

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Andebol	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Viana, Guilherme Tavares, João Gomes, Lucas Ribeiro, Miguel Oliveira, Nilton Melo, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Rodrigo Campos, Tiago Ferreira, Tiago Teixeira e Vasco Costa	António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Lourenço, José Ferreira, Luís Fernandes e Tiago Sousa	Seleção Masculina Sub-19																																					
	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Rema Marques, António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Gomes, João Lourenço, Miguel Oliveira, Tiago Sousa, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Tiago Ferreira e Vasco Costa	Gonçalo Gomes, João Magalhães, Rafael Vasconcelos, José Ferreira, Luís Fernandes e Leonardo Anastácio	Seleção Masculina Sub-19																																					
Atletismo	Inês Mendes Joana Pontes	Tiago Ramos	10km; 20km Marcha																																					
	Inês Mendes Bruna Marques Adriana Viveiros		20km Marcha																																					
	Rita Figueiredo	Camila Gomes David Garcia	800; 1.500m																																					
	Nuno Pereira	Miguel Moreira Rúben Amaral Simão Bastos	1.500m; 3.000 Obst; 5.000m																																					
	Juliana Guerreiro Fatoumata Diallo Sisínio Ambriz	Sofia Lavreshina	Velocidade																																					
	Edgar Campré		Decatlo																																					
	Gerson Baldé		Salto em Altura																																					
	Melissa Moreira		100m Barreiras																																					
	João Fernandes	Marta Trovoada Rúben Santos Guilherme Velez	Lançamento do Dardo																																					
	Pedro Buaró		Salto com Vara																																					
	Mariana Pestana	Márcia Maketa Francisco Calhau	Lançamento do Martelo																																					
	Lourenço Rodrigues	Camila Gomes	3.000m Obstáculos																																					
	Francisco Calhau	Nikita Miroshnyk Francisco Pereira Catarina Flor	Lançamento do Martelo																																					

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025															
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez				
Atletismo	Tatiana Pereira	Rodrigo Alcobia Diogo Bandeira Eduardo Carolo	Salto em comprimento																																								
	Pedro Pires	Pedro Correia Simão Alexandre	Salto em comprimento																																								
	Eduardo Camarate		10km Marcha																																								
	Natacha Candé		Salto em Altura																																								
	Isa Ferreira		10km Marcha																																								
	Gabriel Maia		100m																																								
	Diogo Barrigana		400m Barreiras																																								
	Francisco Marques		100m Barreiras																																								
Badminton	Tiago Berenguer	Santiago Batalha Alexandre Bernardo	Singulares																																								
Canoagem	Beatriz Fernandes		C1 200m																																								
	Sara Sotero		K2 500m																																								
	Francisca Carvalho																																										
	João Duarte		K1 1.000m																																								
	Duarte Cerdeira		K2 500m																																								
	Ricardo Gonçalves																																										
	Gustavo Gonçalves Pedro Casinha	João Duarte Ricardo Gonçalves	K2 500m																																								
	Ana Brito Mariana Oliveira Beatriz João Clara Lopes Francisca Lopes		K4 500m																																								
Canoagem	Iago Bebian Rúben Boas Rafael Oliveira Alexandre Santos João Silva António Ribeiro	Bruno Brasileiro Duarte Cerdeira André Moreira	K4 500m																																								
	Maria Rei		K1 500m																																								
	Lara Lopes	Daniela Gonçalves Mariana Marques	C1 200m																																								
	Beatriz Fernandes Inês Penetra		C2 500m																																								
	Ana Batista Clara Duarte		K2 500m																																								
	Nuno Fontes Martim Conceição Hugo Carvalho João Casinha		K4 500m																																								

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Canoagem	Ana Brito Maria Oliveira Maria Gomes Ana Rodrigues		K4 500m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS
Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025														
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez			
Esgrima	Miguel Frazão		Espada																																							
	Maria Alvim		Espada																																							
		Leonardo Marques																																								
	Filipe Frazão		Espada																																							
Ginástica	Mariana Parente	Maria Calisto Maria Menezes Gabriela Alves	Ginástica Artística Feminina																																							
	Joana Reis	Rita Ferreirinha Joana Monteiro Clara Justo	Ginástica Artística Feminina																																							
	José Nogueira	Guilherme Campos Marcelo Marques Filipe Almeida	Ginástica Artística Masculina																																							
	Sofia Correia	Rúben Tavares Alice Nobre Miguel Marianito	Trampolim Individual																																							
	Gabriel Albuquerque	Francisco José Margarida Pinheiro Álvaro Forno	Trampolim Individual																																							
	Miguel Marianito	Simão Brito Alice Nobre Lucas Santos	Trampolim Individual																																							
	Gonçalo Costa	Anna Odainii Inês Reis Francisco José Martim Lopes	Trampolim Individual																																							
Golfe	Sofia Barroso Sá	Leonor Medeiros Ana da Costa Rodrigues	Stroke Play																																							
Judo	Raquel Brito	Maria Silveira Raquel Brás Adriana Torres	-48kg																																							
	Carolina Paiva	Beatriz Moreira Fábia Conceição Rosa Mané	-78kg																																							
	Otari Kvantidze		-73kg																																							
	Miguel Gago	Bernardo Fernandes Alexandre Bucur	-66kg																																							
	Taís Pina		-70kg																																							
		Equipa Mista (Otari Kvantidze, Miguel Gago e Taís Pina, estão integrados os seguintes atletas: Pedro Lima, Diogo Luís, Guilherme Silva, Gabriela Silveira, Rosa Mané, Fábia Conceição, Tomás Gomes e Mafalda Silva)		Equipa Mista																																						

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

[illegible]

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

[illegible]