**Data:**

**MODALIDADE/SETOR/DISCIPLINA:**

1. **IDENTIFICAÇÃO DO(S) ATLETA(S) COM RESULTADO DE INTEGRAÇÃO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nome** | **Data Nasc.** | **Clube** | **Treinador** | **Grau** | **TPTD** | **Validade** | **Comp./Rank. Integração** | **Result./Pos.** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **IDENTIFICAÇÃO DOS RESTANTES ATLETAS A PROPOR PARA O GRUPO DE TREINO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nome** | **Data Nasc.** | **Clube** | **Treinador** | **Grau** | **TPTD** | **Validade** | **Alto Rendimento** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **OBJETIVOS (PARIS 2024)**

|  |
| --- |
| **Participação/Resultados desportivos** |
|  |

1. **PROCESSO DE TREINO DESPORTIVO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ano** | **Prioridades** | **Objetivos** |
| 2019 |  |  |
| 2020 |  |  |
| 2021 |  |  |
| 2022 |  |  |
| 2023 |  |  |

1. **PLANO DE COMPETIÇÕES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ano** | **Nº Compet.**  **Nacionais** | **Nº Compet.**  **Internacionais** | **Principais competições internacionais** | **Principais Objetivos Competitivos** |
| 2019 |  |  |  |  |
| 2020 |  |  |  |  |
| 2021 |  |  |  |  |
| 2022 |  |  |  |  |
| 2023 |  |  |  |  |

1. **ATIVIDADE DO GRUPO DE TREINO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ano** | **Nº Estágios**  **Internacion.** | **Principais estágios de caráter internacional** | **Outras atividades do Grupo de Treino** |
| 2019 |  |  |  |
| 2020 |  |  |  |
| 2021 |  |  |  |
| 2022 |  |  |  |
| 2023 |  |  |  |

1. **ENQUADRAMENTO DO GRUPO DE TREINO**

|  |  |
| --- | --- |
| **Estrutura**  **da equipa técnica** |  |
| **Qualidade dos locais**  **de treino regular dos atletas** |  |
| **Integração do treino desportivo no sistema escolar/universitário** |  |
| **Avaliação e controlo do treino** |  |
| **Equipa multidisciplinar** |  |

1. **ATIVIDADES E ORÇAMENTO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Datas** | |  | |  |  |
|  | **Início** | **Fim** | **Identificação da atividade** | **Local** | | **Orçamento** |
| **2018** |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
| **2019** |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |

1. **OUTROS SERVIÇOS/EQUIPAMENTOS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Identificação** | | **Observações** | **Orçamento** |
| **2018** |  | |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
| **2019** | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |