

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025															
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez				
Andebol	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Viana, Guilherme Tavares, João Gomes, Lucas Ribeiro, Miguel Oliveira, Nilton Melo, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Rodrigo Campos, Tiago Ferreira, Tiago Teixeira e Vasco Costa	António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Lourenço, José Ferreira, Luís Fernandes e Tiago Sousa	Seleção Masculina Sub-19																																								
	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Rema Marques, António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Gomes, João Lourenço, Miguel Oliveira, Tiago Sousa, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Tiago Ferreira e Vasco Costa	Gonçalo Gomes, João Magalhães, Rafael Vasconcelos, José Ferreira, Luís Fernandes e Leonardo Anastácio	Seleção Masculina Sub-19																																								
Atletismo	Inês Mendes Joana Pontes	Tiago Ramos	10km; 20km Marcha																																								
	Inês Mendes Bruna Marques Adriana Viveiros		20km Marcha																																								
	Rita Figueiredo	Camila Gomes David Garcia	800; 1.500m																																								
	Nuno Pereira	Miguel Moreira Rúben Amaral Simão Bastos	1.500m; 3.000 Obst; 5.000m																																								
	Juliana Guerreiro Fatoumata Diallo Sisínio Ambriz	Sofia Lavreshina	Velocidade																																								
	Edgar Campré		Decatlo																																								
	Gerson Baldé		Salto em Altura																																								
	Melissa Moreira		100m Barreiras																																								
	João Fernandes	Marta Trovoada Rúben Santos Guilherme Velez	Lançamento do Dardo																																								
	Pedro Buaró		Salto com Vara																																								
	Mariana Pestana	Márcia Maketa Francisco Calhau	Lançamento do Martelo																																								
	Lourenço Rodrigues	Camila Gomes	3.000m Obstáculos																																								
	Francisco Calhau	Nikita Miroshnyk Francisco Pereira Catarina Flor	Lançamento do Martelo																																								

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS
Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025																
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez					
Atletismo	Tatiana Pereira	Rodrigo Alcobia Diogo Bandeira Eduardo Carolo	Salto em comprimento																																									
	Pedro Pires	Pedro Correia Simão Alexandre	Salto em comprimento																																									
	Eduardo Camarate		10km Marcha																																									
	Natacha Candé		Salto em Altura																																									
Badminton	Tiago Berenguer	Santiago Batalha Alexandre Bernardo	Singulares																																									
Canoagem	Beatriz Fernandes		C1 200m																																									
	Sara Sotero		K2 500m																																									
	Francisca Carvalho																																											
	João Duarte		K1 1.000m																																									
	Duarte Cerdeira		K2 500m																																									
	Ricardo Gonçalves																																											
	Gustavo Gonçalves Pedro Casinha	João Duarte Ricardo Gonçalves	K2 500m																																									
	Ana Brito Mariana Oliveira Beatriz João Clara Lopes Francisca Lopes		K4 500m																																									
Canoagem	Iago Bebião Rúben Boas Rafael Oliveira Alexandre Santos João Silva António Ribeiro	Bruno Brasileiro Duarte Cerdeira André Moreira	K4 500m																																									
	Maria Rei		K1 500m																																									
	Lara Lopes	Daniela Gonçalves Mariana Marques	C1 200m																																									
	Beatriz Fernandes Inês Penetra		C2 500m																																									
	Ana Batista Clara Duarte		K2 500m																																									
	Nuno Fontes Martim Conceição Hugo Carvalho João Casinha		K4 500m																																									
	Ana Brito Maria Oliveira Maria Gomes Ana Rodrigues		K4 500m																																									
	Tiago Henriques	João Duarte	K1 1.000m																																									

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Ciclismo	António Morgado	Gonçalo Tavares Daniel Lima Tiago Santos	Estrada																																					
	Artur Mendonça	Guilherme Barros Rafael Sousa João Cruz	BTT																																					
	Daniel Dias	Beatriz Roxo	Omnium																																					
	João Martins	Gabriel Baptista Marta Carvalho João Marques	Omnium																																					
	Pedro Silva	Lucas Lopes Afonso Silva Afonso Eulálio	Estrada																																					
	Ana Santos		BTT																																					
	Rafael Sousa	Guilherme Barros João Cruz João Fonseca	BTT																																					
	Diogo Narciso João Martins		Madison																																					
	Gabriel Baptista																																							
		Marta Carvalho Patrícia Duarte	Omnium																																					
		Renato da Silva Bernardo Rocha Rita Xufre		BMX Racing																																				
Dança Desportiva	David Myhre Nuno Viegas Dinis Pedrosa Daniel Garcês Alexandre Baptista Valéria Karamysheva	B-boy	B-boy																																					
		B-girl	B-girl																																					
Equestre	Sebastião Lopes Mariana Assis da Silva André José Brás Sebastião Lopes Pedro Garrigo		Dressage Dressage - Equipa Dressage - Equipa Dressage - Equipa Dressage - Equipa																																					
Escalada	Natércia Crisanto Sofia Cabaço																																							
Esgrima	Miguel Frazão		Espada																																					
	Maria Alvim		Espada																																					
		Leonardo Marques																																						
	Filipe Frazão		Espada																																					
Ginástica	Mariana Parente	Maria Calisto Maria Menezes Gabriela Alves	Ginástica Artística Feminina																																					
	Joana Reis	Rita Ferreirinha Joana Monteiro Clara Justo	Ginástica Artística Feminina																																					

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS
Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025													
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Ginástica	José Nogueira	Guilherme Campos Marcelo Marques Filipe Almeida	Ginástica Artística Masculina																																						
	Sofia Correia	Rúben Tavares Alice Nobre Miguel Marianito	Trampolim Individual																																						
	Gabriel Albuquerque	Francisco José Margarida Pinheiro Álvaro Forno	Trampolim Individual																																						
	Miguel Marianito	Simão Brito Alice Nobre Lucas Santos	Trampolim Individual																																						
	Gonçalo Costa	Anna Odainii Inês Reis Francisco José Martim Lopes	Trampolim Individual																																						
Golfe	Sofia Barroso Sá	Leonor Medeiros Ana da Costa Rodrigues	Stroke Play																																						
Judo	Raquel Brito	Maria Silveira Raquel Brás Adriana Torres	-48kg																																						
	Carolina Paiva	Beatriz Moreira Fábia Conceição Rosa Mané	-78kg																																						
	Otari Kvantidze		-73kg																																						
	Miguel Gago	Bernardo Fernandes Alexandre Bucur	-66kg																																						
	Taís Pina		-70kg																																						
	Equipa Mista (Otari Kvantidze, Miguel Gago e Taís Pina, estão integrados os seguintes atletas: Pedro Lima, Diogo Luís, Guilherme Silva, Gabriela Silveira, Rosa Mané, Fábia Conceição, Tomás Gomes e Mafalda Silva)		Equipa Mista																																						
Natação	Mariana Cunha		100m M																																						
	Luisa Fragoeiro Arco		Trampolim 3m																																						
	Carolina Fernandes		100m M																																						
	Kevin Apsienice		200m M																																						
	Rafael Mimoso		200m B																																						
	Ricardo Santos		Águas Abertas																																						

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025													
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Patinagem	Rafaela Costa	Matilde Ribeiro Margarida Cepeda Inês Francisco	Skateboarding Street																																						
	Matilde Ribeiro	Maria do Carmo Gautier Inês Francisco Mariana Simão	Skateboarding Street																																						
	Diogo Teixeira Pacal Teixeira Pedro Araújo Nimrod Toledo		Skateboarding Street																																						
Pentatlo Moderno	Duarte Taleigo		Individual																																						
Remo	André Pinto		BM1x																																						
	André Ferreira João Santos		BM2x																																						
	Diogo Gonçalves	Pedro Rodrigues Afonso Santos	BM1x																																						
	Pedro Rodrigues Afonso Santos		BM2x																																						
Rugby	Afonso Alvarez, Diogo Pina, Duarte Costa, Francisco Macedo, João Zanatti, Martim Dias, Martim Domingues, Miguel Rodrigues, Sebastião Stiwell, Tomás Marques, Vicente Pinto, Guilherme Vasconcelos	Alfredo Almeida, André Cunha, Duarte Cardoso, Gonçalo Costa, João Cunha, Manuel Fati, Manuel Vareiro, Lourenço Pedras, Vasco Silva	7s																																						
Surf	Francisco Ordonhas	Érica Máximo Salvador Vala	Shortboard																																						
	Martim Nunes	Francisco Nittermayer	Shortboard																																						
	Gabriela Dinis	Francisco Queimado	Shortboard																																						
	Matias Canhoto	Maria Salgado Jaime Veselko Constância Simões	Shortboard																																						
	Francisco Mittermayer	Maria Salgado	Shortboard																																						
	Maria Dias	Lua Escudeiro Teresa Pereira	Shortboard																																						
Taekwondo	Kiara Barroso	Diego Manuel dos Santos Lara Passos	-44kg																																						
	Ana Adrego	Tiago Pinto																																							
Tiro com Arco	Tiago Matos Henrique Caiola João Alves Duarte Cattoni Manuel Lobo Catarina Quitério		Recurvo																																						

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

[illegible]