un nuevo modelo deportivo junto al Comité Olímpico Español (COE), y de la participación del sector en los fondos europeos de recuperación, el ministro José Manuel Rodríguez Uribes definió al nuevo presidente del organismo como “un trabajador incansable, concienzudo y comprometido”, con “enorme experiencia política y magnífica experiencia de gestión”. •



## El COE se une a la iniciativa Alianza País Pobreza Infantil Cero



Alejandro Blanco y Ernesto Gasco, Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil

El Comité Olímpico Español firmó el 8 de abril un acuerdo de adhesión a la Alianza País Pobreza Infantil Cero, iniciativa del Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil, con el objetivo de luchar contra las desigualdades que

afectan a los niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad en ámbitos sociales como la educación, la cultura, la innovación tecnológica o la ciencia, garantizando así el cumplimiento de la Convención de los Derechos del Niño de las Naciones Unidas.

Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, y Ernesto Gasco alto comisionado contra la Pobreza Infantil fueron los encargados de rubricar el convenio con el que fomentará la visibilidad del problema y sus soluciones, desarrollar actividades que permitan difundir el conocimiento sobre la pobreza infantil, así como realizar iniciativas que afecten directamente a los menores en situación de pobreza.

De esta forma, la entidad olímpica y el Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil unen sus fuerzas para conseguir las metas de la iniciativa Alianza País por la Pobreza Infantil Cero entre las que se encuentran el garantizar una educación inclusiva y de calidad y generar entornos saludables, positivos y seguros. •

## La Comunidad de Madrid y el Comité Olímpico Español renuevan su acuerdo para desarrollar el programa Todos Olímpicos



Alejandro Blanco y Eugenia Carballado, consejera de Presidencia de la Comunidad de Madrid.

El Comité Olímpico Español y la Comunidad de Madrid renovaron el 9 de abril el acuerdo para seguir desarrollando el programa Todos Olímpicos durante los años 2021, 2022 y 2023. Esta iniciativa comen-

zó en 2009, y promueve los valores del deporte entre los alumnos madrileños de 4º, 5º y 6º de Educación Primaria de la región.

El presidente del COE, Alejandro Blanco, y la consejera

de Presidencia, Eugenia Carballado, firmaron el convenio correspondiente al trimestre abril-junio, "para que los escolares madrileños sigan conociendo, a través de los testimonios de ex deportistas

olímpicos, los aspectos más importantes del deporte como son el afán de superación, el esfuerzo, la perseverancia o la sana competitividad”, señaló la consejera.

Alejandro Blanco recordó que: “la campaña de educación en valores a través del deporte comenzó en la Comunidad de Madrid y hoy es el gran referente en España” y quiso agradecer a la Comunidad de

Madrid su apoyo constante a esta iniciativa.

Para Carballedo, “el deporte debe verse y vivirse como compañerismo, respeto y elemento de unión, quien ha añadido que “estos son valores que queremos que acompañen a los niños en toda su educación”.

Todos Olímpicos es una iniciativa impulsada por el Comité Olímpico Español por la

cual ex deportistas olímpicos imparten talleres en centros educativos de la Comunidad de Madrid. Se desarrolla en horario escolar con alumnos de colegios públicos y concertados de la región, y en ella participan cada año 80 alumnos por centro desde 2016, es decir, un total de 11.000 niños desde que comenzó el proyecto. •

## Alejandro Blanco se reúne con Sofía Miranda, concejala delegada de Deporte de Madrid

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, se reunió el 12 de abril con la concejala delegada de Deporte del Ayuntamiento de Madrid, Sofía Miranda, con el fin de avanzar en la colaboración conjunta para convertir a Madrid en referente para la celebración de grandes eventos deportivos en un futuro próximo y posicionarla en lo más alto del deporte internacional.

Esta reunión sirvió de continuación a la ya celebrada entre ambos dirigentes el pasado mes de diciembre en la que Blanco y Miranda acordaron trabajar de manera conjunta para dar un gran impulso al deporte base y a la práctica deportiva de la capital y, además, conseguir que Madrid sea “Capital Mundial del Deporte” en el año 2022, título al que es candidata. •

## El COE y la Fundación Trinidad Alfonso lanzan la sexta edición del PAC CV

El Comité Olímpico Español y la Fundación Trinidad Alfonso celebraron el 15 de abril la reunión con las diferentes federaciones nacionales para presentarles la sexta edición del Programa de Apoyo a Competiciones Deportivas de la Comunitat Valenciana. PAC\_CV.

El acto, que tuvo lugar de forma virtual, estuvo presidido por el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y por el director de proyectos de la Fundación Trinidad Alfonso, Juan Miguel Gómez. El Programa persigue fomentar la celebración de competiciones deportivas oficiales, de carácter nacional e internacional, mediante la concesión de ayudas económicas para aquellas federaciones

españolas que organicen dichas competiciones en la Comunidad Valenciana.

PAC\_CV está dirigido a las federaciones españolas que organicen eventos entre el 1 de julio de 2021 y el 30 de junio de 2022 y podrán recibir ayudas de hasta 30.000€, para competiciones nacionales, y 50.000, para internacionales, en función de diferentes parámetros como el presupuesto del evento o el número de participantes en el mismo.

En la temporada 2020-2021, a pesar de las dificultades provocadas por la crisis sanitaria del COVID-19, se han celebrado 15 campeonatos y faltan por disputarse otros 14 eventos hasta el próximo 30 de junio. •



Alejandro Blanco y Juan Manuel Gómez, director de proyectos de la Fundación Trinidad Alfonso.

## Alejandro Blanco recibe la visita del embajador de China



Alejandro Blanco y Wu Haitao, embajador chino en España

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, se reunió el 20 de abril en la sede del Comité Olímpico Español con el embajador chino en España, Wu Haitao, y la ministra consejera, Liu Wenqiu.

Durante el encuentro, el presidente de la entidad olímpica le mostró su incondicional apoyo para la organización de los Juegos Olímpicos de invierno de Beijing 2022, así como su total colaboración para el desarrollo conjunto del deporte de China y España. •

## Alejandro Blanco conoce el proyecto Podio en la Oficina de Empleo de Goya

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, acudió el 21 de abril junto a la consejera de Presidencia de la Comunidad de Madrid, Eugenia Carballado, y el consejero de Hacienda y Función Pública, Javier Fernández-Lasquetty, a la Oficina de Empleo de Goya para conocer en primera persona el proyecto Podio. Un programa de la Comunidad de Madrid para orientar a deportistas de alto nivel y alto rendimiento, tanto en sus necesidades formativas como en la orientación para el empleo.

Durante el acto, Alejandro Blanco y los consejeros intercambiaron impresiones con Fernando Carro, plusmarquista español de 3000 metros obstáculos; Damián Quintero, número uno del ranking mundial de kárate; Sandra Aguilar, gimnasta rítmica con más medallas internacionales; y Azucena Díaz Calvo, atleta olímpica.

Tras el encuentro con los deportistas, el presidente del COE visitó el punto de atención al deportista situado en la propia Oficina de Empleo. •

## Banco Santander se convierte en el Socio Global de la Estrategia de Sostenibilidad del COE

Banco Santander y el Comité Olímpico Español (COE) se unieron a las celebraciones por el Día Mundial de la Tierra con el anuncio de su convenio de colaboración para promover la sostenibilidad y la responsabilidad en el deporte, en un acto celebrado en la sede del COE en Madrid. Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, y Mireia Belmonte, campeona olímpica y embajadora Santander, oficializaron el compromiso de unión por el que Banco Santander se convierte en exclusiva en Socio Global de la Estrategia de Sostenibilidad del COE. En el acto también participó Felipe Martín, director de Patrocinios, Eventos y Redes Sociales de Santander España.

“Hoy anunciamos este acuerdo entre dos grandes BANCO Santander y COE para unir esfuerzos en fomentar el desarrollo sostenible desde lo social, económico y medioambiental. El COE ha lanzado dos iniciativas a las que se une el Banco Santander: el Sello del COE de evento deportivo sostenible y el de Entidad Deportiva Sostenible”, declaró el presidente del Comité Olímpico Español.

Por su parte, Mireia Belmonte manifestó que “el medio ambiente es una responsabilidad de todos” y ha asegurado que debemos “disfrutar del planeta Tierra porque es un tesoro”. Asimismo, la campeona olímpica reconoció que, aunque se espera unos Juegos Olímpicos diferentes, la ilusión y las ganas son las mismas: “No estamos acostumbrados a tantas restricciones, pero el espíritu es el mismo. El espíritu olímpico y el orgullo de representar a tu país, siempre está ahí”.





Felipe Martín, director de Patrocinios, Eventos y Redes Sociales de Santander España; Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español; y Mireia Belmonte, campeona olímpica y embajadora de Banco Santander.

Alejandro Blanco y Mireia Belmonte fueron los encargados de poner en marcha el cronómetro con el que se cerró el acto y que quedó instalado en la entrada del COE. El reloj marca ya la cuenta atrás para la celebración de Tokio 2020, en la que será la cita más sostenible del equipo olímpico español.

El convenio de colaboración afianza así la apuesta decidida de Banco Santander y el COE por contribuir a la concienciación de los efectos del cambio climático a través de distintas acciones a favor de la sostenibilidad y la responsabilidad en el deporte. •



Puedes ver aquí el video

## Alejandro Blanco visita las instalaciones de la Real Sociedad

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, se desplazó el 23 de abril hasta San Sebastián para conocer las instalaciones de la Real Sociedad. El presidente de la institución olímpica, acompañado de Jokin Aperribay, presidente del club donostiarra, visitó tanto el estadio Reale Arena como la ciudad deportiva de Zubieta, donde pudo saludar a los integrantes de la primera plantilla.

Asimismo, ambos dirigentes aprovecharon la ocasión para estrechar la relación entre instituciones. •

[volver](#)

# NUESTRO AGRADECIMIENTO UN AÑO MÁS A LOS COLABORADORES Y PATROCINADORES DEL COE



**actualidad FEDERACIONES**



## El Equipo Olímpico Español cuenta ya con 235 deportistas clasificados para Tokio

María Xiao, Álvaro Robles, Cristina Pujol, Carlos Llavador, las Guerreras, Ángel Granda y los nadadores Joan Lluís Pons, Jimena Pérez y Marina García son los últimos deportistas en sumarse al Equipo Olímpico que representará a España en los Juegos de Tokio 2020. Además, Joel Rodríguez consiguió la plaza para España en la clase Laser de vela.

Tras la clasificación de estos atletas, a día 1 de mayo, momento en el que se publica este número de COExpress, la delegación nacional cuenta ya con 235 deportistas repartidos en 141 hombres y 94 mujeres. Pero la cosa no termina ahí. Todavía son muchas las modalidades que continúan con sus respectivos procesos de clasificación abiertos y que seguro sumarán deportistas a esta lista.

De esta forma, los deportes que ya cuentan con representantes para el próximo verano en la capital nipona son los siguientes:

FEDERACIÓN	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Atletismo	18	7	25
Baloncesto	12	12	24
Balonmano	14	14	28
Boxeo	2	-	2
Ciclismo	9	3	12
Escalada	1	-	1
Esríma	1	-	1
Fútbol	18	-	18
Gimnasia Artística	4	4	8
Hípica	-	-	5
Hockey Hierba	16	16	32
Karate	1	1	2
Natación	16	20	36
Piragüismo	8	3	11
Remo	4	2	6
Taekwondo	3	-	3
Tenis de Mesa	1	1	2
Tiro con arco	1	-	1
Tiro Olímpico	1	1	2
Vela	7	7	14
Vóley playa	-	2	2

## Carlos Coloma anuncia su retirada como ciclista profesional

El medallista olímpico Carlos Coloma anunció el 26 de marzo que tras 28 años como ciclista profesional pone fin a su carrera deportiva para centrarse en su labor como mánager del equipo BH TEMPLO CAFÉS UCC y en la preparación de sus pupilos de cara a Tokio 2020.

“Pongo fin a mi trayectoria profesional deportiva con inmenso orgullo y a los mandos del equipo pionero de MTB profesional, el BH TEMPLO CAFÉS UCC. Decido, a falta de 4 meses para los Juegos Olímpicos de Tokio, volcar toda mi energía en dicho proyecto y, especialmente, en el desarrollo, la evolución y el buen hacer de Rocío García, David Valero y Pablo Rodríguez tanto en su camino hacia las medallas como en sus carreras profesionales”, explicó durante su despedida.

El deportista riojano se despide de la alta competición después de participar en 22 mundiales consecutivos, tres Juegos Olímpicos y con un sobresaliente palmarés en el que lucen un bronce olímpico, un oro y un bronce mundial, un bronce continental y diploma olímpico. •

## Elecciones a la presidencia de las federaciones nacionales

Continúan las elecciones a la presidencia de las diferentes federaciones deportivas españolas. A fecha 1 de mayo, los presidentes reelegidos y que, por lo tanto, se mantienen al frente de su entidad durante los próximos cuatro años son: Miguel Díaz (Real Federación Española de Tenis), Vicente Martínez Orga (Real Federación Española de Tiro Con Arco) y Antonio Ortiz (Real Federación Española de Billar). Por su parte, José Javier Sanz (Real Federación Española de Vela) y Carlos Jiménez (Federación Española de Pentatlón Moderno) fue nombrado nuevo presidente de dicha institución. Desde el Comité Olímpico Español os deseamos muchos éxitos en vuestros nuevos mandatos. •

# IMPULSAMOS EL MUNDO HACIA UN FUTURO SOSTENIBLE

Aumentar nuestra producción de energía renovable es la única forma de garantizar el desarrollo de un futuro mejor para las personas y el planeta



## Las Leonas XV se proclaman octacampeonas de Europa



La selección española femenina de rugby XV celebra su octavo campeonato de Europa.

La selección femenina de rugby XV se coronó por octava vez, y quinta consecutiva, como campeonas de Europa tras vencer en la final del campeonato continental a Países Bajos por un contundente 87-0.

El Estadio Pedro Escartín de Guadalajara fue el escenario perfecto para un encuentro, en el que las de José Antonio Barrio no dejaron dudas de su superioridad desde el minuto uno. Con este título, las Leonas XV dieron un paso de gigante hacia el Mundial de Nueva Zelanda que se disputará del 18 de septiembre al 16 de octubre de 2021. •

## Oriol Cardona, subcampeón del Mundo de Sprint



Oriol Cardona

El esquiador catalán Oriol Cardona se proclamó subcampeón del mundo de esquí de montaña en la modalidad de sprint. El deportista español superó con solvencia las primeras mangas y certificó así su presencia en las finales. Durante toda la manga final, Oriol Cardona consiguió defender la tercera posición, hasta que una desafortunada caída de

Thibault Anselmet, quien ocupaba la segunda plaza, lanzó al catalán hasta el segundo escalón del podio mundial. •

## España se cuelga cinco medallas en el Campeonato de Europa de Torun

El equipo nacional de atletismo regresó del Campeonato de Europa de pista cubierta, que se celebró en Torun (Polonia), con cinco medallas: un oro, dos platas y dos bronce.

El primero de los metales lo conquistó Jesús Gómez en los 1.500 metros. Su marca de 3:38,47 re sirvió para revalidar el

bronce continental conseguido dos años antes en Glasgow. El siguiente en subir al podio, esta vez al primer escalón, fue Óscar Husillos, quien se proclamó campeón de Europa en 400 metros.

Ana Peleteiro y Jorge Ureña fueron los encargados de sumar al medallero español las dos platas. La gallega se lo colgó en triple salto al alcanzar los 14.52 metros, mientras que el alicantino lo hizo en la prueba de heptatlón al sumar un total de 6.158 puntos.

El último metal, esta vez de bronce, llegó de manos de Adel Mechaal. El atleta de origen marroquí se subió al tercer escalón del podio tras parar el cronómetro en 7:49.72 •

## Oro y bronce para España en el Mundial de 470

La vela española regresó a las competiciones internacionales por todo lo alto. Patricia Cantero y Silvia Más se proclamaron campeonas del mundo en la clase 470, mientras que sus compañeros de modalidad, Jordi Xammar y Nico Rodríguez se colgaron la medalla de bronce en una de las competiciones más importantes del presente ciclo olímpico.

Estas dos medallas certifican el buen estado de forma del equipo nacional de vela y muestran las grandes opciones del Esp Sailing Team de cara a subir al podio en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. •



## Queralt Castellet, bronce en los mundiales de halfpipe



Queralt Castellet

La rider de Sabadell Queralt Castellet se subió al tercer escalón del podio en los Campeonatos del Mundo FIS de Snowboard y Freeski celebrados en Aspen Snowmass. En la ronda final, la deportista española salió a por todas y volvió a hacer magia para ejecutar seis trucos que le valieron para sumar un total de 87,50 puntos y colgarse la medalla de bronce.

Una semana más tarde, Queralt volvió a demostrar su gran estado de forma y se colgó la medalla de plata en la final de la Copa del Mundo. De esta forma, la catalana consiguió el decimoquinto podio de su carrera deportiva en una Copa del Mundo y se convirtió en la segunda mujer española en conseguir más podios en esta competición en los deportes de invierno, solo por detrás de Blanca Fernández Ochoa que sumó 20. •

## Raúl Entrerríos, un Hispano de leyenda

El Wizink Center de Madrid acogió el 15 de marzo un encuentro amistoso entre las selecciones de España y Alemania. Un choque, en el que los de Jordi Ribera se llevaron la victoria por 28 a 24, y que sirvió como homenaje para Raúl Entrerríos, después de que el capitán de los Hispanos alcanzara las 281 internacionalidades y se convirtiera en el jugador español que más veces ha vestido la camiseta del combinado nacional.

Antes del enfrentamiento, desde la Real Federación Española de Balonmano se rindió un sentido homenaje a tres de las grandes figuras de este deporte fallecidas en los últimos meses: Ernesto Enríquez, exdirector de la Escuela Nacional de Entrenadores y expresidente del Comité Técnico de Árbitros; Claudio Gómez, exjugador internacional y gerente de la Asociación de Jugadores de Balonmano; y Juan de Dios Román, exseleccionador español y expresidente de la Real Federación Española de Balonmano, y gran precursor del balonmano español.

Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, no quiso perderse un momento tan especial y, junto a Francisco Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, fue uno de los encargados de entregarle a Raúl Entrerríos una camiseta conmemorativa del encuentro. •



Homenaje a Raúl Entrerríos

## David Sánchez y Marcos Ruiz se cuelgan el bronce en el europeo de Halterofilia

El ejidense David Sánchez consiguió la primera medalla para la delegación española en el Campeonato de Europa absoluto de halterofilia que se celebró en Moscú el pasado mes de abril. Lo hizo en la modalidad de dos tiempos con un peso de 183 kg en la categoría de hasta 73 kg.

Además de la medalla de bronce en dos tiempos, David finalizó la competición en quinta posición con un total olímpico de 332 kilos. Para conseguirlo, levantó 149 kilos en arrancada y los 183 del bronce en dos tiempos.

Por su parte, Marcos Ruiz se hizo con la medalla de bronce, también en la modalidad de dos tiempos, tras levantar 220 kilos en la categoría de hasta 109 kg. De esta forma, el catalán pulverizó su propio récord de España que lo tenía en 216 kg. Marcos terminó la competición en 4º lugar con un total olímpico de 400 kilos, después de levantar 180 en arrancada y los 220 en dos tiempos. •

## Teresa Portela disputará en Tokio sus sextos JJOO

La gallega Teresa Portela ganó el selectivo nacional de K1 200 metros, que le asegura la participación en sus sextos JJOO, convirtiéndose en Tokio en la primera deportista española en alcanzar este hito. La pontevedresa, que en 2019 ganó la plaza de clasificación olímpica para España en esta prueba, se ha asegurado la titularidad de la misma para competir en la cita olímpica.

Teresa Portela competirá en Tokio con 38 años, agrandando un palmarés en el que cuenta con 15 medallas en Mundiales y 17 en europeos, además de haber sido cuarta en los JJOO de Londres 2012, quinta en Atenas 2004 y en Pekín 2008 y sexta en Río 2016.

“Estoy muy contenta de haber ganado el selectivo, que me da la plaza para poder participar en los JJOO de Tokio. Es un día muy especial para mí porque, una vez que conseguí la plaza en el Mundial de 2019, sabía que podía soñar con participar en mis sextos Juegos y hoy es una realidad”, declaró emocionada. •

## España cierra los Europeos de Taekwondo con 8 medallas

El equipo español de taekwondo cerró con un total de ocho medallas su participación en los europeos de Sofía: un oro, 2 platas y 5 bronce.

La medalla de oro llegó a cargo de Adriana Cerezo, quien, con tan solo 17 años, se proclamó campeona de Europa en su primera participación absoluta al imponerse por 6-4 a la rumana Liana Musteata en la final de la categoría de hasta 49 kgs.

Quien también logró una medalla en su debut fue Joan Jorquera, que se subió al segundo escalón del podio de -63 kg tras una grandísima actuación en la que solo el turco Hakan Reber pudo frenar su camino al oro.

Adrián Vicente se colgó la otra medalla de plata, pero esta vez en -58 kg. El español, campeón de Europa en Kazán 2018 en la categoría de hasta 54 kg, cayó con claridad en la final ante el francés Cyrian Ravet por 21-10.

Por último, las medallas de bronce subieron al medallero del equipo nacional gracias a Javier Pérez Polo (-68 Kg), Daniel Quesada (-74 Kg), Raúl Martínez (-80 Kg), Iván García (+87 Kg) y Belén Morán (+83 Kg).•



Teresa Portela

## Aina Cid y Virginia Díaz, bronce europeo en dos sin timonel

Aina Cid y Virginia Díaz, en el dos sin timonel femenino, consiguieron la medalla de bronce en el marco de los europeos de remo que se celebraron en Varese, Italia. Campeonas continentales en 2019 y subcampeonas en 2020, Cid y Díaz fueron progresando a lo largo de la final y pelearon los puestos del podio a británicas (7:02.73) y rumanas (7:03.02) con un tiempo de 7:03.75, consiguiendo la única medalla española en los europeos. •

Aina Cid y Virginia Díaz



## Fran Garrigós, campeón de Europa en -60 kg y Alberto Gaitero, bronce

El himno español volvió a sonar, once años después, en unos Campeonatos de Europa de judo, gracias al madrileño Francisco Garrigós, que se proclamó nuevo campeón continental de la categoría de hasta 60 kilos en los europeos

disputados en Lisboa.

Un triunfo que rompió el “maleficio” que parecía perseguir al judo español en la cita continental, desde que Sugoi Uriarte se ciñese la corona europea en el año 2010 en Viena en la categoría de hasta 60 kilos. Desde entonces se habían conseguido dos platas, Cecilia Blanco en 2011 en Estambul y



Fran Garrigós

el propio Garrigós en Minsk en 2019, así como siete medallas de bronce, pero nunca un oro.

Al metal de Fran Garrigós se sumó el bronce de Alberto Gaitero en la categoría de hasta 66 kilos. El judoca vallisoletano, número nueve de la clasificación mundial, llegaba a Lisboa como una de las grandes esperanzas del equipo español, tras el oro conquistado este curso en el Grand Slam de Tel Aviv y la plata lograda en el Grand Slam de Antalya (Turquía) y no decepcionó.

## Paco Cubelos e Iñigo Peña aseguran la titularidad para Tokio 2020

Los medallistas mundiales Paco Cubelos e Iñigo Peña

aseguraron el 20 de abril su participación en los JJOO al ganar el selectivo nacional de esta prueba en los controles nacionales de piragüismo realizados en Trasona (Asturias).

El castellano-manchego y el vasco, que ganaron para España la plaza de K2 1.000 en el Mundial 2019, inscriben su nombre en la relación de olímpicos españoles clasificados para Tokio junto a los integrantes del K4 500: Saúl Craviotto, Marcus Cooper Walz, Carlos Arévalo y Rodrigo Germade, además de Teresa Portela en el K1 200. A ellos se unen los 4 clasificados en la especialidad de eslalon: Maialen Chourraut, Núria Villarubla, Ander Elozegi y David Llorente. •

## Nadal conquista su duodécimo Trofeo Conde Godó

Rafael Nadal conquistó su título número 12 en el Barcelona Open Banc Sabadell – 68º Trofeo Conde de Godó tras imponerse en una apasionante final ante el griego Stefanos Tsitsipas por 6-4, 6-7(6), 7-5, en el Real Club de Tenis Barcelona-1899.

Con esta victoria, el tenista español sumó a su palmaré el título número 87 de su carrera y recuperó el número dos mundial. Solo los 13 títulos logrados en Roland Garros superan su hegemonía en la ciudad condal. •



# Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las federaciones de atletismo, balonmano o rugby españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México Cruz Azul FC. En Bélgica con RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



**Joma**  
SOLO POR DEPORTE

**entrevistas**

“

*Conseguir una medalla en los Juegos  
es algo muy grande, pero nosotros  
estamos en disposición de hacerlo* ”

NICO

RODRÍGUEZ





**Hace poco más de un mes te colgaste la medalla de bronce en el Mundial de 470 junto a Jordi Xammar. ¿Tiene esta medalla un sabor especial por la situación tan atípica que estamos atravesando?**

Volver a competir, ver que seguimos adelante, que seguimos pudiendo pelear por todo con un bronce en el Campeonato del Mundo, sin duda son muy buenas noticias. Es un intento de vuelta a la normalidad con muy buen sabor de boca. Sabemos que va a ser un año difícil, de saber adaptarse, de improvisar, distinto a lo que estamos acostumbrados, pero ver que seguimos ahí, que el trabajo que estamos haciendo está dando sus frutos.

**Y ahora, ¿cuáles son vuestros próximos objetivos antes de Tokio 2020?**

Antes de Tokio lo que nos queda es el Campeonato de Europa del 2 al 7 de mayo.

El resto serán competiciones preparatorias para los Juegos para intentar llegar en el mejor estado de forma.

**Contáis con la plaza para los Juegos del próximo verano desde hace tiempo. ¿Qué reto os marcáis para la cita olímpica?**

El reto creo que está claro. Nosotros llevamos mucho tiempo trabajando para aspirar a las medallas en los Juegos. Estamos demostrando que estamos haciendo un buen trabajo, que en casi todos los campeonatos luchamos por las medallas y eso da señal de que el reto está ahí. Intentar conseguir una medalla en los Juegos es algo muy grande, pero estamos en disposición de hacerlo.

**Serán tus primeros Juegos Olímpicos. ¿Cómo te los imaginas?**

Serán unos Juegos Olímpicos atípicos por toda esta situa-

ción. Seguro que allí todo va a ser distinto, pero creo que la esencia de los Juegos Olímpicos va a estar. Es algo muy especial y para mí es un sueño que se está convirtiendo en realidad porque cada vez está más cerca. Los disfrutaré al máximo y viviré la experiencia como un niño pequeño.

**Sois los números dos del mundo por detrás de Australia. ¿Supone esto una presión extra a la hora de afrontar los Juegos Olímpicos?**

No es una presión extra, porque esto al final es nuestro trabajo. Estamos trabajando para demostrarnos a nosotros mismos y al resto del mundo que podemos luchar constantemente por las medallas. Ese trabajo se está viendo reflejado y eso es una buena noticia. El equipo australiano es el equipo a batir y si la presión la tiene que tener alguien tienen que ser ellos. Nosotros tenemos que trabajar bien para llegar a los últimos días con opciones de luchar por todo.

**¿Cómo llegáis a la gran cita con respecto a los australianos?**

Buena pregunta. Llevamos tres días con ellos en Portugal, después de estar sin verlos desde enero de 2020, y competirán contra nosotros en el Campeonato de Europa, porque es abierto, y será un buen momento para medirnos. Nosotros nos vemos bien, sabemos que estamos fuertes, con opciones de pelear con cualquier equipo y sabemos que esto va a depender de nosotros mismos, de no fallar y de hacer nuestro trabajo bien.



Si hacemos eso, podemos disputarle cualquier campeonato a cualquier equipo.

**La vela española es un referente mundial en prácticamente todas las clases. ¿Te atreves a hacer un pronóstico de cuántas medallas conseguirá el Esp Sailing Team en Tokio?**

Ufff. Es una pregunta un poco osada, porque es muy difícil de saber. Creo que tenemos un equipazo y que tenemos posibilidades en muchas categorías y que puede haber, incluso, alguna clase que de la sorpresa. No me atrevo a decir ningún número porque no quiero que estas cosas se vuelvan en mi contra, pero sin duda, creo que va a ser uno de los mejores equipos que tengamos en muchos Juegos y creo que tenemos un potencial brutal.

**La clase 470 en París 2024 será mixta, ¿te veremos allí compitiendo con una tripulante o cambiarás de modalidad?**

Ojalá pueda competir en París, me da igual cómo y con quien. Pero si te soy sincero no es algo que haya pensado a día de hoy. Ahora mi vida es hasta el día 5 de agosto de 2021 y solo pienso en eso. Y cuando todo esto acabe ya me sentaré a pensar con mi familia, amigos y pareja para ver hacia donde tira esto. Seguir compitiendo es una motivación extra y sin duda es lo que voy a hacer, pero ya veremos cómo, cuándo y dónde.

**En tu palmarés lucen una plata y dos bronce mundiales y una plata y un bronce continental. ¿Cómo y por qué empieza Nico Rodríguez en el mundo de la vela?**

Empiezo como cualquier niño pequeño que prueba un montón de deportes como tenis, fútbol sala, taekwondo, vela... Mi abuelo había sido comandante en Juan Sebastián de Elcano y trabajó como jefe de máquinas en Pescanova, a mi padre le gustaba mucho pescar, mi madre había navegado un poco... y con esa influencia fue como empecé. Hice un cursillo en el Náutico de Vigo y al final, con el tiempo, decidí que la vela era lo que más me gustaba y parece que me ha llevado lejos.

**Tu profesión como odontólogo te llevó a buscar trabajo a Holanda. Sin embargo, la llamada de Jordi Xammar en 2016 lo cambió todo. Cuéntanos esto un poquito.**

La versión resumida de esta historia no es fácil, pero si tengo que definirlo en pocas palabras es que hay llamadas que

te cambian la vida. Hay trenes que pasan y depende de ti cogérselos o no. Es cierto que mi decisión de ir a Holanda estaba motivada por tema económico, pensando en un futuro más personal y a largo plazo. Pero cuando me llama Jordi, mi sueño era ir a unos Juegos Olímpicos y sabía que teníamos mucho potencial para luchar por algo muy grande como estamos demostrando. Una parte de mí ya lo había decidido en cuanto él me llamó y la parte racional tardó unos días en asumirlo, porque esa decisión conllevaba muchas cosas y yo ya estaba de camino

a Holanda. Al final busqué mi felicidad y pase lo que pase de aquí a los próximos tres meses me habrá merecido la pena todo este camino, porque los Juegos Olímpicos no son solo el evento, sino todo el camino.

### **¿Cuál es la clave del éxito de este equipo formado por Jordi Xammar y Nico Rodríguez?**

Te diría que el trabajo y la constancia. Creo que si algo nos ha marcado es que cuando vienen bien dadas o vienen mal dadas, al final siempre tiramos por el mismo sitio que es a seguir trabajando. En ese

sentido nos hemos rodeado de un equipazo con unos grandes entrenadores, psicóloga, preparadores físicos, gente de la federación... y sin duda eso sumado al trabajo está siendo la gran fórmula del equipo para que esto salga bien.

### **¿Cuál es el sueño de Nico Rodríguez?**

Sin duda, subirse a un podio olímpico y poder disfrutar con todos los españoles, familia, amigos y toda la gente que me ha estado apoyando durante todo este tiempo sería algo brutal, indescriptible. •



Jordi Xammar y Nico Rodríguez, representantes españoles de la clase 470.





# LUIS RUBIALES

PRESIDENTE DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

“ Los JJOO son  
una oportunidad de hacer historia.  
Seguro que estaremos a la altura y  
responderemos a las expectativas ”

El presidente de la Real Federación Española de Fútbol afronta su segundo mandato con dos retos apasionantes en el horizonte. Primero la Eurocopa con sede en Sevilla y después los Juegos Olímpicos donde espera que la selección haga historia.

**Llegaste a la Real Federación Española de Fútbol en 2018. ¿Cómo resumirías tus primeros años al frente de la entidad?**

Han sido tres años de muchísimo esfuerzo y dedicación. Y podemos decir que estamos satisfechos de cómo han cambiado las cosas en este periodo. Unos de los objetivos principales era modernizar y relanzar la federación y creo que lo hemos conseguido. Hemos tomado decisiones valientes y el tiempo nos ha dado la razón. Hemos renovado las competiciones para conseguir un fútbol más atractivo para los espectado-

res y hemos elevado el valor y el prestigio de nuestro deporte mediante la nueva Copa del Rey y la nueva Supercopa de España. Además, hemos generado ingresos para los equipos más humildes, con ayudas garantizadas desde la RFEF que han permitido estabilidad a los clubes y de esta forma hemos conseguido evitar los riesgos de otras épocas.

**El pasado mes de septiembre fuiste reelegido presidente de la RFEF hasta 2024. ¿Qué retos te marcas para tu segunda legislatura?**

Seguiremos trabajando y perfeccionando el modelo que hemos diseñado, queremos un fútbol para todos, manteniendo nuestros valores y pensando en generar recursos para las categorías más modestas, que son la base de la pirámide del fútbol. Estamos en pleno desarrollo de nuestro Plan Estratégico para continuar creciendo y seguir

siendo un ejemplo de gestión y transparencia, como así nos han reconocido los indicadores de las instituciones internacionales. Tenemos nuevos retos por delante como la Primera RFEF, las selecciones nacionales con un Mundial y dos Eurocopas, nuestra gran apuesta por el Fútbol Femenino, por el Fútbol Sala, por el Fútbol Playa, consolidar el modelo de gestión a nivel central y territorial... Afrontamos un futuro apasionante.

**Este verano el fútbol español tendrá varios retos importantes. Primero la Eurocopa y más adelante los Juegos Olímpicos. ¿Cómo ve Luis Rubiales las opciones de España en ambas competiciones?**

Estamos muy ilusionados con ambas citas. Estamos en las mejores manos para afrontar ambos eventos. Una vez que acabe la Euro, pensaremos en los JJOO. El mero he-





cho de clasificarse, por su dificultad, ya tiene muchísimo mérito. Confiamos en hacer un gran papel y poder dar muchas alegrías a la afición española. Con toda la humildad y teniendo en cuenta que en el deporte cualquier resultado es posible, nuestras selecciones son capaces de mirar a los ojos a las mejores selecciones del mundo.

**De hecho, la Eurocopa se jugará en España. ¿Cómo se prepara este acontecimiento desde la federación? ¿Está siendo más complicado de lo normal debido a la pandemia?**

Para el prestigio del fútbol español, era importante mantener una de las 11 sedes que finalmente componen el circuito de la Eurocopa. Para nosotros era vital no perder la sede de la Euro en España, y conseguimos algo tan importante como que nuestro equipo juegue arropados por nuestra afición en Sevilla, en un estadio que nos está dejan-

do muchas alegrías. Eso nos permitirá mantener nuestro Campo Base de concentración en Las Rozas, que era el deseo de la Dirección deportiva y del cuerpo técnico. Desde la RFEF, en coordinación con UEFA y las instituciones andaluzas, haremos un esfuerzo extra para organizar los cuatro partidos de La Cartuja en un tiempo récord. Tenemos un gran equipo de profesionales y estamos seguros de que será un éxito en todos los sentidos.

**Se ha hablado mucho de si habrá público o no en esta competición. ¿Veremos aficionados en la sede española?**

Esa es nuestra intención y nuestra voluntad, respetando al máximo las medidas de las autoridades sanitarias. Podría haber público en los estadios de Primera y Segunda División antes de que acabe la temporada, lo cual sería una magnífica noticia.

Llevamos semanas trabajando con la Junta de Andalucía y el Gobierno de la Nación para

que así sea. Y es el compromiso de todas las partes. Queremos público en la Eurocopa y habrá público en La Cartuja. Además, los indicadores de vacunación nos hacen ser optimistas sobre los porcentajes de espectadores que puedan acceder a disfrutar de un evento de esta magnitud en el mes de junio. Estamos muy ilusionados con poder brindarle esta oportunidad a los aficionados españoles.

**Y en cuanto al equipo, ¿crees que el conjunto de Luis Enrique levantará nuevamente el título?**

Hay que ir paso a paso. Estamos en un proceso de reconstrucción y Luis Enrique es el arquitecto de este sueño. Queremos volver a competir con los mejores y que nuestros seguidores vuelvan a sentirse orgullosos y representados por su equipo. Debemos confiar y arropar a esta selección, se ha incorporado muchos jóvenes con una gran calidad y proyección. Creo que hay motivos para creer.





**Después llegarán los Juegos Olímpicos. Allí España se presentará con una selección que, aunque será sub-24, estará plagada de futbolistas de primer nivel. ¿Cómo ves las opciones del equipo de cara a subir al podio olímpico?**

Con la misma ilusión y esperanza con la que esperamos la Eurocopa. Una olimpiada es un evento único y una oportunidad de hacer historia. Nuestro talento joven está fuera de todo debate y el grueso del equipo llega de ser campeón de Europeo en 2019, aunque muchos de ellos ya han dado el salto a la absoluta. Se dan unas circunstancias especiales por el retraso de los JJOO a causa del Covid, pero eso también nos amplía el abanico de opciones. Seguro que estaremos a la altura y responderemos a las expectativas.

**De hecho, muchos de los deportistas que disputen la Eurocopa, también podrán estar en Tokio. ¿Crees que esto puede afectar a su rendimiento?**

Esa es una circunstancia que se puede dar también en otras selecciones clasificadas. Pero es una cuestión estrictamente deportiva que pertenece al ámbito de Luis de la Fuente, que cuenta con toda mi confianza. El seleccionador tiene autonomía para llevar a Japón al equipo que considere mejor preparado para afrontar con las mejores garantías el reto de las olimpiadas.



**La RFEF ha cambiado recientemente su imagen y el escudo de la selección. ¿A qué se debe este cambio? ¿Cómo ha sido el proceso de renovación?**

Forma parte del Plan Estratégico de la casa. Esta renovación en la identidad visual de la Federación responde a nuestro compromiso de modernización. Queríamos dar un nuevo impulso a la imagen y adaptarla a los nuevos tiempos. Hemos modificado también el escudo de la selección a través de una serie de adaptaciones que lo hacen más ligero y atractivo. Estamos muy satisfechos, hemos construido una imagen más sencilla y directa. Nuestros controles internos nos dicen que a medida que la gente se ha ido familiarizando con la nueva identidad visual, ha ido ganando en valor y aceptación. Se unifica

la imagen de la selección, de la federación y de nuestras competiciones, algo que antes no sucedía.

**Sabemos de tu apoyo al fútbol femenino. Ha sido su gran apuesta.**

Desde el primer día, ha sido y es un pilar fundamental de nuestro programa. Las licencias han aumentado de forma notable y eso nos permite que nuestras selecciones mejoren. Trabajamos de forma incansable para elevar la reputación del fútbol femenino mediante ayudas a los clubes y con lo más importante: redondear un producto atractivo con competiciones estimulantes capaces de atraer el interés del gran público, como la Copa de la Reina. Estamos en ese proceso de consolidación y crecimiento. Vamos paso a paso, pero con nuestra máxima firmeza.

**Además de presidente de la RFEF eres vicepresidente de la UEFA. ¿Qué supone esto para ti?**

Una gran responsabilidad que afronto con humildad. Trato de representar de la mejor manera a mi país a la vez que trato de ayudar al fútbol europeo. Considero que es muy importante que el deporte español tenga representación en las instituciones internacionales. •

“ *Nuestro reto es que los jóvenes deportistas nunca abandonen sus sueños por falta de medios* ”

# FRANCISCO DE BERGIA

TELEFÓNICA

Es el Director de Asuntos Públicos de Presidencia de Telefónica S.A, una de las grandes aliadas del Comité Olímpico Español. Juntos construyeron PODIUM, el programa de ayudas a jóvenes promesas del deporte español para que cumplan su sueño de ser olímpicos.

### **En 2014, el Comité Olímpico Español y Telefónica firmaron un acuerdo para impulsar a las jóvenes promesas de nuestro país. ¿Cómo surge el proyecto PODIUM?**

A primeros de ese año Alejandro Blanco y María Escario de TVE se reunieron con José María Álvarez Pallete, presidente de Telefónica, para exponerle la situación en esos momentos del deporte olímpico español: las ayudas y subvenciones públicas se habían reducido considerablemente y por tanto un grupo importante de jóvenes promesas quedaban fuera de poder asumir en buenas condiciones su preparación.

Tanto es así que muchos de estos deportistas tenían que costearse ellos mismos gran parte de los gastos que suponen la preparación deportiva de un deportista de alta competición (viajes, material técnico, fisioterapeutas, etc.), los recursos de las Federaciones y las ayudas públicas no alcanzaban para todos, con lo cual aquellos que no tenían suficientes medios se veían obligados a abandonar su preparación en detrimento del deporte olímpico español.

Ante esta situación Alejandro y María le expusieron la idea de poner en marcha un

programa de apoyo que permitiera mejorar el momento que se estaba viviendo en el deporte de alta competición.

La reacción de José María fue inmediata, comprendió el problema al instante y ofreció su apoyo, valorando que Telefónica financiara a través de un plan de becas a estos jóvenes deportistas que estaban fuera de las ayudas y que por la coyuntura y circunstancias de ese momento pudieran abandonar el deporte por falta de recursos.

### **Este proyecto lo iniciaron el presidente del COE, Alejandro Blanco, y María Escario de TVE. Y contaron con el total apoyo del presidente de Telefónica, José María Álvarez-Pallete. ¿Qué fue lo que atrajo del proyecto al presidente de Telefónica?**

José María buen conocedor y aficionado al deporte asume claramente que el deporte olímpico es el máximo exponente de los valores de esfuerzo y superación por lo que un proyecto que entre sus objetivos contemplara el apoyo a jóvenes con esos valores, con ambición y grandes metas, con sueños e ilusiones, es decir jóvenes promesas olímpicas, tal proyecto tenía que ser respaldado por Telefónica.

Tanto es así que en el propio texto del Convenio firmado en 2014 así fue expresado denominando al proyecto: "PROGRAMA DE APOYO A DEPORTISTAS PROMESAS OLÍMPICAS "RIO DE JANEIRO 2016", posteriormente se creó muy acertadamente una marca propia para deno-

minar al programa tal y como se le conoce ahora: PODIUM.

### **"Sé lo que quieras, sé olímpico" es el lema del programa. ¿Cómo ayuda Telefónica a los jóvenes deportistas?**

Me gusta que menciones el lema del proyecto pues expresa de nuevo muy bien el propio objetivo de este, ayudar a estos deportistas a cumplir su gran sueño: participar en unos Juegos Olímpicos.

La ayuda que Telefónica aporta a cada uno de ellos es una beca anual de 1400 € mensuales con el fin de que puedan costearse muchos de los gastos que se generan para su preparación deportiva. De esta forma pueden dedicarse y concentrarse en su preparación para los máximos niveles de competición. Asimismo, les permite costearse los gastos de viajes para acudir a competiciones internacionales y por tanto prepararse con las mismas posibilidades que otros deportistas de su categoría.

Con estas ayudas, PODIUM ha permitido que los becados hayan asistido desde el origen del Programa a más de 1300 competiciones internacionales.

### **Actualmente en PODIUM hay 88 deportistas ¿Qué requisitos debe cumplir un deportista para formar parte de este programa?**

Una de las características más importantes de este Programa de becas es el riguroso procedimiento técnico que se sigue para que los deportistas puedan acceder a ellas. La de-



cisión y selección de éstos está en manos de las propias Federaciones que hacen sus propuestas al COE para su valoración y posterior aprobación.

Por ello, es requisito en primer lugar que el deportista sea presentado por su Federación como candidato y posible merecedor de esta beca teniendo en cuenta sus cualidades técnicas de acuerdo con los resultados y su palmarés deportivo. También es requisito que este deportista no disfrute de una beca ADO.



**En Río 2016, el programa PODIUM estuvo representado por 21 deportistas. ¿A cuántos atletas PODIUM veremos en Tokio?**

Sería muy atrevido por mi parte dar un número concreto, tanto es así que cuando le preguntamos al COE este número mágico ellos mismos son prudentes y no se aventuran a determinar el número concreto, incluso en el caso de los Juegos de Río nunca esperaron un número tan elevado de participación de deportistas PODIUM, fue todo un éxito.

Para nosotros cuenta no sólo el número de los que puedan ir a Tokio sino también de los que pasan a ADO, pues con ello se cumple el propio objetivo del Programa. Desde sus orígenes en 2014 han pasado a ADO 68 deportistas, un gran éxito.

**El acuerdo Telefónica-COE se renovó hasta París 2024 el pasado mes de mayo, en plena pandemia. ¿Por qué decidisteis seguir apoyan-**

**do al deporte en un momento tan difícil?**

Recientemente tuvimos una videoconferencia en la que nuestro presidente junto con Alejandro Blanco se conectó con más de 70 deportistas PODIUM para charlar en directo con ellos y ver cómo se encontraban, su situación personal a causa de la pandemia, como habían seguido entrenando y preparándose. Es decir, para acercarse y conocer sus dudas y preguntas acerca de los próximos Juegos de Tokio. Fue en ese encuentro donde José María les mandó un mensaje de total apoyo y confianza, asegurándoles que Telefónica continuará con ellos en el futuro.

**¿Qué retos os marcáis en el próximo ciclo olímpico?**

Los retos son los mismos que en otros ciclos: conseguir que estos jóvenes deportistas alcancen su sueño de acudir a unos Juegos Olímpicos, que nunca la falta de medios les pueda hacer abandonar aquello por lo que siempre han soñado.

**Aportarles los recursos necesarios para que logren el sueño de ser olímpicos es el objetivo del programa, pero si encima se convierten en campeones olímpicos como Marcus Cooper, ya es impresionante, ¿no?**

Es realmente algo muy reconfortante sentir que Telefónica ha podido ser parte y ha podido contribuir a algo tan importante como es ser campeón olímpico. Va más allá de lo que esperábamos. Además, el protagonista, en este caso Marcus, con su generosidad habitual nos ha hecho saber con sus propias palabras que nos hace parte de su éxito. Qué más se puede esperar.

**Precisamente Marcus es el embajador de este programa. ¿Qué puede aportarle él a las jóvenes promesas?**

Él es el ejemplo, por eso le escogimos para representar el Programa, para ser el Embajador de PODIUM. Él llegó a PODIUM en abril de 2014, cuando todavía ni él ni ninguno de nosotros podía-



mos imaginar lo que vendría después. Por ello, qué mejor ejemplo para todos los jóvenes que actualmente están en el Programa, que otro deportista como ellos que lo ha vivido desde sus orígenes, que ha pasado por todas las etapas: PODIUM, ADO y Miembro del Equipo Olímpico Español de Río 2016 y finalmente el colofón de esta gran trayectoria: ser medallista olímpico.

### **¿Por qué una empresa como Telefónica decide apostar por el deporte?**

Creo que el que mejor lo expresa siempre es José María. Conoce y siente el deporte desde dentro, sabe las cualidades y valores que representa y quiere que Telefónica pueda

identificarse con estos grandes valores, pues ya sea en el deporte o en cualquier otra faceta el esfuerzo, la superación, la deportividad, el liderazgo, las grandes metas y sueños son siempre el mejor camino para alcanzar los objetivos marcados. Por ello, Telefónica siempre ha estado apoyando al mundo del deporte.

Además, consideramos que el caso del programa PODIUM es un magnífico ejemplo de la plataforma de marca de Telefónica: “mejor conectados”, pues cuando el talento conecta con el mejor talento es capaz de hacer cosas increíbles. Si algo hace el programa PODIUM es elevar el nivel de nuestros deportistas al conectarles con otros

deportistas españoles de alto nivel y ayudarles a competir contra los mejores del mundo, elevando su nivel.

### **¿Qué objetivo te marcas para este 2021?**

El primero de ellos, que los Juegos de Tokio se celebren en las mejores condiciones posibles para todos los deportistas. Y después que una vez más el equipo olímpico español lleve entre sus miembros a jóvenes deportistas PODIUM, porque así ese gran proyecto que le presentaron Alejandro y María a nuestro presidente hace ya casi 7 años se convierte en una realidad. •

**volver**

Telefónica



Podium



# JUNTOS HACIA TOKIO 2020



Desde 2014, Telefónica y el Comité Olímpico Español impulsamos a las jóvenes promesas del deporte con las becas PODIUM. Hoy, seguimos luchando para que nuestros deportistas PODIUM cumplan su sueño olímpico en Tokio 2020. Juntos lo haremos posible.

Sé lo que quieras ser. Sé olímpico.

Apoya a nuestros deportistas en  
[www.podium.telefonica.com](http://www.podium.telefonica.com)

   @becaspodium



**EL COE**

**siempre al lado de los deportistas**

## un café con **ALEJANDRO**

---

Deportistas, exdeportistas, entrenadores y miembros de las diferentes federaciones nacionales visitan a diario el Comité Olímpico Español. La sede del COE siempre está llena de vida, independientemente de que haya unos Juegos Olímpicos en el horizonte o algún campeonato importante. El despacho de Alejandro Blanco está siempre abierto para recibir a la gente del mundo del deporte. Y si miramos por un agujerito podemos descubrir historias maravillosas. Así que nos hemos colado en su despacho para ver qué ocurre entre esas cuatro paredes...

---



Ahora tengo que respetar mucho  
**lo que me pide el cuerpo**

*Jesús Ángel*  
**García**  
**Bragado**





El 18 de marzo, una de las grandes leyendas del atletismo de nuestro país y mundial visitó la sede del Comité Olímpico Español y se reunió con Alejandro Blanco. Hablamos de Jesús Ángel García Bragado, Chuso para los amigos. El marchador español se sentó junto al presidente de la institución olímpica para repasar con él su espléndida carrera deportiva, contarle cómo fueron sus inicios y explicarle cómo afronta la que será su última temporada con sus octavos Juegos Olímpicos como colofón.

Después de comentarle a Alejandro Blanco que tanto él como su familia se encuentran bien de salud y que, gracias a la Real Federación Española de Atletismo, que le llevó una cinta de correr a

---

**“Mi objetivo es ir cumpliendo con las competiciones, encontrarme en buena forma y que la federación confíe en mi para los Juegos Olímpicos”**

---

su casa, pudo entrenar durante el confinamiento, Chuso le asegura que ya está “contando los meses que quedan para los Juegos Olímpicos y con ganas de cumplir el sueño de terminar la carrera deportiva donde me lo he propuesto”.

Para García Bragado, la temporada arrancó el pasado mes de febrero con el Campeonato de España de Marcha, una competición en la que finalizó sexto. Sin embargo, es consciente de que a sus 51 años no puede cargar de muchos kilómetros más sus piernas si quiere llegar en buenas condiciones al gran objetivo: Tokio 2020.

“Ahora tengo que respetar mucho lo que me pide el cuerpo. Ya tengo una edad y el cuerpo se va quejando. Tengo que ir midiendo los kilometrajes y la exigencia del entrenamiento. Ahora mismo no estoy a mi 100%, estoy a un 50%, pero tengo confianza en que cuando llegue el verano me voy a encontrar mucho mejor”, asegura.

Y añade: “Con lo cual, mi objetivo es ir cumpliendo con las competiciones, encontrarme en buena forma y que la federación confíe en mi para los Juegos Olímpicos que es donde quiero estar. Me gustaría hacer un resultado muy parecido al que hice en el Mundial de Doha en 2019 (acabó octavo), estar entre los diez primeros, y si puedo terminar con un diploma olímpico, sería maravilloso”.



Chuso García Bragado con Alejandro Blanco

## El último baile

Tras casi 30 años en la élite mundial, Chuso ha decidido que el punto final a su carrera deportiva lo pondrá en Tokio 2020. Esta vez de verdad. Porque no es la primera vez que el marchador anuncia su retirada.

“Todo deportista tiene una fecha de caducidad. Eso puede llegar porque tu cuerpo dice hasta aquí hemos llegado, porque dejas de ser competitivo o porque tienes decidido hasta donde quieres llevar tu carrera deportiva”, comenta antes de continuar diciendo que “Mirando hacia atrás voy viendo que, aunque en 2012 pensaba que por ley biológica no me veía yendo a más juegos olímpicos, o que en Pekín 2008 tenía la certeza de que era la última vez que iba a entrar en un estadio olímpico, año a año he visto que seguía defendiéndome y eso me motivaba a ir al siguiente objetivo”.

Y esa motivación es el secreto de su éxito y de tantos años en el deporte de alta competición. “La motivación es dar un sentido a lo que estás haciendo. Y la motivación ha sido esa, la de competir, porque si hubiera tenido otra motivación como podría haber sido la económica, estaría desmotivado hace ya muchos años. Supongo darle un sentido al por qué continuaba es lo que me ha hecho mantenerme”, explica.

Su último baile coincidirá con el adiós de los 50 kilómetros marcha como disciplina olímpica. “Cuando se comentó que los 50km marcha terminarían con este ciclo olímpico vi claramente que era hasta donde



Chuso García Bragado en Pekín 2008

quería llegar. Hasta la última competición. Quiero terminar en Tokio”, reconoce.

Y también reconoce que, aunque es una decisión que no comparte, sí que la entiende. “Los Juegos Olímpicos se han hecho tan grandes que quieren dar cabida a otros deportes y con la llegada de las redes sociales y las nuevas plataformas, el Comité Olímpico Internacional tiene que adaptarse a estas realidades. Y esa adaptación ha hecho que supriman la marcha. En parte les entiendo, aunque no lo comparto. Hemos de aceptar cómo vienen las cosas y, por tanto, una prueba que dura cuatro horas pues tenía mal cabida”.

## Siete Juegos Olímpicos

Su romance con los Juegos Olímpicos comenzó en Barcelona 1992. “Recuerdo la villa olímpica que era una fiesta de medallas. Era una cosa extraordinaria”, cuenta. Sin embargo, cuatro



años más tarde la experiencia en Atlanta 1996 no fue tan enriquecedora. “No tengo un gran recuerdo porque era un sitio muy caluroso, las condiciones no eran las mejores y todo era un poco caótico. Además, si hubiera sabido lo que sé ahora, seguramente habría hecho otro resultado. Pero entonces era un chaval muy joven, demasiado impetuoso y no cometí más que errores”, explica.

Pese a no conseguir el resultado esperado, recuerda los Juegos de Sydney 2000 como algo “precioso”. “Fueron unos Juegos muy bonitos, pero creo que entrené demasiados días y llegué a la competición sobreentrenado”, afirma.

En Atenas 2004 se sintió “como en casa”, pero el riesgo de descalificación le impidió mostrar su mejor versión. “Me encontré con dos avisos y no me lo creía. Al final, fui a lo seguro para obtener un buen resultado, en lugar de arriesgar por la medalla. Acabé muy enfadado, porque llegué quinto, pero seguía teniendo fuerza y podría haber sido podio”, asegura. Y llegó Pekín 2008. Allí, con 38 años, Chuso consiguió su mejor resultado en unos Juegos Olímpicos al finalizar cuarto. “Empecé la carrera pensando que no pintaba nada allí y llegó un momento en el que me puse cuarto, pero las medallas estaban a un kilómetro y ahí ya no podía ir más rápido. Teniendo en cuenta que iba con muchas dudas, llegar en un cuarto lugar me supo muy bien”, cuenta antes de añadir: “Son los que mejor recuerdo tengo, porque los viví de principio a fin. Fue increíble lo que hicieron allí los chinos”.

A Londres llegó con 42 años, después de numerosas competiciones internacionales. Sin embargo, lo que vivió allí no lo había vivido nunca. “Era la primera vez que se hacían



Chuso García Bragado en Rio 2016



competiciones fuera del Estadio Olímpico y la marcha se hizo en The Mall, enfrente de Buckingham Palace. Nunca había vivido una competición con tanto público. Fuimos a un ritmo elevadísimo y yo con 42 años no podía seguirlo. Así que el objetivo fue terminar la carrera y finalizar mis sextos juegos olímpicos”.

Ya había hecho historia, pero quería más. La situación en la que se encontraba el deporte español en esos años propició que no salieran nuevas generaciones de marchadores tan competitivos como él y continuó yendo con la selección hasta que se aseguró su plaza para Rio 2016, donde vivió el momento más emotivo de su carrera deportiva.

“Llegué a Rio en el último vuelo del Equipo Olímpico Español. Alguien preparó mi llegada y cuando entré en el comedor, vi un montón de gente que iba vestida igual que yo. Cuando me vieron entrar empezaron a aplaudir. Pensé que eran los de atletismo, pero cuando me giré y vi que el pasillo no acababa me quedé sorprendido. Todos se habían quedado esperando. Fue un detallazo y me emocioné. Solo



por eso ya me merecía la pena llegar hasta ahí”, reconoce ligeramente emocionado.

### La experiencia, un grado

Además, de en esos siete Juegos Olímpicos, Chuso García Bragado también ha competido en trece mundiales y siete Campeonatos de Europa, entre otras competiciones tanto nacionales como internacionales. Un largo historial que no ha hecho más que sumar experiencias y lecciones a su vida. “Todo lo que me ha enseñado el deporte lo aplico a la vida y a la forma de hacer las cosas. Si uno va con una actitud positiva, todo tiene sentido”.

Y ahora, a sus 51 años y con casi 30 años de experiencia deportiva, reconoce que “si hubiera aplicado la experiencia en algunos de los Juegos Olímpicos, seguro que me habrían ido mejor. Muchas veces las decisiones son más emocionales que racionales y por eso cometemos errores. Pero así es la vida”.

Y entre esas decisiones se encuentra la de colgar las zapatillas tras los Juegos de Tokio. En la capital nipona, García Bragado, ese niño que empezó a practicar atletismo en el Colegio Tajamar y que soñaba con llegar a Barcelona 1992, cerrará una etapa y comenzará una nueva.

“La prioridad es volcarme en la profesión de podólogo, pero también me gustaría



Chuso García Bragado en Rio 2016

desarrollar la faceta de entrenador. Me hace ilusión empezar con categorías inferiores, encontrar talentos y meterles este gusanillo y esta ilusión de que quieran ser olímpicos”, concluye.

Tras casi una hora de conversación, Alejandro Blanco se despide de García Bragado,

no sin antes poner en valor todo lo que ha conseguido y recordarle que es toda una leyenda del deporte español y mundial. •



Puedes visualizar el vídeo completo pulsando aquí.





Siempre digo que como los primeros juegos, **ninguno**

*Orlando*  
**Ortega**





os primeros pasos de Orlando Ortega en el mundo del atletismo, la importancia de su familia en su carrera deportiva, los recuerdos de la medalla de Rio 2016 y su objetivo en Tokio han sido los temas que el atleta hispano cubano y Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, han tratado durante el encuentro que han mantenido este jueves en la sede de la entidad olímpica.

Después de contarle a Alejandro Blanco que se encuentra bien de salud, pero que el confinamiento fue duro hasta que la Real Federación Española de Atletismo le facilitó material para entrenar en casa, Orlando le asegura que se encuentra “feliz y tranquilo, afrontando la última etapa de preparación de cara al momento más importante del año que son los Juegos Olímpicos”.

Pese a que, tras esos duros meses se encontraba inseguro, “en el primer entrenamiento me tropecé con la valla y me fui al suelo. Era como si no me acordara de competir”, no pudo tener un regreso mejor. “De las cuatro competencias que tuve, conseguí cuatro victorias”, explica.

### **Siguiendo los pasos de su abuela**

Esas cuatro victorias le dan confianza para presentarse en Tokio con grandes opciones de medalla. Pero para llegar a disputar unos Juegos Olímpicos hay que trabajar mucho, tanto como lo hizo la abuela de Orlando, referente y maestra del atleta.

“Gracias a mi abuela comencé en el atletismo. Ella tuvo la oportunidad de participar en los Juegos Olímpicos de México 1968 y yo de pequeño iba a la pista con ella y entrenábamos juntos. No sabía bien lo que era el atletismo, pero sí que me gustaba ir a la pista, verla entrenar y correr junto a ella”, cuenta con brillo en los ojos.

Fue entonces, con 12 años, cuando el hispano cubano, con su padre como entrenador, se lanzó a la aventura. “Allí teníamos una escuela de deportes y estudio, donde estuve

cuatro años. Al principio hice eventos múltiples (combinadas) para ver cual se me daba mejor y lo único que se me daba bien eran las vallas, porque no me daba miedo pasarlas”, explica antes de añadir:

---

**No hago nada sin contar con mi familia. Son una pieza fundamental en mi carrera deportiva y personal. Para mí, mi familia es mi vida.**

---

“ahí se fueron dando cuenta de que con las vallas podríamos sacar buenos resultados y nos fuimos especializando”.

Sin embargo, previamente había practicado otros deportes como el boxeo y el taekwondo. “Mi madre era enfermera, tenía que trabajar y llegaba tarde a casa. Entonces, desde que salía del cole, hasta que mi madre llegaba, tenía que hacer algo, no podía estar en la calle”, comenta.

Su abuela, su padre y su madre han sido piezas clave para el desarrollo de su carrera deportiva, pero Orlando no se olvida del resto de su familia. “No hago nada sin contar con mi familia. Son una pieza fundamental en mi carrera deportiva y personal. Para mí, mi familia es mi vida. Cuando salí de Cuba fue lo que más me dolió porque sabía que iba a estar muchos años sin verlos, sin sentir su abrazo”, recuerda emocionado.





## Carrera profesional

En 2011, el año que comenzó su andadura profesional y conquistó el bronce en los Juegos Panamericanos con Cuba, Orlando Ortega aprendió la lección que le acompañaría para el resto de su carrera deportiva. “La primera vez que salí de Cuba, lo pasé muy mal. Iba con la segunda marca del año, era medallista y no pasé de la eliminatoria porque me caí en la competición. Tropecé con la primera y con la segunda valla y en la tercera me caí. Pero de esa experiencia aprendí que cuando llego a una competencia tengo que estar concentrado en lo que tengo que hacer. Ahora, siempre me acuerdo de ese momento antes de empezar a competir”, rememora con una sonrisa.

Un año más tarde, llegaron sus primeros Juegos Olímpicos en Londres, a los que llegó de la mano de su entrenador Santiago Antunes. “Tengo una experiencia bastante bonita. Veinte días antes tuve una rotura y no pensé que pudiera llegar a Londres. Finalmente, llegué a la final que era el objetivo principal y terminé sexto. Con 20 años no podía pedir más”, afirma.

Tras esos Juegos, llegó a España, donde comenzó a entrenar con su padre, con quien consiguió la plata de Río 2016. “Me di cuenta de que era segundo en la última valla. Ahí dije: “Lo tengo”, reconoce antes de añadir: “Eso sí, menos por el resultado, si los comparo con los de Londres, me quedo con los de Londres. Siempre digo que, como los primeros Juegos, ninguno”.



Alejandro Blanco con Orlando Ortega

## Objetivo Tokio 2020

El próximo verano, afrontará en Tokio sus terceros Juegos Olímpicos, donde llegará con una mayor experiencia. “He entrenado la capacidad de llegar muy bien a las últimas cinco vallas, porque lamentablemente, no tenemos muy buena salida. Intento mejorarla cada día, pero a partir de la quinta valla puedo acelerar un poquito más y eso me ayuda a llegar en buen estado de forma a las últimas vallas”, asegura.

“Mentalmente, me encuentro muy bien. Debo admitir que estoy con un 50% más de ilusión que cuando fui a Rio 2016. Ahora he ganado más experiencia y esa hambre de llegar a Tokio y de dejarme la vida”, añade.

Además, de con más experiencia, Orlando también llegará a Tokio con un nuevo entrenador. “Soy una persona muy exigente y competitiva, y no sé por qué ni cuando, perdí la motivación y la ilusión. En el 2019 mi padre tenía que regresar a Cuba y yo me quedaba aquí. Lo hablamos y yo busqué otro entrenador. Conocí a Antonis Giannoulakis y el llegar a Chipre, entrenar con otros atletas y entrar en un grupo de élite, me dio esa motivación, ese deseo de dar lo mejor en los entrenamientos, pero también en la competición”, explica.

Sin embargo, para estar al 100% físicamente, primero tiene que recuperarse bien de su lesión. “Me estoy recuperando poco a poco, pero tengo mucha fe de que voy a llegar bien a Tokio. Eso es lo primero, encontrarme bien físicamente, va a ser lo más importante para afrontar bien las tres carreras. El objetivo principal siempre es llegar a la final y después en la carrera cualquier cosa puede pasar. Estoy muy ilusionado y con muchas ganas de que llegue Tokio”, dice.

“Soy muy ambicioso, evidentemente quiero luchar por el oro, pero tengo los pies en la tierra. Sé que es un evento muy difícil. Cada carrera va a ser una final. Me siento con muchas ganas y mucha ilusión y deseo de llegar allí y estar en la final. Lo que estoy seguro es que daré todo por luchar por esa medalla”, relata convencido de que puede lograrlo.

## Una promesa por cumplir

Consiga o no ese metal en Tokio, el atleta hispano cubano seguirá teniendo una promesa que cumplir. “En casa tenemos un medallero, una cristalera donde ponemos todas las medallas de la familia. Evidentemente el 80% son de mi abuela y antes de que falleciera me dijo: “cuando vayas a unos Juegos tus medallas las pondrás aquí con las mías”. Es un sueño que me queda por cumplir porque la medalla de Rio todavía la tengo aquí conmigo. Estoy esperando a ir a Cuba de nuevo para ponerla allí”, relata con emoción.

La misma emoción con la que habla de la informática, una afición que desea se convierta en su profesión. “Estudio ingeniería informática en la UCAM. La informática me gusta mucho y estudiarlo es un privilegio. Cuando no estoy en la pista siempre estoy buscando cosas de informática y tener la oportunidad de estudiarlo creo que me va a ayudar mucho cuando acabe mi carrera deportiva. Es un proyecto a largo plazo que estoy muy ilusionado de poder finalizar”, explica.

Antes de despedirse, Alejandro Blanco le muestra su deseo de verle en París, algo en lo que coincide Orlando: “Intentaremos llegar lo mejor posible, pero habrá que esperar. Me gusta ir paso a paso con metas cortas y para mí lo más importante es Tokio. Pero, sin duda, Intentaremos estar allí”.

Con esta declaración de intenciones concluye la conversación entre ambos. El presidente del COE aprovecha para desearle muchísima suerte en Tokio y recordarle lo importante que es para el deporte español. •



Puedes visualizar el vídeo completo pulsando aquí.



# bluaU

## un paso más en medicina digital

### Un nuevo concepto de atención médica digital



**Mide tus constantes vitales por imagen facial\*** para que compruebes tu estado de salud desde el móvil.



**Monitoriza tu salud\*** y un equipo médico te realizará un seguimiento digital en caso de control de peso, asma... incluso covid-19.



**Nuevo programa preventivo digital**, contacta con un profesional siempre que lo necesites.



**Videoconsulta en todas las especialidades y urgencias 24 h.** Y ahora, con la **consulta digital hoy**, podrás conectar en el mismo día con médicos de 10 especialidades.



**Servicios a domicilio:**

- **Analítica a domicilio**
- **Envío de medicamentos desde la farmacia** con reembolso del 50% hasta 200€.

900 200 300  
sanitas.es

\*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.

Sanitas 

PARTE DE **Bupa**



pincha sobre cada imagen para leer la entrevista completa o sobre el play para ver el video

## ZOOMBANDO A LOS JUEGOS

Los riesgos de la COVID impiden que muchos de los deportistas, exdeportistas, técnicos o cualquier miembro del mundo del deporte que, habitualmente visitan la sede del Comité Olímpico en Madrid, puedan desplazarse a la capital para presentarse en la casa del deporte y de los deportistas. Pero, para eso, están las nuevas tecnologías: para que podamos reunirnos con nuestros allegados independientemente de la pandemia que estamos viviendo. Y eso es lo que ha hecho el COE.



Alberto Ginés

*“Quiero ser el mejor escalador del mundo”*

▶ **ver vídeo**

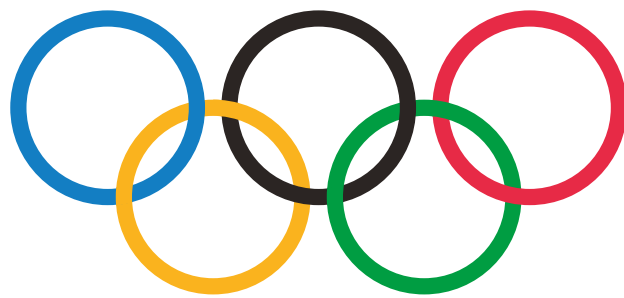


Miriam Blasco

*“Vivir unos juegos en casa y ganarlos es el summum”*

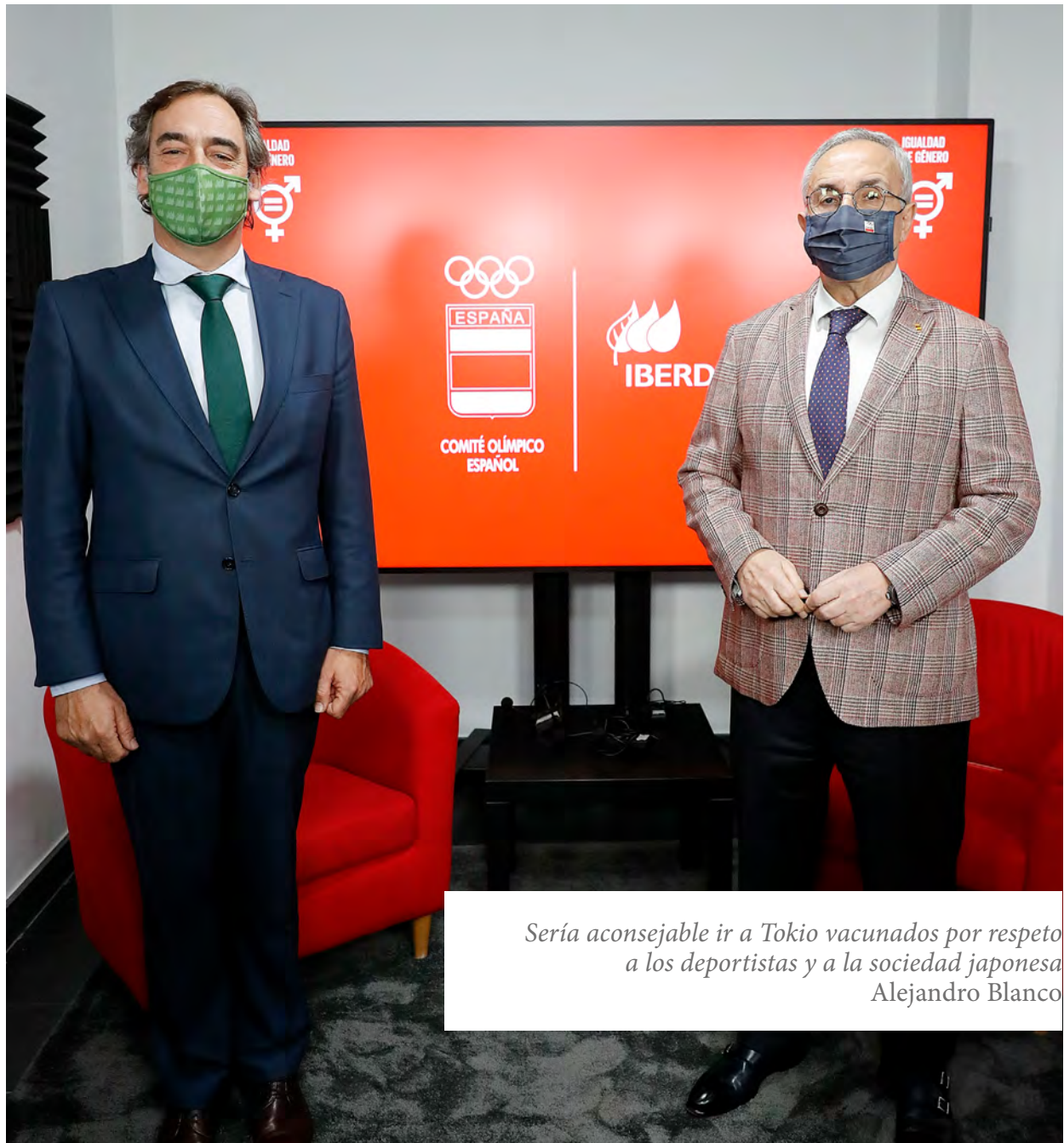
▶ **ver vídeo**

# THE WORLDWIDE OLYMPIC PARTNERS



pincha sobre cada imagen para leer la entrevista completa

IGLIVE entrevistas

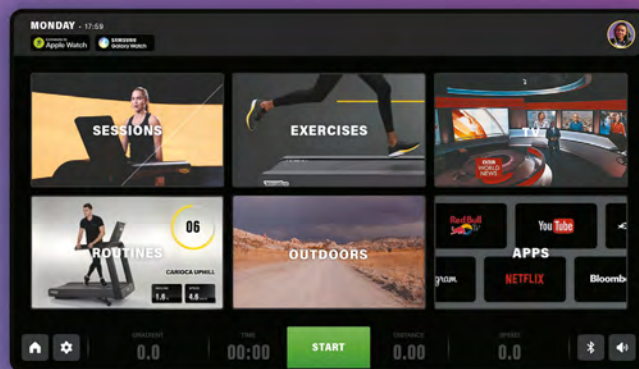


*Sería aconsejable ir a Tokio vacunados por respeto a los deportistas y a la sociedad japonesa*  
Alejandro Blanco

Juan Luis Aguirrezabal, director de Publicidad, Marca y Patrocinios de Iberdrola, y Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español.

📺 [ver vídeo](#)





TECHNOGYM LIVE



Descubre la nueva  
línea Excite

# Precision Training Experience

La nueva línea Excite ofrece a todos los usuarios una experiencia de ejercicio atractiva y personalizada gracias a la plataforma Technogym Live.

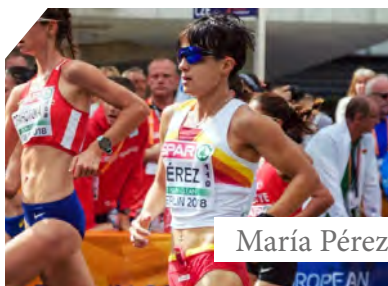
- **Variedad de entrenamiento:** entrenamientos personalizados on-demand e innumerables opciones de entretenimiento
- **Conectividad móvil:** personaliza tu experiencia conectando tu teléfono; cargándolo de forma inalámbrica
- **Expertos en espacio:** el Excite Run rediseñado ofrece -30% de huella y +13% de espacio para correr
- **Expertos en energía:** la nueva línea Excite representa la próxima generación de equipos sostenibles

Descubre más en [technogym.com/es](https://technogym.com/es)

**TECHNOGYM®**

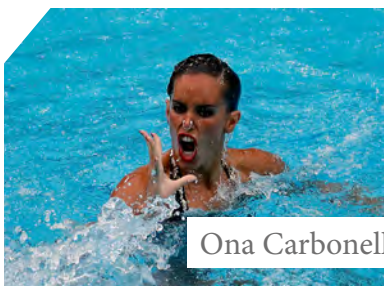
pincha sobre cada imagen para leer la entrevista completa o sobre el play para ver el video

## entrevistas DEPORTISTAS



María Pérez

*“El reto es la medalla en los Juegos”*  
📺 [ver vídeo](#)



Ona Carbonell

*“Tengo ganas de estar al nivel para entrar en el equipo y clasificarnos para los Juegos”*  
📺 [ver vídeo](#)



Manuel Pereira

*“Cuando gané el Mundial Denver 1989, llegué a la cima de mi vida deportiva y mi desarrollo personal”*  
📺 [ver vídeo](#)



Adrián Gavira

*“Fue fácil decidir jugar con Pablo, era jugar con uno de los mejores jugadores de la historia”*  
📺 [ver vídeo](#)



Pablo Herrera

*“Me encantaría conseguir otra medalla olímpica. Adri se merece eso y mucho más”*  
📺 [ver vídeo](#)



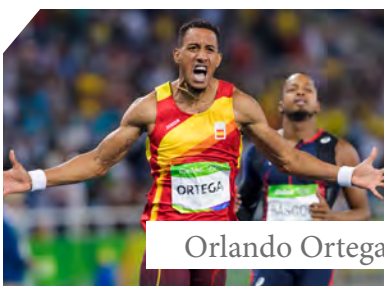
Patricia Cantero

*“Nuestro objetivo principal en los Juegos es conseguir la medalla de oro”*  
📺 [ver vídeo](#)



Silvia Mas

*“Nuestro entrenador Gustavo Martínez es una pieza fundamental de nuestros éxitos”*  
📺 [ver vídeo](#)



Orlando Ortega

*“El objetivo en Tokio es llegar a la final y luchar por una medalla”*  
📺 [ver vídeo](#)



Íñigo Peña

*“Ya estoy contando los meses para que se vuelva a encender el pebetero”*  
📺 [ver vídeo](#)



Lidia Rodríguez

*“Quiero ser la sucesora de Sandra Sánchez”*

[▶ ver vídeo](#)



Mónica Carrió

*“Mi hermano tuvo que convencer a mi familia para que me dejaran hacer halterofilia”*

[▶ ver vídeo](#)



Jessica Vall

*“Es un sueño dedicarme a la natación y disfrutar tanto tiempo de mi deporte”*

[▶ ver vídeo](#)



Raúl Martínez

*“Vamos a por las medallas y si puede ser la de oro, mejor”*

[▶ ver vídeo](#)



Sebastián Mora

*“#GoTorresGoMora es algo mágico”*

[▶ ver vídeo](#)



# Evolucionamos contigo.

## TRABAJO EN EQUIPO

Hacer equipo es coordinar e integrar esfuerzos para alcanzar una meta común. Es compartir conocimientos y experiencias. Ser conscientes de que juntos llegamos más lejos.

## Porque nos importas.

Te ayudamos paso a paso para que alcances todas tus metas. Creamos soluciones tecnológicas que se adaptan a las necesidades de tu negocio. **Innovación, escalabilidad y personalización** para abordar todos tus proyectos. **Juntos, de principio a fin.**



Distribución AV&IT



Ingeniería



Consultoría



Fabricación a medida



Desarrollo e Implementación

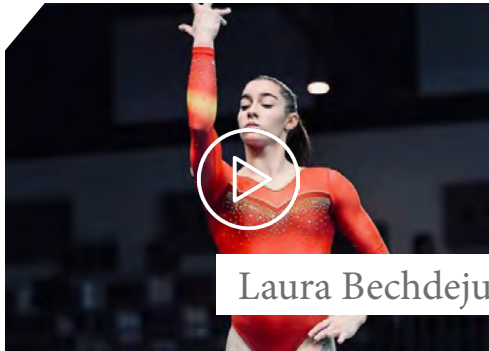


Marketing y Formación

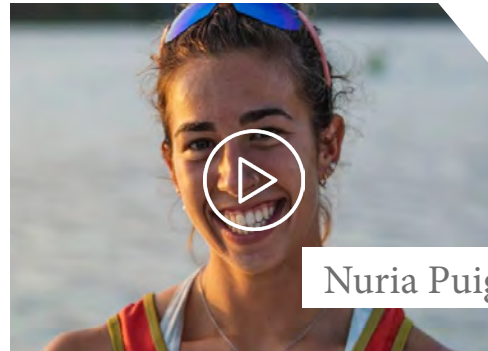


pincha sobre cada imagen para ver la entrevista

## entrevistas **PODIUM**



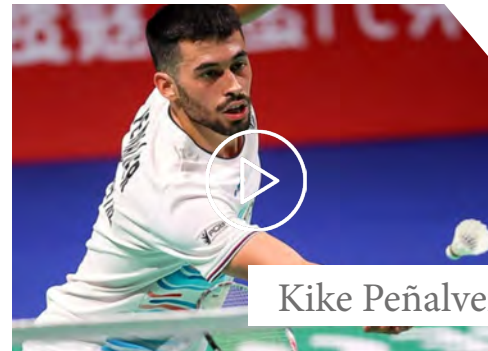
Laura Bechdeju



Nuria Puig



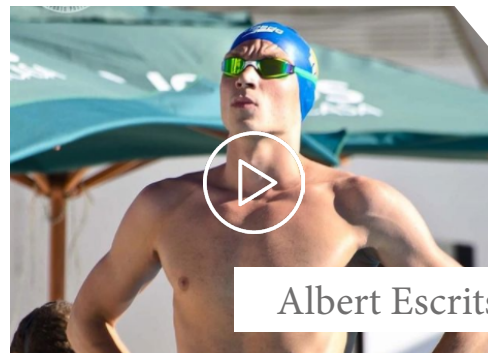
Gloria Fernández



Kike Peñalver



Sergio Galán



Albert Escrits



Vicente Hernández



Polina Berezina

**volver**



ADO



PREPARADOS, LISTOS, *iSiempre!*



rtve



Allianz

Coca-Cola



★ ESTRELLA DAMM

ColaCao

B the travel brand



pincha sobre cada imagen ver la entrevista

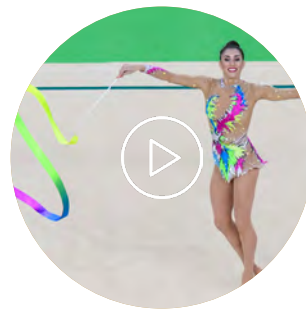
# #ellasreferentes



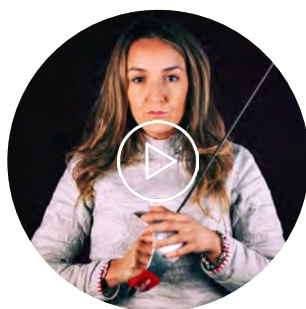
*Marta Mangué*



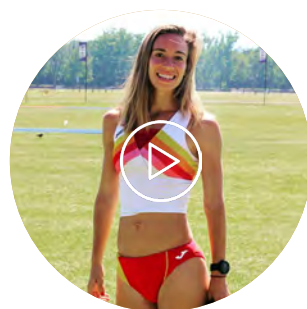
*Sonia Lafuente*



*Sandra Aguilar*



*Lucía Martín-Portugués*



*Laura García-Caro*



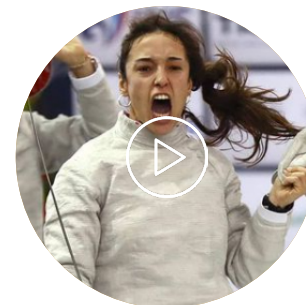
*María Ventura*



*Fátima Gálvez*



*Silvia Más*

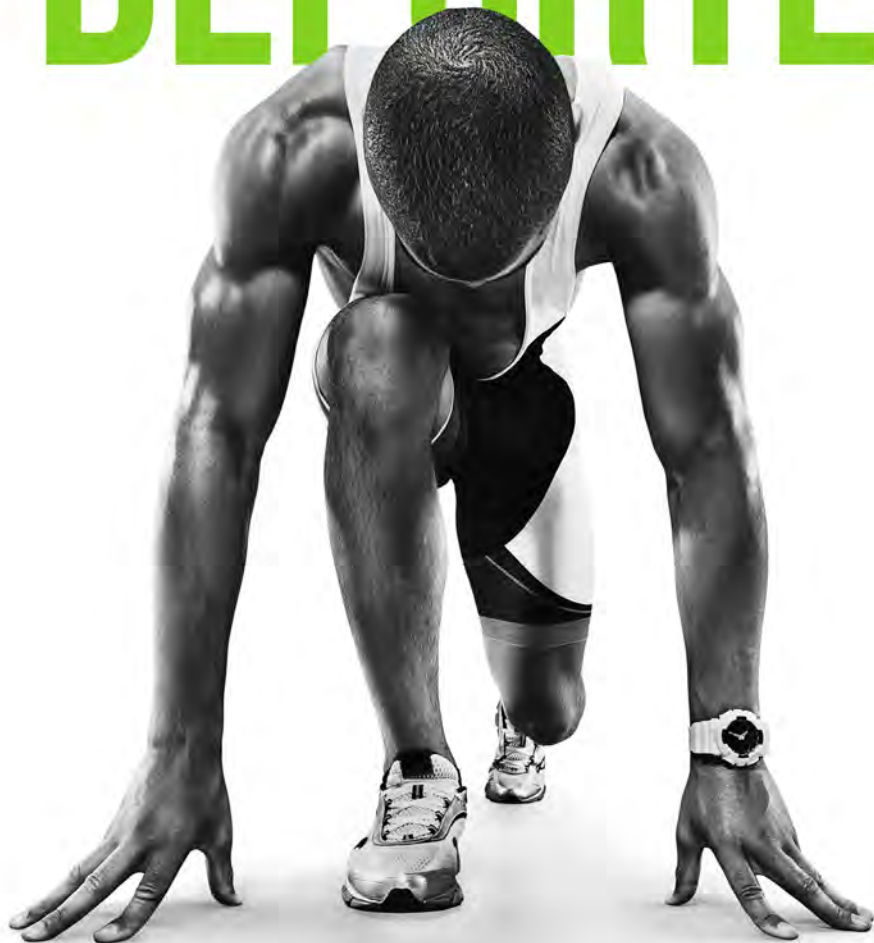


*Celia Pérez*

[volver](#)

VIAJES *El Corte Inglés*

# SIEMPRE CON EL DEPORTE



[areaeventos@viajeseci.es](mailto:areaeventos@viajeseci.es)