

PRÉMIO INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Regulamento de Prémios e Galardões (aprovado a 29 de novembro de 2022)

O Prémio de Investigação Científica visa reconhecer investigadores, a título pessoal ou coletivamente, que tenham tido carreiras de excelência ou prestado contributos científicos de extraordinário valor nos diversos domínios das ciências do desporto e em outras áreas científicas tendo o desporto por objeto de estudo.

2023

- José António Ribeiro Maia – Universidade do Porto

PRÉMIOS CIÊNCIAS DO DESPORTO

Patrocínio da Fundação Millennium BCP

2014

TREINO DESPORTIVO

1.º Prémio

“Será o volume de aquecimento determinante do rendimento em natação?”

Autores: Henrique Pereira Neiva, Mário Cardoso Marques, Mikel Izquierdo, Tiago Manuel Barbosa, João Luís Viana e Daniel Almeida Marinho

Menções Honrosas

“Efeitos fisiológicos do treino em nadadores de elite: uma revisão sistemática em micro-variáveis”

Autores: Mário Jorge Costa, Daniel Almeida Marinho e Tiago Manuel Barbosa

“Determinação da potência aeróbia através de teste específico para taekwondo”

Autores: Fernando Rocha, Aldo Costa, João Brito e Ricardo Matias

PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DO DESPORTO

1.º Prémio

“Estudo clínico randomizado para avaliar o impacto de um programa de exercício em doentes com perturbação depressiva”

Autores: Lara Carneiro, José Vasconcelos-Raposo, Maria Paula Mota, Maria Augusta Vieira-Coelho e António Fonseca



Menções Honrosas

“Educação Física e Estilos de vida: Porque são os adolescentes fisicamente (in)ativos”

Autor: João Martins

“A raiva no desporto. Dos seus antecedentes à sua regulação”

Autor: Rui Manuel Costa Sofia e José Fernando da Silva Azevedo Cruz

MEDICINA DO DESPORTO

1.º Prémio

“Dum spiro, citius, altius, fortius! Prevalência de Asma e Alergia em Olímpicos Portugueses”

Autores: André Moreira e Luís Delgado

Menções Honrosas

“Efeitos de um programa comunitário de exercício físico no controlo da diabetes tipo 2 e do risco cardiovascular”

Autor: Romeu Mendes, Nelson Sousa, Victor Machado Reis e José Luís Themudo Barata

“Modelo Matemático na Avaliação e Controlo do Treino: Contributo para o estudo da potência e capacidade dos sistemas energéticos de atletas de alto rendimento”

Autores: João Beckert, João Pedro Mendes, Ricardo Minhalma, Ricardo Silvestre, Francisco Alves e Nuno Neuparth

2015

ECONOMIA, DIREITO E GESTÃO DO DESPORTO

1.º Prémio

“Perfil do Consumidor de Futebol/Futsal: As Perceções dos Jogadores e Treinadores sobre as Motivações para a Prática da Modalidade”

1.º Autor: Dina Alexandre Marques Miragaia. Co-autor: Francisco César Pereira Monteiro

Menções Honrosas

“Da Natureza Jurídica do Contrato Celebrado entre o Empresário Desportivo e o Praticante Desportivo”

1.º Autor: Daniela Mirante

“A Qualidade do Campeonato do Mundo da FIFA Brasil 2014 nas Cidades Sede”

1.º Autor: Abel Correia. Co-autores: Rui Biscaia e Thiago Santos

FISIOLOGIA E BIOMECÂNICA DO DESPORTO



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

1.º Prémio

“Será o Tipo de Contração e a Amplitude dos Exercícios de Treino de Força, Determinantes na Melhoria da Funcionalidade e Qualidade Muscular?”

1.º Autor: Maria João de Oliveira Valamatos. Co-autor: António Veloso

Menções Honrosas

“Potência Mecânica e Carga Interna nas Articulações em Movimentos Aquáticos”

1.º Autor: Jessy Lauer. Co-autor: Annie Rouard

Menções Honrosas

“Avaliação da arquitetura muscular da perna através da imagem de tensor de difusão: alterações com a fadiga induzida pelo ciclo muscular de alongamento-encurtamento”

1º Autor: Filipa Oliveira da Silva João. Co-autor: António Prieto Veloso, Sérgio Alves, Mário Secca e Michael Noseworthy

HISTÓRIA E SOCIOLOGIA DO DESPORTO

Menção Honrosa

“O Desporto no Telejornal da RTP: Representações Sociais e Decisão Editorial”

1.º Autor: Carla Cruz. Co-autor: Duarte Araújo

2016

TREINO DESPORTIVO

1.º Prémio

“Os efeitos do conhecimento da duração da tarefa nos padrões de “pacing” durante jogos reduzidos em futebolistas profissionais”

1.º Autor: Ricardo Ferraz. Co-autores: Bruno Gonçalves, Roland van den Tillaar, António Sampaio e Mário Marques

Menções Honrosas

“Reativação muscular antes dos jogos de futebol: É benéfico para a performance física?”

1.º Autor: Eduardo Abade. Co-autores: Jaime Sampaio, Bruno Gonçalves, Jorge Baptista, Alberto Alves e João Viana

“Fatores de carga externa e interna associados com a percepção subjetiva de esforço no futebol de elite”

1.º Autor: Pedro Oliveira e Silva. Co-autores: Romeu Mendes, Pedro Santos e José Mário Rocha

PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DO DESPORTO

1.º Prémio

“O Trabalho Coletivo do Departamento de Educação Física e a Gestão da Ecologia das Aulas – A Integração da Agenda Social dos Alunos nas Decisões de Planeamento e Ação dos Professores”

Autor: João Costa

Menções Honrosas

““Choking” sob pressão: Estudo exploratório dos factores cognitivos e emocionais”

1.º Autor: Rui Sofia. Co-autores: José Fernando Cruz e Patrícia Simões

“Abandono em Atletas Portugueses de Natação. Diferenças entre géneros e escalões competitivos e impacto nas intenções de voltar à prática”

1.º Autor: Diogo Monteiro. Co-autores: Daniel Marinho, João Moutão, Raúl Antunes e Luís Cid Serra

MEDICINA DO DESPORTO

1.º Prémio

“Alteração da resposta fisiológica pelo efeito da altitude simulada”

1.º Autor: João Beckert. Co-autores: Ricardo Minhalma, Diana Ferreira, Joana Reis, Alberto Prata, Ricardo Silvestre, João Mendes, Nuno Neuparth e Francisco Alves

Menções Honrosas

“Avaliação dos efeitos de um programa de exercício físico na aptidão física e na qualidade de vida de sobreviventes de cancro da mama. Estudo piloto: Implementação do programa MAMA_MOVE”

1.º Autor: Pedro Antunes. Co-autores: Dulce Esteves e; José Alberto-Moutinho

“O transporte de cargas escolares”

1.º Autor: João Barbosa. Co-autores: Daniel Marinho, Mário Marques, Tiago Barbosa, Henrique Neiva e Mikel Izquierdo

2018

FISIOLOGIA E BIOMECÂNICA DO DESPORTO

1.º Prémio

“Padrões do sono e atividade autonómica cardíaca noturna após treinos e jogos realizados a diferentes horas do dia em futebolistas femininas”

Autores: Júlio Alejandro Henriques da Costa, João Brito, Fábio Nakamura

Menções Honrosas

“Será a morfologia da aponevrose proximal da longa porção do bicipite femoral um fator de risco para a rotura muscular?”

Autores: Sandro R. Freitas, Filipe Abrantes, Vasco Mascarenhas, Maurício Cerda, Raúl Oliveira, Bruno Mendes, Telmo Firmino, João Vaz

“Atletas master e inflamação: efeitos do treino ao longo da vida”

Autores: Ana Maria Miranda Botelho Teixeira, Luciele Guerra Minuzzi, Luís Manuel Pinto Lopes Rama

ECONOMIA, DIREITO E GESTÃO DO DESPORTO

1.º prémio

“Adesão à Prática e Retenção de Clientes em Ginásios: Fatores Preditivos da Manutenção do Comportamento ao Longo do Tempo”

Autores: Luís Cid, Diogo Teixeira, João Moutão, Diogo Monteiro

Menções Honrosas

“Perfil de Consumo de Suplementos Alimentares pelos Praticantes de Ginásio e Fatores que Influenciam a sua Utilização”

Autoras: Dina Alexandra Marques Miragaia, Sofia Daniela Silva Gomes

“Arbitragem Laboral Desportiva em Portugal: Um Jogo de Espelhos?”

Autora: Daniela Mirante

HISTÓRIA E SOCIOLOGIA DO DESPORTO

1.º prémio

““Geração de Ouro” do Futebol Português: Contributos para uma explicação do seu sucesso”

Autores: Hugo Sarmento, M. Teresa Anguera, Antonino Pereira, Duarte Araújo

Menções Honrosas

“Dimensão Educativa do Olimpismo: Revisão Sistemática da Literatura”

Autoras: Cláudia Santos, Elsa Pereira, Margarida Mascarenhas

“O Impacto do Dia Paralímpico nos Participantes dos Eventos de Caldas da Rainha e Évora”

Autora: Luísa Paula Anacleto

2019

TREINO DESPORTIVO

1.º prémio

“Desenvolvimento de uma unidade de medida inercial de baixo custo para controlo e avaliação do treino de nadadores”

Autores: Eduardo Félix, Pedro Morouço, Paulo Correia, Hugo Silva

Menções Honrosas

“Efeitos do treino contínuo e intervalado na cinética do consumo de oxigénio e da desoxigenação muscular”

Autores: Dália Curto, Cristina Monteiro, Francisco Alves, Joana Reis

“Prescrição e Controlo de Treino de Natação Pura Desportiva na Zona de Intensidade Limiar Anaeróbio”

Autores: Rita Varandas, Hugo Sarmiento, Luís Rama

PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DO DESPORTO

1.º prémio

“Desporto, a centelha do pensamento e comportamento criativo”

Autores: Sara Santos, Diogo Coutinho, Nuno Leite, Jaime Sampaio

Menções Honrosas

“O impacto das pedagogias críticas na formação de treinadores com mente de qualidade”

Autores: Isabel Mesquita, Cláudio Farias

““Diz-me o que fizeste e dir-te-ei o que farás”: Análise longitudinal da prática de exercício físico em ginásios e health clubs”

Autores: Filipe Fernandes Rodrigues, Diogo Santos Teixeira, Henrique Pereira Neiva, Luís Cid, Diogo Monteiro

MEDICINA DO DESPORTO

1.º prémio

“A potencialidade do treino por Neurofeedback no aumento da variabilidade cardíaca”

Autores: Christophe Domingos, André Antunes, Pedro Prazeres, Inês Esteves, Agostinho Rosa

Menções Honrosas

“Aplicabilidade e segurança de um programa de walking football para indivíduos com diabetes tipo 2”

Autores: Romeu Mendes, Ana Barbosa, Elisabete Ramos, João Firmino-Machado, Maria João Sá, César André Coelho, Júlio Costa, Pedro Figueiredo, André Seabra, João Brito

“Reabilitação Cardíaca: O Impacto do Treino Intervalado de Alta Intensidade Vs Treino Contínuo Moderado na Fase III”

Autores: Catarina Gonçalves, Armando Raimundo, Jorge Bravo, José Parraça

2021

ECONOMIA, DIREITO E GESTÃO DO DESPORTO

1.º prémio

“Os comportamentos dos técnicos de exercício como promotores de sustentabilidade económica dos operadores fitness”

Autores: Filipe Fernandes Rodrigues, Diogo Santos Teixeira, Luís Cid, Diogo Monteiro

Menções Honrosas

“Empreendedorismo Feminino na Indústria do Desporto: realidade ou utopia?”

Autores: Dina Alexandra Marques Miragaia, Carla Daniela Moreira da Costa

“O Valor da Educação Olímpica: um Estudo Longitudinal do Programa Transforma Rio 2016”

Autores: Tiago Miguel Patrício Ribeiro, Abel Hermínio Lourenço Correia, Carlos Alberto Figueiredo da Silva, João Paulo Marôco

FISIOLOGIA E BIOMECÂNICA DO DESPORTO

1.º prémio

“Quantificação da exposição ao contato interpessoal em desportos coletivos durante a pandemia de COVID-19 através de sistemas de rastreamento automático”

Autores: Bruno Gonçalves, Romeu Mendes, Hugo Folgado, Pedro Figueiredo, Bruno Travassos, João Brito

Menções Honrosas

“Desenvolvimento e validação de uma Unidade de Medição Inercial quando aplicada no teste de velocidade de 40m, com atletas de Alto Rendimento, de Atletismo”

Autores: Paulo Miranda Oliveira, Orlando Fernandes, Pedro Serra, Marco Branco

“O andebol de recreação como estratégia promotora da saúde óssea e cardiovascular em mulheres pós-menopáusicas sem experiência na modalidade – o projeto “Handball4Health””

Autores: Rita Pereira, Peter Krustup, José Magalhães, Susana Póvoas

HISTÓRIA E SOCIOLOGIA DO DESPORTO

1.º prémio

“Modelo de desenvolvimento atlético e implicações para a longevidade da carreira de jogadores portugueses de futebol”

Autores: Ricardo Monteiro, Diogo Monteiro, Bruno Travassos

Menções Honrosas

“Abandono da carreira desportiva de futebolistas de elite portugueses: Uma análise retrospectiva longitudinal”

Autores: Bruno Travassos, António Carapinha, Diogo Monteiro

“Atividade física, ansiedade e necessidades psicológicas básicas: Caracterização de uma amostra da população portuguesa em contexto de covid-19”

Autores: Raul Antunes, Ricardo Rebelo Gonçalves, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Rui Matos, Pedro Morouço, Roberta Frontini

Patrocínio da Repsol Portuguesa

2022

TREINO DESPORTIVO

1.º prémio

“Technical match actions and plasma stress markers in elite female football players during an official FIFA tournament”

Autor: Susana Póvoas

Co-autores: António Ascensão, José Magalhães, Pedro Silva, Havard Wiig, Truls Raastad, Carlo Castagna, Helena Andersson

Menções Honrosas

“Using deadlifts as a post-activation performance enhancement strategy in warm-ups in football”

Autor: Eduardo Abade

Co-autores: João Brito, Bruno Gonçalves, Luís Saura, Diogo Coutinho, Jaime Sampaio

“Can high-intensity interval training and small-sided games be effective for improving physical fitness after detraining? a parallel study design in youth male soccer players”

Autor: Filipe Manuel Clemente

Co-Autores: Yusuf Soyulu, Ersan Arslan, Bulent Kilit, Joel Garrett, Daniel Van Den Hoek, Georgian Badicu, Ana Filipa Silva.

PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DO DESPORTO

1.º prémio

“Learning to cycle: a constraint-led intervention programme using different cycling task constraints”

Autor: Cristiana Mercê

Co-Autores: Keith Davids, David Catela, Marco Branco, Vanda Correia, Rita Cordovil.

Menções Honrosas

“Set to fail: affective dynamics in a resistance training program designed to reach muscle concentric failure”

Autor: Vasco Bastos

Co-autores: Ana Jesus Andrade, Filipe Rodrigues, Diogo Monteiro, Luís Cid, Diogo Santos Teixeira



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

“Participation in physical education classes and health-related behaviours among adolescents from 67 countries”

Autor: João Martins

Co-Autores: Adilson Marques, Élvio Rúbio Gouveia, Francisco Carvalho, Hugo Sarmento, Miguel González Valeiro

MEDICINA DO DESPORTO

1.º prémio

“Dynamic performance-exposure algorithm for falling risk assessment and prevention of falls in community-dwelling older adults”

Autor: Catarina Pereira

Co-autores: Hugo Rosado, Gabriela Almeida, Jorge Bravo

Menções Honrosas

“Cardiac remodeling induced by exercise in caucasian male master athletes: a cross-sectional study”

Autor: Hélder Does

Co-autores: Pedro de Araújo Gonçalves, José Monge, Nuno Cardim

“Effects of exercise training on cardiac toxicity markers in women with breast cancer undergoing chemotherapy with anthracyclines: a randomized controlled trial”

Autor: Pedro Antunes

Co-autores: Ana Joaquim, Francisco Sampaio, Célia Nunes, António Ascensão, Eduardo Vilela, Madalena Teixeira, Andreia Capela, Anabela Amarelo, Cristiana Marques, Sofia Viamonte, Alberto Alves, Dulce Esteves