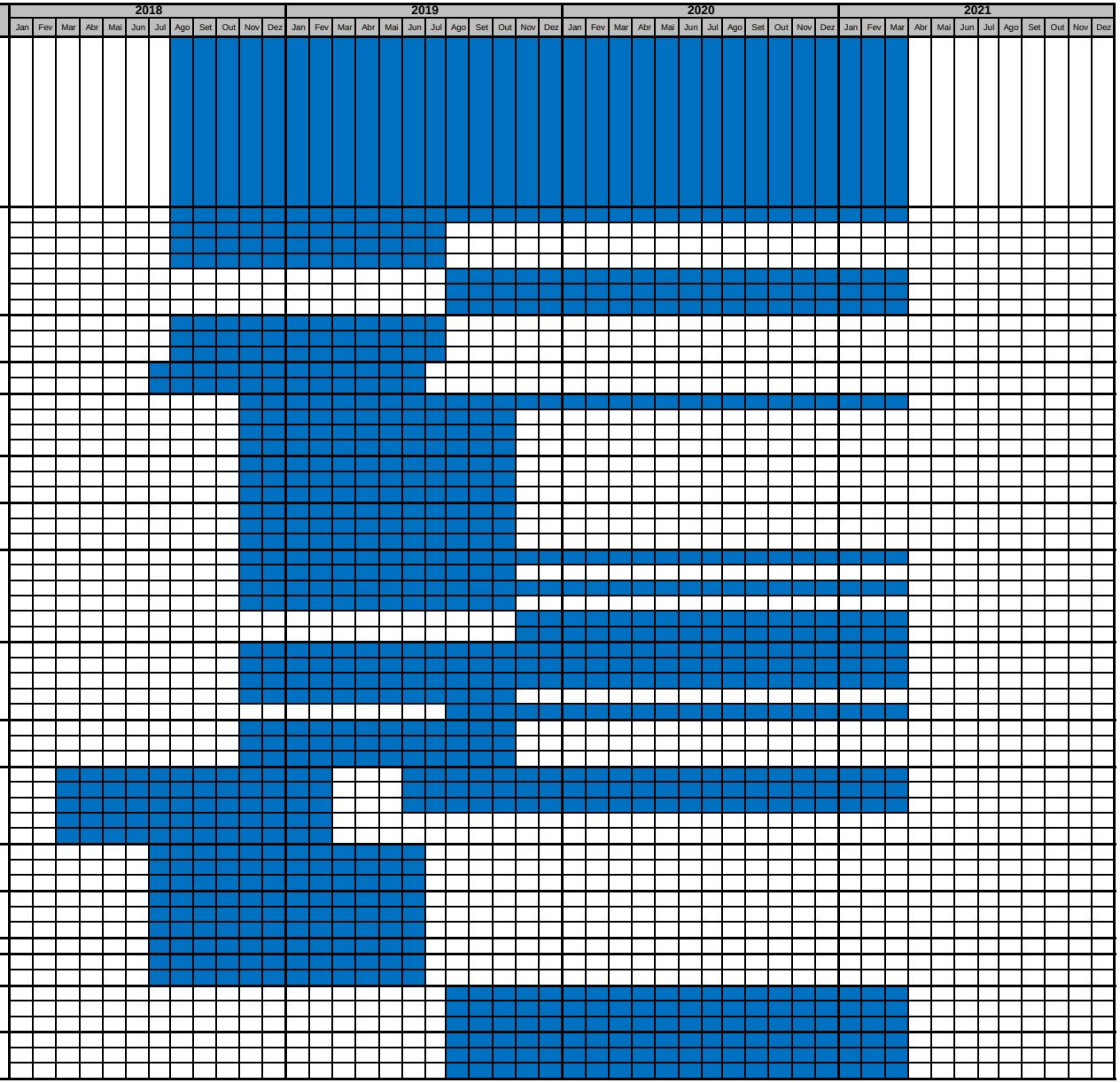
PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina
Andebol	Seleção Masculina	André Gomes, Diogo Silva, Diogo Valério, Gonçalo Vieira, Jenilson Monteiro, Leonel Fernandes, Luís Frade, Manuel Gaspar, Rúben Ribeiro, Salvador Salvador, Diogo Marques, Francisco Costa, Francisco Oliveira, Guilherme Tavares, Joel Ribeiro, Martim Costa, Nilton Melo e Tiago Sousa	Sub 21
Atletismo	Mariana Machado		3.000m
		Manuela Martins	
		Filipe Vitorino	
		Catarina Guerreiro	
		Mara Resende	
		João Peixoto	
		Lia Lemos	
	Emanuel Sousa	Bárbara Bica	Disco
		Cláudia Ferreira	
		Jéssica Barreira	
	Rúben Antunes	Mariana Pestana	Martelo
		Décio Andrade	
	João Pedro Buaró		Salto com Vara
		Eduarda Ferreira	
		Gerson Baldé	
		André Pimenta	
	Beatriz Andrade	Sara Seabra	100m + 4x100m
		Catarina Lourenço	
		Catarina Karas	
	Ana Costa	Juliana Guerreiro	400m + 4x400m
		Fatoumata Dialo	
		Carmo Juíz	
	Bárbara Neiva		3.000m Obstáculos
		Lia Lemos	
		Inês Borba	
		Beatriz Rodrigues	
		Beatriz Rios	
		Rita Figueiredo	
	Etson Barros		3.000m Obstáculos
		Isaac Nader	
		Alexandre Figueiredo	
		Rúben Sousa	
		Ricardo Ferreira	
	João Peixoto	Nuno Pereira	800m + 1.500m
		Marcelo Pereira	
		Rogério Amaral	
	Leandro Ramos	Eva Gonçalves	Lançamento do Dardo
		Mariana Pestana	
		Débora Quaresma	
		Diogo Freitas	
		Moisés Faria	
	Patrícia Silva	Hugo Rocha	Meio fundo
		José Carlos Pinto	
		Salomé Afonso	
	Manuel Dias	Marisa Carvalho	Provas combinadas
		Mariana Bento	
		Edgar Campré	
	Inês Reis	Joana Pontes	Marcha
	Maria Bernardo	Carolina Costa	Marcha
		João Bernardo	
	Cláudia Ferreira	Emanuel Sousa	Lançamento do Dardo
		Rúben Antunes	
		Ivanilda Semedo	
	Duarte Gomes	Manuela Martins	5.000m
		Rogério Amaral	
		Patrícia Silva	

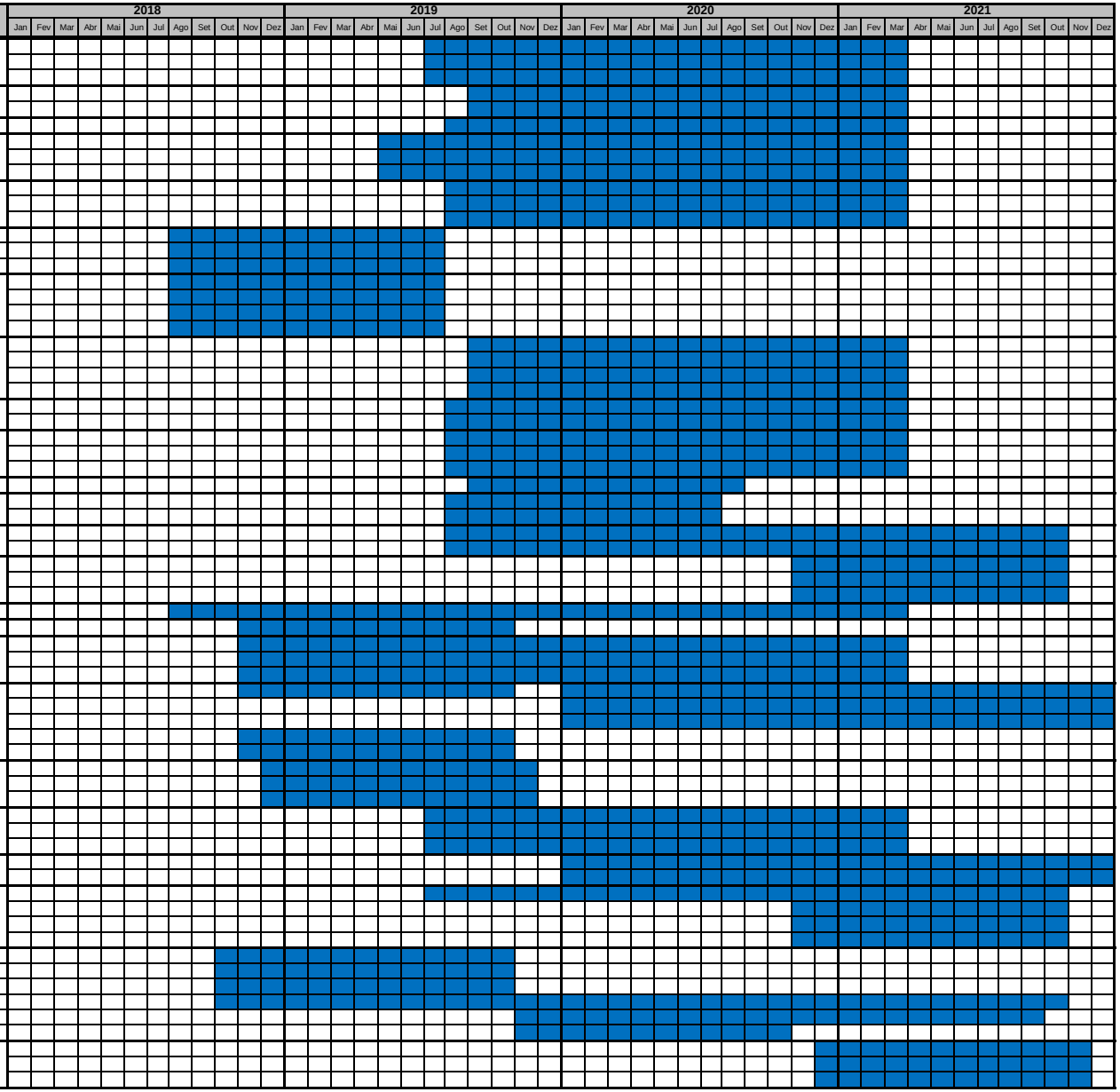


DMPO
25/02/2021

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina
Atletismo	Edgar Campé	Manuel Dias	Decatlo
		Guilherme Almeida	
		João Oliveira	
	Gerson Baldé	André Pimenta	Salto em Altura
		Júlio Almeida	
	Gonçalo Veloso	Diogo Oliveira	Salto em Altura
	Joana Pontes	Carolina Costa	10km Marcha
		Maria Bernardo	
		Paulo Martins	
	Nuno Pereira	Luís Monteiro	1.500m
		Miguel Moreira	
		Martim Monteiro	
Canoagem	Márcia Aldeias	Francisca Carvalho	K1 200m
	Maria Rei	Mafalda Germano	K1 500m
		Sara Sotero	
	Luís Ferreira	Luís Santos	K4 500m
	Igor Pinho		
	João Pereira		
	Rúben Boas		
	Rúben Boas	Tiago Henriques	K4 500m
	Igor Pinho		
	Kevin Santos		
	João Pereira		
	Iago Bebiano	Bruno Macedo	K1 200m
		Francisco Santos	
	Maria Oliveira	Francisca Carvalho	K1 200m
		Maria Brandão	
		Sara Sotero	
Ciclismo	André Rodrigues Carvalho	João Almeida	Estrada
	Daniel Dias	Diogo Narciso	Pista
		Daniela Campos	
	Iuri Leitão	Carlos Salgueiro	Pista
		Rodrigo Caixas	
	Daniela Campos	Beatriz Roxo	Pista
		Diogo Narciso	
		Daniel Dias	
Equestre	Martim d'Orey Menéres		Ensino
Esgrima	António Charréu	Marta Caride	Florete
Ginástica	Beatriz Cardoso	Lia Sobral	Artística Feminina
		Francisca Cancela	
		Maria João Mendes	
	Rúben Tavares	Gonçalo Martins	Trampolim Individual
		Lucas Santos	
		Miguel Marianito	
		Sofia Correia	
		Miguel Magalhães	
	Lucas Santos	Rui Domingues	Trampolim Individual
		Catarina Nunes	
		Ana Oliveira	
	José Nogueira	João Rios	Artística Masculina
		Guilherme Campos	
		Filipe Almeida	
Golfe	Daniel Rodrigues	Pedro Lencart	Individual Stroke
		Pedro Cruz Silva	
Judo	Raquel Brito		-48kg
		Andreia Loureiro	
		Beatriz Moreira	
		Rafael Chambel	
	Miguel Alves		-81 Kg
	Manuel Rodrigues		-81 Kg
	Alexandre Teodósio		-100kg
	João Fernando		-73 Kg
	Damian Troianschi		-81kg
	Wilsa Gomes		-57kg
	Teresa Santos	Bruno Fernandes	-52kg
		Miguel Gago	
		André Diogo	

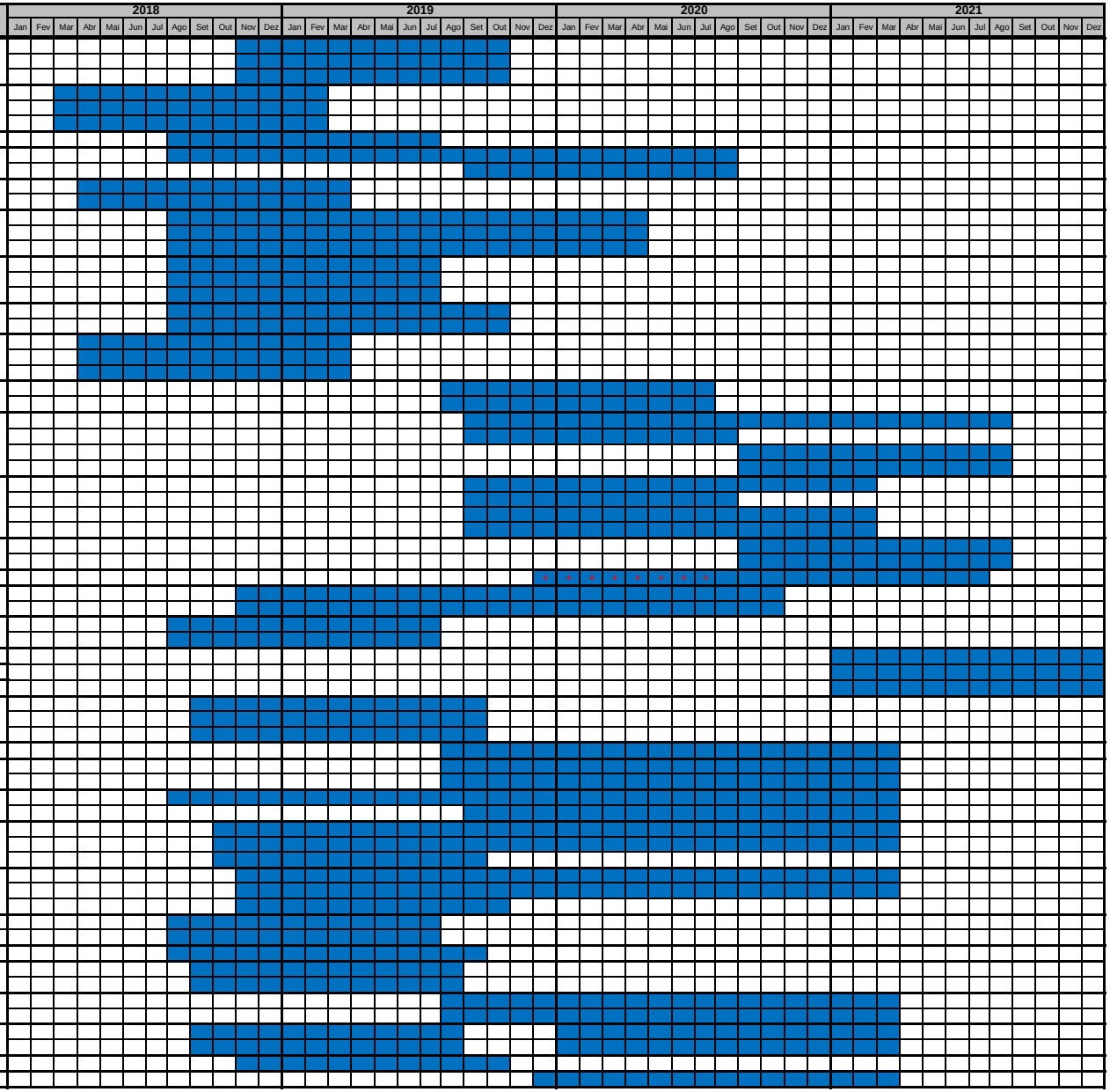


DMPO
25/02/2021

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina
Karaté	Tânia Barros	Léa Barros	-53kg
		Rafaela Lopes	
		Diogo Moreira	
	Catarina Rodrigues	Tiago Pereira	-48kg
		Diogo Teixeira	
		Tiago Duarte	
Natação	Alexandra Frazão	Ana Rita Queiroz	1.500m L
	José Paulo Lopes	Rafael Simões	200m E / 800m L
		Daniel Carvalho	
	Filipe Santo	Inês Henriques	1.500m L
		Tiago Costa	
	Ana Reis Sousa	Ana Sofia Pina	200m L
		Diogo Ramos Lebre	
		Eduardo Fernandes	
	Letícia Maria André	Paulo Vakulyuk	200m L
		João Soares Carneiro	
		Ricardo Pereira	
	Raquel Gomes Pereira	Rafaela Azevedo	200m B
		Rita Frischknecht	
	Tiago Campos	Diogo José	Águas Abertas
		Diogo Cardoso	
		Cátia Agostinho	
	Camila Rebelo	Maria Rebelo	200m C
		Matilde Moreira	
	João Costa		200m C
		Filipa Viamontes Fernandes	
		Diogo Sousa	
		Maria Freitas Castro	
	Rafaela Azevedo	Raquel Gomes Pereira	100m C
		Clara Gomes Pereira	
		Renato Barros Frischknecht	
		João Rebelo	
	Tomás Lopes	Francisca Martins	200m L
		Fernando Carvalho	
Patinagem	Gabriel Ribeiro		Street
Pentatlo Moderno	Eduardo Oliveira	Vasco Coelho	Individual
		Tiago Gonçalves	
Remo	Dinis Costa	Tomás Barreto	LM2x
		Eduardo Sousa	
Surf	Afonso Antunes	Joaquim Chaves	Shortboard
	Mafalda Lopes	Francisca Veselko	Shortboard
	Guilherme Ribeiro	Martim Paulino	Shortboard
Tiro com Armas de Caça	Manuel Silva	Maria Inês Barros	Trap
		João Ramos	
		Rúben Lúcio	
	João Carvalheiro		Skeet
	Maria Inês Barros	Manuel Silva	Trap
		João Ramos	
Triatlo	Ricardo Batista	Guilherme Pires	Juniores
		Tiago Fonseca	
	Mariana Vargem	Inês Rico	Juniores
	Maria Tomé		Estafeta Mista
		Madalena Almeida	
	Alexandre Montez	José Pedro Vieira	Individual
		Afonso Pinhal do Campo	
		André Pascial Bôto	
	Inês Rico	Vera Vilaça	Estafeta Mista
	Tiago Fonseca		Estafeta Mista
	Gabriela Ribeiro		Estafeta Mista
Vela	Lourenço Mateus	Tomás Pires de Lima	Laser Radial
		André Granadeiro	
	Diogo Costa		470
	Pedro Costa		
	Tomás Barreto		49er FX
	João Prieto		
	João Tiago Abreu		RS:X
	Tomás Pires de Lima		Laser



DMPO
25/02/2021