



**18º FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA
SKOPJE 2025**

19 a 27 de julho

RELATÓRIO DA MISSÃO



1 - INTRODUÇÃO	4
2 - CONSTITUIÇÃO DA MISSÃO	10
3 - PREPARAÇÃO DA MISSÃO.....	14
3.1 - SEMINÁRIO DE CHEFES DE MISSÃO	14
3.2 - COMUNICAÇÕES COP / FEDERAÇÕES	15
3.3 - APRESENTAÇÃO DA EQUIPA PORTUGAL.....	15
4 - LOGÍSTICA.....	17
4.1 - EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS.....	17
4.2 - VIAGENS E TRANSPORTES LOCAIS.....	18
4.3 - ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO	19
4.5 - COMUNICAÇÕES	23
4.6 - SEGURANÇA.....	23
5 - RESULTADOS DESPORTIVOS	24
5.1 – ANDEBOL	24
5.2 – ATLETISMO	25
5.3 – BADMINTON	27
5.4 – CANOAGEM SLALOM	28
5.5 – CICLISMO (ESTRADA E MONTANHA).....	29
5.6 - GINÁSTICA ARTÍSTICA	31
5.7 – JUDO.....	32
5.8 – NATAÇÃO	33
5.9 – TAEKWONDO.....	35
5.10 – TÉNIS DE MESA	36
6 - CERIMÓNIAS.....	38

7 - COMPORTAMENTO SOCIAL.....	41
8 - JOVEM EMBAIXADORA.....	42
9 - APOIO MÉDICO E DE FISIOTERAPIA	44
10 - COMUNICAÇÃO SOCIAL	45
11 - CONCLUSÕES.....	46

ANEXOS:

- A) Regulamento da Missão
- B) Guia da Equipa Portugal
- C) Relatório Desportivo
- D) Relatórios das Federações Participantes
- E) Relatório da Equipa de Saúde
- F) Relatório da Comunicação
- G) Balancete do Centro de Resultados

1 - INTRODUÇÃO

O Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) é um evento multidesportivo bienal que reúne jovens atletas, com idades entre os 13 e os 18 anos, provenientes dos 50 países membros dos Comités Olímpicos Europeus (COE). É um evento que conta com o alto patrocínio do Comité Olímpico Internacional (COI).

O Dr. Jacques Rogge, que presidiu o COI entre 2001 e 2013 e os COE entre 1989 e 2001, foi o fundador do FOJE, inicialmente denominado Jornadas Olímpicas da Juventude Europeia.

O evento possui uma edição de Verão, realizada pela primeira vez em 1991, em Bruxelas (Bélgica), e uma edição de Inverno, cuja estreia ocorreu em 1993, em Aosta (Itália).

Até a criação dos Jogos Europeus em 2015 (Baku, Azerbaijão), o FOJE era o único evento multidesportivo em toda a Europa.

Foi concebido para proporcionar aos jovens atletas europeus a sua primeira experiência olímpica e servir de trampolim para as estrelas desportivas do futuro.

Os COE convidam os Comités Olímpicos Nacionais (CON) a apresentarem candidaturas para acolher o FOJE com seis anos de antecedência em relação à respetiva edição do FOJE.

A edição de verão do FOJE de 2025 foi inicialmente atribuída a Brno, na República Checa, mas a cidade teve de se retirar devido à falta de garantias governamentais.

O CON da Croácia interveio e ofereceu-se para acolher o festival em Osijek. Também tiveram de desistir apenas dois anos antes do evento devido ao apoio governamental insuficiente.

O CON da Macedónia do Norte (MKD), que já tinha manifestado interesse em acolher o FOJE de verão de 2027, foi contactado pelo EOC em 2023 para assumir a edição de 2025. O MKD aceitou acolher o evento em Skopje e um acordo foi assinado pelos COE, pelo MKD e pela Presidente da Câmara Municipal de Skopje antes do FOJE de 2023. Na cerimónia de encerramento de Maribor, a bandeira do COE foi oficialmente entregue ao MKD e o contrato da cidade anfitriã foi finalmente assinado pelo COE, pelo MKD e pela cidade de Skopje em 6 de outubro de 2023.

A instabilidade política, a falta de apoio governamental, o financiamento insuficiente, a complexidade e a experiência limitada na organização de grandes eventos multidesportivos contribuíram para os desafios de sediar o FOJE 2025.

A menos de quatro meses do festival, o evento corria o risco de ser cancelado. Os COE tiveram de ponderar os prós e os contras do cancelamento do evento e, por fim, o Comité Executivo decidiu não cancelar o festival. Os COE, em conjunto com o Comité Organizador, conseguiram garantir o apoio do governo e manter a realização do evento. Além disso, intervenções urgentes dos COE, incluindo o envio de especialistas e apoio financeiro, garantiram que se fosse para a frente com o projeto.

O programa desportivo era ambicioso, abrangendo 15 modalidades, das quais onze decorreram em Skopje, três em Kumanovo e uma em Osijek, na Croácia. Houve pressão para incluir a Ginástica Artística no programa desportivo. Depois de se explorarem várias opções, ficou claro que essa modalidade não poderia ser realizada em Skopje ou cidades próximas devido à falta de instalações adequadas. A Ginástica Artística acabou por ter lugar em Osijek, que se ofereceu para sediar a competição, em acordo com o Comité Organizador, os COE e a Federação Europeia de Ginástica.

Nesta edição do FOJE marcaram presença cerca de 4500 Atletas e Oficiais, representando 48 nações europeias. Foi permitida a participação da Bielorrússia sob a bandeira dos COE e, pela primeira vez, competiu também uma equipa formada por atletas refugiados europeus. O evento contou com 15 modalidades: Andebol, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Basquetebol 3x3, Canoagem Slalom, Ciclismo de Estrada, Ciclismo de Montanha, Ginástica Artística, Judo, Natação, Taekwondo, Ténis de Mesa, Tiro e Voleibol.

A integração da Canoagem Slalom, do Taekwondo e do Tiro no programa desportivo desta 18^a edição de Verão do FOJE, inédito para qualquer uma destas modalidades, prende-se com uma escolha do Comité Organizador, que pode optar por incluir no programa desportivo do evento modalidades de relevo a nível local/nacional.

A Macedónia do Norte é um país situado no sudeste da Europa, na região dos Balcãs, fazendo fronteira a norte com a Sérvia e o Kosovo, a leste com a Bulgária, a sul com a Grécia e a oeste com a Albânia. É membro da Organização do Tratado do Atlântico Norte (OTAN) e candidato à adesão à União Europeia.

Com uma população de cerca de 2 milhões de habitantes, Skopje é a capital e maior cidade do país, localizada no norte da Macedónia do Norte, com aproximadamente 550 000 habitantes.

A posição geográfica estratégica de Skopje, atravessada pelo rio Vardar e rodeada por montanhas, favorece o desenvolvimento económico, cultural e turístico, além de permitir a realização de diversos eventos desportivos e culturais ao longo do ano.

O Comité Olímpico de Portugal (COP) detém um brilhante palmarés no FOJE, com honrosos resultados globais no plano desportivo, aliados a uma postura social irrepreensível.

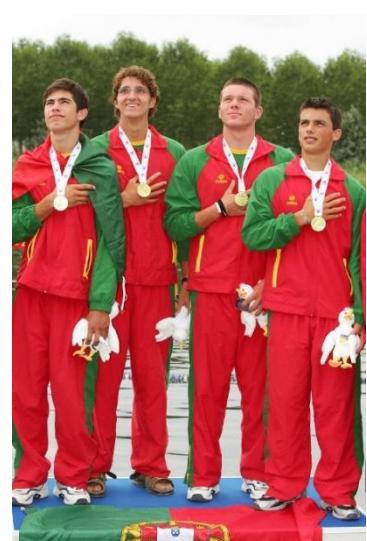
No histórico da participação lusa avulta a organização do FOJE em Lisboa, em 1997, uma edição unanimemente reconhecida como das melhores de sempre, quer em termos competitivos, quer ao nível da organização e do envolvimento das estruturas desportivas, tanto portuguesas como internacionais.

Os FOJE têm-se constituído como uma oportunidade para a revelação de alguns dos grandes talentos portugueses das últimas décadas, que confirmaram, mais tarde, o seu valor nos Jogos Olímpicos (JO), pelo que esta competição é decisiva no percurso e nas carreiras de muitos atletas.

No entanto, não podemos deixar de registar que somente algumas modalidades do Programa Desportivo dos JO estão representadas no FOJE (um terço).

Para além dos inúmeros atletas que após participarem numa edição do FOJE participaram nos JO, quando analisados os registos de todas as edições dos dois eventos, encontramos 3 atletas que depois de terem alcançado o pódio num FOJE repetiram, anos mais tarde, o mesmo sucesso nos JO.

	FOJE	JO
Sérgio Paulinho	Bath 1995 - Ouro	Atenas 2004 - Prata
Nelson Évora	Murcia 2001 – Ouro	Pequim 2008 – Ouro
Fernando Pimenta	Lignano Sabbiadoro 2005 - Ouro	Londres 2012 – Prata Tóquio 2021 - Bronze



Considerando a importância desta etapa num percurso desportivo ligado ao alto rendimento e ao olimpismo, importa garantir nestas idades o contato com uma realidade multidesportiva que decorre sobre o ceremonial olímpico na perspetiva de potenciar todo o capital físico e educacional dos nossos jovens atletas.

No histórico das nossas participações contamos com o seguinte registo de número de atletas:

Edição	Total de Atletas
1991 – Bruxelas	103
1993 – Valkenswaard	84
1995 – Bath	53
1997 – Lisboa	105
1999 – Esbjerg	60
2001 – Murcia	67
2003 – Paris	67
2005 – Lignano Sabbiadoro	72
2007 – Belgrado	75
2009 – Tampere	59
2011 – Trabzon	18
2013 – Utrecht	25
2015 – Tbilisi	24
2017 – Gyor	53
2019 – Baku	47
2022 – Banská Bistriča	63
2023 – Maribor	73

Enquadradados pelas participações anteriores, pelos calendários das Federações Nacionais, Europeias e Internacionais e pelas quotas de participação definidas pelo Comité Organizador, a Comissão Executiva do COP decidiu que Portugal participaria em Skopje com **67 Atletas**, de 10 desportos/11 disciplinas (10 individuais e 1 coletivo), de acordo com a seguinte distribuição:

MODALIDADE	ATLETAS		
	Masculinos	Femininas	Total
Andebol	15	-	15
Atletismo	9	8	17
Badminton	1	1	2
Canoagem Slalom	2	1	3
Ciclismo Estrada	3	3	6
Ciclismo Montanha	1	1	2

Ginástica Artística	0	2	2
Judo	3	5	8
Natação	4	4	8
Taekwondo	1	1	2
Ténis de Mesa	1	1	2
Total	40	27	67

A participação das modalidades coletivas que integram o Programa Desportivo do FOJE está dependente de critérios de qualificação determinados pelas respetivas Federações Europeias/Internacionais, com base em rankings ou em competições específicas.

Para esta edição do FOJE, Portugal conseguiu a qualificação da seleção masculina de Andebol e das seleções masculina e feminina de Basquetebol 3x3.

Após reunião com a Federação Portuguesa de Basquetebol, foi decidido não proceder à inscrição das equipas de Basquetebol 3x3 em Skopje. Esta decisão fundamentou-se no facto de que, nas mesmas datas do FOJE, se encontravam calendarizados Campeonatos da Europa e do Mundo das respetivas categorias, o que inviabilizava a constituição de seleções nacionais com o grupo de atletas mais representativo. A eventual participação implicaria a formação de uma equipa de “segunda linha”, o que não se considerava adequado face ao nível competitivo e ao enquadramento do evento.

Integraram a Equipa Portugal **32 Oficiais**, em representação das 10 Federações participantes (Treinadores e outros elementos técnicos) e da Equipa do COP, composta pela Chefe de Missão, Adjunto da Chefe de Missão, Diretor Desportivo, Gestor de Comunicação, Fotógrafo, Jovem Embaixadora e Equipa de Saúde (Médicos e Fisioterapeutas).

O Comité Organizador do FOJE, em conjunto com a Comissão de Educação e Cultura dos COE, planeou uma visão estratégica idêntica às edições anteriores do evento, organizando um evento de alta competição no qual se combinava o desporto com a cultura e a educação, através do seguinte programa: Olympic Culture and Education Programme, cujo objetivo é ajudar a promover a cultura e o desporto, educando os jovens sobre os valores olímpicos, cooperação e criação de iniciativas de sustentabilidade.

A coordenação do evento foi efetuada pelo COP, com a participação das Federações Nacionais das respetivas modalidades, as quais prepararam as suas equipas de acordo com os Manuais Técnicos do evento.

Para a concretização deste relatório contribuíram os Chefes de Equipa de todas as modalidades, quer com os seus relatórios formais (anexo D), quer com as suas opiniões e pareceres emitidos antes e após o evento.

Apresenta-se, em documento próprio, o balancete analítico do centro de resultados (anexo G), no qual se pode verificar o investimento tido com este importante evento.



2 - CONSTITUIÇÃO DA MISSÃO

A Equipa Portugal ao 18º FOJE Skopje 2025, com um total de **99 pessoas** (67 Atletas e 32 Oficiais), teve a seguinte composição:

COP (11 Oficiais)	
Chefe de Missão	Catarina Monteiro
Adjunto da Chefe de Missão	Joaquim Videira
Diretor Desportivo	Pedro Roque
Gestor de Comunicação	Gonçalo Silva
Fotógrafo	José Moreira
Jovem Embaixadora	Tamila Holub
Médico Chefe	José Gomes Pereira
Médico	Luís Nobre
Fisioterapeuta	Daniela Antunes
Fisioterapeuta	Emily Pedroso
Fisioterapeuta	Margarida Feliciano

ANDEBOL (4 Oficiais + 15 Atletas)	
Oficiais	Paulo Sá
	João Varejão
	Jorge Pereira
	Madalena Silva
Atletas	Alexandre Moreira
	André Sousa
	Dario Urso
	Erik Vieira
	Francisco Cardoso
	Gonçalo Oliveira
	João Salvador
	Martim Fernandes
	Miguel Figueiredo
	Rodrigo Machado
	Santiago Póvoas
	Serafim Marie
	Simão Gonçalves
	Vasco Conceição
	Vicente Almeida

ATLETISMO (4 Oficiais + 17 Atletas)	
Oficiais	Alexandre Costa
	Carlos Mendes
	Cláudio Matias
	Nelson Teixeira
	Anamar Jorge
	Treinador / Triplo Salto

Atletas	Ana Sofia Santos	5.000m Marcha		
	Carolina Ventura	100m		Estafeta Medley Feminina
	Madalena Sampaio	100m Barreiras	Estafeta Medley Feminina	Estafeta Mista 4x400m
	Maria Jesus	3.000m		
	Mariana Moreira	1.500m		
	Margarida Oliveira	200m		Estafeta Medley Feminina
	Sara Ferreira	Heptatlo	Estafeta Medley Feminina	Estafeta Mista 4x400m
	Afonso Gomes	3.000m		
	Bernardo Pancas	2.000m Obstáculos		
	David Moura	800m	Estafeta Medley Masculina	
	David Pereira	100m	200m	
	João Matos	Triplo Salto		
	Pedro Vieira	110m Barreiras		Estafeta Medley Masculina
	Raphael Vieira	400m Barreiras	Estafeta Medley Masculina	Estafeta Mista 4x400m
	Tiago Dekie	400m	Estafeta Medley Masculina	Estafeta Mista 4x400m
	Tiago Matos	Salto em Altura		Salto em Comprimento

BADMINTON (1 Oficial + 2 Atletas)

Oficial	Duarte Nuno Anjo	Chefe de Equipa / Treinador
Atletas	Maribel Sousa César Rodrigues	Singulares Femininos / Pares Mistos Singulares Masculinos / Pares Mistos

CANOAGEM SLALOM (1 Oficial + 3 Atletas)

Oficial	Ivan Silva	Chefe de Equipa / Treinador
Atletas	Sara Ferreira	K1
	Manuel Gonçalves	C1
	Simão César	K1

CICLISMO DE ESTRADA (3 Oficiais + 6 Atletas)

Oficiais	Valter Sousa	Chefe de Equipa / Treinador
	Joaquim Silva	Mecânico
	Renato Gaspar	Massagista
Atletas	Bárbara Santos	Prova de Estrada
	Juliana Gonçalves	Prova de Estrada
	Marta Esteves	Prova de Estrada
	Afonso Falcão	Prova de Estrada
	Francisco Cardoso	Prova de Estrada
	Simão Pedrosa	Prova de Estrada
		Contrarrelógio

CICLISMO DE MONTANHA (1 Oficial + 2 Atletas)		
Oficial	Rui Babo	Chefe de Equipa / Treinador
Atletas	Inês Fonseca Rafael Inácio	XCO - Cross Country

GINÁSTICA ARTÍSTICA (2 Oficiais + 2 Atletas)			
Oficiais	Sara Nabais	Chefe de Equipa / Treinadora	
	Beatrix Almeida	Fisioterapeuta	
Atletas	Ema Oliveira	Competição individual	Concurso por equipas
	Núria Emídio	Competição individual	Concurso por equipas

JUDO (1 Oficial + 8 Atletas)			
Oficial	Joana Ramos	Chefe de Equipa / Treinadora	
Atletas	Joana Moreira	-70Kg	Equipas Mistas
	Margarida Ferreira	+70Kg	
	Maria Xavier	-52Kg	
	Mariana Pereira	-48Kg	Equipas Mistas
	Rita Lourenço	-57Kg	Equipas Mistas
	Afonso Reis	-60Kg	Equipas Mistas
	Bernardo Cunha	-81Kg	Equipas Mistas
	Guilherme Tavares	-73Kg	Equipas Mistas

NATAÇÃO (2 Oficiais + 8 Atletas)						
Oficiais	Rui Santos	Chefe de Equipa / Treinador				
	Diogo Pinto	Treinador				
Atletas	Camila Marcelo	400m Livres	800m Livres	100m Mariposa	200m Mariposa	
	Carolina Taveira	50m Livres	100m Mariposa	100m Costas	200m Costas	4x100m Livres Mistos
	Leonor Cardeal	200m Livres	400m Livres	200m Estilos	4x100m Livres Mistos	
	Matilde Carvalho	50m Livres	200m Livres	100m Costas	200m Costas	
	David Almeida	100m Bruços	200m Bruços			
	Renato Mimoso	200m Livres	400m Livres	200m Estilos	4x100m Livres Mistos	
	Rodolfo Alecrim	50m Livres	100m Livres	4x100m Livres Mistos		
	Tomás Gonçalves	100m Bruços	200m Bruços	200m Estilos		

TAEKWONDO (1 Oficial + 2 Atletas)

Oficial	Ruben Oliveira	Chefe de Equipa / Treinador
Atletas	Ana Adrego	-55Kg
	Pedro Mendonça	-73Kg

TÉNIS DE MESA (1 Oficial + 2 Atletas)

Oficial	Alexandre Gomes	Chefe de Equipa / Treinador
Atletas	Júlia Leal	Singulares Femininos / Pares Mistos
	Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos / Pares Mistos

Durante todo o período do FOJE Skopje 2025, a Equipa Portugal contou com o apoio institucional do Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos, Emanuel Silva, em representação da Comissão Executiva do COP, que esteve presente em todas as cerimónias e na maioria das competições, transmitindo palavras de motivação e força a todos os elementos da delegação nacional.

Apesar de não estarem integrados na Equipa Portugal, e por decisão do Comité Organizador, participaram no FOJE nove Delegados Técnicos/Árbitros/Juízes de nacionalidade portuguesa, nomeados pelas respetivas Federações Europeias: João Pedro Monteiro (Andebol); Marta Damásio e Manuel Pastor Costa (Ginástica Artística); Catarina Rodrigues, Carlos Ferreira, Paula Saldanha, Nuno Carvalho e Sergiu Oleinic (Judo); Sandra Oliveira (Natação).



3 - PREPARAÇÃO DA MISSÃO

3.1 - SEMINÁRIO DE CHEFES DE MISSÃO

De 8 a 10 de abril de 2025, realizou-se em Skopje o Seminário de Chefes de Missão do 18º Festival Olímpico da Juventude Europeia, no qual esteve presente a Chefe de Missão, Catarina Monteiro.

Este seminário foi um momento marcante na preparação do FOJE. Reuniu os Chefes de Missão de todos os Comités Olímpicos Nacionais Europeus, com o objetivo de reunir informações do Comité Organizador e coordenar todos os aspetos logísticos, técnicos e operacionais antes da chegada de milhares de jovens atletas em julho de 2025.

Nesse seminário foram tratados vários assuntos relativos à participação no FOJE:

- Acreditações;
- Inscrições Desportivas;
- Alojamentos;
- Transportes;
- Chegadas e Partidas;
- Programas desportivos;
- Serviços Médicos e Controlo Antidopagem;
- Segurança;
- Voluntários;
- Cerimónias;
- Tecnologia;
- Logística;
- Finanças;
- Sorteios para as competições de modalidades coletivas.

Foram feitas visitas aos locais de treino e competição de todas as modalidades, ao local onde se realizaram as cerimónias de abertura e de encerramento, assim como às Aldeias dos Atletas e restantes dormitórios satélites, onde estava planeado que as diferentes equipas nacionais ficasse alojadas durante o FOJE nas cidades de Skopje e Kumanovo.

Houve ainda lugar para apresentação dos programas Cultural, Educativo e de Sustentabilidade.

No último dia do seminário, foi realizada uma nova sessão plenária para esclarecer algumas dúvidas que surgiram durante as visitas e confirmados os hinos e bandeiras nacionais.

3.2 – COMUNICAÇÕES COP / FEDERAÇÕES

Durante os meses antecedentes ao FOJE, foram enviadas várias comunicações às Federações participantes, com o intuito de recolher todas as necessidades identificadas e de partilhar documentos e informações provenientes do Comité Organizador do evento.

Após o regresso do Seminário de Chefes de Missão, foram transmitidas informações complementares às Federações, bem como algumas questões específicas da Missão Portuguesa, nomeadamente:

- Indicação da Chefia de Missão e restante equipa do COP;
- Definição do número final de participantes por modalidade;
- Distribuição dos Manuais Técnicos das modalidades;
- Definição do plano de viagem;
- Indicação dos equipamentos a fornecer pelo COP;
- Definição dos prazos para acreditações e inscrições desportivas;
- Informação sobre a Apresentação da Equipa Portugal.

Estas comunicações tiveram como objetivo assegurar uma preparação eficiente e atempada da participação nacional no FOJE, garantindo que todas as Federações dispusessem dos recursos e informações necessárias para o bom desempenho das suas equipas.

3.3 – APRESENTAÇÃO DA EQUIPA PORTUGAL

Realizou-se, na tarde do dia 19 de julho, horas antes da partida para o FOJE, no Aeroporto de Lisboa, a apresentação oficial da Equipa Portugal que representaria o país em Skopje e Kumanovo (Macedónia do Norte), e em Osijek (Croácia), no caso da Ginástica Artística.

O momento foi marcado por entusiasmo e espírito de união, tendo contado com a presença dos Embaixadores do COP para o FOJE Nelson Évora e Sérgio Paulinho, atletas que conseguiram a grande proeza de serem medalhados no FOJE e nos Jogos Olímpicos, que simbolicamente entregaram a Bandeira Nacional aos jovens atletas das modalidades participantes.

A Chefe de Missão, Catarina Monteiro, destacou a importância da experiência enquanto etapa formativa e de desenvolvimento humano, sublinhando que o FOJE “não é apenas uma competição, mas um espaço de encontro entre talento, esforço e sonho”.

Aproveitou a ocasião para anunciar os porta-estandartes da Equipa Portugal na Cerimónia de Abertura: Madalena Sampaio do Atletismo (atleta mais velha em competição), pela sua maturidade e liderança, e Rafael Inácio do Ciclismo de Montanha (atleta mais novo), pelo entusiasmo e simbolismo de renovação.

O Presidente do COP, Fernando Gomes, reforçou a aposta na valorização do atleta e o compromisso da instituição em garantir as melhores condições de preparação, encorajando os jovens a viverem esta experiência com dedicação, orgulho e espírito de equipa.

Também Emanuel Silva, Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos, salientou o papel do FOJE como “escola de valores, de superação e de crescimento”, recordando que vários medalhados olímpicos iniciaram o seu percurso neste evento.

A cerimónia contou igualmente com a presença da Secretária de Estado Adjunta da Juventude e da Igualdade, Carla Rodrigues, que, em representação do Governo, enalteceu o talento, o esforço e o espírito de equipa dos jovens atletas, afirmando que “em cada um se reflete um país que acredita no poder do sonho e na força do desporto”.

A cerimónia terminou com uma fotografia de grupo que incluía os elementos da Equipa Portugal, os Embaixadores do COP para o FOJE e restantes dirigentes e convidados.

Após a fotografia e o lanche, os Atletas e Oficiais da Equipa Portugal reuniram-se para um momento no qual a Chefe de Missão fez uma apresentação sobre o FOJE e a participação nacional no mesmo, transmitindo informações detalhadas sobre os vários assuntos inerentes a uma missão desta natureza.



4 - LOGÍSTICA

No contexto da missão, uma das principais atribuições do COP reside na salvaguarda de todos os processos logísticos e administrativos. Este apoio é crucial para permitir que os atletas e as equipas técnicas concentrem a sua atenção total na preparação desportiva e na competição.

4.1 - EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

Foi entregue a cada um dos Atletas e Oficiais da Equipa Portugal um conjunto de equipamentos composto pelo seguinte:

- 1 mala de viagem azul;
- 1 mochila azul e branca;
- 1 boné azul;
- 1 par de ténis brancos;
- 1 par de chinelos azuis;
- 6 pares de meias pretas;
- 1 fato-de-treino azul e branco;
- 1 polo branco;
- 1 polo azul;
- 2 t-shirts brancas;
- 2 t-shirts azuis;
- 3 calções azuis;
- 1 calças azuis;
- 1 camisola com capuz azul;
- 1 casaco vermelho com fecho;
- 1 impermeável azul;
- 1 toalha de banho azul.

Os mesmos foram utilizados diariamente nos períodos fora de competição, nas viagens, em passeio, nas cerimónias de abertura, encerramento e de pódio. As regras de utilização constam do Regulamento da Missão (anexo A).

No que diz respeito ao equipamento de competição para os atletas, este foi da responsabilidade das Federações Nacionais, de acordo com as regras das Federações Europeias/Internacionais e dos COE.

Também foram distribuídos a cada elemento da Equipa Portugal 50 pins comemorativos do COP.



4.2 - VIAGENS E TRANSPORTES LOCAIS

A participação de Portugal no FOJE envolveu esforços logísticos e financeiros consideráveis, agravados por fatores externos que, nesta edição em particular, afetaram substancialmente as capacidades de planeamento e contenção de custos.

A localização do evento, muito distante de Portugal, exigiu uma operação de transporte complexa, envolvendo ligações aéreas e terrestres de alto custo.

A escassez de voos comerciais diretos e economicamente viáveis (com múltiplas escalas, horários menos eficientes e tarifas mais caras), especialmente para uma delegação numerosa como a nossa, foi uma dificuldade acrescida na preparação da nossa participação no FOJE.

Outro fator crítico foi o atraso na confirmação oficial do evento e na comunicação dos detalhes logísticos pelo Comité Organizador, o que comprometeu a possibilidade de garantir reservas com antecedência e a preços mais competitivos.

A necessidade de garantir a viagem de todos os membros da delegação em condições adequadas de segurança, conforto e sincronização obrigou-nos a procurar soluções alternativas, com um impacto direto no aumento dos custos financeiros.

Uma vez que não existem ligações aéreas diretas entre Lisboa e Skopje, Kumanovo ou Osijek, organizaram-se dois planos de voo:

- Equipa Portugal participante em Skopje e Kumanovo – viagem de avião em voo chárter TAP com saída de Lisboa no dia 19 de julho e regresso no dia 27 de julho + transferes de autocarro para/de Skopje e Kumanovo (Ciclismo de Estrada e Ciclismo de Montanha);
- Equipa Portugal participante em Osijek (Ginástica Artística) – viagem de avião de Lisboa para Zagreb (com escala em Frankfurt) no dia 19 de julho e de regresso a Lisboa de Zagreb (novamente com escala em Frankfurt) no dia 27 de julho + transferes de carrinha para/de Osijek.

À chegada a Skopje, Kumanovo e Osijek, todos os elementos da Equipa Portugal foram direcionados para os seus locais de alojamento, onde se encontravam os cartões de acreditação e as chaves dos quartos que nos foram atribuídos pelo Comité Organizador.

Todos os menores eram portadores de autorização dos pais/tutores legais para saída do país.

Tendo em conta a participação das equipas de Ciclismo de Estrada e de Montanha, houve necessidade de salvaguardar o transporte da bagagem fora de formato nos voos chárter onde seguiu a Equipa Portugal.

O Comité Organizador não disponibilizou uma viatura de apoio às equipas de Ciclismo de Estrada e de Montanha, tornando-se necessário alugar uma carrinha, tendo em conta o acompanhamento dos treinos e das competições, nomeadamente com o transporte da bagagem necessária à modalidade (bicicletas, rodas, ferramentas, abastecimentos, etc.).

No que diz respeito aos transportes locais, estava planeado a implementação de um sistema de transporte baseado em linhas de autocarros que ligariam os hotéis aos locais de treino e competição, com partidas a cada 10 minutos, entre as 6h00 e as 23h00.

No entanto, tanto o planeamento como a execução do sistema de transporte ficaram aquém dos padrões esperados.

De forma geral, os serviços de transporte foram afetados por recursos insuficientes (nomeadamente um número reduzido de autocarros, viaturas e motoristas) e por uma forte dependência de soluções improvisadas de última hora, como o recurso a táxis, para assegurar a chegada atempada dos atletas aos locais de treino e competição.

A comunicação com as delegações nacionais sobre o sistema implementado também se revelou inadequada: faltaram instruções claras sobre o funcionamento das linhas e a sinalização nas paragens de autocarro apenas foi instalada após o início do festival.

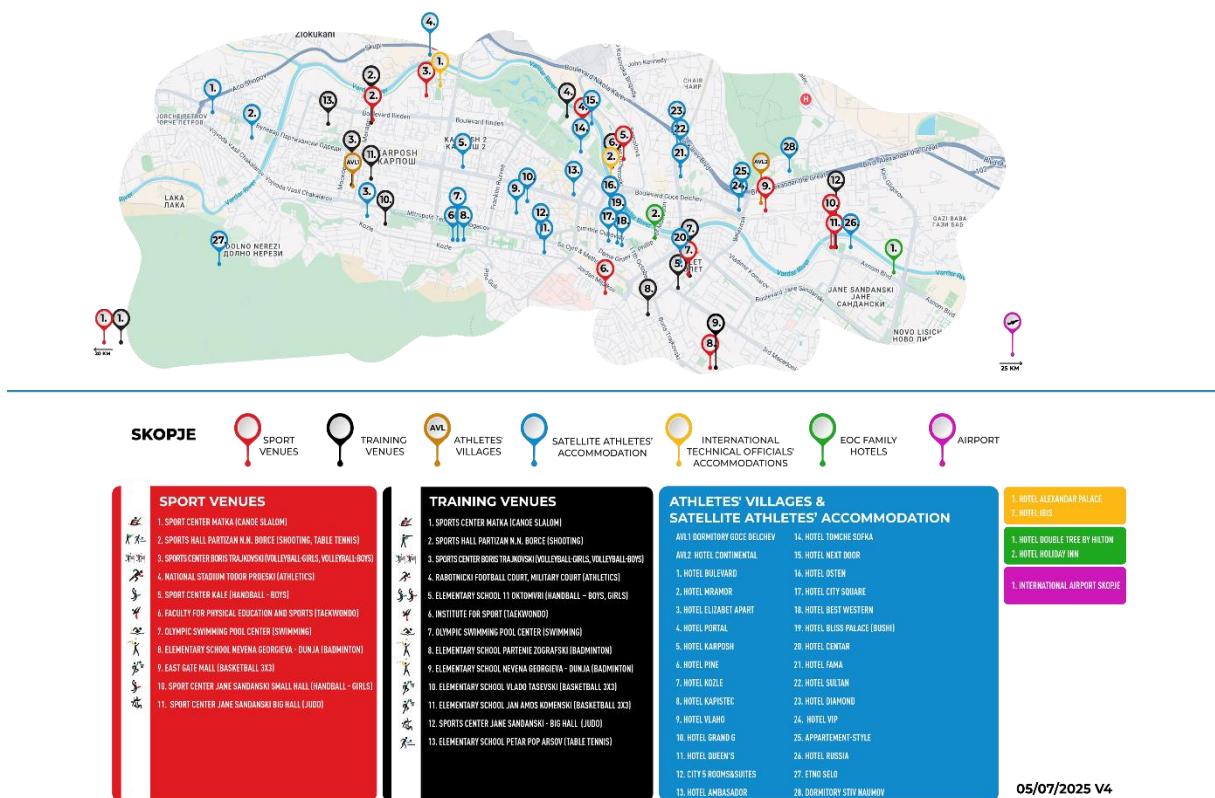
Durante a cerimónia de encerramento registaram-se falhas operacionais graves, que deixaram várias delegações temporariamente retidas. Foram necessárias medidas de emergência, incluindo o recrutamento de familiares e amigos como motoristas, para colmatar as lacunas mais críticas.

4.3 – ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

Na proposta original do Comité Organizador, as delegações deveriam ser alojadas em quatro grandes dormitórios em Skopje, que seriam reformados pelo governo antes do evento. No entanto, após uma mudança tardia no governo, esse plano foi cancelado.

Vários dormitórios alternativos foram inspecionados, mas, com exceção de um, foram rejeitados pelos COE devido a problemas como mofo, falta de higiene e riscos de superaquecimento. Como resultado, o Comité Organizador foi obrigado a garantir 32 hotéis de três a cinco estrelas e a contar com apenas um dormitório, o Goce Delcev.

Este arranjo criou muitos desafios logísticos, como transporte, catering, etc. Mais de 4.500 participantes foram alojados com sucesso, embora os padrões variassem.



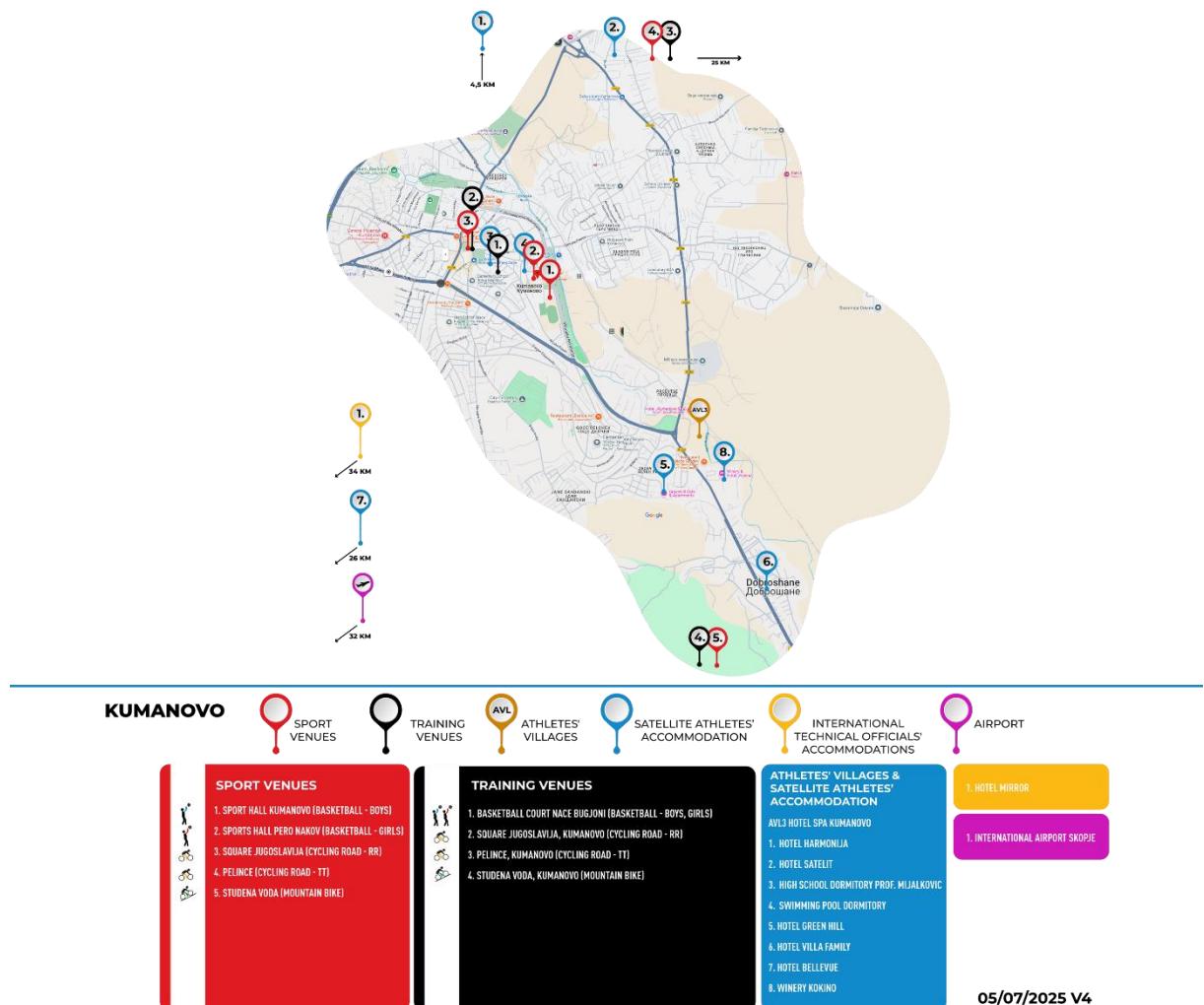
Grande parte da Equipa Portugal ficou instalada no Hotel Fama em Skopje, junto à zona histórica da cidade, em quartos duplos, triplos ou em apartamentos com dois quartos duplos, todos eles com casa de banho. Os quartos eram adequados, limpos e tinham ar condicionado.

Os Atletas e os Oficiais foram distribuídos de acordo com o género, as modalidades e os horários de competição, num planeamento conjunto entre o COP e as Federações participantes.

Foi-nos ainda atribuído uma sala que serviu como Gabinete Médico e de Fisioterapia.

Foi-nos permitida a utilização da lavandaria do hotel, para responder às necessidades das várias equipas.

Todas as equipas de Ciclismo de Estrada e de Montanha ficaram alojadas em Kumanovo, cidade satélite a cerca de 45 minutos de distância de Skopje, em diferentes unidades hoteleiras. Portugal ficou alojado no Hotel Satelite.



Durante o FOJE, as refeições foram feitas em diferentes locais. O pequeno-almoço em Skopje e Kumanovo teve lugar no hotel onde as equipas estavam alojadas. O almoço e o jantar foram feitos em zonas de catering criadas para o efeito: no Pavilhão Jane Sandanski (para os residentes em Skopje) e no Hotel Spa (para os residentes em Kumanovo).

As refeições foram da responsabilidade de uma empresa privada, que montou as zonas de catering tarde, exigindo ajustes no transporte das delegações. Houve falta de controlo de acesso, o que resultou em pessoas não autorizadas a comer em zonas de catering às quais não deveriam ter acesso, causando escassez em algumas zonas e excesso noutras.

A Equipa Portugal teve de recorrer à toma de refeições em restaurantes e à compra de comida em várias ocasiões, a fim de garantir a nutrição adequada dos seus atletas.

A qualidade da água da torneira na Macedónia do Norte não era totalmente apropriada para consumo por isso o Comité Organizador disponibilizou garrafas de água descartáveis em todos os locais de alojamento, refeições, treino e competição.

No que diz respeito à estadia da equipa da Ginástica Artística em Osijek, na Croácia, foi disponibilizada uma única unidade de alojamento para todas as delegações num dormitório estudantil.

Os quartos apresentavam condições básicas, porém confortáveis, proporcionando um ambiente adequado para o descanso das atletas. A rede de internet funcionava bem, permitindo uma boa conectividade ao longo do período de permanência.

As refeições oferecidas não eram muito variadas, mas destacavam-se pela boa qualidade e quantidade suficientes para atender às necessidades nutricionais dos atletas.



4.5 - COMUNICAÇÕES

Para garantir as comunicações diárias entre os diversos elementos da Equipa Portugal, a Chefia de Missão criou um grupo na aplicação *WhatsApp* para permitir a partilha de informações, resultados, fotografias e vídeos entre as várias equipas (Federações e COP).

Foi disponibilizado pelo COP o Guia da Equipa Portugal (anexo B). Este documento essencial compila todas as informações relevantes sobre o FOJE, o histórico de Portugal na competição e a constituição da Equipa Portugal. Inclui ainda as fichas individuais detalhadas de cada atleta português, juntamente com o respetivo calendário competitivo.

Este guia serve como um recurso fundamental para todos os interessados no desempenho nacional e constitui uma ferramenta valiosa para os Órgãos de Comunicação Social que procuram contextualizar a participação dos atletas.

Durante toda a estadia na Macedónia do Norte, foi disponibilizado acesso Wi-Fi nos locais de alojamento, treino e competição, embora o serviço apresentasse várias falhas.

O Comité Organizador ofereceu a cada participante um cartão SIM com 10 GB de internet; contudo, estes só foram entregues no terceiro dia da estadia na Macedónia do Norte, o que obrigou o COP a adquirir alguns cartões de dados à chegada a Skopje.

4.6 - SEGURANÇA

A agência de segurança contratada pelo Comité Organizador era responsável por controlar o acesso aos locais de alojamento das delegações nacionais 24 horas por dia. No entanto, essa medida não foi aplicada de forma consistente, tendo sido reportadas várias falhas de segurança.

Como solução temporária, o Comité Organizador comunicou ao Ministério do Interior todas as localizações de alojamento do evento, de modo a permitir a definição de níveis de monitorização externa.

Apesar da segurança se ter revelado insuficiente para o evento e não ter garantido o controlo adequado na maioria dos locais de competição e alojamento, não se registaram quaisquer incidentes com a Equipa Portugal.

5 - RESULTADOS DESPORTIVOS

Apresenta-se abaixo um resumo das classificações obtidas pelos atletas portugueses.

A análise técnica da participação e dos resultados desportivos alcançados encontra-se no Relatório Desportivo (anexo C) e nos Relatórios dos Chefes de Equipa das várias modalidades (anexo D).

5.1 – ANDEBOL



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Equipas
Portugal	Equipas Masculinas	6º lugar	8

5.2 – ATLETISMO



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Mariana Moreira	1500m	OURO	9
Afonso Gomes	3.000m	PRATA	16
Carolina Ventura	100m	BRONZE	27
Sara Ferreira, Tiago Dekie, Raphael Pereira, Madalena Sampaio	Estafeta Mista 4x400	5º lugar	8
Madalena Sampaio	100m Barreiras	6º lugar	26
Ana Sofia Santos	5Km Marcha	7º lugar	11
Anamar Jorge	Triplo Salto	7º lugar	17
Carolina Ventura, Sara Ferreira, Madalena Sampaio, Margarida Oliveira	Estafeta Medley Feminina	7º lugar	22
João Matos	Triplo Salto	7º lugar	16
David Moura	800m	8º lugar	21
Maria Jesus	3000m	8º lugar	11
Sara Ferreira	Heptatlo	9º lugar	15
Margarida Oliveira	200m	11º lugar	26
Tiago Matos	Salto em Comprimento	11º lugar	21
Raphael Pereira	400m Barreiras	12º lugar	16
Tiago Dekie	400m	12º lugar	18
David Moura, Pedro Vieira, Tiago Dekie, Raphael Pereira	Estafeta Medley Masculina	13º lugar	18

Pedro Vieira	110m Barreiras	13º lugar	21
David Pereira	100m	16º lugar	23
Tiago Matos	Salto em Altura	16º lugar	18
Bernardo Pancas	2000m Obstáculos	17º lugar	20
David Pereira	200m	DNF	24



5.3 – BADMINTON



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Maribel Sousa	Singulares Femininos	5º lugar	38
César Rodrigues/Maribel Sousa	Pares Mistos	17º lugar	37
César Rodrigues	Singulares Masculinos	32º Lugar	38

5.4 – CANOAGEM SLALOM



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Simão César	K1	11º lugar	20
Manuel Gonçalves	C1	14º lugar	16
Sara Ferreira	K1	16º lugar	17

5.5 – CICLISMO (ESTRADA E MONTANHA)



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Simão Pedrosa	Prova de Estrada	11º lugar	96
Francisco Cardoso	Prova de Estrada	20º lugar	96
Afonso Silva	Prova de Estrada	24º lugar	96
Afonso Silva	Contrarrelógio	42º lugar	98
Simão Pedrosa	Contrarrelógio	47º lugar	98
Marta Esteves	Prova de Estrada	53º lugar	84
Francisco Cardoso	Contrarrelógio	57º lugar	98
Bárbara Santos	Contrarrelógio	58º lugar	83
Marta Esteves	Contrarrelógio	63º lugar	83
Bárbara Santos	Prova de Estrada	76º lugar	84
Juliana Gonçalves	Prova de Estrada	77º lugar	84
Juliana Gonçalves	Contrarrelógio	78º lugar	83



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Inês Fonseca	XCO	15º lugar	26
Rafael Inácio	XCO	19º lugar	32

5.6 - GINÁSTICA ARTÍSTICA



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Núria Emídio	Saltos	22º lugar	50
Portugal	Equipas Femininas	25º lugar	33
Ema Oliveira	Saltos	37º lugar	50
Núria Emídio	Paralelas Assimétricas	41º lugar	98
Núria Emídio	Solo	52º lugar	98
Ema Oliveira	Solo	54º lugar	98
Ema Oliveira	All-Around	58º lugar	95
Ema Oliveira	Trave	58º lugar	99
Núria Emídio	All-Around	66º lugar	95
Ema Oliveira	Paralelas Assimétricas	66º lugar	98
Núria Emídio	Trave	85º lugar	99

5.7 – JUDO



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Joana Moreira	-70 Kg	7º lugar	19
Maria Xavier	-52 Kg	9º lugar	24
Mariana Pereira	-48 Kg	9º lugar	24
Rita Lourenço	-57 Kg	9º lugar	24
Margarida Ferreira	+ 70 Kg	9º lugar	20
Portugal	Equipas Mistas	9º lugar	22
Afonso Reis	-60 Kg	17º lugar	29
Guilherme Tavares	-73 Kg	17º lugar	26
Bernardo Cunha	-81 Kg	17º lugar	25

5.8 – NATAÇÃO



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Rodolfo Alecrim	100m Livres	BRONZE	37
Rodolfo Alecrim	50m Livres	BRONZE	30
David Almeida	100m Bruços	7º lugar	28
David Almeida	200m Bruços	8º lugar	25
Renato Mimoso	200m Livres	10º lugar	34
Renato Mimoso	200m Estilos	11º lugar	28
Carolina Taveira	200m Costas	13º lugar	34
Carolina Taveira	100m Costas	13º lugar	41
Camila Marcelo	200m Mariposa	15º lugar	20
Leonor Cardeal, Rodolfo Alecrim, Carolina Taveira, Renato Mimoso	Estafeta 4x100m Mista	16º lugar	23
Camila Marcelo	800m Livres	16º lugar	27
Renato Mimoso	400m Livres	20º lugar	36
Camila Marcelo	400m Livres	20º lugar	35
Tomás Gonçalves	200m Bruços	22º lugar	25
Tomás Gonçalves	100m Bruços	24º lugar	28
Tomás Gonçalves	200m Estilos	24º lugar	28
Carolina Taveira	100m Mariposa	24º lugar	35
Leonor Cardeal	400m Livres	25º lugar	35

Camila Marcelo	100m Mariposa	28º lugar	35
Matilde Carvalho	200m Costas	29º lugar	34
Matilde Carvalho	100m Costas	29º lugar	41
Matilde Carvalho	50m Livres	31º lugar	49
Leonor Cardeal	200m Livres	33º lugar	47
Leonor Cardeal	200m Estilos	33º lugar	34
Carolina Taveira	50m Livres	34º lugar	49
Matilde Carvalho	200m Livres	42º lugar	47



5.9 – TAEKWONDO



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Ana Adrego	- 55 Kg	9º lugar	28
Pedro Mendonça	-73 Kg	9º lugar	24

5.10 – TÉNIS DE MESA



Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Júlia Leal	Singulares Femininos	5º lugar	35
Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	9º lugar	40
Júlia Leal/Carlos Gonçalves	Pares Mistos	17º lugar	34

5 Medalhados (classificação obtida entre o 1º e o 3º lugar)

Atletismo (1 Ouro, 1 Prata e 1 Bronze) e Natação (2 Bronzes)

14 Finalistas (classificação obtida entre o 4º e o 8º lugar)

Andebol (1), Atletismo (8), Badminton (1), Judo (1), Natação (2) e Ténis de Mesa (1)

29 Semi-Finalistas (classificação obtida entre o 9º e o 16º lugar)

Atletismo (9), Canoagem Slalom (3), Ciclismo de Montanha (1), Ciclismo de Estrada (1), Judo (5), Natação (7), Ténis de Mesa (1) e Taekwondo (2)

Portugal alcançou um total de cinco posições de pódio, conquistando uma medalha de Ouro, uma de Prata e três de Bronze, igualando o número total de medalhas obtido nas edições de 2022 e 2023. No entanto, do ponto de vista qualitativo, os resultados desta missão superaram os das edições anteriores, uma vez que em 2022 foram conquistadas apenas uma medalha de Prata e quatro de Bronze, e em 2023 uma de Ouro e quatro de Bronze.

Esta foi, assim, a terceira melhor participação de sempre, em igualdade com a alcançada em Bruxelas 1991, ficando apenas atrás das nove posições de pódio obtidas em Lignano Sabbiadoro 2005 e das sete em Paris 2003.

6 - CERIMÓNIAS

A Cerimónia de Abertura realizou-se no dia 20 de julho (domingo), pelas 20h00, no Pavilhão Jane Sandanski.

A Equipa Portugal integrou o desfile das 49 delegações participantes (48 CONs + Bielorrússia sob a Bandeira dos COE), juntamente com a Equipa de Refugiados dos COE, num momento simbólico de celebração dos valores da igualdade e da inclusão.

Milhares de jovens atletas, com idades entre os 13 e os 18 anos, desfilaram orgulhosamente com as bandeiras dos seus países, representando a energia e as aspirações de uma nova geração europeia.



Durante a cerimónia, o Presidente dos COE, Spyros Capralos, destacou a importância do FOJE como plataforma para o desenvolvimento do desporto jovem e para o intercâmbio cultural.

Coube à Presidente da República da Macedónia do Norte, Gordana Siljanovska Davkova, declarar oficialmente aberto o evento, considerado a maior celebração desportiva alguma vez organizada no país.

A cerimónia incluiu ainda um espetáculo cénico-musical que homenageou a cultura, a música e as artes visuais da Macedónia do Norte. O momento alto foi a interpretação ao vivo do hino oficial do FOJE Skopje 2025, “*Together We Shine*” (“Juntos Brilhamos”), composto e escrito pelo produtor Robert Bilbilov e interpretado por Sara Mace, Lara Ivanova, Yang Daddi e Aleksandar Tarabunov. A canção, símbolo de união, energia juvenil e espírito olímpico, reforçou a mensagem de esperança e coesão entre os jovens europeus.

Por decisão da Chefia de Missão, os porta-estandartes de Portugal na Cerimónia de Abertura foram:

- Atleta feminina mais velha - Madalena Sampaio, do Atletismo;
- Atleta masculino mais novo - Rafael Inácio, do Ciclismo de Montanha.



Foram distribuídos sacos com comida e água aos atletas e oficiais à medida que saíam da cerimónia de abertura, antes de embarcarem no transporte de volta aos seus locais de alojamento.

Embora não tenha sido implementado operacionalmente conforme planeado, isso garantiu que os participantes recebessem uma refeição ligeira, algumas horas depois do jantar antecipado.

A Cerimónia de Encerramento teve lugar no dia 27 de julho (sábado), pelas 20h30, na zona exterior do Pavilhão Jane Sandanski.

Após o tradicional desfile das bandeiras nacionais, deu-se início aos discursos. O Presidente dos COE, Spyros Capralos, expressou gratidão a todos os intervenientes e elogiou o espírito de respeito e amizade demonstrado ao longo do evento. Daniel Dimevski, Presidente do Comité Organizador local e do Comité Olímpico da Macedónia do Norte, ressaltou que o FOJE foi mais do que uma competição: foi uma celebração da juventude, da união e dos valores olímpicos inerentes ao desporto.

A cerimónia incluiu um espetáculo de música eletrónica e a entrega simbólica da bandeira dos EOC à cidade que sediará a próxima edição, Lignano Sabbiadoro, no norte de Itália, em 2027.

Os Porta-Estandartes da Equipa Portugal foram os dois atletas com melhores resultados no FOJE

- Atleta feminina – Mariana Moreira – Atletismo – Medalha de Ouro;
- Atleta masculino – Rodolfo Alecrim – Natação – duas Medalhas de Bronze.



7 - COMPORTAMENTO SOCIAL

No geral, os diversos elementos da Equipa Portugal tiveram um comportamento social adequado ao evento, respeitando as normas estipuladas pelo COP, pelos COE e pelo Comité Organizador.

Durante todo o período do FOJE, criou-se um fantástico espírito de equipa, gerando um clima de excelente camaradagem e apoio entre os atletas e oficiais das várias modalidades.



Todos os atletas e oficiais cumpriram o determinado no Regulamento da Missão (anexo A), assim como os horários e as instruções prestadas pela Chefia de Missão, respeitando os elementos de outros países, dignificando a nossa delegação e prestigiando o nosso país.

No espírito de promover a confraternização entre os membros da Equipa Portugal, foram também organizadas pequenas celebrações para assinalar os aniversários de alguns atletas e oficiais.

8 – JOVEM EMBAIXADORA

Após o êxito do programa dos Jovens Embaixadores nas últimas edições dos FOJE de Verão e Inverno, os COE decidiram implementar novamente o programa nesta edição do FOJE.

Vinte e sete embaixadores, apoiados por sete mentores alumni, promoveram os valores olímpicos junto dos atletas participantes, através de atividades interativas e educativas.

Estes embaixadores, com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos e vindos de vários países europeus, realizaram atividades como intercâmbios culturais, jogos de trabalho de equipa, questionários e workshops sobre temas importantes como a proteção no desporto.

O programa, supervisionado pela Comissão de Cultura e Educação dos COE, tem como objetivo inspirar os jovens atletas, fortalecendo a sua base de valores.



No seguimento da participação da ginasta Olímpica Filipa Martins no FOJE de Gyor 2017, o COP nomeou a nadadora olímpica Tamila Holub para fazer parte deste programa no FOJE de Banská Bystrica 2022. Devido ao sucesso da sua participação, com louvores tanto ao nível nacional como internacional, Tamila Holub repetiu esta função de Jovem Embaixadora em 2025.



Desde a sua primeira participação na edição de 2022, Tamila inteirou-se completamente dos valores e princípios do programa e estabeleceu contactos internacionais com o grupo de jovens embaixadores de todos os Comités Olímpicos Nacionais participantes no FOJE.

A Jovem Embaixadora de Portugal integrou a Equipa Portugal durante todo o período do FOJE, ficando inclusive alojada junto da delegação nacional e partilhando diariamente momentos de treino, competição e lazer com os jovens atletas.

A Tamila participou em praticamente todos os eventos organizados dentro do Programa dos Jovens Embaixadores e representou Portugal de uma forma muito positiva e digna. Foi amplamente elogiada pelos elementos da Equipa Portugal, dos Embaixadores de outros países e também por elementos dos COE responsáveis pelo programa, contribuindo não só para o sucesso da Equipa Portugal, mas também para os objetivos dos COE na promoção do Olimpismo e dos Valores Olímpicos.

9 - APOIO MÉDICO E DE FISIOTERAPIA

A Equipa de Saúde designada pela Direção de Medicina Desportiva do COP foi composta pelos seguintes elementos:

- José Gomes Pereira – Médico Chefe;
- Luís Nobre – Médico;
- Fisioterapeuta - Daniela Antunes;
- Fisioterapeuta - Emily Pedroso;
- Fisioterapeuta - Margarida Feliciano.

Foram ainda designadas as seguintes fisioterapeutas:

- Madalena Silva – assegurando o apoio à equipa de Andebol;
- Beatriz Almeida – assegurando o apoio à equipa de Ginástica Artística, em Osijek.

Esta composição teve por base a constituição da Equipa Portugal, no que diz respeito ao número de Atletas/Oficiais e modalidades participantes.

Foi preparado e transportado para Skopje, Kumanovo e Osijek material médico e de fisioterapia necessário a qualquer situação que pudesse surgir com os elementos da Equipa Portugal.

Em Skopje, foi instalado um gabinete clínico no piso -1 do hotel, com horário alargado e sempre com pelo menos um elemento da referida equipa.

A Equipa de Saúde esteve presente em praticamente todas as competições, acompanhando e assistindo atletas das várias modalidades.

O Relatório da Equipa Saúde apresenta-se em documento próprio (anexo E).



10 - COMUNICAÇÃO SOCIAL

A Equipa Portugal ao FOJE Skopje 2025 incluiu um elemento do Departamento de Comunicação do COP, Gonçalo Silva, que assumiu a função de Gestor de Comunicação, e um fotógrafo, José Moreira, contratado para o evento.

O trabalho da Comunicação no FOJE teve como objetivo principal o acompanhamento de todos os atletas em competição, mas começou antes disso, ainda em Lisboa, com a apresentação de cada uma das modalidades e atletas que fizeram parte da Equipa Portugal.

As redes sociais foram o principal meio de divulgação da prestação dos atletas, com várias publicações a acompanharem a atualidade desportiva e outras com uma vertente mais dinâmica e informal, adequada a um público mais jovem, que foram ao encontro do perfil da competição. Os atletas medalhados estiveram em destaque com vários conteúdos publicados, que reuniram um alcance notável nas redes sociais.

Na página do COP foi feito um acompanhamento ao vivo dos resultados desportivos, com a atualização em tempo real.

Nota para a inclusão do fotógrafo na missão, que permitiu realizar um trabalho diferenciado e mais adequado à atual exigência de qualidade, que reuniu vários elogios por parte dos atletas e oficiais. As fotografias foram ainda disponibilizadas a órgãos de comunicação, federações e clubes dos atletas da Equipa Portugal. Para além disso, permitiu ao gestor de comunicação estar mais disponível para as várias tarefas de edição e gestão de redes sociais.

De salientar a cooperação de todos os oficiais no contacto com os elementos da comunicação, que tornaram ainda mais eficaz o trabalho produzido.

O Relatório da Comunicação apresenta-se em documento próprio (anexo F).



11 - CONCLUSÕES

O FOJE é um evento multidesportivo em que a participação de cada um dos Comités Olímpicos Nacionais da Europa é realizada por inscrição. Exceção a esta regra é a participação nas modalidades coletivas, nas quais a participação está condicionada a um processo de qualificação diferenciado para cada uma das modalidades que integram o programa desportivo: Andebol, Basquetebol e Voleibol.

Sobre a participação de Portugal, não obstante na grande maioria das modalidades ser possível (por não existirem constrangimentos no calendário internacional) a cada uma das federações selecionar os melhores atletas, trata-se, para alguns destes jovens, da primeira participação internacional.

Sendo esta condição válida para os atletas nacionais, e naturalmente para os demais participantes, torna-se complexo definir objetivos desportivos do ponto de vista das classificações a alcançar uma vez que não existe uma base de evidência da competitividade alargada destes Atletas.

Para além dos resultados evidenciados anteriormente no que aos Atletas que lograram alcançar o pódio numa edição do FOJE e mais tarde repetiram o feito nos Jogos Olímpicos, contamos com outros que tendo iniciado o seu percurso olímpico neste festival com resultados mais modestos, não os afastaram do pódio nos Jogos, como é o caso da Patrícia Mamona e da Patrícia Sampaio.

No entanto, e porque contamos na história da representação nacional com vários resultados de elevado mérito desportivo, foram determinados os seguintes objetivos desportivos para o FOJE Skopje 2025:

- Garantir a participação na maioria das modalidades individuais, sempre que possível em regime de equidade entre géneros;
- Melhoria dos resultados desportivos registados na edição de Maribor em 2023, na perspetiva de valorizar o desenvolvimento das respetivas modalidades.

Ainda que esta competição possa não ser amplamente reconhecida pelo público em geral como outros certames desportivos, a sua importância é crucial. Ela oferece aos jovens atletas a oportunidade única de representar Portugal num palco internacional multidesportivo, vivenciando plenamente os valores fundamentais do Olimpismo: Excelência, Respeito e Amizade.

Portugal tem marcado presença em todas as edições de verão do FOJE que já se realizaram até hoje, conquistando um total de 56 medalhas – 15 de Ouro, 15 de Prata e 26 de Bronze.

Este certame configura-se, frequentemente, como o marco inicial na trajetória de vários desportistas, proporcionando-lhes a coexistência e a integração inaugural num quadro multidesportivo. Neste contexto, predominam valores que impulsionam o seu processo de amadurecimento, tanto na sua identidade de atleta quanto na de cidadão.

A conjuntura e as experiências que o FOJE proporciona são de capital importância para os jovens, dado que põem à prova as suas faculdades de ajuste e superação de obstáculos. Constitui um momento singular para que os nossos atletas confrontem a sua determinação com a dos melhores concorrentes juvenis de toda a Europa. Serve como uma estrutura para a exibição das suas capacidades, motivação de terceiros e a criação de memórias perpétuas.

Torna-se essencial manter a participação portuguesa em futuras edições do Festival Olímpico da Juventude Europeia, pois é fundamental para enquadrar os atletas num plano de preparação desportiva a longo prazo.

No que ao Comité Organizador do evento diz respeito, esta edição do FOJE ficará na memória como um exemplo de desorganização e falhas logísticas gritantes. Longe de replicar a competência de eventos anteriores, os organizadores locais demonstraram uma profunda incapacidade de gerir um evento multidesportivo internacional desta magnitude.

A vasta experiência e os contactos institucionais da equipa do COP revelaram-se cruciais na desordem encontrada em Skopje e Kumanovo. Graças ao conhecimento prévio de grandes eventos e à rede de contactos internacionais, conseguiram-se implementar soluções de emergência que mitigaram os problemas organizacionais do anfitrião.

Este esforço extra permitiu que os jovens atletas fossem "protegidos" da confusão, mantendo o foco nas suas prestações desportivas, demonstrando um espírito de união, adaptação e superação.

O sucesso da Equipa Portugal Skopje 2025 foi o reflexo de um trabalho coletivo que uniu atletas, treinadores, dirigentes, parceiros e instituições em torno de um mesmo propósito: representar Portugal com orgulho e espírito olímpico.

A todos os que contribuíram para este sucesso coletivo, o nosso sincero e profundo agradecimento:

- Aos jovens atletas da Equipa Portugal, protagonistas desta Missão, que com entusiasmo, dedicação e talento demonstraram o melhor do desporto português e inspiraram o futuro olímpico do nosso país;
- Aos treinadores e equipas técnicas, pelo compromisso exemplar, pela competência e pela orientação que transformaram o potencial em resultados e o sonho em experiência;

- Aos colaboradores do Comité Olímpico de Portugal, pelo profissionalismo e espírito de serviço e resiliência que demonstraram em todo o processo;
- À Equipa de Saúde, pelo cuidado, atenção e contributo indispensável para o bem-estar e o rendimento dos atletas ao longo da competição;
- À Comissão Executiva do Comité Olímpico de Portugal, pela confiança na minha liderança, pelo acompanhamento constante e pela motivação transmitida a toda a delegação;
- Ao Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos, pela presença junto da Equipa Portugal em Skopje, pelo apoio permanente aos jovens atletas e pelo exemplo inspirador de espírito olímpico;
- Às Federações Desportivas Nacionais, pela estreita colaboração com o COP e pelo trabalho contínuo em proporcionar as melhores condições de preparação;
- Aos parceiros institucionais e patrocinadores, em especial ao Instituto Português do Desporto e Juventude, cujo apoio financeiro foi essencial para a concretização desta missão;
- Aos pais e familiares dos atletas, que com dedicação, paciência e sacrifício sustentam diariamente o percurso desportivo destes jovens, tornando possível o desenvolvimento do talento e da paixão pelo desporto.

O Festival Olímpico da Juventude Europeia Skopje 2025 consolidou-se como um momento de crescimento para todos, transformando desafios em lições, competições em amizades e fortalecendo o seu compromisso com o espírito de fraternidade olímpica.

“The youth of today is the future of the Olympic Movement.”

Dr. Jacques Rogge
Criador do FOJE e dos Jogos Olímpicos da Juventude
Presidente do Comité Olímpico Internacional (2001-2013), e dos Comités Olímpicos Europeus (1989-2001)

Lisboa, 30 outubro 2025

Catarina Monteiro
CHEFE DE MISSÃO

Anexo A

Regulamento da Missão





COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL



REGULAMENTO DA MISSÃO

18.º FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA
SKOPJE 2025





COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

Independentemente do disposto no presente Regulamento, os Atletas e os Oficiais ficam genericamente obrigados aos deveres de diligência, cooperação e disciplina no quadro da Equipa Portugal ao **18.º FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA (FOJE) SKOPJE 2025**.

Nesta conformidade:

1. Os Atletas e os Oficiais devem cumprir os requisitos de postura pública e comportamento social que constituam um modelo de referência dos princípios da Ética, do Espírito Desportivo e do Olimpismo, nomeadamente os que dizem respeito a matérias de integridade, dopagem e manipulação de resultados, respeitando as diretrizes do Comité Olímpico de Portugal (COP) e da Chefia de Missão.
2. Os Atletas e os Oficiais devem usar o equipamento fornecido pelo COP, não podendo envergar outras marcas ou publicitar outros emblemas ou logótipos que não sejam os definidos ou autorizados pelo COP.
3. Durante os períodos de treinos e competição, os Atletas e os Oficiais devem utilizar exclusivamente os meios de transporte disponibilizados pela organização do evento.
4. Os Atletas e os Oficiais estão obrigados a cumprir as orientações do COP e dos Comités Olímpicos Europeus, no âmbito do regime de proteção jurídica das propriedades olímpicas, a que se refere a Carta do FOJE e o Decreto-Lei no 155/2012, de 18 de julho, na sua atual redação.
5. Sendo a observância dos horários dos treinos, competições, viagens, tratamentos, refeições, repouso e atividades sociais preponderante para o êxito e para a imagem externa da Equipa Portugal, os Atletas e os Oficiais devem executar o planeamento determinado com rigor, disciplina e pontualidade.
6. Os Atletas devem ser portadores de Seguro Médico Desportivo válido, condecoradores do Código Mundial Antidopagem e sujeitar-se aos exames de controlo antidopagem determinados pela organização do evento.
7. Na utilização das redes sociais, por parte dos Atletas e dos Oficiais, não pode ser estabelecida associação de marcas à Equipa Portugal, nem as imagens publicadas ter conteúdo ofensivo ou fins comerciais, devendo a utilização destas ferramentas estar em conformidade com os princípios fundamentais do Olimpismo.
8. Durante o período em que se encontram integrados na Equipa Portugal, os Atletas e os Oficiais apenas poderão prestar declarações aos órgãos de comunicação social nos moldes e ocasiões a definir pela Chefia de Missão.
9. Os Atletas não poderão ausentar-se dos locais de treino e competição sem autorização expressa dos responsáveis pelas equipas técnicas.
10. Os Atletas não poderão ausentar-se dos locais de alojamento sem conhecimento dos responsáveis pelas equipas técnicas.



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

11. Os Atletas e os Oficiais devem evitar o acesso de pessoas estranhas à Equipa Portugal aos locais de competição ou repouso, salvo com autorização expressa da Chefia de Missão.
12. Os Atletas e os Oficiais devem zelar pelas condições de higiene e limpeza nos locais de alojamento, não sendo permitido, nomeadamente, fumar ou ingerir bebidas alcoólicas.
13. Quaisquer necessidades materiais, reclamações ou sugestões relativamente à organização do evento ou à Equipa Portugal devem ser previamente expostas à Chefia de Missão, nunca diretamente às entidades ou agentes locais.
14. Eventuais despesas extraordinárias são da exclusiva responsabilidade dos próprios, podendo, contudo, em casos devidamente fundamentados, ser eventualmente reembolsadas mediante aprovação da Chefia de Missão.
15. Sem prejuízo de eventual procedimento disciplinar, qualquer infração ao presente Regulamento poderá resultar no cancelamento da participação no evento e entrega da respetiva acreditação.
16. Sobre as regras de transporte de bagagem, e por imperativos de organização e das transportadoras aéreas, os elementos da Equipa Portugal estão obrigados a cumprir os limites abaixo discriminados:
 - Bagagem de mão/cabine: 1 Peça até 8Kg (dimensões máximas de 50x40x23 cm)
 - Caso a peça acima referida seja mais pesada, ou as dimensões excedam o permitido, a companhia aérea pode exigir que a bagagem seja despachada para o porão, caso o passageiro tenha mais bagagem de porão;
 - Só são permitidas peças extras de bagagem após pedido feito à Chefia de Missão.
 - Bagagem de porão: 1 Peça até 23Kg (soma das dimensões - Alt+Cump+Larg - não exceda os 158cm)
 - Por cada peça de bagagem com medidas corretas, mas com excesso de peso, a companhia aérea poderá cobrar por cada kg extra tanto para a ida como para o regresso;
 - Só são permitidas peças extras de bagagem após pedido feito à Chefia de Missão.
17. As dúvidas e omissões resultantes da aplicação ou interpretação do presente Regulamento serão resolvidas pela Chefe de Missão.
18. Os Trajes da Missão constam do anexo a este Regulamento.



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

Todas as formas ou manifestações de violência e abuso, assim como a omissão de denúncia de tais práticas realizadas por terceiros, são expressamente proibidas e punidas, de acordo com a legislação e a regulamentação vigente, com o Código de Ética do COI e com as demais diretrizes do COI, do Código de Conduta dos COE, o Código de Ética do EYOF e do Comité Organizador de Skopje 2025 para esta matéria. Os participantes no FOJE Skopje 2025 devem:

SEMPRE:

- Respeitar as leis do país anfitrião e todos os códigos, regras e regulamentos desportivos aplicáveis e abster-se de encorajar outros a infringir quaisquer leis, regras ou regulamentos;
- Assegurar que as suas intenções, ações e comunicações refletem um compromisso com atribuir prioridade à segurança e ao bem-estar de todos os participantes;
- Manter os mais elevados padrões de conduta, respeitar a sua posição de autoridade e/ou confiança e agir no superior interesse das crianças, dos jovens e/ou das pessoas vulneráveis;
- Ter consciência do seu próprio comportamento, manter fronteiras apropriadas com os outros e respeitar os direitos, a dignidade e o valor de cada pessoa, sem qualquer forma de discriminação;
- Opor-se e denunciar qualquer forma de violência e abuso, negligência, abuso de poder, confiança, influência ou autoridade, intimidação (bullying) ou qualquer outro comportamento que possa ser considerado abusivo entre ou dirigido a quaisquer indivíduos (as denúncias ora em causa devem ser remetidas para a Chefe de Missão, para o Safeguarding Officer do comité organizador para o email skopje2025-ISAY@ignitx.events ou anonimamente através da página <https://skopje2025-isay.ignitx.org>)

NUNCA:

- Tolerar ou envolver-se em qualquer forma de violência e abuso psicológico, físico ou sexual ou negligência para com os outros;
- Participar em práticas online ou presencialmente que possam ser consideradas inadequadas ou culturalmente insensíveis para com outras pessoas, especialmente crianças e jovens e/ou outras pessoas vulneráveis;
- Fazer ou partilhar comentários ou imagens que possam ser considerados inapropriados, sejam humilhantes ou indecentes, ou coloquem as pessoas em risco de danos físicos, emocionais ou reputacionais.

Sobre esta temática é recomendada a leitura da informação e visualização dos vídeos disponibilizados pelo COI em <https://www.olympics.com/athlete365/topics/safesport>



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

ANEXO – TRAJES E EQUIPAMENTOS

Traje de Viagem (ida e regresso)



Bagagem de Mão (Máx. 8kg) / Bagagem de Porão (Máx. 23kg)

Vestuário diário

DOMINGO 20/07	2.ª FEIRA 21/07	3.ª FEIRA 22/07	4.ª FEIRA 23/07	5.ª FEIRA 24/07	6.ª FEIRA 25/07	SÁBADO 26/07

A peça inferior é da escolha de cada um (dentro das peças disponibilizadas pelo COP).

Cerimónias de Abertura e de Encerramento

ABERTURA



ENCERRAMENTO



Traje de Pódio



Equipamentos de Treino e de Competição

- Fornecidos pela respetiva Federação Nacional (de acordo com as regras de cada uma das Federações Europeias / Internacionais).

Anexo B

Guia da Equipa Portugal





GUIA

EQUIPA PORTUGAL SKOPJE 2025

FESTIVAL OLÍMPICO DA
JUVENTUDE EUROPEIA SKOPJE 2025

20 > 26 JULHO



FOJE SKOPJE 2025

A cidade de Skopje, capital da Macedónia do Norte, acolhe, entre 20 e 26 de julho, a 18^a edição de verão do Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE). Marcarão presença cerca de 2800 atletas, entre os 13 e os 18 anos, num total de aproximadamente 4300 participantes, de 49 Comités Olímpicos Nacionais, apoiados por 700 voluntários. O programa desportivo será composto por 15 disciplinas e decorrerá em 17 instalações desportivas. As competições de Ginástica Artística decorrerão na cidade croata de Osijek.

A edição inaugural deste evento, que tradicionalmente se disputa de 2 em 2 anos, ocorreu em Bruxelas, Bélgica, em 1991, tendo a sua 4^a edição sido organizada em Lisboa, no ano de 1997. A última edição ocorreu no ano de 2023, em Maribor, na Eslovénia.

Esta competição, criada pelos Comités Olímpicos Europeus, é o maior evento multidesportivo para jovens no contexto do Velho Continente e foi concebido para divulgar os valores e ideais estabelecidos na Carta Olímpica, assim como educar e motivar para a prática desportiva e estilos de vida saudáveis. É, assim, um ponto de encontro de jovens desportistas de todos os países europeus.

Portugal apresentará um total de 67 atletas, em 77 eventos de medalha, de 11 disciplinas de 10 modalidades: Andebol (por via de qualificação), Atletismo, Badminton, Canoagem Slalom, Ciclismo (BTT e Estrada), Ginástica Artística, Judo, Natação, Taekwondo e Ténis de Mesa. A enquadrá-los estarão 32 oficiais, entre treinadores, elementos de equipas técnicas e médicas, bem como da Chefia de Missão e respetiva organização.

Apesar de sabermos que todos os atletas procurarão o melhor resultado possível, mais do que a conquista de medalhas ou de classificações relevantes, o principal objetivo passa pela superação das suas referências anteriores, pela procura das suas melhores marcas pessoais ou do incremento da qualidade das suas prestações em relação ao passado. E acima de tudo, desfrutar de uma experiência única de excelência desportiva em contexto internacional que, seguramente, os ajudará a crescer, perspetivando, no futuro, uma carreira de alto rendimento desportivo.



EQUIPA COP



CHEFE DE MISSÃO: CATARINA MONTEIRO



ADJUNTO DA CHEFE DE MISSÃO: JOAQUIM VIDEIRA



DIRETOR DESPORTIVO: PEDRO ROQUE



GESTOR DE COMUNICAÇÃO: GONÇALO SILVA



FOTÓGRAFO: JOSÉ MOREIRA



JOVEM EMBAIXADORA: TAMILA HOLUB



DIRETOR CLÍNICO: JOSÉ GOMES PEREIRA



MÉDICO: LUÍS NOBRE

FISIOTERAPEUTAS:



MARGARIDA FELICIANO



DANIELA ANTUNES



EMILY PEDROSO



REPRESENTANTE DA COMISSÃO EXECUTIVA
PRESIDENTE DA COMISSÃO DE ATLETAS OLÍMPICOS
EMANUEL SILVA



NÚMEROS DA EQUIPA PORTUGAL

Elementos da Delegação	98
Atletas	67
Atletas Masculinos Modalidades Individuais	24(47,1%)
Atletas Femininas Modalidades Individuais	27(52,9%)
Atletas Modal. Coletivas (com qualificação prévia)	15 (15 Masc.)
Oficiais	32
Árbitros/Juízes/ITO	9
Modalidades/Disciplinas	10/11
Eventos de Medalha (Total)	77
Eventos de Medalha (Masculinos)	33(42,9%)
Eventos de Medalha (Femininos)	38(49,4%)
Eventos de Medalha (Mistos)	6(7,8%)
Atleta Masculino mais novo	Rafael Inácio (Ciclismo BTT), 14 anos
Atleta Feminina mais nova	Ema Oliveira (Ginástica Artística), 13 anos
Atleta Masculino mais velho	Eric Vieira (Andebol), 17 anos
Atleta Feminina mais velha	Madalena Sampaio (Atletismo), 17 anos
Clubes representados	51

ATLETAS POR MODALIDADE

Modalidade	Masculinos	Femininos	Total
Andebol	15	0	15
Atletismo	9	8	17
Badminton	1	1	2
Canoagem	2	1	3
Ciclismo	4	4	8
Ginástica	0	2	2
Judo	3	5	8
Natação	4	4	8
Taekwondo	1	1	2
Ténis de Mesa	1	1	2
Total	40	27	67

EVENTOS DE MEDALHA

Modalidade	Masculinos	Femininos	Mistos	Total
Andebol	1	0	0	1
Atletismo	12	9	1	22
Badminton	1	1	1	3
Canoagem	2	1	0	3
Ciclismo	3	3	0	6
Ginástica	0	6	0	6
Judo	3	5	1	9
Natação	9	11	2	22
Taekwondo	1	1	0	2
Ténis de Mesa	1	1	1	3
Total	33	38	6	77



CLUBES REPRESENTADOS

A Equipa Portugal integrará 67 atletas de 51 clubes, de praticamente todas as áreas geográficas do país.

Clube	AND	ATL	BAD	CAN	CIC	GIN	JUD	NAT	TAE	TME	Total
Sporting Clube de Portugal	5	2					1				8
Grupo Desportivo Águas Santas	4										4
Aventura Marão Clube				2							2
Condeixa Aqua Clube								2			2
Futebol Clube do Porto	2										2
GDCP Santa Marta do Portuzelo					2						2
Sport Lisboa e Benfica		1						1			2
Sport União Sintrense							2				2
Academia Fernanda Ribeiro		1									1
Académico Clube Desportivo do Funchal	1			1							1
Águas Bravas Clube				1							1
Associação 4 Judo Project							1				1
Associação Académica de Coimbra						1					1
Associação Cultural e Recreativa de Roriz					1						1
Associação DCR Bairro dos Anjos								1			1
Associação Desportiva Judo Force							1				1
Associação Fundação Salesiana		1									1
Associação Recreativa Casaense - EA Coimbra		1									1
Atlético Clube Batalha - Leiria		1									1
Centro de Atletismo do Porto		1									1
Clube Ciclismo Kyklos Sport					1						1
Clube de Ciclismo de Tavira					1						1
Clube de Ténis de Mesa de Vila Real									1		1
Clube Desportivo Areias de São João					1						1
Clube Desportivo Bartolomeu Perestrelo	1										1
Clube Desportivo da Ribeira Brava				1							1
Clube Desportivo e Cultural de Priscos		1									1
Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde		1									1
Clube Desportivo Feirense		1									1
Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça					1						1
Clube Fluvial Portuense							1				1
Clube Galitos de Aveiro							1				1
Clube Jovens D'Ouro									1		1
Clube Náutico de Leiria							1				1
Clube Naval do Funchal							1				1
Clube Pedro Pessoa - Escola de Atletismo		1									1
Falcon Dynasty - Associação (TDK Falcon)								1			1
Futebol Clube de Gaia	1										1
GDCS Juncal									1		1
Ginásio Clube Português						1					1
Grupo Desportivo das Pedreiras		1									1
Leiria Marcha Atlética		1									1
Paris Saint-Germain (França)		1									1
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais							1				1
Sport Algés e Dafundo							1				1
Sport Club do Porto						1					1
Sport Ponto Come - Clube					1						1
Sporting Clube de Braga		1									1
União Desportiva da Várzea		1									1
Universo dos Mistérios Associação Cultural				1							1
Vitória Sport Clube		1									1
TOTAL	15	17	2	3	8	2	8	8	2	2	67



ANDEBOL

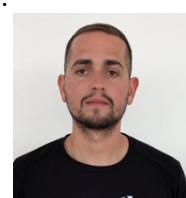


CHEFE DE EQUIPA: PAULO SÁ

TREINADORES:



JOÃO VAREJÃO



JORGE PEREIRA



FISIOTERAPEUTA: MADALENA SILVA



TORNEIO MASCULINO

21/jul	11:30	Andebol	Portugal - Noruega	Masculinos	Ronda Preliminar Grupo B	Sport Center Kale
22/jul	13:45	Andebol	Alemanha - Portugal	Masculinos	Ronda Preliminar Grupo B	Sport Center Kale
23/jul	13:45	Andebol	Portugal vs Hungria	Masculinos	Ronda Preliminar Grupo B	Sport Center Kale
25/jul	11:30 ou 13:45	Andebol	Portugal	Masculinos	5º a 8º lugares	Sport Center Kale
25/jul	16:00 ou 18:15	Andebol	Portugal	Masculinos	Meias-finais	Sport Center Kale
26/jul	08:00	Andebol	Portugal	Masculinos	Jogo 7º/8º lugar	Sport Center Kale
26/jul	10:00	Andebol	Portugal	Masculinos	Jogo 5º/6º lugar	Sport Center Kale
26/jul	12:15	Andebol	Portugal	Masculinos	Jogo Bronze	Sport Center Kale
26/jul	14:30	Andebol	Portugal	Masculinos	Final	Sport Center Kale

Atleta	D. Nasc.	Idade	Nº	Posição	Clube	
	JOÃO SALVADOR VIEIRA	17/10/08	16	18	Guarda-redes	Académico Clube Desportivo do Funchal
	ANDRÉ SOUSA	08/02/08	17	4	Central	Associação Atlética de Águas Santas
	ALEXANDRE MOREIRA	29/02/08	17	9	Lateral Direito	Associação Atlética de Águas Santas
	RODRIGO MACHADO	16/06/08	17	14	Pivot	Associação Atlética de Águas Santas
	SIMÃO GONÇALVES	03/06/08	17	10	Lateral Direito	Clube Desportivo Bartolomeu Perestrelo
	VASCO CONCEIÇÃO	17/09/08	16	8	Ponta Esquerda	Futebol Clube de Gaia
	MARTIM FERNANDES	27/03/08	17	6	Ponta Esquerda	Futebol Clube do Porto
	GONÇALO OLIVEIRA	05/09/08	16	23	Lateral Direito	Futebol Clube do Porto
	ERIK VIEIRA	05/01/08	17	11	Lateral Esquerdo	Associação Atlética de Águas Santas
	SERAFIM MARIE	27/07/08	16	7	Pivot	Paris Saint-Germain (França)
	SANTIAGO PÓVOAS	08/09/08	16	12	Guarda-redes	Sporting Clube de Portugal
	VICENTE ALMEIDA	11/09/09	15	3	Ponta Direita	Sporting Clube de Portugal
	FRANCISCO CARDOSO	11/05/08	17	20	Pivot	Sporting Clube de Portugal
	DARIO URSU	09/03/08	17	26	Lateral Esquerdo	Sporting Clube de Portugal
	MIGUEL FIGUEIREDO	25/01/08	17	2	Central	Sporting Clube de Portugal



ATLETISMO



CHEFE DE EQUIPA: ALEXANDRE COSTA

TREINADORES:



NELSON TEIXEIRA



CARLOS MENDES



CLÁUDIO MATIAS



100m FEMININOS

21/jul	09:30	Atletismo	Carolina Ventura	100m Femininos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
21/jul	17:20	Atletismo	Carolina Ventura	100m Femininos	Meias-finais	National Stadium Todor Proeski
21/jul	20:30	Atletismo	Carolina Ventura	100m Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski



CAROLINA VENTURA

Data de nascimento: 29/01/2009

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Elton Queiroz

Melhor marca do ano: 11.76

Principais referências: Campeã Nacional sub18 e sub20 60m 2025, Campeã Nacional sub18 100m 2024 e 2025.

200m FEMININOS

23/jul	10:30	Atletismo	Margarida Oliveira	200m Femininos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
24/jul	11:05	Atletismo	Margarida Oliveira	200m Femininos	Meias-finais	National Stadium Todor Proeski
25/jul	10:20	Atletismo	Margarida Oliveira	200m Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski



MARGARIDA OLIVEIRA

Data de nascimento: 31/07/2008

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Adam Ferreira

Melhor marca do ano: 24.20

Principais referências: 2xCampeã Nacional Sub18 200m (24/25), internacional no Europeu Sub18 2024, recordista nacional indoor 200/300/400m,

1500m FEMININOS

26/jul	10:00	Atletismo	Mariana Moreira	1500m Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski
--------	-------	-----------	-----------------	-----------------	-------	--------------------------------



MARIANA MOREIRA

Data de nascimento: 21/03/2008

Clube: União Desportiva da Várzea

Treinador: Carlos Mendes

Melhor marca do ano: 4:18.01

Principais referências: 4xCampeã Nacional Sub18 1500m (22/23/24/25), internacional no Europeu Sub18 2024, recordista nacional sub18 1500m



3000m FEMININOS

21/jul	19:40	Atletismo	Maria Jesus	3000m Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski
--------	-------	-----------	-------------	-----------------	-------	--------------------------------



MARIA JESUS

Data de nascimento: 2/06/2008

Clube: Atlético Clube Batalha - Leiria

Treinador: Casimiro Gomes

Melhor marca do ano: 9:36.70

Principais referências: Campeã Nacional Sub18 3000m e Corta-mato 2024, internacional no Europeu Sub18 2024

100m BARREIRAS FEMININOS

24/jul	09:05	Atletismo	Madalena Sampaio	100m Barreiras Femininos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
25/jul	16:55	Atletismo	Madalena Sampaio	100m Barreiras Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski



MADALENA SAMPAIO

Data de nascimento: 20/03/2008

Clube: Associação Fundação Salesiana

Treinador: Francisco Barreto

Melhor marca do ano: 13.19

Principais referências: 3x Campeã Nacional Sub18 100m barreiras (23/24/25), internacional no Europeu Sub18 2024

TRÍPLO SALTO FEMININO

23/jul	10:35	Atletismo	Anamar Jorge	Tríplo Salto Feminino	Qualificação	National Stadium Todor Proeski
25/jul	18:05	Atletismo	Anamar Jorge	Tríplo Salto Feminino	Final	National Stadium Todor Proeski



ANAMAR JORGE

Data de nascimento: 7/11/2009

Clube: Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde

Treinador: Paulo Costa

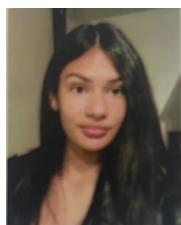
Melhor marca do ano: 12.53

Principais referências: Campeã Nacional sub18 tríplo salto 2025



HEPTATLO FEMININO

21/jul	09:00	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	100m Barreiras	National Stadium Todor Proeski
21/jul	09:50	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	Salto em Altura	National Stadium Todor Proeski
21/jul	11:20	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	Lançamento do Peso	National Stadium Todor Proeski
21/jul	17:00	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	200m	National Stadium Todor Proeski
22/jul	09:00	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	Salto em Comprimento	National Stadium Todor Proeski
22/jul	10:20	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	Lançamento do Dardo	National Stadium Todor Proeski
22/jul	11:40	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	800m	National Stadium Todor Proeski



SARA FERREIRA

Data de nascimento: 13/04/2009

Clube: Vitória Sport Clube

Treinador: Nelson Teixeira

Melhor marca do ano: 5007 pontos

Principais referências: 100m barr (13:55) e Salto em Comprimento (5.94 m); Campeã Nacional sub18 Pentatlo e Heptatlo 2025.

5000m MARCHA FEMININOS

25/jul	19:35	Atletismo	Ana Sofia Santos	5km Marcha Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski
--------	-------	-----------	------------------	----------------------	-------	--------------------------------



ANA SOFIA SANTOS

Data de nascimento: 15/06/2009

Clube: Clube Pedro Pessoa - Escola de Atletismo

Treinador: Pedro Pessoa

Melhor marca do ano: 24:57.19

Principais referências: Campeã Nacional sub18 5000m Marcha 2025



100m MASCULINOS

21/jul	10:05	Atletismo	David Pereira	100m Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
21/jul	17:40	Atletismo	David Pereira	100m Masculinos	Meias-finais	National Stadium Todor Proeski
21/jul	20:30	Atletismo	David Pereira	100m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski



DAVID PEREIRA

Data de nascimento: 17/04/2008

Clube: Academia Fernanda Ribeiro

Treinador: Teresa Ribeiro

Melhor marca do ano: 10.79

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 100 e 200m, internacional no Europeu Sub18 2024

200m MASCULINOS

23/jul	11:00	Atletismo	David Pereira	200m Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
24/jul	10:50	Atletismo	David Pereira	200m Masculinos	Meias-finais	National Stadium Todor Proeski
25/jul	10:30	Atletismo	David Pereira	200m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski



DAVID PEREIRA

Data de nascimento: 17/04/2008

Clube: Academia Fernanda Ribeiro

Treinador: Teresa Ribeiro

Melhor marca do ano: 21.82

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 100 e 200m, internacional no Europeu Sub18 2024

400m MASCULINOS

21/jul	19:05	Atletismo	Tiago Dekie	400m Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
22/jul	09:20	Atletismo	Tiago Dekie	400m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski



TIAGO DEKIE

Data de nascimento: 10/09/2008

Clube: Leiria Marcha Atlética

Treinador: Matthew Bouckhuyt

Melhor marca do ano: 48.50

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 400m



800m MASCULINOS

21/jul	10:40	Atletismo	David Moura	800m Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
24/jul	10:35	Atletismo	David Moura	800m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski



DAVID MOURA

Data de nascimento: 25/03/2008

Clube: Clube Desportivo Feirense

Treinador: Carlos Domingues Silva

Melhor marca do ano: 1:51.77

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 800m

3000m MASCULINOS

25/jul	18:35	Atletismo	Afonso Gomes	3000m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski
--------	-------	-----------	--------------	------------------	-------	--------------------------------



AFONSO GOMES

Data de nascimento: 17/03/2008

Clube: Sporting Clube de Braga

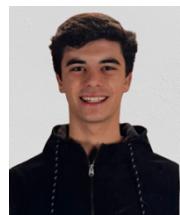
Treinador: Emanuel Brandão

Melhor marca do ano: 8:31.77

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 1500 e 3000m, internacional no Europeu Sub18 2024

2000m OBSTÁCULOS MASCULINOS

23/jul	09:45	Atletismo	Bernardo Pancas	2000m Obstáculos Masculinos	Round 1	National Stadium Todor Proeski
26/jul	09:30	Atletismo	Bernardo Pancas	2000m Obstáculos Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski



BERNARDO PANCAS

Data de nascimento: 8/03/2008

Clube: Associação Recreativa Casaense - EA de Coimbra

Treinador: Mário Teixeira

Melhor marca do ano: 6:04.71

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 2000m obst., Vice-campeão nacional corta mato 2024



110m BARREIRAS MASCULINOS

21/jul	18:10	Atletismo	Pedro Vieira	110m Barreiras Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
24/jul	09:45	Atletismo	Pedro Vieira	110m Barreiras Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski



PEDRO VIEIRA

Data de nascimento: 14/01/2008

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Paulo Barrigana

Melhor marca do ano: 13.98

Principais referências: 2xCampeão Nacional sub18 110m barreiras (24/25)

400m BARREIRAS MASCULINOS

22/jul	11:05	Atletismo	Raphael Pereira	400m Barreiras Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
25/jul	17:10	Atletismo	Raphael Pereira	400m Barreiras Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski



RAPHAEL PEREIRA

Data de nascimento: 9/09/2008

Clube: Centro de Atletismo do Porto

Treinador: Frida Svensson

Melhor marca do ano: 54.56

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 400m barreiras

SALTO EM ALTURA MASCULINO

21/jul	18:20	Atletismo	Tiago Matos	Salto em Altura Masculinos	Qualificação	National Stadium Todor Proeski
23/jul	09:25	Atletismo	Tiago Matos	Salto em Altura Masculino	Final	National Stadium Todor Proeski



TIAGO MATOS

Data de nascimento: 2/08/2008

Clube: Clube Desportivo e Cultural de Priscos

Treinador: José Maria Costa

Melhor marca do ano: 2.02

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 comprimento e altura



SALTO EM COMPRIMENTO MASCULINO

25/jul	11:00	Atletismo	Tiago Matos	Salto em Comprimento Masculino	Qualificação	National Stadium Todor Proeski
26/jul	16:10	Atletismo	Tiago Matos	Salto em Comprimento Masculino	Final	National Stadium Todor Proeski



TIAGO MATOS

Data de nascimento: 2/08/2008

Clube: Clube Desportivo e Cultural de Priscos

Treinador: José Maria Costa

Melhor marca do ano: 7.15

Principais referências: Campeão Nacional sub18 2025 comprimento e altura

TRÍPLO SALTO MASCULINO

24/jul	11:00	Atletismo	Joao Matos	Tripl Salto Masculino	Qualificação	National Stadium Todor Proeski
26/jul	09:40	Atletismo	Joao Matos	Tripl Salto Masculino	Final	National Stadium Todor Proeski



JOÃO MATOS

Data de nascimento: 20/11/2009

Clube: Grupo Desportivo das Pedreiras

Treinador: Cláudio Matias

Melhor marca do ano: 14.91

Principais referências: Recordista Nacional indoor sub18 no triplo salto, Campeão nacional sub18 2025 no triplo salto

ESTAFETA MEDLEY MASCULINA

(100m, 200m, 300m, 400m)

25/jul	18:00	Atletismo	Portugal	Estafeta Medley Masculina	Round 1	National Stadium Todor Proeski
26/jul	11:20	Atletismo	Portugal	Estafeta Medley Masculina	Final	National Stadium Todor Proeski



ESTAFETA MEDLEY FEMININA (100m, 200m, 300m, 400m)

25/jul	17:25	Atletismo	Portugal	Estafeta Medley Feminina	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
26/jul	11:35	Atletismo	Portugal	Estafeta Medley Feminina	Final	National Stadium Todor Proeski

ESTAFETA MISTA 4X400m

23/jul	10:20	Atletismo	Portugal	Estafeta 4x400m Mista	Final	National Stadium Todor Proeski
--------	-------	-----------	----------	-----------------------	-------	--------------------------------

A COMPOSIÇÃO DAS 3
ESTAFETAS SERÁ ANUNCIADA OPORTUNAMENTE



BADMINTON



TREINADOR: DUARTE NUNO ANJO



SINGULARES MASCULINOS

21/jul	09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	Fase de Grupos	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
22/jul	09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	Fase de Grupos	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
23/jul	09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	R 16, QF, MF	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
24/jul	09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	Jogo de Bronze	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
24/jul	09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	Final	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja



CÉSAR RODRIGUES

Data de nascimento: 12/02/2009

Clube: Universo dos Mistérios Associação Cultural

Treinador: Luís de Carvalho

Principais referências: 27º lugar no Ranking Europeu Sub 17. Vice-campeão de Singulares do Portugal Open Sub 17 de 2024.

SINGULARES FEMININOS

21/jul	09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	Fase de Grupos	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
22/jul	09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	Fase de Grupos	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
23/jul	09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	R 16, QF, MF	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
24/jul	09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	Jogo de Bronze	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
24/jul	09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	Final	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja



MARIBEL SOUSA

Data de nascimento: 9/07/2009

Clube: Clube Desportivo da Ribeira Brava

Treinador: Duarte Nuno Anjo

Principais referências: 24º lugar no Ranking Europeu de Singulares. Vice-campeã de Singulares do Portugal Open Sub 17 de 2024 e campeã de Pares Senhoras no mesmo torneio.



PARES MISTOS

24/jul	12:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 64, Ronda de 32	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
25/jul	09:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 16, QF	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
26/jul	09:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Meias finais	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
26/jul	09:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Jogo Bronze	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
26/jul	09:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Final	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja



CÉSAR RODRIGUES

Data de nascimento: 12/02/2009

Clube: Universo dos Mistérios Associação Cultural

Treinador: Luís de Carvalho

Principais referências: 27º lugar no Ranking Europeu Sub 17. Vice-campeão de Singulares do Portugal Open Sub 17 de 2024.



MARIBEL SOUSA

Data de nascimento: 9/07/2009

Clube: Clube Desportivo da Ribeira Brava

Treinador: Duarte Nuno Anjo

Principais referências: 24º lugar no Ranking Europeu de Singulares. Vice-campeã de Singulares do Portugal Open Sub 17 de 2024 e campeã de Pares Senhoras no mesmo torneio.



CANOAGEM SLALOM



TREINADOR: IVAN SILVA



K1 FEMININO

24/jul	10:45	Canoagem Slalom	Sara Ferreira	K1 Femininos	Eliminatórias	Sport Center Matka
24/jul	14:35	Canoagem Slalom	Sara Ferreira	K1 Femininos	Final	Sport Center Matka



SARA FERREIRA

Data de nascimento: 17/11/2010

Clube: Águas Bravas Clube

Treinador: Mário Silva

Principais referências: Campeã Nacional Slalom Cadete 2024 e 2025. Campeã Nacional de Esperanças Slalom K1 Cadete 2024.

C1 MASCULINO

24/jul	11:24	Canoagem Slalom	Manuel Gonçalves	C1 Masculinos	Eliminatórias	Sport Center Matka
24/jul	15:10	Canoagem Slalom	Manuel Gonçalves	C1 Masculinos	Final	Sport Center Matka



MANUEL GONÇALVES

Data de nascimento: 6/03/2010

Clube: Aventura Marão Clube

Treinador: Adriano Ribeiro

Principais referências: Vice-campeão Nacional Slalom C1 Cadete 2025. Campeão Nacional Slalom C1 Infantil 2024.

K1 MASCULINO

24/jul	10:00	Canoagem Slalom	Simao Cesar	K1 Masculinos	Eliminatórias	Sport Center Matka
24/jul	14:00	Canoagem Slalom	Simao Cesar	K1 Masculinos	Final	Sport Center Matka



SIMÃO CÉSAR

Data de nascimento: 18/04/2009

Clube: Aventura Marão Clube

Treinador: Adriano Ribeiro

Principais referências: Campeão Nacional Slalom K1 Cadete 2025. Campeão Nacional Esperanças Slalom K1 Cadete 2024.



CICLISMO BTT



TREINADOR: RUI BABO



TÉCNICOS: JOAQUIM SILVA, RENATO GASPAR



PROVA MASCULINA

23/jul	13:00	Ciclismo BTT	Rafael Inacio	XCO Masculinos	Final	Kumanovo
--------	-------	--------------	---------------	----------------	-------	----------

Distância por volta: 3,36 Km, Acumulado por volta: 161m



RAFAEL INÁCIO

Data de nascimento: 22/05/2010

Clube: Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça

Equipa: Escola de Ciclismo de Oeiras/Parracho

Treinador: Paulo Pais

Principais referências: Vencedor da Taça de Portugal de XCO U17 2025. Campeão Nacional de XCO U15 2024. Campeão Nacional de Ciclocrosse U15 2024.

PROVA FEMININA

23/jul	11:00	Ciclismo BTT	Ines Fonseca	XCO Femininos	Final	Kumanovo
--------	-------	--------------	--------------	---------------	-------	----------

Distância por volta: 3,36 Km, Acumulado por volta: 161m



INÊS FONSECA

Data de nascimento: 25/06/2010

Clube: Sport Ponto Come – Clube

Equipa: Triumtérnica/Águias de Alpiarça

Treinador: César Galvão e Beto Lopes

Principais referências: Campeã Nacional e Vencedora da Taça de Portugal de Ciclocrosse U17 2025. Vencedora do Campeonato Nacional de Pista (Scratch, Eliminação e Pontos) de U17 2025. Vencedora da Taça de Portugal de Estrada e BTT U17 2025.



CICLISMO ESTRADA



TREINADOR: VALTER SOUSA

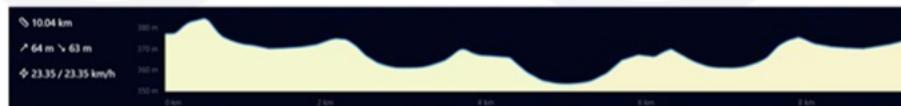


TÉCNICOS: JOAQUIM SILVA, RENATO GASPAR



CONTRARRELÓGIO MASCULINO

TIME TRIAL ELEVATION



Total de 10,04 Km

22/jul	12:00	Ciclismo de Estrada	Afonso Falcao Silva, Francisco Cardoso, Simão Pedrosa	Contrarrelógio Individual Masculinos	Final	Kumanovo
--------	-------	---------------------	---	--------------------------------------	-------	----------



FRANCISCO CARDOSO

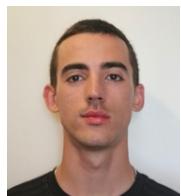
Data de nascimento: 14/05/2009

Clube: Clube Ciclismo Kyklos Sport

Equipa: Academia Efapel de Ciclismo

Treinador: Tiago Silva

Principais referências: Vencedor do GP Rui Costa 2025, da Taça de Portugal de Cadetes 2025 e do Challenge Vuelta Ciclismo a Guijuelo Cadetes 2024 e 2025.



SIMÃO PEDROSA

Data de nascimento: 7/04/2009

Clube: GDCP Santa Marta do Portuzêlo

Equipa: Tensai/Sambiental/Santa Marta

Treinador: António Antunes

Principais referências: 3º lugar na geral da Taça de Portugal de Cadetes de 2024 e 2025. 4º lugar e Camisola Verde no GP Rui Costa 2025. 2º lugar na 1ª Taça de Portugal



AFONSO SILVA

Data de nascimento: 29/04/2009

Clube: Associação Cultural e Recreativa de Roriz

Equipa: Landeiro/KTM/Matias&Araújo

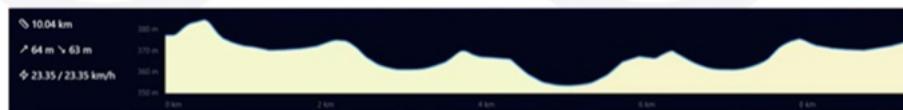
Treinador: Tiago Silva

Principais referências: Campeão Nacional de Estrada 2024, de Ciclocrosse 2025 e de Pista – Pontos 2025.



CONTRARRELÓGIO FEMININO

TIME TRIAL ELEVATION



Total de 10,04 Km

22/jul	10:00	Ciclismo de Estrada	Barbara Santos, Juliana Gonçalves, Marta Esteves	Contrarrelógio Individual Feminino	Final	Kumanovo
--------	-------	---------------------	--	------------------------------------	-------	----------



MARTA ESTEVES

Data de nascimento: 19/04/2009

Clube: GDPC Santa Marta do Portuzelo

Equipa: Tensai/Sambiental/Santa Maria

Treinador: António Antunes

Principais referências: Vicecampeã Nacional de Pista em Eliminação 2025, 4º lugar no ranking final da Taça de Portugal Estrada 2025.



JULIANA GONÇALVES

Data de nascimento: 1/11/2011

Clube: Clube de Ciclismo de Tavira

Equipa: Atum General/Tavira/SC Farense

Treinador: José António Rodriguez

Principais referências: Vicecampeã Nacional de Pista em Eliminação 2025, 4º lugar no ranking final da Taça de Portugal Estrada 2025.



BÁRBARA SANTOS

Data de nascimento: 11/04/2009

Clube: Clube Desportivo Areias de São João

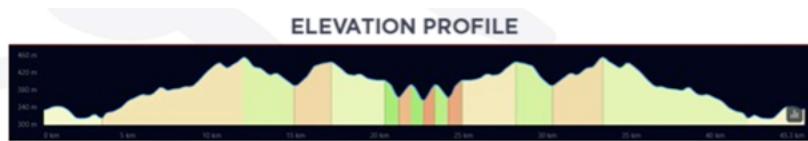
Equipa: CDASJ/Cyclin'Team/Município Albufeira

Treinador: Ludgero Coelho e Irina Coelho

Principais referências: Duas vezes vicecampeã Nacional de Ciclismo U15. 3º lugar no Campeonato Nacional de Estrada 2024. Campeã Regional de Estrada AC Algarve.



PROVA DE ESTRADA MASCULINA



Total de 60,8 Km

24/jul	12:00	Ciclismo de Estrada	Afonso Falcao Silva, Francisco Cardoso, Simão Pedrosa	Prova de Estrada Masculinos	Final	Kumanovo
--------	-------	---------------------	---	-----------------------------	-------	----------



FRANCISCO CARDOSO

Data de nascimento: 14/05/2009

Clube: Clube Ciclismo Kyklos Sport

Equipa: Academia Efapel de Ciclismo

Treinador: Tiago Silva

Principais referências: Vencedor do GP Rui Costa 2025, da Taça de Portugal de Cadetes 2025 e do Challenge Vuelta Ciclismo a Guijuelo Cadetes 2024 e 2025.



SIMÃO PEDROSA

Data de nascimento: 7/04/2009

Clube: GDCP Santa Marta do Portuzelô

Equipa: Tensai/Sambiental/Santa Marta

Treinador: António Antunes

Principais referências: 3º lugar na geral da Taça de Portugal de Cadetes de 2024 e 2025. 4º lugar e Camisola Verde no GP Rui Costa 2025. 2º lugar na 1ª Taça de Portugal



AFONSO SILVA

Data de nascimento: 29/04/2009

Clube: Associação Cultural e Recreativa de Roriz

Equipa: Landeiro/KTM/Matias&Araújo

Treinador: Tiago Silva

Principais referências: Campeão Nacional de Estrada 2024, de Ciclocrosse 2025 e de Pista – Pontos 2025.



PROVA DE ESTRADA FEMININA



Total de 45,3 Km

24/jul	10:00	Ciclismo de Estrada	Barbara Santos, Júliana Gonçalves, Marta Esteves	Prova de Estrada Femininos	Final	Kumanovo
--------	-------	---------------------	--	----------------------------	-------	----------



MARTA ESTEVES

Data de nascimento: 19/04/2009

Clube: GDPC Santa Marta do Portuzelo

Equipa: Tensai/Sambiental/Santa Maria

Treinador: António Antunes

Principais referências: Vicecampeã Nacional de Pista em Eliminação 2025, 4º lugar no ranking final da Taça de Portugal Estrada 2025.



JULIANA GONÇALVES

Data de nascimento: 1/11/2011

Clube: Clube de Ciclismo de Tavira

Equipa: Atum General/Tavira/SC Farese

Treinador: José António Rodriguez

Principais referências: Vicecampeã Nacional de Pista em Eliminação 2025, 4º lugar no ranking final da Taça de Portugal Estrada 2025.



BÁRBARA SANTOS

Data de nascimento: 11/04/2009

Clube: Clube Desportivo Areias de São João

Equipa: CDASJ/Cyclin'Team/Município Albufeira

Treinador: Ludgero Coelho e Irina Coelho

Principais referências: Duas vezes vicecampeã Nacional de Ciclismo U15. 3º lugar no Campeonato Nacional de Estrada 2024. Campeã Regional de Estrada AC Algarve.



GINÁSTICA ARTÍSTICA



TREINADORA: SARA NABAIS



FISIOTERAPEUTA: BEATRIZ ALMEIDA



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

EQUIPAS FEMININAS, ALL-AROUND, SALTOS, PARALELAS ASSIMÉTRICAS, TRAVE E SOLO

23/jul	15:30	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Saltos, Paralelas Assimétricas, Trave, Solo	Qualificações	Gradski Vrt competition hall Osijek
23/jul	15:30	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	All-Around Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
23/jul	15:30	Ginástica Artística	Portugal	Equipas Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
25/jul	14:30	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Saltos Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
25/jul	15:30	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Paralelas Assimétricas Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
26/jul	14:20	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Trave Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
26/jul	15:20	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Solo Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek



NÚRIA EMÍDIO

Data de nascimento: 2/02/2010

Clube: Ginásio Clube Português

Treinador: Sara Nabais

Principais referências: Campeã Nacional de Juniores All-Around, Saltos e Trave em 2025. 3º lugar no Torneio Gymsport 2025 em Trave.



EMA OLIVEIRA

Data de nascimento: 16/08/2011

Clube: Sport Club do Porto

Treinador: Cristina Gomes e Susana Coutada Teixeira

Principais referências: Campeã Nacional de Juniores Paralelas Assimétricas e Solo em 2025. 2º lugar no Torneio Gymsport 2025 em Trave.



JUDO



TREINADORA: JOANA RAMOS



-48 Kg

23/jul	09:30	Judo	Mariana Pereira	-48Kg Femininos	R 32, R16, 0F, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
23/jul	17:00	Judo	Mariana Pereira	-48Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski



MARIANA PEREIRA

Data de nascimento: 10/12/2008

Clube: Associação Desportiva Judo Force

Treinador: Pedro Pinheiro

Principais referências: Medalha de Bronze das Taças da Europa de Cadetes de Berlim e S. João da Madeira 2025

-52 Kg

23/jul	09:30	Judo	Maria Leonor Xavier	-52Kg Femininos	R 32, R16, 0F, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
23/jul	17:00	Judo	Maria Leonor Xavier	-52Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski



MARIA XAVIER

Data de nascimento: 11/10/2008

Clube: Sport Algés e Dafundo

Treinador: Pedro Jacinto

Principais referências: 5º lugar na Taça da Europa de Cadetes de S. João da Madeira 2025, 7º lugar na Taça da Europa de Cadetes de Teplice 2025

-57 Kg

24/jul	09:30	Judo	Rita Lourenco	-57Kg Femininos	R 32, R16, 0F, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
24/jul	17:00	Judo	Rita Lourenco	-57Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski



RITA LOURENÇO

Data de nascimento: 3/07/2009

Clube: Sport União Sintrense

Treinador: Renato Kobayashi

Principais referências: 1º lugar na Taça de África de Cadetes de Casablanca 2025, 7º lugar na Taça da Europa de Cadetes de S. João da Madeira 2025



-70 Kg

25/jul	10:30	Judo	Joana Moreira	-70Kg Femininos	R 32, R16, OF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
25/jul	17:00	Judo	Joana Moreira	-70Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski



JOANA MOREIRA

Data de nascimento: 23/02/2009

Clube: Associação Académica de Coimbra

Treinador: João Neto

Principais referências: 3º lugar na Taça da Europa de Juniores de Portimão 2025, 7º lugar na Taça da Europa de Cadetes de S. João da Madeira 2025

+70 Kg

25/jul	10:30	Judo	Margarida Maria Ferreira	+70Kg Femininos	R 32, R16, OF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
25/jul	17:00	Judo	Margarida Maria Ferreira	+70Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski



MARGARIDA FERREIRA

Data de nascimento: 19/08/2008

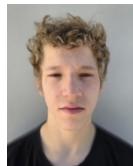
Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Miguel Alves

Principais referências: 5º lugar na Taça da Europa de Cadetes de S. João da Madeira 2025

-60 Kg

23/jul	09:30	Judo	Afonso Reis	-60Kg Masculinos	R 32, R16, OF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
23/jul	17:00	Judo	Afonso Reis	-60Kg Masculinos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski



AFONSO REIS

Data de nascimento: 18/03/2008

Clube: Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

Treinador: Igor Sampaio

Principais referências: 3º lugar na Taça da Europa de Cadetes de S. João da Madeira 2025, 5º lugar na Taça da Europa de Cadetes de Coimbra 2024



-73 Kg

24/jul	09:30	Judo	Guilherme Tavares	-73Kg Masculinos	R 32, R16, 0F, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
24/jul	17:00	Judo	Guilherme Tavares	-73Kg Masculinos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski



GUILHERME TAVARES

Data de nascimento: 24/07/2008

Clube: Associação 4 Judo Project

Treinador: Nuno Vieira

Principais referências: 3º lugar na Taça da Europa de Cadetes de S. João da Madeira 2025, 7º lugar na Taça da Europa de Cadetes de Berlim 2025

-81 Kg

24/jul	09:30	Judo	Bernardo Cunha	-81Kg Masculinos	R 32, R16, 0F, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
24/jul	17:00	Judo	Bernardo Cunha	-81Kg Masculinos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski



BERNARDO CUNHA

Data de nascimento: 24/01/2008

Clube: Sport União Sintrense

Treinador: Pedro Bernardo

Principais referências: 3º lugar na Taça da Europa de Cadetes de S. João da Madeira 2025

EQUIPAS MISTAS

26/jul	09:00	Judo	Portugal	Equipas Mistas	R 32, R16, 0F, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
26/jul	16:00	Judo	Portugal	Equipas Mistas	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski

A CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA MISTA SERÁ ANUNCIADA OPORTUNAMENTE



NATAÇÃO

TREINADORES:



RUI SANTOS



DIOGO PINTO



50m LIVRES FEMININOS

25/jul	09:30	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	50m Livres Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	50m Livres Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	50m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



CAROLINA TAVEIRA

Data de nascimento: 3/05/2010

Clube: Clube Galitos de Aveiro

Treinador: Rui Santos

Melhor marca do ano: 28.09

Principais referências: Campeã Nacional dos 100 e 200 Costas e 100 Mariposa. Recordista Nacional de Estafetas.



MATILDE CARVALHO

Data de nascimento: 21/09/2010

Clube: Clube Fluvial Portuense

Treinador: Rui Borges

Melhor marca do ano: 27.67

Principais referências: Campeã Nacional dos 50 Livres e 50 Costas. Recordista Nacional dos 50 Costas Juvenil A em Piscina Curta.

200m LIVRES FEMININOS

23/jul	09:30	Natação pura	Leonor Cardeal, Matilde Carvalho	200m Livres Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
23/jul	18:00	Natação pura	Leonor Cardeal, Matilde Carvalho	200m Livres Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	Leonor Cardeal, Matilde Carvalho	200m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



LEONOR CARDEAL

Data de nascimento: 9/04/2010

Clube: Condeixa Aqua Clube

Treinador: Diogo Girão

Melhor marca do ano: 2:09.94

Principais referências: Campeã Nacional dos 200 e 400 Livres. Recordista Nacional de Estafetas.



MATILDE CARVALHO

Data de nascimento: 21/09/2010

Clube: Clube Fluvial Portuense

Treinador: Rui Borges

Melhor marca do ano: 2:16.06

Principais referências: Campeã Nacional dos 50 Livres e 50 Costas. Recordista Nacional dos 50 Costas Juvenil A em Piscina Curta.



400m LIVRES FEMININOS

22/jul	09:30	Natação pura	Camila Marcelo, Leonor Cardeal	400m Livres Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
22/jul	18:00	Natação pura	Camila Marcelo, Leonor Cardeal	400m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



LEONOR CARDEAL

Data de nascimento: 9/04/2010

Clube: Condeixa Aqua Clube

Treinador: Diogo Girão

Melhor marca do ano: 4:32.02

Principais referências: Campeã Nacional dos 200 e 400 Livres. Recordista Nacional de Estafetas.



CAMILA MARCELO

Data de nascimento: 20/10/2010

Clube: Condeixa Aqua Clube

Treinador: Diogo Girão

Melhor marca do ano: 4:33.65

Principais referências: Campeã Nacional dos 800 e 1500 Livres. Recordista Nacional de Estafetas.

800m LIVRES FEMININOS

25/jul	09:30	Natação pura	Camila Marcelo	800m Livres Femininos	Série Lenta	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	Camila Marcelo	800m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



CAMILA MARCELO

Data de nascimento: 20/10/2010

Clube: Condeixa Aqua Clube

Treinador: Diogo Girão

Melhor marca do ano: 9:26.04

Principais referências: Campeã Nacional dos 800 e 1500 Livres. Recordista Nacional de Estafetas.



100m COSTAS FEMININOS

24/jul	09:30	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	100m Costas Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	100m Costas Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	100m Costas Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



CAROLINA TAVEIRA

Data de nascimento: 3/05/2010

Clube: Clube Galitos de Aveiro

Treinador: Rui Santos

Melhor marca do ano: 1:04.93

Principais referências: Campeã Nacional dos 100 e 200 Costas e 100 Mariposa. Recordista Nacional de Estafetas.



MATILDE CARVALHO

Data de nascimento: 21/09/2010

Clube: Clube Fluvial Portuense

Treinador: Rui Borges

Melhor marca do ano: 1:06.17

Principais referências: Campeã Nacional dos 50 Livres e 50 Costas. Recordista Nacional dos 50 Costas Juvenil A em Piscina Curta.

200m COSTAS FEMININOS

21/jul	09:30	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	200m Costas Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
21/jul	18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	200m Costas Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
22/jul	18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	200m Costas Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



CAROLINA TAVEIRA

Data de nascimento: 3/05/2010

Clube: Clube Galitos de Aveiro

Treinador: Rui Santos

Melhor marca do ano: 2:23.35

Principais referências: Campeã Nacional dos 100 e 200 Costas e 100 Mariposa. Recordista Nacional de Estafetas.



MATILDE CARVALHO

Data de nascimento: 21/09/2010

Clube: Clube Fluvial Portuense

Treinador: Rui Borges

Melhor marca do ano: 2:28.24

Principais referências: Campeã Nacional dos 50 Livres e 50 Costas. Recordista Nacional dos 50 Costas Juvenil A em Piscina Curta.



100m MARIPOSA FEMININOS

23/jul	09:30	Natação pura	Camila Marcelo, Carolina Taveira	100m Mariposa Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
23/jul	18:00	Natação pura	Camila Marcelo, Carolina Taveira	100m Mariposa Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	Camila Marcelo, Carolina Taveira	100m Mariposa Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



CAROLINA TAVEIRA

Data de nascimento: 3/05/2010

Clube: Clube Galitos de Aveiro

Treinador: Rui Santos

Melhor marca do ano: 1:05.11

Principais referências: Campeã Nacional dos 100 e 200 Costas e 100 Mariposa. Recordista Nacional de Estafetas.



CAMILA MARCELO

Data de nascimento:

Clube: Condeixa Aqua Clube

Treinador: Diogo Girão

Melhor marca do ano: 1:07.27

Principais referências: Campeã Nacional dos 800 e 1500 Livres. Recordista Nacional de Estafetas.

200m MARIPOSA FEMININOS

21/jul	09:30	Natação pura	Camila Marcelo	200m Mariposa Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
21/jul	18:00	Natação pura	Camila Marcelo	200m Mariposa Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
22/jul	18:00	Natação pura	Camila Marcelo	200m Mariposa Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



CAMILA MARCELO

Data de nascimento:

Clube: Condeixa Aqua Clube

Treinador: Diogo Girão

Melhor marca do ano: Sem tempo.

Principais referências: Campeã Nacional dos 800 e 1500 Livres. Recordista Nacional de Estafetas.



200m ESTILOS FEMININOS

24/jul	09:30	Natação pura	Leonor Cardeal	200m Estilos Individual Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	Leonor Cardeal	200m Estilos Individual Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	Leonor Cardeal	200m Estilos Individual Femininos	Final	Olympic Swimming Pool



LEONOR CARDEAL

Data de nascimento: 9/04/2010

Clube: Condeixa Aqua Clube

Treinador: Diogo Girão

Melhor marca do ano: 2:29.32

Principais referências: Campeã Nacional dos 200 e 400 Livres. Recordista Nacional de Estafetas.

50m LIVRES MASCULINOS

24/jul	09:30	Natação pura	Rodolfo Alecrim	50m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	Rodolfo Alecrim	50m Livres Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	Rodolfo Alecrim	50m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool



RODOLFO ALECRIM

Data de nascimento: 27/02/2010

Clube: Clube Náutico de Leiria

Treinador: João Paulo Fróis

Melhor marca do ano: 23.82

Principais referências: Campeão Nacional 50m e 100m Livres, 50m Mariposa e 200m Estilos, 4º no Ranking Europeu (2010/2011) nos 50m e 100m Livres. Bateu 15 recordes nacionais da categoria JUV B desde o início do ano.

100m LIVRES MASCULINOS

22/jul	09:30	Natação pura	Rodolfo Alecrim	100m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
22/jul	18:00	Natação pura	Rodolfo Alecrim	100m Livres Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
23/jul	18:00	Natação pura	Rodolfo Alecrim	100m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool



RODOLFO ALECRIM

Data de nascimento: 27/02/2010

Clube: Clube Náutico de Leiria

Treinador: João Paulo Fróis

Melhor marca do ano: 52.59

Principais referências: Campeão Nacional 50 e 100 Livres, 50 Mariposa e 200 Estilos, 4º no Ranking Europeu (2010/2011) nos 50m e 100m Livres. Bateu 15 recordes nacionais da categoria JUV B desde o início do ano.



200m LIVRES MASCULINOS

24/jul	09:30	Natação pura	Renato Mimoso	200m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	Renato Mimoso	200m Livres Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	Renato Mimoso	200m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool



RENATO MIMOSO

Data de nascimento: 20/03/2010

Clube: Sport Lisboa e Benfica

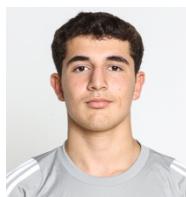
Treinador: Diogo Banza Pinto

Melhor marca do ano: 1:59.17

Principais referências: Campeão Nacional dos 200 e 400 Livres.

400m LIVRES MASCULINOS

21/jul	09:30	Natação pura	Renato Mimoso	400m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
21/jul	18:00	Natação pura	Renato Mimoso	400m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool



RENATO MIMOSO

Data de nascimento: 20/03/2010

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Diogo Banza Pinto

Melhor marca do ano: 4:18.54

Principais referências: Campeão Nacional dos 200 e 400 Livres.

100m BRUÇOS MASCULINOS

24/jul	09:30	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	100m Bruços Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	100m Bruços Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	100m Bruços Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool



DAVID ALMEIDA

Data de nascimento: 8/02/2010

Clube: Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro dos Anjos

Treinador: Filipe Maçãs

Melhor marca do ano: 1:07.39

Principais referências: Vice-campeão nacional dos 100 Bruços e 3º nos 200 Bruços no CN.



TOMÁS GONÇALVES

Data de nascimento: 19/02/2010

Clube: Clube Naval do Funchal

Treinador: Elmano Freitas, João P. Vieira

Melhor marca do ano: 1:07.87

Principais referências: Campeão Nacional dos 100 e 200 Bruços.

200m BRUÇOS MASCULINOS

21/jul	09:30	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	200m Bruços Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
21/jul	18:00	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	200m Bruços Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
22/jul	18:00	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	200m Bruços Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool



DAVID ALMEIDA

Data de nascimento: 8/02/2010

Clube: Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro dos Anjos

Treinador: Filipe Maçãs

Melhor marca do ano: 2:26.79

Principais referências: Vice-campeão nacional dos 100 Bruços e 3º nos 200 Bruços no CN.



TOMÁS GONÇALVES

Data de nascimento: 19/02/2010

Clube: Clube Naval do Funchal

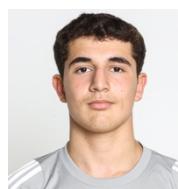
Treinador: Elmano Freitas, João P. Vieira

Melhor marca do ano: 2:28.71

Principais referências: Campeão Nacional dos 100 e 200 Bruços.

200m ESTILOS MASCULINOS

22/jul	09:30	Natação pura	Renato Mimoso, Tomás Gonçalves	200m Estilos Individuais Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
22/jul	18:00	Natação pura	Renato Mimoso, Tomás Gonçalves	200m Estilos Individuais Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
23/jul	18:00	Natação pura	Renato Mimoso, Tomás Gonçalves	200m Estilos Individuais Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool



RENATO MIMOSO

Data de nascimento: 20/03/2010

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Diogo Banza Pinto

Melhor marca do ano: 2:22.28

Principais referências: Campeão Nacional dos 200 e 400 Livres



TOMÁS GONÇALVES

Data de nascimento: 19/02/2010

Clube: Clube Naval do Funchal

Treinador: Elmano Freitas, João P. Vieira

Melhor marca do ano: 2:22.28

Principais referências: Campeão Nacional dos 100 e 200 Bruços.

ESTAFETA 4x100 LIVRES MASCULINA

23/jul	09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
23/jul	18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool

ESTAFETA 4X100 ESTILOS MASCULINA

25/jul	09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool

ESTAFETA 4x100 LIVRES FEMININA

23/jul	09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
23/jul	18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool

ESTAFETA 4X100 ESTILOS FEMININA

25/jul	09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
25/jul	18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Femininos	Final	Olympic Swimming Pool

ESTAFETA 4x100 LIVRES MISTA

22/jul	09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Mista	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
22/jul	18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Mista	Final	Olympic Swimming Pool

ESTAFETA 4X100 ESTILOS MISTA

24/jul	09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Mista	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
24/jul	18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Mista	Final	Olympic Swimming Pool

A COMPOSIÇÃO DAS 6 ESTAFETAS SERÁ ANUNCIADA
OPORTUNAMENTE



TAEKWONDO



TREINADOR: RÚBEN OLIVEIRA



-55 Kg

24/jul	09:00	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Ronda 32	Faculty for physical education and sports
24/jul	14:00	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Ronda de 16	Faculty for physical education and sports
24/jul	16:24	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Quartos de Final	Faculty for physical education and sports
24/jul	18:00	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Meias-finais	Faculty for physical education and sports
24/jul	19:00	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Combate Bronze, Final	Faculty for physical education and sports



ANA ADREGO

Data de nascimento: 10/08/2008

Clube: Clube Jovens D'Ouro

Treinador: Rúben Oliveira

Principais referências: 1º lugar no Grand Prix Roménia 2024, no Grand Serie 1 2025. Campeã da Europa de Clubes. Nº 1 do Ranking Europeu.

-73 Kg

25/jul	09:00	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Ronda de 32	Faculty for physical education and sports
25/jul	11:24	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Ronda de 16	Faculty for physical education and sports
25/jul	15:36	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Quartos de Final	Faculty for physical education and sports
25/jul	18:00	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Meias-finais	Faculty for physical education and sports
25/jul	19:00	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Combate de Bronze, Final	Faculty for physical education and sports



PEDRO MENDONÇA

Data de nascimento: 26/06/2008

Clube: Falcon Dynasty - Associação (TKD FALCON)

Treinador: Pedro Barroso

Principais referências: Medalha de ouro no qualifier GP Junior de Vrsac e no Solidarity's Open Montagis, medalha de bronze no GP Serie 1 Tallin.



TÉNIS DE MESA



TREINADOR: ALEXANDRE GOMES



SINGULARES FEMININOS

22/jul	09:30	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda Preliminar 1	Partizan Karpos
22/jul	09:30	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda Preliminar 2	Partizan Karpos
23/jul	12:50	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda Preliminar 3	Partizan Karpos
24/jul	10:50	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda de 32	Partizan Karpos
24/jul	18:10	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda de 16	Partizan Karpos
25/jul	11:50	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Quartos de Final	Partizan Karpos
26/jul	10:00	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Meias-finais	Partizan Karpos
26/jul	13:15	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Jogo de Bronze, Final	Partizan Karpos



JÚLIA LEAL

Data de nascimento: 19/02/2009

Clube: GDGS Juncal

Treinador: Alexandre Gomes

Principais referências: Campeã Nacional Individual Sub 19. 5º lugar no Youth Contender Berlim Sub 19 e no Youth Contender Linz Sub 17.

SINGULARES MASCULINOS

22/jul	12:50	Ténis de Mesa	Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	Ronda Preliminar 1	Partizan Karpos
23/jul	12:50	Ténis de Mesa	Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	Ronda Preliminar 2	Partizan Karpos
23/jul	16:10	Ténis de Mesa	Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	Ronda Preliminar 3	Partizan Karpos
24/jul	10:00	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Ronda de 32	Partizan Karpos
24/jul	16:30	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Ronda de 16	Partizan Karpos
25/jul	16:10	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Quartos de Final	Partizan Karpos
26/jul	10:50	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Meias-finais	Partizan Karpos
26/jul	14:00	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Jogo de Bronze, Final	Partizan Karpos



CARLOS GONÇALVES

Data de nascimento: 15/05/2009

Clube: Clube de Ténis de Mesa de Vila Real

Treinador: Diogo Silva

Principais referências: 9º lugar nos Youth Contender Sub 17 de Berlim, Linz e Playa de Aro.



PARES MISTOS

23/jul	19:50	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 64	Partizan Karpos
24/jul	12:00	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 32	Partizan Karpos
25/jul	10:00	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 16	Partizan Karpos
25/jul	14:00	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Quartos de Final	Partizan Karpos
25/jul	18:30	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Meias-finais	Partizan Karpos
26/jul	12:10	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Jogo de Bronze, Final	Partizan Karpos



JÚLIA LEAL

Data de nascimento: 19/02/2009

Clube: GDGS Juncal

Treinador: Alexandre Gomes

Principais referências: Campeã Nacional Individual Sub 19. 5º lugar no Youth Contender Berlim Sub 19 e no Youth Contender Linz Sub 17.



CARLOS GONÇALVES

Data de nascimento: 15/05/2009

Clube: Clube de Ténis de Mesa de Vila Real

Treinador: Diogo Silva

Principais referências: 9º lugar nos Youth Contender Sub 17 de Berlim, Linz e Playa de Aro.



ÁRBITROS, JUÍZES E ITO PORTUGUESES

ANDEBOL

DELEGADO TÉCNICO: JOÃO PEDRO MONTEIRO

ATLETISMO

ITO: ELISABETE SIMÃO

GINÁSTICA ARTÍSTICA

JUÍZES: MARTA DAMÁSIO, MANUEL COSTA

JUDO

DELEGADA TÉCNICA: CATARINA RODRIGUES

ITO: SERGIU OLEINIC, CARLOS FERREIRA

COMISSÃO DE ARBITRAGEM: NUNO CARVALHO

ÁRBITRA: PAULA SALDANHA

NATAÇÃO

ÁRBITRA: SANDRA OLIVEIRA



MEDALHAS DA EQUIPA PORTUGAL NO FOJE

BRUXELAS 1991 - 5

Ouro - Equipa Masculina de Futebol

Prata - Petra Chaves (Natação)

Bronze - Andreia Cavalleri (Judo), Ilídio Silva (Atletismo), Petra Chaves (Natação)

VALKENSWARD 1993 - 3

Prata - Ana Francisco (Natação), Tiago Sousa/André Lopes (Ténis)

Bronze - Equipa Masculina de Futebol

BATH 1995 - 1

Ouro - Sérgio Paulinho (Ciclismo)

LISBOA 1997 - 3

Prata - Filipe Pedro (Atletismo)

Bronze - Equipa Masculina de Andebol, Equipa Masculina de Futebol

ESBJERG 1999 - 2

Ouro - Marco Fortes (Atletismo)

Prata - Equipa Masculina de Futebol

MURCIA 2001 - 2

Ouro - Nelson Évora (Atletismo)

Bronze - Laura Silva (Atletismo)

PARIS 2003 - 7

Ouro - Liliana Cá (Atletismo), Milton Dias (Atletismo), Tiago Venâncio (Natação) - 2

Prata - Arnaldo Abrantes (Atletismo), Joana Cesário (Judo)

Bronze - Diana Gomes (Natação)

LIGNANO SABBIADORO 2005 - 9

Ouro - Fernando Pimenta/Flávio Pereira/João Ribeiro/Jorge Castro (Canoagem), Marcos Caldeira (Atletismo)

Prata - António Rodrigues (Atletismo), João Almeida (Atletismo), Márcia Costa (Canoagem)

Bronze - António Vital e Silva (Atletismo), Márcia Costa (Canoagem), Sara Rafael/Inês Esteves (Canoagem) - 2

BELGRADO 2007 - 3

Ouro - Irina Rodrigues (Atletismo)

Prata - Maria Nogueira/Diogo Carvalho (Ténis de Mesa)

Bronze - Marta Cachola (Judo)



TAMPERE 2009 - 3

Ouro – Rui Pinto (Atletismo)
Prata – Gustavo Santa (Natação)
Bronze – Eva Vital (Atletismo)

TRABZON 2011

-

UTRECHT 2013

-

TBILISI 2015

-

GYOR 2017 - 2

Ouro – Etson Barros (Atletismo)
Bronze – Manuel Rodrigues (Judo)

BAKU 2019 - 1

Prata – Raquel Brito (Judo)

BANSKA BYSTRICA 2022 - 5

Prata – Tatiana Pereira (Atletismo)
Bronze – Equipa Masculina de Andebol, Bubacar Júnior (Atletismo), Nuno Cordeiro (Atletismo), Fábia Conceição (Judo)

MARIBOR 2023 - 5

Ouro – Rafael Mimoso (Natação)
Bronze – Pedro Afonso (Atletismo), Rodrigo Janeiro (Judo), Maria Silveira (Judo), Salvador Monteiro/Gonçalo Castro (Ténis)

TOTAL: 51 medalhas em 9 modalidades, 14 de ouro, 14 de prata e 23 de bronze.



CALENDÁRIO EQUIPA PORTUGAL - 21 JULHO

Hora	Disciplina	Atleta(s)/Equipa	Prova	Fase	Instalação
09:00	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	100m Barreiras	National Stadium Todor Proeski
09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	Fase de Grupos	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	Fase de Grupos	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
09:30	Natação pura	Camila Marcelo	200m Mariposa Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	200m Costas Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	200m Bruços Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Renato Mimoso	400m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Atletismo	Carolina Ventura	100m Femininos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
09:50	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	Salto em Altura	National Stadium Todor Proeski
10:05	Atletismo	David Pereira	100m Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
10:40	Atletismo	David Moura	800m Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
11:20	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	Lançamento do Peso	National Stadium Todor Proeski
11:30	Andebol	Portugal - Noruega	Masculinos	Ronda Preliminar Grupo B	Sport Center Kale
17:00	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	200m	National Stadium Todor Proeski
17:20	Atletismo	Carolina Ventura	100m Femininos	Meias-finais	National Stadium Todor Proeski
17:40	Atletismo	David Pereira	100m Masculinos	Meias-finais	National Stadium Todor Proeski
18:00	Natação pura	Camila Marcelo	200m Mariposa Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	200m Costas Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	200m Bruços Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Renato Mimoso	400m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool
18:10	Atletismo	Pedro Vieira	110m Barreiras Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
18:20	Atletismo	Tiago Matos	Salto em Altura Masculinos	Qualificação	National Stadium Todor Proeski
19:05	Atletismo	Tiago Dekie	400m Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
19:40	Atletismo	Maria Jesus	3000m Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski
20:30	Atletismo	David Pereira	100m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski



CALENDÁRIO EQUIPA PORTUGAL - 22 JULHO

Hora	Disciplina	Atleta(s)/Equipa	Prova	Fase	Instalação
09:00	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	Salto em Comprimento	National Stadium Todor Proeski
09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	Fase de Grupos	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	Fase de Grupos	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
09:20	Atletismo	Tiago Dekie	400m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski
09:30	Natação pura	Camila Marcelo, Leonor Cardeal	400m Livres Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Mista	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Renato Mimoso, Tomás Gonçalves	200m Estilos Individuais Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Rodolfo Alecrim	100m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda Preliminar 1	Partizan Karpas
09:30	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda Preliminar 2	Partizan Karpas
10:00	Ciclismo de Estrada	Barbara Santos, Juliana Gonçalves, Marta Esteves	Contrarrelógio Individual Feminino	Final	Kumanovo
10:20	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	Lançamento do Dardo	National Stadium Todor Proeski
11:05	Atletismo	Raphael Pereira	400m Barreiras Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
11:40	Atletismo	Sara Ferreira	Heptatlo Feminino	800m	National Stadium Todor Proeski
12:00	Ciclismo de Estrada	Afonso Falcao Silva, Francisco Cardoso, Simão Pedrosa	Contrarrelógio Individual Masculinos	Final	Kumanovo
12:50	Ténis de Mesa	Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	Ronda Preliminar 1	Partizan Karpas
13:45	Andebol	Alemanha - Portugal	Masculinos	Ronda Preliminar Grupo B	Sport Center Kale
18:00	Natação pura	Camila Marcelo	200m Mariposa Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Camila Marcelo, Leonor Cardeal	400m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	200m Costas Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	200m Bruços Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Mista	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Renato Mimoso, Tomás Gonçalves	200m Estilos Individuais Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Rodolfo Alecrim	100m Livres Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool



CALENDÁRIO EQUIPA PORTUGAL - 23 JULHO

Hora	Disciplina	Atleta(s)/Equipa	Prova	Fase	Instalação
09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	R 16, QF, MF	Elementary School Nevena Georgieva – Dunja
09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	R 16, QF, MF	Elementary School Nevena Georgieva – Dunja
09:25	Atletismo	Tiago Matos	Salto em Altura Masculino	Final	National Stadium Todor Proeski
09:30	Natação pura	Camila Marcelo, Carolina Taveira	100m Mariposa Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Leonor Cardeal, Matilde Carvalho	200m Livres Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:45	Atletismo	Bernardo Pancas	2000m Obstáculos Masculinos	Round 1	National Stadium Todor Proeski
09:30	Judo	Afonso Reis	-60Kg Masculinos	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
09:30	Judo	Maria Leonor Xavier	-52Kg Femininos	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
09:30	Judo	Mariana Pereira	-48Kg Femininos	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
10:20	Atletismo	Portugal	Estafeta 4x400m Mista	Final	National Stadium Todor Proeski
10:30	Atletismo	Margarida Oliveira	200m Femininos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
10:35	Atletismo	Anamar Jorge	Tripló Salto Feminino	Qualificação	National Stadium Todor Proeski
11:00	Atletismo	David Pereira	200m Masculinos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
11:00	Ciclismo BTT	Ines Fonseca	XCO Femininos	Final	Kumanovo
12:50	Ténis de Mesa	Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	Ronda Preliminar 2	Partizan Karpov
12:50	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda Preliminar 3	Partizan Karpov
13:00	Ciclismo BTT	Rafael Inacio	XCO Masculinos	Final	Kumanovo
13:45	Andebol	Portugal vs Hungria	Masculinos	Ronda Preliminar Grupo B	Sport Center Kale
15:30	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Saltos, Paralelas Assimétricas, Trave, Solo	Qualificações	Gradski Vrt competition hall Osijek
15:30	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	All-Around Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
15:30	Ginástica Artística	Portugal	Equipas Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
16:10	Ténis de Mesa	Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	Ronda Preliminar 3	Partizan Karpov
17:00	Judo	Afonso Reis	-60Kg Masculinos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
17:00	Judo	Maria Leonor Xavier	-52Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
17:00	Judo	Mariana Pereira	-48Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
18:00	Natação pura	Camila Marcelo, Carolina Taveira	100m Mariposa Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Leonor Cardeal, Matilde Carvalho	200m Livres Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Renato Mimoso, Tomás Gonçalves	200m Estilos Individuais Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Rodolfo Alecrim	100m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool
19:50	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 64	Partizan Karpov



CALENDÁRIO EQUIPA PORTUGAL - 24 JULHO

Hora	Disciplina	Atleta(s)/Equipa	Prova	Fase	Instalação
09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	Jogo de Bronze	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
09:00	Badminton	Cesar Rodrigues	Singulares masculinos	Final	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	Jogo de Bronze	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
09:00	Badminton	Maribel Sousa	Singulares femininos	Final	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
09:00	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Ronda 32	Faculty for physical education and sports
09:05	Atletismo	Madalena Sampaio	100m Barreiras Femininos	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
09:30	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	100m Costas Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	100m Bruços Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Leonor Cardeal	200m Estilos Individual Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Portugal	E斯塔feta 4x100m Estilos Mista	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Renato Mimoso	200m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Rodolfo Alecrim	50m Livres Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Judo	Bernardo Cunha	-81Kg Masculinos	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
09:30	Judo	Guilherme Tavares	-73Kg Masculinos	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
09:30	Judo	Rita Lourenco	-57Kg Femininos	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
09:45	Atletismo	Pedro Vieira	110m Barreiras Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski
10:00	Canoagem Slalom	Simao Cesar	K1 Masculinos	Eliminatórias	Sport Center Matka
10:00	Ciclismo de Estrada	Barbara Santos, Juloana Gonçalves, Marta Esteves	Prova de Estrada Femininos	Final	Kumanovo
10:00	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Ronda de 32	Partizan Karpos
10:35	Atletismo	David Moura	800m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski
10:45	Canoagem Slalom	Sara Ferreira	K1 Femininos	Eliminatórias	Sport Center Matka
10:50	Atletismo	David Pereira	200m Masculinos	Meias-finais	National Stadium Todor Proeski
10:50	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda de 32	Partizan Karpos
11:00	Atletismo	Joao Matos	Tripló Salto Masculino	Qualificação	National Stadium Todor Proeski
11:05	Atletismo	Margarida Oliveira	200m Femininos	Meias-finais	National Stadium Todor Proeski
11:24	Canoagem Slalom	Manuel Goncalves	C1 Masculinos	Eliminatórias	Sport Center Matka
12:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 64, Ronda de 32	Elementary School Nevena Georgieva - Dunja
12:00	Ciclismo de Estrada	Afonso Falcao Silva, Francisco Cardoso, Simão Pedrosa	Prova de Estrada Masculinos	Final	Kumanovo
12:00	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 32	Partizan Karpos
14:00	Canoagem Slalom	Simao Cesar	K1 Masculinos	Final	Sport Center Matka
14:00	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Ronda de 16	Faculty for physical education and sports



14:35	Canoagem Slalom	Sara Ferreira	K1 Femininos	Final	Sport Center Matka
15:10	Canoagem Slalom	Manuel Goncalves	C1 Masculinos	Final	Sport Center Matka
16:24	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Quartos de Final	Faculty for physical education and sports
16:30	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Ronda de 16	Partizan Karpas
17:00	Judo	Bernardo Cunha	-81Kg Masculinos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
17:00	Judo	Guilherme Tavares	-73Kg Masculinos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
17:00	Judo	Rita Lourenco	-57Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
18:00	Natação pura	Camila Marcelo, Carolina Tavares	100m Mariposa Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	100m Costas Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	100m Bruços Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Leonor Cardeal	200m Estilos Individual Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Leonor Cardeal, Matilde Carvalho	200m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Mista	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Renato Mimoso	200m Livres Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Rodolfo Alecrim	50m Livres Masculinos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Rodolfo Alecrim	50m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Meias-finais	Faculty for physical education and sports
18:10	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Ronda de 16	Partizan Karpas
19:00	Taekwondo	Ana Adrego	55Kg Femininos	Combate Bronze, Final	Faculty for physical education and sports



CALENDÁRIO EQUIPA PORTUGAL - 25 JULHO

Hora	Disciplina	Atleta(s)/Equipa	Prova	Fase	Instalação
09:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 16, QF	Elementary School Nevena Georgieva – Dunja
09:00	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Ronda de 32	Faculty for physical education and sports
09:30	Natação pura	Camila Marcelo	800m Livres Femininos	Série Lenta	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	50m Livres Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Portugal	Estarfeta 4x100m Estilos Masculinos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
09:30	Natação pura	Portugal	Estarfeta 4x100m Estilos Femininos	Eliminatórias	Olympic Swimming Pool
10:00	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Ronda de 16	Partizan Karpas
10:20	Atletismo	Margarida Oliveira	200m Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski
10:30	Atletismo	David Pereira	200m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski
10:30	Judo	Joana Moreira	-70Kg Femininos	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
10:30	Judo	Margarida Maria Ferreira	+70Kg Femininos	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
11:00	Atletismo	Tiago Matos	Salto em Comprimento Masculino	Qualificação	National Stadium Todor Proeski
11:24	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Ronda de 16	Faculty for physical education and sports
11:30 ou 13:45	Andebol	Portugal	Masculinos	5º a 8º lugares	Sport Center Kale
11:50	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Quartos de Final	Partizan Karpas
14:00	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Quartos de Final	Partizan Karpas
14:30	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Saltos Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
15:30	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Paralelas Assimétricas Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
15:36	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Quartos de Final	Faculty for physical education and sports
16:00 ou 18:15	Andebol	Portugal	Masculinos	Meias-finais	Sport Center Kale
16:10	Ténis de Mesa	Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	Quartos de Final	Partizan Karpas
16:55	Atletismo	Madalena Sampaio	100m Barreiras Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski
17:00	Judo	Joana Moreira	-70Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
17:00	Judo	Margarida Maria Ferreira	+70Kg Femininos	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
17:10	Atletismo	Raphael Pereira	400m Barreiras Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski
17:25	Atletismo	Portugal	Estarfeta Medley Feminina	Ronda 1	National Stadium Todor Proeski
18:00	Natação pura	Camila Marcelo	800m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	50m Livres Femininos	Meias-finais	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	50m Livres Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Carolina Taveira, Matilde Carvalho	100m Costas Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	David Almeida, Tomás Gonçalves	100m Bruços Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool



18:00	Natação pura	Leonor Cardeal	200m Estilos Individual Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Femininos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Portugal	Estafeta 4x100m Estilos Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Natação pura	Renato Mimoso	200m Livres Masculinos	Final	Olympic Swimming Pool
18:00	Atletismo	Portugal	Estafeta Medley Masculina	Round 1	National Stadium Todor Proeski
18:00	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Meias-finais	Faculty for physical education and sports
18:05	Atletismo	Anamar Jorge	Triple Salto Feminino	Final	National Stadium Todor Proeski
18:30	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Meias-finais	Partizan Karpas
18:35	Atletismo	Afonso Gomes	3000m Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski
19:00	Taekwondo	Pedro Mendonça	Men -73kg	Combate de Bronze, Final	Faculty for physical education and sports
19:35	Atletismo	Ana Sofia Santos	5km Marcha Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski



CALENDÁRIO EQUIPA PORTUGAL - 26 JULHO

Hora	Disciplina	Atleta(s)/Equipa	Prova	Fase	Instalação
08:00	Andebol	Portugal	Masculinos	Jogo 7º/8º lugar	Sport Center Kale
09:00	Judo	Portugal	Equipas Mistas	R 32, R16, QF, Rep., MF	Sport Center Jane Sandanski
09:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Meias finais	Elementary School Nevena Georgieva – Dunja
09:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Jogo Bronze	Elementary School Nevena Georgieva – Dunja
09:00	Badminton	Portugal	Pares Mistos	Final	Elementary School Nevena Georgieva – Dunja
09:30	Atletismo	Bernardo Pancas	2000m Obstáculos Masculinos	Final	National Stadium Todor Proeski
09:40	Atletismo	Joao Matos	Tripló Salto Masculino	Final	National Stadium Todor Proeski
10:00	Andebol	Portugal	Masculinos	Jogo 5º/6º lugar	Sport Center Kale
10:00	Atletismo	Mariana Moreira	1500m Femininos	Final	National Stadium Todor Proeski
10:00	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Meias-finais	Partizan Karpas
10:50	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Meias-finais	Partizan Karpas
11:20	Atletismo	Portugal	Estafeta Medley Masculina	Final	National Stadium Todor Proeski
11:35	Atletismo	Portugal	Estafeta Medley Feminina	Final	National Stadium Todor Proeski
12:10	Ténis de Mesa	Portugal	Pares Mistos	Jogo de Bronze, Final	Partizan Karpas
12:15	Andebol	Portugal	Masculinos	Jogo Bronze	Sport Center Kale
13:15	Ténis de Mesa	Julia Leal	Singulares Femininos	Jogo de Bronze, Final	Partizan Karpas
14:00	Ténis de Mesa	Carlos Goncalves	Singulares Masculinos	Jogo de Bronze, Final	Partizan Karpas
14:20	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Trave Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
14:30	Andebol	Portugal	Masculinos	Final	Sport Center Kale
15:20	Ginástica Artística	Ema Oliveira, Núria Emídio	Solo Femininos	Final	Gradski Vrt competition hall Osijek
16:00	Judo	Portugal	Equipas Mistas	Combate de Bronze, Final	Sport Center Jane Sandanski
16:10	Atletismo	Tiago Matos	Salto em Comprimento Masculino	Final	National Stadium Todor Proeski





COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

Anexo C

Relatório Desportivo





RELATÓRIO DESPORTIVO

EQUIPA PORTUGAL SKOPJE 2025

FESTIVAL OLÍMPICO DA
JUVENTUDE EUROPEIA SKOPJE 2025

20 > 26 JULHO



1. DADOS GERAIS DA PARTICIPAÇÃO

ATLETAS POR MODALIDADE

Modalidade	Masculinos	Femininos	Total
Andebol	15	0	15
Atletismo	9	8	17
Badminton	1	1	2
Canoagem	2	1	3
Ciclismo	4	4	8
Ginástica	0	2	2
Judo	3	5	8
Natação	4	4	8
Taekwondo	1	1	2
Ténis de Mesa	1	1	2
Total	40	27	67

EVENTOS DE MEDALHA

Modalidade	Masculinos	Femininos	Mistos	Total
Andebol	1	0	0	1
Atletismo	12	9	1	22
Badminton	1	1	1	3
Canoagem	2	1	0	3
Ciclismo	3	3	0	6
Ginástica	0	6	0	6
Judo	3	5	1	9
Natação	9	11	2	22
Taekwondo	1	1	0	2
Ténis de Mesa	1	1	1	3
Total	33	38	6	77

NÚMEROS DA EQUIPA PORTUGAL

Elementos da Delegação	98
Atletas	67
Atletas Masculinos Modalidades individuais	24 (47,1%)
Atletas Femininas Modalidades individuais	27 (52,9%)
Atletas Modal. Coletivas (com qualificação prévia)	15 (15 Masc.)
Oficiais	32
Árbitros/Juízes/ITO	9
Modalidades/Disciplinas	10/11
Eventos de Medalha (Total)	77
Eventos de Medalha (Masculinos)	33 (42,9%)
Eventos de Medalha (Femininos)	38 (49,4%)
Eventos de Medalha (Mistos)	6 (7,8%)
Atleta Masculino mais novo	Rafael Inácio (Ciclismo BTT), 14 anos
Atleta Feminina mais nova	Ema Oliveira (Ginástica Artística), 13 anos
Atleta Masculino mais velho	Eric Vieira (Andebol), 17 anos
Atleta Feminina mais velha	Madalena Sampaio (Atletismo), 17 anos
Clubes representados	51



CLUBES REPRESENTADOS

A Equipa Portugal integrou 67 atletas de 51 clubes, de praticamente todas as áreas geográficas do país.

Clube	AND	ATL	BAD	CAN	CIC	GIN	JUD	NAT	TAE	TME	Total
Sporting Clube de Portugal	5	2					1				8
Associação Atlética de Águas Santas	4										4
Aventura Marão Clube				2							2
Condeba Aqua Clube								2			2
Futebol Clube do Porto	2										2
GDCP Santa Marta do Portuzelo					2						2
Sport Lisboa e Benfica		1						1			2
Sport União Sintrense							2				2
Academia Fernanda Ribeiro		1									1
Académico Clube Desportivo do Funchal	1										1
Águas Bravas Clube				1							1
Associação 4 Judo Project							1				1
Associação Académica de Coimbra							1				1
Associação Cultural e Recreativa de Roriz					1						1
Associação DCR Bairro dos Anjos								1			1
Associação Desportiva Judo Force							1				1
Associação Fundação Salesiana		1									1
Associação Recreativa Casaiense - EA Coimbra		1									1
Atletico Clube Batalha - Leiria		1									1
Centro de Atletismo do Porto		1									1
Clube Ciclismo Kyklos Sport					1						1
Clube de Ciclismo de Tavira					1						1
Clube de Ténis de Mesa de Vila Real								1			1
Clube Desportivo Areias de São João					1						1
Clube Desportivo Bartolomeu Perestrelo	1										1
Clube Desportivo da Ribelra Brava				1							1
Clube Desportivo e Cultural de Priscos		1									1
Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde		1									1
Clube Desportivo Felrense		1									1
Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça					1						1
Clube Fluvial Portuense								1			1
Clube Galitos de Avelio								1			1
Clube Jovens D'Uro									1		1
Clube Náutico de Leiria								1			1
Clube Naval do Funchal								1			1
Clube Pedro Pessoa - Escola de Atletismo		1									1
Falcon Dynasty - Associação (TDK Falcon)									1		1
Futebol Clube de Gala	1										1
GDCS Juncal									1		1
Ginásio Clube Português						1					1
Grupo Desportivo das Pedrelras		1									1
Leiria Marcha Atlética		1									1
Paris Saint-Germain (França)	1										1
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais							1				1
Sport Algés e Dafundo							1				1
Sport Club do Porto						1					1
Sport Ponto Comre - Clube						1					1
Sporting Clube de Braga		1				1					1
União Desportiva da Várzea		1									1
Universo dos Mistérios Associação Cultural				1							1
Vitória Sport Clube			1								1
TOTAL	15	17	2	3	8	2	8	8	2	2	67



2. RESULTADOS EQUIPA PORTUGAL

ANDEBOL

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Equipas
Portugal	Equipas Masculinas	6º lugar	8

ATLETISMO

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Mariana Moreira	1500m	OURO	9
Afonso Gomes	3.000m	PRATA	16
Carolina Ventura	100m	BRONZE	27
Sara Ferreira, Tiago Dekie, Raphael Pereira, Madalena Sampaio	Estafeta Mista 4x400	5º lugar	8
Madalena Sampaio	100m Barreiras	6º lugar	26
Ana Sofia Santos	5Km Marcha	7º lugar	11
Anamar Jorge	Triplô Salto	7º lugar	17
Carolina Ventura, Sara Ferreira, Madalena Sampaio, Margarida Oliveira	Estafeta Medley Feminina	7º lugar	22
João Matos	Triplô Salto	7º lugar	16
David Moura	800m	8º lugar	21
Maria Jesus	3000m	8º lugar	11
Sara Ferreira	Heptatlo	9º lugar	15
Margarida Oliveira	200m	11º lugar	26
Tiago Matos	Salto em Comprimento	11º lugar	21
Raphael Pereira	400m Barreiras	12º lugar	16
Tiago Dekie	400m	12º lugar	18
David Moura, Pedro Vieira, Tiago Dekie, Raphael Pereira	Estafeta Medley Masculina	13º lugar	18
Pedro Vieira	110m Barreiras	13º lugar	21
David Pereira	100m	16º lugar	23
Tiago Matos	Salto em Altura	16º lugar	18
Bernardo Pancas	2000m Obstáculos	17º lugar	20
David Pereira	200m	DNF	24



BADMINTON

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Maribel Sousa	Singulares Femininos	5º lugar	38
César Rodrigues/Maribel Sousa	Pares Mistos	17º lugar	37
César Rodrigues	Singulares Masculinos	32º Lugar	38

CANOAGEM SLALOM

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Simão César	K1	11º lugar	20
Manuel Gonçalves	C1	14º lugar	16
Sara Ferreira	K1	16º lugar	17

CICLISMO BTT

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Inês Fonseca	XCO	15º lugar	26
Rafael Inácio	XCO	19º lugar	32

CICLISMO DE ESTRADA

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Simão Pedrosa	Prova de Estrada	11º lugar	96
Francisco Cardoso	Prova de Estrada	20º lugar	96
Afonso Silva	Prova de Estrada	24º lugar	96
Afonso Silva	Contrarrelógio	42º lugar	98
Simão Pedrosa	Contrarrelógio	47º lugar	98
Marta Esteves	Prova de Estrada	53º lugar	84
Francisco Cardoso	Contrarrelógio	57º lugar	98
Bárbara Santos	Contrarrelógio	58º lugar	83
Marta Esteves	Contrarrelógio	63º lugar	83
Bárbara Santos	Prova de Estrada	76º lugar	84
Juliana Gonçalves	Prova de Estrada	77º lugar	84
Juliana Gonçalves	Contrarrelógio	78º lugar	83



GINÁSTICA ARTÍSTICA

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Núria Emídio	Saltos	22º lugar	50
Portugal	Equipas Femininas	25º lugar	33
Ema Oliveira	Saltos	37º lugar	50
Núria Emídio	Paralelas Assimétricas	41º lugar	98
Núria Emídio	Solo	52º lugar	98
Ema Oliveira	Solo	54º lugar	98
Ema Oliveira	All-Around	58º lugar	95
Ema Oliveira	Trave	58º lugar	99
Núria Emídio	All-Around	66º lugar	95
Ema Oliveira	Paralelas Assimétricas	66º lugar	98
Núria Emídio	Trave	85º lugar	99

JUDO

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Joana Moreira	-70 Kg	7º lugar	19
Maria Xavier	-52 Kg	9º lugar	24
Mariana Pereira	-48 Kg	9º lugar	24
Rita Lourenço	-57 Kg	9º lugar	24
Margarida Ferreira	+70 Kg	9º lugar	20
Portugal	Equipas Mistas	9º lugar	22
Afonso Reis	-60 Kg	17º lugar	29
Guilherme Tavares	-73 Kg	17º lugar	26
Bernardo Cunha	-81Kg	17º lugar	25



NATAÇÃO

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Rodolfo Alecrim	100m Livres	BRONZE	37
Rodolfo Alecrim	50m Livres	BRONZE	30
David Almeida	100m Bruços	7º lugar	28
David Almeida	200m Bruços	8º lugar	25
Renato Mimoso	200m Livres	10º lugar	34
Renato Mimoso	200m Estilos	11º lugar	28
Carolina Taveira	200m Costas	13º lugar	34
Carolina Taveira	100m Costas	13º lugar	41
Camila Marcelo	200m Mariposa	15º lugar	20
Leonor Cardeal, Rodolfo Alecrim, Carolina Taveira, Renato Mimoso	Estafeta 4x100m Mista	16º lugar	23
Camila Marcelo	800m Livres	16º lugar	27
Renato Mimoso	400m Livres	20º lugar	36
Camila Marcelo	400m Livres	20º lugar	35
Tomás Gonçalves	200m Bruços	22º lugar	25
Tomás Gonçalves	100m Bruços	24º lugar	28
Tomás Gonçalves	200m Estilos	24º lugar	28
Carolina Taveira	100m Mariposa	24º lugar	35
Leonor Cardeal	400m Livres	25º lugar	35
Camila Marcelo	100m Mariposa	28º lugar	35
Matilde Carvalho	200m Costas	29º lugar	34
Matilde Carvalho	100m Costas	29º lugar	41
Matilde Carvalho	50m Livres	31º lugar	49
Leonor Cardeal	200m Livres	33º lugar	47
Leonor Cardeal	200m Estilos	33º lugar	34
Carolina Taveira	50m Livres	34º lugar	49
Matilde Carvalho	200m Livres	42º lugar	47

TÉNIS DE MESA

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Júlia Leal	Singulares Femininos	5º lugar	35
Carlos Gonçalves	Singulares Masculinos	9º lugar	40
Júlia Leal/Carlos Gonçalves	Pares Mistos	17º lugar	34



TAEKWONDO

Atleta(s)/Equipa	Evento	Classificação	Atletas
Ana Adrego	- 55 Kg	9º lugar	28
Pedro Mendonça	-73 Kg	9º lugar	24

RESUMO

OURO	1
PRATA	1
BRONZE	3
TOTAL MEDALHAS	5
4º a 8º LUGAR	14
TOTAL DIPLOMAS	19

3. ANÁLISE GLOBAL DOS RESULTADOS

Portugal conseguiu um total de 5 posições de pódio, com uma medalha de Ouro, outra de Prata e três de Bronze, igualando os números das últimas edições de 2022 e 2023. Contudo, em termos qualitativos, os resultados desta Missão, superaram os anteriores, uma vez que, em 2022, foi apenas conseguida uma medalha de Prata e 4 de Bronze e em 2023, uma medalha de Ouro e 4 de Bronze.

A este nível, tratou-se da terceira melhor participação de sempre, ex-aequo com Bruxelas 1991, apenas atrás das 9 posições de pódio de Lignano Sabbiadoro 2005, e das 7 de Paris 2023.



No quadro de medalhas, Portugal atingiu a 30^a posição entre os 40 Comités Olímpicos Nacionais que lograram chegar ao pódio e os 49 que participaram no evento. Contudo, se a análise se centrar no número de medalhas conseguidas, ocupámos o 28 lugar, ex-aequo com Israel.

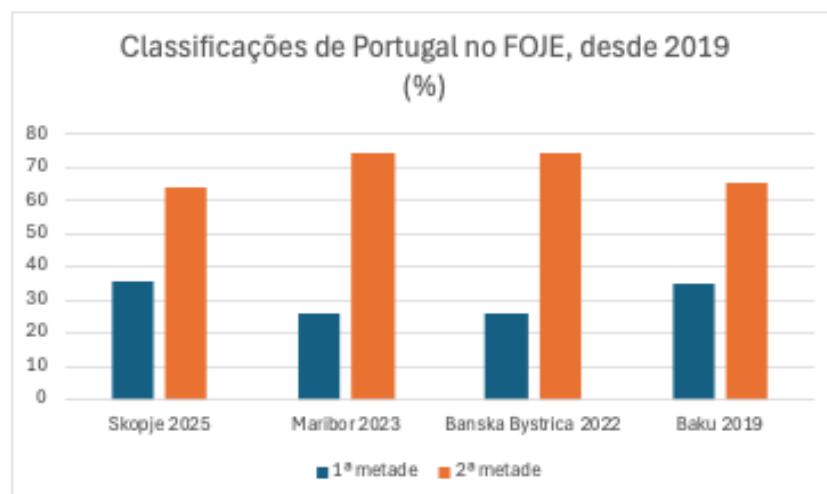
Country	Country	Gold	Silver	Bronze	Total
ITALY	ITA	19	19	12	50
FRANCE	FRA	15	18	5	38
SPAIN	ESP	10	11	12	33
TURKIYE	TUR	10	7	9	26
GREAT BRITAIN	GBR	10	7	5	22
POLAND	POL	10	6	11	27
HUNGARY	HUN	10	5	11	26
GERMANY	GER	7	4	12	23
SERBIA	SRB	6	2	6	14
SWITZERLAND	SUI	5	11	6	22
UKRAINE	UKR	5	8	10	23
NOC BELARUS	BOC	5	4	4	13
BELGIUM	BEL	4	3	3	10
GREECE	GRE	3	4	6	13
CZECHIA	CZE	3	3	8	14
AZERBAIJAN	AZE	3	3	4	10
MOLDOVA	MDA	3	0	3	6
LITHUANIA	LTU	3	0	3	6
SWEDEN	SWE	2	5	3	10
ROMANIA	ROU	2	2	8	12
AUSTRIA	AUT	2	2	5	9
NORWAY	NOR	2	0	0	2
SLOVAKIA	SVK	1	5	2	8
CROATIA	CRO	1	3	6	10
SLOVENIA	SLO	1	3	3	7
LATVIA	LAT	1	2	1	4
BOSNIA AND HERZEGOVINA	BIH	1	2	1	4
NETHERLANDS	NED	1	2	1	4
FINLAND	FIN	1	2	0	3
PORTUGAL	POR	1	1	3	5
BULGARIA	BUL	1	1	1	3
IRELAND	IRL	1	0	5	6
ICELAND	ISL	1	0	1	2
CYPRUS	CYP	1	0	1	2
ESTONIA	EST	1	0	0	1
GEORGIA	GEO	0	3	4	7
ISRAEL	ISR	0	2	3	5
DENMARK	DEN	0	1	5	6
ARMENIA	ARM	0	0	1	1
KOSOVO	KOS	0	0	1	1

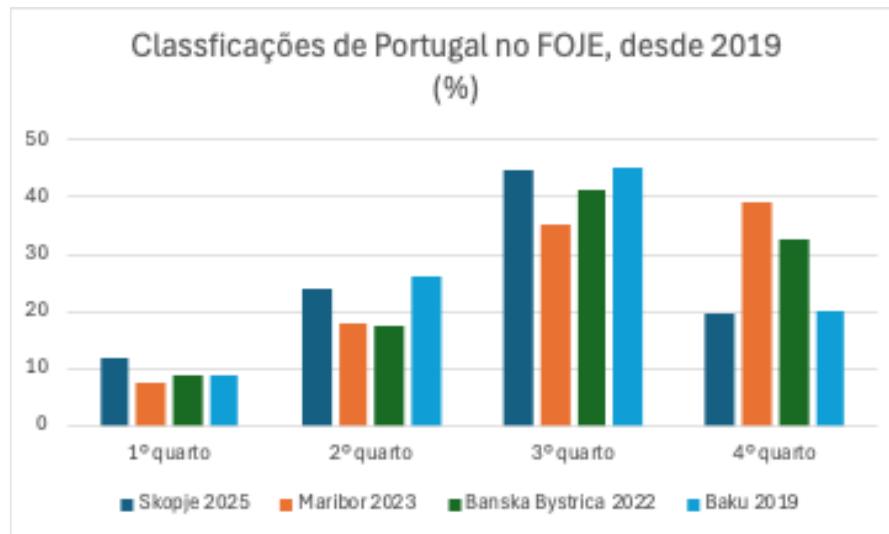


Para além deste indicador, obtivemos um total de 14 classificações entre o 4º e o 8º lugar, correspondendo a 19 diplomas, se acrescentarmos as 5 posições de pódio. Neste item tivemos uma subida significativa, em relação a 2022 (10 classificações entre o 4º e o 8º e um total de 15 diplomas) e a 2023 (11 e 16, respetivamente).

Analisando por quartos das tabelas de classificação, verificamos que 12,0% dos nossos resultados se posicionaram no 1º quarto, 23,9% no segundo quarto, 44,6% no terceiro quarto e 19,6% no último quarto. 35,9% dos resultados ficaram dentro da primeira metade da classificação e 64,1% na segunda metade da tabela.

Modalidade	1º quarto	2º quarto	3º quarto	4º quarto
Andebol	0	0	1	0
Atletismo	4	5	10	3
Badminton	1	1	0	1
Canoagem Slalom	0	0	1	2
Ciclismo	3	2	5	4
Ginástica	0	2	8	1
Judo	0	6	3	0
Natação	1	5	11	7
Ténis de Mesa	2	0	1	0
Taekwondo	0	1	1	0
Total	11	22	41	18
%	12,0	23,9	44,6	19,6
	1ª metade		2ª metade	
n	33		59	
%	35,9		64,1	





Da leitura dos quadros anteriores, verificamos que, em Skopje 2025, obtivemos a maior percentagem de resultados dentro do primeiro quarto (12,0%) e a menor percentagem de resultados no último quarto das classificações (19,6) das últimas 4 edições do FOJE. Este é um indicador que nos permite aferir a melhoria qualitativa desta participação, em especial comparando com as duas edições anteriores.



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

Anexo D

Relatório das Federações Participantes





FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL



**RELATÓRIO FINAL
ANDEBOL**

EYOF Skopje 2025



(Paulo Sá – chefe da comitiva de Andebol)

(julho de 2025)

Relatório relativo à participação da seleção de Sub-17 masculina da Federação de Andebol de Portugal no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) realizado na cidade de Skopje na Macedónia entre os dias 19 a 27 de julho de 2025.

Composição da delegação do andebol

Chefe de Comitiva: Paulo Sá

Treinadores: João Varejão e Jorge Pereira

Fisioterapeuta: Madalena Silva

Médico: Luís Nobre

Atletas:

CIPA	NOME	DN	PE	CLUBE
235588	JOAO SALVADOR	2008	GR	AC D Funchal
228107	SANTIAGO PÓVOAS	2008	GR	SPORTING CP
214660	MARTIM FERNANDES	2008	PE	FC PORTO
208491	VASCO CONCEIÇÃO	2008	PE	FC GAIA
221752	ERIK VIEIRA	2008	LE	ÁGUAS SANTAS
217032	DARIO URSO	2008	LE	SPORTING CP
217598	ANDRÉ SOUSA	2008	C	ÁGUAS SANTAS
215682	MIGUEL FIGUEIREDO	2008	C	SPORTING CP
231047	ALEXANDRE MOREIRA	2008	LD	ÁGUAS SANTAS
218206	GONÇALO OLIVEIRA	2008	LD	FC PORTO
238882	VICENTE ALMEIDA	2009	PD	ÁGUAS SANTAS
235773	RODRIGO MACHADO	2208	PV	ÁGUAS SANTAS
256346	SERAFIM MARIE	2008	PV	PSG
234123	FRANCISCO CARDOSO	2008	PV	SPORTING CP
228600	SIMÃO GONÇALVES	2008	LD	CD B .PERESTRELO



LOGÍSTICA

Transportes

Voos muito bem organizados, com recurso a um voo chárter da TAP, com excelente acompanhamento, possibilitando um check-in rápido e ágil, quer na ida, quer no regresso.

Os transportes internos funcionaram mal, com paragens pouco ágeis face ao nosso hotel, exceto a ligação com a zona das refeições, que acabou por funcionar de forma relativamente ágil com marcação de horário de saída.

Alojamento

O alojamento foi realizado em Hotel, estando este em exclusivo para a comitiva de Portugal, o que tornou tudo muito ágil e funcional. Com sala médica, sala de pequeno-almoço disponível para reuniões e hall de entrada também disponível para trabalho. Distava 20 minutos a pé do pavilhão onde se realizava a competição de andebol. Boa qualidade no alojamento, em quartos para 3/4 pessoas, com ar condicionado. Rede de internet funcional, mas com pouca capacidade.

Alimentação

Má qualidade e variedade na alimentação, exceto o pequeno-almoço (realizado no Hotel) onde nada faltou, mas almoços e jantares eram realizados por baixo de uma bancada, ao ar livre, em temperaturas desadequadas a ter comida embalada, sem qualquer cuidado, sem variedade, não preparada para atletas.

Positivamente, informar que foi disponibilizada água em quantidade suficiente para os treinos e jogos. Foi também disponibilizada água no Hotel pelo próprio COP.

Equipamentos

COP disponibilizou equipamentos de saída e de cerimónias em qualidade e quantidades excelentes. Assim, como material promocional.

Os equipamentos de jogo eram da própria Federação de Andebol, em quantidade suficiente.

Lavagem de equipamentos de competição, assumida pela organização, funcionou na perfeição (equipamentos eram recolhidos no final do jogo e entregues no dia seguinte previamente à competição).

Instalações desportivas

O pavilhão apresentava boas condições para a competição: funcional, com piso homologado pela EHF e temperatura regulada por ar condicionado. No entanto, a limpeza e higiene mostraram-se deficitárias.

Pavilhão de treinos completamente desadequado para a prática desportivo. Piso duro, sem limpeza, com temperaturas muito elevadas e balneários em estado deplorável.

Cerimónias

Excelente o momento inicial realizado no COP de apresentação das comitivas, realizado no próprio Aeroporto Humberto Delgado, com fantástica promoção para os atletas.

A presença na Cerimónia de Abertura realizada num Pavilhão foi um dos pontos altos para todos, permitindo uma interação de toda a comitiva Portugal e relação com outras comitivas. Disponibilidade da organização de proporcionar transporte imediato ao final do desfile, que permitiu um regresso rápido ao alojamento (já que tínhamos treino muito cedo e competição a iniciar no dia seguinte).

Cerimónia de encerramento realizada ao ar livre último dia, desinteressante e tornou-se um momento excessivo para os atletas, que em nada usufruíram.

Destacar negativamente que o protocolo da competição previa tocar hino dos países



participantes, contudo nos pavilhões não se encontrava a bandeira dos países.

Vídeo

Transmissão direta de todos os jogos, com facilidades em retirar rapidamente os jogos da Plataforma, onde estavam disponíveis todos os jogos.

Médico

Não estando integrado diretamente na Comitiva do Andebol, o apoio do Drº Luís Nobre foi atento, estando presente em todos os treinos e jogos da seleção de andebol. Disponibilidade também do Drº Gomes Pereira. Acompanhamento constante e muito eficaz da fisioterapeuta Madalena Silva, e com apoio também dos restantes Fisioterapeutas do COP.

PARTICIPAÇÃO DESPORTIVA

A preparação para o FOJE iniciou-se com um estágio preliminar de uma semana realizado em Celorico de Basto, com a realização de dois jogos de preparação com a Espanha.

Posteriormente realizou-se um segundo estágio preparatório em Samora Correia, até à partida para a Macedónia.

Não obstante esta preparação final, ao longo do ano foram desenvolvidas várias observações, momentos de competição e treino para esta geração de atletas:

1. Estágio em Almeida e Torneio Tarazona (4 a 10 Novembro 2024)

Este estágio e torneio internacional de sub 17 M em Tarazona foi o primeiro momento desta época em que tivemos a oportunidade de competir com nossa geração de 08-09. Neste torneio participaram as equipas da SLO, ESP e GER.

2. Feira Handball Cup (26 a 30 de dezembro 2024)

Este momento de trabalho permitiu a participação em Santa Maria da Feira entre os dias 26 e 30 de dezembro no Torneio em que competimos com equipas de sub 18 M.



3. Next Generation – Lusitanos (1 a 4 de março de 2025)

Continuamos a nossa preparação para o FOJE em julho, desta vez, competindo no Next Generation HB Cup 2025, em que aumentamos o grau de exigência competindo com equipas de sub 20M.

4. HandGaia (14 a 19 de abril de 2025)

Voltamos a competir contra equipas de sub-20 masculinas, o que nos colocou à prova e acelerando o processo de crescimento individual e coletivo.

5. Celorico de Basto (Estágio e 2 jogos com ESP 7-12 julho 25)

Tivemos uma boa semana de trabalho com boas condições e ginásio para treinar com 2 bons momentos competitivos de preparação para a competição.

6. Samora Correia (Estágio 14 a 18 de julho 25)

Mantivemos o mesmo grupo de trabalho com nova logística mas boas condições e ginásio para consolidar ideias e princípio de jogo.

7. EYOF – MKD do NORTE – 19 a 27 de julho 25)

Integramos o grupo B com as equipas da GER, NOR e HUN. No grupo A, estavam as equipas da ESP, ISL, MKD e CRO.

Todos os atletas se empenharam e dignificaram o nome de Portugal ao longo dos dias de estágio e competição, com comportamento e postura exemplares.

Esta era a primeira experiência internacional formal para a maioria dos atletas. Todos os atletas jogaram e tiveram a oportunidade de dar o seu contributo ao coletivo. A competição foi excelente tendo em conta o grupo de atletas disponíveis para convocar (preparação do Mundial de Sub 19 em simultâneo que não permitiu ter disponíveis para esta competição três atletas ainda dentro do escalão etário).

Durante a estadia em Skopje realizaram-se 5 jogos, 5 sessões de vídeo e 2 treinos.

PORUGAL no EYOF

A participação das Seleções no EYOF é garantida pelo ranking Europeu sendo apenas elegíveis as 7 ou 8 melhores seleções do mesmo, sendo que o país organizador está sempre presente. Deste modo, trata-se desde logo de um “Main Round” com as melhores equipas da Europa. Esta prestigiante competição permite a realização de 5 jogos internacionais para uma geração que no ano seguinte disputa o Europeu de Sub 18M. No caso de POR, integrado no grupo B, faziam ainda parte do grupo GER, NOR e HUN, e no grupo A, ESP, ISL, MKD e CRO.

Neste tipo de competição, em que POR já vai na sua 3^a participação consecutiva, os dados mais relevantes que importam realçar é a forma como conseguimos competir, e atender ao nível comparativo entre seleções e atletas, analisando os aspetos que temos de melhorar e outros de exponenciar.

Jogos realizados/resultados:

		Jogo		Resultado
POR	X	NOR		32-25
POR	X	GER		20-30
POR	X	HUN		28-35
POR	X	MAC		31-30
POR	X	ESP		18-23

Dos 5 cinco jogos realizados conseguimos alcançar 2 vitórias e 3 derrotas, terminando a classificação em 6º lugar, ficando aquém dos objetivos, que seria de aceder aos 4 primeiros classificados. Detetamos particularmente dificuldades defensivas e de intensidade nas ações de 1x1.

Ficamos aquém no jogo realizado com a Hungria, na 1^a fase, onde uma prestação aceitável nos teria proporcionado a possibilidade de discutir as medalhas.

Por questões burocráticas, não foi possível a utilização do atleta Serafim Marie, que condicionou muito a estratégia da equipa, pois além de ter menos um atleta disponível, era o eixo da ação defensiva.

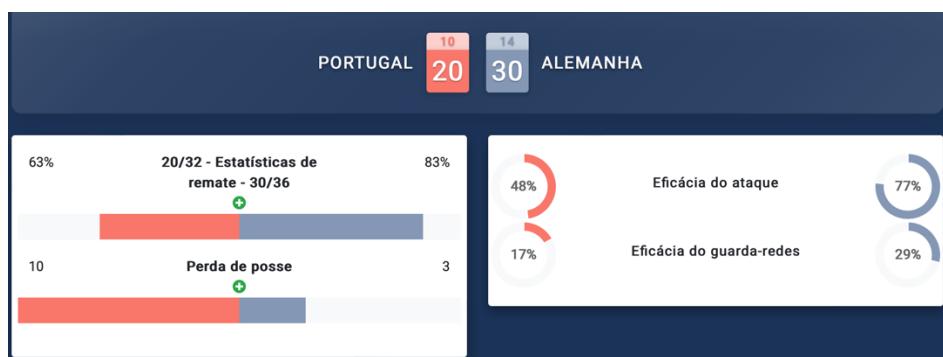


Destaque para o atleta Miguel Figueiredo que se destacou como o melhor marcador da equipa e também como aquele que demonstrou melhor competência em competição.

No primeiro jogo realizado com a seleção da NOR, os atletas de POR estiveram muito bem em todas as fases do jogo, o que se traduziu numa eficácia de ataque de 63% e 74% de eficácia de remate.



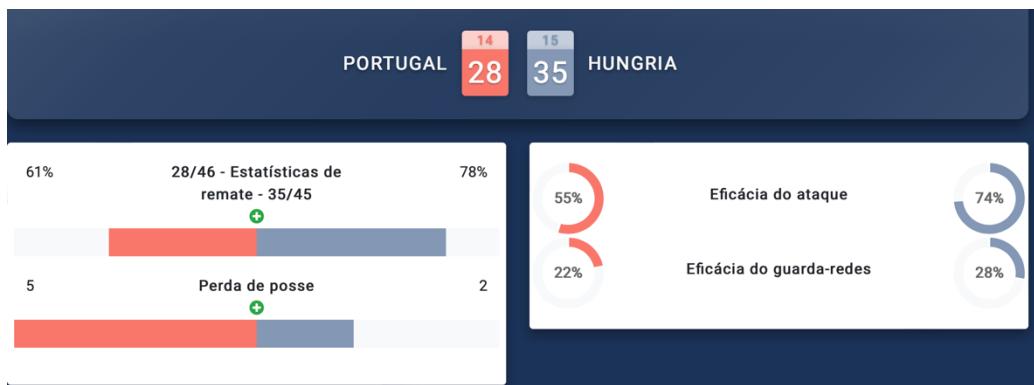
Já no segundo jogo, contra uma equipa também muito física a GER, POR baixou claramente a eficácia de remate para 63% contra 83% da GER, em que a percentagem dos Guarda-Redes em comparação foi superior para a GER 29% contra 17% respetivamente.



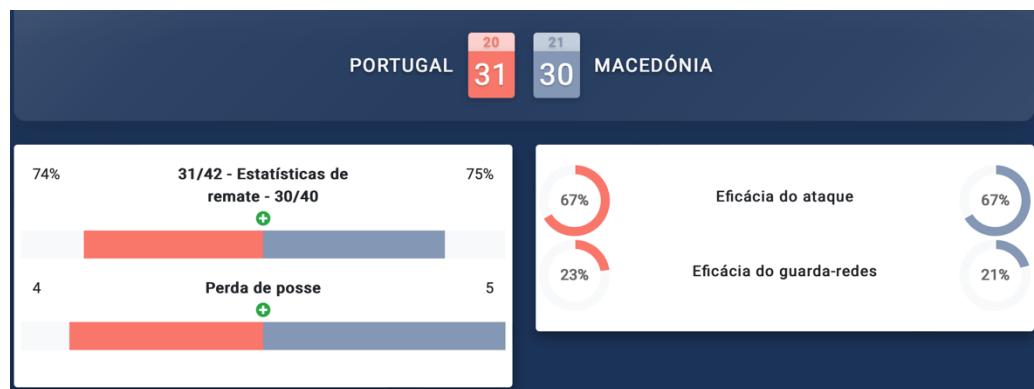
No terceiro jogo realizado ao 3º dia de competição, apesar do excelente inicio de jogo de POR, a HUN melhorou na 2ª parte e conseguiu melhorar as percentagens comparativamente com POR. A percentagem de eficácia de POR diminuiu 55% em comparação com 74% da HUN.



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL



Já no jogo com a MKD as percentagens para ambas as equipas foram muito próximas, em que uma defesa a mais de POR pode ter sido a diferença dos 23% para os 21% respetivamente.



Por fim, no jogo de atribuição do 5º e 6º lugar POR e ESP defrontaram-se num jogo também equilibrado mas que a eficácia de remate para POR foi apenas 38% comparativamente com ESP 61%.





FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

Classificação 1ª Fase

GROUP B	GP	W	D	L	GOALS	DIFF	PTS
1. Germany	3	3	0	0	97 : 68	29	6
2. Hungary	3	2	0	1	96 : 86	10	4
3. Portugal	3	1	0	2	80 : 90	-10	2
4. Norway	3	0	0	3	67 : 96	-29	0

Resultado Main Round

Cross Matches 5-8							
DATE • TIME (CET)				RESULTS			
Fri Jul 25, 2025 11:30, Skopje (MKD)	Spain		35	vs	32		Norway
Fri Jul 25, 2025 13:45, Skopje (MKD)	Portugal		31	vs	30		North Macedonia

Resultado do jogo de 5º/6º

Placement Matches 5-8							
DATE • TIME (CET)				RESULTS			
Sat Jul 26, 2025 08:00, Skopje (MKD)	Norway		37	vs	32		North Macedonia
Sat Jul 26, 2025 10:00, Skopje (MKD)	Spain		23	vs	18		Portugal



AVALIAÇÃO FINAL

Esta competição permitiu aos jovens atletas nacionais competir com equipas de nível elevado, e fazê-los acreditar que somos capazes de discutir todos os jogos com qualquer adversário. Houve qualidade em alguns momentos dos jogos, o que foi um bom indicador, e noutras demonstramos algumas lacunas. O balanço foi positivo, contudo queríamos mais, quer ao nível do resultado, quer da competência dos nossos atletas no jogo. Ficamos com a sensação de que nesta geração poderemos ter potencial para discutir os primeiros lugares com as melhores seleções internacionais.

O comportamento dos atletas foi exemplar, com elevada entrega tanto nos treinos como nas competições.

OBSERVAÇÕES

1. Excelente organização do COP para a comitiva de Portugal, com profissionalismo e competência, em particular para a chefe de comitiva, Catarina Monteiro e sua equipa, Pedro Roque, Joaquim Videira e Gonçalo Silva, que foram de uma eficácia excepcional e uma atenção constante;
2. Muito importante a presença da Tamila Holub e do Emanuel Silva que deram uma imagem extraordinária dos atletas Olímpicos e do apoio e interação que proporcionaram aos mais jovens;
3. Excelente a interação entre as diferentes modalidades e foi extraordinário todo o apoio proporcionado ao Andebol, nas competições, pelas restantes comitivas, fazendo que nos sentíssemos em casa em qualquer um dos jogos;
4. Presença em elevado número de familiares dos atletas, criando uma envolvência fantástica em torno da equipa Portugal;
5. Excelente entendimento e “team – work” de todo o staff (Paulo Sá, João Varejão, Jorge Pereira, Madalena Silva e Drº Luís Nobre) que acompanhou a comitiva do Andebol;
6. Excelente competição e experiência proporcionada a estes jovens atletas;



7. Será muito importante o Andebol continuar a assegurar presenças sistemáticas futuras nesta competição, pois é o primeiro grande momento internacional proporcionado à maioria dos atletas, num contexto de elevada exigência.

8. A participação no EYOF, competição restrita às melhores seleções europeias, proporcionou uma oportunidade única de avaliar o nível competitivo da geração 2008/2009. A comparação direta permitiu identificar progressos, reconhecer fragilidades e projetar o futuro da formação em Portugal.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Relatório Festival Olímpico da Juventude Europeia Skopje 2025

1. Identificação
Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, 15-B

2799-538 Linda-a-Velha

214146020 / fpa@fpatletismo.pt

2. Enquadramento da Participação

O FOJE enquadra-se perfeitamente numa perspetiva de participação internacional inicial para os nossos jovens atletas, porque, tradicionalmente, apresentam um nível competitivo que lhes permite hipótese de uma participação com algum sucesso desportivo e, além disso, têm uma componente cultural e histórica de grande importância para a sua formação cívica.

Não possuímos muitas informações sobre as start lists e nº de inscritos, mas atendendo aos antecedentes históricos, os objetivos desportivos passavam por conseguir que a grande maioria dos atletas conseguissem classificações dentro da primeira metade da tabela classificativa (nos eventos por rondas passar pelo menos uma ronda) e tentar obter o maior número de finalistas possível.

Obviamente que temos sempre a ambição de conquistar medalhas, sabendo de antemão que havia a possibilidade de 1-2 atletas poderem lutar por esses resultados de pódio.

3. Composição da Delegação do Atletismo

A delegação do Atletismo foi composta por 17 atletas:

- Afonso Gomes – SC Braga – 3000m
- Ana Sofia Santos – CPPEA – 5000m marcha
- Anamar Jorge – JIV – Triplo Salto
- Bernardo Pancas – ARC – EAC - 2000m obst.
- Carolina Ventura – SLB – 100m e estafeta medley
- David Moura – CD Feirense – 800m e estafeta medley
- David Pereira – AC FR – 100/200m e estafeta medley
- João Matos – GD Pedreiras – Triplo Salto
- Madalena Sampaio – AFS – 100m barr/4x400m misto/estafeta medley
- Margarida Oliveira – SCP – 200m e estafeta medley
- Maria Jesus – ACB – 3000m
- Mariana Moreira – UDV – 1500m
- Pedro Vieira – SCP – 110m barr e estafeta medley
- Raphael Pereira – 400m barr/4x400m misto/estafeta medley
- Sara Ferreira – VSC – Heptatlo/4x400m misto/ estafeta medley
- Tiago Dekie – LMA – 400m/4x400m misto/estafeta medley
- Tiago Matos – CD Prisco – Altura e Comprimento

Delegação de Apoio:

- Alexandre Costa - Responsável técnico
- Carlos Mendes - Treinador
- Cláudio Matias - Treinador
- Nelson Teixeira – Treinador

Nota: Ainda se deslocou a expensas próprias o treinador Francisco Barreto que em muito ajudou/colaborou com a equipa técnica que, na nossa opinião, é um pouco curta para 17 atletas envolvidos, especialmente quando grande parte deles vai passando sucessivas rondas de qualificação.

4. Preparação Prémia

Dado que esta competição abrange idades que envolvem apenas um escalão etário na nossa modalidade (sub-18) e a data-limite para apresentar a seleção definitiva terminava após a da realização dos Campeonatos Nacionais de Sub-18, os critérios de Seleção foram definidos tendo em conta os resultados alcançados pelos atletas nascidos em 2009 e 2008, entre 1 de janeiro e 29 de junho de 2025 e com particular incidência no período final (9 a 29 de junho). Foi também tido em conta a valia da posição do atleta no Ranking Europeu de Sub-18 (Top List 2025) considerando um atleta por prova e federação membro autorizada a participar no FOJE, ao dia 29 de junho.

Vários destes atletas (não todos, porque a seleção foi determinada posteriormente) foram integrados nos estágios do Sector Juvenil da FPA realizados durante as férias da Páscoa.

Foi assegurado que todos os atletas selecionados estavam em condições de competir.

5. Deslocação e Instalação

Os responsáveis do Comité Olímpico de Portugal (COP) forneceram todas as informações relevantes sobre a viagem com apenas algum atraso na indicação das horas dos voos, em que eram alheios. Mas tudo acabou por ser resolvido sem dificuldades. Os voos foram efetuados com a companhia aérea portuguesa TAP, que nos prestou o melhor serviço possível durante os voos. As horas dos voos não eram perfeitas, mas compreendemos não haver praticamente opções viáveis para o local da competição, por isso congratulamos o COP pelo trabalho efetuado na tentativa de prestar o melhor serviço de deslocação a toda a comitiva portuguesa.

As condições de alojamento e alimentação foram as melhores que era possível ter, longe de ideais, contudo muito possivelmente a nossa seleção foi das que ficou mais bem alojada. Em termos de alimentação, após 1-2 dias conseguimos perceber que poderíamos ter as refeições no estádio da competição, que facilitou muito o processo de viagens de deslocação de e para pista.

Também os transportes funcionaram dentro da normalidade, com algumas exceções que

prontamente foram resolvidas.

Relativamente aos equipamentos e instalações desportivas e apesar do esforço da organização local e em dar aos atletas as melhores condições possíveis, a zona de aquecimento e as bancadas não fizeram jus à competição em si. A zona dos saltos horizontais estava demasiado degradada, com especial nota negativa para a qualidade da areia da caixa de saltos usada. Fica também a nota negativa para a não realização de todos os lançamentos dentro do estádio de competição, o que não significa de igual forma todas as disciplinas.

6. Participação Competitiva

O programa competitivo do atletismo desenrolou-se durante seis dias (21 a 26 de julho) sendo os dias 1, 5 e 6 com jornada dupla (manhãs entre as 9h e as 12h30 e tardes entre as 17h e as 20h30) e os dias 2, 3 e 4 sempre de manhã (entre as 9h00 e as 12h). Era um programa completo e muito exigente sem nenhum dia de pausa, aliás a única modalidade a ter competições e finais todos os dias. O facto de o estádio ter ficado ocupado três tarde para a seleção macedónia de futebol fez com que existissem alterações ao programa horário previamente disponibilizado.

Acabaram por se verificar vários tempos mortos desnecessários. No entanto, nada de grave atendendo à inexperiência da organização. Houve uma boa dinâmica nos horários apresentados e nos horários cumpridos.

ATLETAS, MEDALHAS, FINALISTAS E PONTOS PORTUGUESES

ANO	LOCAL		ATLETAS	O	P	B	FIN.	PTS.
1991	Bruxelas	BEL	24 (13+11)	-	-	1	12	35
1993	Valkenswaard	NED	23 (13+11)	-	-	-	6	11
1995	Bath	GBR	21 (12+9)	-	-	-	5	13
1997	Lisboa	POR	20 (11+9)	-	1	-	5	12
1999	Ebstere	DEN	19 (11+8)	1	-	-	6	25
2001	Múrcia	ESP	21 (11+10)	1	-	1	13	51
2003	Paris	FRA	20 (10+10)	2	1	-	7	37
2005	Lignano	ITA	20 (10+10)	1	2	1	13	56
2007	Belgrado	SRB	24 (12+12)	1	-	-	4	19
2009	Tampere	FIN	23 (12+11)	1	-	1	9	35
2011	Trabzon	TUR	8 (4+4)	-	-	-	2	6
2013	Utrecht	NED	8 (5+3)	-	-	-	5	12
2015	Tbilisi	GEO	8 (4+4)	-	-	-	4	12
2017	Gyor	HUN	16 (7+9)	1	-	-	8	33
2019	Baku	AZE	15 (7+8)	-	-	-	4	9
2022	Banska	SVK	15 (8+7)	-	1	2	9	38
2023	Maribor	SLO	16 (9+7)	-	-	1	6	16

2025	Skopje	MKD	17 (9+8)	1	1	1	11	38
------	--------	-----	----------	---	---	---	----	----

Nota: entre 2013 e 2017 e em 2022, a competição foi reservada a juvenis I e iniciados II

Este quadro resumo tem todas as participações portuguesas desde a 1^a edição do FOJE, nº de atletas (masc e fem) que representaram o atletismo, nº de medalhas e finalistas, bem como a respetiva pontuação. A pontuação é feita da seguinte forma: 1º lugar – 8 pontos; 2º lugar – 7 pontos; ...; 8º lugar – 1 ponto.

De uma forma simplista podemos afirmar que esta a 3^a melhor participação portuguesa de sempre, em igualdade pontual com a edição de 2022, embora com uma medalha de ouro. Obviamente que há 15/20 anos não tínhamos programa completo, não tínhamos a mesma competitividade, não tínhamos a mesma cota para a modalidade, contudo das edições de 2001 e 2005 saíram dois atletas que mais tarde, curiosamente, se tornaram campeões olímpicos.

Daquilo que podemos analisar é que está é uma seleção com bastante potencial, bem preparada e acompanhada tecnicamente onde depositamos grandes esperanças para o futuro.

SKOPJE'2025 (MKD)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	David Pereira	4º - 10,91 (-0,4)	8º - 10,89 (-0,5)		16º	24
200 m	David Pereira	dnf			-	25
400 m	Tiago Dekie	4º - 49,20			12º	18
800 m	David Moura	2º - 1:51,73		8º - dnf	8º	21
3000 m	Afonso Gomes			2º - 8.24,87	2º	16
2000 obt.	Bernardo Pancas	8º - 6.11,67			17º	20
110 bar.	Pedro Vieira	5º - 13,95			13º	22
400 bar.	Raphael Pereira	4º - 55,07			12º	18
Altura	Tiago Matos	16º - 1,95			16º	18
Comp.	Tiago Matos	12º - 6,71		11º - 6,67	11º	21
Triplo	João Matos	3º - 14,92		7º - 14,67	7º	17
Medley	Seleção Nacional	6º - 1.56,64			13º	18
100 m	Carolina Ventura	2ª – 11,78 (+0.1)	3ª – 11,65 (+0.9)	3ª – 11,56 (0.0)	3ª	29
200 m	Margarida Oliveira	4ª – 24,39 (-1.0)	6ª – 24,50 (-0.5)		11ª	30
1500 m	Mariana Moreira			1ª - 4.26,48	1ª	9
3000 m	Maria Jesus			8ª – 9.42,20	8ª	11
100 bar.	Madalena Sampaio	1ª – 13,42 (0.0)		6ª - 13,73 (+0.1)	6ª	27
Triplo	Anamar Jorge	10ª – 11,95		7ª – 12,43	7ª	19
5000 m Mx	Ana Sofia Santos			7ª – 24.39,79	7ª	12
Heptatlo	Sara Ferreira			8ª – 5017	9ª	15
		(13,61(-0,4)-1,63-10,60-24,67(-0,2)-5,68-21,86-2.33,56)				
Medley	Seleção Nacional	2ª – 2.10,04		7ª – 2.10,23	7ª	23
4x400 Mix	Seleção Nacional			5ª – 3.34,16	5ª	8

Acima fica o quadro resumo da participação de todos os atletas portugueses, a sua progressão ao longo das várias rondas, o número de participantes e o lugar alcançado. Alguma superioridade no sexo feminino que alcançou 8 participações de finalista, com apenas 8 atletas! Mais um lugar partilhado de finalista com a estafeta mista de 4x400m. Apesar de termos tido uma grande surpresa com a medalha de prata do Afonso Gomes, o “tal” atleta que nos faz solicitar mais um lugar para o atletismo, acreditamos que houve alguma falta de sorte, talvez experiência, nalguns resultados que poderiam ter ocorrido ou em medalha ou em lugares mais perto do pódio. Falo especialmente do João Matos no triplo e da Madalena Sampaio nas barreiras curtas.

Resumo do quadro de finalistas

Skopje'2025 – 38 pontos:

1ª Mariana Moreira	1500 m
2º Afonso Gomes	3000 m
3º Carolina Ventura	100 m
5º Seleção Nacional	4x400 Mix
6ª Madalena Sampaio	100 bar.
7ª Ana Sofia Santos	5000 Mx
7ª Anamar Jorge	Triplo
7º João Matos	Triplo
7ª Seleção (F)	Medley
8º David Moura	800 m
8ª Maria Jesus	3000 m

7. Análise Técnica e Comportamental

Os atletas apresentaram-se em bom estado de forma e o seu rendimento desportivo correspondeu às melhores expectativas, atendendo às condições em que se realizaram as competições (muito calor e humidade).

Os atletas evidenciaram uma rápida adaptação ao clima, não havendo nada de significativo a reportar quanto a isso.

O seu comportamento cívico foi adequado e respeitador, sem que se tenham registado episódios dignos de registo negativo.

Mantiveram-se concentrados e empenhados em produzir uma boa prestação desportiva e respeitaram sempre as indicações dos técnicos e da chefia de missão.

Naturalmente, havia algum excesso de entusiasmo e excitação próprios da idade e da circunstância de uma primeira internacionalização numa competição desta natureza e com uma comitiva de jovens tão extensa e, por vezes, com horários desencontrados, alguns, tardios, o que dificultava o processo de recolhimento noturno. No entanto, não nos parece que tenha havido comportamentos impróprios nem desrespeitosos por parte dos nossos atletas.

8. Aspectos Administrativos e de Coordenação

A articulação com a chefia de missão fez-se através do *Team Leader* e da Coordenadora Técnica, tendo decorrido sem qualquer dificuldade. O canal de comunicação através do grupo de *WhatsApp* ajudou nesse processo.

A articulação com a organização local também foi facilitada era uma equipa jovem e competente que esteve sempre prestável para qualquer questão que quiséssemos colocar.

A relação com as delegações de outras modalidades, com o staff do COP e com o staff local foi muito cordial e enriquecedora.

9. Avaliação Global da Participação

Os objetivos competitivos e formativos foram amplamente cumpridos.

Os resultados corresponderam ou superaram as expectativas. A possibilidade de assistir à participação das outras modalidades e o intercâmbio daí resultante, foi muito gratificante e enriquecedor.

A possibilidade de participar num evento desta natureza, permitindo uma das primeiras experiências internacionais aos jovens atletas, é de grande importância para a motivação dos atletas e treinadores e, consequentemente, para o desenvolvimento da modalidade.

10. Constrangimentos e Ocorrências

Apenas temos a relatar a infelicidade de lesão do atleta David Pereira, lesionou-se no aquecimento da 1ª ronda dos 200m, após ter feito uma boa participação nos 100m. Isso impossibilitou-o de participar na sua prova mais forte e consequentemente desfalcou a equipa masculina para a medley. Foi prontamente assistido e tratado pelo excelente departamento médico que o COP colocou à disposição das várias modalidades.

11. Recomendações Finais

Em futuras participações, seria importante assegurar mais alguns lugares para o atletismo, uma vez que com este programa tão extenso e trancado a 1 atleta por país, acreditamos que podemos competir de igual para igual e ter maior profundidade nas estafetas.

12. Anexos





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS



PATROCINADORES





MAIS Atletismo



Festival Olímpico da Juventude Europeia – Skopje 2025

Relatório do Chefe de Equipa

1 - Introdução

Este relatório destina-se a apresentar toda a informação relevante diretamente relacionada com a modalidade de Badminton e o enquadramento da sua participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia Skopje 2025.

Será feita uma análise das condições logísticas e humanas que foram colocadas à nossa disposição, uma avaliação dos resultados alcançados e considerações críticas pertinentes que possam contribuir para uma avaliação global rigorosa do desempenho da Missão Portuguesa e que seja um estímulo para que o desempenho nacional em eventos multidesportivos continue o seu processo de evolução que lhe permita manter a excelência demonstrada nesta e em edições passadas.

2 - Constituição da equipa

Nome	Função	Provas
César Rodrigues	Atleta	Singular Masculino, Par Misto
Maribel Sousa	Atleta	Singular Feminino, Par Misto
Duarte Nuno Anjo	Chefe de Equipa; Treinador	

3 - Análise do evento

3.1 Logística e viagens

Relativamente à viagem Lisboa – Skopje, no charter exclusivo para a comitiva e direto a cidade, foi uma experiência única para os nossos atletas. De seguida a viagem de autocarro, onde os imprevistos estavam fora de controle da comitiva do COP, decorreu sem qualquer tipo de problemas e sem incidentes. A informação à nossa disposição era clara e precisa, permitindo a preparação adequada para a viagem.

Relativamente à viagem de regresso decorreu igualmente sem incidentes a registar.

3.2 Instalações desportivas, apetrechamento e estadia

Nada de relevante a registar. Em consideração, as condições apresentadas pelo país organizador, ficamos num hotel com as condições suficientes para competir. As condições de treino e a respetiva logística foram melhorando dia após dia, sendo que no primeiro dia os transportes estavam sem organização. Em termos de competição, as instalações e condições disponibilizadas não eram as melhores, o calor dentro do pavilhão, a falta de ar condicionado, mas uma vez mais dentro daquilo que havia foram melhorando dia após dia.

3.3 Alimentação

Organizada numa tenda distante do pavilhão, o que numa competição com vários jogos, principalmente nos primeiros dias, dificultou alimentação dos atletas. A isso acresce o facto de a qualidade da comida não ser a melhor. onde os atletas por vezes tiveram que socorrer a comer fora para poder recuperar.

3.4 Transportes

Após a confusão do primeiro dia, acabou por se tornar fácil. Apesar de com o calor que estava, fazer os atletas andar cerca de 15min, não foi o ideal.

3.5 Equipamentos desportivos

Os equipamentos cedidos pelo COP revelaram-se de grande qualidade e conforto e em quantidade adequada.

3.6 Delegação

Da parte da modalidade de Badminton, não temos mais do que elogios a deixar a toda a equipa da Missão Portuguesa.

A Chef da Missão, Catarina Monteiro, não deixou que nada nos faltasse, foi uma guerreira neste evento, onde as condições da casa não eram as melhores, mas fez sempre com que os nossos atletas tivessem tudo o que fosse fundamental, transmitindo sempre o encorajamento necessário, estando presentes nos momentos importantes da competição e liderando de forma exemplar a equipa.

Numa competição caraterizada pela participação de jovens com idades de 15 ou 16 anos, o sistema de suporte adequou-se muito bem à faixa etária da delegação nacional.

4 - Apresentação e análise de resultados

Jogador/Par	Prova	Resultado
Maribel Sousa	Singular Feminino	5º Lugar
César Rodrigues	Singular Masculino	4º Lugar Fase Grupos
César Rodrigues/ Maribel Sousa	Par Misto	18/32

Análise:

A prestação dos atletas nacionais foi muito positiva.

O resultado da atleta Maribel Sousa na prova de singulares masculinos foi muito bom. Realce que atleta nos oitavos de final, após um encontro mais de 1h, contra a melhor alemã, e finalista dos pares mistos, apenas descansou 20min para defrontar a atleta croata que tinha ja 3h de repouso. Apesar disso, demonstrou um nível elevado que deixa o Badminton Português feliz.

O César Rodrigues, confrontou-se com um grupo de elevada dificuldade, onde as expectativas eram altas para ultrapassar o grupo. Infelizmente não foi a competição dele, logo no primeiro dia ficou com febres altas, indisposição e com uma pequena lesão nas costas. Apesar das dificuldades apresentou um nível alto e conseguiu debater-se bem no grupo.

Na prova de pares mistos, e considerando que nenhum dos atletas nacionais é especialista nesta variante, a derrota na ronda de 32 acaba por não ser surpreendente. Realce ainda para a postura e comportamento dos nossos atletas, que se apresentaram em competição sempre com grande compromisso e entrega honrando as cores nacionais de uma forma que nos deixou orgulhosos.

5 - Conclusão

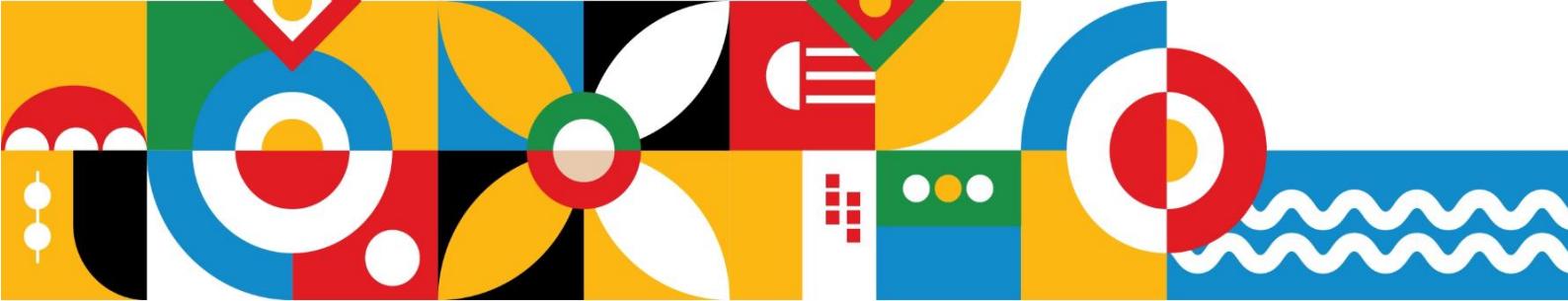
Em súmula, considera-se a participação neste Festival Olímpico da Juventude Europeia bastante positiva. Em termos de resultados isso é óbvio pela obtenção de um quinto lugar, mas também pela experiência de disputar um evento multidesportivo desta dimensão.

Reforço os agradecimentos à Chefe de Missão e à sua equipa, que reuniram todas as condições que tornaram possível a obtenção deste resultado, não só em termos logísticos, mas também em termos de trato pessoal.

O apoio e incentivo foi constante e foi um orgulho fazer parte desta missão.

Duarte Nuno Anjo

Chefe de Equipa



Festival Olímpico da Juventude Europeia 2025

CANOAGEM SLALOM

1. Introdução

O presente relatório tem como objetivo apresentar uma análise detalhada da participação da equipa de canoagem slalom no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE). Esta competição, representou uma oportunidade única para os jovens talentos vivenciarem uma experiência internacional de alto nível, num ambiente que promove os valores do desporto, da excelência e da amizade entre nações.

A modalidade de canoagem slalom, caracterizada pela sua exigência técnica, precisão e capacidade de adaptação às condições do canal/percurso, foi uma das disciplinas em que Portugal esteve representado.

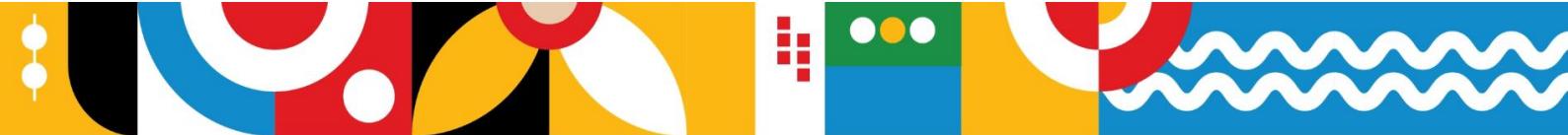
A participação nesta competição teve como principais objetivos:

- ✓ **Proporcionar uma experiência internacional competitiva** aos jovens atletas em fase de desenvolvimento;
- ✓ **Avaliar o desempenho técnico e tático** dos atletas em contexto de alta competição;
- ✓ **Promover o espírito de equipa e os valores olímpicos** entre os participantes;
- ✓ **Identificar áreas de melhoria** ao nível da preparação, logística e acompanhamento técnico;
- ✓ **Recolher dados e aprendizagens** que possam contribuir para o planeamento de futuras participações internacionais.

2. Composição da Equipa

Na modalidade de canoagem slalom, Portugal esteve representado por três atletas e um técnico:

- Simão César, na categoria Men's Kayak;
- Sara Ferreira, na categoria Women's Kayak;
- Manuel Gonçalves, na categoria Men's Canoe;
- Ivan Silva como Técnico Nacional.



Festival Olímpico da Juventude Europeia 2025

3. Competição – Local e Datas

3.1. No coração do Matka Canyon, o **Sport Center Matka** é sem dúvida um local idílico para a prática da canoagem slalom e para a realização de uma competição como o FOJE. No meio de uma natureza singular e as águas refrescante do rio Treska.

Contudo consideramos que há um ponto de melhoria importante, como a criação da ZONA PARA EQUIPAS. Um local mais resguardado, privado, possivelmente com tendas e/ou zonas para armazenamento de equipamentos e material, vestuários e casas de banho, separadas do público geral.

3.2. A competição realizou-se no dia 24 de julho, com uma manga eliminatória para todos os atletas em quatro categorias: Men's Kayak, Women's Kayak, Men's Canoe e Women's Canoe. Os 12 melhores classificados, em cada categoria, disputaram uma manga de final para determinar o resultado final e os lugares mais altos do pódio.

3.3. Nos dias prévios à competição, mais concretamente nos dias 21, 22 e 23 de julho, realizamos **um treino diário** de aproximadamente uma hora cada. No nosso entender, somamos poucas horas de treino para um bom reconhecimento e uma melhor adaptação a um canal novo e movimentos de águas bravas específicos.

4. Logística

4.1. Transportes

Os voos diretos da TAP entre Lisboa e Skopje foram um dos pontos altos da viagem. Permitiram que a equipa viajasse em conjunto, promovendo o espírito de grupo desde o início da missão. No caso da canoagem slalom, os voos diretos facilitaram também o transporte do material desportivo — de grandes dimensões — com maior tranquilidade e segurança.

As ligações de transporte urbano em Skopje foram, em geral, eficazes entre os equipamentos desportivos, com exceção do trajeto para o **Sport Center Matka**, que se revelou demorado e caótico. As viagens chegaram a atingir **cerca de uma hora e vinte minutos** em algumas ocasiões. Esta situação comprometeu a gestão do tempo dos atletas e aumentou o desgaste físico e mental antes da competição. O número de veículos disponíveis revelou-se **insuficiente**, e os **horários de transporte frequentemente não cumpridos**, gerando incerteza e frustração. Além disso, os **pontos de embarque**, especialmente no local de competição, **apresentavam condições inadequadas**: sem zonas de sombra, sem locais de espera sentados e com elevada concentração de veículos e pessoas.



Festival Olímpico da Juventude Europeia 2025

4.2. Alojamento

O hotel onde a equipa esteve alojada oferecia as condições básicas, sem grandes luxos, mas suficientes para garantir o descanso e o rendimento dos atletas. Destaca-se positivamente a presença de ares-condicionados, essenciais para lidar com as altas temperaturas sentidas durante os dias da missão. No geral, o alojamento cumpriu os requisitos mínimos para uma estadia funcional e confortável.

4.3. Refeições e alimentação

Durante a estadia em Skopje, o **pequeno-almoço**, servido diariamente no próprio hotel, destacou-se como a melhor refeição do dia. Realizado num espaço fresco, agradável e bem organizado, oferecia uma variedade e abundância que permitia aos atletas iniciarem o dia com energia e conforto, tendo uma avaliação muito positiva por parte da equipa.

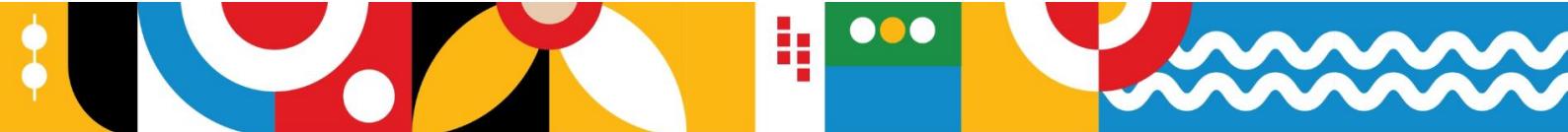
Por outro lado, as **restantes refeições (almoço e jantar)** apresentaram várias limitações. O local disponibilizado para estas refeições encontrava-se a uma distância considerável do hotel e dos locais de competição, o que dificultava a logística diária. Além disso, tanto a **qualidade** como a **quantidade** dos alimentos servidos foram frequentemente insuficientes para responder às necessidades nutricionais dos atletas em competição.

A dispersão das equipas por diferentes alojamentos, em vez de uma concentração numa vila olímpica, agravou os desafios logísticos, tornando a gestão das refeições menos eficiente. Deste modo, considera-se que, **em futuras edições**, caso a comitiva não esteja alojada numa vila olímpica ou num local centralizado, seria **recomendável que todas as refeições fossem realizadas no próprio alojamento**, à semelhança do pequeno-almoço. Esta solução permitiria maior flexibilidade, melhor adaptação às rotinas dos atletas e possivelmente uma melhoria significativa na qualidade da alimentação.

5. Resultados

Simão César – 11º classificado com presença na Final, de um total de 20 atletas (NOC's);

Treska			EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL EYOF 2025 Matka, Skopje Men's Kayak					EYOF SKOPJE 2025	
Final Results List									
Rank	Bib No.	Name	Ctry.	Time	Penalty Seconds	Total Time	Behind	Q	
1	3	KULCZYCKI Marek	POL	94.80	0	94.80	0.00		
2	1	STEINBRENNER Max	AUT	96.41	0	96.41	+1.61		
3	8	SCHMIDT Johann	GER	97.06	0	97.06	+2.26		
4	6	TRIOMPHE Timéo	FRA	94.93	4	98.93	+4.13		
5	9	DEL TESO Mario	ESP	96.30	4	100.30	+5.50		
6	2	KRACHKO Arkhyp	UKR	98.10	4	102.10	+7.30		
7	5	CHECA BARO Nil	AND	99.65	6	105.65	+10.85		
8	4	SMILEV Kristijan	MKD	97.95	8	105.95	+11.15		
9	11	RASEK Adam	SVK	101.64	6	107.64	+12.84		
10	15	UDOVICIC Mihail	CRO	106.55	6	112.55	+17.75		
11	17	CESAR Simao	POR	111.11	2	113.11	+18.31		
12	7	JANCAR Jan	SLO	95.14	54	149.14	+54.34		



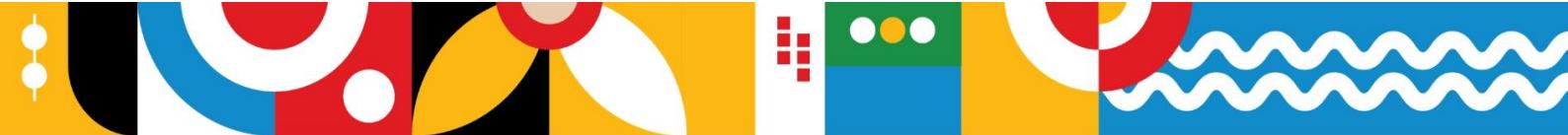
Festival Olímpico da Juventude Europeia 2025

Sara Ferreira – 16º classificada na manga de Heats, de um total de 17 atletas (NOC's);

Treska		EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL EYOF 2025 Matka, Skopje Women's Kayak						EYOF SKOPJE 2025	
Rank	Bib No.	Name	Ctry.	Time	Penalty Seconds	Total Time	Behind	Q	
1	29	ONDRAKCOVA Barbora	CZE	103.12	0	103.12	0.00		
2	28	ZAHORSKA Zara	SVK	110.64	6	116.64	+13.52		
3	21	SEGURA Ainhoa	ESP	113.15	4	117.15	+14.03		
4	24	LINKERHAND Paula	GER	120.47	6	126.47	+23.35		
5	25	JOJCZYK Gabriela	POL	122.67	6	128.67	+25.55		
6	22	KODELJA Ziva	SLO	121.14	8	129.14	+26.02		
7	34	GHARBI LOUYER Morgane Yasmine	FRA	123.07	8	131.07	+27.95		
8	32	FORSTER Sophie Elizabeth	GBR	122.63	10	132.63	+29.51		
9	27	MONTALDO Elisa	ITA	124.06	10	134.06	+30.94		
10	23	UFFER Leni	SUI	129.92	6	135.92	+32.80		
11	33	VALJAK Hana	CRO	168.40	12	180.40	+77.28		
12	26	TARE Eliza	LAT	175.59	16	191.59	+88.47		
HEATS									
1	37	AVCU Ceren	TUR	156.27	4	160.27	+53.85		
2	30	BIELIETIEIEVA Anna	UKR	135.09	58	193.09	+86.67		
3	35	LINDEMANN Aada	FIN	152.67	58	210.67	+104.25		
4	31	SARA FERREIRA Sara	POR	159.18	58	217.18	+110.76		
5	36	NYARI Sara Panna	HUN	269.21	162	431.21	+324.79		

Manuel Gonçalves – 14º classificado na manga de Heats, de um total de 16 atletas (NOC's);

Treska		EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL EYOF 2025 Matka, Skopje Men's Canoe						EYOF SKOPJE 2025	
Rank	Bib No.	Name	Ctry.	Time	Penalty Seconds	Total Time	Behind	Q	
1	49	ROYE Leo	FRA	102.64	0	102.64	0.00		
2	44	FINA Dennis	ITA	103.56	2	105.56	+2.92		
3	41	KVAPIL Matej	CZE	102.25	6	108.25	+5.61		
4	50	HERREROS Toni	ESP	105.70	4	109.70	+7.06		
5	42	BENZIEN Mika	GER	109.68	4	113.68	+11.04		
6	52	EGYHAZY Matus	SVK	114.12	2	116.12	+13.48		
7	56	MITCHELL Jake	GBR	111.90	6	117.90	+15.26		
8	45	HOHNJEC Damjan	CRO	115.89	4	119.89	+17.25		
9	46	TRSAR Leon	SLO	121.68	6	127.68	+25.04		
10	51	PATELIS Nikolaos	GRE	123.73	10	133.73	+31.09		
11	47	CHECA BARO Nil	AND	125.36	10	135.36	+32.72		
12	48	REGULA Tomasz	POL	155.82	10	165.82	+63.18		
HEATS									
1	43	OBLINGER Milo	SUI	107.09	54	161.09	+55.89		
2	53	MANUEL GONCALVES	POR	125.17	52	177.17	+71.97		
3	55	CINAR Yigit	TUR	164.20	62	226.20	+121.00		
4	54	MOSUNOVAS Stanislav	LAT	162.57	66	228.57	+123.37		



Festival Olímpico da Juventude Europeia 2025

6. Considerações Finais

A participação portuguesa na canoagem slalom no FOJE 2025 destacou-se pela dedicação, resiliência e espírito competitivo dos atletas. Apesar de não conhecerem previamente o canal e de dispor de apenas três sessões de treino antes da competição, o balanço é claramente positivo.

O objetivo principal foi alcançado com a presença de Simão César na final de Men's Kayak, demonstrando consistência nas duas mangas realizadas. Na prova de Women's Kayak, Sara Ferreira não atingiu o seu melhor desempenho, mas retirou uma aprendizagem valiosa: uma estratégia eficaz nem sempre é a mais agressiva, mas sim aquela que privilegia a economia de esforço e segurança nas trajetórias. Já Manuel Gonçalves, em Men's Canoe, realizou uma prestação excepcional que, infelizmente, não se refletiu no resultado final devido a uma penalização de 50 segundos na última porta do percurso. Até esse momento, a sua manga decorria conforme o planeado, com fortes indicações de uma possível presença na final.

Este evento representou uma excelente oportunidade de crescimento e aprendizagem, reforçando o compromisso de Portugal com o desenvolvimento do desporto jovem e, em particular, da canoagem slalom.

Agradecemos sinceramente a toda a comitiva pelo apoio, espírito de equipa e colaboração exemplar ao longo desta experiência marcante que foi o FOJE 2025.

Festival Olímpico da Juventude Europeia SKOPJE 2025

Relatório – Chefe da Missão Ciclismo de Estrada e BTT

1. Introdução

O presente relatório tem como objetivo apresentar uma análise global da participação da modalidade de **Ciclismo no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE)**, realizado entre os dias 19 e 27 de Julho em Skopje, Macedónia do Norte. O documento reflete os principais aspectos organizativos, logísticos e desportivos, bem como a avaliação do desempenho da delegação portuguesa.

2. Análise do Evento

2.1 Logística e Viagens

O encontro da comitiva e a apresentação da Missão realizou-se no aeroporto de Lisboa no dia 19 de Julho de 2025. A deslocação da comitiva portuguesa decorreu de forma organizada, com embarque no mesmo dia e com chegada a Skopje - Macedónia. A comitiva portuguesa de ciclismo ficou alojada distante das outras comitivas, a 40km da capital, na cidade de Kumanovo, local onde se realizariam as provas.

O transporte das bicicletas e material técnico foi assegurado em sacos e caixas próprias, devidamente identificados e acompanhados pela equipa técnica.

O horário de voo foi adequado, no entanto registou-se um atraso significativo, por parte da organização, no transfer para o hotel da comitiva portuguesa de ciclismo de estrada e BTT.

O desembarque do material técnico não foi na hora e local combinado pela organização o que condicionou o a montagem das bicicletas e por sua vez, o primeiro treino de adaptação.

2.2 Locais de Treino e Competição

Os treinos decorreram com normalidade, nos percursos oficiais disponibilizados pelo comité organizador. As condições gerais foram satisfatórias, tanto a nível de infraestruturas, sinalização adequada e segurança.

2.3 Alojamento

A equipa portuguesa ficou instalada no Hotel designado pela organização na cidade de Kumanovo, em regime partilhado com outras delegações. As condições de alojamento foram consideradas razoáveis, pecando pela ausência de lavandaria e em alguns momentos, dificuldade para tomar banho por falta de água e pela fraca internet. O ambiente multicultural favoreceu a convivência e o espírito olímpico entre atletas e técnicos.

2.4 Alimentação

As refeições principais foram servidas num outro hotel, com oferta variada, mas as quantidades por vezes racionadas. No hotel onde a comitiva esteve hospedada, alguns atletas reportaram dificuldades na adaptação aos alimentos do pequeno-almoço, que nem sempre se adequavam às necessidades nutricionais pré-competitivas, contudo o staff da equipa conseguiu acrescentar os produtos necessários para as refeições ligeiras da parte da manhã e da parte da tarde.

2.5 Transportes Locais

O transporte entre alojamento, locais de treino e competição e refeições principais foi garantido por autocarros oficiais do evento. O serviço revelou-se deficiente para as várias comitivas, pela ausência por vezes e em alguns momentos verificaram tempos de espera superiores ao previsto.

A chefe de missão da delegação portuguesa, Catarina Monteiro, no sentido de acautelar os transferes e dar toda a autonomia necessária à equipa, reservou antecipadamente um veículo com as características adequadas às nossas necessidades.

2.6 Equipamentos Desportivos

Os equipamentos utilizados pela equipa portuguesa, fornecidos pelo Comité Olímpico Português foram uma mais valia para a identidade da equipa e uma motivação extra para todos os atletas e staff.

Os equipamentos de competição, fornecidos pela UVP-FPC, cumpriram os requisitos técnicos e regulamentares da competição.

O apoio dos mecânicos da equipa foram essenciais para a montagem e manutenção do material e a preparação das bicicletas em condições ideais para os treinos e competição.

2.7 Delegação

A delegação portuguesa de ciclismo foi composta por:

- **8 atletas** (4 masculinos: 3 ciclismo de estrada + 1 BTT; 4 femininos: 3 ciclismo de estrada + 1 BTT)
- **1 chefe de missão**
- **1 treinador**
- **1 mecânico**
- **1 massagista**

O espírito de grupo foi notável, destacando-se o empenho, disciplina e entreajuda entre todos os elementos.

3. Análise dos Resultados Desportivos

Os atletas portugueses demonstraram um desempenho competitivo e promissor, reforçando o potencial do ciclismo nacional nas camadas jovens.

- Na prova de estrada masculina, o melhor resultado foi o 11º lugar, obtido por Simão Pedrosa e os restantes atletas no top 25, integrados no pelotão principal.
 - Na prova de estrada feminina, as 3 atletas mostraram capacidade de gestão de corrida, tendo terminado a prova integradas nos vários grupos, destacando-se a Marta Esteves no 53º lugar.
 - Na prova de BTT, os 2 atletas mostraram regularidade em toda a sua prova. A Inês Fonseca obteve o 15º lugar e o atleta Rafael Inácio o 19º lugar.
 - Os resultados, ainda que não traduzidos em medalhas, revelam evolução técnica, maturidade tática e uma atitude competitiva positiva, em linha com os objetivos definidos para esta faixa etária.
-

4. Conclusões

A participação no FOJE constituiu uma experiência altamente enriquecedora, tanto do ponto de vista desportivo como formativo. A organização geral do evento foi considerada de razoável, com infraestruturas adequadas para as provas de ciclismo de estrada e BTT, pecando a coordenação e comunicação entre a organização e as equipas nos momentos que antecederam a competição e a deficiência nos transferes entre eventos e aeroporto.

5. Agradecimentos

A todos os elementos envolvidos do Comité Olímpico de Portugal, merecem reconhecimento pelo apoio prestado à equipa.

Em nome de toda a comitiva de ciclismo, expressamos o nosso profundo agradecimento à Catarina Monteiro. A sua dedicação, profissionalismo e disponibilidade foram fundamentais para garantir que tudo decorresse da melhor forma, permitindo que os atletas e equipa técnica se focassem plenamente nas provas. O seu empenho e atenção aos detalhes refletiram-se num ambiente de confiança, união e excelência, contribuindo de forma decisiva para o sucesso da nossa presença neste evento.

A participação no FOJE 2025 reforça o compromisso com a formação de jovens atletas e com a valorização do desporto nacional.

Valter Sousa

RELATÓRIO FOJE 2025

SKOPJE

Nota Introdutória

Este relatório pretende focar os aspetos mais importantes relacionados com a participação da Delegação Portuguesa de Ginástica Artística Feminina, nesta edição do Festival Olímpico da Juventude Europeia, realizados na cidade de Osijek, na Croácia, entre os dias 20 a 26 de julho de 2025.

Composição da delegação da GAF

Ginastas

- Nuria Emidio
- Ema Oliveira

Treinador

- Sara Nabais

Fisioterapeuta

- Beatriz Almeida

Juiz

- Marta Damásio

Aspetos de ordem logística

Transportes

- A viagem de Lisboa para Osijek correu dentro da normalidade, mas tornou-se muito cansativa. O facto de termos chegado já perto tarde e de ainda termos feito uma viagem de cerca de duas horas e meia, fez com que as ginastas fossem recolher para descansar já perto das quatro da manhã.
- A viagem de regresso correu dentro da normalidade.
- Nos transportes internos, a organização foi boa e as deslocações eram curtas, permitindo caso fosse necessário fazer percurso a pé.

Alojamento

- Os quartos eram básicos mas confortáveis.
- A rede de internet era boa.

Alimentação

- A comida não era muito variada mas era de boa qualidade, sendo suficientes para as necessidades das atletas

Instalações Desportivas

- Os ginásios de treino ofereciam boas condições;
- O pavilhão de competição era relativamente pequeno mas muito agradável;
- Os equipamentos eram de boa qualidade(SPIETH);
- A Cerimónia de Abertura foi um momento muito simples e até um pouco pesado de se assistir;
- A Cerimónia de Encerramento e festa final foi cancelada através de uma mensagem de “whatsup”, no próprio dia.

Avaliação da participação desportiva

O balanço da participação portuguesa foi muito positivo.

A Ema Oliveira fez a sua estreia em competições internacionais, com uma competição sem falhas graves.

Nuria Emidio conseguiu em dois aparelhos, uma classificação muito acima de metade da tabela

Considerandos finais

- Realçar o profissionalismo e a competência de toda a equipa do Comité Olímpico de Portugal, que apesar de estarmos a competir num outro país, longe de toda a comitiva portuguesa, fez-se presente no dia da competição, na pessoa do Diretor Desportivo, Pedro Roque.
- Felicitar a nossa Chefe de Missão, Catarina Monteiro, pela forma sábia como soube liderar toda a equipa;

Atentamente,

Sara Nabais
Chefe de Equipa

5 de Setembro de 2025

FESTIVAL OLÍMPICO da JUVENTUDE EUROPEIA - Skopje 2025

Relatório de Actividades - Modalidade Judo (19 a 31 de Julho de 2025)

Data	Desenvolvimento das ações
19/jul	<p>Apresentação da Missão EYOF Skopje 2025, no Aeroporto de Lisboa</p> <p>Estiveram presentes todos os atletas convocados, acompanhados da treinadora nacional, Joana Ramos, na apresentação da equipa de Judo.</p> <p>Equipa de Judo: em -48kg, Mariana Pereira, em -52kg, Maria Xavier, em -57kg, Rita Lourenço, em -70kg, Joana Moreira, em +70kg Margarida Ferreira, em -60kg, Afonso Reis, em -73kg, Guilherme Tavares e em -81kg, Bernardo Cunha.</p>
	<p>Viagem para Skopje</p> <p>A viagem foi confortável, em voo directo. Apesar disso, chegámos ao hotel, já depois das 2h da manhã.</p>
	<p>Hotel Fama</p> <p>Na chegada ao hotel, foram distribuídas as chaves dos quartos e acreditações de forma muito célere e organizada, o que permitiu recolher aos quartos, o quanto antes.</p> <p>Apesar de não ficarmos numa Aldeia Olímpica, o Hotel Fama, estava ocupado apenas ou maioritariamente, com a Equipa Portugal, o que levou a que a estadia, neste local se tornasse bastante tranquila.</p> <p>As instalações eram simples, mas adequadas e limpas. As camas permitem um bom descanso. Tinhamos ar condicionado, o que permitiu descansar convenientemente, face ao calor extremo.</p> <p>Como, desta vez ficámos num hotel, cada quarto tinha a sua própria casa de banho, conferindo maior conforto e privacidade.</p> <p>O pequeno-almoço era a única refeição que fazímos no Hotel e era bastante satisfeitorio.</p> <p>O gabinete médico ficava numa sala contígua á sala de refeições, o que era facilitador de toda a dinâmica da equipa.</p> <p>O único ponto negativo que aponta a este formato, em comparação com a estadia numa Aldeia Olímpica, é que numa aldeia, os jovens têm uma maior liberdade e autonomia, nos tempos livres, o que permite um convívio maior em espaços abertos, em segurança. O contexto, em Skopje dificultava um pouco o passeio de descompressão e relaxamento ao ar livre.</p>
20/jul	<p>1ºDia em Skopje</p> <p>Tomámos o pequeno-almoço pelas 9h30 da manhã. O primeiro treino foi marcado para as 11h.</p> <p>Facilitou saberemos onde ficava o pavilhão e os treinos realizarem-se em salas do mesmo pavilhão.</p> <p>Fomos acompanhados pela fisioterapeuta Emily Blake, que fez 3 ligaduras, para estabilidade, aos atletas Bernardo Cunha (punho esquerdo), Maria Xavier (polegar esquerdo) e Margarida Ferreira (tornozelo esquerdo).</p> <p>O atleta Afonso Reis lesionou a orelha durante o treino.</p> <p>Todos os atletas foram pesados e registaram peso abaixo dos 5% da respectiva categoria.</p> <p>(48.2kg; 53.9kg; 56.9 kg; 70.9kg; 60.5kg; 73.7 kg; 81 kg)</p> <p>Almoçámos e a equipa teve descanso durante a tarde.</p>
20/jul	<p>Cerimónia de Abertura</p> <p>Toda a equipa de Judo compareceu na cerimónia. Estavam todos presentes, equipados devidamente e no horário marcado.</p> <p>Às 22h, toda a equipa de Judo tinha regressado ao hotel e recolhido aos quartos.</p>
21/jul	<p>Tomámos o pequeno-almoço pelas 8h e seguimos para o treino às 10h.</p> <p>Fomos acompanhados pela fisioterapeuta Emily Blake. Fez as 3 ligaduras anteriores, mais uma quarta ligadura á orelha do atleta Afonso Reis, para proteção.</p> <p>Todos os atletas mantiveram o peso abaixo dos 5% da categoria.</p> <p>Almoçámos juntos e os atletas retornaram ao Hotel acompanhados pela fisioterapeuta, para descansar. A treinadora esteve na reunião da modalidade.</p> <p>A equipa médica fez uma pequena intervenção, no sentido de retirar o inchaço na orelha do atleta Afonso Reis.</p> <p>Jantámos todos ás 19h30 e ás 21h recolhemos aos quartos.</p>
22/jul	<p>Tomámos o pequeno - almoço pelas 8 horas e o treino ficou marcado para as 10h.</p> <p>A fisioterapeuta Emily Blake fez as 4 ligaduras e acompanhou-nos no treino.</p> <p>Todos os atletas mantiveram o peso abaixo dos 5% da categoria. Os atletas com pesagem neste dia, registraram peso abaixo da respectiva categoria (Afonso Reis, 59.8kg Mariana Pereira 47.6kg e Maria Xavier 51.8kg.</p> <p>Almoçámos ás 11h30 e assistimos a alguns combates do 1º dia de Competição geral.</p> <p>Durante o resto da tarde a equipa teve descanso.</p> <p>Jantámos todos ás 19h30 e ás 21h recolhemos aos quartos, após reunião de equipa.</p>
23/jul	<p>1ºdia de prova (-48kg, -52kg e -60kg)</p> <p>A equipa tomou as refeições em conjunto.</p> <p>Não houve quaisquer atrasos e toda a equipa acompanhou os atletas que entravam em prova, além dos parceiros de aquecimento.</p> <p>Fomos acompanhados, pela fisioterapeuta Emily Blake, durante toda a prova, que fez as 4 ligaduras.</p> <p>A atleta Mariana Pereira, -48kg, lutou com a atleta búlgara Kalina Grigorova, perdeu por yuko e não teve acesso a repescagem.</p> <p>Em, -60kg, Afonso Reis, lutou com o atleta checo Matej Spicka. Marcou yuko, começando a ganhar, caiu em wazari, é imobilizado e consegue sair, mas não conseguiu a vitória, nem teve acesso a repescagem.</p> <p>A atleta Maria Xavier, em -52kg, lutou com a atleta Bielorusa Aliaksandra Maiseyenka, ganhando por ippon. No 2º combate luta com a atleta sueca Sofia Córdova, mas perde por yuko, sem acesso a repescagem.</p> <p>Os restantes atletas treinaram após os combates dos colegas.</p> <p>Neste dia foram á pesagem os atletas Rita Lourenço -57kg, Guilherme Tavares -73kg e Bernardo Cunha -81kg.</p> <p>Jantámos todos ás 19h30 e ás 21h recolhemos aos quartos, após reunião de equipa.</p>
24/jul	<p>2ºdia de prova(-57kg, 73kg e -81kg)</p> <p>Toda a equipa fez as refeições em conjunto e esteve presente no pavilhão a acompanhar os colegas.</p> <p>Tivemos o acompanhamento da fisioterapeuta Emily Blake, durante todo o dia de competição.</p> <p>A atleta Rita Lourenço, -57kg, lutou com a atleta moldava Maria Rusu, tendo caído em wazari, saído de imobilização, mas perdendo no final sem acesso a repescagem.</p> <p>O atleta Guilherme Tavares, -73kg, lutou com o atleta eslovaco Luka Kodric, caiu em yuko, igualando yuko logo de seguida, marcando wazari posteriormente, caindo em wazari no final.</p> <p>Perdeu o combate depois de 3 minutos de golden score, sem acesso a repescagem.</p> <p>O atleta Bernardo Cunha, -81kg, lutou com o atleta da Estónia Aleksi Kikas, caiu em wazari e yuko, acabando por perder e não tendo acesso posterior a repescagem.</p> <p>Os atletas que não estiveram em prova, treinaram após os combates dos colegas.</p> <p>Neste dia, realizaram pesagem as atletas Joana Moreira -70kg e Margarida Ferreira +70kg.</p> <p>Jantámos todos ás 19h30 e ás 21h recolhemos aos quartos, após reunião de equipa.</p>
25/jul	<p>3ºdia de prova (-70kg, +70kg)</p> <p>Toda a equipa tomou as refeições em conjunto e saiu para o pavilhão.</p> <p>A fisioterapeuta Emily Blake acompanhou os atletas em competição durante toda a prova.</p> <p>A atleta Margarida Ferreira fez duas ligaduras aos tornozelos direito e esquerdo para estabilizar as articulações.</p> <p>A Margarida, +70kg, lutou com a atleta espanhola Balbalo Toure, tendo caído em wazari e tendo sido imobilizada no seguimento, sem acesso a repescagem.</p> <p>A atleta Joana Moreira, -70kg, ganhou o 1º combate à atleta lituana Viktorija Ragauskaite, por acumulação de shidos.</p> <p>No 2º combate luta com a belga Valerie Tombou perdendo por wazari, com acesso a repescagem.</p> <p>Na repescagem, luta com a checa Vanesa Karaffov, ganhando por yuko. No combate seguinte luta com a atleta francesa Lucie Rullier, perdendo por wazari, ficando em 7º lugar da qualificação.</p> <p>Toda a equipa esteve presente a apoiar e a ajudar os colegas.</p> <p>A equipa fez a pesagem para a competição de Equipas e correu tudo bem.</p> <p>Jantámos todos ás 19h30 e ás 21h recolhemos aos quartos, após reunião de equipa.</p>
26/jul	<p>Competição de Equipas</p> <p>Toda a equipa fez as refeições em conjunto e nos horários estabelecidos.</p> <p>Fomos acompanhados em prova pela fisioterapeuta Emily Blake.</p> <p>No nosso primeiro encontro defrontámos a equipa da Áustria.</p> <p>O atleta Afonso Reis, -60kg foi a única vitória da equipa portuguesa, tendo ganho por ippon, sendo que o atleta Bernardo Cunha, não chegou a lutar, pois já estava 4-1, no marcador.</p> <p>Os atletas em prova foram Mariana Pereira, -48kg, Afonso Reis, -60kg, Rita Lourenço, -63kg, Guilherme Tavares, -81kg, Joana Moreira, +63kg e Bernardo Cunha, +81kg.</p> <p>A atleta Margarida Ferreira esteve como suplente dos +63kg, neste encontro.</p> <p>A equipa não foi repescada, terminando assim a nossa participação.</p>
26/jul	<p>Cerimónia de Encerramento</p> <p>Toda a equipa de Judo esteve presente.</p> <p>Catering</p> <p>No que respeita à alimentação, esta edição dos EYOF revelou fragilidades significativas. O espaço destinado às refeições era limitado e improvisado, localizado no parque de estacionamento do pavilhão, sem condições adequadas face ao calor extremo que se fez sentir. Por causa disso a qualidade da comida gerou alguma desconfiança, pelo facto de potencialmente poder comprometer o desempenho em competição. Apesar de as águas e bebidas estarem acessíveis e refrigeradas a resposta global, nesta área, ficou aquém do esperado para um evento desta dimensão.</p> <p>Também havia a necessidade constante de recorrer a transporte para fazer as refeições (excepto o pequeno -almoço). No caso do Judo, a situação foi attenuada pela zona de alimentação estar localizada junto ao pavilhão de competição da modalidade. O pessoal responsável pela alimentação demonstrou disponibilidade e empenho em garantir que as nossas necessidades fossem atendidas da melhor forma possível, dentro das limitações existentes.</p> <p>Transportes</p> <p>A gestão dos transportes revelou-se confusa no 1ºdia. Era necessário caminhar 15 minutos sob calor intenso até à paragem mais próxima, sem garantias de ligação direta ao pavilhão, agravado pela barreira</p>

	Iinguística. Nesse mesmo dia, felizmente identificámos uma paragem ao lado do hotel e através de contacto directo com o motorista foi possível estabelecer um horário fixo de deslocações, incluindo para as refeições. Esta solução resultou, na prática, num serviço ajustado às nossas necessidades, embora seja pouco provável que a mesma experiência tenha sido assegurada a todos os participantes.
Pavilhão	A área de competição era excelente e facilitadora de todo o protocolo.
Equipa Médica	O sucesso do Judo, durante esta missão olímpica, muito se deveu à intervenção da equipa médica. O acompanhamento aos atletas foi diário e muito oportunamente, desde o primeiro dia.
Chefe de Missão e Equipa do COP	O acompanhamento da equipa do Judo pela Chefe de Missão e restante equipa do COP, foi constante. As dificuldades que tivemos, foram eficaz e prontamente ultrapassadas com o auxílio da equipa do COP. Assim como, as necessidades, quando sentidas e reportadas foram imediatamente colmatadas. Agradeço em nome da equipa de Judo todo o acompanhamento e cuidado prestados.
	A Treinadora:





Relatório da participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia em Skopje 2025, 21-25 julho de 2025 (6_AS_JUV)

A Federação Portuguesa de Natação, em conjunto com o Comité Olímpico de Portugal, participou com 8 nadadores, da Nacional Juvenil, no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE), que se realizou entre os dias 21 e 25 de julho de 2025, em Skopje, na Macedónia do Norte. Esta competição, constituiu a primeira grande competição internacional de seleções para este escalão etário, reunindo jovens atletas de toda a Europa em várias modalidades, num espírito de excelência desportiva, multiculturalidade e “fair-play”.

A equipa portuguesa de natação integra oito nadadores – quatro femininos e quatro masculinos – acompanhados por dois treinadores convidados. Foram selecionadas Carolina Ratola Taveira (CGA), Leonor Nunes Cardeal (CAQC), Camila Duarte Marcelo (CAQC) e Matilde Brandão Carvalho (CFP), no setor feminino, e Rodolfo Júnior Alecrim (CNL), Renato Miguel Mimoso (SLB), David Xavier Almeida (ADBA) e Tomás Figueiredo Gonçalves (CNF), no setor masculino. A liderança técnica estará a cargo dos treinadores Rui Santos (CGA) e Diogo Banza Pinto (SLB).

1. COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL

A liderar esta missão desportiva esteve **Catarina Monteiro (COP)**, que contou com o apoio técnico de uma equipa experiente: **Rui Santos e Diogo Banza Pinto** como treinadores.

Esta estrutura de apoio foi fundamental para otimizar o desempenho dos nadadores nas suas respetivas provas:

- Carolina Ratola Taveira (CGA) – 100 Mariposa, 100 Costas, 200 Costas e 50 Livres
- Leonor Nunes Cardeal (CAQC) – 200 Estilos, 200 Livres e 400 Livres
- Camila Duarte Marcelo (CAQC) – 100 Mariposa, 200 Mariposa, 400 Livres e 800 Livres
- Matilde Brandão Carvalho (CFP) – 50 Livres, 200 Livres, 100 Costas e 200 Costas
- Rodolfo Júnior Alecrim (CNL) – 50 Livres e 100 Livres
- Renato Miguel Mimoso (SLB) – 200 Livres, 400 Livres e 200 Estilos
- David Xavier Almeida (ADBA) – 100 Bruços e 200 Bruços
- Tomás Figueiredo Gonçalves (CNF) – 100 Bruços, 200 Bruços e 200 Estilos



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





2. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

OBJETIVOS GERAIS DA 6_AS_JUV:

- Ganhar experiência em competições de nível elevado.
- Conquistar bons resultados nas 39 provas individuais, com a estimativa de alcançar %RP >99%.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA A COMPETIÇÃO:

- Obtenção de 2/3 das classificações nos 16 primeiros.
- Obtenção de 2 classificações nos 8 primeiros.
- Obtenção de 70% de Recordes Pessoais no conjunto de provas nadadas.
- Obtenção de 1 recorde nacional de estafetas.

3. RESULTADOS OBTIDOS

Todos os atletas competiram nas suas provas individuais nas sessões de eliminatórias. No que diz respeito às estafetas apenas foi realizada a estafeta de 4x100 Livres Misto. Devido às excelentes prestações individuais dos nossos atletas, que ditaram a presença em diversas meias finais e finais, tomou-se a decisão pela equipa técnica presente, em sintonia com o DTN Ricardo Antunes e com os responsáveis máximos pela delegação portuguesa Pedro Roque e Catarina Monteiro, de dar desistência da participação das restantes estafetas.

Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Nr Países Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	% em relação RP
Carolina Ratola Raveira	200 Costas	34	25	17º	02:23,73	Eliminatória	100%
Carolina Ratola Raveira	200 Costas	16	16	13º	02:22,82	Meia Final	100%
Carolina Ratola Raveira	100 Mariposa	35	21	24º	01:05,71	Eliminatória	99%
Carolina Ratola Raveira	100 Costas	41	34	10º	01:05,06	Eliminatória	100%
Carolina Ratola Raveira	100 Costas	16	16	13º	01:05,55	Meia Final	99%
Carolina Ratola Raveira	50 Livres	49	33	34º	00:28,21	Eliminatória	99%
Leonor Nunes Cardeal	400 Livres	35	24	25º	04:37,48	Eliminatória	98%
Leonor Nunes Cardeal	200 Livres	48	33	33º	02:11,42	Eliminatória	99%
Leonor Nunes Cardeal	200 Estilos	34	27	33º	02:31,02	Eliminatória	99%
Camila Duarte Marcelo	200 Mariposa	20	18	17º	02:32,94	Eliminatória	106%
Camila Duarte Marcelo	200 Mariposa	16	16	15º	02:35,32	Meia Final	98%
Camila Duarte Marcelo	400 Livres	35	24	20º	04:30,21	Eliminatória	101%
Camila Duarte Marcelo	100 Mariposa	35	21	28º	01:06,86	Eliminatória	101%
Camila Duarte Marcelo	800 Livres	27	19	16º	09:19,13	Eliminatória	101%
Matilde Brandão Carvalho	200 Costas	34	25	29º	02:28,92	Eliminatória	100%
Matilde Brandão Carvalho	200 Livres	48	33	42º	02:15,01	Eliminatória	101%
Matilde Brandão Carvalho	100 Costas	41	34	29º	01:07,60	Eliminatória	98%
Matilde Brandão Carvalho	50 Livres	49	33	31º	00:28,05	Eliminatória	99%
Rodolfo Júnior Alecrim	100 Livres	37	27	6º	00:52,88	Eliminatória	99%

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Nome do praticante/ Equipa	Prova	Nº de Atletas Participantes	Nr Países Participantes	Classificação	Resultado	Eliminatória/Final	% em relação RP
Rodolfo Júnior Alecrim	100 Livres	16	16	4º	00:52,59	Meia Final	100%
Rodolfo Júnior Alecrim	100 Livres	8	8	3º	00:52,43	Final	100%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	30	23	2º	00:23,60	Eliminatória	99%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	16	16	2º	00:23,42	Meia Final	100%
Rodolfo Júnior Alecrim	50 Livres	8	8	3º	00:23,46	Meia Final	100%
Renato Miguel Mimoso	400 Livres	36	29	19º	04:12,92	Eliminatória	102%
Renato Miguel Mimoso	200 Estilos	28	17	8º	02:12,60	Eliminatória	101%
Renato Miguel Mimoso	200 Estilos	16	16	11º	02:12,82	Meia Final	100%
Renato Miguel Mimoso	200 Livres	34	26	11º	01:57,99	Eliminatória	101%
Renato Miguel Mimoso	200 Livres	16	13	10º	01:57,56	Meia Final	100%
David Xavier Almeida	200 Bruços	27	21	7º	02:25,14	Eliminatória	100%
David Xavier Almeida	200 Bruços	16	16	6º	02:25,41	Meia Final	100%
David Xavier Almeida	200 Bruços	8	8	Desc.	02:23,93	Final	101%
David Xavier Almeida	100 Bruços	29	21	13	01:06,97	Eliminatória	99%
David Xavier Almeida	100 Bruços	16	16	6º	01:06,00	Meia Final	100%
David Xavier Almeida	100 Bruços	8	8	7º	01:06,06	Final	100%
Tomás Figueiredo Gonçalves	200 Bruços	27	21	20º	02:30,01	Eliminatória	99%
Tomás Figueiredo Gonçalves	200 Estilos	28	17	24º	02:18,75	Eliminatória	102%
Tomás Figueiredo Gonçalves	100 Bruços	29	21	24º	01:09,53	Eliminatória	98%
Rodolfo Alecrim, Leonor Cardeal, Renato Mimoso, Carolina Taveira	4x100 Liv Mista		23	16º	03:52,63	Eliminatória	

Resumo:

- 15 Recordes Pessoais Individuais (33,33%).
- 12 Classificações nos 16 primeiros.
- 4 Classificações nos 8 primeiros.
- Acesso a 12 Meias Finais.
- Acesso a 4 Finais.
- 3 Recordes Nacionais de Juvenis B:
 - Rodolfo Alecrim – 50 e 100 Livres.
 - David Almeida – 100 Bruços.
- Rodolfo Alecrim – Obtém estatuto de alto rendimento nível C.
- 3 Nadadores em Projeto Olímpico.
- Rodolfo Alecrim alcança 2 lugares de pódio (3º lugar) nos 50 Livres e 100 Livres.

Prestação Desportiva:

- Eliminatórias – 99,99% relativamente ao RP.
- Finais – 99,96% relativamente ao RP.
- Total – 99,98% relativamente ao RP.



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS





Informação apresentada pelo Treinador Rui Santos

Apesar das condições adversas nomeadamente temperaturas elevadas e alimentação pobre (responsabilidade da entidade/país organizador(a)) sentidas por todos os participantes nesta competição, as prestações dos nossos atletas foram notáveis. Nunca será demais agradecer ao COP, em especial à Chefe de Missão Catarina Monteiro, ao Chefe Adjunto de Missão Joaquim Videira, ao Diretor Desportivo Pedro Roque, à nossa Jovem Embaixadora Tamila Holub pelas condições de alojamento proporcionadas, por todo o apoio e preocupação com todos os atletas procurando melhorar ao máximo possível todas as condições, para que os nossos atletas competissem ao melhor nível.

Num dos dias após saída tardia da piscina foi decidido pelos técnicos responsáveis da natação a não deslocação ao local oficial de refeições, tendo optado por deslocarmo-nos a uma zona de refeições alternativa, de modo a otimizar o descanso dos atletas para os dias de competição seguintes. Esta decisão teve o aval do COP, tendo este mesmo subsidiado a respetiva alimentação alternativa a todos os atletas da natação.

Uma palavra de agradecimento ao incansável gabinete médico, desde o nosso diretor clínico Dr. José Gomes Pereira, aos fisioterapeutas, em especial à Daniela Antunes, pois tivemos dois percalços nomeadamente uma entorse de grau 1 pela atleta Matilde Carvalho, e um internamento hospitalar do atleta Tomás Gonçalves. De igual modo um agradecimento ao nosso gestor de comunicação social Gonçalo Silva e ao nosso fotógrafo José Moreira que fizeram os nossos atletas sentirem-se umas verdadeiras “estrelas”, aumentando o nível de motivação dos mesmos. Palavra de agradecimento ao nosso Representante da Comissão Executiva Emanuel Silva, pois esteve sempre ao lado dos nossos atletas nos momentos mais importantes, motivando-os com as suas palavras no momento certo.

Nota: Durante a competição existiu uma união incansável de toda a equipa, onde apenas não se verificou nos dois momentos da obtenção de medalha do Rodolfo Alecrim, faltando junto da equipa nas duas ocasiões o atleta David Almeida, tendo o mesmo preferido ficar à parte de toda a equipa. Após a primeira situação em que se excluiu da equipa nos festejos da primeira medalha do colega, foi alertado pela equipa técnica da natação. No dia seguinte mesmo depois de alertado, o comportamento do atleta repetiu-se na celebração de equipa após a conquista da segunda medalha de bronze do colega.

4. CONCLUSÕES

A participação da Seleção Nacional Juvenil de Natação no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) – Skopje 2025 representou um momento de grande significado para os jovens nadadores portugueses, constituindo a sua primeira grande experiência internacional ao serviço da Seleção Nacional. O ambiente de competição foi altamente exigente, mas também enriquecedor, do ponto de vista desportivo.

Avaliação global dos resultados obtidos face aos objetivos definidos

Os objetivos inicialmente estabelecidos foram em grande parte **alcançados ou superados**, o que confirma a qualidade da preparação e o mérito dos atletas selecionados:

Objetivo	Resultado Obtido	Cumprido
Obtenção de 2/3 das classificações nos 16 primeiros	12 classificações nos 16 primeiros em 39 provas (≈31%)	✗ Parcialmente
Obtenção de 2 classificações nos 8 primeiros	4 classificações nos 8 primeiros	✓ Superado
Obtenção de 70% de recordes pessoais	15 recordes pessoais (≈33,3%)	✗ Não cumprido
Obtenção de 1 recorde nacional de estafetas	0 recordes de estafetas	✗ Não cumprido
%RP > 99% (eficiência competitiva geral)	Eficiência global de 99,98%	✓ Cumprido





Ainda que nem todos os objetivos quantitativos tenham sido totalmente atingidos, os indicadores qualitativos evidenciam um **elevado nível de rendimento desportivo**, destacando-se:

- **Rodolfo Alecrim** com **duas medalhas de bronze** (50L e 100L) e dois **recordes nacionais de Juvenis B**;
- **David Almeida**, também com um recorde nacional de Juvenis B nos 100B;
- Um número significativo de **acessos a meias-finais (12)** e finais (4), demonstrando competitividade num contexto europeu de alto nível.

Análise qualitativa

A prestação desportiva foi altamente positiva, com **marcas muito próximas ou acima dos recordes pessoais**, o que reforça a ideia de que a preparação foi bem orientada. A equipa técnica demonstrou competência na gestão do ciclo competitivo e no apoio aos nadadores, garantindo condições para que os atletas atingissem elevado rendimento desportivo num ambiente de pressão e simulação das dificuldades encontradas nestes “mini JO”, tais como logística de viagens piscina-hotel, alimentação e períodos de descanso e foco competitivo.

O contexto multidisciplinar do FOJE permitiu ainda aos nadadores vivenciar o espírito olímpico desde cedo, promovendo o desenvolvimento de competências sociais, emocionais e desportivas, essenciais à progressão futura.

Sugestões de Melhoria para Futuras Participações

Tendo por base os resultados alcançados e as metas que ficaram por atingir, identificam-se as seguintes áreas prioritárias para melhoria:

- 1. Aumentar a taxa de recordes pessoais (RP)**
 - Intensificar o acompanhamento individualizado da evolução dos nadadores, de forma a ajustar melhor os picos de forma à data da competição.
 - Promover maior exposição a provas internacionais preparatórias nos meses que antecedem o FOJE, criando condições de adaptação à pressão e ao ritmo de competição.
- 2. Melhorar o desempenho coletivo em estafetas**
 - Focar o trabalho técnico e táctico em estafetas nos estágios de preparação, com ensaios específicos de passagens e estratégias de ordem dos nadadores.
 - Investir na construção de equipas de estafetas desde as fases intermédias de formação, reforçando a sua presença em torneios nacionais e internacionais.
- 3. Aumentar a presença no top-16 e top-8**
 - Reforçar a deteção e desenvolvimento de talentos com potencial competitivo internacional.
- 4. Fortalecer a preparação psicológica**
 - Incluir rotinas de treino mental e preparação emocional nos estágios e treinos de controlo, reforçando a resiliência, a gestão da ansiedade e a confiança competitiva.

Considerações Finais

O FOJE – Skopje 2025 consolidou-se como uma plataforma fundamental no processo de formação e projeção dos jovens nadadores portugueses. O grupo demonstrou empenho, talento e evolução clara ao longo da competição. Apesar de alguns objetivos não terem sido atingidos integralmente, os resultados obtidos colocam Portugal num patamar de respeito no contexto europeu juvenil, reforçando o compromisso da Federação Portuguesa de Natação com o desenvolvimento sustentado da natação de base e a preparação das futuras gerações do alto rendimento.



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIRO OFICIAL



PARCEIROS



Festival Olímpico da Juventude Europeia - FOJE 2025

Relatório do Chefe de Equipa

TAEKWONDO

Introdução

Este relatório destina-se a apresentar toda a informação relevante diretamente relacionada com a modalidade de Taekwondo e o enquadramento da sua participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia- FOJE 2025.

Será feita uma análise das condições logísticas e humanas que foram colocadas à nossa disposição, uma avaliação dos resultados alcançados e considerações críticas pertinentes que possam contribuir para uma avaliação global rigorosa do desempenho da Missão Portuguesa e que seja um estímulo para que o desempenho nacional em eventos multidesportivos continue o seu processo de evolução que lhe permita manter a excelência demonstrada nesta e em edições passadas.

Constituição da equipa

Nome	Função	Provas
Ana Adrego	Atleta	Júnior
Pedro Mendonça	Atleta	Júnior
Ruben Oliveira	Chefe de Equipa; Treinador	

Logística e viagens

Relativamente à viagem Lisboa – Skopje, no charter exclusivo para a comitiva e direto a cidade, a viagem foi agradável e correu dentro do esperado, onde os imprevistos à chegada à capital da Macedónia do Norte se fizeram esperar, mas dentro do normal nestas competições.

O regresso a Portugal correu sem grandes alterações ou impactos significativos, toda a informação e apoio à missão correu bem.

Alojamento e Instalações

O hotel disponibilizado para a missão tinha as condições básicas/necessárias para o bem-estar do dia a dia.

As condições de treino não foram acauteladas pela organização, não respeitando horários de marcação de treinos, sem piso adequado para a prática de taekwondo, onde se misturava um calor absurdo sem qualquer tipo de refrigeração.

Alimentação

Este item deixou-nos um pouco descontentes pelo trajeto a efetuar diariamente onde a praça alimentar ficava, entre deslocação a pé/bus/alimentação e seu retorno uma longa jornada de 01h40 minutos. As refeições eram pouco cuidadas e sem variedade.

Na nossa zona de competição não havia qualquer tipo de infraestrutura alimentar, e em certas situações tivemos falta de água.

Equipamentos

O equipamento fornecido para a missão era o apropriado e diversificado.

Resultados

Atleta	Prova	Resultado
Ana Adrego	Combate Feminino	9º Lugar
Pedro Mendonça	Combate Masculino	9º Lugar

A prestação dos atletas nacionais foi muito positiva.

A prova da Ana Adrego começou bem e entrou determinada na prova, eliminado a atleta da Bielorrússia por 2-0, após uma longa espera voltamos ao tatami onde cedemos perante a atleta Belga pelo parcial de 2-1, fica um sentimento que podíamos ter feito um pouco mais.

No 2º dia de prova o Pedro Mendonça defrontou o atleta da Lituânia embora o nosso atleta tenha feito de tudo para o ultrapassar o atleta Lituano foi superior no combate

Conclusões

Em resumo a nossa participação neste Festival Olímpico da Juventude Europeia foi uma experiência bastante enriquecedora e gratificante poder representar o nosso Portugal e dar o nosso contributo ao desporto português. Não trouxemos medalhas como idealizado, mas trouxemos na bagagem uma experiência para nos transformar mais fortes e competentes num futuro próximo.

Em meu nome pessoal e de atletas que acompanharam o taekwondo, só podemos estar gratos pelo apoio que a missão nos deu, uma palavra de especial apreço à Chefe da Missão, Catarina Monteiro que foi sempre presente e cuidadosa no trato e de uma responsabilidade acentuada para que nada faltasse.

Chefe de Equipa – Ruben Oliveira



16º Festival Olímpico da Juventude Europeia

Relatório do Chefe de Equipa do Ténis de Mesa
Alexandre Gomes

Equipa

Nome	Função	Provas
Carlos Gonçalves	Atleta	Singular Masculino, Par Misto
Julia Leal	Atleta	Singular Feminino, Par Misto
Alexandre Gomes	Chefe de Equipa; Treinador	

Viagens

Relativamente à viagem Lisboa – SKOPJE em voo direto para SKOPJE seguido de viagem de autocarro, decorreu sem qualquer tipo de problemas e sem incidentes. A informação à nossa disposição era clara e precisa, permitindo a preparação adequada para a viagem.

Relativamente à viagem de regresso decorreu igualmente sem incidentes a registar.

Instalações Desportivas

As condições de treino e a respetiva logística eram perfeitamente adequadas. Em termos de competição, as instalações e condições disponibilizadas eram boas para prática competitiva com qualidade da nossa modalidade.

Alojamento e Alimentação

O hotel era bom onde tinha bons quartos com ar condicionado e limpos e bom pequeno-almoço.

A refeições não foram boas, com poucas escolhas possíveis e a qualidade muito fraca, também muito longe do pavilhão onde tínhamos competição, que nos fazia perder muito tempo em ir almoçar e voltar a competição.

Transportes locais

Só tenho a apontar que ficava um pouco longe do Hotel e como estava muito calor custava um pouco chegar ao ponto do autocarro.

Uniformes

Os equipamentos cedidos pelo COP revelaram-se de grande qualidade e conforto e em quantidade adequada.

Análise de resultados

Jogador/Par	Prova	Resultado
JULIA Leal	Singular Feminino	5º lugar
CARLOS Gonçalves	Singular Masculino	5º lugar
Julia Leal/ Carlos Gonçalves	Par Misto	Eliminados na 1 jornada

Análise:

A prestação dos atletas nacionais não foi muito positiva. O resultado do atleta Carlos Gonçalves na prova de singulares masculinos, a prestação foi boa. No escalão sub 16, realço que o atleta só foi derrotado nos quartos de final pelo finalista vencido. A Júlia Leal disputou um grupo de alguma dificuldade, mas terminou com 3 vitórias e fez uma prova em crescendo, confirmando os sinais positivos que tem dado em competições nacionais e de que, com maior experiência competitiva internacional pode vir a alcançar melhores prestações a este nível. Na prova de pares mistos e considerando que nenhum dos atletas nacionais é especialista nesta variante, a derrota na ronda n: 1 acaba por ser uma surpresa tendo em conta o nível do nosso par. Realce ainda para a postura e comportamento dos nossos atletas, que se apresentaram em competição sempre com grande compromisso e entrega honrando as cores nacionais de uma forma que nos deixou orgulhosos.

Conclusão e Agradecimentos

A presença da equipa do Ténis de Mesa no FOJE revelou-se bastante satisfatória, evidenciada pelos dois quintos lugares obtidos. Relativamente à nossa modalidade, apenas temos elogios a dirigir à liderança da Equipa Portugal. O nosso agradecimento à Chefe de Missão, Catarina Monteiro, que demonstrou um acompanhamento exemplar, assegurando que nada nos faltasse e transmitindo sempre motivação e confiança. A sua presença nos momentos decisivos e a forma como liderou a equipa foram determinantes para o bom ambiente e desempenho geral. Sendo uma competição destinada a jovens atletas, o modelo de apoio dos elementos do COP revelou-se totalmente adequado às necessidades e características desta faixa etária.

Melhores cumprimentos,
Alexandre Gomes

Anexo E

Relatório da Equipa de Saúde





COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL



**18.º FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA
SKOPJE 2025**

**Macedónia do Norte,
19 a 27 de julho de 2025**

**Equipa de Saúde COP
RELATÓRIO MÉDICO DE MISSÃO**



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL



18º Festival Olímpico da Juventude Europeia 2025 – Equipa de Saúde

Este documento pretende dar a conhecer os meios e procedimentos, bem como a atividade médico-desportiva no FOJE, SKOPJE, Macedónia do Norte, 2025.

A preparação e coordenação da Missão na área médica, foi desenvolvida pelo responsável da Direção de Medicina Desportiva, José Gomes Pereira (também Chefe Médico desta Missão), em articulação com a Chefia de Missão, Catarina Monteiro.

Os objetivos da Equipa de Saúde passaram pela aplicação de uma ordem de funcionamento já desenvolvida em missões anteriores, onde se privilegiaram os sistemas de gestão funcionais e organizacionais da Equipa clínica centrados no atleta; avaliação clínica multidisciplinar com alvo a determinar aptidão desportiva; elaboração e aplicação de programas de recuperação e reabilitação desportiva em período competitivo.

O funcionamento da equipa de saúde objetivou a sua atuação no terreno e na sala de tratamentos. Sobre este aspeto importa realçar o esforço, bem conseguido, que a Chefia da Missão logrou alcançar conseguindo um espaço físico ótimo para que a equipa de saúde desenvolvesse o seu trabalho no hotel que ocupámos. Para a utilização de um espaço adequado, muito contribuiu a ação da nossa Chefia de Missão, Catarina Monteiro.

No que concerne especificamente ao desenvolvimento da Missão na área da saúde, indicamos seguidamente alguns elementos que refletem o trabalho desenvolvido durante o período de permanência em SKOPJE.

Início das atividades:

As atividades da Equipa de Saúde iniciaram-se no dia 20/07/2025. A apresentação da Missão decorreu nas instalações do Aeroporto de Lisboa no dia 19 de julho de 2025.



Recursos Humanos e Metodologia de funcionamento:

A Equipa de Saúde, na sua globalidade, foi constituída por dois médicos e cinco fisioterapeutas.

Equipa de Saúde	Nome	
Médico	José Gomes Pereira	COP
Médico	Luís Nobre	Andebol
Fisioterapeuta	Beatriz Almeida	Ginástica
Fisioterapeuta	Madalena Silva	Andebol
Fisioterapeuta	Margarida Feliciano	Atletismo
Fisioterapeuta	Emily Pedroso	Judo
Fisioterapeuta	Daniela Antunes	COP

Quadro 1. Equipa de saúde COP para o “FOJE” 2025”.

Espaço Clínico:

O Centro Clínico Portugal nesta competição, ocupou uma área adequada à dimensão da Equipa de Saúde e do tipo de cuidados prestados tipo “open space” comportando as valências seguintes:

- 1 área de Fisioterapia com três marquesas operacionais;
- 1 área de consulta médica e atendimento em contexto de avaliação clínica e armazenamento de material médico e de suporte à terapia.

Metodologia de trabalho

Previamente ao início da Missão, foi do interesse do Departamento de Medicina Desportiva do COP procurar inteirar-se sobre o estado de saúde dos atletas integrantes na Missão. Com este tipo de



avaliação objetivou-se a eventual existência de condições clínicas limitativas à integração na Missão. A adesão ao preenchimento desta plataforma/questionário pelos vários médicos federativos ou atletas foi muito significativa.

Um número não negligenciável de atletas foi sinalizado previamente e orientado em Missão da melhor forma possível para a sua proteção na ação médico-desportiva.

Foi criado um ficheiro clínico onde todos os profissionais de saúde registavam a informação clínica sumária de cada intervenção para cada atleta para cada dia. **Este ficheiro encontra-se em dossier específico na Direção de Medicina Desportiva.**

Foi adotado um sistema de rotação entre os profissionais de saúde presentes no posto médico e no apoio no terreno. Por norma existiu sempre um profissional de saúde em regime presencial no CCP para qualquer eventual apoio em contexto agudo, ficando os fisioterapeutas distribuídos pelos locais de treino e competição, para além das suas funções no CCP. No entanto, obedecendo ao princípio de precaução, sempre que possível objetivou-se a presença de um técnico de saúde em momentos de competição cujas modalidades teriam maior risco de lesão. A sofável rede de transportes dificultou estes procedimentos, situação que na maioria dos casos foi contornada bem como a versatilidade individual dos profissionais de saúde envolvidos facilitou a distribuição nos vários locais de competição.

Monitorização e controlo da atividade clínica

Diariamente, após o horário de encerramento da CCP, era feita uma reunião para *de-briefing* do dia de trabalho e programação do dia de trabalho seguinte. Eram discutidas as dificuldades que os elementos de saúde tiveram nesse dia, ocorrências *no terreno*, e programação da distribuição dos elementos da equipa de saúde para as competições do dia seguinte bem como a mala de apoio.



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

Horários de atendimento

No CCP o horário de trabalho compreendia o período entre as 8.30 e 22 horas. Em relação ao início dos trabalhos de manhã, para quem se deslocou a locais de competição e treino, as funções, em alguns casos, iniciaram-se bem mais cedo do que o horário já referido.

Atividade Clínica

No decurso da competição a **Equipa de Saúde geriu 104 ocorrências**, O pico de maior atividade registou-se num intervalo de tempo correspondente ao período entre 21/07/25 e 26/07/2025 tendo sido observadas **96 ocorrências este período**.

A maioria das ocorrências registadas foram no âmbito da recuperação. Apesar de ter havido um prévio estudo médico-desportivo de aptidão dos atletas, onde se observou um número residual de atletas condicionados, o facto de serem jovens atletas em que o grau de preocupação clínica sobre qualquer condição levou a que uma percentagem não menosprezível de atletas atendidos no contexto clínico ou de reabilitação.

Houve necessidade de contacto e utilização da Urgência Hospitalar para um atleta.

Notas Finais

Como considerações finais importa referir que o profissionalismo dos elementos que constituíram a Equipa de Saúde em Missão, bem como a perseverança, versatilidade e espírito de entrega que constituiu a sua atividade, aliada a uma correta interpretação do Manual de Procedimentos em Missão foram os fatores motivadores ao sucesso médico-desportivo em Missão.

Ressalva-se ainda o extremo profissionalismo e dedicação da Chefia de Missão e da Direção Desportiva no apoio às decisões clínicas tomadas, bem como o suporte à implementação e promoção das melhores práticas médico-desportivas sobre esta população de jovens atletas.



Importa ainda referir que o tempo de permanência neste festival também foi aproveitado para dar contexto de funcionamento em Missão a novos elementos que foram integrados, bem como, promover interações com outras modalidades a profissionais de saúde.

José Gomes Pereira

Diretor Clínico COP

Anexo F

Relatório da Comunicação





RELATÓRIO DE COMUNICAÇÃO SKOPJE 2025

FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA

20 > 26 JULHO

INSTAGRAM



19 - 28 JUL



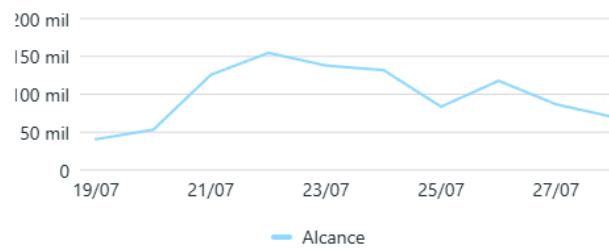
Visualizações i

5 215 771 ↑ 513,9%



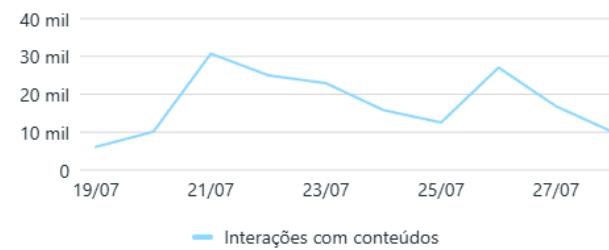
Alcance i

486 475 ↑ 223,3%



Interações com conteúdos i

177 023 ↑ 888,9%



Novos seguidores i

1232 ↑ 267,8%



Visitas i

29 875 ↑ 587,6%



vs 9 a 18/07

INSTAGRAM



19 - 28 JUL

MELHOR DESEMPENHO



194 219 visualizações

98 051 contas alcançadas

10 220 gostos

68 comentários

142 vezes guardado

49 seguidores ganhos



335 855 visualizações

158 322 contas alcançadas

10 264 gostos

13 comentários

261 vezes guardado

96 seguidores ganhos



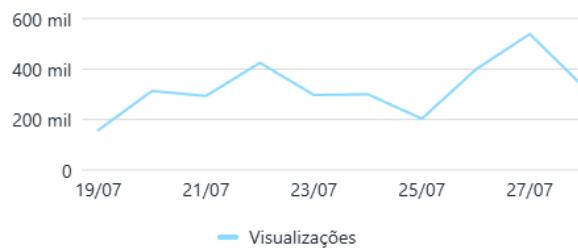
FACEBOOK

19 - 28 JUL



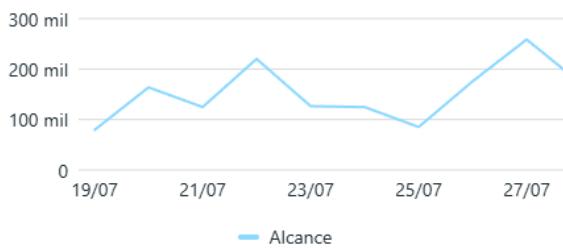
Visualizações

3 255 594  452,5%



Alcance

754 851  189,2%



Interações com conteúdos

136 842  737,4%



Novos seguidores

1138  431,8%



Visitas

28 713  447,2%



Dados recolhidos a 30 de julho

vs 9 a 18/07

FACEBOOK

19 - 28 JUL

MELHOR DESEMPENHO



184 581 visualizações

150 267 contas alcançadas

10 782 reações

574 comentários

594 partilhas



169 013 visualizações

143 177 contas alcançadas

6748 gostos

280 comentários

274 partilhas





22 - 28 JUL



Visualizações de publicação

448K

↑ +369K (+470%)



Visualizações de perfil

5,497

↑ +3,518 (+177.8%)



Curtidas

39K

↑ +32K (+470.6%)



Comentários

134

↑ +121 (+930.8%)



Compartilhamentos

979

↑ +853 (+677%)



TIKTOK



22 - 28 JUL



1



"Vamos para a corrida, não é?"
😎🥇 Carolina Ventura correu o...

214K visualizações nos últimos 28 dias
há 1 sem.

2



**O sentimento da medalha no
Festival Olímpico da Juventude...**

62K visualizações nos últimos 28 dias
há 1 sem.

3



**Aura 🇵🇹 Prontos para Skopje
2025**
27K visualizações nos últimos 28 dias

há 1 sem.

4



"Ouvir o nosso hino foi incrível"
🥇😍 No último dia do FOJE Sk...

20K visualizações nos últimos 28 dias
há 3 dias

5

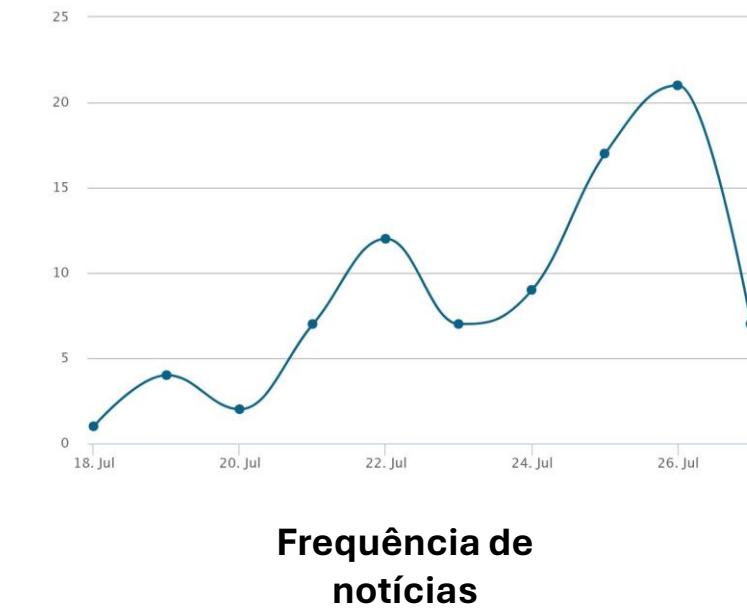
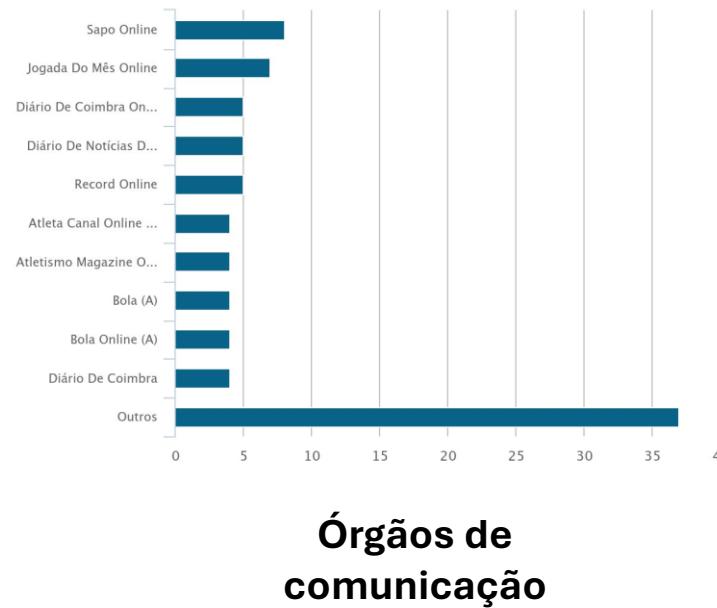
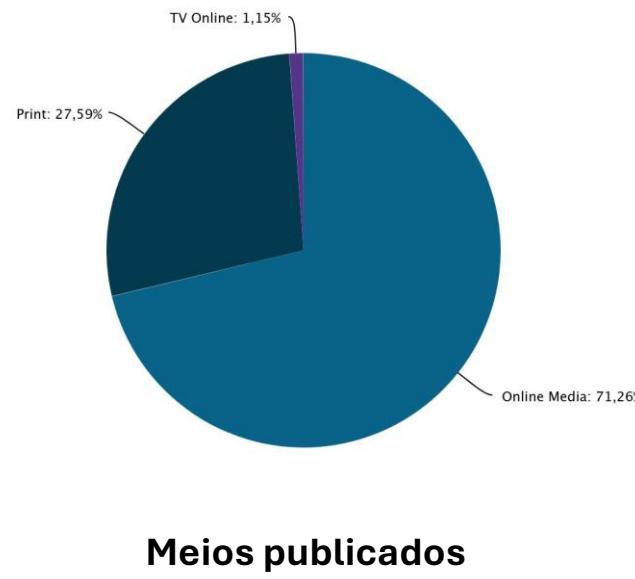


**Receção EM GRANDE depois da
medalha de Rodolfo Alecrim no...**

19K visualizações nos últimos 28 dias
há 1 sem.

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Foram registadas 87 notícias com o termo “Skopje” entre os dias 19 e 28 de julho



NOTAS



- Vídeos ganham destaque entre as publicações nas redes sociais;
- Conteúdos de momentos emotivos e celebração são os que têm melhor desempenho, expectavelmente;
- Na comunicação social, confirmou-se a tendência para uma maior cobertura da imprensa regional dos respetivos atletas;
- Presença de fotógrafo proporcionou uma qualidade superior do trabalho da comunicação;



Anexo G

Balancete de Centro de Resultados



Comité Olímpico de Portugal

Data Emissão 13-10-2025

Balancete Centro Custos / Contas (COP)

Acumulado

Nº Contribuint 501498958

Exercício 2025 Período

setembro

C. Custo	Conta	Descrição	Acumulado	Período	Saldos
			Débito	Crédito	Débito

FOJE Verão

DAR055	622111 Contabilidade		1.172,74		1.172,74
DAR055	622115 Artes Gráficas		3.698,57		3.698,57
DAR055	622118 Audiovisuais		1.493,82		1.493,82
DAR055	622129 Fotografia		1.829,00		1.829,00
DAR055	622130 Serviços Medicina		3.000,00		3.000,00
DAR055	6224911 Comunicação		22,72		22,72
DAR055	6224913 Produção de Eventos		306,08		306,08
DAR055	6227 Serviços Bancários		508,56		508,56
DAR055	62311 Ferr.Utens.D.Ráp.c/IVA Dedut.		29,67		29,67
DAR055	62331 Mat.Escrit.c/IVA Dedutível		1.006,92		1.006,92
DAR055	62422 Gasóleo c/IVA n/Dedutível		60,01		60,01
DAR055	625112 Despesas de Alimentação		467,26		467,26
DAR055	625114 Despesas Transporte Eventuais		1.020,79		1.020,79
DAR055	625116 Portagens e Parqueamento		41,50		41,50
DAR055	625131 Deslocação C/Viatura Própria		352,00		352,00
DAR055	625132 Despesas de Alimentação		729,24		729,24
DAR055	625133 Despesas Alojamento		89.449,00		89.449,00
DAR055	625134 Despesas Viagens		177.637,82		177.637,82
DAR055	625135 Portagens e Parqueamentos		76,95		76,95
DAR055	626132 Aluguer Viaturas C/Iva N/Ded.		700,00		700,00
DAR055	626141 Alug.Equipam.c/IVA Dedutível		1.048,72		1.048,72
DAR055	626214 Comunicações		29,90		29,90
DAR055	626221 Telefones c/IVA Dedutível		43,76		43,76
DAR055	626315 Seguro-Viagens		3.000,00		3.000,00
DAR055	6268011 Eventos c/ IVA Dedutível		995,58		995,58
DAR055	6268042 Prod.Aliment.c/IVA n/Dedutível		199,69		199,69
DAR055	6268091 Bandeiras, Medalhas e Taças		399,96		399,96
DAR055	6268092 Material Desportivo		23.808,51		23.808,51
DAR055	6268096 Apoio Médico e Medicamentos		125,17		125,17
DAR055	63211 Ordenados Administrativos		50.302,17		50.302,17
DAR055	63213 Ajudas de Custo		4.817,62		4.817,62
DAR055	63214 Subsídio de Férias		5.886,20		5.886,20
DAR055	63215 Subsídio de Natal		2.091,20		2.091,20
DAR055	63217 Subsídio de Alimentação		3.652,20		3.652,20
DAR055	6351 Encargos Administrativos		13.931,06		13.931,06
DAR055	68884 Compensações de remunerações		9.247,99		9.247,99
DAR055	688904 Ofertas		1.353,00		1.353,00
DAR055	751110 Desenvolvimento Pratica Desportiva		277.328,84		277.328,84
DAR055	75201 C.O.E.		32.478,76		32.478,76
Total C. Custo			404.535,38	309.807,60	404.535,38
					309.807,60

Unid.: euro