



SEMINÁRIO

Psicologia do Alto Rendimento e Jogos Olímpicos

UNIVERSIDADE
LUSÓFONA



CENTRO
UNIVERSITÁRIO
LISBOA

Inscrições:



Data: 19 de Outubro, 2024

Local: Auditório da Biblioteca Vítor de Sá da Universidade Lusófona, Campo Grande, 380 - B, Lisboa

Organização: Comité Olímpico de Portugal e Universidade Lusófona - Centro Universitário de Lisboa, Faculdade de Educação Física e Desporto

PROGRAMA

8h45 - 9h15: Recepção dos participantes

9h15 - 9h30: Abertura

9h30 - 9h50: Paul Wylleman, Bélgica. "Interdisciplinary support team in elite sport and the role of the psychologist".

9h50 - 10h10: Alberto Cei, Itália. "30 years of involvement with top world shooters: A model of psychological intervention".

10h10 - 10h30: Sidónio Serpa, Portugal. "The compatibility of performance enhancement and mental health in Olympic athletes".

10h30 - 11h00: Mesa-Redonda

11h00 - 11h30: Intervalo

11h30 - 11h50: Boris Balent, Croácia. "The importance of psychological assessment in sport - preparing for the Olympics".

11h50 - 12h10: Urban Johnson, Suécia. "Acceptance based education for performance and wellbeing: Olympic coaches in Sweden 2023-2024".

12h10 - 12h30: Hardy Menkehorst, Países Baixos. "Before and after the medalrace, a transitional perspective".

12h30 - 13h00: Mesa-redonda

13h00 - 13h15: Encerramento.



Alberto Cei (Universidade de San Raffaele; Cei Consulting, Italy)

Psicólogo e psicoterapeuta, ensina Psicologia e Psicologia do Desporto Aplicada ao Futebol na Universidade de San Raffaele, Departamento de Ciências da Motricidade, em Roma, Itália, e Psicologia na Escola de Desporto do Comité Olímpico Italiano. Participou como psicólogo nos últimos sete Jogos Olímpicos desenvolvendo trabalho com atletas que ganharam 13 medalhas olímpicas. Atualmente é consultor psicológico em diversas modalidades. Pertence ao Managing Council da ISSP.



Boris Balent (Associação Croata de Psicólogos do Desporto, Croácia)

Boris Balent trabalha como psicólogo do desporto com atletas e equipas de alto rendimento na Croácia. Tem mais de 10 anos de experiência com equipas de futebol em clubes como o FC Dinamo Zagreb e no FC Hajduk Split. Foi coordenador de preparação psicológica na Federação de Futebol da Croácia e membro da equipe médica para Londres 2012. É autor de dois manuais de psicologia do desporto e uma das suas principais áreas de interesse é o “Mindset” no desporto, a qual foi o tema central da sua tese de doutoramento.



Hardy Menkehorst (Mental Training & Coaching Center, Países Baixos)

Exerce psicologia do desporto a nível privado em tempo integral desde 1986, é presidente do “Mental Training & Coaching Center” e foi jogador e treinador de voleibol de alto rendimento. Psicólogo de atletas medalhados em Jogos Olímpicos de voleibol masculino, hóquei em campo masculino, patinagem de velocidade, vela, etc. O Doutor Menkehorst é membro da equipe de especialistas do Comité Olímpico do seu país que acompanha a transição pós-desporto dos atletas. É professor do Mestrado em Fisioterapia do Desporto e consultor de empresas.



Paul Wylleman (Vrije Universiteit Brussel, Bélgica; Belgian Interfederal and Olympic Committee)

Doutorado em Psicologia, com licença profissional em Psicologia Clínica e Psicologia do Desporto, é Professor Catedrático da Universidade Livre de Bruxelas. De 2014 a 2022, foi “Lead Expert Performance Behaviour” do Comité Olímpico dos Países Baixos e psicólogo do TeamNL nos Jogos Olímpicos do Rio-2016 e Tóquio-2020. Actualmente desempenha as funções de Especialista de Psicologia do Comité Interfederal e Olímpico Belga e foi psicólogo e Welfare Officer do Team Belgium nos Jogos de Paris 2024. É consultor de Comités Olímpicos nacionais e de organizações do desporto de alto rendimento. É Past-President da Federação Europeia de PD (FEPSAC).



Sidonio Serpa (Universidade Lusófona, Lisboa; Comité Olímpico de Portugal)

Professor Catedrático de Psicologia do Desporto na Universidade Lusófona (Lisboa) e Coordenador do Serviço de Psicologia do Comité Olímpico de Portugal. É ex-presidente da International Society of Sport Psychology – ISSP e membro do “Forum of Applied Sport Psychologists in TopSport-FAST”. Foi psicólogo de atletas de alto rendimento e medalhados em campeonatos mundiais e europeus, bem como em Jogos Olímpicos. Como psicólogo, integrou a equipa portuguesa de vela em Atlanta-1996 e Sydney-2000. Em Paris-2024 foi psicólogo e Welfare Officer da Missão Olímpica portuguesa.



Urban Johnson (Halmstad University, Sweden)

Urban Johnson é professor de psicologia do desporto e do exercício na Universidade de Halmstad, Suécia. Foi treinador de andebol e o seu principal foco de investigação em psicologia é constituído pelos aspectos psicológicos da lesão desportiva, prevenção, reabilitação e intervenção. Também realiza investigação nas áreas da psicologia da saúde e da ciência do exercício. O Dr. Johnson tem uma vasta experiência no trabalho no domínio da psicologia do desporto aplicada, especialmente com praticantes de desportos colectivos de alto rendimento, como futebol, andebol e voleibol.