

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 3000m OBSTÁCULOS, 20Km MARCHA, MASCULINOS E FEMININOS; 50Km MARCHA MASCULINOS

SUB 23

1º a 4º em CE Sub 23

SUB 20

1º a 20º em CM Sub 20
1º a 8º CE Sub 20
1º a 20º em JOJ

110m e 400m BARREIRAS MASCULINOS; 100m E 400m BARREIRAS FEMININOS;

SUB 23

1º a 5º em CE Sub 23

SUB 20

1º a 20º em CM Sub 20
1º a 10º CE Sub 20
1º a 20º em JOJ

10000m MASCULINOS E FEMININOS

SUB 23

1º a 4º em CE Sub 23

SUB 20

-

SALTOS (ALTURA, VARA, COMPRIMENTO, TRIPLO SALTO), LANÇAMENTOS (PESO, DISCO, MARTELO, DARDO) MASCULINOS E FEMININOS; DECATLO E HEPTATLO

SUB 23

1º a 6º em CE Sub 23

SUB 20

1º a 16º em CM Sub 20
1º a 10º CE Sub 20
1º a 16º em JOJ

ESTAFETAS 4X100 E 4X400 MASCULINOS E FEMININOS

SUB 23

1º a 4º em CE Sub 23

SUB 20

1º a 12º em CM Sub 20
1º a 6º CE Sub 20
1º a 10º em JOJ

Abreviaturas: CM - Campeonato do Mundo; CE - Campeonato da Europa; JOJ - Jogos Olímpicos da Juventude

TABELA DE MARCAS

Femininos		Disciplina	Mascullinos	
Sub 23	Sub 20		Sub 20	Sub 23
11.41	11.61	100m	10.40	10.26
23.27	23.73	200m	21.00	20.64
52.44	53.56	400m	46.63	45.79
2:03.46	2:05.64	800m	1:48.68	1:46.54
4:12.82	4:19.68	1500m	3:45.26	3:39.39
	9:30.56	3000m	8:16.74	
15:44.71	16:41.01	5000m	14:16.42	13:33.64
33:06.75		10000m		28:44.03
9:59.98	10:21.52	3000m obs.	8:57.82	8:37.00
13.30	13.62	100/110m bar.	13.74***	13.82
57.85	59.16	400m bar.	51.67	50.08
1,86	1,83	Altura	2,16	2,22
4,29	4,06	Vara	5,12	5,50
6,44	6,24	Comprimento	7,66	7,97
13,63	12,98	Triplo	15,73	16,45
16,59	15,25	Peso	18,71*	19,02
55,71	51,28	Disco	57,47**	59,14
65,35	59,46	Martelo	69,82*	70,58
56,49	51,94	Dardo	71,45	77,83
		Decatlo	7196	7652
5835	5387	Heptatlo		
	49:44.15	10000m Marcha	43:01.13	
01:37:30		20 Km Marcha		01:25:00

Regras Gerais

- Só serão admitidas para efeitos de integração, classificações em CM ou CE dentro da primeira metade da tabela.
- Para definição dos escalões anteriores ao absoluto, apenas serão considerados aqueles em que a respetiva Federação Internacional organize Campeonatos do Mundo. Nos casos em que isso não acontece, essa definição deverá ocorrer em função do restante quadro competitivo internacional.
- As classificações em Jogos Olímpicos da Juventude apenas serão consideradas nas modalidades/disciplinas onde a competição decorre nas mesmas condições técnicas dos Jogos Olímpicos.
- Todas as classificações em Campeonatos da Europa deverão ser ajustadas em função do histórico de incidência europeia em contexto mundial da respetiva modalidade/disciplina.
- Poderão ser considerados dois escalões, no máximo, para integração no PEO, cabendo à Federação a escolha dos mesmos.



PROJETO ESPERANÇAS OLÍMPICAS PARIS 2024

ATLETISMO

GRELHA DE INTEGRAÇÃO



Regras Específicas

- No setor masculino, no escalão de juniores (Sub 20) as marcas consideradas no Lançamento do Peso e do Martelo, são com um peso de 6 Kg, no Lançamento do Disco de 1,75 Kg e a altura das barreiras considerada na prova de 110m é de 1,00m.
- Classificações a 3 atletas por CON/FN.