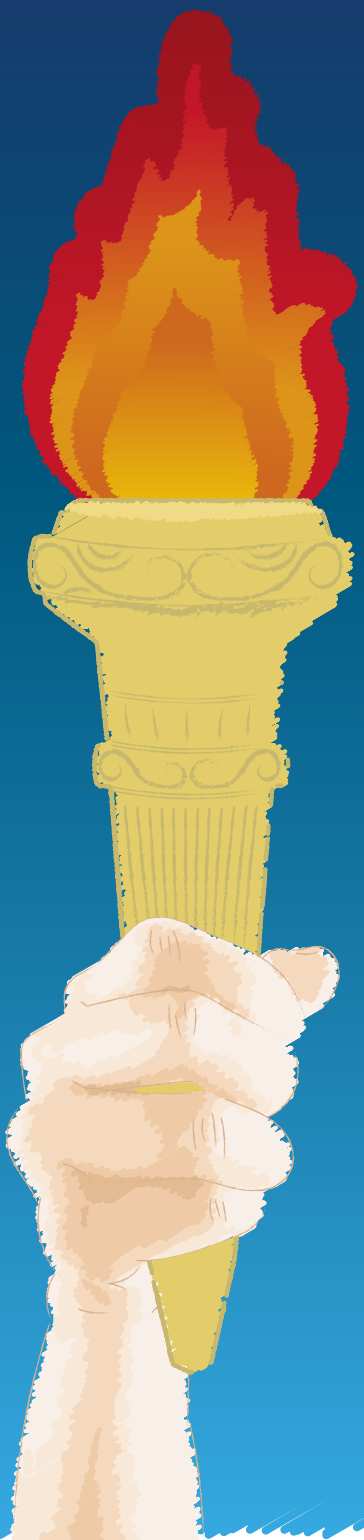
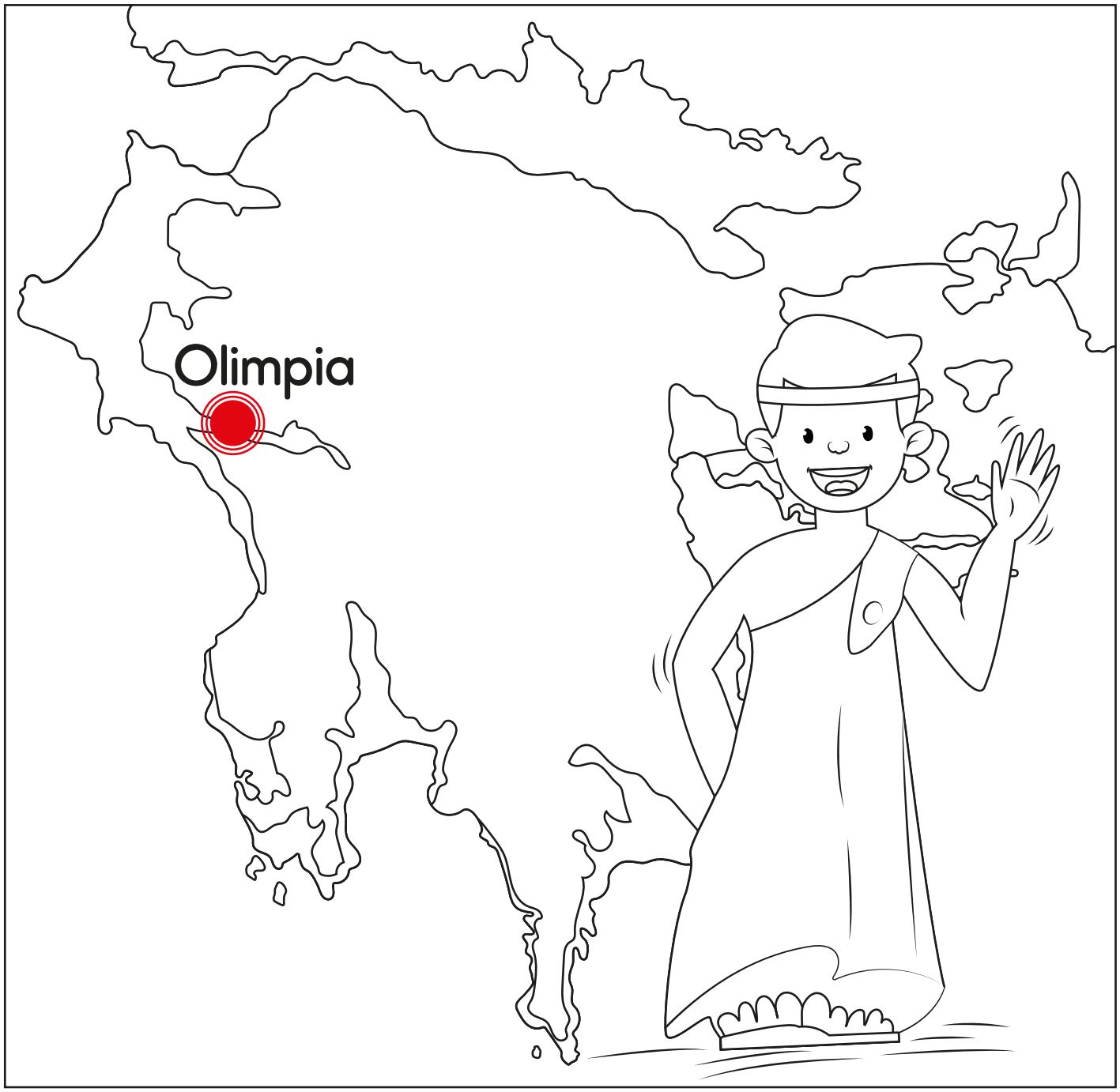
HISTORIA DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS



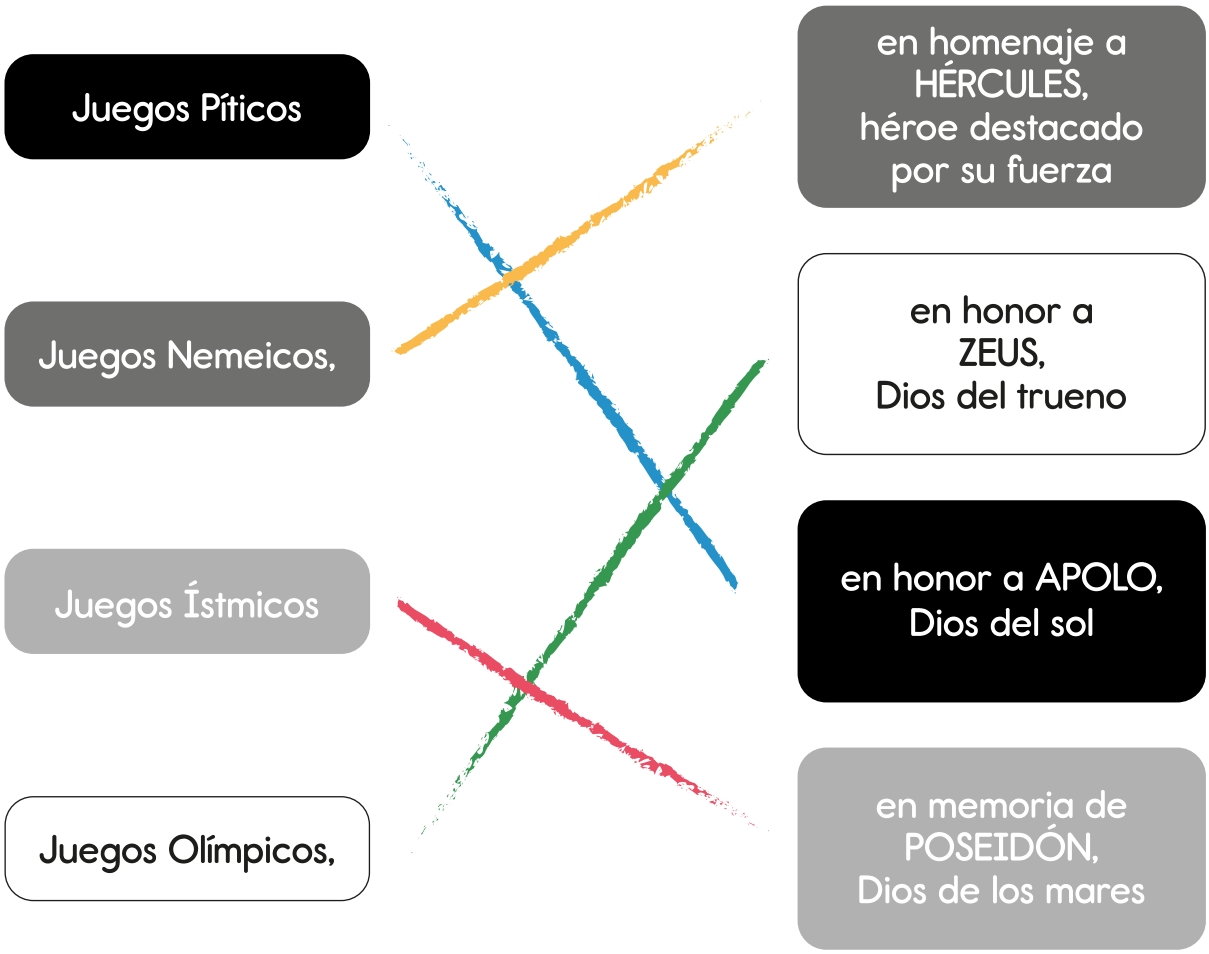


Todo comenzó hace mucho tiempo en un lugar llamado Olimpia, Grecia, en donde los atletas competían. Cada competidor, que representaba a una ciudad tenía sus seguidores, que lo alentaban con gritos y cantos por sus cualidades. Pero pasaba algo que no era bueno, pues las mujeres no tenían permiso para participar y ver las competencias.

¿Quiénes eran estos atletas?

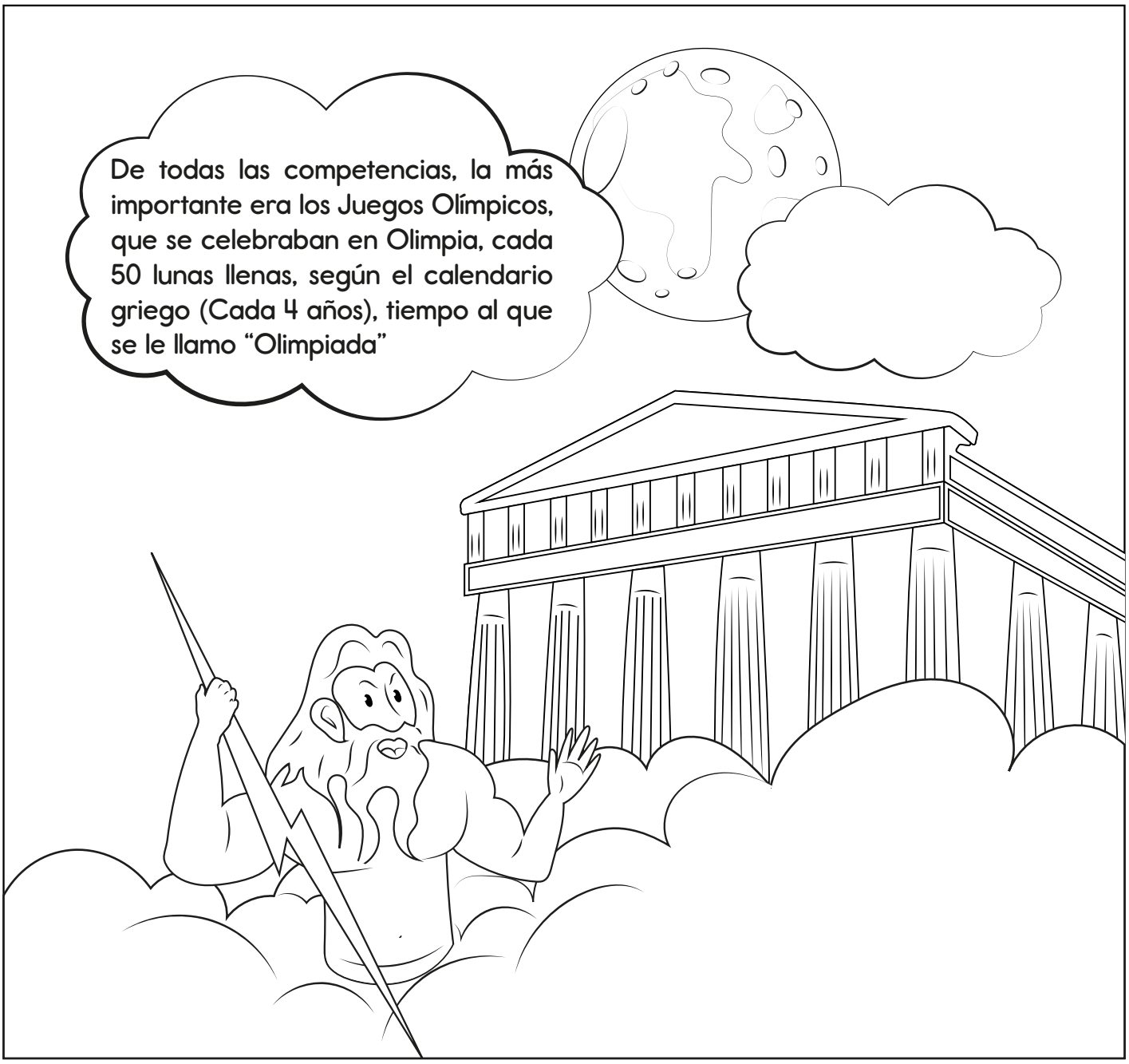
Pues imagina que a los hombres más valientes, fuertes, rápidos, ágiles y resistentes de toda Grecia que eran llamados a participar en cuatro de los diferentes campeonatos deportivos:

Escucha con atención, luego une con una línea el juego que corresponde a cada personaje.



A los vencedores se les veía como héroes porque desde niños se habían entrenado para tener habilidades diferentes a las de otras personas, por eso se les respetaba y se les admiraba. ¡Todo niño tiene un héroe por entrenar!

El Olimpo, hogar de los grandes Dioses griegos está sin color, ayuda al Dios Zeus a lanzar sus truenos llenos de color.



Hace muchísimos años, comenzaron los Juagos Olímpicos, lo que hizo que la guerra entre las ciudades se detuviera, y los reyes de todas las regiones firmaron un acuerdo en piedra que se guardaba en el templo de Hera, esposa de Zeus.

Observa el mapa de la antigua Grecia, colorea cada una de las ciudades que vivían libres y en paz durante los Juegos Olímpicos.

Al principio, los Juegos Olímpicos duraban solo un día, en ese mismo día se hacía una carrera de 192,27 metros que es una medida griega llamada “un estadio”.

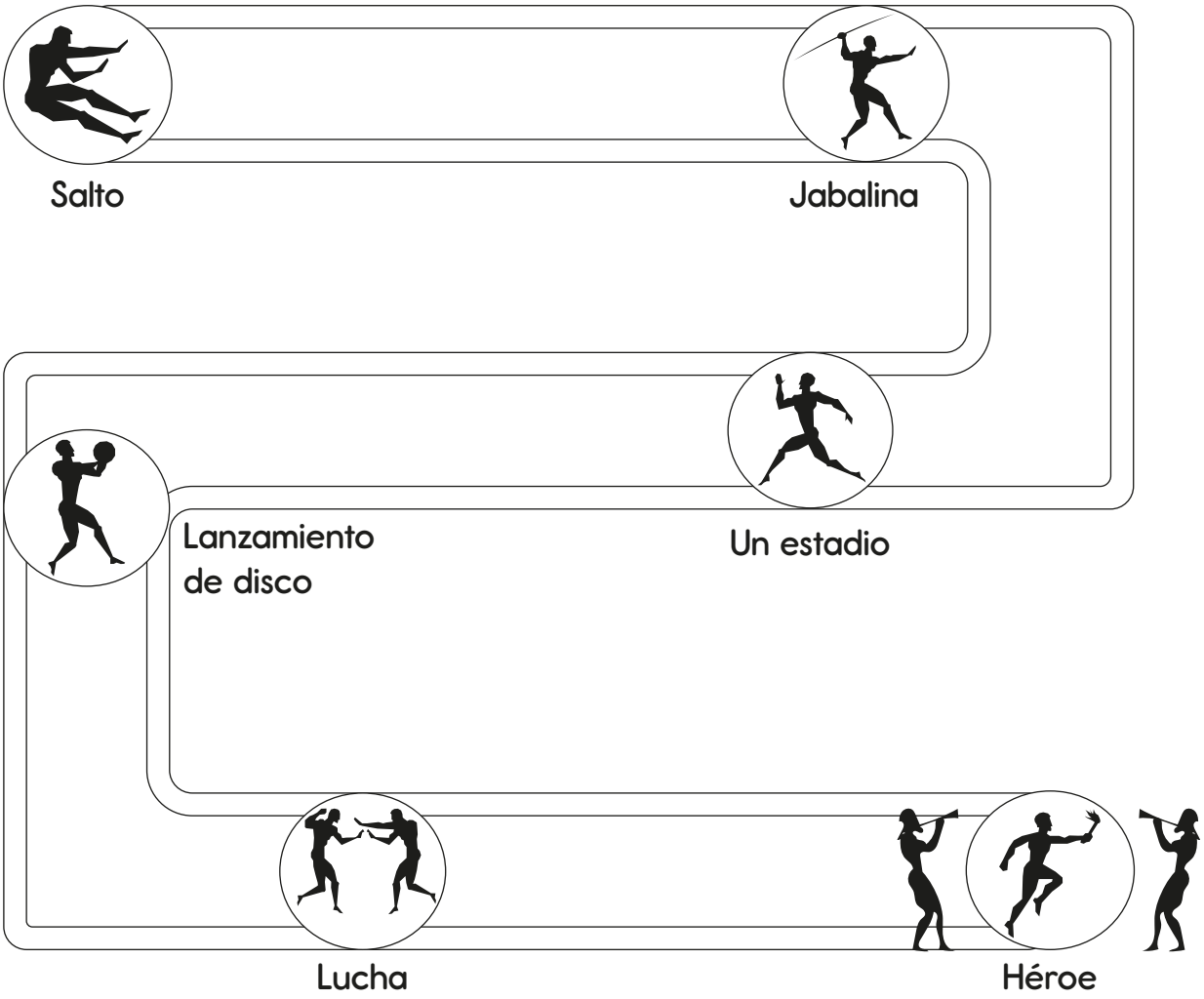
Hoy todos conocemos los grandes estadios gracias a los antiguos griegos, ¡ahora dibuja el tuyo!

Al pasar el tiempo a esta carrera, se unieron otras competencias, pero como todas no se podían hacer en un solo día, el tiempo se amplió por cinco días más. En estas competencias se iban eliminando los participantes hasta que solo uno se convertía en el gran héroe.

Eres un competidor, y tienes que luchar por ser el primero, colorea tan rápido como puedas.

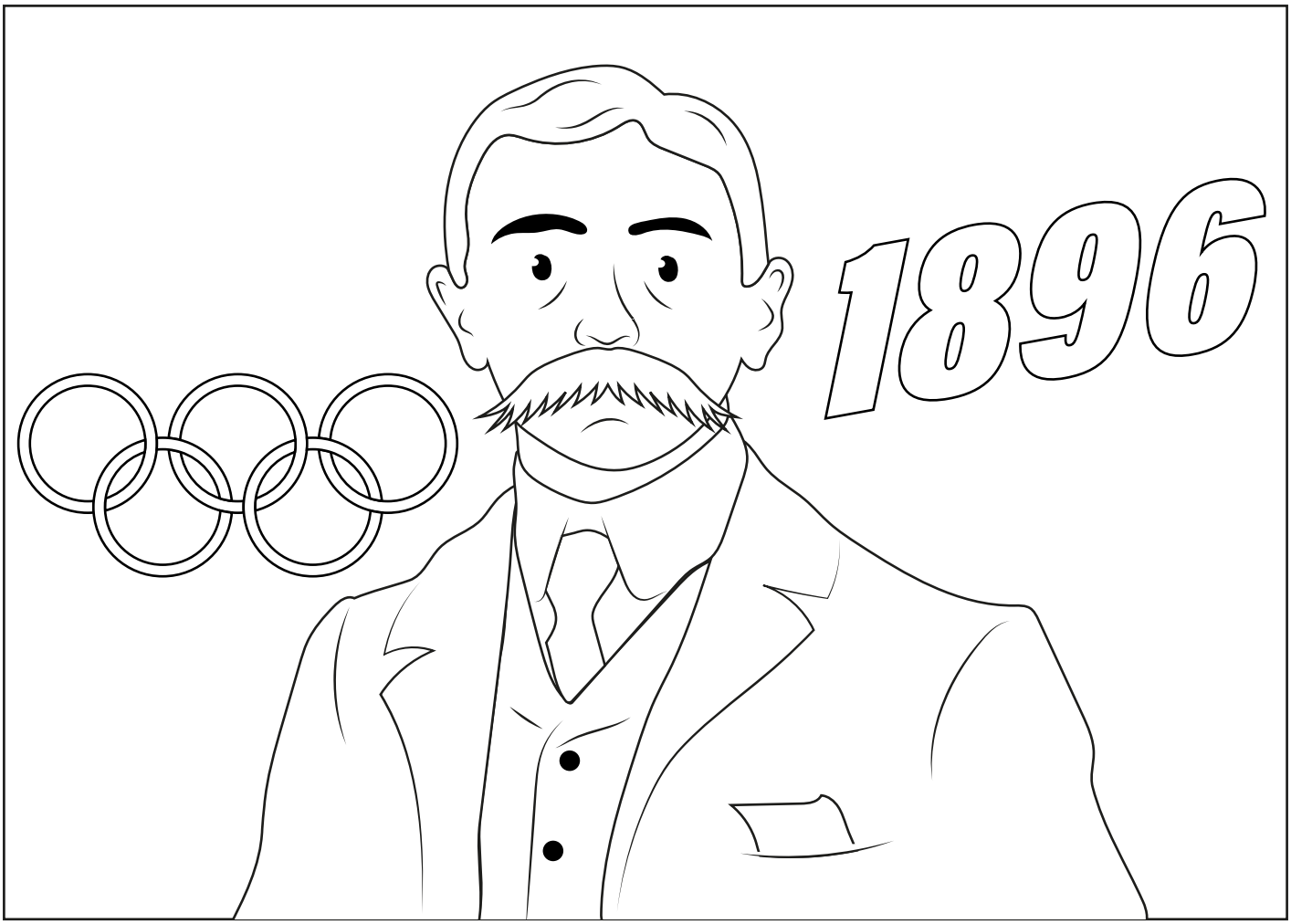
Las competencias Griegas, estaban divididas en etapas que los competidores tenían que pasar para continuar y llegar a convertirse en el héroe.

Usa los siguientes colores, y ayuda a los competidores a convertirse en el gran héroe.



Los ganadores de las pruebas recibían premios de los reyes, en sus ciudades construían estatuas para recordarlos siempre, y sus nombres aparecían en poemas.

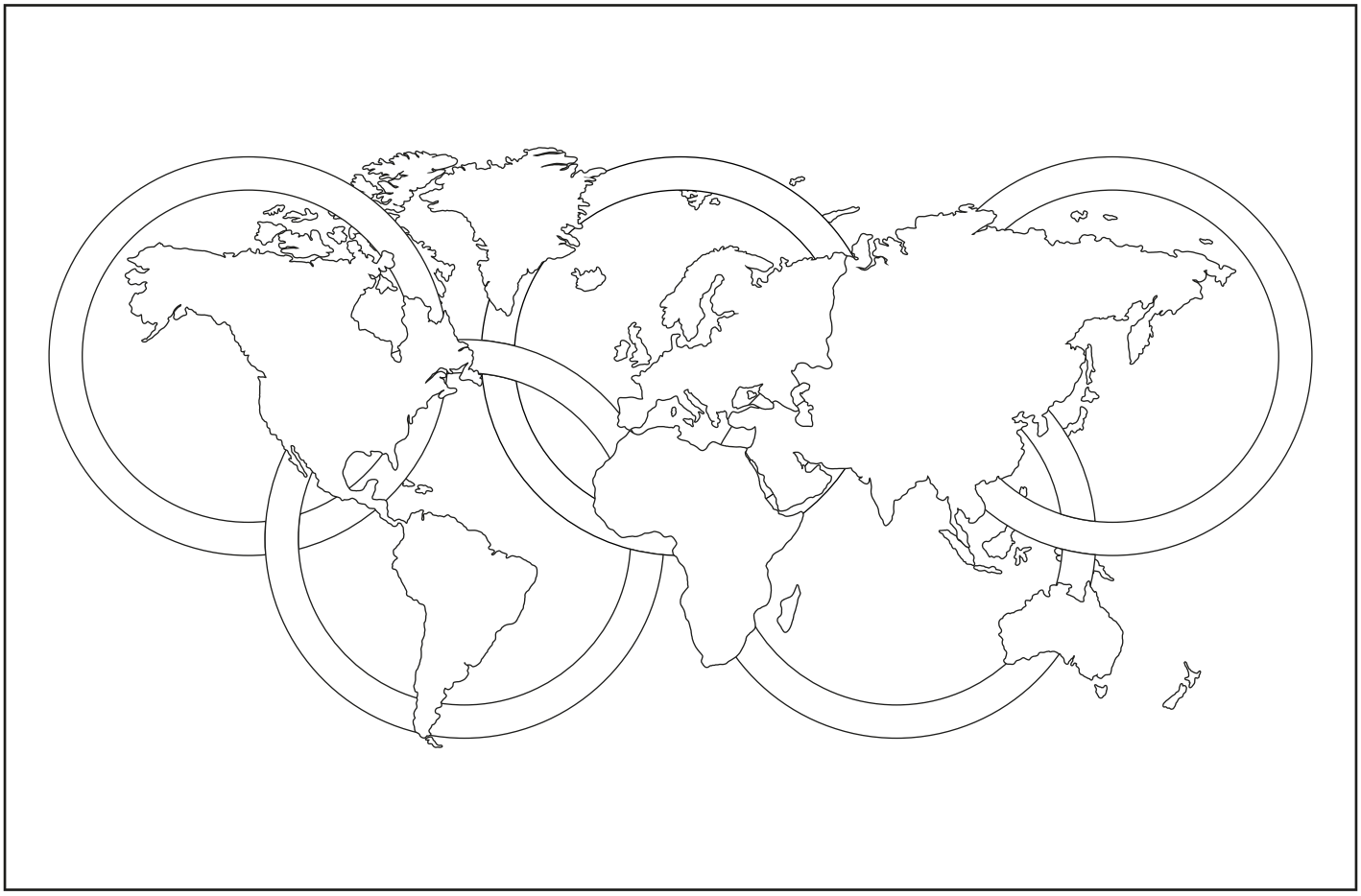
Toda esta gran historia se repitió durante 1.169 años, pero un día el emperador romano llamado Teodosio el Grande, prohibió todas las actividades que hacían los griegos, así fue como por un buen tiempo los Juegos Olímpicos antiguos no pudieron premiar a sus valientes héroes.



¡Pero tranquilos! A nuestra historia llegó Pierre de Coubertin un profesor francés que trajo de regreso a los hombres valientes para que pudieran convertirse en héroes de las nuevas competencias Olímpicas. Fue así como impulsó la paz y unidad entre los seres humanos.

Pierre fundó el Comité Olímpico Internacional en el año de 1894 y en 1896 realizó los primeros Juegos Olímpicos modernos, con un total de 241 atletas, de 14 países, que se reunieron en Atenas, Grecia. Después de su muerte, y desde 1937, su corazón está guardado en un monumento de la ciudad donde comenzó nuestra historia, Olimpia.

Pierre siempre quiso la paz y la unión de los países, ayúdalo a cumplir su sueño, junta las piezas del rompecabezas.



¿Sabías que los Juegos Olímpicos duran 16 días?

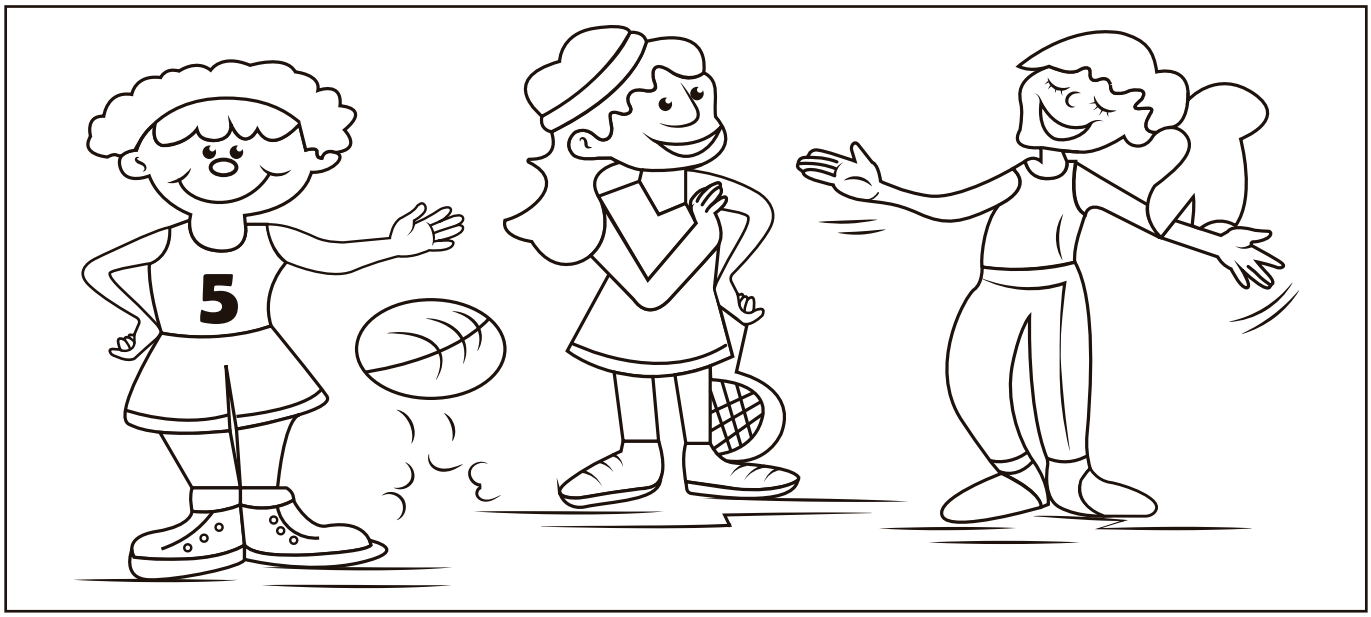
Durante estos días se hacen todas las competencias, primero comienzan con una ceremonia de inauguración, en la cual desfilan los representantes de todos los países, que muestran su cultura y aprenden la cultura del país en donde se celebran.

Aquí comienza la magia, el pasado de los juegos Olímpicos griegos se une a los Juegos Olímpicos modernos.

El día de la inauguración se enciende la llama olímpica, con una antorcha que representa el fuego de los dioses griegos, la luz del conocimiento y de la razón que se les entrega a los humanos. La antorcha permanece encendida todos los días hasta que terminan los Juegos, y se apaga durante la ceremonia de clausura.

Pero... ¿qué paso con las heroínas de esta historia?

Las mujeres valientes y hábiles comenzaron a competir en el año de 1900, desde ese momento hombres y mujeres comparten los mismos escenarios para demostrar que la fuerza, valor, rapidez, agilidad y resistencia no solo pertenece a los hombres.



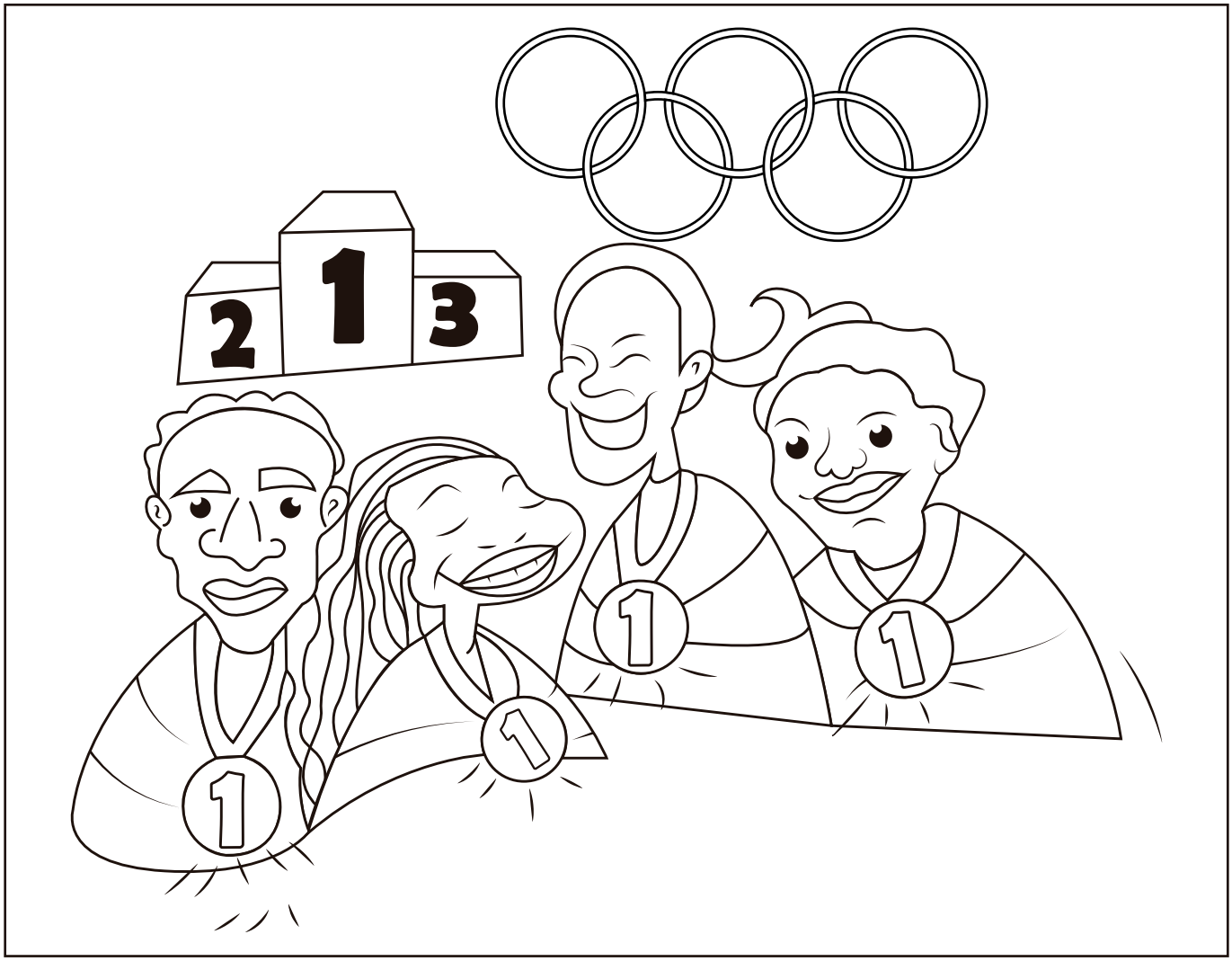
En tu familia hay muchas heroínas, arrastra la palabra correcta y completa cada frase.

tristes - altas – atletas - deportistas – guerreras – resistentes – mujer lucha – habla- corre- agiles – profesoras – bonitas – graciosas - heroínas

1. Las mujeres somos fuertes, _____, y _____.

2. Las _____ entrenan y se esfuerzan al máximo.

3. Una_____ no se rinde, siempre _____ por ser mejor.

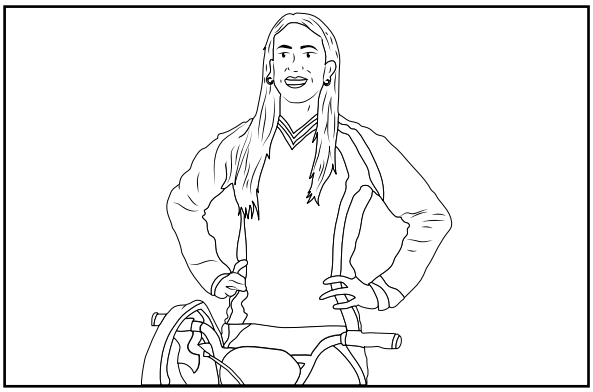


Colombia, nuestro país hace parte del comité olímpico desde el año de 1936 en los Juegos Olímpicos de Berlín; desde entonces muchos de nuestros deportistas por su dedicación, esfuerzo y valentía se han convertido en héroes y heroínas mundiales: Mariana Pajón, Oscar Figueroa, María Isabel Urrutia, Caterine Ibarguen son algunos de ellos.

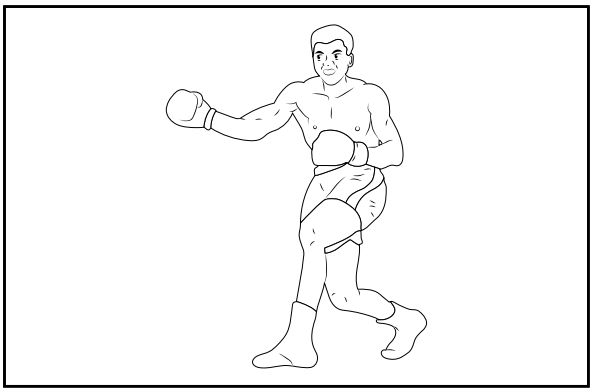
Nunca olvides que en Colombia hay héroes y heroínas, y que el próximo puedes ser itú!

Colombia, nuestro país, figura en la historia de los Juegos Olímpicos desde Berlín 1936. Nuestros héroes y heroínas continúan participando en busca de la excelencia.

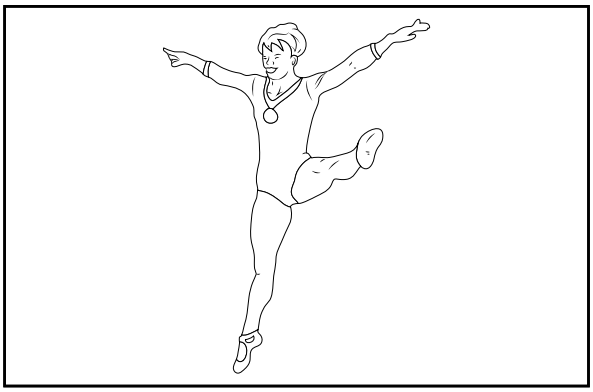
¡Adivina adivinador!: ¿Qué atletas colombianos han sido medallistas olímpicos?



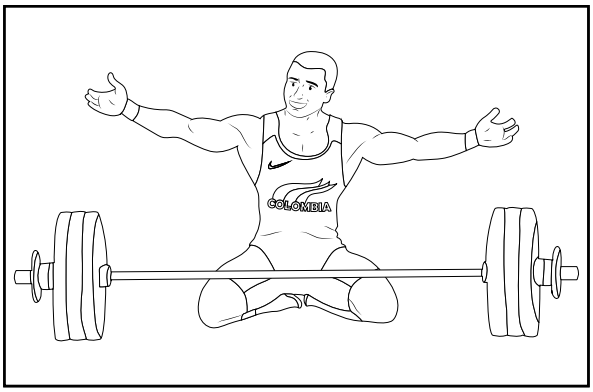
Mariana Pajón



Muhammad Ali

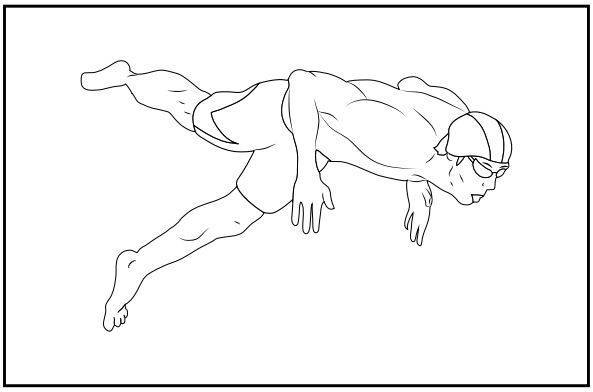


Larisa Latynina



Óscar Figueroa

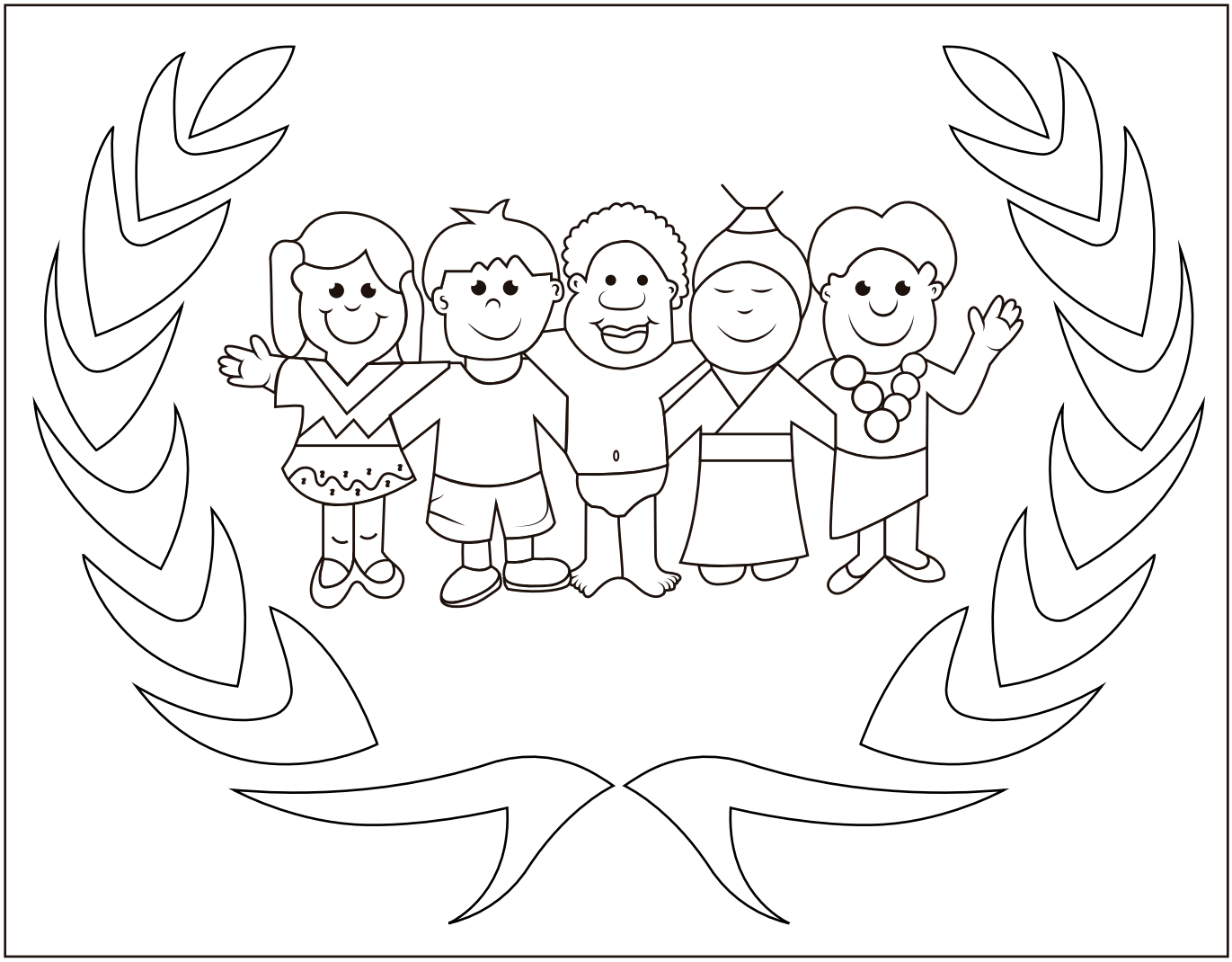
Caterine Ibargüen

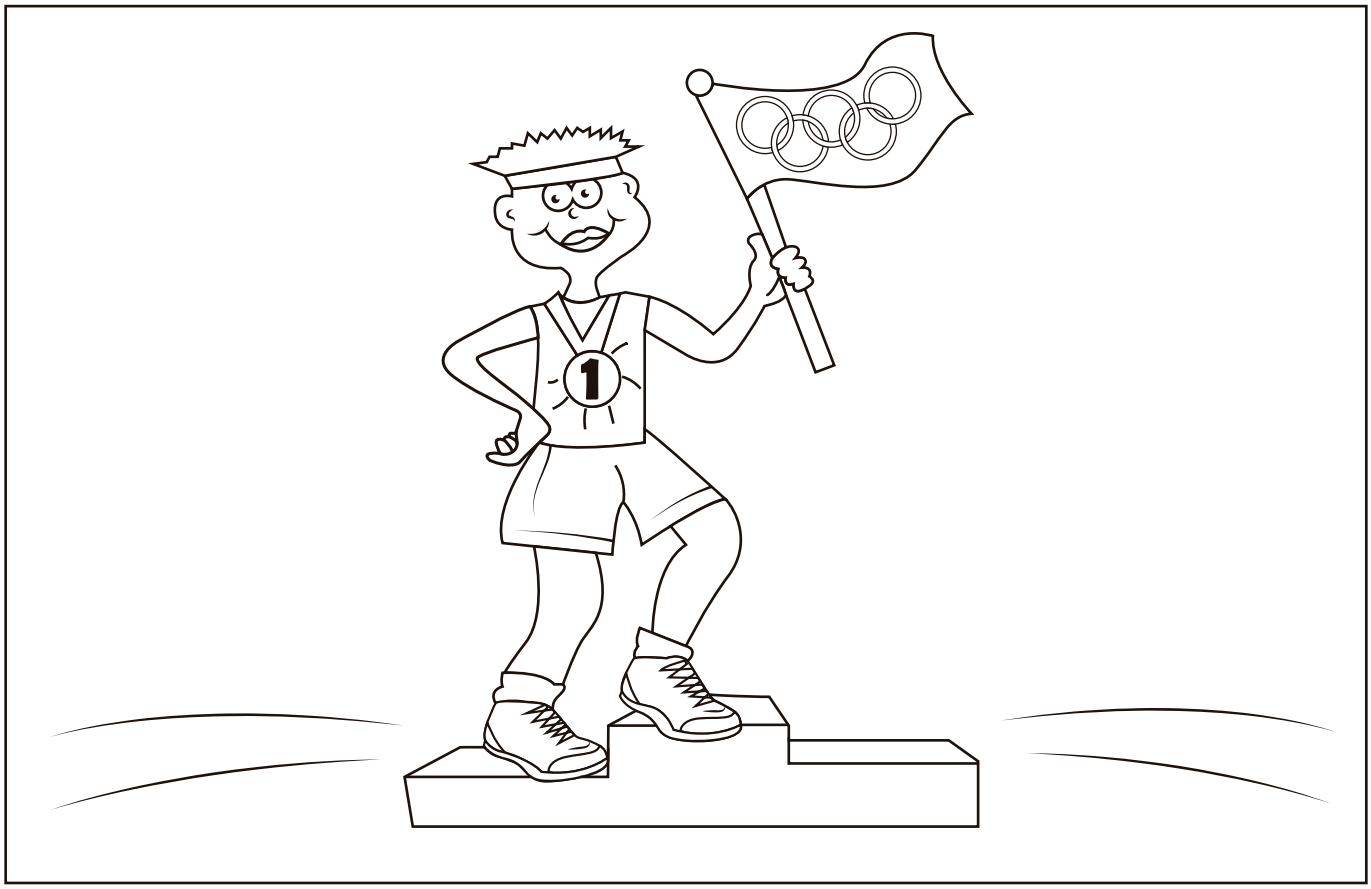


Michael Fred Phelps

En la actualidad no se premia a los héroes y heroínas con una corona de olivo como lo hacían en la antigua Grecia, hoy nuestros deportistas ganan una medalla de oro para el primer lugar, para el segundo y tercer también hay una medalla de plata y bronce.

Las medallas, la bandera, la llama y los aros olímpicos (azul, negro, rojo, amarillo y verde) unidos sobre el fondo blanco de la bandera son los símbolos de los Juegos Olímpicos.





Los Juegos Olímpicos nos recuerdan que somos iguales y tenemos la capacidad de alcanzar nuestras metas. ¿Cuáles son tus metas?

Escríbelas, y haz todo para cumplirlas utilizando tu potencial. Recuerda los súper poderes fantásticos, el entusiasmo, la capacidad de convencimiento y el objetivo especial: la paz y la amistad entre los seres humanos en todo el mundo. Tú también tienes estos súper poderes y haces parte de esta historia, pues te puedes convertir en un gran héroe o en una gran heroína, al hacer tus sueños realidad.

_____

_____

_____

_____

COLOMBIA
COMITÉ OLÍMPICO

SOLIDARIDAD
OLÍMPICA