PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2022												2023											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Atletismo	Mariana Machado		3.000m	■	■	■	■	■	■	■																	
	Etson Barros		3.000m Obstáculos	■	■	■	■	■	■	■																	
	Emanuel Sousa		Lançamento do Disco	■	■	■	■	■	■	■																	
	Débora Quaresma		Lançamento do Peso	■	■	■	■	■	■	■																	
	Rúben Antunes		Lançamento do Martelo	■	■	■	■	■	■																		
	Isaac Nader		800m + 1.500m	■	■	■	■	■	■	■																	
	Camila Gomes			■	■	■	■	■	■	■																	
	Maria Bernardo	Joana Pontes	20km Marcha	■	■	■	■																				
	Pedro Dias	Bruna Marques	10km Marcha	■	■	■	■	■	■	■	■																
	Adriana Viceiros			■	■	■	■	■	■	■	■																
	Inês Mendes	Tiago Ramos	10km; 20km Marcha	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
	Joana Pontes							■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
	Sofia Lavreshina	Juliana Guerreiro	Velocidade	■	■	■	■	■	■	■																	
		Rosalina Santos		■	■	■	■	■	■	■																	
	Rita Figueiredo	Camila Gomes	800; 1.500m									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
		David Garcia										■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
	Nuno Pereira	Miguel Moreira	1.500m; 3.000 Obst; 5.000m							■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■						
		Rúben Amaral								■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■						
		Simão Bastos								■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■						
	Juliana Guerreiro	Sofia Lavreshina	Velocidade							■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
	Fatoumata Diallo									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
	Sisínio Ambriz									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
	Edgar Campré		Decatlo						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■							
	Gerson Baldé		Salto em Altura						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■							
Canoagem	Beatriz Fernandes		C1 200m	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
		Gabriela Resende		■	■	■	■	■	■	■	■	■															
		Ana Pereira		■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	Marco Apura		C1 1.000m	■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	Sara Sotero		K2 500m	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■						
	Francisca Carvalho									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■						
	Maria Rei	Mafalda Germano		■	■	■	■	■	■	■	■	■															
		Maria Brandão		■	■	■	■	■	■	■	■	■															
		Francisca Carvalho		■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	Pedro Casinha	Rodrigo Galhano	K4 500m	■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	João Duarte			■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	Gabriel Marques			■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	Rafael Oliveira			■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	João Duarte		K1 1.000m	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
		Vitor Pinho		■	■	■	■	■	■	■	■	■															
		Adolfo Ferreira		■	■	■	■	■	■	■	■	■															
		Gustavo Gonçalves		■	■	■	■	■	■	■	■	■															
	Duarte Cerdeira		K2 500m										■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Ricardo Gonçalves												■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Gustavo Gonçalves		K2 500m										■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Pedro Casinha												■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Ana Brito		K4 500m							■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Mariana Oliveira									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Beatriz João									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Clara Lopes									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Francisca Lopes									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Iago Bebiano		K4 500m										■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Rúben Boas												■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Rafael Oliveira												■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	Alexandre Santos												■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
Esgrima	Miguel Frazão	Filipe Frazão	Espada					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■								
Ginástica	Lucas Santos	Miguel Marianito	Trampolim Individual	■	■	■	■	■																			
		Bruno Catarino		■	■	■	■	■																			
		Sérgio Aniceto		■	■	■	■	■																			
	Catarina Nunes	Gonçalo Martins	Trampolim Individual	■	■	■	■	■																			
		Rúben Tavares		■	■	■	■	■																			
		João Félix		■	■	■	■	■																			
	Gabriel Albuquerque	Álvaro Forno	Trampolim Individual	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■													
		Francisco José		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■													
		Margarida Pinheiro		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■													
Golfe	Sofia Barroso Sá	Leonor Medeiros	Stroke Play			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■										
		Ana da Costa Rodrigues				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■										
Nataçao	João Nogueira Costa	Tomás Lopes	200m C; 100m C	■	■	■	■	■	■	■																	
	Rafaela Azevedo	Ema Conceição	100m C	■	■	■	■	■																			
		Ana Margarida Guedes		■	■	■	■	■																			
	Diogo Matos Ribeiro	Henique Gomes Silva	100m M	■	■	■	■																				
		Gustavo Ribeiro		■	■	■	■																				
		Paulo Vakulyuk		■	■	■	■																				
	Mariana Cunha		100m M	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
	Mafalda Rosa	Martim Carvalho	Águas Abertas	■	■	■	■	■	■	■																	
	Carolina Fernandes		100m M				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■									
Remo	Paulo Fidalgo		LM2x	■	■	■																					
	Vasco Bessa			■	■	■																					
Tiro com Arco	Tiago Matos		Recurvo	■	■	■	■	■	■	■	■																
Tiro com Armas de Caça	Maria Inês Barros	Manuel Silva	Trap	■	■	■	■	■	■																		
Triatlo	Ricardo Batista	Tiago Fonseca	Juniores	■	■	■	■	■	■																		
		José Vieira		■	■	■	■	■	■																		
	Alexandre Montez	Rodrigo Rodrigues	Individual	■	■	■	■	■	■																		
	Alexandre Silva		Individual	■	■	■	■	■	■	■	■																
	Maria Tomé	Gabriela Ribeiro	Individual	■	■	■	■	■	■	■	■																
	João Baptista	Matilde Santos	Individual	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		Gustavo do Canto													■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		Pedro Razões													■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Vela	José Saraiva Lemos		Laser Radial	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■												
	Beatriz Gago		470 Misto	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
	Rodolfo Pires			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
	João Pontes		ILCA 6								■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
	Francisco Sancho		420								■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
	José Vozone										■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					
	Guilherme Cavaco		ILCA 6								■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■					

DMPO
18/11/2022