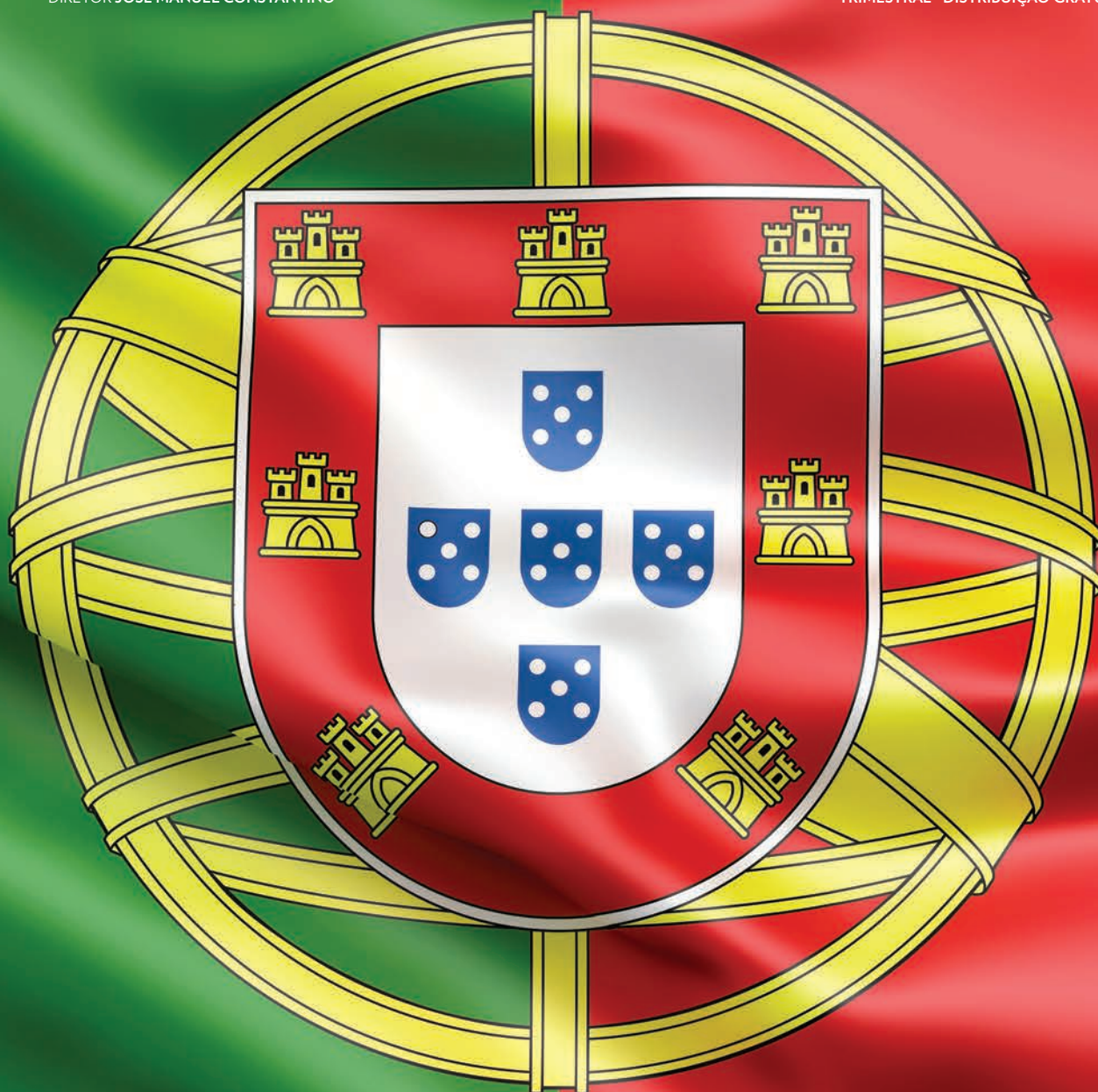


A REVISTA DO COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL # 161 / JULHO-SETEMBRO 2021

OLIMPO

DIRETOR JOSÉ MANUEL CONSTANTINO

TRIMESTRAL - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



こんにちは東京

OLÁ TÓQUIO

MISSÃO NACIONAL
LEVA AMBIÇÃO
AOS JOGOS OLÍMPICOS
DA ESPERANÇA

SAIBA TUDO
SOBRE A
**EQUIPA
PORTUGAL**



Rangel
LOGISTICS SOLUTIONS



OPERADOR LOGÍSTICO OFICIAL

Transportamos o **talento olímpico português** até Tokyo 2020



ATIVIDADE
ADUANEIRA



TRANSPORTE
TERRESTRE



TRANSPORTE
AÉREO



TRANSPORTE
MARÍTIMO



EXPRESSO



LOGÍSTICA
CONTRATUAL



CUSTOM
CRITICAL



FEIREXPO

PORTUGAL | ANGOLA | CABO VERDE | MOÇAMBIQUE | BRASIL | MÉXICO | ÁFRICA DO SUL

www.rangel.com

Rangel vai transportar o equipamento da equipa portuguesa para Tokyo 2020.

A REVISTA DO COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL # 161 / JULHO-SETEMBRO 2021

OLIMPO

Editorial	5
Medalhas de Portugal	6
Mensagem do Chefe de Missão	7
Música Oficial da #EQUIPAPORTUGAL	8
A Missão	9
Os Atletas da Equipa Portugal	10-21

ENTREVISTA

João Rodrigues, adido da Missão de Portugal	22-23
--	-------

CALENDÁRIO

Como pode ver os Jogos Olímpicos	24-27
Locais de Competição	28-31
Jogos Olímpicos em Números	32-33
Os Jogos da Esperança	34



OLIMPO PROPRIEDADE E EDIÇÃO Comité Olímpico de Portugal
NIPC 501 498 958 - SEDE E REDAÇÃO Travessa da Memória, 36 - 1300-403 Lisboa - Tel.: 21 361 72 60 - Fax: 21 363 69 67
correio@comiteolimpicoportugal.pt - www.comiteolimpicoportugal.pt

DIRETOR José Manuel Constantino DIRETOR EXECUTIVO António Varela TEXTOS Ana Silva, António Varela, Pedro Roque e Rita Nunes
FOTOS COI, COP, Lusa, Movielight, RFM, ShootHappens DESIGN E PRODUÇÃO GRÁFICA Produção Comercial Cofina
IMPRESSÃO Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A. - Estrada de São Marcos 27, 2735-521 Aqualva-Cacém TIRAGEM 44 000 exemplares
PERIODICIDADE Trimestral NÚMERO DE REGISTO ERC 102 203 DEPÓSITO LEGAL 9083/95 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
ESTATUTO EDITORIAL DISPONÍVEL EM <http://comiteolimpicoportugal.pt/wp-content/uploads/2017/12/ESTATUTO-EDITORIAL-da-Revista-OLIMPO.pdf>



É BOM VENCER *lado a lado*

Aos seus lugares... preparados... Lusíadas!
Pela 3.ª vez consecutiva, a saúde dos atletas olímpicos de Portugal está em boas mãos.

Desde agosto de 2019, as nossas equipas acompanharam os atletas olímpicos, paralímpicos e surdolímpicos no caminho para Tóquio, o que mais do que uma prova da nossa dedicação, é uma vitória que nos enche de orgulho.

Com percursos tão inspiradores, para nós estes atletas já são vencedores.



Lusíadas
SABEMOS CUIDAR



TOKYO 2020

JOSÉ MANUEL CONSTANTINO
Presidente do Comité Olímpico de Portugal



Missão Olímpica de Portugal está preparada

A EDIÇÃO DOS JOGOS OLÍMPICOS EM TÓQUIO será seguramente um evento atípico se tomarmos como termo de comparação o quadro habitual deste tipo de eventos. Após um adiamento inicial, o surto pandémico está longe de estar ultrapassado e isso conduziu as autoridades nipónicas a um conjunto de regras e procedimentos que limitarão o carácter festivo e de confraternização habitual num evento olímpico. Acresce que, de acordo com sondagens realizadas, uma parte significativa do povo japonês gostaria que os Jogos Olímpicos se não realizassem.

É, portanto, num contexto especial e num ambiente muito adverso que estes Jogos Olímpicos se vão realizar, sendo expectável que sejamos ainda confrontados com ocorrências que de momento não conseguimos prever, mas que decorrerão dos efeitos ainda muito presentes do surto pandémico. A Missão Olímpica de Portugal está preparada para a severidade da situação, designadamente no controlo das variáveis que estão ao seu alcance: vacinação da Missão, formação no que concerne aos constrangimentos de mobilidade em Tóquio, informação adequada no que respeita aos controlos de imunidade e exigências de segurança sanitária a que todos estarão sujeitos. No plano desportivo, a Missão

Olímpica é constituída por um número significativo de modalidades desportivas e os resultados alcançados nos diversos momentos de apuramento revelaram valor desportivo que permitem expectativas muito positivas quanto aos resultados a alcançar nos Jogos Olímpicos.

A taxa de sucesso entre atletas apoiados e atletas apurados melhorou, cresceu o número de modalidades representadas em relação ao ciclo anterior, a relação de género é mais equilibrada e o quantitativo de atletas apurados excedeu as expectativas. Vale isto por dizer que o trabalho desportivo neste ciclo olímpico, que excepcionalmente correspondeu a cinco anos, revelou um grau de sucesso por parte das federações desportivas, dos clubes, dos atletas e dos respetivos treinadores que é de reconhecer e louvar. Oxalá ele tenha agora tradução prática nos resultados alcançados nos Jogos Olímpicos.

Partimos com um espírito de missão e de serviço àqueles que representamos. Com orgulho e sentido de responsabilidade. Todos temos a exata noção do carácter extraordinário desta edição dos Jogos Olímpicos. Mas em nada seremos diferentes no que concerne à vontade e à ambição de estar à altura de afirmar e valorizar o desporto nacional, de dignificar Portugal. ●

Em nada seremos diferentes no que concerne à vontade e à ambição de estar à altura de afirmar e valorizar o desporto nacional, de dignificar Portugal

MEDALHAS DE PORTUGAL

PARIS 1924

Bronze em Equestre (Obstáculos - Prémio das Nações) - **Aníbal Borges d'Almeida, Hélder de Souza Martins, Luís Cardoso Meneses e José Mouzinho d'Albuquerque**

AMSTERDÃO 1928

Bronze em Esgrima (Espada - equipas) - **Mário de Noronha, Paulo d'Eça Leal, Jorge de Paiva, Frederico Paredes, João Sasseti e Henrique da Silveira**

BERLIM 1936

Bronze em Equestre (Obstáculos - Prémio das Nações) - **Domingos de Sousa Coutinho, José Beltrão e Luís Mena e Silva**

LONDRES 1948

Prata em Vela (Classe *Swallow*) - **Duarte Bello e Fernando Coelho Bello**
Bronze em Equestre (Enseio - Prémio das Nações) - **Fernando Silva Paes, Francisco Valadas Júnior e Luís Mena e Silva**

HELSÍNQUIA 1952

Bronze em Vela (classe *Star*) - **Joaquim Mascarenhas Fiúza e Francisco Rebelo de Andrade**

ROMA 1960

Prata em Vela (classe *Star*) - **Mário Quina e José Manuel Quina**

MONTREAL 1976

Prata em Atletismo (10 000 m) - **Carlos Lopes**
Prata em Tiro com Armas de Caça (Fosso Olímpico) - **Armando Marques**

LOS ANGELES 1984

Ouro em Atletismo (Maratona) - **Carlos Lopes**
Bronze em Atletismo (5 000 m) - **António Leitão**
Bronze em Atletismo (Maratona) - **Rosa Mota**



Fernanda Ribeiro (Atlanta 1996)



Nelson Évora (Pequim 2008)

SEUL 1988

Ouro em Atletismo (Maratona) - **Rosa Mota**

ATLANTA 1996

Ouro em Atletismo (10 000 m) - **Fernanda Ribeiro**
Bronze em Vela (Classe 470) - **Hugo Rocha e Nuno Barreto**

SYDNEY 2000

Bronze em Atletismo (10 000 m) - **Fernanda Ribeiro**
Bronze em Judo (-81 kg) - **Nuno Delgado**

ATENAS 2004

Prata em Ciclismo (Prova de estrada) - **Sérgio Paulinho**
Prata em Atletismo (100 m) - **Francis Obikwelu**
Bronze em Atletismo (1500 m) - **Rui Silva**

PEQUIM 2008

Ouro em Atletismo (Triplo Salto) - **Nelson Évora**
Prata em Triatlo - **Vanessa Fernandes**

LONDRES 2012

Prata em Canoagem (K2 - 1000 m) - **Emanuel Silva e Fernando Pimenta**

RIO 2016

Bronze em Judo (-57 kg) - **Telma Monteiro**



Rosa Mota (Seul 1988)



Carlos Lopes (Los Angeles 1984)

As 21 lições do ano 2021

O título original não versa exatamente desta forma. No entanto, ao passar os olhos pelo livro que permanece na mesa-de-cabeceira há umas semanas não me ocorreu melhor forma de iniciar aquilo que serão as próximas linhas sobre os Jogos Olímpicos Tóquio 2020. Yuval Noha Harari escreve naquela obra sobre as “21 Lições para o Século XXI”. Não se tratando daquilo que desafia a humanidade, o adiamento dos Jogos Olímpicos colocou-nos numa espiral de novos contextos, paradigmas e exigências que nos conduzem à Cerimónia de Abertura da edição de Tóquio.

A 23 de julho, muitos deles estarão já ultrapassados, mas fica para trás um tumulto de exigências e adaptações que foram surgindo numa catadupa mais veloz do que o esventrar de um peixe pelo melhor mestre do sushi.

Desde a “luta” pela vacinação da Missão, aos pormenores (e “pormenores”) do seu agendamento, à interminável lista de documentos orientadores, às suas versões 1, 2 e 3, às apps, ao agendamento de testes e mais testes, à formulação de planos de atividades de e para cada um, às listas negras, vermelhas e verdes em que Portugal se encontra ou não inserido no contexto europeu, foram e serão muitas mais de duas dezenas de “lições” que percorremos e aprendemos durante o último ano.

Até ao dia 11 de agosto, quando todos aqueles que levarão o nome de Portugal nas costas tiverem regressado às suas casas, com o sentido de dever cumprido, terão para recordar bem mais do que “21” histórias para contar.

Mas acima de tudo e, dificuldades, ansiedades e desafios à parte, este

adiamento permitiu a todos aqueles que se alimentam do Olimpismo uma oportunidade. Uma oportunidade para mostrar no palco olímpico o melhor de cada um. A oportunidade de dizer que valeu a pena o sacrifício, a dedicação a tenacidade e resiliência com que encararam o último ano. E o desporto e o mundo agradecem.

Agradecemos por tudo aquilo que esta aguerrida competição internacional representa. O autor israelita, sem prever o que 2021 nos reservava, escreveu em 2018 que os Jogos Olímpicos representam uma espantosa concórdia global e acrescenta que por muito orgulho que as pessoas sintam quando as suas delegações ganham uma medalha e a sua bandeira é içada, há muito mais motivos para sentirem orgulho no facto de a Humanidade ser capaz de organizar um evento desta natureza.

É disto que são feitos os Jogos Olímpicos. Se em Tóquio a manifestação, o afeto e a solidariedade não se vão expressar da forma que nos é mais natural, estes sentimentos, valores e emoções vão estar presentes, simplesmente porque se trata de uns Jogos Olímpicos.

E para Portugal ficará mais um capítulo da nossa história desportiva. Não sabemos que resultados vamos alcançar, nem se os mesmos vão cumprir com os objetivos a que nos propusemos. Mas, à data deste texto, sabemos que nos podemos orgulhar de estar representados em 17 modalidades, por 92 atletas e que por trás de cada modalidade e de cada atleta existe uma história que vale a pena cada português conhecer.

Até Tóquio!

MARCO ALVES
Chefe da Missão de Portugal



Sabemos que nos podemos orgulhar de estar representados em 17 modalidades, por 92 atletas e que por trás de cada modalidade e de cada atleta existe uma história que vale a pena cada português conhecer

CANTE CONNOSCO O SEU APOIO À EQUIPA PORTUGAL

Esta é a música oficial de apoio à Equipa Portugal que estará em Tóquio. Em parceria com a RFM, atletas juntaram-se a Blaya, Fernando Daniel, João Pedro Pais, Nuno Ribeiro e Syro para este hino.



**PROCURE O VÍDEO OFICIAL
NAS NOSSAS PLATAFORMAS DIGITAIS
E ACOMPANHE O RITMO!**

A NOSSA EQUIPA É PORTUGAL

Força aí, sente a vibe, somos uma Equipa
Presta atenção ao tiro de partida
O caminho da glória está à tua frente, go
Eleva Portugal a um nível diferente
Ready, set, go - Vais dar show!
O teu dia chegou

Foco, força e determinação
É hora de ir ao limite, transpirar do coração
Lição nº1 do manual:
Orgulho e Atitude a nossa Equipa é Portugal
Vais ser capa e manchete, rebentar a internet
O exemplo é Rosa Mota, toma nota e repete.

Força aí, corre, vai! Como na estafeta,
Passamos-te o bastão e tu cortas a meta
Lenda planetária, com a chama necessária
Para fazer soar o Hino em qualquer área!

[Let's go! Vamos Portugal!](#)
[Let's go! A nossa Equipa é Portugal, Ready, Set, Go!](#)

Se voar é o objetivo, tu és as nossas asas
Um país contigo, à espera das medalhas
Com as quinas no emblema e dedicação extrema
Pões o nome no Olimpo, sem problema.

Olha bem à tua volta e vê tanta gente unida
Prontos para viver o melhor dia da tua vida
Portugal é o reduto, o teu talento vai dar fruto
Vais ser um Nelson Évora ao nível do estatuto

Trabalho e excelência são os nossos padrões
Somos na essência, um povo de campeões
Vê-se na linha da frente, o ADN dos heróis
Quanto mais são os problemas, mais serão as soluções

[Let's go! Vamos Portugal!](#)
[Let's go! A nossa Equipa é Portugal, Ready, Set, Go!](#)

A vida é um risco mas tu és um Samurai
És quem se levanta a cada vez que cai,
Vais subir ao pódio, ao top dos tops
Rasgas a fita na frente como fez o Carlos Lopes

Se deres o melhor de ti, dá-te por satisfeito.
Não há ninguém aqui, que seja perfeito.
Mas quando dás o litro, contra o mundo inteiro
Arriscas-te a ser uma Fernanda Ribeiro

[Let's go! Vamos Portugal!](#)
[Let's go! A nossa Equipa é Portugal, Ready, Set, Go!](#)

MODALIDADE	ATLETA	PROVA
ANDEBOL	Alexandre Cavalcanti	Equipas
	Alexis Borges	
	André Gomes	
	António Areia	
	Daymaro Salina	
	Diogo Branquinho	
	Fábio Magalhães	
	Gustavo Capdeville	
	Humberto Gomes	
	Luís Frade	
	Miguel Martins	
	Pedro Portela	
	Rui Silva	
Victor Iturriza		
João Ferraz (reserva)		
ATLETISMO	Ana Cabecinha	20 km marcha
	Auriol Dongmo	Lançamento do peso
	Carla Salomé Rocha	Maratona
	Carlos Nascimento	100m
	Cátia Azevedo	400 m
	Evelise Veiga	Triplo salto
	Francisco Belo	Lançamento do peso
	Irina Rodrigues	Lançamento do disco
	João Vieira	50 km marcha
	Liliana Cá	Lançamento do disco
	Lorene Bazolo	100, 200 m
	Patrícia Mamona	Triplo salto
	Pedro Pablo Pichardo	Triplo salto
	Marta Pen	1500m
	Nelson Évora	Triplo salto
	Ricardo dos Santos	400m
	Salomé Afonso	1500m
	Sara Catarina Ribeiro	Maratona
	Sara Moreira	Maratona
Tiago Pereira	Triplo salto	
CANOAGEM	Antoine Launay	Slalom
	David Varela	K4 500
	Emanuel Silva	K4 500
	Fernando Pimenta	K1 1000
	Joana Vasconcelos	K1 200, K1 500
	João Ribeiro	K4 500
	Messias Baptista	K4 500
	Teresa Portela	K1 200, K1 500
CICLISMO	João Almeida	Estrada, Contrarrelógio
	Maria Martins	Pista (Omnium)
	Nelson Oliveira	Estrada, Contrarrelógio
	Raquel Queirós	Cross country (XCO)
EQUESTRE	João Torrão	Dressage
	Luciana Diniz	Salto de obstáculos
	Maria Caetano	Dressage
	Rodrigo Torres	Dressage
	Carlos Pinto (reserva)	Dressage

Os Atletas da Missão

MODALIDADE	ATLETA	PROVA
GINÁSTICA	Filipa Martins	Artística (All-around)
	Diogo Abreu	
JUDO	Anri Egutidze	81 kg
	Barbara Timo	70 kg
	Catarina Costa	48 kg
	Joana Ramos	52 kg
	Jorge Fonseca	100 kg
	Patrícia Sampaio	78 kg
	Rochele Nunes	78 kg
Telma Monteiro	57 kg	
NATAÇÃO	Alexis Santos	200 m estilos
	Ana Catarina Monteiro	200 m mariposa
	Angélica André	Águas abertas
	Diana Durães	1500 m livres
	Francisco Santos	100m costas, 200 m costas
	Gabriel Lopes	200 m estilos
	José Paulo Lopes	400 m estilos, 800 m livres
	Tamila Holub	800 m livres, 1500 m livres
Tiago Campos	Águas abertas	
REMO	Pedro Fraga	LM2x
	Afonso Costa	LM2x
SKATEBOARDING	Gustavo Ribeiro	Street
SURF	Frederico Morais	Shortboard
	Teresa Bonvalot	Shortboard
	Yolanda Hopkins Sequeira	Shortboard
TAEKWONDO	Rui Bragança	58 kg
TÊNIS	João Sousa	Singulares/Pares
	Pedro Sousa	Singulares/Pares
TÊNIS DE MESA	Fu Yu	Singulares
	Jieni Shao	Singulares
	João Pedro Monteiro	Equipas
	Marcos Freitas	Equipas, Singulares
	Tiago Apolónia	Equipas, Singulares
João Geraldo (reserva)	Equipas	
TIRO COM ARMAS DE CAÇA	João Paulo Azevedo	Trap
TRIATLO	João Pereira	Individual
	João Silva	Individual
	Melanie Santos	Individual
VELA	Carolina João	Laser radial
	Diogo Costa	470
	Jorge Lima	49er
	José Costa	49er
	Pedro Costa	470



Andebol



Alexandre de Oliveira Cavalcanti
Sem participações em Jogos Olímpicos
24 anos (1996-12-27)
Local de nascimento - Almada
Altura - 202 cm Peso - 103 kg
Clube - HBC Nantes
Posição - Lateral esquerdo



Alexis Hernandez Borges
Sem participações em Jogos Olímpicos
29 anos (1991-10-06)
País de nascimento - Cuba
Altura - 96 cm Peso - 111 kg
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Posição - Pivô



André Dias Lopes Gomes
Sem participações em Jogos Olímpicos
22 anos (1998-07-27)
Local de nascimento - Braga
Altura - 193 cm Peso - 98 kg
Clube - Futebol Clube do Porto
Posição - Lateral esquerdo



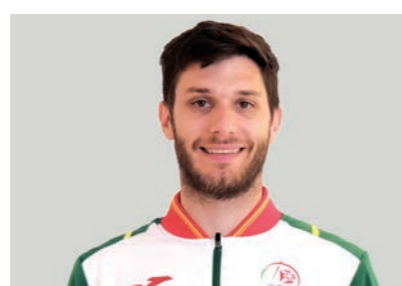
António Antunes Baeta Rodrigues Areia
Sem participações em Jogos Olímpicos
31 anos (1990-06-21)
Local de nascimento - Oeiras
Altura - 189 cm Peso - 89 kg
Clube - Futebol Clube do Porto
Posição - Ponta direita



Daymaro Amador Salina
Sem participações em Jogos Olímpicos
33 anos (1987-09-01)
País de nascimento - Cuba
Altura - 200 cm Peso - 118 kg
Clube - Futebol Clube do Porto
Posição - Pivô



Diogo Ferraz Branquinho
Sem participações em Jogos Olímpicos
25 anos (1996-07-01)
Local de nascimento - Coimbra
Altura - 185 cm Peso - 94 kg
Clube - Futebol Clube do Porto
Posição - Ponta direita



Fábio Ramos Magalhães
Sem participações em Jogos Olímpicos
33 anos (1988-03-12)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 194 cm Peso - 100 kg
Clube - Futebol Clube do Porto
Posição - Lateral esquerdo/Lateral direito



Gustavo Alexandre Cascão Capdeville
Sem participações em Jogos Olímpicos
23 anos (1997-08-07)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 190 cm Peso - 85 kg
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Posição - Guarda-redes



Humberto Jorge Simões Dias Ramos Gomes
Sem participações em Jogos Olímpicos
43 anos (1978-01-01)
Local de nascimento - Braga
Altura - 193 cm Peso - 104 kg
Clube - Póvoa Andebol Clube
Posição - Guarda-redes



Luís Diogo Sousa Frade
Sem participações em Jogos Olímpicos
22 anos (1998-09-11)
Local de nascimento - Rio Tinto
Altura - 194 cm Peso - 115 kg
Clube - Futbol Club Barcelona
Posição - Pivô



Miguel Soares Martins
Sem participações em Jogos Olímpicos
23 anos (1997-11-04)
Local de nascimento - Porto
Altura - 193 cm Peso - 95 kg
Clube - Futebol Clube do Porto
Posição - Central



Pedro André Caseiro Portela
Sem participações em Jogos Olímpicos
22 anos (1990-01-06)
Local de nascimento - Leiria
Altura - 184 cm Peso - 86 kg
Clube - Tremblay
Posição - Ponta direita



Rui de Sousa Martins da Silva
Sem participações em Jogos Olímpicos
22 anos (1993-04-28)
Local de nascimento - Guimarães
Altura - 186 cm Peso - 87 kg
Clube - Futebol Clube do Porto
Posição - Central



Victor Manuel Iturriza Alvarez
Sem participações em Jogos Olímpicos
31 anos (1990-05-22)
País de nascimento - Cuba
Altura - 194 cm Peso - 120 kg
Clube - Futebol Clube do Porto
Posição - Pivô

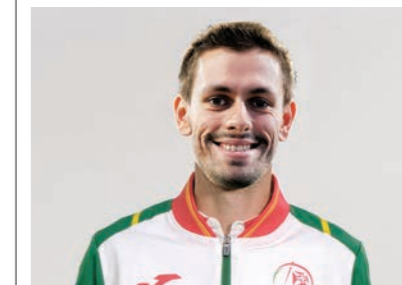
Treinadores - Paulo Jorge Pereira, Paulo Jorge Fidalgo e Telmo Ferreira
Calendário em Tóquio 2020 - 24 julho, Egito, 11h30; 26 julho, Bahrain, 11h30; 28 julho, Suécia, 3h00; 30 julho, Dinamarca, 11h30; 1 agosto, Japão, 1h00; 03 agosto, quartos-de-final (hora a definir); 5 agosto, meias-finais (hora a definir); 7 agosto, medalha de bronze, 09h00; final, 13h00



Atletismo



Carla Salomé Rocha
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 10 000m, 26.^a
31 anos (1990-04-25)
Local de nascimento - Vizela
Altura - 154 cm Peso - 45 kg
Treinador - Rui Ferreira
Sporting Clube de Portugal
Prova - Maratona
Calendário em Tóquio 2020 (Sapporo) - 6 agosto, 23h00



Carlos Manuel Sampaio Nascimento
Sem participações em Jogos Olímpicos
26 anos (1994-10-12)
Local de nascimento - Matosinhos
Altura - 180 cm Peso - 72 kg
Treinador - José Silva
Sporting Clube de Portugal
Prova - 100m
Calendário em Tóquio 2020 - 31 julho, ronda preliminar, 3h35; ronda 1, 11h45; 1 agosto, meia-final, 11h15; final, 12h50



Ana Isabel Vermelhudo Cabecinha
3 participações em Jogos Olímpicos: Pequim 2008, 8.^a; Londres 2012, 8.^a; Rio 2016, 6.^a
37 anos (1984-04-29)
Local de nascimento - Santiago Maior
Altura - 166 cm Peso - 48 kg
Treinador - Paulo Murta
Clube Oriental de Pechão
Prova - 20km Marcha
Calendário em Tóquio 2020 (Sapporo) - 6 agosto, 8h30



Auriol Sally Dongmo Mekemngang
Sem participações em Jogos Olímpicos
29 anos (1990-08-03)
País de nascimento - Camarões
Altura - 183 cm Peso - 98 kg
Treinador - Paulo Reis
Sporting Clube de Portugal
Prova - Lançamento do Peso
Calendário em Tóquio 2020 - 30 julho, 11h25, qualificação; 1 agosto, 2h35, final



Cátia Isabel da Silva Azevedo
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 400m, 31.^a
27 anos (1994-03-09)
Local de nascimento - Oliveira de Azeméis
Altura - 170 cm Peso - 52 kg
Treinador - Carlos Silva
Sporting Clube de Portugal
Prova - 400m
Calendário em Tóquio 2020 - 3 agosto, 1h45, qualificação; 4 agosto, 11h30, meia-final; 6 agosto, 13h35, final



Evelise Maria Tavares da Veiga
Sem participações em Jogos Olímpicos
25 anos (1996-03-03)
Local de nascimento - Praia, Cabo Verde
Altura - 168 cm Peso - 52 kg
Treinadora - Cátia Ferreira
Sporting Clube de Portugal
Prova - Triplo Salto
Calendário em Tóquio 2020 - 30 julho, 11h05, qualificação; 1 agosto, 12h20, final



João Paulo Garcia Vieira
5 participações em Jogos Olímpicos: Sydney 2000, 20km Marcha, não alinhou; Atenas 2004, 20km Marcha, 10.º; Pequim 2008, 20km Marcha, 32.º; Londres 2012, 20km Marcha, 11.º; 50km Marcha, abandonou; Rio 2016, 20 km Marcha, 31.º; 50 km Marcha, abandonou
45 anos (1976-02-20)
Local de nascimento - Portimão
Altura - 175 cm Peso - 60 kg
Treinadora - Vera Santos
Sporting Clube de Portugal
Prova - 50km Marcha
Calendário em Tóquio 2020 (Sapporo) - 5 agosto, 21h30



Marta Filipa Pen Oliveira Freitas
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 36.ª
27 anos (1993-07-31)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 153 cm Peso - 46 kg
Treinador - Dainel Mackey
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - 1500m
Calendário em Tóquio 2020 - 2 agosto, 1h35, eliminatórias; 4 agosto, 11h00, meia-final; 6 agosto, 13h50, final



Pedro Pablo Pichardo Peralta
Sem participações em Jogos Olímpicos
28 anos (1993-06-30)
Local de nascimento - Santiago de Cuba
Altura - 186 cm Peso - 71 kg
Treinador - Jorge Pichardo
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - Triplo Salto
Calendário em Tóquio 2020 - 3 agosto, 01h00, qualificação; 5 agosto, 4h00, final



Sara Catarina Costa Pontes Ribeiro
Sem participações em Jogos Olímpicos
31 anos (1990-05-31)
Local de nascimento - Lousada
Altura - 170 cm Peso - 54 kg
Treinador - Rui Ferreira
Sporting Clube de Portugal
Prova - Maratona
Calendário em Tóquio 2020 - 6 agosto, 23h00



Canoagem



Francisco Miguel Pereira Boavida Pires Belo
Sem participações em Jogos Olímpicos
30 anos (1991-03-27)
Local de nascimento - Castelo Branco
Altura - 193 cm Peso - 138 kg
Treinador - Volodymyr Zinchenko
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - Lançamento do Peso
Calendário - 3 agosto, 11h15 ou 12h40, qualificação; 5 agosto, 3h05, final



Liliana da Silva Cá
Sem participações em Jogos Olímpicos
34 anos (1986-11-05)
Local de nascimento - Barreiro
Altura - 184 cm Peso - 93 kg
Treinador - Herédio Costa
Clube - Associação Desportiva Novas Luzes
Prova - Lançamento do Disco
Calendário em Tóquio 2020 - 31 julho, 01h30 ou 2h55, qualificação; 2 agosto, 12h00, final



Nelson Évora
3 participações em Jogos Olímpicos: Atenas 2004, 40.º; Pequim 2008, 1.º; Rio 2016, 6.º
37 anos (1984-04-20)
País de nascimento - Costa do Marfim
Altura - 183 cm Peso - 74 kg
Treinador - Ivan Pedroso
Futebol Club Barcelona
Prova - Triplo Salto
Calendário em Tóquio 2020 - 3 agosto, 1h00, qualificação; 5 agosto, 4h00, final



Salomé Paulo Afonso Afonso
Sem participações em Jogos Olímpicos
23 anos (1997-11-19)
País de nascimento - Portugal
Altura - 162 cm Peso - 50 kg
Treinador - Rui Silva
Sporting Clube de Portugal
Prova - 1500m
Calendário em Tóquio 2020 - 2 agosto, 1h35, eliminatórias; 4 agosto, 11h00, meia-final; 6 agosto, 13h50, final



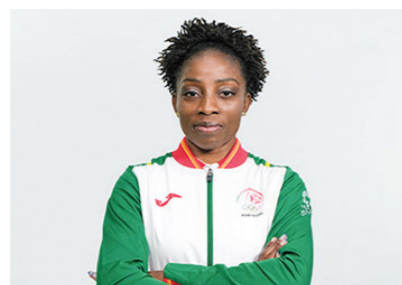
Tiago João Luís Pereira
Sem participações em Jogos Olímpicos
27 anos (1993-09-19)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 194 cm Peso - 75 kg
Treinador - João Ganço
Sporting Clube de Portugal
Prova - Triplo salto
Calendário em Tóquio 2020 - 3 agosto, 1h00, qualificação; 5 agosto, 4h00, final



Antoine Manuel Sylvain Quintal Launay
Sem participações em Jogos Olímpicos
28 anos (1993-06-28)
País de nascimento - França
Altura - 190 cm Peso - 88 kg
Treinador - Pedro Torrecillas
Darque Kayak Clube
Prova - K1 Slalom
Calendário - 28 julho, 5h47, 7h45, qualificação; 30 julho, meia-final, 6h00; final, 8h00



Irina Cristiana Carreira Rodrigues
2 participações em Jogos Olímpicos: Londres 2012, 32.ª; Rio 2016, não competiu, lesionada
30 anos (1991-02-05)
Local de nascimento - Leiria
Altura - 183 cm Peso - 95 kg
Treinador - Júlio Cirino
Sporting Clube de Portugal
Prova - Lançamento do disco
Calendário - 31 julho, 1h30 ou 2h55, qualificação; 2 agosto, 12h00, final



Lorene Dorcas Bazolo
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 100m, 28.ª, 200m, 30.ª
38 anos (1983-05-04)
País de nascimento - Congo
Altura - 170 cm Peso - 60 kg
Treinador - Rui Norte
Sporting Clube de Portugal
Prova - 100m e 200m
Calendário - 30 julho, 100m, 3h40, eliminatórias; 31 julho, 11h15, meia-final; 13h50, final; 2 agosto, 200m, eliminatórias, 2h30; meia-final, 11h25; 3 agosto, 200m, final, 13h50



Patrícia Mbengani Bravo Mamona
2 participações em Jogos Olímpicos: Londres 2012, 13.ª; Rio 2016, 6.ª
32 anos (1988-11-21)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 167 cm Peso - 60 kg
Treinador - José Uva
Sporting Clube de Portugal
Prova - Triplo Salto
Calendário em Tóquio 2020 - 30 julho, 11h05, qualificação; 1 agosto, 12h20, final



Sara Isabel Fonseca Moreira
3 participações em Jogos Olímpicos: Pequim 2008, 3000m obstáculos, 22.ª; Londres 2012, 10 000m, 14.ª; Rio 2016, maratona, abandonou
35 anos (1985-10-17)
Local de nascimento - Roriz, Santo Tirso
Altura - 168 cm Peso - 50 kg
Treinador - Carlos Monteiro
Sporting Clube de Portugal
Prova - Maratona
Calendário em Tóquio 2020 (Sapporo) - 6 agosto, 23h00



Vítor Ricardo dos Santos Soares
Sem participações em Jogos Olímpicos
26 anos (1994-12-18)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 180 cm Peso - 75 kg
Treinador - Linford Christie
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - 400m
Calendário em Tóquio 2020 - 1 agosto, eliminatórias, 2h45; 2 agosto, meia-final, 12h05; 5 agosto, final, 13h00



David António Lagarto Varela
Sem participações em Jogos Olímpicos
27 anos (1993-11-16)
Local de nascimento - Vila Franca de Xira
Altura - 183 cm Peso - 87 kg
Treinador - Rui Fernandes
Clube - Castores do Arade
Prova - K4 500m velocidade
Calendário em Tóquio 2020 - 6 agosto, 2h30, eliminatórias; 7 agosto, 2h14, meia-final; 4h19, final



Emanuel Eduardo Pimenta Vieira da Silva
4 participações em Jogos Olímpicos: Atenas 2004, K1 500, 21.º; K1 1000, 7.º; Pequim 2008, K1 500, 15.º; K1 1000, 10.º; Londres 2012, K2 1000, 2.º; Rio 2016, K2 1000, 4.º; K4 1000, 6.º
35 anos (1985-12-04)
Local de nascimento - Braga
Altura - 185 cm Peso - 92 kg
Treinador - Rui Fernandes
Clube - Castores do Arade
Prova - K4 500m velocidade
Calendário em Tóquio 2020 - 6 agosto, 2h30, eliminatórias; 7 agosto, 2h14, meia-final; 04h19, final



João Luís Peixoto Ribeiro
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, K2 1000, 4.º; K4 1000, 6.º
31 anos (1989-08-19)
Local de nascimento - Esposende
Altura - 184 cm Peso - 92 kg
Treinador - Rui Fernandes
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - K4 500m velocidade
Calendário em Tóquio 2020 - 6 agosto, 2h30, eliminatórias; 7 agosto, 2h14, meia-final; 4h19, final



Ciclismo



Ciclismo



Equestre



Fernando Ismael Fernandes Pimenta
2 participações em Jogos Olímpicos: Londres 2012, K2 1000, 2.º; Rio 2016, K1 1000, 5.º; K4 1000, 6.º
31 anos (1989-08-13)
Local de nascimento - Viana do Castelo
Altura - 178 cm Peso - 82 kg
Treinadores - Hélio Lucas
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - K1 1000 velocidade
Calendário em Tóquio 2020 - 2 agosto, eliminatórias, 02h21; ¼ final, 04h22; 3 agosto, meia-final, 02h00; final, 04h13



Messias Filipe Santos Baptista
Sem participações em Jogos Olímpicos
22 anos (1999-06-25)
Local de nascimento - Vila do Conde
Altura - 189 cm Peso - 90 kg
Treinador - Rui Fernandes
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - K4 500m velocidade
Calendário em Tóquio 2020 - 6 agosto, 2h30, eliminatórias; 7 agosto, 2h14, meia-final, 04h19, final



João Pedro Gonçalves Almeida
Sem participação em Jogos Olímpicos
22 anos (1998-08-05)
Local de nascimento - Caldas da Rainha
Altura - 178 cm Peso - 64 kg
Treinador - José Poeira
Clube - Deceuninck QuickStep
Prova - Estrada e Contrarrelógio
Calendário em Tóquio 2020 - 24 julho, 3h00, estrada; 28 julho, 6h00, contrarrelógio



Nelson Filipe dos Santos Simões Oliveira
2 participações em Jogos Olímpicos: Londres 2012, estrada, 69.º, contrarrelógio, 18.º; Rio 2016, estrada, abandonou, contrarrelógio, 7.º
32 anos (1989-03-06)
Local de nascimento - Anadia
Altura - 180 cm Peso - 67 kg
Treinador - José Poeira
Clube - Movistar Team
Prova - Estrada e Contrarrelógio
Calendário em Tóquio 2020 - 24 julho, 3h00, estrada; 28 julho, 6h00, contrarrelógio



João Torrão
Sem participações em Jogos Olímpicos
28 anos (1993-05-25)
Local de nascimento - Évora
Altura - 173 cm Peso - 60 kg
Treinadores - Coralie Baldrey e Carl Hester
Clube - Escola Superior Agrária de Elvas
Prova - Dressage
Calendário em Tóquio 2020 - 24 e 25 julho, 9h00, Grand Prix Individual e Equipas; 27 julho, 9h00, Grand Prix Especial Equipas; 28 julho, 9h30, Grand Prix Especial Freestyle individual



Maria Caetano
Sem participações em Jogos Olímpicos
35 anos (1986-07-11)
Local de nascimento - Monforte
Altura - 163 cm Peso - 51 kg
Treinadores - Paulo Caetano e Ton de Ridder
Clube - Sociedade Hípica Portuguesa
Prova - Dressage
Calendário em Tóquio 2020 - 24 e 25 julho, 9h00, Grand Prix Individual e Equipas; 27 julho, 9h00, Grand Prix Especial Equipas; 28 julho, 9h30, Grand Prix Especial Freestyle individual



Joana Sofia Barbosa Vasconcelos
1 participação em Jogos Olímpicos: Londres 2012, K2 500, 6.ª; K4 500, 6.ª
30 anos (22-02-1991)
Local de nascimento - Vila Nova de Gaia
Altura - 169 cm Peso - 65 kg
Treinador - Hélio Lucas
Prova - K1 200 e K1 500 velocidade
Calendário em Tóquio 2020 - 2 agosto, K1 200, eliminatórias, 1h30, 1/4 final, 3h45; 3 agosto, meia-final, 1h30; final, 3h30; 4 agosto, K1 500, 2h19, eliminatórias, 4h07, ¼ final; 5 agosto, 1h58, meias-finais; 4h01, final



Teresa do Rosário Afonso Portela
3 participações em Jogos Olímpicos: Pequim 2008, K1 500, 14.ª; Londres 2012, K1 200, 8.ª; K1 500, 11.ª; K4 500, 6.ª; Rio 2016, K1 500, 11.ª
33 anos (1987-10-30)
Local de nascimento - Esposende
Altura - 162 cm Peso - 63 kg
Treinador - Hélio Lucas
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - K1 200m velocidade
Calendário em Tóquio 2020 - 2 agosto, K1 200, eliminatórias, 1h30, 1/4 final, 3h45; 3 agosto, meia-final, 1h30; final, 3h30; 4 agosto, K1 500, 2h19, eliminatórias; 4h07, ¼ final; 5 agosto, 1h58, meias-finais, 4h01, final



Maria Carolina Cruse Ribeiro Gomes Martins
Sem participações em Jogos Olímpicos
22 anos (1999-07-09)
Local de nascimento - Santarém
Altura - 164 cm Peso - 62 kg
Treinador - Gabriel Mendes
Clube - Drops Team
Prova - Omnium (pista)
Calendário em Tóquio 2020 - 8 agosto, 2h00, scratch; 2h45, tempo; 3h26, eliminação; 4h25, pontos



Raquel Silva Queirós
Sem participações em Jogos Olímpicos
21 anos (16-03-2020)
Local de nascimento - Vila do Conde
Altura - 168 cm Peso - 56 kg
Treinador - Pedro Vígario
Clube - Guilhabreu BTT
Prova - XCO (cross country olímpico)
Calendário em Tóquio 2020 - 27 julho, 7h00



Luciana Diniz
2 participações em Jogos Olímpicos: Londres 2012, 17.ª; Rio 2016, 9.ª
50 anos (1970-10-11)
Local de nascimento - São Paulo, Brasil
Altura - 176 cm Peso - 55 kg
Treinador - Torsten Anklam
Clube - Sociedade Hípica Portuguesa
Prova - Saltos de obstáculos
Calendário em Tóquio 2020 - 3 e 4 agosto, 11h00



Rodrigo Torres
Sem participações em Jogos Olímpicos
44 anos (1977-03-29)
Local de nascimento - Portalegre
Altura - 186 cm Peso - 76 kg
Treinadora - Maria Amaral
Clube - CLL
Prova - Dressage
Calendário em Tóquio 2020 - 24 e 25 julho, 9h00, Grand Prix Individual e Equipas; 27 julho, 9h00, Grand Prix Especial Equipas; 28 julho, 9h30, Grand Prix Especial Freestyle individual



Ginástica



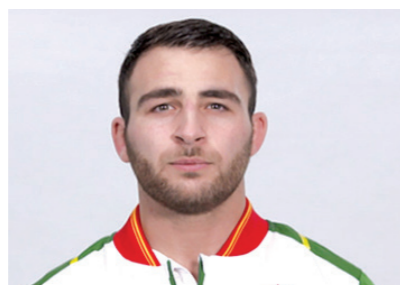
Ana Filipa da Silva Martins
 1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, concurso geral, 37.ª, paralelas assimétricas, 54.ª, trave, 32.ª, solo 43.ª
 25 anos (1996-01-09)
 Local de nascimento - Porto
 Altura - 163 cm Peso - 58 kg
 Treinador - José Ferreirinha
 Acro Clube da Maia
 Prova - Ginástica Artística (Concurso Geral Individual)
 Calendário em Tóquio 2020 - 25 julho, 7h10, qualificação subdivisão 3; 29 julho, final all-around, 11h50; 1 agosto, saltos, 9h55; paralelas, 11h27; 2 agosto, solo, 10h00; 3 agosto, trave, 9h53



Diogo Ferreira Tribolet de Abreu
 1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 16.º
 27 anos (1993-09-05)
 Local de nascimento - Estados Unidos da América
 Altura - 183 cm Peso - 73 kg
 Treinador - Tiago Duarte
 Sporting Clube de Portugal
 Prova - Trampolins
 Calendário em Tóquio 2020 - 31 julho, 5h00, qualificação; 6h50, final



Judo



Anri Egutidze
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 25 anos (1996-03-01)
 País de nascimento - Geórgia
 Altura - 173 cm Peso - 80 kg
 Treinador - António Saraiva
 Clube - Sport Lisboa e Benfica
 Prova - -81 kg
 Calendário em Tóquio 2020 - 27 julho, 3h00 e 9h00



Bárbara Chianca Timo
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 29 anos (1991-10-03)
 Local de nascimento - Rio de Janeiro, Brasil
 Altura - 168 cm Peso - 70 kg
 Treinador - Jorge Gonçalves
 Clube - Sport Lisboa e Benfica
 Prova - -70 kg
 Calendário em Tóquio 2020 - 28 julho, 3h00 e 9h00



Catarina Martins de Mesquita Paiva Costa
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 24 anos (1996-09-21)
 Local de nascimento - Coimbra
 Altura - 154 cm Peso - 48 kg
 Treinador - João Neto
 Clube - Associação Académica de Coimbra
 Prova - -48 kg
 Calendário em Tóquio 2020 - 24 julho, 3h00 e 9h00



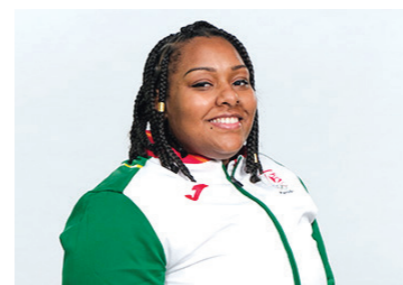
Joana Isabel Ventura Ramos
 2 participações em Jogos Olímpicos: Londres 2012, 9.ª; Rio 2016, 9.ª
 29 anos (1982-01-16)
 Local de nascimento - Coimbra
 Altura - 60 cm Peso - 51 kg
 Treinador - João Rodrigues
 Sporting Clube de Portugal
 Prova - -52 kg
 Calendário em Tóquio 2020 - 25 julho, 3h00 e 9h00



Jorge Ivayr Rodrigues da Fonseca
 1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 17.º
 28 anos (1992-10-30)
 País de nascimento - São Tomé e Príncipe
 Altura - 174 cm Peso - 100 kg
 Treinador - Pedro Soares
 Sporting Clube de Portugal
 Prova - -100 kg
 Calendário em Tóquio 2020 - 29 julho, 03h00 e 9h00



Patrícia Fernandes Sampaio
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 22 anos (1999-06-30)
 Local de nascimento - Tomar
 Altura - 170 cm Peso - 76 kg
 Treinador - Filipe Lopes
 Clube - Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
 Prova - -78 kg
 Calendário em Tóquio 2020 - 29 julho, 3h00 e 9h00



Rochele Jesus Nunes
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 32 anos (1989-06-19)
 Local de nascimento - Pelotas, Brasil
 Altura - 170 cm Peso - 120 kg
 Treinador - Jorge Gonçalves
 Clube - Sport Lisboa e Benfica
 Prova - +78 kg
 Calendário em Tóquio 2020 - 30 julho, 3h00 e 9h00



Telma Alexandra Pinto Monteiro
 4 participações em Jogos Olímpicos: Atenas 2004, 12.ª; Pequim 2008, 9.ª; Londres 2012, 17.ª; Rio 2016, 3.ª
 35 anos (1985-12-27)
 Local de nascimento - Lisboa
 Altura - 163 cm Peso - 57 kg
 Treinador - Jorge Gonçalves
 Clube - Sport Lisboa e Benfica
 Prova - -57 kg
 Calendário em Tóquio 2020 - 26 julho, 3h00 e 9h00



Natação



Angélica Maria Ribeiro André
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 26 anos (1994-10-13)
 Local de nascimento - Matosinhos
 Altura - 164 cm Peso - 58 kg
 Treinador - Rui Borges
 Clube Fluvial Portuense
 Prova - Águas abertas
 Calendário em Tóquio 2020 - 3 agosto, 22h30



Alexis Manaças da Silva Santos
 1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 200m estilos, 12.º, 400m estilos, 14.º
 29 anos (1992-03-23)
 Local de nascimento - Lisboa
 Altura - 185 cm Peso - 75 kg
 Treinador - Carlos Cruchinho
 Sporting Clube de Portugal
 Prova - 200m estilos
 Calendário em Tóquio 2020 - 28 julho, 11h00, eliminatórias; 29 julho, meia-final, 4h08; 30 julho, 3h16, final



Ana Catarina Martins Cunha Monteiro
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 27 anos (1993-08-14)
 Local de Nascimento - Vila do Conde
 Altura - 164 cm Peso - 57 kg
 Treinador - Fábio Pereira
 Clube Fluvial Vilacondense
 Prova - 200m mariposa
 Calendário em Tóquio 2020 - 27 julho, 11h00, eliminatórias; 28 julho, meia-final, 2h57; 29 julho, final, 3h28



Diana Margarida Coelho Durães
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 25 anos (1996-06-08)
 Local de nascimento - Fafe
 Altura - 170 cm Peso - 62 kg
 Treinador - Mário Madeira
 Clube - Sport Lisboa e Benfica
 Prova - 1500m livres
 Calendário em Tóquio 2020 - 26 julho, 11h00, eliminatórias; 28 julho, final, 3h54



Francisco Rogério Santos
 Sem participações em Jogos Olímpicos
 23 anos (1998-05-09)
 Local de Nascimento - Benedita
 Altura - 183 cm Peso - 70 kg
 Treinador - Carlos Cruchinho
 Sporting Clube de Portugal
 Prova - 100m costas e 200m costas
 Calendário em Tóquio 2020 - 200m costas - 25 julho, eliminatórias, 11h00; 26 julho, meia-final, 3h31; 27 julho, final, 2h59 - 100m costas, 28 julho, 11h00, eliminatórias; 29 julho, meia-final, 3h04; 30 julho, final, 2h50;



Gabriel José Almeida Lopes
Sem participações em Jogos Olímpicos
24 anos (1997-05-15)
Local de nascimento - Lousã
Altura - 178 cm Peso - 73 kg
Treinador - Vítor Ferreira
Clube - Associação Louzan Natação
Prova - 200m estilos
Calendário em Tóquio 2020 - 28 julho, 11h00, eliminatórias; 29 julho, meia-final, 4h08; 30 julho, 3h16, final



José Paulo da Graça Antunes Lopes
Sem participações em Jogos Olímpicos
20 anos (16-10-2021)
Local de nascimento - Braga
Altura - 187 cm Peso - 83 kg
Treinador - Luís Cameira
Sporting Clube de Braga
Prova - 400m estilos e 800m livres
Calendário em Tóquio 2020 - 400m estilos - eliminatórias, 24 julho, 11h00; final, 25 julho, 2h30 - 800m livres, 27 julho, 11h00, qualificação; 29 julho, 02h30, final



Tamila Hryhorivna Holub
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 800m livres, 24.ª
22 anos (1999-05-15)
Local de nascimento - Cherkasy, Ucrânia
Altura - 176 cm Peso - 62 kg
Treinador - Luís Cameira
Sporting Clube de Braga
Prova - 800m livres e 1500m livres
Calendário em Tóquio 2020 - 800m livres, 29 julho, 11h00, eliminatórias; 31 julho, final, 2h46; 1500m livres, 26 julho, 11h00, eliminatórias; 28 julho, final, 3h54



Tiago Filipe Carvalho de Campos
Sem participações em Jogos Olímpicos
22 anos (1999-03-16)
Local de nascimento - Almeirim
Altura - 180 cm Peso - 80 kg
Treinador - Nuno Ricardo
Clube de Natação de Rio Maior
Prova - Águas abertas
Calendário em Tóquio 2020 - 4 agosto, 22h30



Remo



Afonso Duarte Costa
Sem participações em Jogos Olímpicos
25 anos (1996-03-20)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 180 cm Peso - 72 kg
Treinador - José Velhinho
Clube Naval Setubalense
Prova - LM2x
Calendário em Tóquio 2020 - 24 julho, 3h20, eliminatórias; 25 julho, repescagem, 2h00; 27 julho, final C, 1h10; meia-final A,B, 3h18; 29 julho, final A, 1h50; final B, 3h02



Pedro Diogo Rosas Cardoso Fraga
2 participações em Jogos Olímpicos: Pequim 2008, 8.ª; Londres 2012, 5.ª
38 anos (1983-01-27)
Local de nascimento - Paranhos, Porto
Altura - 174 cm Peso - 70 kg
Treinador - José Velhinho
Clube - Associação Académica de Coimbra
Prova - LM2x
Calendário em Tóquio 2020 - 24 julho, 3h20, eliminatórias; 25 julho, repescagem, 2h00; 27 julho, final C, 1h10; meia-final A,B, 3h18; 29 julho, final A, 1h50; final B, 3h02



Skate



Gustavo Pereira Ribeiro
Sem participações em Jogos Olímpicos
20 anos (2001-03-27)
Local de Nascimento - Estoril
Altura - 178 cm Peso - 65 kg
Treinador - Paulo Ribeiro
Modalidade - Skate
Prova - Street
Calendário em Tóquio 2020 - 25 julho, 1h00, qualificações; final, 3h25



Surf



Frederico Rodrigues de Assunção Moraes
Sem participações em Jogos Olímpicos
29 anos (1992-01-03)
Local de nascimento - Cascais
Altura - 186 cm Peso - 78 kg
Treinador - Richard Marsh
Clube - Quinta dos Lombos
Modalidade - Surf
Prova - Shortboard
Calendário em Tóquio 2020 - 24 julho, 23h00, ronda 1; 25 julho, 05h40, ronda 2; 26 julho, 03h48, ronda3; 23h00, quartos-de-final; 27 julho, 03h48, meia-final; 28 julho, 00h45, medalha de bronze, 02h15, final



Teresa Bonvalot
Sem participações em Jogos Olímpicos
21 anos (1999-10-07)
Local de nascimento - Cascais
Altura - 175 cm Peso - 65 kg
Treinador - Manuel Gameiro
Sporting Clube de Portugal
Modalidade - Surf
Prova - Shortboard
Calendário em Tóquio 2020 - 25 julho, 2h20, ronda 1, 07h00, ronda 2, 23h00, ronda 3; 27 julho, 01h24, quartos-de-final, 5h00, meias-finais; 28 julho, 00h00, medalha de bronze, 01h30, final



Yolanda Hopkins Sequeira
Sem participações em Jogos Olímpicos
23 anos (1998-06-02)
Local de nascimento - Faro
Altura - 158 cm Peso - 55 kg
Treinador - John Tranter
Clube Naval de Portimão
Modalidade - Surf
Prova - Shortboard
Calendário em Tóquio 2020 - 25 julho, 02h20, ronda 1, 07h00, ronda 2, 23h00, ronda 3; 27 julho, 01h24, quartos-de-final, 05h00, meias-finais; 28 julho, 00h00, medalha de bronze, 01h30, final



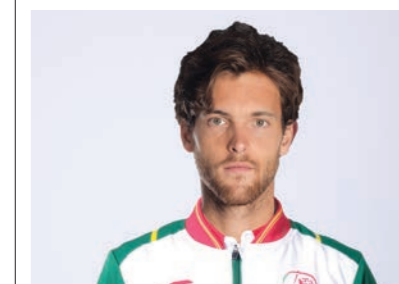
Taekwondo



Rui Pedro Rebelo Bragança
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 9.ª
29 anos (1991-12-26)
Local de nascimento - Creixomil, Guimarães
Altura - 180 cm Peso - 58 kg
Treinador - Pedro Campaniço
Clube - Sport Lisboa e Benfica
Prova - -58 kg
Calendário em Tóquio 2020 - 24 julho, 2h15, ronda 16; 1/4 final, 6h15; meia-final, 8h15; repescagens, 11h15; medalha de bronze, 12h45; final, 13h45



Ténis



João Pedro Coelho Marinho de Sousa
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, Singulares, 17.ª, Pares, 9.ª
32 anos (1989-03-30)
Local de nascimento - Guimarães
Altura - 185 cm Peso - 76 kg
Treinador - Frederico Marques
Clube - Open Village Sport
Prova - Singulares e Pares
Calendário em Tóquio 2020 - 24 e 25 julho, ronda 1, singulares e pares, 3h00; 26 julho, ronda 2, singulares e pares, 3h00; 27 julho, ronda 2 singulares, ¼ final pares, 3h00; 28 julho, ronda 3 singulares, meias-finais pares, 3h00; 29 julho, ¼ final singulares, 3h00; 30 julho, meias-finais singulares, 3h00; medalha de bronze e final pares, 4h00; 31 julho, singulares, medalha de bronze, 4h00; 1 agosto, final singulares, 4h00



Pedro Barreiros Cardoso de Sousa
Sem participações em Jogos Olímpicos
33 anos (1988-05-27)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 180 cm Peso - 70 kg
Treinador - Rui Machado
Clube Internacional de Foot-ball
Prova - Singulares e Pares
Calendário em Tóquio 2020 - 24 e 25 julho, ronda 1, singulares e pares, 3h00; 26 julho, ronda 2, singulares e pares, 3h00; 27 julho, ronda 2 singulares, ¼ final pares, 3h00; 28 julho, ronda 3 singulares, meias-finais pares, 3h00; 29 julho, ¼ final singulares, 3h00; 30 julho, meias-finais singulares, 3h00; medalha de bronze e final pares, 4h00; 31 julho, singulares, medalha de bronze, 4h00; 1 agosto, final singulares, 4h00



Ténis de Mesa



Fu Yu
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 33.^a
42 anos (1978-11-29)
País de nascimento - China
Altura - 173 cm Peso - 58 kg
Treinador - Xie Juan
Clube - Ttc Berlin Eastside
Prova - Singulares
Calendário em Tóquio 2020 – 24 julho, ronda preliminar, 1h00; ronda 1, 6h15 e 11h30; 25 julho, ronda 2, 6h00; 26 julho, ronda 2, 10h00; ronda 3, 6h30; 27 julho, ronda 3, 2h00 e 6h30; ronda de 16, 8h30 e 11h30; 28 julho, ¼ final, 2h00, 7h00 e 12h00; 29 julho, meias-finais, 3h00; medalha de bronze, 12h00; final, 13h00



Jieni Shao
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 33.^a
27 anos (1994-01-25)
País de nascimento – Anshan, China
Altura - 170 cm Peso - 75 kg
Treinador - Xie Juan
Clube – Ala de Nun'Álvares de Gondomar
Prova - Singulares
Calendário em Tóquio 2020 – 24 julho, ronda preliminar, 01h00; ronda 1, 6h15 e 11h30; 25 julho, ronda 2, 6h00; 26 julho, ronda 2, 10h00; ronda 3, 6h30; 27 julho, ronda 3, 2h00 e 6h30; ronda de 16, 8h30 e 11h30; 28 julho, ¼ final, 2h00, 7h00 e 12h00; 29 julho, meias-finais, 3h00; medalha de bronze, 12h00; final, 13h00



João Pedro Andrade Selgas Monteiro
3 participações em Jogos Olímpicos: Pequim 2008, singulares, 33.º; Londres 2012, singulares, 33.º, equipas, 5.º; Rio 2016, equipas, 9.º
37 anos (1983-08-29)
Local de nascimento - Guarda
Altura - 180 cm Peso - 70 kg
Treinador - Francisco Santos
Clubes - TT Top Spin Messina (Itália)/ /Olympiakos (Grécia)
Provas - Equipas
Calendário em Tóquio 2020 – 1 agosto, equipas, ronda de 16, 2h00, 6h30 e 11h30; 2 agosto, ronda de 16, 2h00; ¼ final, 6h30 e 11h30; 3 agosto, ¼ final, 2h00 e 6h30; 4 agosto, meias-finais, 6h30 e 11h30; 6 agosto, medalha de bronze, 3h00; final, 11h30



Marcos André Sousa da Silva Freitas
3 participações em Jogos Olímpicos: Pequim 2008, 17.º, singulares; Londres 2012, 17.º, singulares, e 5.º, equipas; Rio 2016, 5.º, singulares, e 9.º, equipas
33 anos (1988-04-08)
Local de nascimento - Câmara de Lobos, Madeira
Altura - 183 cm Peso - 75 kg
Treinador - Kong Guoping
Clube - Fakel Gazprom
Prova - Singulares e Equipas
Calendário em Tóquio 2020 – 24 julho, singulares, ronda preliminar, 01h00; ronda 1, 6h15 e 11h30; 25 julho, ronda 2, 6h00; 26 julho, ronda 2, 10h00; ronda 3, 6h30; 27 julho, ronda 3, 2h00 e 6h30; ronda de 16, 8h30 e 11h30; 28 julho, ¼ final, 2h00, 7h00 e 12h00; 29 julho, meias-finais, 7h00; 30 julho, medalha de bronze, 12h00; final, 13h00; 1 agosto, equipas, ronda de 16, 2h00, 06h30 e 11h30; 2 agosto, ronda de 16, 2h00; ¼ final, 6h30 e 11h30; 3 agosto, ¼ final, 2h00 e 6h30; 4 agosto, meias-finais, 6h30 e 11h30; 6 agosto, medalha de bronze, 3h00; final, 11h30



Tiago André Barata Feio Peixoto Apolónia
3 participações em Jogos Olímpicos: Pequim 2008, 33.º, singulares; Londres 2012, 5.º, equipas; Rio 2016, 17.º, singulares, e 9.º, equipas
35 anos (1986-07-28)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 185 cm Peso - 73 kg
Treinador - Kong Guoping
Clube - TTC Neu Ulm
Prova - Singulares e Equipas
Calendário em Tóquio 2020 – 24 julho, singulares, ronda preliminar, 1h00; ronda 1, 6h15 e 11h30; 25 julho, ronda 2, 6h00; 26 julho, ronda 2, 10h00; ronda 3, 6h30; 27 julho, ronda 3, 2h00 e 6h30; ronda de 16, 8h30 e 11h30; 28 julho, ¼ final, 2h00, 7h00 e 12h00; 29 julho, meias-finais, 7h00; 30 julho, medalha de bronze, 12h00; final, 13h00; 01 agosto, equipas, ronda de 16, 02h00, 06h30 e 11h30; 2 agosto, ronda de 16, 2h00; ¼ final, 6h30 e 11h30; 3 agosto, ¼ final, 2h00 e 6h30; 4 agosto, meias-finais, 6h30 e 11h30; 6 agosto, medalha de bronze, 3h00; final, 11h30



Tiro com Armas de Caça



João Paulo Matias de Azevedo
Sem participações em Jogos Olímpicos
36 anos (1984-08-13)
Local de nascimento - Junqueira, Vila do Conde
Altura - 184 cm Peso - 145 kg
Treinador - Custódio Ezequiel
Clube de Caça e Pesca de Vila Verde
Modalidade – Tiro com Armas de Caça
Prova - Trap
Calendário em Tóquio 2020 – 28 julho, qualificação 1, 01h25; 29 julho, qualificação 2, 1h50; final, 7h30



Triatlo



João José Sales Henriques de Carvalho Pereira
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 5.º
33 anos (1987-12-28)
Local de nascimento - Caldas da Rainha
Altura - 186 cm Peso - 71 kg
Treinador – Pedro Leitão
Clube - Sport Lisboa e Benfca
Prova - Individual
Calendário – 25 julho, 22h30



João Pedro Lopes da Silva
2 participações em Jogos Olímpicos: Londres 2012, 9.º; Rio 2016, 35.º
32 anos (1989-05-15)
Local de nascimento - Benedita
Altura - 170 cm Peso - 60 kg
Treinador – Dan Lorang
Clube - Sport Lisboa e Benfca
Prova - Individual
Calendário em Tóquio 2020 – 25 julho, 22h30



Melanie Bronze dos Santos
Sem participações em Jogos Olímpicos
26 anos (1995-07-12)
Local de nascimento - Basileia, Suíça
Altura - 169 cm Peso - 52 kg
Treinador - Lino Barruncho
Clube - Sport Lisboa e Benfca
Prova - Individual
Calendário em Tóquio 2020 – 26 julho, 22h30



Vela



Carolina Alves da Silva João
Sem participações em Jogos Olímpicos
24 anos (1997-03-01)
Local de nascimento - Lisboa
Altura - 173 cm Peso 67 Kg
Treinador - Alpes Costa
Clube - Sport Algés e Dafundo
Prova - Laser Radial
Calendário em Tóquio 2020 – 25 julho, regatas 1 e 2, 4h00; 26 julho, regatas 3 e 4, 6h30; 27 julho, regatas 5 e 6, 4h00; 29 julho, regatas 7 e 8, 4h10; 30 julho, regatas 9 e 10, 04h00; 1 agosto, medal race, 7h30



Diogo Eurico Vaz de Bacelar da Fonseca e Costa
Sem participações em Jogos Olímpicos
23 anos (1997-08-23)
Local de nascimento - Porto
Altura - 169 cm Peso 65 Kg
Treinador – Aaron Sarmiento
Clube - We Do Sailing
Prova - 470
Calendário em Tóquio 2020 – 28 julho, regatas 1 e 2, 4h00; 29 julho, regatas 3 e 4, 4h00; 30 julho, regatas 5 e 6, 04h00; 1 de agosto, regatas 7 e 8, 04h10; 2 de agosto, regatas 9 e 10, 06h30; 4 de agosto, medal race, 6h30



Jorge Manuel Rocho Martins de Lima
2 participações em Jogos Olímpicos: Pequim 2008, 11.º; Rio 2016, 16.º
40 anos (1981-01-29)
Local de nascimento - Cascais
Altura - 176 cm Peso - 72 kg
Treinador – Rui Reis
Clube Naval de Cascais
Classe - 49er
Calendário – 27 julho, regatas 1, 2 e 3, 6h45; 28 julho, regatas 4, 5 e 6, 4h00; 30 agosto, regatas 7, 8 e 9, 4h00; 31 agosto, regatas 10, 11 e 12, 4h00; 2 agosto, medal race, 7h30



José Luís Anica Costa
1 participação em Jogos Olímpicos: Rio 2016, 16.º
37 anos (1984-01-26)
Local de nascimento - Tavira
Altura - 182 cm Peso - 80 kg
Treinador – Rui Reis
Clube Naval de Cascais
Prova - 49er
Calendário – 27 julho, regatas 1, 2 e 3, 6h45; 28 julho, regatas 4, 5 e 6, 4h00; 30 agosto, regatas 7, 8 e 9, 4h00; 31 agosto, regatas 10, 11 e 12, 4h00; 2 agosto – medal race, 7h30



Pedro Eurico Vaz de Bacelar da Fonseca e Costa
Sem participações em Jogos Olímpicos
25 anos (1996-05-11)
Local de nascimento - Porto
Altura - 173 cm Peso - 68 kg
Treinador – Aaron Sarmiento
Clube - We Do Sailing
Prova - 470
Calendário em Tóquio 2020 – 28 julho, regatas 1 e 2, 4h00; 29 julho, regatas 3 e 4, 4h00; 30 julho, regatas 5 e 6, 4h00; 1 de agosto, regatas 7 e 8, 4h10; 2 de agosto, regatas 9 e 10, 6h30; 4 de agosto, medal race, 6h30

JOÃO RODRIGUES

“ESTAR INTEGRADO NA MISSÃO NA FIGURA DE ADIDO OLÍMPICO É UMA PROFUNDA HONRA”

É o atleta português com mais presenças – sete – em Jogos Olímpicos, preside à Comissão de Atletas Olímpicos e integra em Tóquio a Missão de Portugal num momento fundador para o desporto português

O que tem a dizer dos Jogos Olímpicos quem participou em sete Jogos Olímpicos e sabe que o espaço desta revista é limitado?

Creio que muito poderia dizer em resposta a esta pergunta. Mas talvez possa resumir tudo reportando ao momento final da minha carreira enquanto atleta Olímpico. Estávamos no Estádio Olímpico, na cerimónia de encerramento dos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro 2016, eram os momentos finais, não só da cerimónia em si, daquela edição dos JO, mas também de 28 anos de entrega total a uma paixão, materializada nas milhares e milhares de horas passadas em cima de uma prancha à vela, velejando pelos quatro cantos do mundo, em busca de um ideal de perfeição. Compreendi então que os Jogos Olímpicos tinham representado, ciclo após ciclo, após ciclo, marcos da minha vida. Fosse como estudante, engenheiro ou viajante do mundo. E foram os alicerces, com os seus princípios e ideais, de uma vida plena de significado. Pelo meio, ficaram muitos sucessos e insucessos, faces da mesma moeda, mas, acima de tudo, a certeza de que, algures no caminho, roçara efetivamente a perfeição. E isso é o maior prémio que levo destas décadas.

Conciliar a performance desportiva com o ambiente de celebração dos Jogos Olímpicos, como é para os atletas, estreados ou mais experimentados, premiados com a qualificação ou à procura de um resultado mais além?

Os Jogos Olímpicos são, além de um evento desportivo ao mais alto nível, uma festa do desporto. O seu alcance vai muito para além da esfera da competição propriamente dita. Na sua génese estarão igual-

mente ideais como a paz e compreensão entre povos, que inúmeros exemplos ao longo dos tempos têm comprovado. Mas as estrelas dos Jogos Olímpicos, o coração deste evento, são os atletas Olímpicos! Todos aqueles que, por mérito do seu trabalho, dedicação e esforço, conseguiram carimbar o seu passaporte Olímpico, com certeza revêem-se nos valores que norteiam aquele evento: Amizade, Respeito e Excelência. Assim, é importante apreender a importância destes três pilares, no contexto de um evento que é uma celebração. A prévia assimilação deste contexto poderá contribuir para uma equilibrada conciliação entre a performance desportiva e o ambiente de celebração que se vive nos Jogos Olímpicos.

Como caracteriza a gestão que os atletas fazem do ciclo olímpico?

Não haverá com certeza a mesma “receita” para todos e aí também reside a beleza e magia do desporto: acreditar que cada um pode construir o seu próprio caminho! Dito isto, mesmo sabendo que há elementos comuns a

todos os desportos – paixão, rigor, resiliência, estudo, análise, reflexão, etc. – também acredito que cada um, olhando para si mesmo, poderá fazer escolhas baseadas precisamente nesse autoconhecimento. É certo que, também dependendo da maturidade da carreira desportiva e do próprio atleta, esta confiança terá maior ou menor peso na tomada de decisão relativamente a processos relacionados com a gestão de um ciclo Olímpico.

E num ciclo olímpico especial como este, com mais um ano de duração e mais variáveis para gerir?

Efetivamente, não há memória de um período como este, pelo que foi necessária uma enorme capacidade de adaptação, não só a todas as mudanças que se verificaram do dia para a noite, literalmente, como também às contingências que, entretanto, foram surgindo. Para alguns atletas, terá sido mais difícil ultrapassar mais este desafio, para outros, terá sido até benéfico. Em todas as crises, há sempre lesados, mas também surgem oportunidades.

Que peso podem exercer nos atletas as incertezas geradas pela pandemia?

Os atletas Olímpicos deram mostras da tal capacidade de adaptação de que falei anteriormente, o que, aliado à imaginação, fez com que a grande maioria dos atletas conseguisse manter altíssimos níveis de performance, de que todos os resultados internacionais, com consequentes classificações Olímpicas, são prova. Por outro lado, houve um enorme cuidado em filtrar toda a informação transmitida aos atletas integrados no Projeto Olímpico, por forma a reduzir ao mínimo precisamente esse grau de incerteza. Assim, os atletas lidaram com dados fiáveis, rigorosos

e objetivos, o que, pensamos nós, terá eventualmente ajudado a tomar decisões referentes à sua preparação.

A Missão de Portugal tem pela primeira vez um adido olímpico, que é simultaneamente o atleta olímpico com mais participações em Jogos e o presidente da Comissão de Atletas Olímpicos. Abre-se uma nova era?

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Thomas Bach, dirigindo-se a atletas representando 206 países, durante o Fórum Internacional de Comissões de Atletas Olímpicos, que decorreu em Lausanne, em 2019, afirmou, e cito: “Vocês são o coração do Movimento Olímpico!” Por outro lado, o Presidente do Comité Olímpico de Portugal, José Manuel Constantino, conseguiu ao longo dos seus dois mandatos, estabelecer uma ligação de proximidade com os atletas, tornando o COP a verdadeira Casa do Olimpismo em Portugal. Existe um trabalho de cooperação e diálogo entre o COP e a Comissão de Atletas Olímpicos que, cremos nós, CAO, tem sido benéfico para ambas as partes, mas, em particular, para os próprios atletas. Muito desse trabalho é feito nos bastidores, mas para nós, atletas Olímpicos, enche-nos de alegria poder contribuir, por mais humilde que seja esse contributo, para que outros atletas possam ter todas as condições possíveis para darem o melhor de si nos Jogos Olímpicos. O facto de o Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos estar integrado na Missão, na figura de Adido Olímpico, é uma profunda honra, mas também uma enorme responsabilidade. Cada vez mais, o papel dos atletas no Movimento Olímpico não se esgota nas suas performances desportivas. Assim, aliado ao simbolismo associado, concordo que se tenha aberto uma nova era, onde os atletas Olímpicos contribuirão positivamente para a Equipa Portugal. Esta presença deve-se à dedicação, pro bono, de tantos atletas que criaram e desenvolveram aquilo que a CAO é hoje, pelo que também eles estarão de certa forma presentes em Tóquio... e nas edições seguintes!

Num momento fundador como este, que legado quer deixar no desempenho desta nova função?

Trata-se de um marco importante, pois é um passo em frente na valorização do papel que os atletas Olímpicos podem e devem ter no seio da Missão de Portugal aos Jogos Olímpicos. Porquê? Porque, fruto da experiência da sua própria participação, os atletas têm uma perceção das exigências e necessidades dos seus colegas. Essa sensibilidade pode ser extremamente útil à estrutura da Missão. Por outro lado, no diálogo com os atletas que participam nos Jogos Olímpicos, haver alguém que fala a mesma linguagem, de atleta para atleta, eventualmente também poderá ser uma mais-valia. Não obstante o facto da estrutura da Missão, pelo menos daquela que estará presente em Tóquio, ter uma vasta experiência nestas matérias, esta cooperação entre organismos parece-nos salutar e visa um objetivo comum: proporcionar aos atletas todas as condições possíveis, para que estes possam expressar todo o seu potencial na competição!

JOÃO RODRIGUES

PRESIDENTE

COMISSÃO DE ATLETAS OLÍMPICOS





CALENDÁRIO DA EQUIPA PORTUGAL NOS JOGOS OLÍMPICOS TÓQUIO 2020

	24-jul			25-jul			26-jul		
ANDEBOL	Portugal - Egipto	Fase de grupos	11.30				Bahrain - Portugal	Fase de grupos	11.30
ATLETISMO									
CANOAGEM									
CICLISMO	Nélson Oliveira, João Almeida	Prova de Estrada	3.00						
EQUESTRE	Equipa Dressage	Grand Prix Ind./Eq. Dia 1	9.00	Equipa Dressage	Grand Prix Ind./Eq. Dia 2	9.00			
GINÁSTICA				Filipa Martins	Qualif. Subd. 3	7.10			
JUDO	Catarina Costa	-48Kg	3.00/ 9.00	Joana Ramos	-52Kg	3.00/ 9.00	Telma Monteiro	-57Kg	3.00/ 9.00
NATAÇÃO	José Paulo Lopes	400E M Elim.	11.00	José Paulo Lopes, Francisco Santos	400E M F; 100C M Elim.	2.30; 11.00	Francisco Santos; Diana Durães, Tamila Holub	100C M SF; 1500L F Elim.	3.31; 11.00
REMO	P. Fraga, A. Costa	LM2x Qualif	3.20	P. Fraga, A. Costa	LM2x Repesc.	2.00			
SKATE				Gustavo Ribeiro	Street, Prelim.+ Final	1.00; 4.25			
SURF	Frederico Morais	Rondas 1 e 2	23.00	Frederico Morais, Teresa Bonvalot, Yolanda Hopkins	Rondas 1, 2 e 3 F; Ronda 3 M	2.20; 5.40; 7.00; 23.00	Frederico Morais	Ronda 3 e QF	3.48; 23.00
TAEKWONDO	Rui Bragança	-58Kg, R16, QF, SF, Rep., MB, F	2.15; 6.15; 8.15; 11.15; 12.45; 13.45						
TÊNIS	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 1; Pares Ronda 1	3.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 1; Pares Ronda 1	3.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 2; Pares Ronda 2	3.00
TÊNIS DE MESA	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	Ronda Prelim. Ronda 1	1.00/ 6.15/ 11.30	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	Ronda 2	6.00	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	Ronda 2, Ronda 3	2.00/ 6.30
TIRO ARMAS CAÇA									
TRIATLO				João Pereira, João Silva	Individual	22.30	Melanie Santos	Individual	22.30
VELA				Carolina João	Laser R. R1, R2	4.00	Carolina João	Laser R. R3, R4	6.30

	27-jul			28-jul			29-jul		
ANDEBOL				Suécia - Portugal	Fase de grupos	3.00			
ATLETISMO									
CANOAGEM				Antoine Launay	K1 Sl. Qualif.	5.47; 7.45			
CICLISMO	Raquel Queirós	BTT	7.00	Nélson Oliveira, João Almeida	Contrarrelógio	6.00			
EQUESTRE	Equipa Dressage	GP Especial Equipas	9.00	Dressage Individual	GP Especial Freestyle Ind.	9.30			
GINÁSTICA							Filipa Martins	Final AA	11.50
JUDO	Anri Egutidze	-81Kg	3.00 9.00	Bárbara Timo	-70Kg	3.00 9.00	P. Sampaio; Jorge Fonseca	-78Kg; -100Kg	3.00 9.00
NATAÇÃO	Francisco Santos; A.Catarina Monteiro; José Paulo Lopes	100C M F; 200M F Elim.; 800L M Elim.	2.59; 11.00	A.C. Monteiro; D.Durães, T.Holub; Alexis S. e G. Lopes, Francisco Santos	200M F SF; 1500L F F; 200E M Elim.; 200C M Elim.	2.57; 3.54; 11.00	J.P.Lopes; Francisco Santos; A.Catarina Monteiro, Alexis S. e G. Lopes, Tamila Holub	800L M F; 200C M SF; 200M F F; 200E M SF 800M F Elim.	2.30; 3.04; 3.28; 4.08; 11.00
REMO	P. Fraga, A. Costa	LM2x Final C, SF A,B	1.10; 3.18				P. Fraga, A. Costa	LM2x Final A,B	1.50; 3.02
SKATE									
SURF	Frederico Morais, Teresa Bonvalot, Yolanda Hopkins	QF e SF	1.24 3.48 5.00	Teresa Bonvalot, Yolanda Hopkins, Frederico Morais	MB e F	4.00 4.45 1.30 2.15	*		
TAEKWONDO									
TÊNIS	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 2; Pares QF	3.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 3; Pares SF	3.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. QF	3.00
TÊNIS DE MESA	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	Ronda3, R16	2.00 6.30 8.30 11.30	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	QF	2.00 7.00 12.00	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	SF, SF, MB, F	3.00 7.00 12.00 13.00
TIRO ARMAS CAÇA				João P. Azevedo	Trap Q1	1.25	João P. Azevedo	Trap Q2, Final	1.50; 7.30
TRIATLO									
VELA	Carolina João; José Costa, Jorge Lima	Laser R. R5, R6; 49er R1, R2, R3	4.00 6.45	José Costa, Jorge Lima; Diogo Costa, Pedro Costa	49er R4, R5, R6; 470 R1, R2	4.00 4.00	Diogo Costa, Pedro Costa, Carolina João	470 R3, R4; Laser R. R7, R8	4.00 4.10

	30-jul			31-jul			01-ago		
ANDEBOL	Portugal - Dinamarca	Fase de grupos	11.30				Portugal - Japão	Fase de grupos	1.00
ATLETISMO	Lorene Bazolo, Patrícia Mamona, Evelise Veiga, Auriol Dongmo	100m F R1; Triplo S F Qual; Peso F Qual	3.40; 11.05; 11.25	Irina R. e Liliana Cá; C. Nascimento; Lorene Bazolo	Disco F Q; 100m M Ronda Prl. + R1; 100m F SF F	1.30; 3.35; 11.15; 11.45; 13.50	A. Dongmo; R. Santos; C. Nascimento; P. Mamona, Evelise Veiga	Peso F F; 400m M R1; 100m M SF F; Triplo S. F F	2.35; 2.45; 11.15; 12.00; 12.50
CANOAGEM	Antoine Launay	K1 Sl. SF, F	6.00; 8.00						
CICLISMO									
EQUESTRE									
GINÁSTICA				Diogo Abreu	Individual Qualif + Final M	5.00; 6.50	Filipa Martins	Salto F; Paralelas A. F	9.55; 11.27
JUDO	Rochele Nunes	+78Kg	3.00 9.00						
NATAÇÃO	Francisco Santos; Alexis S. e G. Lopes	200C M F; 200E M F	2.50 3.16	Tamila Holub	800L F	2.46			



	30-jul			31-jul			01-ago		
REMO									
SKATE									
SURF	*			*			*		
TAEKWONDO									
TÊNIS	Pedro Sousa, João Sousa	Sing SF; Pares MB F	4.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. MB	4.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Final	4.00
TÊNIS DE MESA	Marcos F, Tiago A.	MB, F	12.00 3.00				Eq. Masculina	R 16	2.00 6.30 11.30
TIRO ARMAS CAÇA									
TRIATLO									
VELA	Carolina João; José Costa, Jorge Lima; D. Costa, P. Costa	Laser R. R9, R10; 49er R7, R8, R9; 470 R5, R6	4.00 4.00 4.00	José Costa, Jorge Lima	49er R10, R11, R12	4.00	Diogo Costa, Pedro Costa; Carolina João	470 R7, R8; Laser R. Medal R	4.10 7.30

	02-ago			03-ago			04-ago		
ANDEBOL				Portugal	Quartos de final	1.30 5.15 9.00 12.45			
ATLETISMO	Marta Pen, Salomé A.; Lorene Bazolo; Irina Rodrigues, Liliana Cá; R. Santos	1500 F R1; 200m F R1 + SF; Disco F F; 400m M SF	1.35; 2.30; 11.25; 12.00; 12.05	Nelson Évora, P. Pichardo, T. Pereira; Cátia Azevedo; F. Belo; Lorene Bazolo	Triplo S. M Qual.; 400 F Qual.; Peso M Qual.; 200m F F	1.00; 1.45; 11.15; 13.50	Marta Pen, Salomé A.; Cátia Azevedo	1500 F SF; 400 F SF	11.00; 11.30
CANOAGEM	T. Portela, J. Vasconcelos; F. Pimenta	K1 200m F Qual. QF; K1 1000 Qual. QF	1.30; 2.21; 3.45; 4.22	T. Portela, J. Vasconcelos; F. Pimenta	K1 200m F SF F; K1 1000 SF F	1.30; 2.00; 3.30; 4.13	J. Vasconcelos, T. Portela	K1 500 F Qual. QF	2.19; 4.07
CICLISMO									
EQUESTRE				Luciana Diniz	Obstáculos Qualif.	11.00	Luciana Diniz	Obst. Final Ind.	11.00
GINÁSTICA	Filipa Martins	Solo F	10.00	Filipa Martins	Trave F	9.53			
JUDO									
NATAÇÃO				Angélica André	10Km Águas Abertas	22.30	Tiago Campos	10Km Águas Abertas	22.30
REMO									
SKATE									
SURF									
TAEKWONDO									
TÊNIS									
TÊNIS DE MESA	Eq. Masculina	R16, QF	2.00 6.30 11.30	Eq. Masculina	QF	2.00 6.30	Eq. Masculina	SF	6.30 11.30
TIRO ARMAS CAÇA									
TRIATLO									
VELA	José Costa, Jorge Lima, Diogo Costa, Pedro Costa	49er Medal R; 470 R9, R10	7.30 6.30				Diogo Costa, Pedro Costa	470 Medal R	6.30

	05-ago			06-ago			07-ago			08-ago		
ANDEBOL	Portugal	Meias finais	9.00 13.00				Portugal	Bronze; Final	9.00 13.00			
ATLETISMO	Nelson Évora, P. Pichardo, T. Pereira; F. Belo; R. Santos; João Vieira	Triplo S. M F; Peso M F; 400m M F; 50 km marcha	3.00; 3.05; 13.00; 21.30	Ana Cab., Cátia A.; Marta Pen; S. Rocha, C. Ribeiro, S. Moreira	20KmM; 400m F F; 1500 F F; Maratona F	8.30; 13.35; 13.50; 23.00						
CANOAGEM	J. Vasconcelos, T. Portela	K1 500 F SF F	1.58; 4.01	K4 Masc	K4 500m M Qualif.	2.30	K4 Masc	K4 500m M SF F	2.14; 4.19			
CICLISMO										Maria Martins	Omnium	2.00; 2.45; 3.26; 4.25
EQUESTRE												
GINÁSTICA												
JUDO												
NATAÇÃO												
REMO												
SKATE												
SURF												
TAEKWONDO												
TÊNIS												
TÊNIS DE MESA				Eq. Masculina	MB, F	3.00 11.30						
TIRO ARMAS CAÇA												
TRIATLO												
VELA												

QF - quartos-de-final; SF - semifinal; MB - medalha de bronze; *dias de espera do Surf

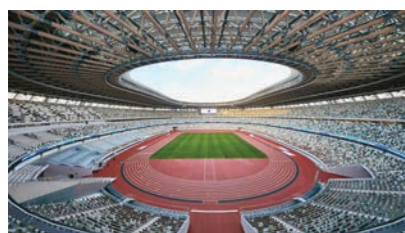
Nota - horários atualizados à data de 9 de julho

Agora que já sabe os dias e as horas previstos para a participação de cada um dos atletas da Equipa Portugal, não se esqueça que pode acompanhar em direto as transmissões televisivas na RTP e na EUROSPORT. Toda a informação dos atletas nacionais está nas redes sociais oficiais do Comité Olímpico de Portugal e na app Equipa Portugal, disponível para Android e iOS.

CIDADE DE TÓQUIO E ARREDORES RECEBEM AS VÁRIAS MODALIDADES OLÍMPICAS

Tóquio preparou quase 40 locais que vão receber as competições desportivas para a próxima edição dos Jogos Olímpicos. Entre instalações novas, temporárias ou recuperadas conheça os espaços onde vai decorrer toda a ação

ESTÁDIO OLÍMPICO



O Estádio Olímpico foi utilizado como local principal na edição de 1964 e foi reconstruído para acolher a edição de 2020. Será o palco das Cerimónias de Abertura e Encerramento, bem como da competição de Atletismo e Futebol. Depois dos Jogos Olímpicos continuará a ser utilizado para eventos desportivos e culturais.
Capacidade máxima: 68 000 espetadores
Modalidades: Atletismo; Futebol

TOKYO METROPOLITAN GYMNASIUM



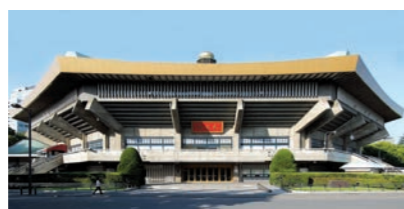
Esta é uma das instalações legado dos Jogos Olímpicos de 1964, tendo na altura recebido as competições de ginástica e polo aquático.
Capacidade máxima: 7 000 espetadores
Modalidades: Ténis de Mesa

YOYOGI NATIONAL STADIUM



Construído para albergar a competição aquática e de basquetebol em 1964, continuou em utilização sendo conhecido pelo design suspenso do seu teto que lhe granjeou reputação internacional.
Capacidade máxima: 10 200 espetadores
Modalidades: Andebol

NIPPON BUDOKAN



Casa espiritual das artes marciais no Japão, especialmente do Judo, o Budokan marcou a estreia na competição da modalidade que volta a acolher em 2021 e voltando a ver a estreia de outra modalidade, desta vez o Karaté.
Capacidade máxima: 11 000 espetadores
Modalidades: Judo; Karaté

FÓRUM INTERNACIONAL DE TÓQUIO



O Fórum Internacional de Tóquio é um centro de exposições multiusos que encerra oito espaços de variadas dimensões, espaços de exibição e outras comodidades. A estrutura é famosa pelas suas curvas de aço e vidro, com o exterior a fazer lembrar um barco alongado.
Capacidade máxima: 5 000 espetadores
Modalidades: Halterofilia

ARENA KOKUGIKAN



A Arena Kokugikan é a casa espiritual japonesa da luta sumo. O interior é em forma de taça para que os espectadores possam facilmente ver o centro da arena independentemente do local onde estão sentados.
Capacidade máxima: 7 300 espetadores
Modalidades: Boxe

PARQUE EQUESTRE



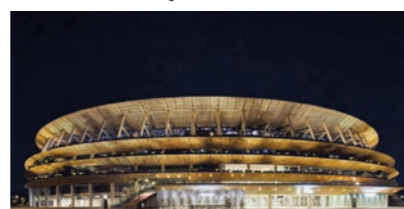
Este local serviu também a competição Olímpica em 1964 e tem sido utilizado desde então como principal centro de promoção de equitação e de competições da modalidade.
Capacidade máxima: 9 300 espetadores
Modalidades: Equestre

MUSASHINO FOREST SPORT PLAZA



A Musashino Forest Sport Plaza está localizada perto do Estádio de Tóquio e serve como espaço multiusos.
Capacidade máxima: 7 200 espetadores
Modalidades: Badminton; Pentatlo Moderno

ESTÁDIO DE TÓQUIO



O Estádio de Tóquio é uma instalação multiusos que recebe várias atividades e é particularmente conhecida pelos jogos de futebol lá disputados.
Capacidade máxima: 48 000 espetadores
Modalidades: Futebol; Pentatlo Moderno; Rugby

PARQUE MUSASHINOMORI



Será neste parque que será dado o tiro de partida para a prova de Ciclismo de Estrada. Rodeado pela floresta Musashino, os ciclistas vão poder aproveitar as vistas verdejantes.
Modalidades: Ciclismo Estrada

ARENA ARIAKE



A Arena Ariake é uma instalação nova, construída na parte norte da zona de Ariake. Depois dos Jogos, será utilizada como centro cultural.
Capacidade máxima: 15 000 espetadores
Modalidades: Voleibol

ARIAKE GYMNASIUM CENTRE



Esta é uma instalação temporária no norte da zona de Ariake que será depois dos Jogos Olímpicos reconvertida em arena desportiva.
Capacidade máxima: 12 000 espetadores
Modalidades: Ginástica Artística; Ginástica Rítmica; Ginástica de Trampolins

PARQUE DE DESPORTOS URBANOS DE ARIAKE



Este parque foi construído na zona de Ariake e está localizado na linha de água junto à Aldeia Olímpica e ao Tokyo Big Sight, que irá acomodar a zona de imprensa.
Capacidade máxima: 5 000 a 7 000 espetadores
Modalidades: Ciclismo BMX Freestyle; Ciclismo BMX Racing; Skateboard

PARQUE DE TÊNIS DE ARIAKE



O Parque de Ténis de Ariake é uma das principais instalações da modalidade no país, equipado com o court central – denominado Coliseum – e ainda instalações cobertas e descobertas.
Capacidade máxima: 19 900 espetadores
Modalidades: Ténis

PARQUE E MARINA DE ODAIBA



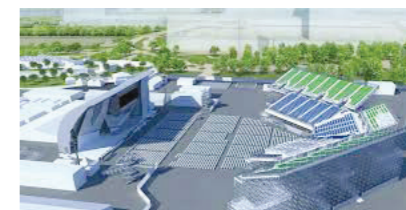
No parque e marina de Odaiba há uma sensação de harmonia com o verde da natureza, o azul do oceano e as vistas deslumbrantes para a cidade futurística de Tóquio incluindo a Ponte Rainbow. Para os Jogos de Tóquio serão construídas instalações de apoio temporárias.
Capacidade máxima: 5 500 espetadores
Modalidades: Natação de Aguas Abertas; Triatlo

PARQUE SHIOKAZE



O parque Shiohaze tem vistas deslumbrantes sobre a icónica Ponte Rainbow e a Baía de Tóquio. Durante os Jogos Olímpicos será colocada uma instalação temporária de apoio à competição do voleibol de praia.
Capacidade máxima: 12 000 espetadores
Modalidades: Voleibol de praia

PARQUE DE DESPORTOS URBANOS DE AOMI



O parque de Modalidades urbanas de Aomi é uma instalação temporária na zona da linha de água de Aomi e também próxima da Aldeia Olímpica. Com vistas para a Baía de Tóquio esta instalação é um símbolo dos esforços para chamar os jovens de todo o mundo para os Jogos Olímpicos de Tóquio.
Capacidade máxima: 7 000 a 8 000 espetadores
Modalidades: Basquetebol 3x3; Escalada

ESTÁDIO DE HÓQUEI DE OI



O Estádio de Hóquei de Oi está inserido no Ocean Park Oi Pier. Depois de receber nos Jogos Olímpicos a competição de Hóquei a instalação será reconvertida num espaço desportivo multiusos.
Capacidade máxima: 15 000 espetadores
Modalidades: Hóquei

PERCURSO DE CROSS-COUNTRY SEA FOREST



Inserido numa zona de vistas soberbas para a Baía de Tóquio e para a linha da cidade, foi construído um percurso de cross-country para a competição específica equestre.
Capacidade máxima: 16 000 espetadores
Modalidades: Equestre

SEA FOREST WATERWAY



O percurso de Canoagem de velocidade e Remo localiza-se perto do centro de Tóquio e após os Jogos Olímpicos será um dos locais premium para a realização de competições aquáticas na Ásia.
Capacidade máxima: 12 000 a 16 000 espetadores
Modalidades: Canoagem de Velocidade; Remo

KASAI CANOE SLALOM CENTRE



A prova de Canoagem de Slalom vai ser realizada no primeiro percurso feito pela mão humana no Japão, a estrear no Parque Kasai Rinkai. Após os Jogos Olímpicos, a instalação será utilizada para fins recreativos e desportivos.
Capacidade máxima: 7 500 espetadores
Modalidades: Canoagem Slalom

PARQUE DE TIRO COM ARCO DE YUMENOSHIMA



O parque de tiro com arco de Yumenoshima foi construído em Dream Island e após os Jogos Olímpicos será utilizado para outras atividades.
Capacidade máxima: 5 600 espetadores
Modalidades: Tiro com Arco



CENTRO AQUÁTICO DE TÓQUIO



Esta é uma instalação nova, construída em Tatsumi-no-Mori e que continuará a ser utilizada após os Jogos Olímpicos para acolher competições nacionais e internacionais.
Capacidade máxima: 15 000 espetadores
Modalidades: Natação Artística; Natação Pura; Saltos para a Água

CENTRO DE POLO AQUÁTICO DE TATSUMI



Uma instalação já existente, construída em 1990 e que se destaca pela sua arquitetura icónica e espaçosa. Acolhe eventos de natação e outras modalidades aquáticas na área de Tóquio.
Capacidade máxima: 4 700 espetadores
Modalidades: Polo Aquático

PARQUE SAPPORO ODORI



O Parque Sapporo Odori foi designado como local para os eventos de maratona e marcha. Localizado no centro da cidade de Sapporo, o parque tem aproximadamente uma extensão de 1,5km e ocupa cerca de 7,8 hectares. É bastante popular pelas suas árvores, relvados e flores e atrai turistas e residentes durante todo o ano.
Modalidades: Atletismo

MAKUHARI MESSE HALL



É um grande centro de convenções com cerca de 210 000 metros quadrados e que acolhe três zonas principais – o International Exhibition Hall, o International Conference Hall, e o Makuhari Event Hall. Está localizado na prefeitura de Chiba.
Capacidade máxima: 8 000 a 10 000 espetadores
Modalidades: Esgrima; Taekwondo; Luta Livre

TSURIGASAKI SURFING BEACH



O Surf fará a sua estreia nos Jogos de Tóquio 2020 e será a praia de Tsurigasaki a acolher a competição. Com ondas de classe mundial, a praia atrai bastantes surfistas durante o ano. Está localizada na cidade de Ichinomiya, na zona costeira da prefeitura de Chiba.
Capacidade máxima: 6 000 espetadores
Modalidades: Surf

SAITAMA SUPER ARENA



Esta instalação, localizada na cidade de Saitama, é um dos maiores espaços multiusos do Japão. Acolhe competições desportivas, concertos, conferências e muitos outros eventos.
Capacidade máxima: 21 000 espetadores
Modalidades: Basquetebol

CARRERA DE TIRO DE ASAKA



A carreira de Tiro de Asaka já acolheu a competição de Tiro durante os Jogos de 1964. Este ano será melhorada com uma construção temporária de apoio.
Capacidade máxima: 3 000 espetadores
Modalidades: Tiro e Tiro com Armas de Caça

KASUMIGASEKI COUNTRY CLUB



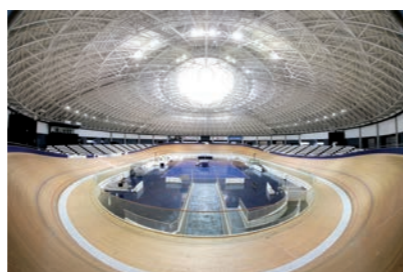
Este campo de Golfe estende-se nas verdejantes Musashino Hills. O clube tem uma história de mais de 80 anos e foi desenhado por arquitetos de golfe que preservaram as tradições do Golfe, com um olhar no futuro. Está localizado na prefeitura de Saitama.
Capacidade máxima: 25 000 espetadores
Modalidades: Golfe

MARINA DE ENOSHIMA



A Marina de Enoshima está localizada na cidade de Fujisawa, na prefeitura de Kanagawa, e foi construída para os Jogos Olímpicos de 1964. Esta instalação-legado é o primeiro porto japonês que pode ser utilizado para acolher competições desportivas.
Capacidade máxima: 3 600 espetadores
Modalidades: Vela

VELÓDROMO DE IZU



Uma instalação de interior localizada na cidade de Izu, prefeitura de Shizuoka. A pista de madeira juntam-se todos os equipamentos técnicos para proporcionar as melhores condições de competição.
Capacidade máxima: 3 600 espetadores
Modalidades: Ciclismo de Pista

CIRCUITO DE IZU DE MTB



É um percurso off-road localizado na cidade de Izu com 4100 metros de comprimentos e elevações até 150 metros.
Capacidade máxima: 11 500 espetadores
Modalidades: Ciclismo de Montanha

FUJI INTERNATIONAL SPEEDWAY



Fuji International Speedway é o circuito mais próximo da área de Tóquio e também o circuito internacional mais recente equipado com as mais recentes tecnologias para receber grandes eventos internacionais.
Capacidade máxima: 22 000 espetadores
Modalidades: Ciclismo de Estrada

ESTÁDIO DE BEISEBOL DE FUKUSHIMA AZUMA



Localizado na cidade de Fukushima, o estádio integra o Parque Desportivo de Azuma que está dividido em quatro espaços: a área desportiva, a área da natureza, a área da família e a área da história.
Capacidade máxima: 14 300 espetadores
Modalidades: Basebol / Softbol

ESTÁDIO DE BEISEBOL DE YOKOHAMA



Localizado no Parque de Yokohama, este estádio foi a primeira instalação multiusos do Japão. Serve como casa de uma das equipas profissionais de basebol japonesas.
Capacidade máxima: 35 000 espetadores
Modalidades: Basebol / Softbol

SAPPORO DOME



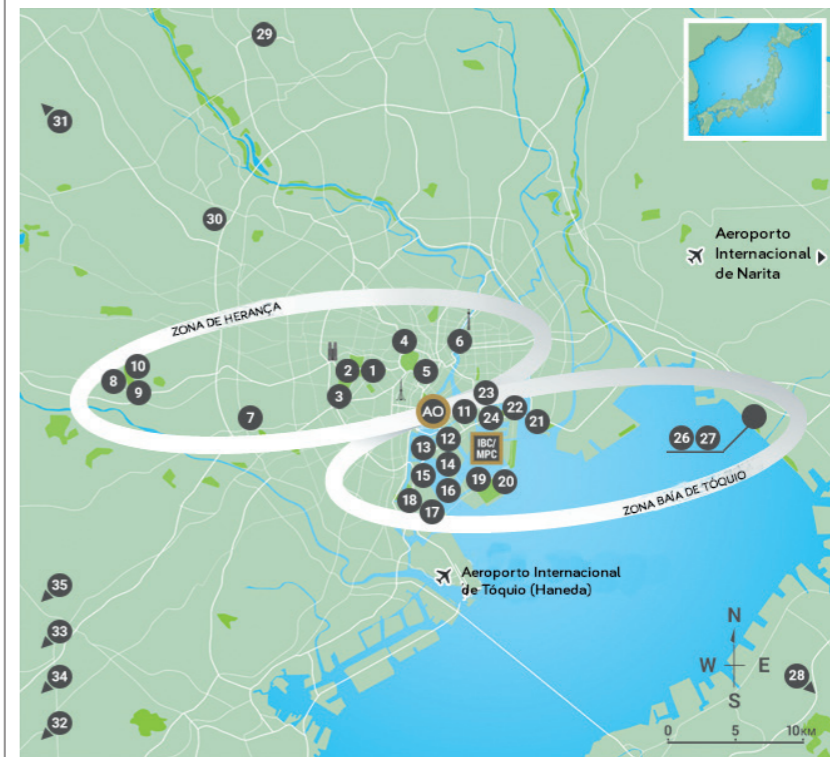
Aqui jogam habitualmente uma equipa profissional de futebol e outra de beisebol. É um estádio fechado em cúpula que permite utilização com todas as condições atmosféricas e localiza-se em Hokkaido.
Capacidade máxima: 41 000 espetadores
Modalidades: Futebol

ESTÁDIO MIYAGI



O teto que cobre os lugares sentados dos espetadores foi desenhado para evocar a imagem da lua crescente utilizada no capacete de Date Masamune – um senhor feudal do século XVI que reinou na área. O estádio está localizado na prefeitura de Miyagi e é utilizado para competições de atletismo e futebol.
Capacidade máxima: 49 000 espetadores
Modalidades: Futebol

CONHEÇA A DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA DOS PRINCIPAIS LOCAIS ONDE SE DESENNOLAM OS JOGOS OLÍMPICOS TÓQUIO 2020



- | | |
|---|--|
| 1 Estádio Olímpico | 23 Centro Aquático de Tóquio |
| 2 Tokyo Metropolitan Gymnasium | 24 Centro de Polo Aquático de Tatsumi |
| 3 Yoyogi National Stadium | 26 Makuhari Mess Hall A |
| 4 Nippon Budokan | 27 Makuhari Mess Hall B |
| 5 Fórum Internacional de Tóquio | 28 Tsurigasaki Surfing Beach |
| 6 Arena Kokugikan | 29 Saitama Super Arena |
| 7 Parque Equestre | 30 Carreira de Tiro de Asaka |
| 8 Musashino Forest Sport Plaza | 31 Kasumigaseki Contry Club |
| 9 Estádio de Tóquio | 32 Marina de Enoshima |
| 10 Parque Musashinonomori | 33 Velódromo de Izu |
| 11 Arena Ariake | 34 Circuito de Izu de MTB |
| 12 Ariake Gymnastics Center | 35 Fuji International Speedway |
| 13 Parque de Desportos Urbanos de Ariake | AO Aldeia Olímpica |
| 14 Parque de Ténis de Ariake | IBC/MPC International Broacasting Center / Main Press Center |
| 15 Parque e Marina de Odaiba | |
| 16 Parque Shiokaze | |
| 17 Parque de Desportos Urbanos de Aomi | |
| 18 Estádio de Hóquei de Oi | |
| 19 Percurso de Cross-Country Sea Forest | |
| 20 Sea Forest Waterway | |
| 21 Kasai Canoe Slalom Centre | |
| 22 Parque de Tiro com Arco de Yumenoshima | |

LOCAIS FORA DO MAPA APRESENTADO

- Parque Sapporo Odori
- Estádio de Beisebol de Fukushima Azuma
- Estádio de Basebol de Yokohama Sapporo Dome
- Estádio Miyagi

OS JOGOS OLÍMPICOS EM NÚMEROS

Um dos maiores espetáculos do mundo só pode ter números impressionantes. Sabe quantas camas existem na Aldeia Olímpica? Adivinha quantas refeições são servidas diariamente? Quantas são as modalidades? Algumas curiosidades estão aqui

2

Modalidades iniciam a competição antes da Cerimónia de Abertura: Beisebol/Softbol e Futebol começam os primeiros jogos a 21 de julho

4

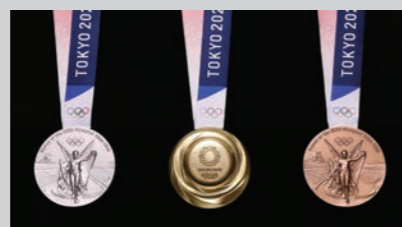
Modalidades fazem a sua estreia Olímpica em Tóquio: Escalada, Karaté, Skate e Surf

9

Novos eventos mistos introduzidos no programa desta edição: atletismo (estafeta mista 4x400 metros), judo (equipas mistas), natação (estafeta mista 4x100 metros), ténis de mesa (pares mistos), tiro (equipas mistas 10m espingarda, equipas mistas 10m pistola, equipas mistas trap), tiro com arco (competição mista), triatlo (estafeta mista)

11

O número de medalhas distribuídas no primeiro dia de competição, 24 de julho, nas modalidades de Ciclismo de Estrada, Esgrima, Halterofilismo, Judo, Taekwondo, Tiro e Tiro com Arco

**12**

Há 12 anos que o beisebol/softbol fez a última aparição Olímpica. Depois de Pequim 2008 volta a entrar em competição em Tóquio

30%

A percentagem da Tocha Olímpica que é feita de alumínio reciclado; originalmente o alumínio tinha sido utilizado na construção de unidades de habitação pré-fabricadas após o evento sísmico de 2011

33

Número total de modalidades que fazem parte da competição em Tóquio

**34**

O "Super Sábado", a 7 de agosto, vai ser o dia com maior número de eventos: 34

47

O Estádio Olímpico é construído de cedro e madeira proveniente de todas as 47 prefeituras do Japão

**71**

A altura em centímetros da Tocha Olímpica, cuja chama sobe 25 a 30cm quando acesa

72

O número de lojas oficiais de Tóquio 2020 distribuídas pelo território nipónico

92

O número total de atletas que compõem a Equipa Portugal em Tóquio, em 17 modalidades: Andebol, Atletismo, Canoagem, Ciclismo, Equestre, Ginástica, Judo, Natação, Remo, Skate, Surf, Taekwondo, Ténis, Ténis de Mesa, Tiro com Armas de Caça, Triatlo e Vela

100%

A percentagem de energia de fontes renováveis que vai ser utilizada nas várias instalações Olímpicas

121

O número de dias em que a Tocha Olímpica vai percorrer o Japão, até chegar ao Estádio Olímpico a 23 de julho

**205**

O número de países que estará presente nos Jogos Olímpicos Tóquio 2020, depois de confirmada a desistência da Coreia do Norte

339

O número de eventos desportivos que irão acontecer durante os Jogos Olímpicos

1964

O ano em que Tóquio recebeu os Jogos Olímpicos pela primeira vez

**3776,24**

A altura do Monte Fuji, a mais alta montanha do Japão, e zona da competição de estrada do Ciclismo

5000

O número de medalhas que serão atribuídas nesta edição

11 090

O número previsto de atletas que irão participar nos Jogos Olímpicos

26 000

O total de camas que estarão instaladas na Aldeia Olímpica. Pela primeira vez, as camas serão feitas inteiramente de materiais reutilizáveis

**40 000**

Os artigos enviados por contentor para Tóquio pelo Comité Olímpico de Portugal para prestar apoio

à Missão portuguesa durante os Jogos Olímpicos e que incluem: 1500 artigos de material médico e fisioterapia; 800 artigos de equipamentos desportivos e de apoio às competições; 32 000 artigos de caracterização e de apoio à operação de gestão da Missão na Aldeia Olímpica; 5500 produtos alimentares

**60 000**

O número médio diário de refeições servidas nos vários espaços de refeição da Aldeia Olímpica

80 000

Número diário de testes de despiste à COVID-19 que se prevê que sejam realizados a atletas, treinadores e outros oficiais e elementos acreditados

6 210 000

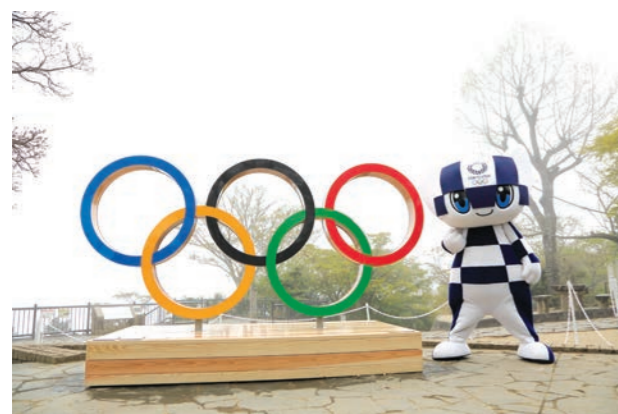
O número de equipamentos doados para criar as medalhas de ouro, prata e bronze para esta edição dos Jogos Olímpicos – são 78 985 toneladas de dispositivos eletrónicos





OS JOGOS *da esperança*

Os Jogos Olímpicos adaptaram-se à realidade atual e vão ocorrer um ano depois do inicialmente previsto e com um plano de ação para mitigar a transmissão do novo coronavírus. Restrições, alterações e mudanças que vão resultar numa edição diferente do habitual



Foi a 24 de março de 2020 que o Comité Olímpico Internacional confirmou que, pela primeira vez, os Jogos Olímpicos seriam adiados devido a uma pandemia. Na declaração conjunta entre o Presidente do Comité Olímpico Internacional, Thomas Bach, e o então Primeiro-Ministro do Japão, Shinzo Abe, a decisão foi anunciada para “proteger a saúde dos atletas, todos os envolvidos nos Jogos Olímpicos e na comunidade internacional”, face à evolução da pandemia da Covid-2019. Ficou assim para a história o primeiro adiamento de uma edição dos Jogos Olímpicos, depois de três cancelamentos – em 1916, por causa da Primeira Guerra Mundial; e em 1940 e 1944, devido à Segunda Guerra Mundial.

Para 2021, para além de um ajuste de datas, existem muitas outras alterações. Restrições à mobilidade, utilização obrigatória de máscara, distanciamento físico, testagem regular de todos os acreditados, novas regras na Aldeia Olímpica, proibição de presença de público em todos os eventos, regras para o apoio aos

atletas a partir das bancadas, são apenas algumas das obrigações para os envolvidos nos Jogos Olímpicos. Os atletas, oficiais, membros de imprensa e outros acreditados, devem mesmo seguir um manual de procedimentos de segurança que contém as medidas especiais adotadas para a participação nos Jogos Olímpicos em contexto de pandemia.



As medidas de proteção começam antes da partida para o Japão com monitorização de sintomatologia, testagem e um plano de atividades aprovado para os primeiros 14 dias de permanência em solo nipónico. Durante os Jogos, a distância física deve ser sempre

“Os Jogos Olímpicos Tóquio 2020, em 2021, podem, devem e vão ser a luz ao fundo do túnel para toda a humanidade”

Thomas Bach, Presidente do Comité Olímpico Internacional

respeitada e para isso os planos operacionais foram ajustados e as instalações adaptadas para garantir o cumprimento das regras, mantendo as operações dos vários elementos envolvidos viáveis.

Tudo está planeado para que o evento decorra com a maior segurança.

JOGOS
SANTACASA
uma boa aposta



O DESPORTO TEM TODO O NOSSO APOIO.

Ser o maior patrocinador do desporto em Portugal é apoiar o TALENTO e os grandes eventos desportivos nacionais. É promover a conciliação do desporto com a vida académica. É ir mais além em cada modalidade patrocinada, apoiar as nossas seleções, fazer crescer as competições nacionais, valorizar o desporto feminino e desenvolver o desporto adaptado. É fazer do desporto um fator de integração social. Porque, para os Jogos Santa Casa, o Desporto é para Todos.

Apoiamos
Comités Olímpico e Paralímpico
17 Federações Desportivas
+ de 100 Seleções Nacionais

Atribuimos
+ de 325 Bolsas de Educação,
no valor de mais de 922 mil euros

www.jogossantacasa.pt

Atletas (da esquerda para a direita): Rita Lagartinho, Tomás Appleton, Eduardo Picoito, Dinis Costa, Rita Vieira, Ana Oliveira, Diogo Ganchinho, Diogo Chen, Márcia Costa, Melanie Santos, José Ramalho, Rui Silva, David Grachat, Catarina Monteiro, David Rosa, Teresa Bonvalot, Patrícia Sampaio.



PATROCINADOR DA EQUIPA PORTUGAL

APP EQUIPA PORTUGAL

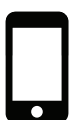
Junte-se a nós no
apoio aos atletas
da Equipa Portugal



INSTALE A APP EQUIPA PORTUGAL



Disponível para
Android



Disponível para
iOS

comiteolimpicoportugal.pt