

TABELA RESUMO DE INTEGRAÇÕES  
PROJECTO PARIS 2024



Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Andebol	Seleção Masculina	Paulo Jorge Pereira; Paulo Jorge Fidalgo; Teimo Ferreira	Torneio Masculino	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Agate de Sousa	Mário Anibal	Salto em Comprimento	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Ana Cabecinha	Paulo Murta	20km Marcha	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Ariallis Martinez	Ana Oliveira	100m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Auríol Dongmo	Paulo Reis	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Cátia Azevedo	Carlos Silva	400m; Estafeta Mista 4x400m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Eliana Bandeira	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Evelise Veiga	Cátia Ferreira	Salto em Comprimento	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Fatoumata Diallo	Paulo Murta	400m Barreiras	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Inês Henriques	Jorge Miguel	20km Marcha	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Ítina Rodrigues	Júlio Cirino	Lançamento do Disco	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Jéssica Inchaude	Luís Herédia Costa	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Liliana Cá	Luís Herédia Costa	Lançamento do Disco	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Lorene Bazolo	Rui Norte	100m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Mariana Machado	Sameiro Araújo	5.000m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Marta Pin Fretas	Danny Mackey	1500m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Patrícia Mamoná	José Uva	Tripla Salto	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Patrícia Silva	Susana Silva	800m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Atletismo	Salomé Alonso	Enrique Pascual	1.500m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez
		Solange Jesus	Ricardo Gomes	Maratona	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez
Susana Godinho Santos		António Nogueira da Costa	Maratona	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Vitória Oliveira		Manuel António Silva	20km Marcha	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Elton Barros		Paulo Murta	3.000m Obstáculos	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Francisco Balo		Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Gerson Batió		-	Salto em Comprimento	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Isaac Nader		Enrique Pascual	1.500m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
João Coelho		Victor Zabumba	400m; Estafeta Mista 4x400m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
João Vieira		Vera Santos	35km Marcha - Equipas Mistas	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Leandro Ramos		Carlos Tribuna	Lançamento do Dardo	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Pedro Buard		Pedro Pinto	Salto com Vara	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Pedro Pichardo		Jorge Pichardo	Tripla Salto	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Rui Pinto		António Nogueira da Costa	Maratona	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Samuel Barata		António Sousa	Maratona	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Tiago Pereira		Ivan Pedrosa	Tripla Salto	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Tsanko Arnaudov		Paulo Reis	Lançamento do Peso	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Estafeta Mista		-	4x400m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
João Coelho				Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Cátia Azevedo				Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Omar Elkhattab			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez		
Ricardo dos Santos			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez		
Fatoumata Diallo			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez		
Sofia Lavreshina			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez		
Badminton	Bernardo Atlano	-	Singulares	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	C2 500m	Leonel Correia	Feminino	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Beatriz Lamas			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Beatriz Fernandes			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Inês Penetra			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Teresa Portela	Hélio Araújo	K1 500m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Francisca Lala	Hélio Araújo	K1 500m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	C2 500m	Jaroslav Radon	Masculino	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Bruno Afonso			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Marco Apura			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Canoagem	Fernando Pimenta	Hélio Araújo	K1 1000m	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	K2 500	Rui Fernandes	Masculino	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	João Ribeiro			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Messias Batista			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Kevin Santos			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	K4 500m	Rui Fernandes	Masculino	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	David Varela			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Emanuel Silva			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	João Ribeiro			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
	Kevin Santos			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
Messias Batista			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez		
K2 500m	João Tiago Lourenço	Feminino	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez		
Francisca Lala			Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun								



Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Ma	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Ma	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez
Ciclismo	Daniela Campos	Gabriel Mendes	Estrada																								
	Maria Martins	Gabriel Mendes	Omnium																								
	Raquel Queirós	Pedro Vigiário	XCO																								
	Iuri Leirão	Gabriel Mendes	Omnium																								
	Madison	Gabriel Mendes																									
	Ivo Oliveira																										
	Iuri Leirão																										
	João Matias																										
	Rui Oliveira																										
João Almeida	José Poeira	Estrada																									
Nelson Oliveira	José Poeira	Contrarrelógio																									
Rui Costa	José Poeira	Estrada																									
Dança Desportiva	Vanessa Farinha	-	Breaking																								
Equestre	Equipa	Kyra Kyrklund	Ensino																								
	Maria Caetano		Ensino																								
	Duarte Seabra	João Duarte Silva	Obstáculos																								
	Manuel Grave	Carlos Grave	Concurso Completo																								
Esgrima	Miguel Frazão	Nuno Frazão	Espada																								
Ginástica	Ana Filipa Martins	Joana Carvalho/José Ferreirinha	Artística (Concurso Geral Individual)																								
	Catarina Nunes	Luis Nunes	Trampolim																								
	Ingrid Maior	Carlos Matias	Trampolim																								
	Mariana Carvalho	Helder Andrade	Trampolim																								
	Sofia Correia	Luis Santos	Trampolim																								
	Diogo Abreu	Tiago Duarte	Trampolim																								
	Gabriel Albuquerque	João Pedro Monteiro	Trampolim																								
	Lucas Santos	Helder Silva	Trampolim																								
	Pedro Ferreira	Tiago Duarte	Trampolim																								
Golfe	Ricardo Melo Gouveia	-	Stroke Play																								
Judo	Catarina Costa	João Neto	-48kg																								
	Raquel Brito	Miguel Santos	-48kg																								
	Joana Diego	Jorge Fernandes	-52kg																								
	Maria Siderot	Pedro Soares	-52kg																								
	Tatiana Monteiro	Ana Hornigo	-57kg																								
	Bárbara Timo	Ana Hornigo	-63kg																								
	Taís Pina	-	-70kg																								
	Patrícia Sampaio	Filipe Lopes	-78kg																								
	Rochete Nunes	Felipe Quadros	+78kg																								
	Francisco Mendes	João Neto	-60kg																								
	Rodrigo Lopes	Abel Louro	-60kg																								
	João Fernando	Pedro Soares	-81kg																								
	Anri Eguitidze	Abel Louro	-81kg																								
	Jorge Fonseca	Pedro Soares	-100kg																								
Natação	Ana Catarina Monteiro	Fábio Pereira	200m M																								
	Angélica André	José Borges	Águas Abertas																								
	Carla Rebelo	Vitor Ferreira	200m Costas																								
	Diana Durães	Ricardo Santos	1.500m L																								
	Francisca Martins	Simão Marinho	400m L																								
	Mafalda Rosa	Nuno Ricardo	Águas Abertas																								
	Natação Artística	Sylvia Hernandez	Dueto																								
	Beatriz Gonçalves																										
	Cheila Vieira																										
	Tamília Holub	Luis Carneira	800m L; 1.500m L																								
	Diogo Cardoso	Carlos Cruchinho	Águas Abertas																								
	Diogo Matos Ribeiro	Alberto Silva	50m L																								
	Francisco Santos	Carlos Cruchinho	200m C																								
	Gabriel Lopes	Vitor Ferreira	200m E																								
João Costa	Rui Costa	100m C																									
Miguel Nascimento	Alberto Silva	100m L																									
Tiago Campos	Nuno Ricardo	Águas Abertas																									
Patinação	Gustavo Ribeiro	Paulo Ribeiro	Street																								
	Madu Teixeira		Street																								
	Thomas Augusto		Park																								
Remo	LM2x	José Vohinho	Masculino																								
Afonso Costa																											
Dinis Costa																											
Surf	Francisca Veselko	Rodrigo Sousa	Shortboard																								
	Teresa Bonvalot	Manuel Gameiro	Shortboard																								
	Yolanda Sequeira	John Tranter	Shortboard																								
	Guilherme Fonseca	Telmo Florêncio	Shortboard																								
	Guilherme Ribeiro	Manuel Gameiro	Shortboard																								
	Frederico Morais	Richard Marsh	Shortboard																								
Taekwondo	Rui Bragança	Joaquim Peixoto	-58kg																								

