

# COExpress

Lydia  
Valentín



# LEYENDA

# índice

**JUEGOS MEDITERRÁNEOS DE PLAYA HERAKLION 2023**  
**IV CONGRESO SOSTENIBILIDAD DEL COE**  
**ACTIVIDAD COE**  
**ACTUALIDAD FEDERACIONES**  
**ENTREVISTAS**  
**#ELCORAZÓNDEESPAÑA**

**EDITOR**

Comité Olímpico Español

**PRESIDENTE**

Alejandro Blanco

**SECRETARIA GENERAL**

Victoria Cabezas

**REDACCIÓN**

Estefanía Rey

Laura Calvo

**FOTOGRAFÍA**

Nacho Casares

Federaciones

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN**

Viajes El Corte Inglés

**REDACCIÓN Y PUBLICIDAD**

Comité Olímpico Español

C/ Arequipa 13

28043 Madrid - Tlf. 913815500

# NUESTRO AGRADECIMIENTO A LOS PATROCINADORES Y COLABORADORES DEL COE



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL



crambo



joma



Telefónica

TOYOTA





ALEJANDRO  
**BLANCO**

En la portada de esta revista podéis ver a una mujer única e irrepetible. Una deportista que nunca ha competido en igualdad de condiciones, pero que siempre ha conseguido los objetivos que se ha marcado. Lydia Valentín es un ejemplo del deporte limpio. Una haltera que ha batido todos los récords y que lo ha conquistado todo: un oro, una plata y un bronce olímpicos, cuatro medallas mundiales y doce continentales.

Lydia es la gran protagonista de este nuevo número de COExpress porque después de veinte años compitiendo al más alto nivel, ha decidido abandonar la élite deportiva y comenzar una nueva etapa. Y se marcha después de haberlo ganado todo y como una leyenda de nuestro deporte, porque pasará mucho tiempo hasta que alguien repita lo que ella ha hecho en el mundo de la halterofilia.

Y en esta nueva etapa que comienza, va a acompañarnos en un bonito proyecto que desde el COE estamos desarrollando con el Gobierno de España. Una iniciativa a través la cual ambas instituciones vamos a construir veinticinco instalaciones deportivas en diferentes Centros de Refugiados de nuestro país. Y para ello contaremos con ocho embajadores de excepción entre los que se encuentran la propia Lydia, Gervasio Deferr, Fermín Cacho, Tania Lamarca, Alberto Fernández, Teresa Portela, Joan Lino y Marta Mangué.

Entre las nuevas iniciativas que estamos llevando a cabo desde el COE también destaca la que se está realizando desde la Comisión de Maternidad y Deporte, donde sus integrantes buscan propuestas que permitan compaginar la maternidad y el deporte de alto nivel. Una de ellas ha sido proponer al Comité Olímpico Internacional la creación de un servicio especial de cuidado y una sala de lactancia en la villa olímpica para que durante la celebración de los Juegos Olímpicos las deportistas con hijos menores de 18 meses puedan acudir con ellos a la cita. Asimismo, propondrán a las Federaciones Internacionales la creación de una norma que permita congelar el ranking de las deportistas que decidan ser madre durante un determinado periodo de tiempo.

Durante estos meses de septiembre y octubre, en el Comité Olímpico Español también hemos organizado junto a la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), Santander España y con el apoyo del Consejo Superior de Deportes la IV edición del Congreso de Sostenibilidad, que este año llevaba el nombre de Sport Sustainability Summit, y que convirtió nuestra sede en la Feria de la Sostenibilidad del Deporte.

Y hablando de sostenibilidad, cabe destacar que el Comité Olímpico Internacional otorgó a nuestra entidad el Premio Acción Climática X Viajes Sostenibles, un galardón enmarcado dentro de la primera edición de "Action Climat" y que reconoce nuestra labor por buscar un mundo mejor.

Además de toda la actividad del COE durante los meses de septiembre y octubre y de la actualidad de las federaciones deportivas españolas, en este nuevo número del COExpress encontrareis tres interesantes entrevistas. La primera a Lydia Valentín; la segunda a Fernando Carpena, presidente de la Real Federación Española de Natación; y la tercera a Pedro Llana, presidente de BLOW, nuevo patrocinador del COE.

# Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las federaciones de atletismo, balonmano o rugby españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México Cruz Azul F.C. En Bélgica con RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol. Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



**Joma**  
SOLO POR DEPORTE



**Juegos Mediterráneos  
de playa  
HERAKLION 2023**



La delegación española en la ceremonia de inauguración de Heraklion 2023

## España logra 20 medallas en los Juegos Mediterráneos de Playa de Heraklion 2023

Los Juegos Mediterráneos de Playa que se celebraron en la localidad griega de Heraklion, concluyeron con España en la tercera posición del medallero, por detrás de Italia y Grecia, gracias a los 20 metales -12 oros, 2 platas y 6 bronce- conquistados por los deportistas nacionales.

La delegación de remo fue la que más veces hizo sonar el himno de España en la ciudad helénica. Hasta cinco veces se subieron a lo más alto del podio los remeros españoles. Celia de Miguel en C1x femenino, Miguel Salas en C1x masculino, Ander Martín y Adrián Miramón en C2x masculino, Ainhoa Casanova y Nadia Felipe en C2x femenino, así como el relevo mixto fueron los encargados de colgarse la medalla de oro en remo de mar.

Walter Bouzan, en la categoría SS-1 10km masculino y Judit Vergés en SS-1 10km femenino de kayak de mar también se proclamaron campeones de la competición al finalizar en primera posición. Por su parte, los otros dos piragüistas nacionales, Amaia Osaba y Javier López, concluyeron en tercera y quinta posición, respectivamente.

También hubo doblete de oros en karate. Paola García en kata femenino y Raúl Martín en kata masculino se llevaron la victoria en una competición en la que Damián Quintero se subió al tercer escalón del podio y Raquel Roy concluyó con un quinto puesto.

En lucha, Lydia Pérez logró la medalla dorada en 70kg, mientras que María Victoria Báez

conquistó el bronce en 60kg. Carlos Álvarez en 70kg y María José Ramírez en +70kg se quedaron a un suspiro de los metales, finalizando su participación en cuarta posición.

El balonmano playa español volvió a dejar muestras de su gran estado de forma y el combinado femenino hizo sonar el himno nacional, mientras que el masculino se colgó la medalla de bronce. El oro restante lo logró la selección masculina de fútbol playa.

En tenis playa se hizo pleno de metales con una plata y dos bronce. La presea plateada llegó de la mano del dobles masculino, formado por Antomi Ramos y Gerard Rodríguez, mientras que el dobles femenino de Eva Fernández y Ariadna Costa y el dobles mixto compuesto por Antomi y Eva concluyeron terceros.

La última plata fue conquistada por Sonia Fargas en natación con aletas 2km BF. En actividades subacuáticas además se consiguieron otros ocho puestos de finalistas que llegaron de la mano de Sonia Fargas en BF 200m; José Antonio Alonso en BF 100m, BF 200m y natación con aletas 2km BF; Irati Lacunza en SF 200m; Daniel Lama en SF 100m y natación con aletas 2km BF, así como el equipo mixto.

Por último, Iván Liberal y el equipo mixto de Triathlon concluyeron en sexta y séptima posición, respectivamente, siendo Mercedes Vila decimosegunda en la prueba femenina.

De esta forma, la delegación española superó los 18 metales conseguidos en la edición de 2019 en la también localidad griega de Patras.

## Resultados Juegos Europeos Cracovia 2023

Deportista	Deporte	Prueba	Resultado
José Antonio Alonso Tellez	Actividades Subacuáticas	Bf 100m - Hombres	7 - Diploma
José Antonio Alonso Tellez	Actividades Subacuáticas	Bf 200m - Hombres	5 - Diploma
José Antonio Alonso Tellez	Actividades Subacuáticas	Natación Aletas 2km Bf -Hombres	6 - Diploma
Daniel Lama García	Actividades Subacuáticas	Sf 100m - Hombres	7 - Diploma
Daniel Lama García	Actividades Subacuáticas	Natación Aletas 2km Bf -Hombres	8 - Diploma
Sonia Fargas Mexia	Actividades Subacuáticas	Natación Aletas 2km Bf -Mujeres	Plata
Sonia Fargas Mexia	Actividades Subacuáticas	Bf 200m - Mujeres	5 - Diploma
Irati Lacunza Elizalde	Actividades Subacuáticas	Sf 400m - Mujeres	6 - Diploma
Damián Hugo Quintero Capdevila	Karate	Kata - Hombres	Oro
Raúl Martín Romero	Karate	Kata - Hombres	Bronce
Paola García Lozano	Karate	Kata - Mujeres	Oro
Raquel Roy Rubio	Karate	Kata - Mujeres	5 - Diploma
Carlos Álvarez Iglesias	Lucha	70kg - Hombres	4 - Diploma
María Victoria Báez Dilone	Lucha	60kg - Mujeres	Bronce
Lydia Pérez Touriño	Lucha	70kg - Mujeres	Oro
María José Ramírez Perdomo	Lucha	(+)70kg - Mujeres	4 - Diploma
Walter Bouzan Sánchez	Piragüismo	Ss-1 10km - Hombres	Oro
Javier López González	Piragüismo	Ss-1 10km - Hombres	5 - Diploma
Judit Vergés Xifra	Piragüismo	Ss-1 10km - Mujeres	Oro
Amaia Osaba Olaberri	Piragüismo	Ss-1 10km - Mujeres	Bronce
Adrián Miramón Quiroga	Remo	C2x - Hombres	Oro
Adrián Miramón Quiroga	Remo	Relevo Mixto	Oro
Ander Martín Domingo	Remo	Relevo Mixto	Oro
Ander Martín Domingo	Remo	C2x - Hombres	Oro
Carlos González Buzón	Remo	Relevo Mixto	Oro
Miguel Salas Córdoga	Remo	C1x - Hombres	Oro
Celia De Miguel Gómez	Remo	Relevo Mixto	Oro
Celia De Miguel Gómez	Remo	C1x - Mujeres	Oro
Ainhoa Casanova Calpena	Remo	C2x - Mujeres	Oro
Nadia Felipe García	Remo	Relevo Mixto	Oro
Nadia Felipe García	Remo	C2x - Mujeres	Oro
María Ángeles Purcarea Damina	Remo	Relevo Mixto	Oro
Eva Fernández Palos	Tenis	Dobles - Mujeres	Bronce
Eva Fernández Palos	Tenis	Dobles - Mixto	Bronce
Ariadna Costa Graell	Tenis	Dobles - Mixto	Cuartos de final
Ariadna Costa Graell	Tenis	Dobles - Mujeres	Bronce
Antonio Miguel Ramos Viera	Tenis	Dobles - Mixto	Bronce
Antonio Miguel Ramos Viera	Tenis	Dobles - Hombre	Plata
Gerard Rodríguez Querol	Tenis	Dobles - Mixto	Cuartos de final
Gerard Rodríguez Querol	Tenis	Dobles - Hombre	Plata
Tania Moreno Matveeva	Voley Playa	Femenino	Dns
Daniela Álvarez Moreno	Voley Playa	Femenino	Dns
Iván Liberal Manzanares	Pentatlón	Relevo Mixto	7 - Diploma
Iván Liberal Manzanares	Pentatlón	Individual - Hombres	6 - Diploma
Mercedes Vila Veiga	Pentatlón	Relevo Mixto	7 - Diploma
Mercedes Vila Veiga	Pentatlón	Individual - Mujeres	12
Selección Femenina	Balonmano	Mujeres	Oro
Selección Masculina	Balonmano	Hombres	Bronce
Selección Masculina	Fútbol	Hombres	Oro



1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco Santander está adscrito al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. Para depósitos en dinero el importe máximo garantizado es de 100.000 euros por depositante en cada entidad de crédito.

Si te da

por cambiar de Banco

San tan der

tiene lo que necesitas

**Cuenta Online**  
**sin requisitos ni comisiones\***  
y 100% digital

 **Santander**

Por ti, los primeros.

\*Sin comisión de mantenimiento de la cuenta. Cuenta no remunerada. TIN 0% **TAE 0%**. Cuenta Online exclusiva para nuevos clientes. Consulta condiciones en [www.bancosantander.es](http://www.bancosantander.es)

The background features a series of light gray, wavy, concentric lines that create a textured, topographic effect. Overlaid on this are several thin, dark red curved lines that sweep across the page, adding a sense of movement and design.

# **IV Congreso de Sostenibilidad del COE**



Alejandro Blanco, presidente del COE.

## El Sport Sustainability Summit concluye con dos jornadas de gran éxito

El IV Congreso de Sostenibilidad del Comité Olímpico Español, este año con el nombre de Sport Sustainability Summit, organizado por la entidad olímpica en colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), Santander España (socio global para la Sostenibilidad del COE) y con el apoyo del Consejo Superior de Deportes, finalizó tras dos jornadas de gran éxito en las que la sede de la entidad olímpica se convirtió en la Feria de la Sostenibilidad del Deporte.

En esta nueva edición, el Comité Olímpico Español dio un enfoque diferente a este evento. Además de ofrecer conferencias y mesas redondas en las que participaron expertos nacionales e internacionales líderes de sus respectivos campos en torno a los #ODS y soluciones innovadoras sobre la captura de emisiones de #CO2, carbono azul y financieras para enfrentar el cambio climático, durante los dos días que duró el Congreso, la entidad olímpica organizó una sala de exposiciones de 400 metros cuadrados para presentar bienes y servicios sostenibles para el sector del deporte, desde soluciones de energía y agua hasta equipamiento sostenible o textil, y donde se encontrarán empresas con propuestas sostenibles dentro del sector deportivo.

“Gracias por este impresionante Congreso”, comenzó el presidente del Comité Olímpico Español su discurso de clausura. “En estas jornadas se ha defendido nuestra capacidad de trabajar en pro de la sostenibilidad para satisfacer la necesidad del presente, pero sin poner en riesgo la capacidad de generaciones futuras para satisfacer las suyas”, continuó.

En su intervención, Alejandro Blanco puso el foco en la Candidatura para el Mundial de 2030: “Ahora tenemos un reto mayúsculo. El COE tiene que coordinar y dirigir la estrategia de



Los Jóvenes Líderes del Comité Olímpico Internacional

sostenibilidad de la Candidatura del Mundial de 2030. El gran objetivo que va a dinamizar la sostenibilidad y que queremos que sea la base para futuras organizaciones. Es un reto que nos emociona, nos ilusiona y nos sitúa en una realidad impensable cuando decidimos apostar por la sostenibilidad hace siete años”.

“Es una candidatura de todos y para todos. Compartir la candidatura con Portugal y Marruecos le da una dimensión única. Si trabajamos, pensamos y estamos juntos, esta candidatura será la gran referencia para futuras organizaciones”, finalizó dirigiéndose a la vicepresidenta del gobierno y ministra de Transición Ecológica y Reto Demográfico, Teresa Ribera, a quien agradeció su presencia y pidió colaboración para “lograr una candidatura en la que nadie pueda poner un pero ni en sostenibilidad ni en ningún campo”.

En este sentido, la ministra aseguró que “la responsabilidad que asume el COE es enorme. El trabajo con los homólogos del resto de países de la candidatura es una oportunidad importante, una muy buena razón para pensar más allá del corto plazo, del marcador final. Que no nos embargue la emoción o proximidad del compromiso, sino que sigamos pensando porque cuando acabe su época de esplendor quedará el resto del mundo por delante para los deportistas, los ciudadanos, el COE y todo nuestro país”.

“El deporte español está asumiendo un compromiso social enormemente importante con las generaciones del presente, pero sobre todo con las del futuro. Y esto no es ajeno al compromiso social de Alejandro Blanco desde 2005”, concluyó.

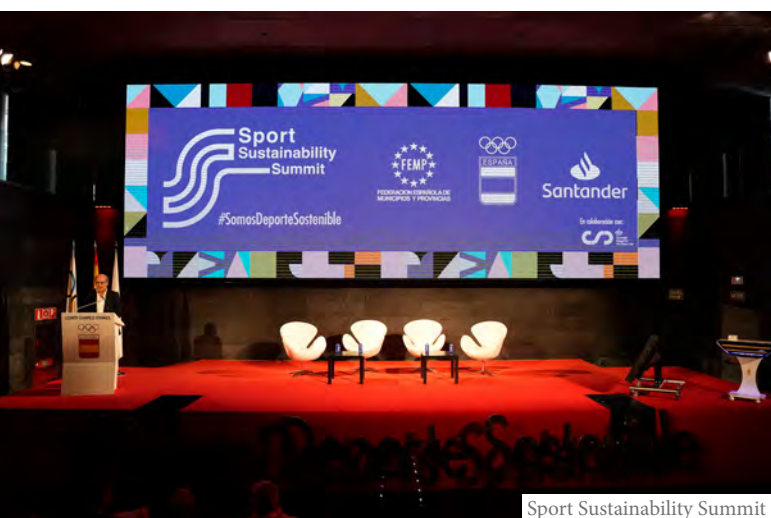


Sergio Garrote, Marc Gasol, Lydia Valentín, Andrea Emone y Gaspar Díez, durante el IV Congreso de Sostenibilidad

En la primera de las dos jornadas de las que constó este Congreso, inaugurado por Manuel Parga, director de Marketing, Sostenibilidad y Recursos Humanos del Comité Olímpico Español; Felipe Martín, director de Medios, Marketing Online, Patrocinios y Eventos de Banco Santander; y Luis Martínez-Sicluna, secretario general de la Federación Española de Municipios y Provincias, se dio un enfoque integral de la estrategia y la sostenibilidad en la industria del deporte con Julie Duffus, senior Manager en Sostenibilidad del Comité Olímpico Internacional; Antonio Fernández Arimany, secretario general de la Federación Internacional de Triatlón; y Lucía Prieto Fustes, ayudante del Programa de Ecosistemas de IUCN. Susana García, directora asociada de Captura y Almacenamiento de Carbono de la Universidad Heriot-Watt de Reino Unido, trató el tema de la tecnología y la sostenibilidad en el deporte.

Además, Rafa Muela, director general de la Fundación Real Betis Balompié; Íñigo Aznar, vicepresidente de Alianzas Globales en España y Portugal de Legends; José María García, director de Recursos Humanos y Responsable de Sostenibilidad del Real Madrid; y Xosé Carlos Fernández, CEO del Club Natació Barcelona abordaron la sostenibilidad en la operativa de clubes e instalaciones deportivas en una mesa moderada por Carlos Canto, CEO de SPSC Consulting.

Los Jóvenes Líderes del Comité Olímpico Internacional también formaron parte de este primer día de ponencias, dando su perspectiva sobre la sostenibilidad en el sector deportivo.



Sport Sustainability Summit

De taxonomía, medición y reporting en el binomio deporte y sostenibilidad hablaron Ramón Amich, director del sur de Europa y Latinoamérica de Nielsen Sports y Concha Iglesias, líder de Sostenibilidad y Clima de Deloitte España.

Eva-Lotta Strömlid, Manager Comercial del Ladies European Tour; Ignacio Mochales Cuesta, director general de LEWaterpolo – RFEN; Patricia Cavada Montañés, alcaldesa de San Fernando (Cádiz) y José María Arrabal, secretario general de Deporte de la Junta de Andalucía, cerraron la primera jornada en una mesa redonda en la que se habló de la visión de los destinos y los organizadores en eventos deportivos sostenibles.

La segunda jornada arrancó con una ponencia de Antonio Laranjo, director general de la candidatura de España, Portugal y Marruecos para la Copa del Mundo 2030, quien explicó la perspectiva sostenible de dicha candidatura. Además, hizo hincapié en la importancia del legado de este Mundial, así como del impacto social y medioambiental, antes de asegurar que “el Comité Olímpico Español es el líder de los Comités Olímpicos Nacionales en materia de sostenibilidad y desde la candidatura tuvimos claro que debíamos caminar de su mano en esta materia”.

Asimismo, en el segundo día Julio Senn, socio de Senn Ferrero Asociados; Sandra Damijan, socia de Redifin/Sport4Impact; Eduardo Brunet, director de Green Finance Institute Spain; y Christopher Vernon, director ejecutivo de Soluciones ESG de Banco Santander, abordó el tema de los fondos de inversión y la sostenibilidad en el deporte en una mesa redonda moderada por Antonio Lucio, miembro de la Comisión de Sostenibilidad del Comité Olímpico Español.

Julie Duffus, directora de Sostenibilidad del Movimiento Olímpico, realizó una entrevista a Carlos Duarte, catedrático de Ciencias Marinas por la Universidad Rey Abdulla de Arabia Saudita, en la que hablaron sobre biodiversidad y deporte.

El broche de oro de esta cuarta edición del Congreso de Sostenibilidad del COE llegó con la última mesa redonda, moderada por Garpar Díez, jefe de Deportes de Auropa Press, en la que Marc Gasol, jugador de baloncesto y presidente del Basquet Girona; Lydia Valentín, medallista olímpica en halterofilia; Sergio Garrote, ciclista paralímpico, y Andrea Emone, deportista de élite y analista de datos de navegación en el Alinghi Red Bull Racing, debatieron sobre la sostenibilidad desde la perspectiva de los deportistas.



Teresa Ribera, vicepresidenta del Gobierno y ministra de Transición Ecológica y Reto Demográfico



## CONOCE MÁS


La tecnología OTT 2.0 de Interactvty permite a las Entidades, Clubes e Instituciones Deportivas innovar en un mundo digital, transformando el contenido de video en experiencias únicas para el público.

# PLATAFORMAS OTT 2.0

¡Transforma tu contenido y llévalo al siguiente nivel! Descubre cómo podemos ayudarte a maximizar la monetización de tus contenidos.

¡Contáctanos hoy mismo y déjanos ser tu partner en el éxito!



The background features a series of light gray, wavy, concentric lines that create a sense of depth and movement. Overlaid on this are several large, smooth, red curves that sweep across the page, adding a dynamic and modern feel to the design.

**actividad**  
**COE**

## Lydia Valentín anuncia su retirada en el COE



Lydia Valentín luce sus tres medallas olímpicas

La haltera española Lydia Valentín, triple medallista olímpica, bicampeona mundial y tetracampeona continental, anunció el 21 de septiembre en la sede del Comité Olímpico Español su retirada de la élite deportiva después de 20 años compitiendo al más alto nivel.

A sus 38 años y al no poder competir a su mejor nivel debido a una lesión de cadera, la berciana pone punto final a una exitosa carrera deportiva en la que ha conquistado un oro, una plata y un bronce olímpicos, cuatro medallas mundiales y doce continentales para iniciar una nueva etapa en su vida.

“Me voy muy feliz, llena y plena, sabiendo que he conseguido todo y que la gente ha valorado todo lo que he hecho”, declaró con una gran sonrisa antes de asegurar que “no es una despedida, es una celebración por toda mi trayectoria y mis éxitos”.

Con trabajo, esfuerzo, sacrificio y corazón, mucho corazón, Lydia se ha convertido en toda una referente de la halterofilia nacional e internacional. Se ha subido a podios en los que nunca nadie se había subido. Y ha superado todos los obstáculos para llegar hasta lo más alto.

“He conseguido cosas que nunca imaginé que conseguiría. He puesto mi deporte en lo más alto y he hecho historia en mi país. Empieza

una nueva etapa, pero nunca me despediré de la halterofilia, siempre estaré unida a ella”, añadió.

La deportista arropada en su despedida por el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco; el secretario de Estado para el Deporte, Víctor Francos; el presidente de la Real Federación Española de Halterofilia, Constantino Iglesias; familiares y amigos, quiso agradecerles todo el apoyo recibido. “Gracias al COE por ser mi casa siempre. Gracias Alejandro por la calidad de ser humano que eres, por luchar por mis medallas, por darme tranquilidad siempre. Gracias a todos por formar parte de este viaje tan maravilloso. Gracias de corazón. Es un día feliz, muy feliz para mí”, concluyó con una gran ovación de todos los asistentes.

El presidente del COE quiso destacar todo lo que ha hecho por el deporte: “Tienes un mérito especial porque nunca has competido en igualdad de condiciones. Eres un ejemplo del deporte limpio. Tu vida es una leyenda porque pasarán siglos hasta que alguien repita lo que has hecho tú en la halterofilia. Siempre te has superado a ti misma y has batido todos los récords”.

“Lydia, gracias de corazón. El deporte es tu casa y siempre que tú quieras queremos que colabores con nosotros para enseñar lo que hay que hacer para conseguir todos los objetivos. Eres única e irrepetible”, finalizó Alejandro Blanco antes de hacerle entrega de una placa conmemorativa por todo lo que le ha dado al deporte nacional.

El secretario de Estado para el Deporte, Víctor Francos, quiso recordarle que “el CSD también es tu casa”. “Las competiciones, medallas y triunfos son importantes, pero lo más importante es el legado que dejas. El legado es eterno y tú ya formas parte de la historia de nuestro deporte”, afirmó.

Por su parte, el presidente de la Real Federación Española de Halterofilia, Constantino Iglesias, aseguró que “no habrá otra Lydia”. “Ha sido un ejemplo dentro y fuera de la tarima. Lo que ha conseguido lo ha conseguido por su esfuerzo, tesón y trabajo. Eres una deportista modélica”, concluyó.





Foto de familia de la presentación de los embajadores olímpicos

## Ocho embajadores de excepción apadrinarán el proyecto social del COE y el Gobierno de España

Lydia Valentín, Gervasio Deferr, Fermín Cacho, Tania Lamarca, Alberto Fernández, Teresa Portela, Joan Lino y Marta Mangué son los primeros deportistas elegidos para ejercer como embajadores del proyecto social que el Gobierno de España y el Comité Olímpico Español están llevando a cabo con la construcción de veinticinco instalaciones deportivas en diferentes Centros de Refugiados de nuestro país.

El presidente del Comité Olímpico Español fue el encargado de contar en qué consiste este proyecto pionero que busca dar cabida a todas esas personas que a través del deporte buscan una nueva oportunidad, después de construir el primer centro de deportes para refugiados del mundo: “Con esta iniciativa todas esas personas no solo tendrán un gran futuro como deportistas, sino que tendrán una vida social más rápida e integradora. Se sentirán apreciados, queridos y apoyados en un nuevo país”.

En cuanto a la selección de los ocho embajadores, Alejandro Blanco aseguró en el acto de presentación que “han sido elegidos por sus características, su personalidad, por lo que son como personas y por todo lo que han hecho por y para el deporte”. “Esta labor va a ser modelo en todo el mundo. Tenemos que conseguir que a través del deporte España sea más integradora, más social e igualitaria”, concluyó.

“Agradecer al COE y a los deportistas que se unen a nosotros porque me parece que lo que vamos a lograr vale la pena. El esfuerzo que estamos haciendo y la vinculación entre deporte y migración, va a conseguir una integración que generará unas dinámicas muy positivas para la

sociedad, tanto para los que están como para los que llegan”, declaró el ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, añadiendo “es importante visualizar este compromiso que tienen el COE y el COI con los refugiados para que se integren en los países a través del deporte”.

Por su parte, el ministro de Cultura y Deporte hizo hincapié en la importancia de conseguir un mundo mejor: “Lo importante no solo es ganar ni siquiera solo participar, lo más importante es contribuir a la mejora social. El deporte saca lo mejor de cada uno y ahora estamos intentando que saque lo mejor de nuestra sociedad”. Y en relación con los embajadores, Miquel Iceta reconoció su labor: “quien devuelve a la sociedad el reconocimiento que ha recibido durante su trayectoria acaba enriqueciéndose de verdad. Nos hacéis felices cuando ganáis, pero más cuando nos ayudáis a todos a ser mejores”. “España va a ser el primer país del mundo que se vuelca en un programa así y eso dice mucho de nosotros. Con cada iniciativa que propone el Comité Olímpico Internacional, Alejandro Blanco y el COE son los primeros en levantar la mano e involucrarse”, finalizó.

Y de involucrarse con los refugiados también habló el alcalde de San Martín del Rey Aurelio: “Para nosotros en Sotroñido es un deber prestar auxilio y refugio a todas las personas que lo necesitan y el deporte es básico para conseguir la integración entre los que llegan y los vecinos”.

Contentos, felices y orgullosos se mostraron los ocho deportistas elegidos como embajadores de formar parte de este proyecto. “Es importante que apoyemos estas iniciativas solidarias

para hacer un mundo mejor. Nosotros ponemos nuestro granito de arena con nuestra imagen para ayudar a que la gente pueda entrenar para conseguir una medalla por nuestro país”, relató Lydia Valentín.

Joan Lino reconoció ser un ejemplo de lo que es la integración: “Me integré en España a través del deporte. El deporte me abrió los brazos para que me integrara y gracias a eso he conseguido los éxitos que he conseguido. He llegado a ser una mejor persona y una persona que puede difundir esos valores”.

En ese sentido, Gervasio Deferr recalcó que “es de agradecer que un país te abra los brazos y te acoja cuando te vas sin querer irte. Es necesario que caras visibles e importantes de nuestro deporte estemos dando apoyo a grandes iniciativas como esta”.

Marta Mangué reconoció que sabe de primera mano cómo se pueden sentir los refugiados: “Mi padre fue uno de ellos y gracias a eso he tenido una vida mejor. Ahora quiero ayudarles y hacerles ver que hay una vida mejor”.

“No concibo ser deportista sin ser persona. Mi medalla fue hace muchos años, pero cuando miro esa medalla me recuerda los valores que adquirí y este proyecto me permite transmitir esos valores. Vamos a luchar por este proyecto como luchábamos por aquellas medallas”, aseguró Tania Lamarca.

Por su parte, Fermín Cacho hizo referencia a su labor como embajador: “El deporte no evade de los problemas y nosotros podemos ayudarles para que a través del deporte se encuentren mejor y puedan cerrar poco a poco esa herida. Que empiecen una nueva vida a través del deporte”.

Esta idea fue secundada por Teresa Portela: “No concibo mi vida sin el deporte, me lo ha dado todo. Soy gran defensora del deporte y de

su papel unificador. Lo bonito de este deporte es que no es solo para los refugiados, sino que es un punto de unión para toda la ciudadanía”.

Para concluir, Alberto Fernández se mostró encantado de formar parte de este proyecto: “Cuando me llamó Alejandro le dije que sí. No sabía en qué consistía el proyecto, pero mi respuesta era un sí porque todo lo que hace Alejandro Blanco lo hace de buena fe”.

Este proyecto se encuadra dentro del marco de colaboración que existe entre el Comité Olímpico Español, el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y la Olympic Refugee Foundation para favorecer la integración deportiva de las personas migrantes atendidas en el sistema de acogida. Con la firma de este acuerdo, que se llevó a cabo en diciembre de 2022, ambas entidades se comprometieron a construir instalaciones y espacios que reforzaran la participación en el deporte en los centros de refugiados, con el objetivo de propiciar la integración de las personas usuarias en las localidades en las que se encuentren ubicadas.

El Consejo de Ministros aprobó el 4 de julio, a propuesta del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, la concesión de una subvención al COE para contribuir a la promoción de la práctica del deporte en los centros de la red pública de acogida de solicitantes de protección internacional y migrantes.

La subvención, de 1,5 millones de euros hasta 2026, permitirá la colaboración del COE en el diseño de planes para lograr una óptima utilización de los espacios deportivos y el impulso del uso de las instalaciones deportivas tanto por parte de los residentes de los centros de acogida como de los vecinos de las zonas donde se ubican. Además, el COE colaborará en el diseño de planes y programas de entrenamiento y seleccionará a antiguos deportistas de élite como “embajadores” de cada uno de los centros.

El Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones firmó un acuerdo de colaboración con el COE en el mes de diciembre para favorecer la integración deportiva de las personas migrantes atendidas en el sistema de acogida. Fruto de este acuerdo, el Ministerio se comprometía a construir instalaciones y espacios que refuerzan la participación en el deporte en los centros del sistema, con el objetivo de propiciar la integración de las personas usuarias en las localidades en las que estén ubicadas.



Marta Mangué, Gervasio Deferr, Tania Lamarca y Joan Lino

¿Tu actividad física es la más adecuada para ti?

¿No estás durmiendo bien?

¿Quieres comer mejor, empezar una dieta...?

Tienes un equipo de **médicos**,  
**entrenadores personales**,  
**nutricionistas** y **psicólogos**  
que te pueden ayudar  
en lo que necesites.



Conéctate a una vida más saludable  
con **bluaU** de Sanitas.

○ Fija tus objetivos

○ Ten toda tu actividad registrada en Mi Sanitas

○ Un equipo preparado para ayudarte si lo necesitas

○ Accede a contenidos personalizados





Integrantes de la Comisión de Maternidad y Deporte junto a los ponentes de la II Jornada de Maternidad y Deporte

## La Comisión Maternidad y Deporte del COE trabaja por la conciliación

La Comisión Maternidad y Deporte del Comité Olímpico Español, presidida por la medallista olímpica, Ona Carbonell, y que lleva trabajando un año por la conciliación en el deporte de alto rendimiento, celebró el 30 de octubre una nueva reunión para avanzar en nuevas propuestas que permitan compaginar la maternidad y el deporte.

Durante el transcurso de la sesión, se desarrollaron, principalmente, dos iniciativas. Por un lado, la Comisión de Maternidad y Deporte del COE va a solicitar al Comité Olímpico Internacional la creación de un servicio especial de cuidado y una sala de lactancia en la villa olímpica para que durante la celebración de los Juegos Olímpicos las deportistas con hijos menores de 18 meses puedan acudir con ellos a la cita. Este espacio deberá contar con personal profesional para que mientras las deportistas madres estén entrenando o

compitiendo, los niños estén perfectamente atendidos. Esta petición se extenderá a los organizadores de competiciones internacionales.

Por otro lado, esta comisión también va a proponer a las Federaciones Internacionales la elaboración de una normativa homogénea que asegure la congelación de la posición en el ranking de aquellas deportistas que decidan ser madre durante su carrera deportiva desde el anuncio del embarazo hasta la primera competición internacional con un máximo de 18 meses tras el parto.

En la reunión también se continuó trabajando en una Red de Asesoramiento que proporcione a las deportistas la información necesaria durante la maternidad con médicos especialistas, psicólogos, fisioterapeutas, comadrona y profesionales del sector.

Desde hace años, el COE ha focalizado gran parte de sus esfuerzos en lograr una conciliación y se está trabajando

para que las mujeres deportistas se sientan seguras para poder compaginar la maternidad con el deporte de élite.

Al término de la reunión, y con motivo del primero año de trabajo de esta comisión, se celebró en la sede del Comité Olímpico Español la segunda edición de la Jornada Maternidad y Deporte, cuyo objetivo ha sido concienciar, reflexionar e informar sobre la maternidad y el deporte en todas sus vertientes y etapas.

La Comisión de Maternidad y Deporte del COE está compuesta por Ona Carbonell; las deportistas Teresa Perales, Teresa Portela, y Maialen Chourraut; las exdeportistas olímpicas Alejandra Quereda, Isabel Macías y Ana Montero; la doctora Montse Bellver; la Fundadora y presidenta del Club Malas Madres, Laura Baena; la secretaria general del Comité Olímpico Español, Victoria Cabezas; y la directora de Comunicación, Estefanía Rey.



## Alejandro Blanco: “Vivimos el mejor verano deportivo de toda nuestra historia”

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, quiso poner en valor los magníficos resultados obtenidos por el deporte español en las distintas competiciones deportivas internacionales en las que España ha estado representada este verano.

Fue en una rueda de prensa en el COE, el 1 de septiembre, en la que incidió en el gran momento que atraviesa el deporte de nuestro país. “Creo, sin ninguna duda, que vivimos el mejor verano de toda nuestra historia. Me duele que otros acontecimientos hayan difuminado los grandes éxitos de nuestros deportistas y, sobre todo, de nuestras deportistas. Para mí prima más lo positivo que lo negativo. Me niego a aceptar que la imagen de un momento complicado distorsione la realidad del deporte español”, aseguró antes de repasar algunos de los grandes momentos vividos durante el periodo estival.

“El fútbol femenino ha logrado un éxito extraordinario. Las 23 jugadoras que han ganado

el Mundial representan a las pioneras del fútbol femenino, a las que han recorrido este largo camino, las que han competido durante la clasificación. Representan a todo el fútbol español y esa medalla es suya. Son ellas las que han ganado el Campeonato del Mundo y han escrito una página imprescindible en el deporte español”, señaló en relación con el Mundial conquistado por la selección femenina de fútbol.

Alejandro Blanco también quiso destacar los éxitos conseguidos en atletismo, gimnasia rítmica, piragüismo o natación, entre otras modalidades deportivas: “En el Mundial de atletismo hemos vivido un hecho histórico con dos deportistas (Álvaro Martín y María Pérez) ganando dos oros, además de la plata de Mo Katir. España ha quedado tercera en el medallero y les hemos quitado el protagonismo, siendo un éxito sin precedentes. En piragüismo se han conseguido trece medallas, clasificando a casi todas las embarcaciones para París 2024. En gimnasia rítmica



ca tenemos a todas clasificadas para los Juegos Olímpicos. Carolina Marín está de vuelta. El waterpolo, la natación artística, los saltos...”

“Vamos a tener unos grandes Juegos Olímpicos en París. Tenemos que hablar del gran momento que vive el deporte español que está realizando un brillante ciclo olímpico. Eso es lo que queremos destacar. Lo tenemos todo para seguir siendo un referente en el mundo del deporte, en el mundo olímpico”, añadió.

Y en cuanto a la polémica generada en las últimas semanas, que sacó del foco mediático los grandes éxitos del deporte español, el presidente del COE aseguró que: “Tenemos un deporte envidiado y admirado. No puede ser que un hecho aislado quite protagonismo a nuestros deportistas. Aplaudamos lo que tenemos que aplaudir, y cuando algo se salga de los cánones, denunciémoslo”.

“Cuando hay un problema, primero lo intento solucionar y es lo que he hecho. Más allá del gesto, desde el primer momento le planteé a mi amigo Luis Rubiales tres cosas: pedir perdón de verdad, explicar todo lo que se ha hecho con el fútbol femenino y, sin ninguna duda, plantear la dimisión. Era un gesto coherente, que toda la sociedad entendería y el mejor gesto para mostrar el arrepentimiento ante unos hechos que van en contra del sentido común y de la sociedad actual”, continuó.

Asimismo, el máximo dirigente del olimpismo español abrió las puertas de su despacho a Jenni Hermoso: “Aquí vienen los deportistas

por temas deportivos y personales. Todos los saben. Y Jenni es una deportista número uno. Es una referente. Ha hecho un mundial extraordinario. Nos tiene a su entera disposición para lo que necesite. Es un momento complicado para ella, muy difícil, pero si nos necesita aquí estaremos”, concluyó.

El Comité Olímpico Internacional publicó el pasado mes de septiembre la relación de universidades que se han acreditado como Centros de Estudios e Investigación Olímpicos. La gran noticia es que España se encuentra situado en lo más alto de la lista como el país con más universidades hasta el momento. Un total de 11 hacen que ocupemos la primera posición en el ranking, por delante de Colombia (10) y China (9).

No obstante, se sigue trabajando para que este número siga aumentando. Actualmente, son seis los centros con los que se está trabajando para que tengan las condiciones exigidas por Laussane y se sumen en poco tiempo. Los últimos representantes en añadirse en estos últimos meses han sido: la Universidad de A Coruña, la Universidad Alfonso X el Sabio, la Universidad de Alicante, la Universidad de Deusto y la Universidad Europea de Madrid. Estos cinco se han sumado a la Universitat de Girona, la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad Católica de Murcia, la Universidad de Extremadura, la Universidad de Vigo y la Universitat Autònoma de Barcelona.

## España, el país con más universidades como CEIO de referencia internacional

El Comité Olímpico Internacional publicó el pasado mes de septiembre la relación de universidades que se han acreditado como Centros de Estudios e Investigación Olímpicos. La gran noticia es que España se encuentra situado en lo más alto de la lista como el país con más universidades hasta el momento. Un total de 11 hacen que ocupemos la primera posición en el

ranking, por delante de Colombia (10) y China (9).

No obstante, se sigue trabajando para que este número siga aumentando, siendo actualmente seis los centros que están adaptando sus condiciones a las exigidas por Lausana para sumarse dentro de poco a ese listado de CEIO. Los últimos representantes en añadirse en estos últimos meses han sido: la Universidad de A Co-

ruña, la Universidad Alfonso X el Sabio, la Universidad de Alicante, la Universidad de Deusto y la Universidad Europea de Madrid. Estos cinco se han sumado a la Universitat de Girona, la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad Católica de Murcia, la Universidad de Extremadura, la Universidad de Vigo y la Universitat Autònoma de Barcelona.

## El COE otorga el Sello de Evento Deportivo Sostenible a la Liga Nacional de Waterpolo



Manuel Parga, director de Marketing, Sostenibilidad y RRHH del COE, y Fernando Carpena, presidente de la RFEN

El COE otorgó el 8 de septiembre el sello de evento deportivo sostenible a las Ligas Nacionales de Waterpolo de la Real Federación Española de Natación durante la presentación de la nueva temporada de las citadas competiciones en la sede del decano Club Natació Barcelona.

Manuel Parga, director de Marketing, Sostenibilidad y RRHH del COE, fue el encargado de hacer entrega de este

reconocimiento al presidente de la Real Federación Española de Natación, Fernando Carpena, como representante de las Ligas Nacionales de Waterpolo.

El acto de presentación contó con la presencia del grueso del waterpolo español, distinguiendo además a los protagonistas más destacados del curso pasado. Además, el vocal-representante de los clubes en la Junta Directiva de la

RFEN, Claudi Martí, a su vez presidente del CN Sabadell, ofreció unas palabras en nombre de los verdaderos protagonistas de la competición, los clubes. Mientras, Ignacio Mochales, director-coordinador LEW, presentó los avances del Plan Estratégico de LEWaterpolo, sustentados en cuatro pilares: la Guía de la Temporada de Waterpolo 2023-24, la nueva APP con la actualidad de las Ligas al instante, el sello de sostenibilidad del COE y el nuevo servicio de Estadísticas.

En la recta final de la presentación, se entregaron los Premios individuales de la Temporada 2022-23 en las categorías de MVPs: Maica García (Astralpool CN Sabadell) y Alberto Munárriz (CN At.-Barceloneta); Máximos goleadores: Rita Keszthelyi (Assolím CN Mataró) y Adrià Delgado (CN Terrassa); y Porteros: Martina Terré (CN Sant Andreu) y Unai Aguirre (CN At.-Barceloneta).

# La carrera por la Inclusión de Sanitas recibe el Sello de Evento Deportivo Sostenible Plus del COE



Alejandro Blanco, presidente del COE, Iñaki Peralta, consejero delegado de Sanitas, y Javier Castells, director de la Región Centro de Bureau Veritas

El presidente del COE Alejandro Blanco, hizo entrega el 25/10 del Sello de Evento Deportivo Sostenible Plus a la Carrera por la Inclusión, celebrada en el Estadio Vallehermoso de Madrid como acto central de la 12ª Semana del Deporte Inclusivo organizada por la Fundación Sanitas.

Este reconocimiento promovido por la entidad olímpica y que cuenta con la certificación de Bureau Veritas como tercero independiente, reconoce los esfuerzos de Sanitas y su fundación por realizar un evento sostenible alineado con los ODS de las Naciones Unidas. En concreto, la carrera impulsa los ODS 3 de Salud y Bienestar, 10 de Reducción de desigualdades y 17 de Alianzas.

Esta vez, la cita contó con dos embajadores de lujo, el cuatro veces medallista olímpico Michael Johnson y Tigst Assefa, que recientemente ha logrado el récord mundial de maratón.

La prueba deportiva consistió en una competición por equipos de cinco integrantes, cada uno con deportistas con y sin discapacidad, en la que, por relevos, recorrieron 2.024 metros (404,8 metros cada participante) en honor al próximo año en el que se celebrarán los II Juegos Inclusivos.

Cada uno de los cinco equipos estuvo capitaneado por un deportista: la maratoniana Tigist Assefa, famosa por romper el récord del mundo con dos minutos de diferencia respecto a la anterior marca en el pasado Maratón de Berlín; el subcampeón del mundo de 5.000 metros y gran baza española del atletismo mundial, Mo Katir; la triatleta paralímpica, bronce en los Juegos Paralímpicos de Tokio, Eva Moral; el doble medallista, en Río y Tokio, en atletismo adaptado, Gerard Descàrrega y, por último los embajadores de la Semana del Deporte Inclusivo 2022, los atletas Sara Andrés y Fernando Carro.

El equipo ganador resultó ser el capitaneado por Gerard Descàrrega. Los componentes de este combinado lograron hacer el recorrido de 2.024 metros en tan solo 5:01 minutos.

La duodécima Semana del Deporte Inclusivo organizada por Fundación Sanitas terminó, un año más con una fecha muy clara en mente: octubre de 2024, cuando se celebrará la segunda edición de los Juegos Inclusivos, un nuevo paso adelante en la lucha a favor de la inclusión.

## El COE y la PGR ONG se unen para impulsar el deporte, la sostenibilidad y la inclusión

El Comité Olímpico Español y la PGR ONG firmaron el 18/09 en un convenio de colaboración para impulsar el deporte, la sostenibilidad y la inclusión. El acuerdo fue rubricado en la sede de la entidad olímpica por medio del presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y la presidenta de la PGR ONG, Patricia García, olímpica en rugby en los Juegos Olímpicos de Río 2016.

Con la firma de este documento, ambas entidades constituyen una alianza estratégica para el impulso conjunto de sus valores, establecien-

do las líneas generales de colaboración entre ambas con la finalidad de diseñar, realizar y ejecutar proyectos y actuaciones en común.

Asimismo, con este convenio, la PGR ONG formará parte de las ONGs a las que las entidades y eventos deportivos que deseen obtener el sello de entidad deportiva sostenible Plus del COE o el sello de evento deportivo sostenible plus del COE puedan aportar sus donaciones o activaciones sociales. Igualmente, el COE será el nexo de la ONG y deportistas que, de forma altruista, quieran colaborar con la ONG.





Alejandro Blanco y Patricia García durante la firma del convenio

El firme compromiso del COE con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) encuentra en este acuerdo un gran aliado para desarrollar la línea de estrategia de Acción Social del COE en la que se activan los ODS de personas: ODS 1 (Hambre Cero); ODS 2 (Pobreza Cero); ODS 3 (salud y bienestar); ODS 4 (educación de calidad); y ODS 5 (Igualdad de Género)

PGR ONG es una organización creada por la jugadora olímpica Patricia García Rodríguez con el foco en potenciar las capacidades personales, promocionar el rugby y sus valores como medio de educación social y expresión de libertad individual, en cualquier parte del Mundo.

## BIOW, nuevo patrocinador del COE

El COE y BIOW Exposomics S.L.U. firmaron el 19 de septiembre un convenio por el que dicha empresa se convierte en el proveedor oficial del COE en los equipos de alto rendimiento. A partir de este momento, BIOW, empresa de biotecnología, se convirtió en patrocinador del COE y ambos viajarán de la mano en la estrategia de sostenibilidad para la salud y el bienestar de los deportistas de primer nivel.

BIOW instalará sus equipos en la sede de la entidad olímpica y ofrecerá a los deportistas una edición especial creada con el objetivo de mejorar su rendimiento deportivo y su recuperación. En este contexto la edición especial de Biow contará con la presencia del logo del COE, que será comercializado en España. De esta manera, se sigue trabajando en la línea de la sostenibilidad y los objetivos sostenibles que proponen el Comité Olímpico Internacional y las Naciones Unidas. Son un total de 10 las líneas donde se actuará: salud y bienestar, eficiencia energética, movilidad sostenible, residuos y economía circular, igualdad de género, transformación digital en educación, acción social, biodiversidad y agua. Asimismo, se persigue una línea general

Cada uno de los cinco equipos estuvo capitaneado por un deportista: la maratoniana Tigest Assefa, famosa por romper el récord del mundo con dos minutos de diferencia respecto a la anterior marca en el pasado Maratón de Berlín; el subcampeón del mundo de 5.000 metros y gran baza española del atletismo mundial, Mo Katir; la triatleta paralímpica, bronce en los Juegos Paralímpicos de Tokio, Eva Moral; el doble medallista, en Río y Tokio, en atletismo adaptado, Gerard Descàrrega y, por último los embajadores de la Semana del Deporte Inclusivo 2022, los atletas Sara Andrés y Fernando Carro.

El equipo ganador resultó ser el capitaneado por Gerard Descàrrega. Los componentes de este combinado lograron hacer el recorrido de 2.024 metros en tan solo 5:01 minutos.

La duodécima Semana del Deporte Inclusivo organizada por Fundación Sanitas terminó, un año más con una fecha muy clara en mente: octubre de 2024, cuando se celebrará la segunda edición de los Juegos Inclusivos, un nuevo paso adelante en la lucha a favor de la inclusión.



Alejandro Blanco, presidente del COE, y Pedro Llana, presidente de BIOW

en la que se promuevan hábitos saludables en el deporte y en los deportistas. Además, servirá como ejemplo de cara a otros sectores en la sociedad de hoy en día.

BIOW tiene puesto el foco en la investigación biomédica sobre la regeneración celular, el desarrollo I+D y la promoción de dispositivos orientados al incremento de energía de las personas mientras duermen o se encuentran en su lugar de trabajo, ayudando a la prevención y el bienestar de las personas. Todos y cada uno de sus dispositivos buscan mejorar la respiración, la circulación y el descanso profundo. De cara al deportista, BIOW contribuye a la mejora del rendimiento deportivo, el crecimiento de la musculación y a la aceleración de la recuperación, alargando así su vida deportiva y mejorando sus marcas.

## Reunión COE y CSD

La sede del Comité Olímpico Español acogió el 21 de septiembre una cordial reunión entre el presidente del COE, Alejandro Blanco, acompañado de varios presidentes de federaciones nacionales olímpicas y no olímpicas, y el presidente del CSD, Víctor Francos.

En dicha reunión se analizaron varias cuestiones. Por un lado, el excelente momento que está viviendo nuestro país en cuanto a resultados deportivos y también la situación que atraviesa el fútbol español. Además, se valoró muy positivamente el trabajo que están haciendo las federaciones españolas en todos los campos. Un trabajo que permitió que este pasado verano se consiguieran los mejores resultados deportivos de la historia gracias a nuestros excelentes deportistas, a la calidad de nuestros entrenadores, al trabajo que realizan los clubes de nuestro país y a la planificación que ejecutan las federaciones españolas.

También se hizo alusión a que determinadas situaciones ocurridas durante este verano no pueden ni deben ensombrecer el extraordinario éxito que el equipo femenino de fútbol logró en la Copa Mundial el pasado mes de agosto.

El secretario de estado, Víctor Francos, recibió todo el apoyo del COE y de las federaciones para seguir trabajando en conseguir una normalidad, a través del diálogo y el entendimiento. Un objetivo para que, no solo nuestras futbolistas, sino también nuestras deportistas en general, puedan entrenar y competir en las mejores condiciones.

La reunión puso de manifiesto, una vez más, la sintonía, afinidad y compromiso que existe entre el COE y el CSD por trabajar juntos para alcanzar los mayores éxitos deportivos y para que a través del deporte valores como la igualdad, integridad y el respeto sean las mejores señales de identidad de toda nuestra sociedad.

## El COE recibe el XII Premio Cortes 1810 por su incansable trabajo por lograr una sociedad mejor

El Comité Olímpico Español recibió el XII Premio Cortes Real Isla de León por el trabajo que desarrolla en el mundo como institución que abandera a través del deporte la defensa de los valores de la ciudadanía, libertad, igualdad, concordia y progreso social.

El presidente del COE, Alejandro Blanco, fue el encargado de recoger la distinción para reiterar el compromiso con el desarrollo, la paz y la dignidad humana del olimpismo en un nuevo 24 de septiembre, aniversario de Las Cortes de La Isla de 1810.

El COE a lo largo de su historia ha defendido la igualdad en el deporte, ha promovido el deporte en los países me-

nos desarrollados, ha apoyado a los países democráticos en los Juegos Olímpicos y más recientemente ha creado el primer centro deportivo para refugiados y se ha posicionado como el primer comité olímpico del mundo en sostenibilidad. Unas acciones que le han llevado a recibir este reconocimiento que engloba "valores como la paz, la no violencia, la concordia internacional, la solidaridad, la hermandad, la dignidad, el respeto, la igualdad, la inclusión o la diversidad. Valores que el movimiento olímpico abraza y que son los mismos que sostienen este premio", como así aseguró la alcaldesa de San Fernando, Patricia Cavada.

Alejandro Blanco, durante su intervención, hizo alusión a la Carta Olímpica, y concretamente su segundo principio fundamental que establece que "el objetivo del olimpismo es poner el deporte al servicio del desarrollo armónico del ser humano con el fin de favorecer el establecimiento de una sociedad pacífica y comprometida con el mantenimiento de la dignidad humana. Desarrollo, paz y dignidad humana son conceptos que inspiran la Constitución de 1812 y que están presentes en la Constitución de 1978", relató.

Además, reconoció que "Lejos de engrandecer nuestro orgullo, el premio nos ha imbuido de una inmensa

responsabilidad y humildad. Responsabilidad por convertir al COE en salvaguarda de los valores que representa. Y humildad para no olvidar que son herederos del sacrificio de hombres y mujeres que hicieron posible que hoy celebremos la unión de dos realidades paralelas y entrelazadas: los valores democráticos y los valores olímpicos". "Los valores son por lo que vivimos, son las

causas que defendemos y son lo que luchamos", añadió.

Con sus palabras, el presidente del Comité Olímpico Español asumió el papel de la entidad olímpica para mantener los valores de justicia, igualdad, mérito, respeto, esfuerzo y responsabilidad que rigen la competencia deportiva y que deben formar parte de la sociedad. "La democracia y el olimpismo son hijos

de una misma cuna, la griega", recuperaba para insistir en la vinculación del trabajo que el organismo y el movimiento olímpico hace en la actualidad con la responsabilidad que tuvieron los diputados de Las Cortes de 1810. "El COE asume las mismas responsabilidades que los diputados adquirieron en este mismo lugar, este Teatro, hace más de 200 años", recordó.

## El COE rinde un bonito homenaje a los medallistas de los Juegos Europeos de Cracovia 2023



Foto de familia con los medallistas de Cracovia 2023

El Auditorio Alfredo Goyeneche del Comité Olímpico Español acogió el 26/09 un bonito homenaje a los deportistas españoles que en los Juegos Europeos de Cracovia 2023 se subieron al podio y llevaron el nombre de España hasta el segundo puesto del medallero.

Con este reconocimiento, la entidad olímpica quiso poner en valor los históricos resultados de la delegación nacional, además de todo el trabajo, esfuerzo y sacrificio desempeñado tanto por los deportistas como por las federaciones para alcanzar dichos logros.

Con el salón de actos repleto de grandes figuras de nuestro deporte, el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, agradeció su

presencia a todos los asistentes y reconoció que "con alegría, orgullo y emoción hacemos este homenaje porque habéis superado todas las expectativas. Habéis logrado unos resultados maravillosos para vosotros, para vuestro deporte y para el deporte español", añadió antes de asegurar que "hemos tenido el mejor verano de la historia en cuanto a resultados se refiere".

Para hacer entrega de los diplomas conmemorativos a los deportistas asistentes, el presidente del Comité Olímpico Español estuvo acompañado por el presidente y representantes de las diferentes federaciones nacionales premiadas.

En la clausura, el presidente del COE relató que "hablar de

Cracovia es hablar de uno de los mayores éxitos como equipo del movimiento olímpico, se han doblado los resultados de Bakú 2015 y Minsk 2019 juntos". "A veces hablamos solo de medallas y es injusto porque estar entre los ocho primeros también es un éxito. Y en esta ocasión de los 257 deportistas españoles, 220, el 85%, quedaron entre los ocho primeros", destacó.

Asimismo, Alejandro Blanco recordó que "sois los grandes modelos del deporte y la sociedad española. Sois consecuencia de un trabajo bien hecho". "Creo que estamos en disposición de superar los resultados de Barcelona. Estos éxitos nos invitan a ser realistas, pero muy optimistas. Gracias por competir como lo hacéis, por vuestra valentía y pasión, y por demostrar que cuando todos trabajamos en la misma dirección no hay límite ni barrera que no se pueda superar. Juntos somos el mejor país del mundo", concluyó.

Los deportistas y federaciones premiados han sido los siguientes:

Deportista	Deporte	Prueba	Resultado
Real Federación Española de Atletismo			
Daniel Arce	Atletismo	3.000 Obstáculos - Masculino	Oro
Mohamed Katir	Atletismo	1.500m - Masculino	Oro
Thierry Ndikumwenayo	Atletismo	5.000m - Masculino	Oro
Enrique Llopis	Atletismo	110m Vallas - Masculino	Bronce
Carmen Marco	Atletismo	4x100m Relevos - Femenino	Bronce
Jael Sakura Bestue	Atletismo	4x100m Relevos - Femenino	Bronce
Paula García	Atletismo	4x100m Relevos - Femenino	Bronce
Paula Sevilla	Atletismo	4x100m Relevos - Femenino	Bronce
Federación Española de Bádminton			
Carolina María Marín Martín	Bádminton	Individual Femenino	Oro
Federación Española de Baloncesto			
Selección Femenina	Baloncesto	3x3 - Mujeres	Bronce
Federación Española de Balonmano			
Selección Masculina	Balonmano Playa	Hombres	Oro
Selección Femenina	Balonmano Playa	Mujeres	Plata
Real Federación Española de Boxeo			
Laura Fuertes Fernández	Boxeo	50kg - Mueres	Bronce
José Quiles Brotons	Boxeo	57kg - Hombres	Plata
Enmanuel Reyes Pla	Boxeo	92kg - Hombres	Bronce
Real Federación Española de Esgrima			
Manuel Bargues Fuentes	Esgrima	Espada - Hombres	Bronce
Real Federación Española de Fútbol			
Selección Masculina	Fútbol Playa	Hombres	Oro
Selección Femenina	Fútbol Playa	Mujeres	Bronce
Real Federación Española de Karate			
Paola García Lozano	Karate	Kata - Mujeres	Oro
Damián Quintero Capdevila	Karate	Kata - Hombres	Oro
María Torres García	Karate	Kumite +68kg - Mujeres	Bronce
Real Federación Española de Kickboxing y Muaythai			
Mohammed Hamdi Hajji	Kickboxing	Full Contact -86kg - Hombres	Plata
Rubén Iglesias Fernández	Kickboxing	Light Contact -63kg - Hombres	Bronce
Real Federación Española de Natación			
Cristina Arámbula Casares	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro
Berta Ferreras Sanz	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro
Marina García Polo	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro
Meritxell Mas Pujadas	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro
Alisa Ozhogina Ozhugin	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro
Paula Ramírez Ibáñez	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro
Sara Saldaña López	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro
Iris Tió Casas	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro
Blanca Toledano Laut	Natación Artística	Rutina Técnica - Mujeres	Oro

Deportista	Deporte	Prueba	Resultado
Cristina Arámbula Casares	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Berta Ferreras Sanz	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Marina García Polo	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Merixell Mas Pujadas	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Alisa Ozhogina Ozhugin	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Paula Ramírez Ibáñez	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Sara Saldaña López	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Iris Tió Casas	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Blanca Toledano Laut	Natación Artística	Rutina Libre - Mujeres	Oro
Emma García García	Natación Artística	Dúo Técnico - Mixto	Plata
Dennis Gonozález Boneu	Natación Artística	Dúo Técnico - Mixto	Plata
Mireia Hernández Luna	Natación Artística	Dúo Libre - Mixto	Oro
Dennis Gonozález Boneu	Natación Artística	Dúo Libre - Mixto	Oro
Valeria Angelina Antolino Pacheco	Natación - Saltos	Plataforma 3m/10m - Mixto	Bronce
Rocío Velázquez	Natación - Saltos	Plataforma 3m/10m - Mixto	Bronce
Carlos Camacho	Natación - Saltos	Plataforma 3m/10m - Mixto	Bronce
Alberto Arévalo	Natación - Saltos	Plataforma 3m/10m - Mixto	Bronce
Valeria Angelina Antolino Pacheco	Natación - Saltos	Plataforma 10m Sincronizado - Mujeres	Bronce
Ana Carvajal San Miguel	Natación - Saltos	Plataforma 10m Sincronizado - Mujeres	Bronce
<b>Federación Española De Pádel</b>			
Marta Barrera De La Fuente	Pádel	Dobles - Mujeres	Plata
Marta Caparrós Maldonado	Pádel	Dobles - Mujeres	Plata
David Gala Sánchez	Pádel	Dobles - Mixto	Bronce
Araceli María Martínez Ibáñez	Pádel	Dobles - Mixto	Bronce
Alonso Rodríguez Martínez	Pádel	Dobles - Hombres	Plata
Pablo García Rodrigo	Pádel	Dobles - Hombres	Plata
Daniel Santigosas Sastre	Pádel	Dobles - Hombres	Oro
David Gala Sánchez	Pádel	Dobles - Hombres	Oro
Daniel Santigosas Sastre	Pádel	Dobles - Mixto	Oro
Noa Cánovas Paredes	Pádel	Dobles - Mixto	Oro
<b>Federación Española de Pentatlón Moderno</b>			
Laura Heredia Vives	Pentatlón Moderno	Mujeres	Plata
<b>Real Federación Española de Piragüismo</b>			
Carlos Arévalo López	Piragüismo	Esprint - K4 500 - Hombres	Oro
Saúl Craviotto Rivero	Piragüismo	Esprint - K4 500 - Hombres	Oro
Rodrigo Germade Barreiro	Piragüismo	Esprint - K4 500 - Hombres	Oro
Marcus Cooper Walz Walz	Piragüismo	Esprint - K4 500 - Hombres	Oro
María Corbera Muñoz	Piragüismo	Esprint - C1 200 - Mujeres	Bronce
Cayetano García De La Borbolla Yaque	Piragüismo	Esprint - C2 500 - Hombres	Plata
Pablo Graña Alonso	Piragüismo	Esprint - C1 200 - Hombres	Bronce
Antía Jácome Couto	Piragüismo	Esprint - C2 500 - Mujeres	Plata

Deportista	Deporte	Prueba	Resultado
Pablo Martínez Estévez	Piragüismo	Esprint - C2 500 - Hombres	Plata
Antía Jácome Couto	Piragüismo	Esprint - C2 200 - Mixto	Oro
Pablo Graña Alonso	Piragüismo	Esprint - C2 200 - Mixto	Oro
María Corbera Muñoz	Piragüismo	Esprint - C2 500 - Mujeres	Plata
Antía Jácome Couto	Piragüismo	Esprint - C2 500 - Mujeres	Plata
María Corbera Muñoz	Piragüismo	Esprint - C1 500 - Mujeres	Plata
Miquel Travé Pujal	Piragüismo	Eslalon - C1 - Hombres	Plata
Miquel Travé Pujal	Piragüismo	Eslalon - Kayak Por Equipos - Hombres	Oro
David Llorente Vaquero	Piragüismo	Eslalon - Kayak Por Equipos - Hombres	Oro
Pau Echaniz Pal	Piragüismo	Eslalon - Kayak Por Equipos - Hombres	Oro
<b>Federación Española de Rugby</b>			
Selección Masculina	Rugby	Hombres	Bronce
<b>Real Federación Española de Taekwondo</b>			
Hugo Arillo Vázquez	Taekwondo	(-)54kg - Hombres	Oro
Cecilia Castro Burgos	Taekwondo	(-)67kg - Mujeres	Plata
Adriana Cerezo Iglesias	Taekwondo	(-)49kg - Mujeres	Oro
Joan Jorquera Cala	Taekwondo	(-)63kg - Hombres	Bronce
Raúl Martínez García	Taekwondo	(-)87kg - Hombres	Bronce
Alma María Pérez Parrado	Taekwondo	(-)53kg - Mujeres	Plata
Javier Pérez Polo	Taekwondo	(-)68kg - Hombres	Oro
Daniel Quesada Barrera	Taekwondo	(-)74kg - Hombres	Bronce
Adrián Vicente Yunta	Taekwondo	(-)58kg - Hombres	Oro
<b>Real Federación Española de Tiro con arco</b>			
Pablo Acha González	Tiro Con Arco	Recurvo - Individual - Masculino	Bronce
Miguel Alvariño García	Tiro Con Arco	Recurvo - Individual - Masculino	Plata
Elia Canales Martín	Tiro Con Arco	Recurvo - Individual - Femenino	Plata
Pablo Acha González	Tiro Con Arco	Recurvo - Equipo - Masculino	Plata
Miguel Alvariño García	Tiro Con Arco	Recurvo - Equipo - Masculino	Plata
Andrés Temiño Mediel	Tiro Con Arco	Recurvo - Equipo - Masculino	Plata
Miguel Alvariño García	Tiro Con Arco	Recurvo - Equipo - Mixto	Oro
Elia Canales Martín	Tiro Con Arco	Recurvo - Equipo - Mixto	Oro
<b>Real Federación Española de Tiro Olímpico</b>			
Paula Grande Martínez	Tiro Olímpico	Precisión-Carabina Aire 10 M-Equipo-Mixto	Plata
Jesús Oviedo Berenguer	Tiro Olímpico	Precisión-Carabina Aire 10 M-Equipo-Mixto	Plata

## Vanesa Chichón, tercera mejor árbitra de sable del mundo



Vanesa Chichón

La Federación Internacional de Esgrima dio a conocer el listado de los mejores árbitros a nivel mundial de la temporada 2022-2023 y Vanesa Chichón, miembro del staff del Comité Olímpico Español, fue designada como tercera mejor árbitra, empatada con el italiano Luigi Martilotti, en la categoría de sable.

De esta forma, Vanesa logra un éxito sin precedentes tanto en la esgrima nacional como mundial al convertirse en la primera mujer de la historia en aparecer entre los mejores árbitros del mundo. Este logro es testimonio de su incansable dedicación y destacada trayectoria en este deporte.

Este reconocimiento se ve acentuado por el hecho de que, por primera vez en los Campeonatos del Mundo Senior de sable masculino, una mujer, Vanesa Chichón, arbitró la final individual, tal y como ocurrió en el pasado Mundial de Milán.

El camino hacia este éxito comenzó en 2013 cuando obtuvo la titulación internacional y a partir de ahí, acumuló experiencia y conocimientos constantemente. Su inclusión en la Master List de árbitros de la FIE en 2017 marcó un hito en su carrera, culminando en los logros históricos de 2023.

Desde el Comité Olímpico Español queremos extender nuestra más sincera enhorabuena a Vanesa Chichón por este hito sin precedentes y animarle a continuar por ese camino que, sin duda, es ejemplo para las generaciones futuras.

## El COE y la Fundación Fútbol Mas se unen para impulsar la inclusión y defensa de niños en situación de vulnerabilidad social



Firma de convenio con Fútbol Más

El Comité Olímpico Español y la Fundación Fútbol Más firmaron el 27 de septiembre un convenio de colaboración para impulsar el deporte y la integración, así como promocionar de manera conjunta la defensa de niños en situación de vulnerabilidad social.

El acuerdo fue rubricado en la sede de la entidad olímpica por medio del presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y el presidente de la Fundación Fútbol Más, Gonzalo García Casamayor. Aitor Hernández, director ejecutivo España de la Fundación Fútbol Más,

y Antía Jácome y Pablo Martínez, deportistas olímpicos y embajadores de la fundación, también estuvieron presentes durante el encuentro.

Con la firma de este documento, ambas entidades constituyen una alianza estratégica para el impulso conjunto de sus valores, estableciendo las líneas generales de colaboración entre ambas con la finalidad de diseñar, realizar y ejecutar proyectos y actuaciones en común.

Asimismo, con este convenio, la Fundación Fútbol Más pasa a formar parte de las Fundaciones a las que las entidades y eventos deportivos que deseen obtener el sello de entidad deportiva sostenible Plus del COE o el sello de evento deportivo sostenible plus del COE puedan aportar sus donaciones o activaciones sociales. Igualmente, el COE será el nexo de la Fundación y deportistas que, de forma altruista, quieran colaborar con la Fundación.

La Fundación Fútbol Más es una institución sin ánimo de lucro, que tiene entre sus fines mejorar la calidad de vida y generar un cambio social positivo a través de metodología socio-deportiva a largo plazo en las comunidades vulnerables donde trabaja.

## Thomas Bach entrega el Premio Acción Climática x Viajes Sostenibles al presidente del COE



Thomas Bach, presidente del COI, y Alejandro Blanco, presidente del COE

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, recibió el 7 de octubre de manos de Thomas Bach, presidente del Comité Olímpico Internacional, el Premio Acción Climática X Viajes Sostenibles.

El máximo responsable del olimpismo mundial hizo entrega de este reconocimiento al Comité Olímpico Español en la 52ª Asamblea General de los EOC que se celebró en

la ciudad turca de Estambul, asegurando que “lo que el Comité Olímpico Español se propone siempre lo consigue y desarrolla a la perfección. Alejandro Blanco siempre encuentra la solución ante cualquier adversidad”.

El premio, enmarcado dentro de la primera edición de “Action Climat” del Comité Olímpico Internacional, fue otorgado al Comité Olímpico Español por su lucha contra el cambio climático, en la que se incluyen acciones como priorizar dentro de su estrategia la movilidad sostenible, utilizando vehículos eléctricos e híbridos del Worldwide Olympic Partner Toyota, así como el transporte público para viajes nacionales.

Durante su intervención, el presidente del COE manifestó el firme compromiso de la entidad española de seguir avanzando en materia de movilidad sostenible, y reconoció que “recibir esta distinción es un gran honor”.

“Cuando llegué al Comité Olímpico Español, hace 18 años, mi prioridad era convertir la institución en la casa de los deportistas, del deporte y de las federaciones, así como apoyar a los deportistas no solo en su desarrollo deportivo sino también en su formación para el futuro. Pero el movimiento olímpico es mucho más y, hoy, uno de los grandes retos es la sostenibilidad”, aseguró.

El presidente del Comité Olímpico Internacional, que también agradeció la confianza al Comité Olímpico Internacional, los Comités Olímpicos Europeos y Airbnb, colaborador del premio, recalzó que esta distinción “confirma nuestra estrategia” y concluyó su discurso dejando un claro mensaje de cara al futuro: “La sostenibilidad es nuestro compromiso. Es nuestro presente y nuestro futuro. El mejor legado para las próximas generaciones”.

## Alejandro Blanco recibe el Premio Personalidad del Año 2023 en el HR Innovation Summit

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, recibió el 28 de septiembre el Premio Personalidad del Año 2023 en iniciativas de Diversidad, Inclusión y Sostenibilidad en el HR Innovation Summit por su trabajo y apoyo por lograr una mejor sociedad.

“En el COE siempre hemos creído en el deporte como una herramienta de transformación social y estos reconocimientos nos confirman la gran labor que hacemos y nos impulsan a seguir planteándonos nuevos objetivos para fomentar una sociedad mejor”, aseguró Alejandro Blanco tras recoger el galardón de manos de Francisco Blázquez, vicepresidente del COE.

El HR Innovation Summit es el congreso revolucionario sobre RRHH, innovación y tendencias en gestión de talento en la era digital. Es un referente en el área de la gestión de personas y gestión empresarial y está dirigido a divulgar, compartir y fomentar el conocimiento y la formación del uso de las nuevas tecnologías: inteligencia artificial, ciencia, sostenibilidad, políticas ESG y, en definitiva, las tendencias actuales y de futuro para mejorar el desarrollo económico, productivo y sostenible, mediante la participación de empresas de cualquier sector que aporten a los asistentes conocimientos, actuaciones y formas de trabajo innovadoras y creativas.



## Segunda edición del seminario “Deportistas en los Medios”



Fernando Morientes durante el II Seminario de Deportistas en los Medios

El COE, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, celebró el 4 de octubre la segunda edición del curso “Deportistas en los Medios”. Una jornada, destinada a deportistas y exdeportistas, cuyo objetivo era ofrecer, a través del testimonio de periodistas y exdeportistas que actualmente trabajan como comentaristas en retransmisiones deportivas, una posible salida laboral.

El seminario contó con la participación de cinco ponentes de excepción que aportaron su experiencia personal y ofrecieron diferentes herramientas para llevar a cabo una retransmisión de calidad.

Fernando Ruiz, director de deportes de Eurosport, y Miguel Ángel Méndez, Senior Manager Editorial, además de explicar qué esperan y necesitan los medios de comunica-

ción de un deportista cuando va a ejercer como comentarista, destacaron la disciplina y los valores que proporciona el deporte como un valor añadido que los atletas pueden aportar a las retransmisiones.

Y de ese valor añadido también habló Fernando Morientes. “Si fuera directivo de un medio de comunicación siempre iría a buscar a un exdeportista por la visión que puede aportar”, aseguró el exfutbolista internacional y actual comentarista en diferentes televisiones y radios después de explicar cómo y por qué comenzó a trabajar en el mundo de la comunicación, siendo la COPE y Paco González los primeros en darle la oportunidad cuando la retirada ya era una realidad. El cacereño también afirmó que “Raúl fue el compañero con el que más complicidad tuve tanto dentro

como fuera del campo durante mi carrera deportiva”. Una relación que equiparó a la que deben tener el narrador y el comentarista para una perfecta retransmisión.

Por su parte, Sara Hurtado, expatinadora sobre hielo olímpica, comentarista en Eurosport y presentadora del Podcast “Entre la espada y el patín” junto a Teresa Díaz, explicó su experiencia personal, siendo los Juegos Olímpicos de Invierno de Beijing 2022 su primera aparición en los medios como comentarista. Asimismo, la madrileña destacó la importancia de tener una buena relación con los medios de comunicación durante la carrera deportiva para darse a conocer uno mismo, así como el deporte que practica.

El broche a esta segunda edición lo puso Juan Carlos Higuero, exatleta internacional, colaborador en diferentes medios de comunicación como comentarista, así como presentador y speaker de grandes pruebas de atletismo celebradas en nuestro país. El burgalés explicó la pasión que siente por el periodismo y la comunicación. Una pasión que se ve reflejada en cada retransmisión en la que participa. Además, hizo hincapié en la importancia de documentarse bien, a través de la visualización de competiciones, de conversaciones con entrenadores y atletas o presenciando entrenamientos, para poder explicar al espectador lo que se vive en el tartán.



Asistentes a la reunión sobre sostenibilidad de la candidatura para el Mundial 2030

## El COE acoge la reunión sobre sostenibilidad para el Mundial 2030

La sede del COE acogió el 9 de octubre una reunión de la candidatura del Mundial 2030, presidida por Antonio Laranjo, con representantes de la entidad olímpica para continuar definiendo la Estrategia de Sostenibilidad que se llevará a cabo durante el Mundial 2030 que se celebrará en España, Portugal y Marruecos, además de en Uruguay, Argentina y Paraguay.

Durante el encuentro se abordó todo lo relativo a la sostenibilidad del proyecto, se pretende ir más allá de lo exigido, crear un modelo de fútbol sostenible que marque un antes y un después en los Campeonatos del Mundo y en los eventos deportivos de máximo nivel internacional.

Y en este sentido, el Comité Olímpico Español, como uno de los Comités Olímpicos Nacionales más destacados en este ámbito, ejerce un papel especial de colaboración en el seno de la candidatura mundialista y de soporte técnico en los aspectos de sostenibilidad.

El COE y la RFEF firmaron hace un año el Manifiesto de Sostenibilidad del COE, iniciando así una colaboración estrecha de ambas instituciones en el trabajo por la sostenibilidad medioambiental y humana en el deporte. Esta unión se verá plasmada en la organización de la Copa del Mundo de 2030, donde la sostenibilidad será uno de los pilares fundamentales.

## El presidente y la secretaria general del COE acuden a la 52 Asamblea General de los EOC

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y la secretaria general, Victoria Cabezas, estuvieron presentes en la localidad turca de Estambul para acudir a la 52ª Asamblea General de los Comités Olímpicos Europeos que se celebró los días 6 y 7 de octubre.

Antes de dicha cita, la secretaria general, como miembro del Comité Ejecutivo de los EOC, acudió a la V sesión de dicho organismo

realizada en la misma ciudad. En la reunión se hizo un repaso del 2023, un año en el que se han celebrado los III Juegos Europeos en Cracovia y la región de Molopolska en Polonia, los Festivales de la Juventud Europea de invierno y verano en Italia y Eslovenia, respectivamente, así como los Juegos de los Pequeños Estados de Europa en Malta.

## El COE presente en la 141ª Sesión del COI en Mumbai

El presidente del COE, Alejandro Blanco, y la secretaria general, Victoria Cabezas, estuvieron presentes como miembros del Comité Ejecutivo de ACNO en la 141ª Sesión Anual del Comité Olímpico Internacional celebrada en la ciudad india de Mumbai del 14 al 17 de octubre.

Thomas Bach, presidente del Comité Olímpico Internacional, fue el encargado de inaugurar esta sesión que contó también con la presencia del primer ministro indio, Narendra Modi, y de la miembro del COI en India, Nita Ambani. “Es increíble cómo se está promoviendo el deporte aquí en la India. Estáis difundiendo el espíritu olímpico por todo vuestro vasto país y, de este modo, estáis haciendo del mundo un lugar mejor a través del deporte”, aseguró durante su discurso.

Además, el presidente del COI, siguiendo con su colaboración con los eSports anunció: “He pedido a nuestra nueva Comisión de deportes electrónicos que estudie la creación de unos Juegos Olímpicos de deportes electrónicos”.

Continuando con su discurso de apertura, Thomas Bach destacó el creciente entusiasmo por los Juegos Olímpicos de París 2024, los

“Juegos de una nueva era” y los primeros que se organizarán plenamente en consonancia con la Agenda Olímpica 2020 y la Agenda Olímpica 2020+5 de principio a fin.

Durante la 141ª Sesión del COI se actualizaron las últimas novedades sobre los Juegos Olímpicos que se van a celebrar en los próximos años desde los Juegos Olímpicos de la Juventud de Invierno de Gangwong 2024 hasta los de Brisbane 2032, pasando por París 2024, Milano Cortina 2026, los Juegos Olímpicos de la Juventud de Verano de Dakar 2026 y Los Ángeles 2028, donde se disputarán cinco nuevos deportes: beisbol y softbol, cricket, flag football, lacrosse y squash.

Además, en el orden del día destacaron temas como el primer informe del Comité Asesor del COI sobre Derechos Humanos; la actualización sobre las actividades antidopaje en todo el mundo, así como el riguroso programa de pruebas que se ha implementado antes de los Juegos Olímpicos de París 2024; o la descripción de algunos de los éxitos actuales de la estrategia Olympism365 del COI.

## Victoria Cabezas preside la primera reunión de la Comisión de Sostenibilidad de ACNO

La Comisión de Sostenibilidad de la Asociación de Comités Olímpicos Nacional (ACNO), de la que es presidenta la secretaria general del Comité Olímpico Español, Victoria Cabezas, celebró el 19 de octubre su reunión constitutiva para este nuevo ciclo.

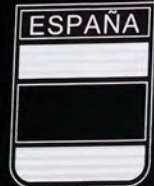
Durante la sesión se fundamentaron las bases de trabajo de este organismo y se debatieron las posibles líneas de actuación para fijar la estrategia de sostenibilidad de ACNO. Asimismo, en la reunión se perfilaron iniciativas y proyectos en los que se trabajará relacionados con la sostenibilidad y la colaboración entre los comités olímpicos nacionales.

Victoria Cabezas trabajará en esta Comisión de Sostenibilidad junto a Su Alteza el Príncipe Fahad Bin Jalawi Bin Abdulaziz Al Saud, vicepresidente del Comité Olímpico de Arabia Saudí; Pepetua Latasi, directora del Departamento de Cambio Climático del Gobierno de Tuvalu;

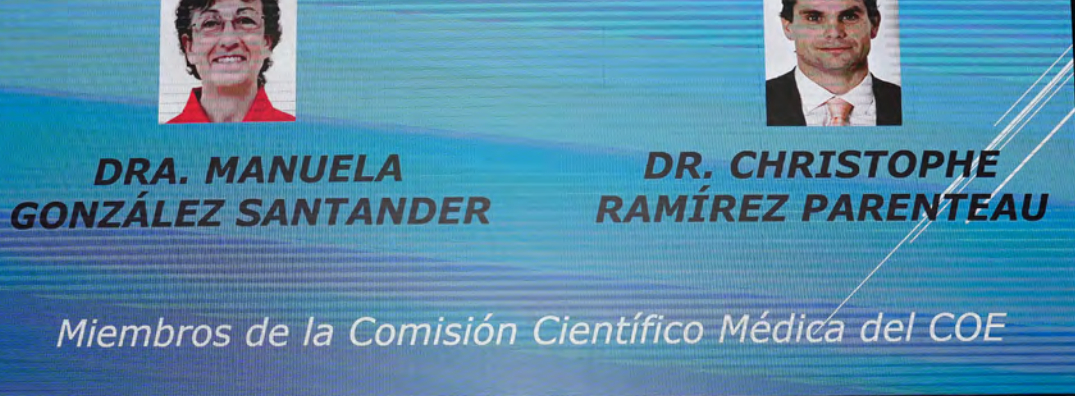


Victoria Cabezas, secretaria general del COE

Mario Moccia, secretario general del Comité Olímpico Argentino; Botsang Tshenyego, presidente del Comité Olímpico de Botswana; Anneke Van Zanen-Nieberg, presidenta del Comité Olímpico de Países Bajos; y Sara Al Mesnad, miembro del Comité Olímpico de Qatar.



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL



## El COE celebra la XVII Jornada de Medicina y Deporte de Alto Nivel

El Auditorio Goyeneche del Comité Olímpico Español acogió el 20 de octubre la celebración de las XVII Jornadas de Medicina y Deporte de Alto Nivel, organizadas por la Comisión Científico Médica del COE, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes.

Este evento reunió en la sede de la entidad olímpica a un gran elenco de profesionales de reconocido prestigio de la medicina, la psicología y la fisioterapia que compartieron nuevos conocimientos y experiencias, y debatieron sobre el progreso y las últimas novedades de la medicina aplicada al deporte de alto rendimiento.

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, fue el encargado de inaugurar estas jornadas que arrancaron con un emotivo minuto de silencio en memoria de Ángel Basas, fisioterapeuta de la Real Federación Española de Atletismo, y su hijo Carlos. "Muchas de las actividades de la Comisión Médica y muchas de las que se han celebrado durante Juegos Olímpicos y otros campeonatos en el campo de la medicina llevaban el sello de Ángel", aseguró.

"Estas jornadas son una gran referencia. Es un punto de encuentro para hablar, para escuchar, para pensar y para reflexionar. Para ver qué es lo que hacemos bien y ver en lo que podemos mejorar", continuó antes de añadir que "siempre presumo de los grandes momentos del deporte español, de nuestros deportistas, de nuestros entrenadores, de nuestros clubes, de nuestras federaciones, pero también de nuestros equipos médicos porque son los mejores del mundo".

Y antes de concluir agradeciendo a todos los asistentes su presencia, Alejandro Blanco reconoció que "gracias a vosotros el deportista sabe

que está en las mejores manos antes, durante y después de cualquier lesión o problema médico".

En el primer bloque de debate, moderado por Manuela González y Christophe Ramírez, miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español, se trataron las lesiones del tendón con dos interesantes ponencias. El Dr. Tomás Fernández, jefe de Servicio de Medicina y Traumatología del Deporte de la Clínica CEMTRO, expuso la "Actualización en tendinopatía 2023. Ciencias básicas, diagnóstico y pautas de tratamiento", mientras que el Dr. Miquel Àngel Cos i Morera habló sobre la "Gestión de cargas en las tendinopatías".

"Las lesiones del músculo tríceps Sural" fueron la materia abordada en el segundo bloque moderado por Gil Rodas y Helena Herrero, miembros de la Comisión Científico Médica del COE. En él participaron el Dr. Ara Kassarian, jefe del Servicio de Radiología del Centro Médico-Quirúrgico Olympia y director de Elite Sports Imaging, y el Dr. Ramón Olivé y Vilas, presidente de la Fundación Joan Costa Roma del Consorcio Sanitario de Tarrasa, quienes trataron el "diagnóstico de las lesiones de tríceps sural" y las "indicaciones quirúrgicas y posibles complicaciones de las lesiones del tríceps sural", respectivamente.

Juan José Muñoz y Manuela González, miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español, fueron los encargados de moderar el tercer bloque en el que se ha debatido la "actualización en el manejo de las lesiones LCA". El Dr. César Flores, médico de la Selección Española Femenina de Balonmano y codirector de Leyes Flores y Asociados Olympia y H. La Luz, protagonizaron la ponencia

> volver

Miembros de la Comisión Científico Médica del COE



XVIII Jornadas Médicas del COE

“Del deporte al quirófano”, mientras que el Dr. Manuel Leyes, jefe del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica de C. Olympia y C. La Luz, ha hablado “del quirófano a la práctica deportiva”

El Dr. Alejandro Luque Suárez, profesor Titular de Fisioterapia de la Universidad de Málaga y director de Cátedra de Innovación Tecnológica y Social en Salud y Dolor en Málaga, el Dr. Paulino Granero, doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y el Dr. Juan José Brau i Pérez, exjefe del Servicio de Fisioterapia del FC Barcelona, abordaron las tres fases del empleo de la fisioterapia para la vuelta a la competición tras una lesión en una mesa moderada por Marcelino Torrontegui y Juan José Muñoz, miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.

El quinto bloque, moderado por Helena Herrero y Rosario Ureña, miembros de la Comisión Científico Médica del COE, tuvo como tema principal “el corazón del deportista” y contó con la presencia de la Dra. Araceli Boraita, cardióloga especialista en Medicina del Deporte, y la Dra. M<sup>a</sup> Victoria Cañadas, miembro de la Unidad de arritmias del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, quienes explicaron respectivamente la “Actualización en el manejo de

las Miocardiopatías no limitantes de la actividad deportiva” y los “Síndromes arritmogénicos en el deportista joven de alto rendimiento”.

“Las Emergencias a pie de pista” fueron el tema principal del bloque seis, moderado por José Daguerre Galindo y Rosario Ureña Durán, miembros de la Comisión Científico Médica del COE. En él, la Dra. Lourdes Quirós Delgado, médico de Emergencias Extrahospitalarias en CES-061 Andalucía, abordó el “manejo del deportista inconsciente y las situaciones extremas en competición”, mientras que la Dra. Elena Rodríguez Quesada, miembro del servicio de Urgencias Médicas extrahospitalarias SUMMA 112, trató el “manejo de las hemorragias, el shock anafiláctico y la Urgencia en Traumatología Deportiva”.

Para concluir, Carlos Díez Sánchez y Pilar Martín Escudero, miembros de la Comisión Científico Médica del COE, moderaron la última mesa en la que el Dr. Gil Rodas, miembro de la Comisión del COE, el Dr. José Víctor Alfaro Santafé, director general de Podoactiva, y el Dr. Diego López Lara, médico especialista en Pediatría y responsable del Área de Endocrinología Hospital Clínico San Carlos, trataron la “Innovación Tecnológica y Salud Digital”.

## Alejandro Blanco inaugura la reunión “Road To Chengdu 2025” de la IWGA

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, fue el encargado de inaugurar la reunión “Road To Chengdu 2025” de la International World Games Association, que tuvo lugar el 11 de octubre en la sede de la enti-

dad olímpica en Madrid, dando la bienvenida a todos los asistentes junto a José Perurena, presidente de la International World Games Association.

El organismo internacional se dio cita en la sede del Comité Olímpico Español con re-

presentantes de los diferentes Comités Olímpicos Nacionales para informarles de las últimas novedades sobre la duodécima edición de los World Games que se celebrarán del 7 al 17 de agosto de 2025 en la localidad china de Chengdu

# CON EL AGUA NO SE JUEGA, SE GANA

El agua es uno de los grandes desafíos a los que se enfrenta el mundo del deporte, entre ellos la escasez o los problemas de saneamiento. En ACCIONA, junto al COE, ofrecemos soluciones sostenibles para garantizar el acceso, la buena distribución y la reducción de la huella del agua en el deporte.



BUSINESS AS UNUSUAL

The background features a light gray gradient with a pattern of fine, wavy, parallel lines that create a sense of depth and movement. A prominent, thick red line curves across the page, starting from the top left, looping around the text, and extending towards the bottom right.

**actualidad**  
**FEDERACIONES**



Selección masculina de béisbol

## BÉISBOL

### España, campeona de Europa de béisbol 68 años después

Sesenta y ocho años después del primer y único título continental absoluto de béisbol, conseguido por España el 1955, la selección española se proclamó el 2 de octubre nuevamente campeona de Europa tras ganar a Gran Bretaña por 11 carreras a 2 en una trabajada final marcada por la ofensiva española.

Con este resultado, España puso el broche de oro a un EuroBaseball en el que se cruzó con grandes combinados. El conjunto capitaneado por Nelson Prada no conoció la derrota en este campeonato, consiguiendo hacerse con comodidad con el primer lugar del Grupo A tras batir a Grecia (14 a 1), Austria (13 a 1) y República Checa (9 a 0), y posteriormente pasar cómodamente a semifinales tras ganar en cuartos a Suecia por 18 a 3.

El primer gran reto para España llegó en semifinales contra Países Bajos, combinado que dominó y controló el partido desde la primera entrada, pero una gran remontada España consiguió arrebatarse el liderazgo y el partido a los locales en la misma novena entrada, cuando, ya con dos outs, Omar Hernández, Edison Valerio y Jesús Ustariz le dieron la vuelta al marcador.

Con la motivación por las nubes, España llegó reforzada a la gran final para verse las caras contra Gran Bretaña. El combinado nacional tiró de orgullo para levantar la copa más de medio siglo después de la primera y última vez, en 1955, cuando se proclamó campeona del II Campeonato de Europa de Béisbol Absoluto.

## BALONCESTO

### Elisa Aguilar, elegida presidenta de la FEB

Elisa Aguilar ya es la presidenta de la FEB. Fue elegida prácticamente por unanimidad por los 79 asambleístas reunidos en la Asamblea General Extraordinaria celebrada en el Hotel NH Eurobuilding de Madrid con un total de 77 votos a favor y 2 en blanco. De esta forma, Elisa se convierte en la primera mujer en presidir la FEB y en la decimosegunda persona en ocupar el cargo. La madrileña ejercerá como presidenta hasta 2024, año en el que, según la perceptiva reglamentación de las federaciones deportivas, se celebrarán elecciones para el ciclo olímpico 2024-2028.



Alejandro Blanco felicita a Elisa Aguilar por su reciente nombramiento como presidenta de la FEB



## Evolucionamos contigo.

### TRABAJO EN EQUIPO

Hacer equipo es coordinar e integrar esfuerzos para alcanzar una meta común. Es compartir conocimientos y experiencias. Ser conscientes de que juntos llegamos más lejos.

## Porque nos importas.

Te ayudamos paso a paso para que alcances todas tus metas. Creamos soluciones tecnológicas que se adaptan a las necesidades de tu negocio. **Innovación, escalabilidad y personalización** para abordar todos tus proyectos. **Juntos, de principio a fin.**



Distribución AV&IT



Ingeniería



Consultoría



Fabricación a medida



Desarrollo e Implementación



Marketing y Formación



@cramboeu



@cramboEU



@crambo



@crambo\_eu

[crambo.eu](http://crambo.eu)

Partner Tecnológico



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL



Selección española de curling



Equipo masculino de gimnasia artística

## CURLING

### España, subcampeona del mundo de curling mixto

Cinco años después, España ha vuelto a subirse a un podio internacional en curling. El equipo formado por Oihane Otaegi, Leire Otaegi, Mikel Unanue y Sergio Vez conquistó la medalla de plata en el Campeonato del Mundo Mixto 2023 celebrado en Aberdeen (Escocia), después de

completar un fantástico torneo en el que solo conocieron la derrota en la final de ante Suecia por 2-8. El combinado nacional fue constante y firme en su juego, cerrando la fase previa con un meritorio pleno de victorias. En las eliminatorias, España supo mantener su inercia positiva para impo-

nerse primero a Japón (4-6) y luego a Noruega (3-4).

En la final ante Suecia, el conjunto nórdico se llevó el oro con claridad, pero sin empañar la actuación de un equipo español que volvió a reivindicar su buen nivel y capacidad para competir entre los mejores.

## GIMNASIA

### El equipo masculino de gimnasia artística, Alba Petisco y Ana Pérez estarán en París 2024

El equipo español de gimnasia artística masculina, formado por Néstor Abado, Thierno Diallo, Nicolai Mir, Joel Plata, Rayderley Zapata y Adrià Vera se clasificó para los Juegos de París 2024 al terminar noveno en la ronda de

clasificación de los Campeonatos del Mundo de Amberes, que repartían nueve plazas olímpicas. Es la segunda vez consecutiva que el equipo, ahora a las órdenes de Benjamín Bango, se clasifica al completo para los Juegos.

Además, Ana Pérez y Alba Petisco también estarán en los Juegos Olímpicos del próximo tras lograr la clasificación de forma individual, ya que el conjunto femenino concluyó en 16ª posición y no consiguió ninguna de las plazas en juego.

## PIRAGÜISMO

### España asegura las cuatro cuotas para París en el mundial de Slalom Olímpico de Londres

España consiguió las cuatro cuotas que estaban en juego en el Mundial de Slalom Olímpico de Londres. Esto garantiza la participación de España en las dos nuevas pruebas de kayak cross, teniendo opciones a ganar dos cuotas más el año próximo en el clasificatorio de

esta prueba que se disputará en Praga.

Maialen Chourraut y Pau Echaniz consiguieron la plaza para España en el K1, mientras que Luis Fernández y Klara Olazábal hicieron lo propio en el C1. Las plazas no son nominales y en 2024 se cono-

cerán los seleccionados para los Juegos Olímpicos tras un selectivo interno.

Además de las plazas olímpicas, el equipo femenino de kayak, formado por Maialen Chourraut, Laia Sorribes y Olatz Arregui, se proclamó subcampeón del mundo.

> volver



Equipo europeo de la Solheim Cup



Europa campeona de la Ryder Cup

## GOLF

### La Solheim Cup y Carlota Ciganda unen sus destinos para construir la mejor historia jamás soñada

La historia le reservó a la primera Solheim Cup celebrada en España y a Carlota Ciganda el mejor guion posible jamás soñado, un empate a 14 puntos que se considera victoria para Europa -el ganador de la edición anterior retiene el trofeo- y una actuación primorosa que sitúa a Carlota Ciganda como referencia indiscutible del golf femenino español, europeo y mundial.

No en vano, estaba en juego, además del triunfo propiamente dicho, la eclosión de un relato colectivo y otro individual íntimamente relacionados. Por una parte, Europa aspiraba a sumar su tercer triunfo consecutivo, una ristra de victorias nunca conseguida hasta la fecha por las europeas. Por otro lado, Carlota Ciganda soñaba

con superar con éxito el reto supremo de ganarlo todo en España tras acaparar todos los títulos de los torneos amateurs y profesionales de importancia celebrados en nuestro país.

Ambas aspiraciones quedaron unidas desde en los anales de la historia del golf femenino profesional y de la historia personal de una Carlota Ciganda que, con 4 puntos, se distinguió como la jugadora más productiva de la presente edición de la Solheim Cup 2023, que concluyó con la generalizada sensación del deber cumplido. La secretaria del Comité Olímpico Español, Victoria Cabezas, en representación del COE, estuvo presente durante la competición celebrada en la Finca Cortesín de Casares, Andalucía.

### Europa gana la Ryder Cup 2023

Victoria clara, contundente y justa de Europa en la Ryder Cup 2023 de Marco Simone Golf Club de Roma (16,5-11,5). El equipo local se dio un auténtico baño de masas gracias a su excelente labor en la primera jornada de competición, en la que encauzó un triunfo que se concretó con un reparto de puntos (6-6).

Es el triunfo del bloque, del compañerismo y de las buenas vibraciones, las que desprendieron jugadores jóvenes como Viktor Hovland, veteranos como Shane Lowry y megaestrellas del golf mundial como Rory McIlroy y un Jon Rahm pletórico. Puede que sea un ejercicio clásico de barrer para casa, pero no es ninguna locura decir que el español fue protagonista de

muchos de los momentos estelares de la semana.

Sin ir más lejos, el último día dejó una auténtica joya, el segundo golpe en el 10 con el que salvó una situación complicada ante Scottie Scheffler, empeñado en reponerse del 'drama' del sábado. Al final, tablas y tercer punto de cuatro disputados para Rahm.

Después fueron cayendo las victorias de los propios Hovland y McIlroy, de Hatton y, posteriormente y para concretar el triunfo europeo, de un Tommy Fleetwood pletórico esta semana. A partir de ahí, fiesta y más fiesta en la Ciudad Eterna, que fue magnífica sede de una 44ª edición para el recuerdo.

## REMO

---

### Tres finales y cuatro plazas para París 2024

Del 3 al 10 de septiembre se celebró en Belgrado (Serbia) el Campeonato del Mundo de remo olímpico, primera cita clasificatoria para los Juegos Olímpicos de París 2024. España acudía con diez embarcaciones y obtuvo un rédito de cuatro plazas olímpicas.

La expedición española no consiguió defender las dos platas logradas el año pasado, obtenidas por el doble scull y el dos sin masculinos, pero sí aseguró cuatro plazas olímpicas para París 2024, número que no se daba desde Atenas 2004, y compitió en tres finales.

El doble scull (M2x) de Rodrigo Conde y Aleix García, subcampeones el año pasado, peleó por las medallas finalizando en una meritoria quinta posición en una dura final. Con el pase a la final,

la pareja había confirmado la plaza olímpica, ya que en esta cita había once disponibles en esta modalidad. Por su parte, el doble scull ligero (LM2x) de Caetano Horta y Dennis Carracedo, finalizó también en quinto puesto. El barco, de reciente formación, además firmó su billete para París 2024.

Tras el paso por las Finales B, los dos sin (M2- y W2-), tanto masculino como femenino, terminaron en séptima y octava posición, respectivamente. Posiciones que les aseguraban una de las once plazas para la cita olímpica. También disputó la Final B el skiff de Virginia Díaz, quien fue sexta y tendrá que buscar la opción de los Juegos Olímpicos en próximas citas internacionales.

## SKATE

---

### Naia Laso, quinta del mundo de Park

Logro histórico para el Skateboarding español. Naia Laso se proclamó como la quinta mejor skater del planeta en el Campeonato del Mundo celebrado en Ostia (Italia), la competición más importante y que otorga más puntos clasificatorios para los Juegos Olímpicos de París 2024. La skater de Bermeo de 14 años empezó clavando su primera ronda con una puntuación de 86.25 puntos que la ubicaron en el tercer lugar provisional. En su segunda y tercera ronda, Naia intentó mejorarlas con trucos nuevos pero falló. Este es el mejor resultado de la historia de una skater española en una competición preolímpica.



Naia Laso

## SURF

---

### España subcampeona del mundo en los ISA World SUP & Paddleboard Championship 2023

El ISA World SUP & Paddleboard Championship 2023 que se disputó en aguas francesas consolida a España como una de las mejores selecciones del planeta. Un total de

once medallas, cuatro de oro, dos de plata, dos de bronce y tres de cobre aupán a la selección nacional al segundo puesto del mundo.

## TAEKWONDO

---

### España conquista dos bronce y asegura una nueva plaza olímpica en el Grand Prix de Taiyuan

El equipo español de taekwondo cerró su participación en el Grand Prix de Taiyuan (China), tercera prueba del circuito, con dos medallas de bronce, conquistadas por Adrián Vicente y Javier Pérez, y una nueva plaza garantizada en la categoría de -58 kilos para los

Juegos Olímpicos de París 2024, donde España ya tenía asegurada su presencia en -49 kilos femenino. Tras los resultados de este torneo, el taekwondo español sigue con opciones de pelear por más plazas para París 2024.

## TIRO

---

### Fátima Gálvez gana el bronce en los Europeos de tiro al plato en Osijek

La española Fátima Gálvez ganó la medalla de bronce en los Campeonatos de Europa de tiro al plato que se disputaron en Osijek (Croacia), donde el oro fue para la portuguesa Maria Inés Coelho De Barros y la plata para la italiana Silvana Stanco.

La cordobesa, que se metió en la final con 118 aciertos en la clasificación, sumó un total de 30 en la final, frente a los 43 de la tiradora portuguesa, que hizo el mismo resultado que la española previamente, y los 38 de la italiana, que también luchó por el título con el mismo promedio.

Este bronce es el tercer metal europeo individual de Gálvez tras el oro en Belgrado 2011 y el bronce en Lonato 2016 y el noveno en competición continental.



Fátima Gálvez

## VÓLEY PLAYA

---

### Plata y bronce para el vóley playa español en el Challenge de Goa

Doble éxito español en India. Pablo Herrera y Adrián Gavira conquistaron la medalla de plata en el VW Beach Pro Tour Challenge disputado en la localidad hindú de Goa, en un domingo que situó también a Tania Moreno y Daniela Álvarez en el podio, donde lograron la medalla de bronce.

Pablo Herrera y Adrián Gavira cedieron de forma cruel en el desempate (18-21/21-16/17-15)

ante los austriacos Seidl y Pristauz-Telsnigg en un choque lleno de alternancias, mientras que las actuales subcampeonas de Europa completaron el éxito español en tierras hindúes, logrando la medalla de bronce tras vencer en la final de consolación a las tailandesas Taravadee y Kongphopsarutawadee por la vía rápida (10-21/16-21).



Gisela Pulido

## VELA

### La vela española consigue la octava plaza olímpica con el Formula Kite Femenino

El Campeonato de Europa de Formula Kite finalizó con el mejor de los resultados para España: Gisela Pulido logró la plaza olímpica de país para el Formula Kite Femenino, que se suma a las ya conseguidas en el Mundial de Clases Olímpicas para el 49er, 49er FX, 470 Mixto, iQFOiL F, iQFOiL M, ILCA 7 y Nacra 17.

Tras superar series clasificatorias, Gisela Pulido disputó la Semifinal B, donde partía con desventaja respecto a algunas de sus rivales, ya que partía con el marcador en

blanco. El paso a la Final era uno de los objetivos, pero la única plaza olímpica que se otorgaba en el campeonato cobraba importancia al tener a tres países en pugna por ella en las Semifinales: Austria, Polonia y España. Comenzaba la Semifinal B y Gisela Pulido no tardaba en tomar la cabeza de la flota, en un duro cuerpo a cuerpo con la neerlandesa Lammerts que finalizaba con victoria para la española. El primer puesto de Gisela la igualaba marcadores con la polaca Damasiewicz, pero

además dejaba fuera de juego a Austria, con cero victorias en sus marcadores, de cara a la plaza olímpica. Bocinazo de salida y Pulido y Lammerts protagonizaban el mismo duelo con mínima diferencia entre ellas. Lammerts conseguía su tercera victoria y pasaba a la final, mientras que Gisela cruzaba la línea en segundo lugar, pero obtenía el mejor de los premios: la plaza olímpica de país. Polonia y España sumaban sendas victorias pero el desempate favorecía a Pulido.

### La Real Federación Española de Vela pone nombre a seis de las ocho disciplinas clasificadas para Paris 2024

Tras la propuesta realizada por el Comité de Preparación Olímpica el pasado 6 de septiembre, el sábado 7 de octubre la Junta Directiva aprobó por unanimidad los equipos nominados para las plazas de país asignadas en las clases 49er, 49er FX, Nacra 17, 470 Mixto, iQFOiL Masculino y Formula Kite Femenino. Esta decisión fue tomada por el Comité de Preparación Olímpica (CPO) de acuerdo con las dos opciones contempladas en la Normativa Preolímpica (NP) publicada el 8 de marzo de 2023. En ella prevalece el objetivo de optimizar al máximo la preparación de los deportistas para llegar a los Juegos con las máximas garantías de obtener nuevas medallas para el deporte español que más veces ha subido al podio olímpico (21 medallas).

Así, tras evaluar la trayectoria deportiva de todo este año, así como los resultados

obtenidos y basándose en los informes técnicos de entrenadores y DPO, han sido asignadas las plazas de 49er: Diego Botín y Florian Trittel; 49er FX: Támara Echegoyen y Paula Barceló; Nacra 17: Tara Pacheco y Andrés Barrio; 470 Mixto: Jordi Xammar y Nora Brugman; iQFOiL Masculino: Nacho Baltasar; y Formula Kite Femenino: Gisela Pulido.

Las clases ILCA 7 y iQFOiL Femenino tendrán que esperar ya que se pretende una mejora general de la clase con el fin de perfilar mejor las opciones de medalla. Es el caso del ILCA 7, donde tanto Joaquín Blanco como Joel Rodríguez se encontraban en puestos para obtener la plaza de país; y del iQFOiL Femenino, donde la posibilidad de mejora es patente tanto para Pilar Lamadrid como para Nicole van der Velden.



TECHNOGYM LIVE



Descubre la nueva  
línea Excite

# Precision Training Experience

La nueva línea Excite ofrece a todos los usuarios una experiencia de ejercicio atractiva y personalizada gracias a la plataforma Technogym Live.

- **Variación de entrenamiento:** entrenamientos personalizados on-demand e innumerables opciones de entretenimiento
- **Conectividad móvil:** personaliza tu experiencia conectando tu teléfono; cargándolo de forma inalámbrica
- **Expertos en espacio:** el Excite Run rediseñado ofrece -30% de huella y +13% de espacio para correr
- **Expertos en energía:** la nueva línea Excite representa la próxima generación de equipos sostenibles

Descubre más en [technogym.com/es](https://technogym.com/es)

**TECHNOGYM**<sup>®</sup>

The background features a light gray-to-white gradient with a pattern of fine, wavy, parallel lines. Overlaid on this are several large, thin, curved lines in a dark red color. The word "ENTREVISTAS" is centered in a bold, sans-serif font with a red-to-blue gradient.

# ENTREVISTAS



“Lo he ganado todo. Es el momento de decir adiós y empezar una nueva vida”



LYDIA

VALENTÍN

Campeona olímpica, mundial y europea

Campeona olímpica, mundial y europea. Oro, plata y bronce en Juegos Olímpicos. Una leyenda de nuestro deporte. Una referente de la halterofilia internacional. Lo tiene todo. Y eso, sumado a unos problemas físicos, han llevado a Lydia Valentín a tomar la decisión de abandonar la alta competición y comenzar una nueva etapa.

**Has anunciado recientemente tu retirada de la alta competición. ¿A qué se debe esta decisión?**

Como dije el día 21 de septiembre aquí, en el COE, no estoy recuperada al 100% de mi lesión y no llegaba a los Juegos de París por tiempo. Hice una reflexión: lo tengo todo en mi deporte y si no estoy al 100 % creo que es el momento. Al final, tengo tres medallas olímpicas, lo he ganado todo en mi deporte y creo que es el momento de decir adiós y empezar una nueva vida.

**¿Te ha costado mucho tomarla?**

Es verdad que a finales del año pasado y principios de este, por tiempo y por dolor físico, sabía que no iba a llegar. Te vas mentalizando y vas viendo que no pasa nada, que son momentos que tienen que llegar. Al final sabía que sería este año el momento de anunciarlo y creo que hay que estar preparado también para ello.

**Y ahora, ¿cuáles son tus objetivos?**

En presente, es recuperarme al 100% de mi cadera. Sigo con tratamientos, fisios y demás para estar al 100%. Además, estoy intentando

desarrollar algunos proyectos que me hacen mucha ilusión. Uno de ellos es ser embajadora de los Centros Deportivos para refugiados y estoy contenta con mi nueva vida y mis nuevos proyectos.

**¿Cómo vas a enfocar tu día a día?**

De momento no noto la diferencia, ya que sigo entrenando. El entrenamiento está enfocado a la rehabilitación y la recuperación al 100%. Tengo que seguir un protocolo de ejercicios de preparación física y demás y sigo yendo al fisio. Es verdad que he pasado de dos sesiones de entrenamientos a una, pero no noto ese cambio todavía.

**Tienes un oro, una plata y un bronce olímpicos. Eres campeona del Mundo y de Europa, ¿te marchas plena o con alguna espinita clavada?**

No rotundo. Lo tengo todo.

**La lacra del dopaje te negó subirte al podio olímpico en dos ocasiones, aunque finalmente recibiste tus merecidas medallas. ¿Cómo recuerdas esos momentos?**

Como siempre he dicho, fueron dos medallas olímpicas. Lo más importante es que las medallas están con la persona que las merece. Yo me siento 100% campeona y subcampeona olímpica tanto en Londres como en Pekín y creo que es lo importante. Puedo dormir con la conciencia tranquila, nadie se va a llevar mis medallas.





**¿Y el momento en el que por fin te subiste a ese deseado podio en Rio 2016?**

Realmente, las fotos lo dicen todo. Estaba en un pódium olímpico, después de todo lo que me había costado. Encima también venía de una lesión. Fue algo excepcional saber que, por fin, me iban a colgar una medalla olímpica. Es algo que no puedo describir con palabras, pero fue uno de los momentos más felices de mi vida.

**¿Cómo ves la halterofilia española de cara a París 2024?**

No sé cuántos representantes se podrían clasificar. Es bastante complicado clasificarse para los Juegos Olímpicos en la halterofilia. Esperemos que se puedan clasificar los máximos representantes, pero todavía falta tiempo y veremos qué pasa.

**Tú eres una referente para todos esos deportistas que sueñan con estar en unos Juegos Olímpicos y subirse al podio. ¿Qué les dices?**

Que se centren en hacerlo lo mejor posible en cada entrenamiento, que se vacíen, que den lo máximo, que no dejen nada al azar. Que vayan súper entrenados, tanto mental como físicamente y que, al final, con mucha dedicación, esfuerzo, concentración y demás, puede que llegues a conseguirlo. Pero también les diría que entre medias de todo este sacrificio tienen que disfrutar de lo que hacen, porque sin disfrute nada tiene sentido.

**Además, eres una de las embajadoras que el Comité Olímpico Español ha elegido para apadrinar el proyecto de los centros deportivos para refugiados que se están construyendo en España. ¿Cómo valoras este proyecto?**

Estoy súper contenta de ser una de las embajadoras porque somos ocho atletas olímpicos y que hayan pensado en mi en algo tan humano, en algo de solidaridad máxima hacia las personas que vienen de países extranjeros buscando una mejor calidad de vida, todo lo que se pueda ayudar y aportar creo que es necesario. Y contenta con que el presidente haya contado conmigo. Sabía que iba a ser un súper proyecto. Está creado con mucho cariño y dedicación y tengo ganas de que empiece y ver cómo va evolucionando.

**Has superado todas las barreras que se te han puesto por delante para llegar a lo más alto. ¿Cuál es la clave del éxito de Lydia Valentín?**

Constancia y disciplina, esa es la base.

**Si tuvieras que elegir un momento de tu carrera, ¿con cuál te quedas?**

Me quedaría con tres. La primera vez que gané un Campeonato de Europa, la primera vez que gané un Campeonato del Mundo y la primera vez que subí a un pódium olímpico.



**Saúl Craviotto**

Campeón olímpico y deportista UCAM

**LIDERA TU FUTURO**

## Estudia tu grado o máster Online



UCAM  
ONLINE  
UNIVERSITY

25 Aniversario  
UCAM

### Grados Oficiales

- Grado en Administración y Dirección de Empresas
- Grado en Derecho
- Grado en Ingeniería Informática
- Grado en Ingeniería en Tecnologías de Telecomunicación
- Grado en Marketing y Dirección Comercial
- Grado en Psicología
- Grado en Turismo

### Máster Oficial

- Máster Universitario en Acceso a la Abogacía
- Máster Universitario en Avances en Cardiología
- Máster Universitario en Bioética
- Máster Universitario en Ciencias de la Seguridad y Criminología
- Máster Universitario en Ciencias del Matrimonio y la Familia
- Máster Universitario en Derecho Militar
- Máster Universitario en Derecho Penal Internacional y Cooperación Jurídica Internacional
- Máster Universitario en Desarrollo Social

- Máster Universitario en Diagnóstico por la Imagen en Cardiología
- Máster Universitario en Dirección de Comunicación
- MBA - Máster Universitario en Dirección de Empresas
- Máster Universitario en Dirección de Hoteles y Empresas de Restauración
- Máster Universitario en Dirección estratégica de proyectos (MUDEP)
- Máster Universitario en Formación de profesores de español como Lengua Extranjera
- Máster Universitario en Gestión Administrativa
- Master's Degree in Hospitality Management 🇬🇧
- Máster Universitario en Innovación y Marketing Turístico
- Master's Degree in Innovation and Tourism Marketing 🇬🇧
- Master's Degree in International Relations 🇬🇧
- Máster Universitario en Investigación en Ciencias Sociosanitarias
- Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales
- Máster Universitario en Psicología General Sanitaria
- Máster Universitario en Responsabilidad Social Corporativa

🇬🇧 Inglés

Más info:



ENTREVISTA

“¿Un momento olímpico? Un oro olímpico es algo sublime y Mireia Belmonte lo consiguió”



FERNANDO  
CARPENA

Presidente Federación Española de Natación

Dirige la Real Federación Española de Natación desde 2008. Ha estado en Londres 2012, Río 2016 y Tokio 2020. Si tiene que elegir un momento único se queda con el oro olímpico de Mireia Belmonte en Río 2016. Ahora mira París con optimismo y con ganas de que sus deportistas vean recompensado todo el esfuerzo que día a día realizan.

**La RFEN ha vivido un excelente verano con grandísimos resultados en los Juegos Europeos, así como en el Mundial. ¿Cómo lo has vivido tú desde tu posición de presidente?**

No podría ser de otra manera. Con gran alegría al observar que el trabajo realizado va en la línea proyectada. En todo caso aludes a los resultados de los equipos absolutos, que es cierto son los más relevantes, pero no puedo dejar pasar la oportunidad de complementar con los resultados obtenidos por nuestros jóvenes. 40 podios conseguido en Campeonatos de Europa y del Mundo de las distintas especialidades, que han significado que 200 deportistas españoles han subido a recoger las preseas bien en especialidades individuales o por equipos.

**¿Qué suponen estos resultados históricos para la Real Federación Española de Natación?**

Una confirmación de que el camino es el adecuado pese a las dificultades que nuestros clubes están soportando al desarrollarse en nuestras actividades en el medio acuático, cuyo acondicionamiento requiere un coste energético muy elevado.



Alejandro Blanco y Fernando Carpena

**El waterpolo no deja de darnos alegrías. ¿Cuál es la clave del éxito para que nuestras selecciones siempre estén peleando por entrar en el podio?**

Creo que los agentes que participamos estamos alineados, lo que nos lleva a optimizar los esfuerzos y multiplicar la rentabilidad de lo que todos y cada uno hacemos: deportistas, entrenadores, árbitros, dirigentes, clubes y FFAA. Y esto no es retórica sino una realidad en la que, además, contamos con la financiación extra del CSD para poner la base de todos estos éxitos.

**También hemos visto que la natación artística ha firmado un Mundial histórico, igualando el número de metales logrados en Barcelona 2013 con un total de 7. ¿Qué ha cambiado en esta disciplina para volver a estar entre las mejores?**

En general la natación artística ha dado un vuelco con sistema de puntuación que la hace menos previsible. Ahora todo es posible. Por tanto, se nos abren muchas posibilidades para los próximos retos. Nuestro equipo absoluto lleva

tiempo en progresión constante y así lo ha demostrado ya en Fukuoka. No nos olvidemos de las categorías inferiores y, también, que somos el país que más y mejor trabaja en la inclusión de los hombres en competiciones que hasta hace poco eran exclusivamente femeninas.

**Los saltadores españoles están logrando grandes éxitos como la plaza conseguida por Ana Carvajal para París 2024 o las medallas en Cracovia 2023. ¿Cómo se está trabajando para lograr estos resultados?**

Hemos hecho una gran apuesta en la mejora de esta especialidad. Estamos muy condicionados con las limitadas instalaciones que tenemos, pero viendo cómo estaban trabajando los clubes y las FFAA implicadas dimos un paso adelante con la contratación de Domenico Rinaldi, director técnico exitoso durante muchos años en Italia, que preparó el terreno para que se incorporase otro entrenador de primer nivel, Arturo Miranda, cuyo trabajo en Canadá ha sido tremendamente exitoso.

**Nos falta hablar de la natación en piscina y en**

> volver



Fernando Carpena

### **aguas abiertas. ¿Cómo ves estas dos especialidades de cara a París 2024?**

La natación y las aguas abiertas van de la mano y, por tanto, el tratamiento ha de ser uniforme. Estamos en plena etapa de renovación, pero renovación en todos los sentidos: desde nuestros nadadores de élite a nuestros centros de entrenamiento. La incorporación de Sean Kelly como director de Alto Rendimiento ha supuesto un vuelco en la estrategia ya que estamos haciendo un esfuerzo enorme en la contratación de técnicos de primer nivel mundial como es el caso de Rob Greenwood y, en el último año, de Ben Tittley. En esa apuesta estratégica también hemos aprovechado el CTD de la Federación Andaluza con un grupo de fondo dirigido por Xavi Casademont. Con estos nuevos aires se pretende una reactivación y generación de tendencia positiva para que el enorme esfuerzo que hacen clubes, federaciones autonómicas y los entrenadores se vea recompensado.

### **Llegaste a la presidencia de la RFEN en 2008. ¿Cómo valoras tu mandato hasta el día de hoy?**

No soy quién para hacer una valoración de lo que está suponiendo mi presencia en la Federación. Tengo mi opinión,

pero para qué sirve hacerla pública. Si hay o no legado lo dirá el tiempo. En cualquier caso y como balance, he vivido momentos mágicos que superan sin duda a los malos: que los hay. Desde que pusimos en marcha la Gala RFEN siempre comienzo diciendo que es un privilegio y un orgullo estar al frente de la RFEN.

### **¿Has cumplido con los objetivos que te marcaste cuando decidiste presentarte para presidir la federación?**

Fui corredor de fondo (más de 15 maratones he terminado) y, por tanto, conozco lo que es planificar, sufrir, superarse y conseguir la meta. Por tanto, en este largo maratón presidencial ha habido de todo, pero, como he expuesto en mi anterior respuesta, mi balance personal es positivo, aunque queda mucho por avanzar. También añado que lo que uno se plantea inicialmente como objetivo no es un proyecto estático, sino que es adaptable a las circunstancias. Muchas cosas hemos hecho y muchas otras nos quedan por hacer.

### **¿Cómo ves el futuro?**

Con optimismo, con ganas. Vivimos un momento crucial. Muchos cambios estructurales derivados de retos sociales en los que el deporte está inmerso. Junto a movimientos 'clásicos': igualdad de género, integración, no discriminación, se unen otros como la sostenibilidad en su más amplio sentido, buen gobierno, ejemplaridad, digitalización... En los últimos 3 años han sucedido cosas que han sido aceleradores. La pandemia ha generado nuevos hábitos. La situación de Rusia-Ucrania afecta directa e

indirectamente. La crisis energética que tanta incidencia tiene en nuestra actividad que se desarrolla en instalaciones con un gran consumo energético... Aun así, hay que abordarlo con optimismo: de la necesidad, la oportunidad.

### **Los de París serán tus cuartos Juegos Olímpicos como presidente. ¿Cómo recuerdas los anteriores?**

Por circunstancias Londres fue especial: se solapó una situación personal muy dolorosa con un éxito sin precedentes ya que la delegación RFEN consiguió 5 medallas. Río de Janeiro fue para mí un poco decepcionante organizativamente hablando ya que la crisis económica de los últimos dos años en Brasil pasó factura a la organización. Tokio sufrió como ciudad las consecuencias de la pandemia: las restricciones, las gradas vacías o el no poder salir a la calle con libertad hicieron perder lo más grandioso de unos JJOO: alegría, vitalidad, cruce de culturas, apoyo a los deportistas, etc.

### **Si tuvieras que elegir un único momento olímpico, ¿con cuál te quedarías?**

Antes he hablado de Río. Un oro olímpico es algo sublime y Mireia Belmonte lo consiguió. Tampoco puedo olvidar todas las otras medallas de Londres y Tokio.

### **¿Un deseo para París 2024?**

Que los deportistas que nos representen lleguen a tope y que esa pizca de suerte que siempre se necesita les sonría para que los esfuerzos que están realizando se vean recompensados.

ENTREVISTA

Pedro

**LLANA**

Presidente de BIOW

“Nuestro objetivo es que utilicen Biow la mayor parte de los olímpicos para que lleguen a París en un estado de forma insuperable”





Pedro Llana es el presidente de BLOW, empresa de biotecnología que ha desarrollado un sistema que aplicado al mundo del deporte contribuye a la mejora del rendimiento deportivo, el crecimiento de la musculación y a la aceleración de la recuperación, alargando así su vida deportiva y mejorando sus marcas. Actualmente, el objetivo de la empresa, entre otros, es lograr esta mejora de los atletas nacionales de cara a los Juegos Olímpicos de París 2024.

### **BLOW y el COE han comenzado a trabajar juntos recientemente. ¿Cómo surge esta alianza?**

De una forma muy natural. Biow ha mejorado el rendimiento de algunos de los mejores deportistas, que a su vez pertenecen a los mejores clubes del mundo. Para acceder a ellos, hemos debido pasar el análisis previo de los doctores más exigentes. Muchos de esos doctores comentaron

el hallazgo con otros médicos. Así, pudimos llegar a los doctores del COE e inmediatamente comprendieron el mecanismo de acción de Biow: Aumentar la energía en las mitocondrias, reducir el desgaste celular, y potenciar las fases del sueño, sin químicos, ni efectos negativos de ningún tipo. Esta tecnología podría ayudar y proteger a los deportistas olímpicos, así que fue un placer plantear esta colaboración para cuidar de nuestros atletas.

### **¿Cuáles son los objetivos de esta unión?**

Por nuestra parte, pensamos en un principio que estarían orientados a mejorar los resultados en las próximas olimpiadas. Sin embargo, la mayor parte del tiempo se centró en asegurar una vida deportiva larga y saludable, ya que los cuerpos de los atletas están expuestos a un gran sobreesfuerzo y a un altísimo desgaste por estrés oxidativo.

Finalmente, el Comité Olímpico Español amplió aún más los objetivos del acuerdo. Tras analizar el alcance que Biow va a tener en la salud y longevidad de las personas, ha decidido hacer de altavoz de algo tan importante y trascender los hallazgos de investigación para la salud en el deporte, preocupándose por la salud de todo tipo de personas, hagan deporte o no. Si podemos mejorar los cuerpos más entrenados y cuidados el mundo, imagínense lo que podremos hacer con cuerpos normales, con tanto ámbito de mejora por delante. Pensar en todos, fue algo que nos emocionó, y que define la personalidad y generosidad de todo el equipo del COE.

### **Sois el proveedor oficial del COE en equipos de alto rendimiento. ¿En qué consiste el proyecto que vais a desarrollar?**

En primer lugar, hemos desarrollado un Biow especial



con una emisión de carga energética biodisponible más alta para deportistas, cuyo cuerpo está acostumbrado a gestionar hasta 24.000 litros de aire respirado al día. Ese equipo se llama BIOW OLY y se suministra en condiciones muy especiales para los deportistas Olímpicos, incluyendo una personalización para cada atleta adjuntando su nombre al logo del COE, como evento conmemorativo de estas olimpiadas. Además, este equipo especial será suministrado a todos los deportistas federados que lo soliciten de una forma accesible, por una cuota mensual, lo que supondrá que podrá haber un regenerador celular de alto rendimiento, en cualquier hogar donde haya un deportista. Este proyecto persigue que, a través de los médicos del deporte, y de los propios deportistas, podamos cuidar de quienes más queremos, a la vez que batimos nuestras

marcas. La divulgación que hará el COE ayudará a millones de personas y nos llena de ilusión compartir un proyecto tan generoso.

### **Biow ha desarrollado un sistema para mejorar la recuperación del cuerpo a través de la modificación del aire. ¿Cómo y por qué se decide desarrollar este sistema?**

Se trataba de devolver al organismo al mismo entorno en el que se desarrolló durante cientos de miles de años. En Biow, hemos demostrado que si dormimos cada noche en un entorno similar al aire respirable después de una tormenta, la ausencia de biotoxicidad, nanotoxicidad, y la alta carga eléctrica respirable, hacen que nuestro cuerpo tenga la energía necesaria para regenerarse de forma acelerada, potenciando la fase del recambio celular, que se produce durante el sueño más profundo. Así,

desarrollamos un dispositivo de diseño futurista que, mediante un complejo software, analiza una vez por segundo el aire que respiras y lo corrige aportando aquella carga energética que le falta. Se decide desarrollar este sistema porque es la primera vez que se afronta la medicina preventiva desde el punto de vista de la física, y no de la química, de manera que tu cuerpo puede estar más de 8 horas al día en exposición prolongada sin riesgo de ningún tipo, ya que mantenemos al organismo en el entorno más natural de la tierra, durante al menos, un tercio de su vida (8/24). Este enfoque, en sí mismo, ya es novedoso, pero los resultados en los ensayos clínicos fueron sorprendentes. Si dejas de fastidiarle, tu organismo se regenera solo. A partir de aquí, era obligación moral hacer llegar esto a todo el mundo.

### **¿Qué puede proporcionar este sistema al deporte y a los deportistas de alto rendimiento?**

En primer lugar, mejora la generación de energía en las mitocondrias. Eso les permitirá mejorar sus marcas y recuperarse como nunca tras el esfuerzo. En segundo lugar, reduce el estrés oxidativo. Esto hará que reduzcan el desgaste en todo su organismo y por lo tanto, que puedan prolongar su vida deportiva, y terminar esta con un cuerpo menos dañado. En tercer lugar, Biow aumenta la síntesis de proteínas. Esto implica mejor masa muscular y menos deterioro por el paso del tiempo (sarcopenia). Por si esto fuera poco, al potenciar el sistema inmunológico, reducimos el riesgo



de bajas o de etapas de sufrimiento asociadas a los viajes y al estrés a la competición. Son muchos los deportistas de élite que llevan Biow en sus viajes para asegurarse un descanso profundo y reparador en las fases de competición. Esto en sí mismo, ya supone una gran ventaja. Ejemplo: Midiendo las horas de sueño con y sin Biow en las etapas del tour de Francia. Los ciclistas con Biow dormían una hora más cada noche. Esto, suponía tener 7 horas más (una noche) de descanso en una semana... El dato es aplastante.

### **Nos aseguramos que se puede mejorar el rendimiento del deportista y alargar la carrera deportiva. ¿Cómo se consigue esto?**

Mejorar el rendimiento, a estos niveles, es algo muy difícil. Sin embargo, un descanso reparador, sumado a la energía extra que van a respirar cada noche, ha demostrado un incremento en la producción de energía a partir del día 25 de uso de Biow. Alargar la carrera deportiva, es gracias a la reducción del estrés oxidativo que se produce en tu organismo cada día, y que es muy acusado en los deportistas, por su continuo esfuerzo y sacrificio. Esta reducción, también ha sido demostrada científicamente y publicada en las revistas más prestigiosas, como *Frontiers of Bioengineering and Biotechnology*. Simplemente, tu cuerpo se estropea menos (se quema menos).

### **Formáis parte de la estrategia de sostenibilidad del COE para la salud y el bienestar de los deportistas, ¿qué otras**

### **iniciativas desarrolla Biow para promover la sostenibilidad?**

Biow ha sido desarrollado para durar más de 50 años en un hogar, con lo que el ciclo de vida es fabuloso. Además, está fabricado con materiales totalmente reciclables y recambiables, pero lo más llamativo para la gente, es su ultra bajo consumo. Como funciona 24/7, y está especialmente diseñado para cuidarte mientras duermes, Biow ha sido diseñado con motores de levitación magnética, para evitar cualquier fricción y por lo tanto, cualquier sonido. Además, esta ausencia de fricción hace que el movimiento sea casi perpetuo sin aporte de energía. Es decir, que consume poco más de un Euro en todo un mes de uso. Por si esto fuera poco, hemos desarrollado un sistema de acceso a tu sistema respiratorio sin molestias de ningún tipo gracias a que tomamos el aire de las capas más bajas de la estancia, y lo proyectamos a una altura media sin que tú lo notes. Esto supone una reducción del consumo en aire acondicionado de entre un 10 y 24% dependiendo del tamaño de la habitación, ya que reutilizamos el aire una vez enfriado, en ciclos de unas cinco veces por hora sin volver a tener que enfriarlo. Biow ahorra más de lo que consume. Sostenibilidad en estado puro. Por último, la mayor contribución de Biow a la sostenibilidad del planeta, es el cuidado preventivo de toda la familia, reduciendo consultas y gastos derivados de todos los trastornos asociados al envejecimiento.

### **¿Qué aporta el deporte a su empresa?**

Biow existe gracias al deporte y a su extremo rigor y exigencia en el cuidado de los deportistas de élite. Los primeros en apostar por nuestra tecnología fueron los doctores del Real Madrid, del Villarreal, de la Federación Española de Fútbol, y del equipo Movistar de ciclismo, hace ya cuatro años. A partir de ahí, fueron sumándose los mejores deportistas de los mejores clubes del mundo. Gracias a ellos pudimos comprobar el alcance y realizar los ensayos en personas no deportistas y sanas para descubrir que nuestra actuación de forma preventiva y estimulante es simplemente maravillosa. Hemos nacido por y para el deporte, y desde ahí hemos aprendido a cuidar de toda la sociedad.

### **En 2024 vivirán sus primeros Juegos Olímpicos como colaboradores del Comité Olímpico Español. ¿Qué objetivo se marcan para este año olímpico? ¿Y durante los Juegos?**

En este año, nuestro objetivo es que utilicen Biow la mayor parte posible de los olímpicos. Si lo utilizan estos meses, llegarán en un estado de forma insuperable, ya que el estado óptimo con Biow se alcanza a los cien días. Disfrutamos mucho desarrollando también un Biow especial travel, para que puedan llevarselo consigo a las Olimpiadas.

# THE OLYMPIC PARTNER PROGRAMME



**#ElCorazónDeEspaña**

## un café con ALEJANDRO

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, siempre está dispuesto a recibir a deportistas, exdeportistas, entrenadores y miembros de las distintas federaciones nacionales que visitan a diario el Comité Olímpico Español. Durante las reuniones, atiende, habla, escucha y aprende historias maravillosas.

En esta ocasión ha contado con las visitas del jugador de hockey hierba Álvaro Iglesias y la boxeadora Laura Fuertes. El madrileño es uno de los veteranos de la selección masculina y con dos participaciones en los Juegos Olímpicos a sus espaldas, encabeza un equipo renovado, que buscará estar en París 2024 a través del preolímpico que se disputará en Valencia. Por su parte, la asturiana hará historia en la capital francesa al convertirse en la primera mujer española en participar en unos Juegos Olímpicos en la competición de boxeo. ¡Dale al play y descubre la historia de estos dos excelentes deportistas!



UN CAFÉ CON ALEJANDRO  
**ÁLVARO IGLESIAS**  
-HOCKEY-

LIKE & SUSCRÍBETE

This graphic features a photograph of Álvaro Iglesias in a white hockey uniform on the left. On the right, there is a dark blue background with white and gold text. A play button icon is overlaid on the photo. Below the text are icons for a YouTube video, a coffee cup, and a notification bell.



UN CAFÉ CON ALEJANDRO  
**LAURA FUERTES**  
-BOXEO-

LIKE & SUSCRÍBETE

This graphic features a photograph of Laura Fuertes in a white boxing jacket on the left. On the right, there is a dark blue background with white and gold text. A play button icon is overlaid on the photo. Below the text are icons for a YouTube video, a coffee cup, and a notification bell.

**CAROLINA MARÍN**  
Bádminton femenino

**NIKOLoz SHERAZADISHVILI**  
Judo masculino



**SOMOS EQUIPO**

**START YOUR IMPOSSIBLE**

**TOYOTA**



Worldwide  
Olympic Partner



Worldwide  
Paralympic Partner

# equipo OLÍMPICO ESPAÑOL

pincha sobre cada imagen para verlo

Detrás de cada uno de nuestros deportistas se esconde una gran historia. Los éxitos del deporte español están marcados por el esfuerzo, el trabajo, el sacrificio y la dedicación que le ponen cada uno de ellos para llegar a la cima.

Dale al play y conoce un poco más el día a día de Saúl Craviotto, deportista español con más medallas olímpicas.







***BRIDGESTONE***

***Orgullosa Patrocinadora  
de los Juegos Olímpicos***



# ESCUELA de... Piragüismo

Son muchos los deportes que forman parte del panorama deportivo. Todos ellos cuentan con su propia historia, reglas, sistemas de competición y un sinfín de características. ¿Los conoces a todos?

En esta sección son los propios deportistas y entrenadores quienes te acercan a sus deportes. Y en esta ocasión vamos a conocer un poquito más sobre el piragüismo, uno de los deportes que mayor número de medallas ha conseguido para España en la historia de los Juegos Olímpicos. Para adentrarnos en este mundo vamos a contar con dos profesionales de excepción: Paco Cubelos, subcampeón del mundo, y Rodrigo Germade, campeón del mundo y subcampeón olímpico. ¡Adéntrate en el mundo de la piragua!

**ESCUELA DE PIRAGÜISMO**  
CON RODRIGO GERMADE Y PACO CUBELOS  
18x01 Material para el piragüismo en sprint  
¡SUSCRÍBETE!

**ESCUELA DE PIRAGÜISMO**  
CON RODRIGO GERMADE Y PACO CUBELOS  
18x02 Consejos para iniciarse en el piragüismo  
¡SUSCRÍBETE!

**ESCUELA DE PIRAGÜISMO**  
CON RODRIGO GERMADE Y PACO CUBELOS  
18x03 Descubriendo el K-1  
¡SUSCRÍBETE!

**ESCUELA DE PIRAGÜISMO**  
CON RODRIGO GERMADE Y PACO CUBELOS  
18x04 Descubriendo el K-2  
¡SUSCRÍBETE!

# ESCUELA de... Hockey hierba

Además de introducirnos en el mundo del piragüismo, en esta revista también vamos a conocer más a fondo el hockey. Álvaro nos ha contado un poco su historia, pero serán Cesar Uriol y José Basterra quienes nos expliquen las particularidades del hockey hierba. ¿Te enganchará? ¡Descúbrelo dándole al play!

**ESCUELA DE HOCKEY**  
CON JOSÉ BASTERRA Y CÉSAR CURIEL  
19x01 El material  
¡SUSCRÍBETE!

**ESCUELA DE HOCKEY**  
CON JOSÉ BASTERRA Y CÉSAR CURIEL  
19x02 Reglas básicas y agarre  
¡SUSCRÍBETE!

**ESCUELA DE HOCKEY**  
CON JOSÉ BASTERRA Y CÉSAR CURIEL  
19x03 Manejo del stick  
¡SUSCRÍBETE!

**ESCUELA DE HOCKEY**  
CON JOSÉ BASTERRA Y CÉSAR CURIEL  
19x04 El tiro a puerta y el penalty córner  
¡SUSCRÍBETE!

> volver

# IMPULSAMOS EL MUNDO HACIA UN FUTURO SOSTENIBLE

Aumentar nuestra producción de energía renovable es la única forma de garantizar el desarrollo de un futuro mejor para las personas y el planeta





Marcos Ruiz

*“Antes de calentar me gusta leer para despejar la mente”*

▶ **ver vídeo**



Diego García Carrera

*“Valoro el diploma olímpico de Tokio 2020 pero espero superarlo en el futuro”*

▶ **ver vídeo**



Rodrigo Germade

*“Mi reto principal es ir a París 2024 e intentar luchar por dos medallas”*

▶ **ver vídeo**



UNIVERSO  
MUJER



*"En los Juegos Olímpicos  
se compite cuatro días,  
pero los resultados se logran  
en cuatro años de ilusión  
y preparación".*

**Sandra Sánchez,  
5 veces Campeona  
del Mundo de Karate.**

Os damos toda nuestra energía  
para que sigáis haciendo historia.

Iberdrola. Líder mundial en energías renovables  
e impulsor de la igualdad a través del deporte.

Objetivo: Igualdad



**IBERDROLA**

pincha sobre el play para ver el video

#ellasreferentes



*Leonor Rodríguez*



*Teresa Portela*

# PODIUM A PARÍS 2024

Telefónica y el Comité Olímpico Español llevan desde 2014 acompañando a nuestros deportistas en cada paso. Y otro año más, con las becas PODIUM, ayudamos a nuestros jóvenes becados a que cumplan su sueño olímpico en París 2024. Juntos lo haremos posible.

**Sé lo que quieras ser. Sé olímpico.**





pincha sobre "ver video" para ver el video

# entrevistas PÓDIUM



Atenery Hernández

© ver vídeo



Pablo Coy

© ver vídeo



Joel Rodríguez

© ver vídeo



Polina Berezina

© ver vídeo

VIAJES *El Corte Inglés*

# SIEMPRE CON EL DEPORTE



[areaeventos@viajeseci.es](mailto:areaeventos@viajeseci.es)