



PROGRAMA
Evento

POWER TALKS

SAÚDE MENTAL

26 de OUTUBRO 2022 | 14H00

Comité Olímpico de Portugal

14h00

Recepção
de participantes

14h15

Abertura

Presidente COP

José Manuel Constantino

Presidente CAO

Diana Gomes

14h30

ORADOR PRINCIPAL

Paul Wylleman

Sport Psychology

&

Mental Support

Q&A

16h00

MESA REDONDA

Ana Ramires

Psicóloga COP

Joana Ramos

Atleta Olímpica
e Treinadora Judo

Pedro Roque

Director Desportivo COP

Joana Marinho Sousa

Esposa do Atleta Fernando Pimenta

Virgílio Almeida

Pai do Atleta Simão Almeida

17h00

Encerramento



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

Em parceria com
Comité Olímpico de Portugal.