



FORO SOLIDARIDAD

OLÍMPICA

2025 PARA LOS CON DE AMÉRICA

2025 OLYMPIC SOLIDARITY FORUM
FOR THE AMERICAS NOCS

AGENDA

- ENGLISH VERSION
- VERSIÓN ESPAÑOL





ENGLISH

	18-May	19-May	20-May
		<i>Breakfast at the Hotel</i>	<i>Breakfast at the Hotel</i>
		8:30 Bus departs from Hotel to Olympic House	8:30 Bus departs from Hotel to Olympic House
AM	<i>Arrivals delegates</i>	9:00-9:30 Welcome & introduction Plenary room Joanna Zipser-Graves 9:30-9:45 <i>Break-out into groups</i> 9:45-11:00 Workshops 1 to 6 By group of NOCs 11:00-11:30 <i>Coffee break</i> 11:30-12:45 Workshops 1 to 6 By group of NOCs	9:00-10:15 Workshops 1 to 6 By group of NOCs 10:15-10:45 <i>Coffee break</i> 10:45-12:00 Workshops 1 to 6 By group of NOCs
Lunch		12:45-14:00 <i>Lunch at Olympic House</i>	12:00-13:30 <i>Lunch at Olympic House</i>
PM		14:00-15:15 Workshops 1 to 6 By group of NOCs 15:15-15:45 <i>Coffee break</i> 15:45-16:45 Panam Sports Panamerican Solidarity Plenary room Jimena Saldaña 16:45-18:00 Individual consultations / Market place	13:30-14:45 Workshops 1 to 6 By group of NOCs 14:45-15:15 <i>Coffee break</i> 15:15-16:15 Forum conclusion: co-created with NOC's rapporteurs from each workshop Plenary room Angélica Castro & Joanna Zipser-Graves 16:15-17:45 Individual consultations / Market place
Evening	<i>Welcome dinner: Departure from the hotel at 7:00 p.m., to Metropol Restaurant, located right in front.</i>	<i>Dinner free</i>	<i>Official dinner: Departure from the hotel by bus, at 7:00 p.m., PUR NOC invites you for dinner to Restaurante La Cueva del Mar in Guaynabo.</i>

IMPORTANT TIPS:

- **Other forms of transportation:** taxis and Uber are available for transportation.
- **Sales Tax (IVA):** most goods purchased in Puerto Rico are subject to a Value Added Tax (IVA) of 11.5%.
- **Tippling in Restaurants:** Restaurant tips aren't included and usually start around 15%, please check the restaurant's policy.

FORO SOLIDARIDAD

OLÍMPICA

2025 PARA LOS CON DE AMÉRICA

2025 OLYMPIC SOLIDARITY FORUM
FOR THE AMERICAS NOCS



Sostenibilidad como Base:

Este Foro fue desarrollado utilizando el **NOC Guide to Hosting Sustainable Meetings and Conferences**.

Built on Sustainability:

This Forum was developed using the **NOC Guide to Hosting Sustainable Meetings and Conferences**.

MOTIVATIVANDO
EL CAMBIO



MOTIVATING
CHANGE



ESPAÑOL

	21-May	22-May	23-May
		<i>Desayuno en el Hotel</i>	<i>Desayuno en el Hotel</i>
		8:30 Salida del Hotel en autobús hacia Casa Olímpica	8:30 Salida del Hotel en autobús hacia Casa Olímpica
AM		9:00-9:30 Introducción & bienvenida Sala plenaria Angélica Castro 9:30-9:45 <i>División en grupos</i> 9:45-11:00 Talleres Por grupos de CON 11:00-11:30 <i>Pausa café</i> 11:30-12:45 Talleres Por grupos de CON	9:30-10:45 Talleres Por grupos de CON 10:15-10:45 <i>Pausa café</i> 10:45-12:00 Talleres Por grupos de CON
Almuerzo	<i>Llegada delegados</i>	<i>12:45 - 14:00 Almuerzo en Casa Olímpica</i>	<i>12:00-13:30 Almuerzo en Casa Olímpica</i>
PM		14:00-15:15 Talleres Por grupos de CON 15:15-15:45 <i>Pausa café</i> 15:45-16:45 Pajam Sports Solidaridad Panamericana Sala plenaria Jimena Saldaña 16:45-18:05 Consultas individuales / Espacio de encuentros	13:30- 14:45 Talleres Por grupos de CON 14:45-15:15 <i>Pausa café</i> 15:15-16:15 Conclusiones: co- creadas con los relatores de los CON de cada taller Sala plenaria Angélica Castro & Joanna Zipser - Graves 16:15-18:00 Consultas individuales / Espacio de encuentros
Noche	<i>Cena bienvenida: Salida del hotel a las 7:00 p.m. al Restaurante Metropol, frente al hotel.</i>	<i>Cena libre</i>	<i>Cena oficial: Salida del hotel a las 7:00 p.m. al Restaurante Arena Medalla, caminando 4 minutos.</i>

CONSEJOS IMPORTANTES:

- **Otras formas de transporte:** Taxis y Uber están disponibles para el transporte.
- **Impuesto sobre las Ventas (IVA):** La mayoría de los bienes comprados están sujetos a un Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA) del 11.5%.
- **Propinas en Restaurantes:** Las propinas en los restaurantes no están incluidas y usualmente comienzan alrededor del 15%; por favor, revise la política del restaurante.