

PROVAS INDIVIDUAIS MASCULINAS

SENIORES (19-20)

Realização de uma marca da tabela anexa

JUNIORES

1º a 20º em CMJ

1º a 10º CEJ

Realização de uma marca da tabela anexa

PROVAS INDIVIDUAIS FEMININAS

SENIORES (18-19)

Realização de uma marca da tabela anexa

JUNIORES

1º a 20º em CMJ

1º a 10º CEJ

Realização de uma marca da tabela anexa

ESTAFETAS MASCULINAS

SENIORES (19-20)

JUNIORES

1º a 12º em CMJ

1º a 6º CEJ

ESTAFETAS FEMININAS

SENIORES (18-19)

JUNIORES

1º a 12º em CMJ

1º a 6º CEJ

Abreviaturas: CMJ - Campeonato do Mundo de Juniores; CEJ - Campeonato da Europa de Juniores

TABELA DE MARCAS

	Masculinos				Femininos			
	20	19	18	17	19	18	17	16
50L	00:22,45	00:22,67	00:22,89	00:23,11	00:25,27	00:25,51	00:25,76	00:26,01
100L	00:49,54	00:50,03	00:50,51	00:51,00	00:55,47	00:56,01	00:56,56	00:57,10
200L	01:49,16	01:50,23	01:51,30	01:52,37	01:59,63	02:00,80	02:01,97	02:03,14
400L	03:50,18	03:52,45	03:54,72	03:56,99	04:11,62	04:14,10	04:16,58	04:19,06
800L	08:01,42	08:06,17	08:10,91	08:15,65	08:41,06	08:46,19	08:51,33	08:56,46
1500L	15:14,50	15:23,51	15:32,52	15:41,53	16:46,92	16:56,84	17:06,76	17:16,68
100C	00:54,93	00:55,47	00:56,00	00:56,54	01:01,46	01:02,06	01:02,66	01:03,26
200C	01:59,85	02:01,03	02:02,20	02:03,38	02:13,00	02:14,30	02:15,61	02:16,91
100B	01:01,13	01:01,73	01:02,33	01:02,93	01:08,41	01:09,08	01:09,75	01:10,42
200B	02:12,96	02:14,26	02:15,56	02:16,87	02:28,43	02:29,89	02:31,34	02:32,80
100M	00:53,00	00:53,52	00:54,04	00:54,56	00:59,08	00:59,66	01:00,24	01:00,82
200M	01:58,81	01:59,97	02:01,14	02:02,30	02:11,00	02:12,28	02:13,57	02:14,85
200E	02:02,06	02:03,26	02:04,46	02:05,65	02:15,21	02:16,54	02:17,86	02:19,19
400E	04:19,68	04:22,24	04:24,79	04:27,35	04:42,71	04:45,49	04:48,28	04:51,06

Regras Específicas

- A presente tabela de marcas deverá ser atualizada imediatamente após os Jogos Olímpicos de Paris 2024.

Grelha de integração realizada com base nos princípios estipulados no documento das linhas gerais do Projeto de Esperanças Olímpicas Los Angeles 2028/Brisbane 2032