

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2026		
				Jan	Fev	Mar
Andebol	André Sousa, António Machado, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Cavalcanti, João Gomes, João Lourenço, Miguel Oliveira, Tiago Sousa, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Tiago Ferreira, Vasco Costa	Gonçalo Gomes, João Magalhães, Rafael Vasconcelos, José Ferreira, Luís Fernandes e Leonardo Anastácio	Seleção Masculina Sub-21			
Atletismo	Inês Mendes		20km Marcha			
	Melissa Sereno		100m Barreiras			
	João Fernandes		Lançamento do Dardo			
	Pedro Buaró		Salto com Vara			
	Lourenço Rodrigues		3.000m Obstáculos			
	Francisco Calhau		Lançamento do Martelo			
	Tatiana Pereira		Salto em comprimento			
	Pedro Pires		Salto em comprimento			
	Eduardo Camarate		10km Marcha			
	Natacha Candé		Salto em Altura			
	Isa Ferreira		10km Marcha			
	Gabriel Maia		100m			
	Diogo Barrigana		400m Barreiras			
	Francisco Marques		100m Barreiras			
	David Garcia	Nuno Cordeiro João Brito	800m			
	Leandro Monteiro		3.000m Obstáculos			
	Stela Fernandes		3.000m Obstáculos			
	Tiago Machado		3.000m Obstáculos			
	Denis Hrabar		D decatlo			
	Mariana Bento		Heptatlo			
	Sofia Lavreshina		400m Barreiras			
	Duarte Fernandes		400m Barreiras			
Badminton	Tiago Berenguer		Singulares			
Canoagem	Duarte Cerdeira		K4 500m			
	Ricardo Gonçalves					
	André Moreira					
	Rafael Oliveira					
	Ana Batista		K2 500m			
	Clara Duarte					
	Nuno Fontes		K4 500m			
	Martim Conceição					
	Hugo Carvalho					
	João Casinha					
	Ana Brito		K4 500m			
	Maria Oliveira					
	Maria Gomes					
	Ana Rodrigues					
	Bruno Brasileiro		K1 1000m			
	Tiago Henriques		K1 1000m			
	Tiago Maciel		C1 1000m			
	Gonçalo Costa		K2 500m			
	Hugo Carvalho					
	António Ribeiro		K1 1000m			

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2026		
				Jan	Fev	Mar
Ciclismo	António Morgado		Estrada			
	João Martins		Pista			
Escalada	Natércia Crisanto					
	Sofia Cabaço					
Esgrima	Miguel Frazão		Espada			
Ginástica	Lucas Santos		Trampolim Individual			
	Gonçalo Costa	Inês Reis Francisco José Martim Lopes	Trampolim Individual			
Judo	Miguel Gago		-66kg			
Natação	Mariana Cunha		100m M			
	Luísa Fragoeiro Arco		Trampolim 3m			
	João Costa		100m C			
	Vasco Morgado		200m M			
	Rafael Mimoso		200m B			
	Gonçalo Azevedo		100m L			
	Rui Silva Pereira		1.500m L			
	Vasco Morgado		200m M			
Patinagem	Matilde Ribeiro		Skateboarding Street			
	Madu Teixeira		Skateboarding Street			
Remo	André Pinto		4x			
	Pedro Rodrigues		4x			
	Diogo Gonçalves		4x			
	Tomás Neves		4x			
	Dinis Oliveira		CJM1x			
Surf	Guilherme Ribeiro		Shortboard			
Taekwondo	Ana Adrego		-57kg			
	Pedro Mendonça		-74kg			
Ténis	Henrique Rocha		Singulares			
	Tiago Pereira		Pares			
Ténis de Mesa	Mariana Santa Comba		Singulares			
	Júlia Leal		Singulares			
	Beatriz Pinto		Equipa Mista			
	Joana Pinto		Equipa Mista			
	Matilde Pinto		Singulares			
	Tiago Abiodum		Singulares			
Triatlo	Mariana Vargem		Elite			
Vela	Luísa Peres		ILCA			
	Maria Teresa Figenshou		ILCA			
	João Pontes		ILCA			
	Ricardo Correia		iQFOiL			

PPO - Projeto Esperanças Olímpicas

Projeto de desenvolvimento e promoção do valor desportivo

CP893/2024 - PDBEO