

Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Andebol	Seleção Masculina	Paulo Jorge Pereira; Paulo Jorge Fidalgo; Telmo Ferreira	Torneio Masculino	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Ana Cabecinha	Paulo Murta	20km Marcha	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Atletismo	Arialis Martinez	-	100m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Auricl Dongmo	Paulo Reis	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Cátia Azevedo	Carlos Silva	400m; Estafeta Mista 4x400m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Eliana Bandeira	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Evelise Veiga	Cátia Ferreira	Salto em Comprimento	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Inês Henriques	Jorge Miguel	20km Marcha	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Irina Rodrigues	Júlio Cirino	Lançamento do Disco	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Jéssica Inclúde	Luis Herédio Costa	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Liliana Cá	Luis Herédio Costa	Lançamento do Disco	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Lorene Bazono	Rui Norte	100m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Mariana Machado	Sameiro Araújo	5.000m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Marta Pen Freitas	Danny Mackey	1500m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Patricia Mamona	José Uva	Tripla Salto	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Patricia Silva	-	800m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Solange Jesus	Ricardo Gomes	Maratona	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Etson Barros	Paulo Murta	3.000m Obstáculos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Francisco Belo	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Isaac Nader	Enrique Pascual	1.500m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	João Coelho	Victor Zabumba	400m; Estafeta Mista 4x400m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	João Vieira	Vera Santos	35km Marcha - Equipas Mistas	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Leandro Ramos	Carlos Tribuna	Lançamento do Dardo	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Pedro Pichardo	Jorge Pichardo	Tripla Salto	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Tiago Pereira	Ivan Pedroso	Tripla Salto	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Tsanko Arnaudov	Luis Herédio Costa	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Estafeta Mista	-	4x400m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	João Coelho	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Cátia Azevedo	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Omar Elkhatib	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Ricardo dos Santos	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Fatoumata Diallo	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Badminton	Bernardo Atliano	-	Singulares	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
	Canoagem	C2 500m	Jaroslav Radon	Feminino	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Beatriz Lamas		-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Beatriz Fernandes		-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Inês Penetra		-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Teresa Portela		Hélio Araújo	K1 500m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
C2 500m		Jaroslav Radon	Masculino	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Bruno Afonso		-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Marco Apura		-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Fernando Pimenta		Hélio Araújo	K1 1000m	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
K2 500		Rui Fernandes	Masculino	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
João Ribeiro	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Messias Batista	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
K4 500m	Rui Fernandes	Masculino	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
David Varela	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Emanuel Silva	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
João Ribeiro	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Kevin Santos	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Messias Batista	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
K4 500m	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Francisca Laia	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Joana Vasconcelos	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Teresa Portela	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Maria Rei	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Ciclismo	Daniela Campos	Jose Luis Algarrá	Omnium	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Maria Martins	Jose Luis Algarrá	Omnium	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Raquel Queirós	-	XCO	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Iuri Letão	Gabriel Mendes	Omnium	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Madison	Gabriel Mendes	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Ivo Oliveira	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	Iuri Letão	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
	João Matias	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Rui Oliveira	-	-	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
João Almeida	José Poeira	Estrada	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai									

Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Natação	Ana Catarina Monteiro	Fábio Pereira	200m M																								
	Angélica André	José Borges	Águas Abertas																								
	Camila Rebelo	Gonçalo Neves	200m Costas																								
	Diana Durães	Ricardo Santos	1.500m L																								
	Francisca Martins	-	400m L																								
	Mafalda Rosa	Nuno Ricardo	Águas Abertas																								
	Natação Artística	Sylvia Hernandez	Dueto																								
	Beatriz Gonçalves Chella Vieira																										
	Tamila Holub	Luis Carneira	800m L; 1.500m L																								
	Diogo Cardoso	Carlos Cruchinho	Águas Abertas																								
	Diogo Matos Ribeiro	José Machado	100m L																								
	Francisco Santos	Carlos Cruchinho	200m C																								
	Gabriel Lopes	Vitor Ferreira	200m E																								
	João Costa	Rui Costa	100m C																								
Miguel Nascimento	Alberto Silva	100m L																									
Tiago Campos	Nuno Ricardo	Águas Abertas																									
Patinagem	Gustavo Ribeiro	Paulo Ribeiro	Street																								
Remo	LM2x	José Velhinho	Masculino																								
	Afonso Costa Dinis Costa																										
Surf	Francisca Veselko	-	Shortboard																								
	Teresa Bonvalot	Manuel Gameiro	Shortboard																								
	Yolanda Sequeira	John Tranter	Shortboard																								
	Guilherme Fonseca	Telmo Florêncio	Shortboard																								
	Guilherme Ribeiro	-	Shortboard																								
Frederico Moraes	Richard Marsh	Shortboard																									
Taekwondo	Rui Bragança	Joaquim Peixoto	-58kg																								
Tênis	Francisco Cabral	Hugo Anjo	Pares																								
	João Sousa	Frederico Marques	Singulares																								
	Nuno Borges	Rui Machado	Singulares																								
Tênis de Mesa	Equipa	Xie Juan	Feminina																								
	Fu Yu Jieni Shao Inês Matos		Equipa																								
	Fu Yu	Xie Juan	Singulares																								
	Equipa	Ricardo Oliveira	Masculina																								
	Marcos Freitas João Pedro Monteiro João Geraldo		Equipa																								
	Marcos Freitas	Ricardo Oliveira	Singulares																								
Tiago Apolónia	Ricardo Oliveira	Singulares																									
Tiro	Filipa Marracho	-	10m																								
	Joana Castelhão	José Pêgo	10m, 25m; Equipas Mistas 10m																								
	João Costa	-	Equipas Mistas 10m																								
Tiro com Arco	Nuno Carneiro	-	Recurvo																								
Tiro com Armas de Caça	Ana Rita Rodrigues	Custódio Ezequiel	Trap																								
	Maria Inês Barros	Custódio Ezequiel	Trap																								
	Armelin Rodrigues	Custódio Ezequiel	Trap																								
	João Paulo Azevedo	Custódio Ezequiel	Trap																								
Triatlo	Estafeta Mista	José Estrangeiro																									
	Maria Tomé Melanie Santos João Pereira João Silva Ricardo Batista																										
	Maria Tomé	Paulo Antunes	Elite Feminina																								
	Melanie Santos	Pedro Letão	Elite Feminina																								
	João Pereira	Pedro Letão	Elite Masculina																								
	João Silva	António Fortuna	Elite Masculina																								
	Ricardo Batista	Paulo Antunes	Elite Masculina																								
	Vasco Vilaga	Joe Filid	Elite Masculina																								
Vela	470 Misto	Aaron Padilla																									
	Carolina João																										
	Diogo Costa																										
	470 Misto	Aaron Padilla																									
	Beatriz Gago																										
	Rodolfo Pires																										
	49er	Rui Reis																									
	Pedro Costa																										
	João Bolina																										
	Mafalda Pires de Lima		Fórmula Kite																								
	Eduardo Marques	Rui Silveira	ILCA 7																								
Santiago Sampaio	Rui Silveira	ILCA 7																									
				136	136	137	136	135	136	139	143	132	131	131	127	123	109	109	107	106	102	82	79	0	0	0	0
				127												0											

Legenda	
Nível Medalhado (Individual)	
Nível Top Elite (Individual)	
Nível Elite (Individual)	
Apoio à Qualificação (Individual)	
Nível Top Elite (Equipas)	
Nível Elite (Equipas)	
Apoio à Qualificação (Equipas)	
*	Lesão