



Athlete
365

INTERNATIONAL
ATHLETES'
FORUM

“ WE WILL BRING THESE
RECOMMENDATIONS TO
THE IOC EXECUTIVE BOARD ”

DANKA BARTEKOVÁ,
ATHLETES' COMMISSION VICE CHAIR

Relatório de participação no 9º Forum Internacional de Atletas

Realizou se nos dias 12 a 15 de Abril o maior forum internacional de Atletas da história do Comité Olímpico Internacional, estiveram presentes 350 atletas, representantes de 185 comités olímpicos nacionais, 50 federações internacionais, 5 representantes de comissões de atletas continentais, Comissão de atletas dos proximos jogos olímpicos e paralímpicos e agentes da WADA.

Decorreu no Swiss Tech em Lousane, a sessão foi aberta pelo presidente do Comité Olímpico Internacional e pela vice presidente da comissão de atletas do comité olimpico internacional Danka Bartekova em substituição da actual presidente Kirsty Coventry que está em licença de parto.

O primeiro assunto a ser debatido foi a **cerca do apoio direto e indireto ao atleta** por parte do comité olímpico internacional, onde a diretora financeira do COI explicou que os Jogos Olímpicos geram receitas substanciais quase sem precedentes em todo o mundo desportivo. No total, através da venda de direitos de transmissão e marketing, bem como outros fluxos de receita, a receita da Olimpíada que abrange de 2013 a 2016, cobrindo os Jogos Olímpicos de Inverno Soshi 2014 e os Jogos Olímpicos Rio 2016, foi de US \$ 5,7 bilhões, onde 90% das receitas dos Jogos voltam diretamente ao desporto e ao desenvolvimento de atletas. No total, cerca de \$ 2,5 bilhões de dólares são destinados à realização dos Jogos Olímpicos, para aliviar as cidades anfitriãs.

Por isso, como parte do último Plano de Solidariedade Olímpica - que vai de 2017 a 2020 - mais de meio bilhão de dólares estão sendo gastos em vários programas globais e continentais voltados ao desenvolvimento de atletas e à educação dos treinadores para tornar os Jogos Olímpicos mais acessíveis. em todo o mundo. Parte desse dinheiro é usado para financiar os programas de bolsas olímpicas, que fornecem aos atletas necessitados uma bolsa de treinamento mensal, além de subsídios de viagem para competir em competições olímpicas de qualificação. Além disso, para os atletas progredirem,

Edson Madeira OLY
Comissão de atletas do Comité Olímpico de Moçambique
Cel: +258 82/84/86 400 2050
Email: edsonmadeira73@hotmail.com

eles também precisam de treinamento especializado. Entre 2012 e 2016, os treinadores de 172 NOCs tiveram a oportunidade de participar de um total de 988 cursos técnicos especializados, com 641 treinadores recebendo bolsas de estudo para aprimorar suas habilidades de treinamento e educação.

Como parte da Agenda Olímpica 2020, o COI compromete-se a apoiar os atletas além da arena da competição e, no seu Plano de Solidariedade Olímpica 2017-2020, contou com o apoio aos CONs para se beneficiar plenamente do programa de Transição de Carreira dos Atletas. Este programa oferece aos atletas em vários estágios de suas carreiras assistência em termos de financiamento e aconselhamento de carreira. Em novembro de 2017, o COI anunciou o lançamento do Athlete365, uma marca dedicada para apoiar a comunidade mundial de atletas de nível olímpico. Isso é fornecido por meio de um hub digital centralizado e alcance físico durante os jogos no espaço Athlete365 da Vila Olímpica, bem como antes e depois dos Jogos por meio de Federações Internacionais e NOCs.

TODOS PARA UM, UM PARA TODOS: A DECLARAÇÃO DOS ATLETAS

Mais de 4.000 atletas de elite de 190 países participaram da criação da declaração dos atletas que descreve um conjunto comum de direitos e responsabilidades aspiracionais para atletas dentro do Movimento Olímpico.

No final foi criada uma carta, que contém princípios como “Praticar desporto sem discriminação”, “Fazer parte de um ambiente desportivo limpo” e “Respeitar o princípio de solidariedade do Movimento Olímpico”,

DOENÇA MENTAL NOS ATLETAS DE ELITE

Este assunto foi um dos mais aplaudidos durante todo o fórum, pois depois das sinceras revelações de Michael Phelps sobre sua luta contra a depressão após os Jogos Olímpicos de Londres 2012, à abertura de Lindsey Vonn ao descrever sua batalha de décadas com a doença, um número crescente de atletas está falando sobre suas lutas frequentemente ocultas com problemas de saúde

Edson Madeira OLY
Comissão de atletas do Comité Olímpico de Moçambique
Cel: +258 82/84/86 400 2050
Email: edsonmadeira73@hotmail.com

mental. Atualmente, pesquisas científicas sugerem que os distúrbios mentais afetam até 35% dos atletas de elite em algum momento de suas carreiras. Isso pode variar de esgotamento e abuso de substâncias a transtornos alimentares, depressão e ansiedade. Os fatores desencadeados podem ser altamente variados, com estudos apontando para uma série de fatores que contribuem para o mau sono, para pressões de seleção e para a aposentadoria prematura devido a lesão. No caso de Phelps e muitos outros, foi a depressão pós-olímpica que levou a uma espiral descendente que levou a pensamentos suicidas. “Embora não haja evidências que sugiram que a doença mental é mais prevalente em atletas de elite do que a população em geral, é importante abordar esses problemas em atletas, tendo em mente a situação especial em que estão”, diz o Diretor Médico e Científico do Comitê Olímpico Internacional, Dr. Richard Budgett. Como resultado, nos últimos dois anos, o COI tentou iniciar vários projetos que aumentam nossa compreensão da saúde mental dos atletas e desenvolvem maneiras de ajudar os atletas e seus acompanhantes a detectar e lidar com problemas de saúde mental.

Este ano será publicado em maio um documento sobre evidências de distúrbios mentais baseado num estudo realizado a mais de 15000 atletas.

Poucos treinadores e oficiais no desporto têm uma compreensão especializada da saúde mental, e o COI também reconhece que há uma grande necessidade de ferramentas práticas de avaliação que possam ser usadas por profissionais médicos e por qualquer pessoa que cuide de atletas.

Fortalecimento das Comissões de atletas nacionais

As comissões devem passar a ser eleitas por voto, só assim teremos pessoas realmente dedicadas e comprometidas com os objectivos.

Os atletas enfatizaram a necessidade de continuar e fortalecer o modelo de financiamento solidário porque atende todos os atletas de todos os 206 CONs e todos os desportos olímpicos. Neste contexto, o COI e os CONs devem continuar a tornar os fluxos de financiamento para todas as partes interessadas

Edson Madeira OLY
Comissão de atletas do Comitê Olímpico de Moçambique
Cel: +258 82/84/86 400 2050
Email: edsonmadeira73@hotmail.com

ainda mais transparentes e comunicar mais claramente sobre seu impacto, a fim de criar um ponto de referência para os atletas acompanharem a implementação dos programas do COI. e monitorá-los mais de perto.

Para fortalecer o apoio financeiro direto para as Comissões dos atletas da NOC: Levando em consideração a necessidade de as comissões de atletas conduzirem atividades regulares de engajamento com seus colegas atletas, a IAF recomenda que o CO do COI proponha ao Conselho Executivo do COI (CE) que o COI apoie financeiramente os ACs de NOCs e Associações Continentais de CONs. A proposta seria de subsídios de até 10.000 dólares por comissão, por ano, que poderiam estar disponíveis mediante solicitação aos CONs e, eventualmente, poderiam resultar em um programa de apoio de cerca de 10 milhões de dólares por Olimpíada. O Presidente do COI comprometeu-se a apoiar esta proposta quando discutido pelo CE do COI.

Para fortalecer o apoio à transição de carreira:

Foi lançado o Athlete365 Business Accelerator. Destina-se a apoiar atletas com carreiras duplas ou que estão em transição de suas carreiras atléticas, ajudando-os a desenvolver suas ideias de negócios, trabalhando com especialistas na área. Business Accelerator é mais um dos programas disponíveis para atletas através da Solidariedade Olímpica.

Para fortalecer a proteção de atletas limpos e a luta contra o doping:

- A IAF tinha muitas perguntas muito detalhadas sobre a proteção dos atletas limpos e a luta contra o doping. Os participantes pediram à Agência Mundial Antidopagem (WADA), ao COI e ao Movimento Olímpico para assegurar condições de concorrência equitativas em termos de testes internacionais e para melhorar a educação, medidas de prevenção, pesquisa, bem como para aumentar o apoio aos atletas em todos os níveis do sistema antidoping.

Para se concentrar na saúde mental dos atletas:

- Uma sessão completa foi dedicada à saúde mental. O primeiro rascunho de um kit de ferramentas sendo produzido pela Comissão de Atletas do COI e pela Comissão Científica e Médica do COI foi discutido e um feedback valioso foi fornecido pelos participantes. O COI está trabalhando para ajudar a aumentar a conscientização sobre esse tópico. - Apresentações de vários recursos do COI para proteger e apoiar o bem-estar holístico dos atletas, como o Kit de Ferramentas de Salvaguarda do COI e iniciativas para a prevenção da manipulação da concorrência e combate à corrupção.

Para fomentar o engajamento e a comunicação entre a rede de comissões dos atletas:

- O COI deve lançar um aplicativo Athlete365 dedicado aos representantes dos atletas: ele deve facilitar a comunicação das Comissões de Atletas ao redor do mundo, aumentando o engajamento e as trocas entre eles. - O COI convidará todos os membros da comissão de atletas de todos os CONs, IFs, COJOs e de todas as partes interessadas do Movimento Olímpico para todas as edições da IAF.

Foram feitas oficinas de trabalho entre as Comissões de atletas continentais onde foram identificados algumas lacunas:

- Quais os principais critérios para fazer parte da comissão?
 - **Tempo** (devem ser pessoas com tempo para desenvolver atividades e manter a comissão organizada de modo a que todos os atletas consigam sentir a sua presença)
 - **Comunicação** (devem ser pessoas que consigam responder a emails, ou a plataformas criadas e que consigam falar com os atletas sobre seus problemas)
- O que precisamos do IOC?
 - Especifico fundo para a comissão de atletas

- Suporte para mulheres no desporto
- O que precisamos do AOC?
- Ficou decidido que o COI irá financiar a cada comissão de atletas com 10,000Usd por ano mais 5% do bugdet total dos NOC para a promoção da comissão.
- Quais as principais responsabilidades da AC?
- Acompanhamento dos atletas
- Demonstrar através de atitudes que todos ganhamos com a CA
- Criação de plataformas de contacto com os atletas.

Conclusão

Foi uma experiência impar em que pudemos debater vários assuntos que dizem respeito ao mundo olímpico e não só, desde anti doping, doenças mentais de atletas e até como ir buscar parceiros para as nossas atividades, foi possível também a troca de contactos e produção de algum material que se poderá usar a posterior na organização interna das nossas comissões, foi possível fazer chegar a informação sobre o Ciclone Idai e onde o próprio presidente se predispôs a interagir com o NOC para apoiar.

Este fórum acontece de dois em dois anos e esperamos poder participar com mais frequência abordando os principais temas que afligem os atletas.

