

TABELA RESUMO DE INTEGRAÇÕES  
PROJECTO OLÍMPICO

| Federação | Atletas/Equipas                                                                                                              | Treinador(es)                                            | Disciplina/Prova            | 2026 |     |     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------|------|-----|-----|
|           |                                                                                                                              |                                                          |                             | Jan  | Fev | Mar |
| Andebol   | Seleção Masculina                                                                                                            | Paulo Jorge Pereira; Paulo Jorge Fidalgo; Telmo Ferreira | Torneio Masculino           |      |     |     |
| Atletismo | Agate de Sousa                                                                                                               | Mário Aníbal                                             | Salto em Comprimento        |      |     |     |
|           | Auriol Dongmo                                                                                                                | Paulo Reis                                               | Lançamento do Peso          |      |     |     |
|           | Cátia Azevedo                                                                                                                | Carlos Silva                                             | 400m; Estafeta Mista 4x400m |      |     |     |
|           | Eliana Bandeira                                                                                                              | Volodymyr Zinchenko                                      | Lançamento do Peso          |      |     |     |
|           | Fatoumata Diallo                                                                                                             | Felipe Siqueira                                          | 400m Barreiras              |      |     |     |
|           | Irina Rodrigues                                                                                                              | Júlio Cirino                                             | Lançamento do Disco         |      |     |     |
|           | Jéssica Inlude                                                                                                               | Luís Herédio Costa                                       | Lançamento do Peso          |      |     |     |
|           | Liliana Cá                                                                                                                   | Luís Herédio Costa                                       | Lançamento do Disco         |      |     |     |
|           | Lorene Bazolo                                                                                                                | Rui Norte                                                | 100m                        |      |     |     |
|           | Mariana Machado                                                                                                              | Sameiro Araújo                                           | 5.000m                      |      |     |     |
|           | Patrícia Silva                                                                                                               | Susana Silva                                             | 800m                        |      |     |     |
|           | Salomé Afonso                                                                                                                | Tomasz Lewandowski                                       | 1.500m                      |      |     |     |
|           | Solange Jesus                                                                                                                | Ricardo Estima Gomes                                     | Maratona                    |      |     |     |
|           | Susana Godinho Santos                                                                                                        | António Nogueira da Costa                                | Maratona                    |      |     |     |
|           | Vitória Oliveira                                                                                                             | Manuel António Silva                                     | 20km Marcha                 |      |     |     |
|           | Emanuel Sousa                                                                                                                | Rodrigo Dario Diniz                                      | Lançamento do Disco         |      |     |     |
|           | Etson Barros                                                                                                                 | Paulo Murta                                              | 3.000m Obstáculos           |      |     |     |
|           | Gerson Baldé                                                                                                                 | José Barros                                              | Salto em Comprimento        |      |     |     |
|           | Isaac Nader                                                                                                                  | Tomasz Lewandowski                                       | 1.500m                      |      |     |     |
|           | José Carlos Pinto                                                                                                            | Gjert Ingebrigtsen                                       | 1.500m                      |      |     |     |
|           | Leandro Ramos                                                                                                                | Carlos Tribuna                                           | Lançamento do Dardo         |      |     |     |
|           | Miguel Moreira                                                                                                               | Manuel Nicolau                                           | 5.000m                      |      |     |     |
|           | Nuno Pereira                                                                                                                 | Diogo Sousa                                              | 1.500m                      |      |     |     |
|           | Pedro Pichardo                                                                                                               | Jorge Pichardo                                           | Triplo Salto                |      |     |     |
|           | Samuel Barata                                                                                                                | António Sousa                                            | Maratona                    |      |     |     |
|           | Tiago Pereira                                                                                                                | Ivan Pedroso                                             | Triplo Salto                |      |     |     |
|           | Tsanko Arnaudov                                                                                                              | Paulo Reis                                               | Lançamento do Peso          |      |     |     |
|           | Estafeta Feminina<br>Lorene Bazolo<br>Beatriz Castelhana<br>Beatriz Andrade<br>Ariallis Martinez<br>Iris Silva               | Rui Norte                                                | 4x100m                      |      |     |     |
|           | Estafeta Masculina<br>Ericsson Tavares<br>Omar Elkhatab<br>João Coelho<br>Ricardo dos Santos<br>André Franco<br>Pedro Afonso | Vitor Zabumba                                            | 4x400m                      |      |     |     |
| Canoagem  | Ana Brito                                                                                                                    |                                                          | K1 500m                     |      |     |     |
|           | C2 500m<br>Beatriz Fernandes<br>Inês Penetra                                                                                 | Leonel Correia                                           | Feminino                    |      |     |     |
|           | Beatriz Fernandes                                                                                                            | Leonel Correia                                           | C1 200m                     |      |     |     |
|           | Teresa Portela                                                                                                               | Hélio Araújo                                             | K1 500m                     |      |     |     |
|           | Fernando Pimenta                                                                                                             | Hélio Araújo                                             | K1 1000m                    |      |     |     |
|           | K2 500<br>João Ribeiro<br>Messias Batista                                                                                    | Rui Fernandes                                            | Masculino                   |      |     |     |
|           | K4 500m<br>Gustavo Gonçalves<br>João Ribeiro<br>Messias Batista<br>Pedro Casinha<br>Iago Bebiano                             | Rui Fernandes                                            | Masculino                   |      |     |     |
|           | Frederico Alvarenga                                                                                                          | Ivan Silva                                               | Slalom                      |      |     |     |
|           | João Cunha                                                                                                                   | Ivan Silva                                               | Slalom                      |      |     |     |
|           |                                                                                                                              |                                                          |                             |      |     |     |
|           |                                                                                                                              |                                                          |                             |      |     |     |
|           |                                                                                                                              |                                                          |                             |      |     |     |

TABELA RESUMO DE INTEGRAÇÕES  
PROJECTO OLÍMPICO

| Federação              | Atletas/Equipas          | Treinador(es)                 | Disciplina/Prova                      | 2026 |     |     |
|------------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|------|-----|-----|
|                        |                          |                               |                                       | Jan  | Fev | Mar |
| Ciclismo               | Daniela Campos           | Gabriel Mendes                | Estrada                               |      |     |     |
|                        | Maria Martins            | Gabriel Mendes                | Omnium                                |      |     |     |
|                        | Iuri Leitão              | Gabriel Mendes                | Omnium                                |      |     |     |
|                        | Madison                  | Gabriel Mendes                |                                       |      |     |     |
|                        | Ivo Oliveira             |                               |                                       |      |     |     |
|                        | Iuri Leitão              |                               |                                       |      |     |     |
|                        | Diogo Narciso            |                               |                                       |      |     |     |
|                        | Rui Oliveira             |                               |                                       |      |     |     |
|                        | Afonso Eulálio           |                               | Estrada                               |      |     |     |
|                        | João Almeida             |                               | Estrada                               |      |     |     |
|                        | Nelson Oliveira          |                               | Contrarrelógio                        |      |     |     |
| Equestre               | Equipa                   | Kyra Kyrklund                 | Ensino                                |      |     |     |
|                        | Maria Caetano            |                               |                                       |      |     |     |
|                        | Rita Ralão Duarte        |                               |                                       |      |     |     |
|                        | João Moreira             |                               |                                       |      |     |     |
|                        | João Torrão              |                               |                                       |      |     |     |
|                        | Rodrigo Giesteira        |                               | Obstáculos                            |      |     |     |
| Esgrima                | Filipe Frazão            | Nuno Frazão                   | Espada                                |      |     |     |
| Ginástica              | Mafalda Costa            | Cristina Gomes/Susana Coutada | Artística (Concurso Geral Individual) |      |     |     |
|                        | Sofia Correia            | Luís Santos                   | Trampolim                             |      |     |     |
|                        | Diogo Abreu              | João Rito                     | Trampolim                             |      |     |     |
|                        | Gabriel Albuquerque      | João Pedro Monteiro           | Trampolim                             |      |     |     |
|                        | Pedro Ferreira           | Tiago Duarte                  | Trampolim                             |      |     |     |
| Judo                   | Catarina Costa           | João Neto                     | -48kg                                 |      |     |     |
|                        | Maria Siderot            | Pedro Soares                  | -52kg                                 |      |     |     |
|                        | Tais Pina                | Miguel Santos                 | -70kg                                 |      |     |     |
|                        | Patrícia Sampaio         | Igor Sampaio                  | -78kg                                 |      |     |     |
|                        | Rochele Nunes            | Felipe Quadros                | +78kg                                 |      |     |     |
|                        | Otari Kvantidze          | Pedro Soares                  | -73kg                                 |      |     |     |
|                        | João Fernando            | Pedro Soares                  | -81kg                                 |      |     |     |
|                        | Jorge Fonseca            | Pedro Soares                  | -100kg                                |      |     |     |
| Natação                | Ana Pinho Rodrigues      | Rafael Ribas                  | 50m B                                 |      |     |     |
|                        | Angélica André           | José Borges                   | Águas Abertas                         |      |     |     |
|                        | Camila Rebelo            | Vítor Ferreira                | 200m Costas                           |      |     |     |
|                        | Francisca Martins        | Simão Marinho                 | 400m L                                |      |     |     |
|                        | Mafalda Rosa             | Nuno Ricardo                  | Águas Abertas                         |      |     |     |
|                        | Diogo Cardoso            | Carlos Cruchinho              | Águas Abertas                         |      |     |     |
|                        | Diogo Matos Ribeiro      | Samie Elias                   | 50m L; 100m L; 100m M                 |      |     |     |
|                        | Ricardo Matias Santos    | Gonçalo Neves                 | 200m C                                |      |     |     |
| Patinagem              | Gustavo Ribeiro          | Paulo Ribeiro                 | Street                                |      |     |     |
|                        | Thomas Augusto           | Paulo Ribeiro                 | Park                                  |      |     |     |
| Remo                   | Patricia Baptista        | Pedro Fraga                   | Remo Mar                              |      |     |     |
|                        | Afonso Costa             | Pedro Fraga                   | Remo Mar                              |      |     |     |
| Squash                 | Rui Soares               | -                             | Individual                            |      |     |     |
| Surf                   | Francisca Veselko        | Rodrigo Sousa                 | Shortboard                            |      |     |     |
|                        | Mafalda Lopes            | -                             | Shortboard                            |      |     |     |
|                        | Yolanda Sequeira         | John Tranter                  | Shortboard                            |      |     |     |
| Taekwondo              | Kiara Barroso            | Pedro Barroso                 | -49kg                                 |      |     |     |
| Ténis                  | Francisco Cabral         | Luís Faria                    | Pares                                 |      |     |     |
|                        | Nuno Borges              | Rui Machado/Hugo Anão         | Singulares e Pares                    |      |     |     |
| Ténis de Mesa          | Fu Yu                    | Xie Juan                      | Singulares                            |      |     |     |
|                        | Jieni Shao               | Xie Juan                      | Singulares                            |      |     |     |
|                        | Marcos Freitas           | Pedro Oliveira                | Singulares                            |      |     |     |
|                        | João Geraldo             | Pedro Oliveira                | Singulares                            |      |     |     |
|                        | Tiago Apolónia           | Pedro Oliveira                | Singulares                            |      |     |     |
| Tiro                   | Filipa Marracho          | Carlos Santos                 | 10m                                   |      |     |     |
|                        | Joana Castelão           | -                             | 10m, 25m; Equipas Mistas 10m          |      |     |     |
|                        | Fernando Colaço Ferreira | -                             | 10m                                   |      |     |     |
|                        | Pedro Afonso             | -                             | Carabina 3 posições                   |      |     |     |
| Tiro com Armas de Caça | Maria Inês Barros        | Custódio Ezequiel             | Trap                                  |      |     |     |

TABELA RESUMO DE INTEGRAÇÕES  
PROJECTO OLÍMPICO

| Federação | Atletas/Equipas       | Treinador(es)                | Disciplina/Prova          | 2026 |     |     |
|-----------|-----------------------|------------------------------|---------------------------|------|-----|-----|
|           |                       |                              |                           | Jan  | Fev | Mar |
| Triatlo   | Estafeta Mista        | Joe Filiol e Paulo Antunes   |                           |      |     |     |
|           | Maria Tomé            |                              |                           |      |     |     |
|           | Melanie Santos        |                              |                           |      |     |     |
|           | Ricardo Batista       |                              |                           |      |     |     |
|           | João Nuno Batista     |                              |                           |      |     |     |
|           | Madalena Almeida      |                              |                           |      |     |     |
|           | Maria Tomé            | Paulo Antunes                | Elite Feminina            |      |     |     |
|           | Miguel Tiago Silva    | -                            | Elite Masculina           |      |     |     |
|           | Ricardo Batista       | Paulo Antunes                | Elite Masculina           |      |     |     |
|           | Vasco Vilaça          | Joe Filiol                   | Elite Masculina           |      |     |     |
|           |                       |                              |                           |      |     |     |
| Vela      | 470 Misto             | Juan Curbelo Cabrera         |                           |      |     |     |
|           | Carolina João         |                              |                           |      |     |     |
|           | Diogo Costa           |                              |                           |      |     |     |
|           | 470 Misto             | Juan Curbelo Cabrera         |                           |      |     |     |
|           | Beatriz Gago          |                              |                           |      |     |     |
|           | Rodolfo Pires         |                              |                           |      |     |     |
|           |                       |                              |                           |      |     |     |
|           | Mafalda Pires de Lima | Antonio Mínguez Díaz del Río | Fórmula Kite              |      |     |     |
|           | Tomás Pires de Lima   |                              | Fórmula Kite              |      |     |     |
|           | Eduardo Marques       | Mark Littlejohn              | ILCA 7                    |      |     |     |
|           | Lourenço Mateus       |                              | ILCA 7                    |      |     |     |
|           |                       |                              |                           |      |     |     |
|           |                       |                              |                           |      |     |     |
|           |                       |                              |                           |      |     |     |
| Voleibol  | João Pedrosa          | Ricardo Rocha                | Praia - Duplas Masculinas |      |     |     |
|           | Hugo Campos           | Ricardo Rocha                | Praia - Duplas Masculinas |      |     |     |
|           |                       |                              |                           | 137  | 137 | 134 |
|           |                       |                              |                           |      |     |     |

| Legenda                           |       |
|-----------------------------------|-------|
| Nível Medalhado (Individual)      |       |
| Nível Top Elite (Individual)      |       |
| Nível Elite (Individual)          |       |
| Apoio à Qualificação (Individual) |       |
| Nível Top Elite (Equipas)         |       |
| Nível Elite (Equipas)             |       |
| Apoio à Qualificação (Equipas)    |       |
| +                                 | Lesão |