

## PRÉMIO INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

Regulamento de Prémios e Galardões (aprovado a 29 de novembro de 2022)

*O Prémio de Investigação Científica visa reconhecer investigadores, a título pessoal ou coletivamente, que tenham tido carreiras de excelência ou prestado contributos científicos de extraordinário valor nos diversos domínios das ciências do desporto e em outras áreas científicas tendo o desporto por objeto de estudo.*

2023

- José António Ribeiro Maia – Universidade do Porto

2024

- Luis Bettencourt Sardinha – Universidade de Lisboa

## PRÉMIOS CIÊNCIAS DO DESPORTO

*Patrocínio da Fundação Millennium BCP*

2014

### TREINO DESPORTIVO

*1.º Prémio*

“Será o volume de aquecimento determinante do rendimento em natação?”

Autores: Henrique Pereira Neiva, Mário Cardoso Marques, Mikel Izquierdo, Tiago Manuel Barbosa, João Luís Viana e Daniel Almeida Marinho

*Menções Honrosas*

“Efeitos fisiológicos do treino em nadadores de elite: uma revisão sistemática em micro-variáveis”

Autores: Mário Jorge Costa, Daniel Almeida Marinho e Tiago Manuel Barbosa

“Determinação da potência aeróbia através de teste específico para taekwondo”

Autores: Fernando Rocha, Aldo Costa, João Brito e Ricardo Matias

### PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DO DESPORTO

*1.º Prémio*

“Estudo clínico randomizado para avaliar o impacto de um programa de exercício em doentes com perturbação depressiva”

Autores: Lara Carneiro, José Vasconcelos-Raposo, Maria Paula Mota, Maria Augusta Vieira-Coelho e António Fonseca

*Menções Honrosas*

“Educação Física e Estilos de vida: Porque são os adolescentes fisicamente (in)ativos”

Autor: João Martins

“A raiva no desporto. Dos seus antecedentes à sua regulação”

Autor: Rui Manuel Costa Sofia e José Fernando da Silva Azevedo Cruz

## **MEDICINA DO DESPORTO**

*1.º Prémio*

“Dum spiro, citius, altius, fortius! Prevalência de Asma e Alergia em Olímpicos Portugueses”

Autores: André Moreira e Luís Delgado

*Menções Honrosas*

“Efeitos de um programa comunitário de exercício físico no controlo da diabetes tipo 2 e do risco cardiovascular”

Autor: Romeu Mendes, Nelson Sousa, Victor Machado Reis e José Luís Themudo Barata

“Modelo Matemático na Avaliação e Controlo do Treino: Contributo para o estudo da potência e capacidade dos sistemas energéticos de atletas de alto rendimento”

Autores: João Beckert, João Pedro Mendes, Ricardo Minhalma, Ricardo Silvestre, Francisco Alves e Nuno Neuparth

## **2015**

### **ECONOMIA, DIREITO E GESTÃO DO DESPORTO**

*1.º Prémio*

“Perfil do Consumidor de Futebol/Futsal: As Perceções dos Jogadores e Treinadores sobre as Motivações para a Prática da Modalidade”

1.º Autor: Dina Alexandre Marques Miragaia. Co-autor: Francisco César Pereira Monteiro

*Menções Honrosas*

“Da Natureza Jurídica do Contrato Celebrado entre o Empresário Desportivo e o Praticante Desportivo”

1.º Autor: Daniela Mirante

“A Qualidade do Campeonato do Mundo da FIFA Brasil 2014 nas Cidades Sede”

1.º Autor: Abel Correia. Co-autores: Rui Biscaia e Thiago Santos

## FISIOLOGIA E BIOMECÂNICA DO DESPORTO

### *1.º Prémio*

“Será o Tipo de Contração e a Amplitude dos Exercícios de Treino de Força, Determinantes na Melhoria da Funcionalidade e Qualidade Muscular?”

1.º Autor: Maria João de Oliveira Valamatos. Co-autor: António Veloso

### *Menções Honrosas*

“Potência Mecânica e Carga Interna nas Articulações em Movimentos Aquáticos”

1.º Autor: Jessy Lauer. Co-autor: Annie Rouard

### *Menções Honrosas*

“Avaliação da arquitetura muscular da perna através da imagem de tensor de difusão: alterações com a fadiga induzida pelo ciclo muscular de alongamento-encurtamento”

1º Autor: Filipa Oliveira da Silva João. Co-autor: António Prieto Veloso, Sérgio Alves, Mário Secca e Michael Noseworthy

## HISTÓRIA E SOCIOLOGIA DO DESPORTO

### *Menção Honrosa*

“O Desporto no Telejornal da RTP: Representações Sociais e Decisão Editorial”

1.º Autor: Carla Cruz. Co-autor: Duarte Araújo

## 2016

### TREINO DESPORTIVO

#### *1.º Prémio*

“Os efeitos do conhecimento da duração da tarefa nos padrões de “pacing” durante jogos reduzidos em futebolistas profissionais”

1.º Autor: Ricardo Ferraz. Co-autores: Bruno Gonçalves, Roland van den Tillaar, António Sampaio e Mário Marques

#### *Menções Honrosas*

“Reativação muscular antes dos jogos de futebol: É benéfico para a performance física?”

1.º Autor: Eduardo Abade. Co-autores: Jaime Sampaio, Bruno Gonçalves, Jorge Baptista, Alberto Alves e João Viana

“Fatores de carga externa e interna associados com a percepção subjetiva de esforço no futebol de elite”

1.º Autor: Pedro Oliveira e Silva. Co-autores: Romeu Mendes, Pedro Santos e José Mário Rocha

## **PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DO DESPORTO**

### *1.º Prémio*

“O Trabalho Coletivo do Departamento de Educação Física e a Gestão da Ecologia das Aulas – A Integração da Agenda Social dos Alunos nas Decisões de Planeamento e Ação dos Professores”

Autor: João Costa

### *Menções Honrosas*

““Choking” sob pressão: Estudo exploratório dos factores cognitivos e emocionais”

1.º Autor: Rui Sofia. Co-autores: José Fernando Cruz e Patrícia Simões

“Abandono em Atletas Portugueses de Natação. Diferenças entre géneros e escalões competitivos e impacto nas intenções de voltar à prática”

1.º Autor: Diogo Monteiro. Co-autores: Daniel Marinho, João Moutão, Raúl Antunes e Luís Cid Serra

## **MEDICINA DO DESPORTO**

### *1.º Prémio*

“Alteração da resposta fisiológica pelo efeito da altitude simulada”

1.º Autor: João Beckert. Co-autores: Ricardo Minhalma, Diana Ferreira, Joana Reis, Alberto Prata, Ricardo Silvestre, João Mendes, Nuno Neuparth e Francisco Alves

### *Menções Honrosas*

“Avaliação dos efeitos de um programa de exercício físico na aptidão física e na qualidade de vida de sobreviventes de cancro da mama. Estudo piloto: Implementação do programa MAMA\_MOVE”

1.º Autor: Pedro Antunes. Co-autores: Dulce Esteves e; José Alberto-Moutinho

“O transporte de cargas escolares”

1.º Autor: João Barbosa. Co-autores: Daniel Marinho, Mário Marques, Tiago Barbosa, Henrique Neiva e Mikel Izquierdo

## **2018**

## **FISIOLOGIA E BIOMECÂNICA DO DESPORTO**

### *1.º Prémio*

“Padrões do sono e atividade autonómica cardíaca noturna após treinos e jogos realizados a diferentes horas do dia em futebolistas femininas”

Autores: Júlio Alejandro Henriques da Costa, João Brito, Fábio Nakamura

*Menções Honrosas*

“Será a morfologia da aponevrose proximal da longa porção do bicipete femoral um fator de risco para a rotura muscular?”

Autores: Sandro R. Freitas, Filipe Abrantes, Vasco Mascarenhas, Maurício Cerda, Raúl Oliveira, Bruno Mendes, Telmo Firmino, João Vaz

“Atletas master e inflamação: efeitos do treino ao longo da vida”

Autores: Ana Maria Miranda Botelho Teixeira, Luciele Guerra Minuzzi, Luís Manuel Pinto Lopes Rama

**ECONOMIA, DIREITO E GESTÃO DO DESPORTO**

*1.º prémio*

“Adesão à Prática e Retenção de Clientes em Ginásios: Fatores Preditivos da Manutenção do Comportamento ao Longo do Tempo”

Autores: Luís Cid, Diogo Teixeira, João Moutão, Diogo Monteiro

*Menções Honrosas*

“Perfil de Consumo de Suplementos Alimentares pelos Praticantes de Ginásio e Fatores que Influenciam a sua Utilização”

Autoras: Dina Alexandra Marques Miragaia, Sofia Daniela Silva Gomes

“Arbitragem Laboral Desportiva em Portugal: Um Jogo de Espelhos?”

Autora: Daniela Mirante

**HISTÓRIA E SOCIOLOGIA DO DESPORTO**

*1.º prémio*

““Geração de Ouro” do Futebol Português: Contributos para uma explicação do seu sucesso”

Autores: Hugo Sarmiento, M. Teresa Anguera, Antonino Pereira, Duarte Araújo

*Menções Honrosas*

“Dimensão Educativa do Olimpismo: Revisão Sistemática da Literatura”

Autoras: Cláudia Santos, Elsa Pereira, Margarida Mascarenhas

“O Impacto do Dia Paralímpico nos Participantes dos Eventos de Caldas da Rainha e Évora”

Autora: Luísa Paula Anacleto

**2019**

**TREINO DESPORTIVO**

### *1.º prémio*

“Desenvolvimento de uma unidade de medida inercial de baixo custo para controlo e avaliação do treino de nadadores”

Autores: Eduardo Félix, Pedro Morouço, Paulo Correia, Hugo Silva

### *Menções Honrosas*

“Efeitos do treino contínuo e intervalado na cinética do consumo de oxigénio e da desoxigenação muscular”

Autores: Dália Curto, Cristina Monteiro, Francisco Alves, Joana Reis

“Prescrição e Controlo de Treino de Natação Pura Desportiva na Zona de Intensidade Limiar Anaeróbio”

Autores: Rita Varandas, Hugo Sarmento, Luís Rama

## **PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DO DESPORTO**

### *1.º prémio*

“Desporto, a centelha do pensamento e comportamento criativo”

Autores: Sara Santos, Diogo Coutinho, Nuno Leite, Jaime Sampaio

### *Menções Honrosas*

“O impacto das pedagogias críticas na formação de treinadores com mente de qualidade”

Autores: Isabel Mesquita, Cláudio Farias

““Diz-me o que fizeste e dir-te-ei o que farás”: Análise longitudinal da prática de exercício físico em ginásios e health clubs”

Autores: Filipe Fernandes Rodrigues, Diogo Santos Teixeira, Henrique Pereira Neiva, Luís Cid, Diogo Monteiro

## **MEDICINA DO DESPORTO**

### *1.º prémio*

“A potencialidade do treino por Neurofeedback no aumento da variabilidade cardíaca”

Autores: Christophe Domingos, André Antunes, Pedro Prazeres, Inês Esteves, Agostinho Rosa

### *Menções Honrosas*

“Aplicabilidade e segurança de um programa de walking football para indivíduos com diabetes tipo 2”

Autores: Romeu Mendes, Ana Barbosa, Elisabete Ramos, João Firmino-Machado, Maria João Sá, César André Coelho, Júlio Costa, Pedro Figueiredo, André Seabra, João Brito

“Reabilitação Cardíaca: O Impacto do Treino Intervalado de Alta Intensidade Vs Treino Contínuo Moderado na Fase III”

Autores: Catarina Gonçalves, Armando Raimundo, Jorge Bravo, José Parraça

## **2021**

### **ECONOMIA, DIREITO E GESTÃO DO DESPORTO**

#### *1.º prémio*

“Os comportamentos dos técnicos de exercício como promotores de sustentabilidade económica dos operadores fitness”

Autores: Filipe Fernandes Rodrigues, Diogo Santos Teixeira, Luís Cid, Diogo Monteiro

#### *Menções Honrosas*

“Empreendedorismo Feminino na Indústria do Desporto: realidade ou utopia?”

Autores: Dina Alexandra Marques Miragaia, Carla Daniela Moreira da Costa

“O Valor da Educação Olímpica: um Estudo Longitudinal do Programa Transforma Rio 2016”

Autores: Tiago Miguel Patrício Ribeiro, Abel Hermínio Lourenço Correia, Carlos Alberto Figueiredo da Silva, João Paulo Marôco

### **FISIOLOGIA E BIOMECÂNICA DO DESPORTO**

#### *1.º prémio*

“Quantificação da exposição ao contato interpessoal em desportos coletivos durante a pandemia de COVID-19 através de sistemas de rastreamento automático”

Autores: Bruno Gonçalves, Romeu Mendes, Hugo Folgado, Pedro Figueiredo, Bruno Travassos, João Brito

#### *Menções Honrosas*

“Desenvolvimento e validação de uma Unidade de Medição Inercial quando aplicada no teste de velocidade de 40m, com atletas de Alto Rendimento, de Atletismo”

Autores: Paulo Miranda Oliveira, Orlando Fernandes, Pedro Serra, Marco Branco

“O andebol de recreação como estratégia promotora da saúde óssea e cardiovascular em mulheres pós-menopáusicas sem experiência na modalidade – o projeto “Handball4Health””

Autores: Rita Pereira, Peter Krstrup, José Magalhães, Susana Póvoas

### **HISTÓRIA E SOCIOLOGIA DO DESPORTO**

#### *1.º prémio*

“Modelo de desenvolvimento atlético e implicações para a longevidade da carreira de jogadores portugueses de futebol”

Autores: Ricardo Monteiro, Diogo Monteiro, Bruno Travassos

### *Menções Honrosas*

“Abandono da carreira desportiva de futebolistas de elite portugueses: Uma análise retrospectiva longitudinal”

Autores: Bruno Travassos, António Carapinheira, Diogo Monteiro

“Atividade física, ansiedade e necessidades psicológicas básicas: Caracterização de uma amostra da população portuguesa em contexto de covid-19”

Autores: Raul Antunes, Ricardo Rebelo Gonçalves, Nuno Amaro, Rogério Salvador, Rui Matos, Pedro Morouço, Roberta Frontini

### *Patrocínio da Repsol Portuguesa*

**2022**

#### **TREINO DESPORTIVO**

##### *1.º prémio*

“Technical match actions and plasma stress markers in elite female football players during an official FIFA tournament”

Autor: Susana Póvoas

Co-autores: António Ascensão, José Magalhães, Pedro Silva, Havard Wiig, Truls Raastad, Carlo Castagna, Helena Andersson

### *Menções Honrosas*

“Using deadlifts as a post-activation performance enhancement strategy in warm-ups in football”

Autor: Eduardo Abade

Co-autores: João Brito, Bruno Gonçalves, Luís Saura, Diogo Coutinho, Jaime Sampaio

“Can high-intensity interval training and small-sided games be effective for improving physical fitness after detraining? a parallel study design in youth male soccer players”

Autor: Filipe Manuel Clemente

Co-Autores: Yusuf Soyulu, Ersan Arslan, Bulent Kilit, Joel Garrett, Daniel Van Den Hoek, Georgian Badicu, Ana Filipa Silva.

#### **PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DO DESPORTO**

##### *1.º prémio*

“Learning to cycle: a constraint-led intervention programme using different cycling task constraints”

Autor: Cristiana Mercê

Co-Autores: Keith Davids, David Catela, Marco Branco, Vanda Correia, Rita Cordovil.

### *Menções Honrosas*

“Set to fail: affective dynamics in a resistance training program designed to reach muscle concentric failure”

Autor: Vasco Bastos



Co-autores: Ana Jesus Andrade, Filipe Rodrigues, Diogo Monteiro, Luís Cid, Diogo Santos Teixeira

“Participation in physical education classes and health-related behaviours among adolescents from 67 countries”

Autor: João Martins

Co-Autores: Adilson Marques, Élvio Rúbio Gouveia, Francisco Carvalho, Hugo Sarmento, Miguel González Valeiro

### **MEDICINA DO DESPORTO**

#### *1.º prémio*

“Dynamic performance-exposure algorithm for falling risk assessment and prevention of falls in community-dwelling older adults”

Autor: Catarina Pereira

Co-autores: Hugo Rosado, Gabriela Almeida, Jorge Bravo

#### *Menções Honrosas*

“Cardiac remodeling induced by exercise in caucasian male master athletes: a cross-sectional study”

Autor: Hélder Dores

Co-autores: Pedro de Araújo Gonçalves, José Monge, Nuno Cardim

“Effects of exercise training on cardiac toxicity markers in women with breast cancer undergoing chemotherapy with anthracyclines: a randomized controlled trial”

Autor: Pedro Antunes

Co-autores: Ana Joaquim, Francisco Sampaio, Célia Nunes, António Ascensão, Eduardo Vilela, Madalena Teixeira, Andreia Capela, Anabela Amarelo, Cristiana Marques, Sofia Viamonte, Alberto Alves, Dulce Esteves