



Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Andebol	Seleção Masculina	Paulo Jorge Pereira; Paulo Jorge Fidalgo; Telmo Ferreira	Torneio Masculino																								
Atletismo	Ana Cabecinha	Paulo Murta	20km Marcha																								
	Auriol Dongmo	Paulo Reis	Lançamento do Peso																								
	Cátia Azevedo	Carlos Silva	400m																								
	Evelise Veiga	Cátia Ferreira	Salto em Comprimento																								
	Inês Henriques	Jorge Miguel	20km Marcha																								
	Irina Rodrigues	Júlio Cirino	Lançamento do Disco																								
	Jéssica Inçhude	Luís Herédio Costa	Lançamento do Peso																								
	Liliana Cá	Luís Herédio Costa	Lançamento do Disco																								
	Lorene Bazolo	Rui Norte	100m																								
	Mariana Machado	Sameiro Araújo	5.000m																								
	Marta Pen Freitas	Danny Mackey	1500m																								
	Patrícia Mamona	José Uva	Triplo Salto																								
	Solange Jesus	Ricardo Gomes	Maratona																								
	Etson Barros	Paulo Murta	3.000m Obstáculos																								
	Francisco Belo	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso	+	+	+	+	+	+	+	+	+															
	Isaac Nader	Enrique Pascual	1.500m																								
	João Coelho	Victor Zabumba	400m																								
	João Vieira	Vera Santos	35km Marcha - Equipas Mistas																								
	Leandro Ramos	Carlos Tribuna	Lançamento do Dardo																								
	Pedro Pichardo	Jorge Pichardo	Triplo Salto																								
	Tiago Pereira	Ivan Pedroso	Triplo Salto																								
	Tsanko Arnaudov	Luís Herédio Costa	Lançamento do Peso																								
Canoagem	C2 500m Beatriz Lamas Inês Penetra	Jaroslav Radon	Feminino																								
	Teresa Portela	Hélio Araújo	K1 500m																								
	C2 500m Bruno Afonso Marco Apura	Jaroslav Radon	Masculino																								
	Fernando Pimenta	Hélio Araújo	K1 1000m																								
	K2 500 João Ribeiro Messias Batista	Rui Fernandes	Masculino																								
	K4 500m David Varela Emanuel Silva João Ribeiro Kevin Santos Messias Batista	Rui Fernandes	Masculino																								
Ciclismo	Daniela Campos	Jose Luis Algarra	Omnium																								
	Maria Martins	Jose Luis Algarra	Omnium																								
	Raquel Queirós	-	XCO																								
	Iuri Leitão	Gabriel Mendes	Omnium																								
	Madison Ivo Oliveira Iuri Leitão João Matias Rui Oliveira	Gabriel Mendes																									
	João Almeida	José Poeira	Estrada																								
	Nelson Oliveira	José Poeira	Contrarrelógio																								
Dança Desportiva	Vanessa Farinha	-	Breaking																								
Equestre	Equipa Maria Caetano João Moreira João Torrão Vasco Mira Godinho	Kyra Kyrklund	Ensino																								
Ginástica	Ana Filipa Martins	Joana Carvalho/José Ferreirinha	Artística (Concurso Geral Individual)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+													
	Catarina Nunes	Luís Nunes	Trampolim																								
	Mariana Carvalho	Hélder Andrade	Trampolim																								
	Diogo Abreu	Tiago Duarte	Trampolim																								
	Lucas Santos	Luís Santos	Trampolim																								
	Pedro Ferreira	Tiago Duarte	Trampolim																								
Golfe	Ricardo Melo Gouveia	-	Stroke Play																								
Judo	Catarina Costa	João Neto	-48kg																								
	Joana Diogo	Jorge Fernandes	-52kg																								
	Telma Monteiro	Ana Hormigo	-57kg																								
	Bárbara Timo	Ana Hormigo	-63kg																								
	Patrícia Sampaio	Filipe Lopes	-78kg																								
	Rochele Nunes	Ana Hormigo	+78kg																								
	Francisco Mendes	João Neto	-60kg																								
	Rodrigo Lopes	Abel Louro	-60kg																								
	João Fernando	Pedro Soares	-81kg																								
	Anri Egutidze	Abel Louro	-81kg																								
	Jorge Fonseca	Pedro Soares	-100kg																								
Natação	Ana Catarina Monteiro	Fábio Pereira	200m M																								
	Angélica André	José Borges	Águas Abertas																								
	Camila Rebelo	Gonçalo Neves	200m Costas																								
	Diana Durães	Ricardo Santos	1.500m L																								
	Mafalda Rosa	Nuno Ricardo	Águas Abertas																								
	Natação Artística Beatriz Gonçalves Chela Vieira	Sylvia Hernandez	Dueto																								
	Tamila Holub	Luís Cameira	800m L; 1.500m L																								
	Diogo Cardoso	Carlos Cruchinho	Águas Abertas																								
	Diogo Matos Ribeiro	José Machado	100m L																								
	Francisco Santos	Carlos Cruchinho	200m C																								
	Gabriel Lopes	Vitor Ferreira	200m E																								
	João Costa	Rui Costa	100m C																								
	Miguel Nascimento	Alberto Silva	100m L																								
	Tiago Campos	Nuno Ricardo	Águas Abertas																								
Patinagem	Gustavo Ribeiro	Paulo Ribeiro	Street																								



Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Remo	LM2x	José Velhinho	Masculino																								
	Afonso Costa Dinis Costa																										
Surf	Francisca Veselko	-	Shortboard																								
	Teresa Bonvalot	Manuel Gameiro	Shortboard																								
	Yolanda Sequeira	John Tranter	Shortboard																								
	Guilherme Fonseca	Telmo Florêncio	Shortboard																								
	Frederico Morais	Richard Marsh	Shortboard																								
Taekwondo	Rui Bragança	Joaquim Peixoto	-58kg																								
Ténis	Francisco Cabral	Hugo Anão	Pares																								
	João Sousa	Frederico Marques	Singulares																								
	Nuno Borges	Rui Machado	Singulares																								
Ténis de Mesa	Equipa Fu Yu Jieni Shao Inês Matos	Xie Juan	Feminina																								
	Fu Yu	Xie Juan	Singulares																								
	Equipa Marcos Freitas João Pedro Monteiro João Geraldo	Ricardo Oliveira	Masculina																								
	Marcos Freitas	Ricardo Oliveira	Singulares																								
	Tiago Apolónia	Ricardo Oliveira	Singulares																								
	Filipa Marracho	-	10m																								
	Joana Castelão	José Pêgo	10m, 25m; Equipas Mistas 10m																								
Tiro	João Costa	-	Equipas Mistas 10m																								
	Nuno Carneiro	-	Recurvo																								
	Ana Rita Rodrigues	Custódio Ezequiel	Trap																								
Tiro com Armas de Caça	Maria Inês Barros	Custódio Ezequiel	Trap																								
	Armelim Rodrigues	Custódio Ezequiel	Trap																								
	João Paulo Azevedo	Custódio Ezequiel	Trap																								
	Estafeta Mista	José Estrangeiro																									
Triatlo	Maria Tomé Melanie Santos João Pereira João Silva Ricardo Batista																										
	Maria Tomé	Paulo Antunes	Elite Feminina																								
	Melanie Santos	Pedro Leitão	Elite Feminina																								
	João Pereira	Pedro Leitão	Elite Masculina																								
	João Silva	António Fortuna	Elite Masculina																								
	Ricardo Batista	Paulo Antunes	Elite Masculina																								
	Vasco Vilaça	Joe Fillol	Elite Masculina																								
	470 Misto	Aaron Padilla																									
Vela	Carolina João																										
	Diogo Costa																										
	470 Misto	Aaron Padilla																									
	Beatriz Gago																										
	Rodolfo Pires																										
	49er	Rui Reis																									
	Pedro Costa																										
	João Bolina																										
	Mafalda Pires de Lima		Fórmula Kite																								
	Eduardo Marques	Rui Silveira	ILCA 7																								
Santiago Sampaio	Rui Silveira	ILCA 7																									
				135	135	135	133	132	129	122	120	104	101	96	93	80	66	66	66	65	64	57	49	0	0	0	0
				93												0											

Legenda	
Nível Medalhado (Individual)	
Nível Top Elite (Individual)	
Nível Elite (Individual)	
Apoio à Qualificação (Individual)	
Nível Top Elite (Equipas)	
Nível Elite (Equipas)	
Apoio à Qualificação (Equipas)	