

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025																	
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez						
Andebol	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Viana, Guilherme Tavares, João Gomes, Lucas Ribeiro, Miguel Oliveira, Nilton Melo, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Rodrigo Campos, Tiago Ferreira, Tiago Teixeira e Vasco Costa	António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Lourenço, José Ferreira, Luís Fernandes e Tiago Sousa																																											
Atletismo	Inês Mendes	Tiago Ramos	10km; 20km Marcha																																										
	Joana Pontes		20km Marcha																																										
	Inês Mendes																																												
	Bruna Marques																																												
	Adriana Viveiros																																												
	Rita Figueiredo	Camila Gomes	800; 1.500m																																										
	David Garcia																																												
	Nuno Pereira	Miguel Moreira	1.500m; 3.000 Obst;																																										
	5.000m	Rúben Amaral																																											
	Simão Bastos																																												
	Sofia Lavreshina																																												
	Velocidade																																												
	Edgar Campré																																												
Decatlo																																													
Gerson Baldé																																													
Salto em Altura																																													
Melissa Moreira																																													
100m Barreiras																																													
João Fernandes																																													
Lançamento do Dardo																																													
Marta Trovoadá																																													
Pedro Buaró																																													
Salto com Vara																																													
Rodrigo Alcobia																																													
Mariana Pestana																																													
Lançamento do Martelo																																													

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Canoagem	Iago Bebiano		K4 500m																																				
	Rúben Boas																																						
	Rafael Oliveira																																						
	Alexandre Santos																																						
	João Silva																																						
	António Oliveira																																						
	Maria Rei		K1 500m																																				
	Lara Lopes	Daniela Gonçalves Mariana Marques	C1 200m																																				
Ciclismo	António Morgado	Gonçalo Tavares Daniel Lima Tiago Santos	Estrada																																				
	Artur Mendonça	Guilherme Barros Rafael Sousa João Cruz	BTT																																				
	Daniel Dias	Beatriz Roxo	Omnium																																				
	João Martins	Gabriel Baptista Marta Carvalho João Marques	Omnium																																				
	Pedro Silva	Lucas Lopes Afonso Silva Afonso Eulálio	Estrada																																				
	Ana Santos		BTT																																				
	Rafael Sousa	Guilherme Barros João Cruz João Fonseca	BTT																																				
Equestre	Sebastião Lopes		Dressage																																				
	Mariana Assis da Silva		Dressage - Equipa																																				
	André José Brás		Dressage - Equipa																																				
	Sebastião Lopes		Dressage - Equipa																																				
	Pedro Garrigo		Dressage - Equipa																																				
Esgrima	Miguel Frazão	Filipe Frazão	Espada																																				
	Maria Alvim	Leonardo Marques	Espada																																				
	Filipe Frazão		Espada																																				
Ginástica	Mariana Parente	Maria Calisto Maria Menezes Gabriela Alves	Ginástica Artística Feminina																																				
	Joana Reis	Rita Ferreirinha Joana Monteiro Clara Justo	Ginástica Artística Feminina																																				
	José Nogueira	Guilherme Campos Marcelo Marques Filipe Almeida	Ginástica Artística Masculina																																				
	Sofia Correia	Rúben Tavares Alice Nobre Miguel Marianito	Trampolim Individual																																				
	Gabriel Albuquerque	Francisco José Margarida Pinheiro Álvaro Forno	Trampolim Individual																																				
	Miguel Marianito	Simão Brito Alice Nobre Lucas Santos	Trampolim Individual																																				

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025													
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Golfe	Sofia Barroso Sá	Leonor Medeiros Ana da Costa Rodrigues	Stroke Play																																						
Judo	Raquel Brito	Maria Silveira Raquel Brás Adriana Torres	-48kg																																						
	Carolina Paiva	Beatriz Moreira Fábia Conceição Rosa Mané	-78kg																																						
	Otari Kvantidze		-73kg																																						
	Miguel Gago	Bernardo Fernandes Alexandre Bucur	-66kg																																						
	Taís Pina		-70kg																																						
	Equipa Mista (Otari Kvantidze, Miguel Gago e Taís Pina, estão integrados os seguintes atletas: Pedro Lima, Diogo Luís, Guilherme Silva, Gabriela Silveira, Rosa Mané, Fábía Conceição, Tomás Gomes e Mafalda Silva)		Equipa Mista																																						
Natação	Mariana Cunha		100m M																																						
	Lúisa Fragoeiro Arco		Saltos para a Água																																						
	Carolina Fernandes		100m M																																						
	Kevins Apsienice		200m M																																						
	Rafael Mimoso		200m B																																						
Patinagem	Rafaela Costa	Matilde Ribeiro Margarida Cepeda Inês Francisco	Skateboarding Street																																						
	Matilde Ribeiro	Maria do Carmo Gautier Inês Francisco Mariana Simão	Skateboarding Street																																						
Remo	André Pinto		BM1x																																						
	André Ferreira João Santos		BM2x																																						
	Diogo Gonçalves	Pedro Rodrigues Afonso Santos	BM1x																																						
Surf	Francisco Ordonhas	Érica Máximo Salvador Vala	Shortboard																																						
	Martim Nunes	Francisco Nittermayer	Shortboard																																						
	Gabriela Dinis	Francisco Queimado	Shortboard																																						
	Matias Canhoto	Maria Salgado Jaime Veselko Constância Simões	Shortboard																																						
	Francisco Mittermayer	Maria Salgado	Shortboard																																						
	Maria Dias	Lua Escudeiro Teresa Pereira	Shortboard																																						

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025														
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez			
Taekwondo	Kiara Barroso	Diego Manuel dos Santos	-44kg																																							
Tênis	Maria Santos		Pares																																							
	Matilde Jorge																																									
	João Faria		Singulares																																							
	Henrique Rocha		Singulares																																							
Tênis de Mesa	Mariana Santa Comba		Equipa																																							
	Júlia Leal																																									
	Beatriz Pinto																																									
	Tiago Abiodum	Dinis Ye Carlos Gonçalves	Singulares																																							

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Triatlo	João Nuno Batista	Matilde Santos	Individual																																				
		Gustavo do Canto																																					
		Pedro Razões																																					
		Tomás Figueiredo																																					
		Cassilda Carvalho																																					
Vela	José Mendes	Francisco Fonseca	ILCA																																				
	João Pontes																																						
	Guilherme Cavaco																																						
	Francisco Sancho		420																																				
	José Vozone																																						
Voleibol de Praia	João Pedrosa		Duplas																																				
	Hugo Campos																																						