

**SEMINARIO**

# **MUJER MARCA COPUR**

**IMPULSO 2022**





SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022



SOCIOS COPUR



SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022



Conocer el lugar valioso desde el que forjamos nuestra identidad, identificar nuestras fortalezas, y promover al máximo todas nuestras capacidades y posibilidades de éxito, son los principales atributos que buscamos alcanzar con el Seminario #MujerMarcaCOPUR:“IMPULSO 2022”.

Una vez más, el Comité Olímpico de Puerto Rico estará brindando una oportunidad única a las Mujeres vinculadas al deporte nacional, durante una actividad que reúne a un grupo diverso y que busca fomentar el desarrollo de la mujer puertorriqueña en puestos de liderazgo.

Nuestro enfoque es trabajar y contribuir a mejorar el capital humano de nuestra organización y de las federaciones deportivas. En este camino la colaboración y la cooperación son imprescindibles. Desde este lugar, el crecimiento personal de cada Mujer y su vínculo con el deporte, tomará mayor relevancia y sensibilidad ante los retos constantes de cara al futuro.

Estamos comprometidas con impulsar caminos, y el potencial individual de cada una de ustedes es un diamante, que muy bien merece su tiempo y dedicación para ser pulido. Creo firmemente que crecemos desde el encuentro, desde los valores que vivimos, y nuestro activismo en el deporte siempre ha sido de gran beneficio para los atletas en su desarrollo y evolución constante. Somos “#MujerMarcaCOPUR” y les doy la más cordial bienvenida a este Seminario “Impulso 2022”.

Vamos Arriba Mi Gente.

Sara M. Rosario Vélez  
Presidenta

BIENVENIDA



SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022

El Comité Olímpico de Puerto Rico (COPUR) acoge el compromiso con el desarrollo sostenible y estamos conscientes de la importancia de asumir la plena responsabilidad de nuestro impacto ambiental y social.



- Hemos colocado contenedores de reciclaje en las facilidades de Casa Olímpica para que puedas disponer de los envases plásticos, latas de aluminio y papel que generes durante el Seminario.
- Para reducir la cantidad de desperdicios durante el Seminario y en tu diario vivir, has recibido un vaso reusable para que lo utilices durante los dos días del Seminario. ¡NO OLVIDES TRAERLO EL DIA 2!
- Continuamos con la reducción de impresión de documentos por lo que recibirás solo una parte del material de forma impresa, y el resto de forma digital. Una vez finalizado el Seminario te enviaremos una copia digital de todo el material.

COMPROMISO



SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022



# Día 1

# AGENDA

Hora	Actividad
8:30 a.m.	Desayuno y mesa de registro
9:00 a.m.	Ceremonia de Apertura, Protocolo de inauguración por Sara Rosario, Presidenta Comité Olímpico de Puerto Rico
9:20 a.m.	La mujer líder en el deporte en un mundo Post-Covid como agente de cambio con Coach Gabriela Mueller Fundadora Women Lead Sports & Coach Natasha Lozano
9:35 a.m.	Presentaciones en Grupo, Conociéndonos mejor
10:20 a.m.	Mensaje Nicole Hoevertsz - Vicepresidenta COI, Miembro COI, Secretaria General de Comité Olímpico Arubano
10:30 a.m.	Mensaje Alicia Morea - Presidenta de la Comisión Mujer y Deporte de Panam Sports, Vicepresidenta Comité Olímpico Argentino
10:40 a.m.	<b>Receso café</b>
10:55 a.m.	Panel Liderazgo: dirigido por Sara Rosario, panelistas Nicole Hoevertsz, Morea y Gabriela Mueller
12:00 p.m.	Desarrollo de Marca Personal y por qué importa en liderazgo
12:30 p.m.	<b>Almuerzo</b>
1:30 p.m.	Liderazgo - DISC como herramienta en Liderazgo
	Siete motivadores básicos en toma de decisiones
	Creatividad / reto en equipos de trabajo
3:00 p.m.	<b>Receso café</b>
3:10 p.m.	Fundamentos de comunicación- Mentoría y Patrocinios (Sponsorship) en liderazgo Conclusiones día uno y tarea asignación día dos
5:00 p.m.	Cierre del día Uno



SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022



## Día 2

Hora	Actividad
8:30 a.m.	Power-Hour Café/desayuno opcional Coaching Campañas
9:00 a.m.	Aquí y ahora -ejercicio grupal – ¡listas/listos para el día dos!
9:15 a.m.	Agenda día dos, objetivos, logística
9:30 a.m.	Modelo VAK de comunicación aplicado a liderazgo
	Comunicación en Línea/mundo híbrido y trabajo remoto
10:30 a.m.	<b>Receso café</b>
10:45 a.m.	Fundamentos Comunicación
	Coaching Personal - Ejercicio Coaching Video Individual
12:30 p.m.	<b>Almuerzo</b>
1:30 p.m.	Ejercicio alto impacto (energía)
	Gestión de actores Principales durante campañas/periodo electoral en el deporte
	Seis principios comprobados de influencia y persuasión
3:00 p.m.	<b>Receso café</b>
3:10 p.m.	Plan de acción y mesa mentoría avanzada (con mujeres líderes, ejemplos a seguir)
4:30 p.m.	Cruzar la línea de decisión - Protocolo de clausura Certificados/fotografías
5:00 p.m.	Cierre día Dos

AGENDA



SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022



GABRIELA MUELLER

## "Award-winning Trainer and Coach"

Coach Corporativo Ejecutivo, estratega, oradora profesional y autora. Su experiencia incluye dos décadas de trabajo empoderando líderes deportivos, atletas de élite, atletas olímpicos, jefes de organismos deportivos internacionales, equipos, entrenadores y árbitros, en más de 80 países. Es experta en Diversidad, equidad e inclusión en el deporte.





SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022



**Alicia MASONI de MOREA**

Primera Vicepresidenta del Comité Olímpico Argentino (COA), Presidenta de la Comisión de la Mujer en el Deporte de Panam Sports, Presidenta de la Comisión Mujer en el Deporte del COA y Presidenta honoraria de la Comisión de Arte, Cultura y Legado Olímpico del COA.



**Nicole HOEVERTZ**

Miembro de la Junta Ejecutiva y Vicepresidente del Comité Olímpico Internacional; Preside la Comisión de Coordinación de los XXXIV Juegos Olímpicos, Los Ángeles 2028, Integrante de la Comisión de Solidaridad Olímpica, del Comité de Auditoría, de la Coordinación de los XXXIII Juegos Olímpicos, París 2024, del COI y Presidenta del Comité Electoral de la Comisión de Atletas del COI.

PANAMELISTAS



SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022

**REBEKAH COLBERG** (atletismo) primera mujer puertorriqueña en ganar medallas de oro en el deporte internacional en disco y jabalina en los IV Juegos CAC Panamá 1938

**ANITA LALLANDE** (natación) máxima ganadora de medallas de PUR en los Juegos CAC con 17 (10-3-4), lo logró en dos Juegos en Kingston 1962 y San Juan 1966.

**CARMEN ROSA SABATER** (voleibol) fue la primera mujer boricua en ser abanderada de Puerto Rico en un evento internacional - XI Juegos CAC en Panamá 1970

**SOFTBOL FEMENINO** primer deporte colectivo boricua en clasificarse a unos Juegos Olímpicos en la edición de Atlanta 1996.

**DRA. ACACIA ROJAS DAVIS** primera mujer en ocupar un puesto en el Ejecutivo del Comité Olímpico de Puerto Rico. 1991

**MÓNICA PUIG** primera atleta de Puerto Rico ser seleccionada la mejor atleta del 2016 en la Asamblea Asociación de Comité Olímpicos Nacionales (ACNO)

**JASMINE CAMACHO QUINN** primera atleta de PUR en ganar oro en una prueba de atletismo (100m vallas) en unos Juegos Olímpicos en Tokio 2020 y a su vez imponer un Récord Olímpico (12.26)

**SOFTBOL FEMENINO** el primer deporte colectivo en ganar oro en un evento internacional, V Juegos CAC en Barranquilla en 1946.

**ANITA LALLANDE** primera mujer en ganar 10 oros y 2 bronce en la natación de los X Juegos CAC de San Juan 1966 (Récord)

**ASHIE GONZÁLEZ** (bolos) primera mujer puertorriqueña en ganar un evento mundialista, en el Mundial de Bolos en Milwaukee en 1970

**IVELISSE ECHEVARRÍA** (sóftbol) primera mujer puertorriqueña en ser abanderada en unos Juegos Olímpicos en la edición de Atlanta 1996

**SARA M. ROSARIO** primera mujer boricua en ser jefa de Misión de las delegaciones de PUR - Juegos CAC San Salvador 2002, Panamericanos Santo Domingo 2003, Juegos Olímpicos Atenas 2004.

**ADRIANA DÍAZ** (tenis de mesa) primera atleta de PUR en ambos sexos acumular 3 medallas de oro y 1 bronce en unos Juegos Panamericanos en la edición de Lima 2019.

**GLORIA COLÓN** (esgrima) fue la primera mujer puertorriqueña en participar en unos Juegos Olímpicos en la edición de Roma 1960

**DORA MATOS DE PASARELL** fue la primera mujer en ser directora de Administración de Parques Recreos Públicos desde 1969 a 1972.

**ROSARITO LÓPEZ CEPERO** primera mujer en ser presidenta de la Junta Administrativa de la LAI 1980

**LISA BOSCARINO / NILMARIE SANTINI** (judo) primeras mujeres boricuas en ganar oro en los Juegos Panamericanos en la edición de Indianápolis 1987.

**MÓNICA PUIG** primera en ganar oro en unos Juegos Olímpicos en la prueba de sencillos en tenis en la edición de Río de Janeiro 2016.

**SARA M. ROSARIO** primera mujer boricua en ser seleccionada presidenta del Comité Olímpico en 2014, repitió 2018 y 2022



¡ESTE ESPACIO ESTÁ RESERVADO PARA TI!

LAS  
NÚMERO 1



# JUEGOS OLÍMPICOS DE VERANO

## 1960

Gloria Colón - Esgrima

## 1964

Anita Lallande - Natación  
Margaret Harding - Natación

## 1968

Ana Marcial - Natación  
Kristina Moir - Natación  
Liana Vicens - Natación  
Lorna Blake - Natación

## 1976

Ileana Hocking - Atletismo  
Dinorah Enríquez - Esgrima  
Ángela López - Natación  
Diana Hatler - Natación  
Jane Fayer - Natación  
María Mock - Natación  
María del C. Medina - Tiro con Arco

## 1984

Angelita Lind - Atletismo  
Evelyn Mathieu - Atletismo  
Madeline de Jesús - Atletismo  
Margaret de Jesús - Atletismo  
Marie Mathieu - Atletismo  
Naydí Nazario - Atletismo  
Libby Hernández - Ecuestre  
Beatriz "Gigi" Fernandez - Tenis

## 1988

Madeline de Jesús - Atletismo  
Gloria Rosa - Esgrima  
Lisa Boscarino - Judo  
Rita Garay - Natación

## 1992

Myra Mayberry-Wilkinson - Atletismo  
Lisa Boscarino - Judo  
Maniliz Segarra - Judo  
Nilmarí Santini - Judo  
Rita Garay - Natación  
Ineabelle Díaz - Taekwondo  
Ivett Ayala - Taekwondo  
Jenny Amador - Taekwondo  
Rosarito Martínez - Vela

## 1996

Myra Mayberry-Wilkinson - Atletismo  
Mirtheska Escanellas - Esgrima  
Eileen Díaz - Gimnasia  
Sonia Álvarez - Natación  
Aída Miranda - Softbol  
Clara Vázquez - Softbol  
Elba Lebrón - Softbol  
Eve Soto - Softbol  
Ivelisse Echevarría - Softbol  
Jacqueline Ortiz - Softbol  
Janice Parks - Softbol  
Lisa Martínez - Softbol  
Lisa Mize - Softbol  
Lourdes Báez - Softbol  
María González - Softbol  
Myriam Segarra - Softbol  
Penelope Rosario - Softbol  
Sandra Rosario - Softbol  
Sheree Cornie - Softbol  
María Reyes - Tiro Con Arco  
Rosarito Martínez - Vela

## 2000

Beatriz Cruz - Atletismo  
Maritza Salas - Atletismo  
Militza Castro - Atletismo  
Sandra Moya - Atletismo  
Ruth Rivera - Levantamiento Pesas  
Angelique Rodríguez - Natación

## 2004

Yvonne Harrison - Atletismo  
Jessica García - Judo  
Mabel Fonseca - Lucha  
Angelique Rodríguez - Natación  
Gretchen Gotay - Natación  
Leilani Torres - Natación  
Luna Del Mar Aguilíu - Natación  
Vanessa García - Natación  
Ineabelle Díaz - Taekwondo  
Kristina Brandi - Tenis  
Karla Barrera - Vela

## 2008

Carol Rodríguez - Atletismo  
Geralee Vega - Levantamiento Pesas  
Kristina Lennox-Silva - Natación  
Vanessa García - Natación  
Asunción Ocasio - Taekwondo

## 2012

Beverly Ramos - Atletismo  
Carol Rodríguez - Atletismo  
Lorena Quiñones - Gimnasia  
Melissa Mojica - Judo  
Lely Burgos - Levantamiento Pesas  
Vanessa García - Natación

# OLÍMPICAS



## 2016

Alysbeth Félix - Atletismo  
Beverly Ramos - Atletismo  
Celiangeli Morales - Atletismo  
Diamara Planell - Atletismo  
Jasmine Camacho-Quinn - Atletismo  
Lauren Billys - Ecuestre  
María Pérez - Judo  
Melissa Mojica - Judo  
Lely Burgos - Levantamiento Pesas  
Vanessa García - Natación  
Crystal Weekes - Taekwondo  
Mónica Puig - Tenis  
Adriana Díaz - Tenis De Mesa  
Yarimar Mercado - Tiro  
Alexandra Oquendo - Voleibol  
Aury Cruz - Voleibol  
Daly Santana - Voleibol  
Débora Seilhamer - Voleibol  
Diana Reyes - Voleibol  
Karina Ocasio - Voleibol  
Lynda Morales - Voleibol  
Natalia Valentín - Voleibol  
Shara Venegas - Voleibol  
Stephanie Enright - Voleibol  
Vilmarie Mojica - Voleibol  
Yarimar Rosa - Voleibol

## 2020

Ali Gibson - Baloncesto  
Dayshalee Salamán - Baloncesto  
India Pagán - Baloncesto  
Isalys Quiñones - Baloncesto  
Jackie Benítez - Baloncesto  
Jada Shanice Stinson - Baloncesto  
Jasmine Camacho-Quinn - Baloncesto  
Jazmon Gwathmey - Baloncesto  
Jennifer O'Neill - Baloncesto  
Michelle González - Baloncesto  
Pamela Rosado - Baloncesto  
Sabrina Lozada-Cabbage - Baloncesto  
Tayra Meléndez - Baloncesto  
Lauren Billys - Ecuestre  
María Fernanda Torres - Golf  
María Pérez - Judo  
Melissa Mojica - Judo  
Miriam Sheehan - Natación  
Verónica Toro - Remo  
Victoria Stambaugh - Taekwondo  
Adriana Díaz - Tenis De Mesa  
Melanie Díaz - Tenis De Mesa  
Yarimar Mercado - Tiro  
Gretchen Ortiz - Vela

## YOUTH OLYMPIC GAMES

## 2010

Ashley Arroyo - Atletismo  
Daliadiz Ortiz - Atletismo  
Natshalie Isaac - Atletismo  
So Lizar - Natación  
Mónica Puig - Tenis  
Carelyn Cordero - Tenis de Mesa  
Cristina Betancourt - Triatlón

## 2014

Alondra Negrón - Atletismo  
Keysha Dumeng - Atletismo  
Aydil-Marie Colón - Esgrima  
Paola Moreira - Gimnasia Artística  
Paola Acevedo - Judo  
Crystal Weekes - Taekwondo  
Lina Bernier - Voleibol Playa  
Valeria Cajigas - Voleibol Playa

## 2018

Alondra Negrón - Atletismo  
Daniela González - Gimnasia Acrobática  
Kryxia Alicea - Gimnasia Artística  
Sairy Colón - Judo  
Janessa Fonseca - Karate  
Adamaris Santiago - Lev. de Pesas  
Adriana Díaz - Tenis de Mesa  
Allanis Navas - Voleibol Playa  
María González - Voleibol Playa

## JUEGOS OLÍMPICOS INVIERNO

## 1988

Mary Pat Wilson - Alpine Skiing  
Yvonne Marrero - Cross Country Skiing

## 2022

Kellie Delka - Skeleton

OLÍMPICAS



**Mónica**  
**PUIG**  
TENIS  
RIO 2016  
**ORO**



**Jasmine**  
**CAMACHO-QUINN**  
ATLETISMO  
TOKIO 2020  
**ORO**

MEJOR OLIMPISTAS

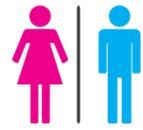


SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022

## JCAC



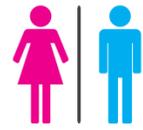
98/246

1998



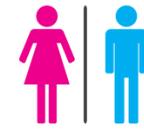
157-244

2002



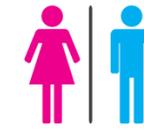
166/232

2006



282/359

2010



133/202

2014



158/196

2018

## JPAN

39/99

1999

98/116

2003

100/110

2007

125/133

2011

126/117

2015

110/134

2019

## JO

7/24

2000

11/32

2004

5/17

2008

6/19

2012

27/13

2016

24/13

2021

PARTICIPACIÓN



SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022



2022



2022



2023



2023



2024

CICLO OLÍMPICO



SEMINARIO

# MUJER MARCA COPUR

IMPULSO 2022

**"Servimos al país con el ejemplo del mérito y de la cultura de alto rendimiento en el deporte olímpico."**

**#mujermarcaCOPUR**

COMPPROMISO

# SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



@comiteolimpicopr



@comiteolimpicopur



@comiteolimpicopur



@comiteolimpico

[WWW.COPUR.PR](http://WWW.COPUR.PR)



COMITÉ OLÍMPICO DE  
PUERTO RICO



## Seminario #MujerMarcaCOPUR Impulso 2022



**Coach Gabriela Mueller Mendoza**

**EJERCICIOS**

**NOMBRE** \_\_\_\_\_



***Gabriela Müller Mendoza***

Professional Speaker / Leadership & Communications  
Coach Trainer Specialized in Sport Management  
Bern, Switzerland - Tel. +41-31-7228444

[info@gabrielamueller.com](mailto:info@gabrielamueller.com)

[www.gabrielamueller.com](http://www.gabrielamueller.com)

[@womenleadsports](https://www.womenleadsports)

**Instagram** Coach Gabriela Mueller

**Facebook** Gabriela Mueller Mendoza &  
Gabriela Mueller Coaching



¡Yo quiero ser líder, yo puedo y lo haré!

Seminario #MujerMarcaCOPUR

## Fundamentos



### Características de un/a líder/dirigente

1. Describa 2-3 características mas relevantes
2. Describa el estilo de comunicación

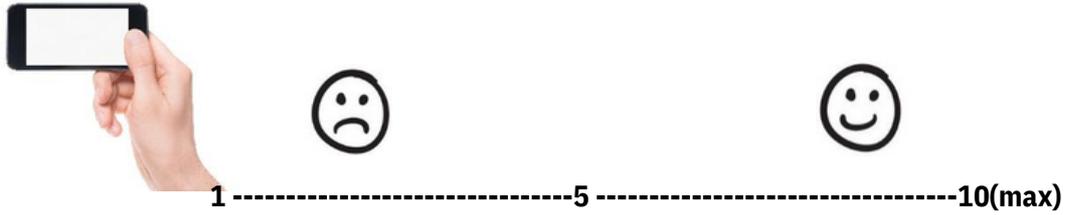
### Marca Personal

- ¿Qué dicen los demás acerca de Usted después de una primera interacción?
- ¿Cómo le gustaría ser recordada por las personas clave en su carrera profesional?

**Siempre iniciar por el Por qué de todo, luego explicar Cómo y Qué – principio de comunicación en liderazgo (Ref. Simon Sinek)**



## Observación de una misma en video



Volumen -----

Ver a la camara -----

Efectividad de Lenguaje Corporal -----

Efectividad Lenguaje (verbal) -----

Manejo de los Nervios -----

Estructura del Mensaje -----

Gestos & movimiento de manos -----

Percepción de Competencia -----

Percepción de simpatía/ o apertura -----

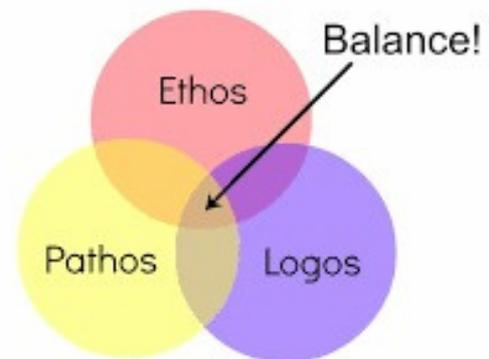
### *Notas adicionales*

**Modelo Aristóteles representa tres pilares de la persuasión y habilidades de influencia**

**Logos:** Se ciñen al tema y al mensaje. Se usan los argumentos lógicos apoyados con evidencias sólidas, apelando a la razón y a la inteligencia de la audiencia o receptor.

**Ethos:** Son de orden afectivo y moral y atañen al emisor del discurso. Apelan a la autoridad y honestidad del orador, a su credibilidad y relación con la audiencia, inspiran confianza.

**Pathos:** Emoción. Son factores de orden puramente afectivo y ligados fundamentalmente al receptor del discurso.



**Sus observaciones**

**¿Cuál es su pilar mas fuerte cuando persuade/ejerce influencia?**

**¿Cuál pilar desea desarrollar aun más en el futuro?**

# Reto en Equipo

**Conclusiones:**

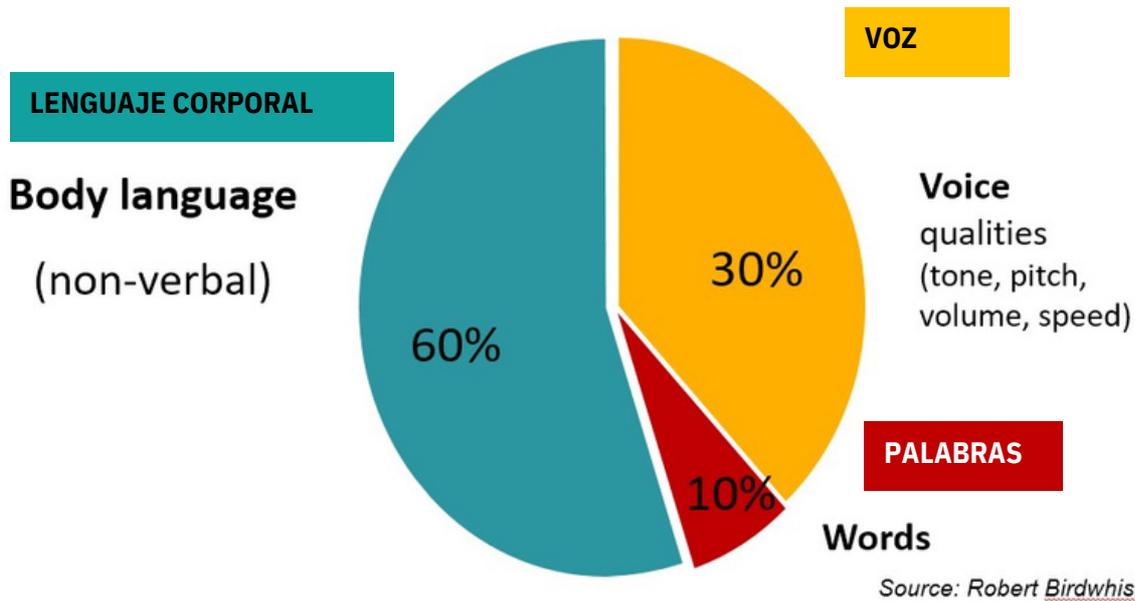
**Liderazgo**



**Creatividad**

**Comunicación**

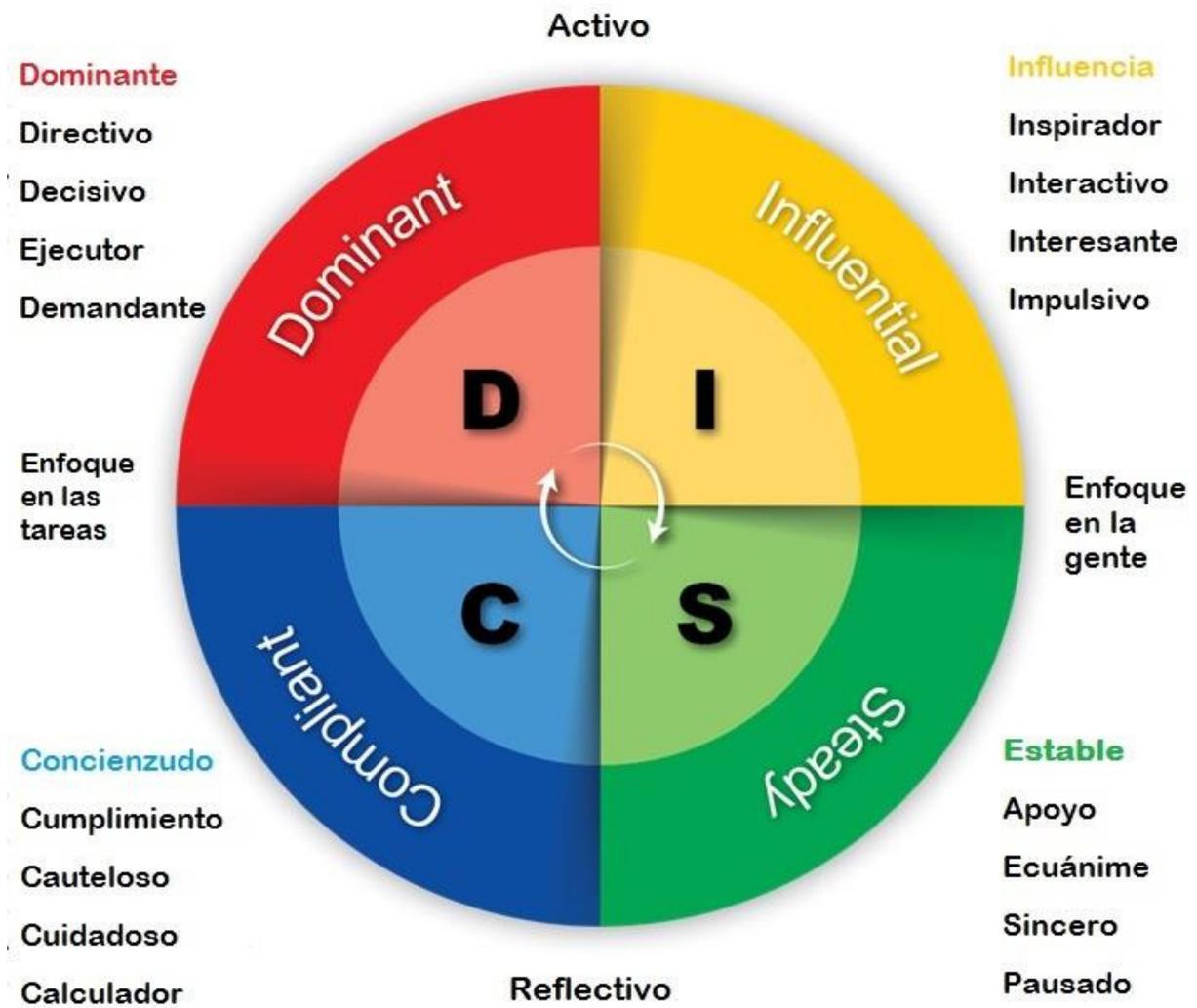
# Impacto de la Comunicación Verbal y No Verbal



Después del Coahcing /sesión de video: anotar las observaciones hechas por su coach y compañeras

- Siete motivadores claves (por que decidimos lo que decidimos)**
- 1.
  - 2.
  - 3.
  - 4.
  - 5.
  - 6.
  - 7.

## DISC- tipologías



## DISC TIPOLOGÍAS - GENERALIDADES IMPORTANTES

### **Dominio/Ejecución (D- Rojo)**

#### **Driver/dominant**

- Características Generales
- Directa/o, decisiva/o
- Gran sentido del ego personal
- Resuelve problemas
- Toma riesgos, tiene iniciativa

#### **Valor en el Equipo**

- Organiza con prontitud
- Valora mucho su tiempo/el de otros
- Reta, desafía, desea cambiar el “status quo”
- Innovador/a

#### **Áreas/habilidades a desarrollar**

- Ignora la autoridad o protocolos
- Actitud con “resistencia” o en contra
- Le disgusta la rutina
- Intenta hacer muchas cosas a la vez

**Le disgusta** – que alguien se “aproveche de él/ella/ o que le mientan

### **Influencia e Inspiración (I – Amarillo)**

#### **Inspiring/influential**

- Características Generales
- Entusiasta
- Confía, es optimista
- Persuasiva/o, comunicador/as
- Impulsiva/o, emocional

#### **Valor en el Equipo**

- Soluciones creativas a problemas
- Da ánimo a otros en el equipo
- Motiva a los demás a alcanzar metas
- Sentido del humor
- Negocia, resuelve conflictos, busca consenso

#### **Áreas/habilidades a desarrollar**

- Puede preocuparse más por la popularidad, que por los resultados
- No presta atención a detalle
- Puede exagerar en el uso de gestos, expresiones faciales
- Suele escuchar solo cuando le conviene

**Le disgusta** el rechazo

### **Cumplimiento Correcto, completo (C – Azul)**

#### **(Control & compliant)**

Características Generales

- Precisa/o, analítica/o
- Cuidadosa/o, consciente de consecuencias
- Se basa en hechos e información
- Estándares altos de calidad, sistemática/o

#### **Valor en el Equipo**

- Perspectiva: “El ancla” de la realidad del equipo
- Toma “consciencia”, cuida su temperamento
- Da principio y fin a actividades
- Define la situación, recolecta información, critica o pone a prueba información, corrobora hechos

#### **Áreas/habilidades a desarrollar**

- Necesita límites claros para acciones y relaciones
- Su enlace son procesamientos y métodos
- Puede sumergirse/quedarse en los detalles
- Prefiere no hablar de sentimientos
- Se da por vencida/o en vez de entrar en conflicto

**Le disgusta** el criticismo

### **Social, estable (s – Verde)**

#### **(Social & steady)**

Características Generales

- Escucha y trabaja en equipo
- Posesiva/o
- Estable, predecible
- Comprensiva/o, amigable

#### **Valor en el Equipo**

- Confiable
- Leal al equipo, a una marca, o a una organización
- Cumple y respeta autoridad
- Sabe escuchar, paciente, empática/o
- Busca reconciliación y resuelve conflictos

#### **Áreas/habilidades a desarrollar**

- Resistencia al cambio
- Le toma tiempo adaptarse al cambio
- Sensible ante la crítica, puede “tomarlo personal”
- Dificultad al definir prioridades

**Le disgusta** la pérdida de la seguridad

## Observaciones DISC

### Plan de acción

#### 1. Mis fortalezas

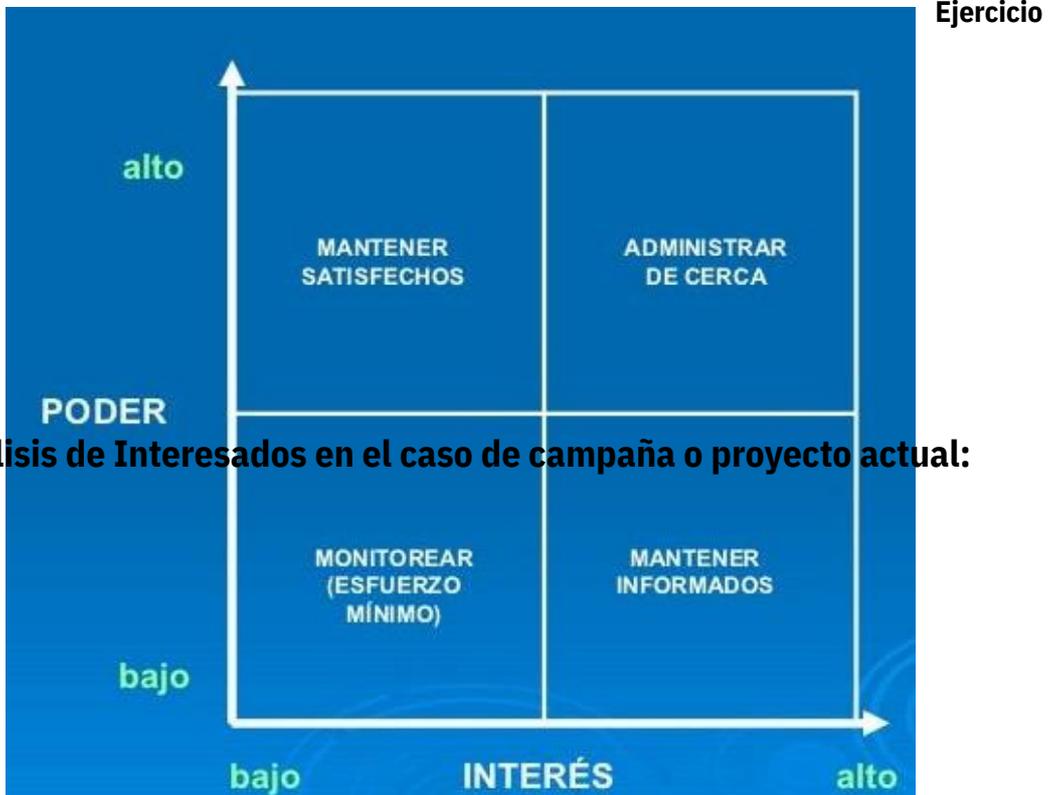
.



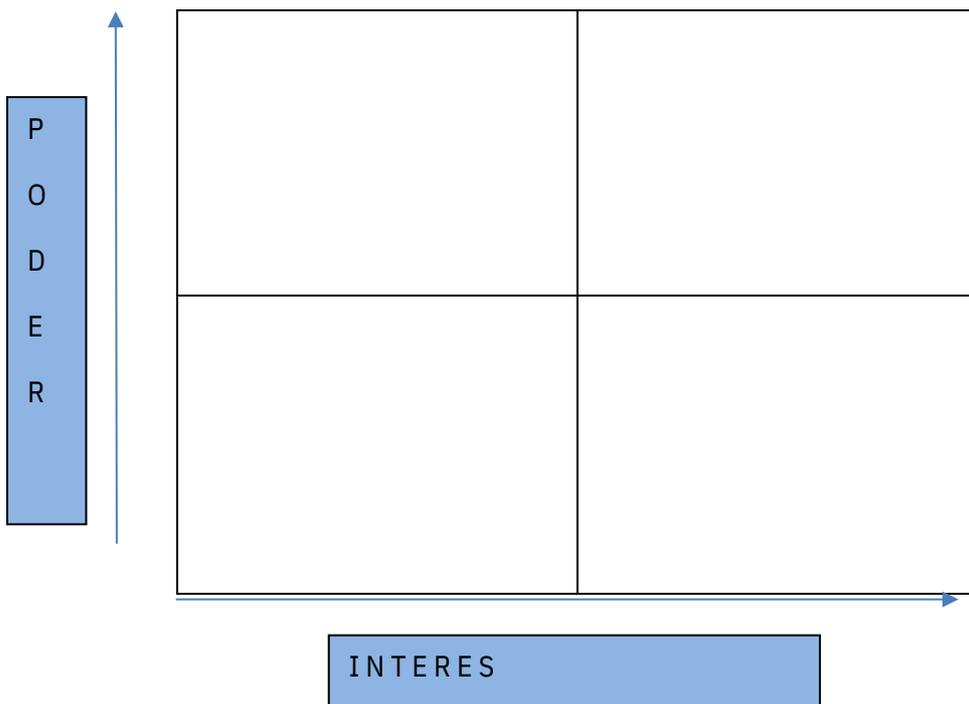
.

#### Mis áreas de Desarrollo/ trabajaré en ellas

### Matriz de Análisis de Interesados - en proyectos y elecciones/campañas (Stakeholder Management)



**Mi análisis de Interesados en el caso de campaña o proyecto actual:**



## Todos/as necesitamos sponsors (padrinos/madrinas), aliados, mentores

### Elegir a su equipo de apoyo en su carrera o campaña



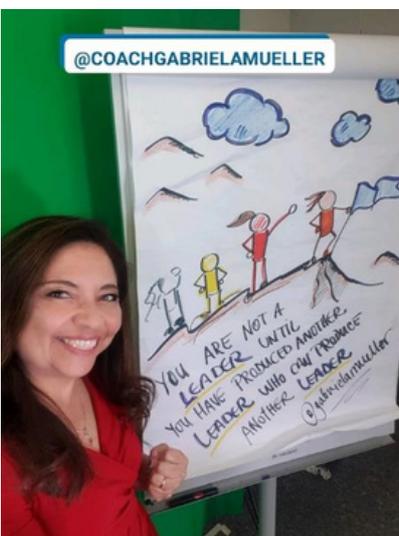
### MENTORES



### ALIADOS



### AMPLIAR MIS REDES Y APOYO A OTRAS MUJERES EN MI RED CONTACTOS



**OBSERVACIONES REFERENTE AL MODEL VAK (Visual Auditivo Kinestético)**

**Puntuación en el cuestionario:**

**A**

**B**

**C**

**Conclusión:**

**¿Cómo lo aplico a mi estilo de comunicación con los actores claves en mis proyectos y compañías?**

## Conversación Ejercicio de discusión grupal por mesa (Mentoría)

**Lo que aprendí de mi mentora es:**

**Oportunidades para las mujeres como líderes en el deporte en el Continente, región o a nivel Internacional:**

**Una estrategia o táctica aplicar para avanzar como líder en esta nueva normalidad (híbrida/trabajo remoto):**

**Alguna otra idea/pregunta relevante para/de la mentora al grupo:**

# Mi Plan de acción 2022

## Areas que decido elegir para desarrollo y aplicación del Seminario:

Campañas

Proyectos

Elecciones

Ideas

Mi liderazgo en otro ámbito profesional o personal

¿Algo mas?

Gabriela Müller Mendoza  
Professional Speaker / Leadership & Communications  
Coach Trainer Specialized in Sport Management  
Bern, Switzerland - Tel. +41-31-7228444  
info@gabrielamueller.com  
www.gabrielamueller.com  
Twitter @gabrielamueller  
Instagram Coach Gabriela Mueller  
Facebook Gabriela Mueller Mendoza &  
Gabriela Mueller Coaching  
**PODCAST: The Smart Woman** Podcast in Spotify, iTunes  
and Stitcher  
**BOOK** How to be a Smart Woman in STEM science tech  
engineering and mathematics

