

MASCULINOS E FEMININOS - Provas - 50m livres; 100m livres; 200m livres; 400m livres; 800m livres; 1500m livres; 100m costas; 200m costas; 100m bruços; 200m bruços; 100m mariposa; 200m mariposa 200m estilos; 400m estilos

| MEDALHADO | TOP ELITE | ELITE | APOIO À QUALIFICAÇÃO |
|---------------|---------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1º a 3º em JO | 4º a 8º em JO | 9º a 16º em JO | 15º a 16º em CM |
| 1º a 3º em CM | 4º a 7º em CM | 8º a 14º em CM | 9º a 12º em CE |
| | | 1º a 8º em CE | Realização de marca da tabela anexa |
| | | Realização de marca da tabela anexa | |

MASCULINOS E FEMININOS - Provas - 4x100L M e F; 4x200L M e F; 4x100E M e F; 4x100L misto e 4x100E misto

| MEDALHADO | TOP ELITE | ELITE | APOIO À QUALIFICAÇÃO |
|---------------|---------------|----------------|----------------------|
| 1º a 3º em JO | 4º a 8º em JO | 9º a 16º em JO | 13º a 14º em CM |
| 1º a 3º em CM | 4º a 6º em CM | 7º a 12º em CM | 9º a 10º em CE |
| | | 1º a 8º em CE | |

Abreviaturas: JO - Jogos Olímpicos; CM - Campeonato do Mundo; CE - Campeonato da Europa.

TABELA DE MARCAS

| MASCULINOS | | PROVAS | FEMININOS | |
|------------|----------|--------|-----------|----------|
| AQ 2025 | ELITE | | ELITE | AQ 2025 |
| 22.29 | 21.82 | 50L | 24.54 | 25.07 |
| 49.07 | 48.07 | 100L | 53.53 | 54.41 |
| 1:47.85 | 1:45.77 | 200L | 1:56.97 | 1:59.02 |
| 3:50.18 | 3:46.17 | 400L | 4:06.26 | 4:11.62 |
| 7:58.72 | 7:49.94 | 800L | 8:26.61 | 8:34.31 |
| 15:14.50 | 14:57.72 | 1500L | 16:06.67 | 16:23.63 |
| 54.55 | 53.40 | 100C | 59.62 | 1:00.89 |
| 1:59.26 | 1:56.62 | 200C | 2:09.72 | 2:12.35 |
| 1:00.38 | 59.31 | 100B | 1:06.37 | 1:07.79 |
| 2:11.48 | 2:09.03 | 200B | 2:23.40 | 2:26.07 |
| 52.45 | 51.40 | 100M | 57.54 | 58.79 |
| 1:57.52 | 1:55.25 | 200M | 2:08.11 | 2:10.36 |
| 1:59.71 | 1:57.64 | 200E | 2:10.81 | 2:13.19 |
| 4:16.29 | 4:11.87 | 400E | 4:37.83 | 4:42.71 |

12/11/2024



PROJETO PARIS 2024

NATAÇÃO PURA GRELHA DE INTEGRAÇÃO

Regras Específicas

- Classificações e posições de ranking a 2 atletas por CON/FN.
- O Acesso aos níveis Elite e TOP Elite por via do resultado implica sempre a obtenção de marca de qualificação A. O prazo para realização desta marca é até um ano após a obtenção do resultado, desde que dentro do período de qualificação olímpica. A respetiva integração terá efeitos ao mês seguinte ao do cumprimento de ambos os pressupostos.
- As integrações das Estafetas, por via do resultado, deverão sempre implicar uma classificação dentro dos 2 primeiros terços da classificação.
- Em cada época desportiva serão consideradas como competições de referência com vista à obtenção de marcas constantes da tabela definida, os Campeonatos Nacionais de Inverno de piscina Longa e uma competição em piscina Longa a indicar previamente ao COP que terá de estar homologada pela FINA com vista à obtenção de mínimos para o Mundial ou Jogos Olímpicos, para além da competição principal que será consoante a época, o Campeonato da Europa ou o Campeonato do Mundo.
- Assim que abrir o período para obtenção de mínimos, estes poderão ser obtidos em qualquer competição que se encontre homologada pela FINA para o efeito.

Critério de qualidade para suplente de estafeta

Ficam estabelecidos como critérios de qualidade para o elemento suplente da estafeta:

- a) Estafetas Livres - Caso haja elementos da estafeta com mínimo A na distância da estafeta o suplente tem de ter uma marca que não ultrapasse em 1% a média dos elementos que não têm mínimo A
- b) Estafetas Livres - Caso nenhum dos elementos tenha mínimo A na distância o suplente tem de ter marca que não ultrapasse em 1% a média dos elementos que compõem a estafeta.
- c) Estafeta Estilos - Limite de 2% sobre o mínimo A da FINA na distância.

12/11/2024