

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

| Federação | Atletas/Equipas | Grupo de Treino | Disciplina | 2023 | | | | | | | | | | | | 2024 | | | | | | | | | | | | 2025 | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|---|-------------------------------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ago | Set | Out | Nov | Dez | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ago | Set | Out | Nov | Dez | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ago | Set | Out | Nov | Dez |
| Andebol | André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Viana, Guilherme Tavares, João Gomes, Lucas Ribeiro, Miguel Oliveira, Nilton Melo, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Rodrigo Campos, Tiago Ferreira, Tiago Teixeira e Vasco Costa | António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Lourenço, José Ferreira, Luís Fernandes e Tiago Sousa | | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Atletismo | Inês Mendes Joana Pontes | Tiago Ramos | 10km; 20km Marcha | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Inês Mendes Bruna Marques Adriana Viveiros | | 20km Marcha | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rita Figueiredo | Camila Gomes David Garcia | 800; 1.500m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Nuno Pereira | Miguel Moreira Rúben Amaral Simão Bastos | 1.500m; 3.000 Obst; 5.000m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Juliana Guerreiro Fatoumata Diallo Sisínio Ambriz | Sofia Lavreshina | Velocidade | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Edgar Campré | | Decatlo | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gerson Baldé | | Salto em Altura | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Melissa Moreira | | 100m Barreiras | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | João Fernandes | Marta Trovoadá | Lançamento do Dardo | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pedro Buaró | Rodrigo Alcobia | Salto com Vara | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mariana Pestana | Márcia Maketa Francisco Calhau | Lançamento do Martelo | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lourenço Rodrigues | Camila Gomes | 3.000m Obstáculos | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Badminton | Tiago Berenguer | Santiago Batalha Alexandre Bernardo | Singulares | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Canoagem | Beatriz Fernandes | | C1 200m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sara Sotero | | K2 500m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Francisca Carvalho | | K2 500m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | João Duarte | | K1 1.000m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Duarte Cerdeira | | K2 500m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ricardo Gonçalves | | K2 500m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gustavo Gonçalves Pedro Casinha | João Duarte | K2 500m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ana Brito Mariana Oliveira Beatriz João Clara Lopes Francisca Lopes | | K4 500m | [Purple shading] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

