

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Andebol	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Viana, Guilherme Tavares, João Gomes, Lucas Ribeiro, Miguel Oliveira, Nilton Melo, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Rodrigo Campos, Tiago Ferreira, Tiago Teixeira e Vasco Costa	António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Lourenço, José Ferreira, Luís Fernandes e Tiago Sousa	Seleção Masculina Sub-19	[Purple Shaded]																																			
	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Rema Marques, António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Gomes, João Lourenço, Miguel Oliveira, Tiago Sousa, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Tiago Ferreira e Vasco Costa	Gonçalo Gomes, João Magalhães, Rafael Vasconcelos, José Ferreira, Luís Fernandes e Leonardo Anastácio	Seleção Masculina Sub-19	[Purple Shaded]																																			
Atletismo	Inês Mendes Joana Pontes	Tiago Ramos	10km; 20km Marcha	[Purple Shaded]																																			
	Inês Mendes Bruna Marques Adriana Viveiros		20km Marcha	[Purple Shaded]																																			
	Rita Figueiredo	Camila Gomes David Garcia	800; 1.500m	[Purple Shaded]																																			
	Nuno Pereira	Miguel Moreira Rúben Amaral Simão Bastos	1.500m; 3.000 Obst; 5.000m	[Purple Shaded]																																			
	Juliana Guerreiro Fatoumata Diallo Sisínio Ambriz	Sofia Lavreshina	Velocidade	[Purple Shaded]																																			
	Edgar Campré		Decatlo	[Purple Shaded]																																			
	Gerson Baldé		Salto em Altura	[Purple Shaded]																																			
	Melissa Moreira		100m Barreiras	[Purple Shaded]																																			
	João Fernandes	Marta Trovoada	Lançamento do Dardo	[Purple Shaded]																																			
	Pedro Buaró	Rodrigo Alcobia	Salto com Vara	[Purple Shaded]																																			
	Mariana Pestana	Márcia Maketa Francisco Calhau	Lançamento do Martelo	[Purple Shaded]																																			
	Lourenço Rodrigues	Camila Gomes	3.000m Obstáculos	[Purple Shaded]																																			
Badminton	Tiago Berenguer	Santiago Batalha Alexandre Bernardo	Singulares	[Purple Shaded]																																			

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025																
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez					
Canoagem	Beatriz Fernandes		C1 200m																																									
	Sara Sotero Francisca Carvalho		K2 500m																																									
	João Duarte		K1 1.000m																																									
	Duarte Cerdeira Ricardo Gonçalves		K2 500m																																									
	Gustavo Gonçalves Pedro Casinha		K2 500m																																									
		João Duarte Ricardo Gonçalves																																										
	Ana Brito Mariana Oliveira Beatriz João Clara Lopes Francisca Lopes		K4 500m																																									
Canoagem	Iago Bebiano Rúben Boas Rafael Oliveira Alexandre Santos João Silva António Ribeiro		K4 500m																																									
		Bruno Brasileiro Duarte Cerdeira André Moreira																																										
	Maria Rei		K1 500m																																									
	Lara Lopes		C1 200m																																									
		Daniela Gonçalves Mariana Marques																																										
	Beatriz Fernandes Inês Penetra		C2 500m																																									
	Ana Batista Clara Duarte		K2 500m																																									
	Nuno Fontes Martim Conceição Hugo Carvalho João Casinha		K4 500m																																									
	Ana Brito Maria Oliveira Maria Gomes Ana Rodrigues		K4 500m																																									
	Tiago Henriques		K1 1.000m																																									
	João Duarte																																											

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS
Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Ciclismo	António Morgado	Gonçalo Tavares Daniel Lima Tiago Santos	Estrada	█												█												█											
	Artur Mendonça	Guilherme Barros Rafael Sousa João Cruz	BTT	█												█												█											
	Daniel Dias	Beatriz Roxo	Omnium	█												█												█											
	João Martins	Gabriel Baptista Marta Carvalho João Marques	Omnium	█												█												█											
	Pedro Silva	Lucas Lopes Afonso Silva Afonso Eulálio	Estrada	█												█												█											
	Ana Santos		BTT	█												█												█											
	Rafael Sousa	Guilherme Barros João Cruz João Fonseca	BTT	█												█												█											
	Diogo Narciso João Martins	Rodrigo Caixas	Madison	█												█												█											
	Gabriel Baptista	Marta Carvalho Patrícia Duarte	Omnium	█												█												█											
Equestre	Sebastião Lopes Mariana Assis da Silva André José Brás Sebastião Lopes Pedro Garrigo		Dressage Dressage - Equipa Dressage - Equipa Dressage - Equipa Dressage - Equipa	█												█												█											
Esgrima	Miguel Frazão		Espada	█												█												█											
	Maria Alvim	Leonardo Marques	Espada	█												█												█											
	Filipe Frazão		Espada	█												█												█											
Ginástica	Mariana Parente	Maria Calisto Maria Menezes Gabriela Alves	Ginástica Artística Feminina	█												█												█											
	Joana Reis	Rita Ferreirinha Joana Monteiro Clara Justo	Ginástica Artística Feminina	█												█												█											
	José Nogueira	Guilherme Campos Marcelo Marques Filipe Almeida	Ginástica Artística Masculina	█												█												█											

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS
Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025																					
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez										
Remo	André Pinto		BM1x																																														
	André Ferreira João Santos		BM2x																																														
	Diogo Gonçalves	Pedro Rodrigues Afonso Santos	BM1x																																														
Rugby	Afonso Alvarez, Diogo Pina, Duarte Costa, Francisco Macedo, João Zanatti, Martim Dias, Martim Domingues, Miguel Rodrigues, Sebastião Stiwell, Tomás Marques, Vicente Pinto, Guilherme Vasconcelos	Alfredo Almeida, André Cunha, Duarte Cardoso, Gonçalo Costa, João Cunha, Manuel Fati, Manuel Vareiro, Lourenço Pedras, Vasco Silva	7s																																														
Surf	Francisco Ordonhas	Érica Máximo Salvador Vala	Shortboard																																														
	Martim Nunes	Francisco Nittermayer	Shortboard																																														
	Gabriela Dinis	Francisco Queimado	Shortboard																																														
	Matias Canhoto	Maria Salgado Jaime Veselko Constância Simões	Shortboard																																														
	Francisco Mittermayer	Maria Salgado	Shortboard																																														
	Maria Dias	Lua Escudeiro Teresa Pereira	Shortboard																																														
Taekwondo	Kiara Barroso	Diego Manuel dos Santos	-44kg																																														
Tênis	Maria Santos Matilde Jorge		Pares																																														
	Jaime Faria		Singulares																																														
	Henrique Rocha		Singulares																																														
Tênis de Mesa	Mariana Santa Comba Júlia Leal Beatriz Pinto		Equipa																																														
	Tiago Abiodum	Dinis Ye Carlos Gonçalves Júlia Leal Lucas Adão Susana Costa	Singulares e Equipa																																														
	Carlos Gonçalves Dinis Ye		Equipa																																														

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Triatlo	João Nuno Batista	Matilde Santos Gustavo do Canto Pedro Razões Tomás Figueiredo Cassilda Carvalho	Individual	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Vela	José Mendes João Pontes Guilherme Cavaco	Francisco Fonseca	ILCA	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Vela	Francisco Sancho José Vozone		420	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Voleibol de Praia	João Pedrosa Hugo Campos		Duplas	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez