



## Dois mil e dezoito ano desafiador para COM



Para o Comité Olímpico de Moçambique, o ano 2018 foi um ano atípico e desafiador, devido aos inúmeros eventos desportivos internacionais, e pela dificuldade na angariação de apoio externo para suportar as actividades agendadas para o mesmo ano.

Dentre as actividades realizadas pelo COM no ano transacto, destacam-se os cursos de formação de (i) Treinadores de Vóleibol de Praia, Karaté-Do, Andebol, Ténis, Vóleibol de Sala, Atletismo e Ginástica, (ii) curso dos Dirigentes Desportivos que envolveu cerca de 90 formandos de Maputo Pemba e

Beira proveniente das Federações Nacionais, Associações Provinciais, Clubes e Núcleos, (iii) curso de Árbitros Nacionais de Andebol que juntou 30 árbitros em representação dos vários pontos do país e, organizado em parceria com a Federação Portuguesa de Andebol, (iv) os curso de Marketing Desportivo e de (v) Fisioterapia envolvendo 59 pessoas.

Os eventos foram organizados com o principal propósito de colmatar as debilidades técnicas, actualizar e munir os participantes de conhecimentos técnico-científico de modo a contribuírem para a

melhoria de desenvolvimento dos beneficiários.

### O Ouro que honra Moçambique em competições Olímpicas

Para além das actividades referidas acima, constam na lista das realizações de 2018 do COM, a representação de Moçambique nas competições olímpicas da Argélia, Austrália e Argentina.

Na Austrália, país da oceânia, de 04 a 15 de Abril, Moçambique esteve representado na XXI edição



dos Jogos da Commonwealth, em Gold Coast por 27 atletas sendo quatro de Atletismo, um de Boxe, um de Ciclismo, cinco de Natação, dois de Vólei de Praia em Masculino e 12 de Basquetebol Feminino.

A participação dos atletas moçambicanos foi no geral positiva, tendo a maioria melhorado os registos individuais o que constitui um indicador encorajador para a obtenção dos mínimos olímpicos.

**Em Argélia, país da África do Norte, os atletas moçambicanos decidiram fazer diferente, trabalharam a dobrar e trouxeram a medalha de ouro que honra a participação do país em competições Olímpicas.**

Foi no mesmo evento em que as duas duplas de Vólei de Praia, qualificaram-se para a terceira edição dos Jogos Olímpicos da Juventude 2018 ao vencerem o Campeonato

Africano da Juventude.

Moçambique conquistou a medalha de ouro em Vólei de Praia masculino e feminino nos Jogos Olímpicos da Juventude da Argélia que tiveram lugar de 18 a 29 de Julho. Neste evento, o país levou quatro modalidades dentre as quais Atletismo com um atleta, Karaté um atleta, Ténis um atleta e Vólei de Praia quatro atletas.

E na terceira edição dos Jogos Olímpicos da Juventude de verão 2018, que decorreu de 6 a 18 de Outubro em Buenos Aires, capital da Argentina, Moçambique partici-

ipou com dez atletas de 7 modalidades. No geral a participação do nosso país foi modesta, considerando o poderio dos adversários.

### “Janela de Oportunidade” em quatro províncias

Como um dos meios de promoção de ideias e valores olímpicos, o Comité Olímpico de Moçambique levou o projecto “Janela de Oportunidade” para as províncias de Gaza, Inhambane, Sofala e Zambézia.



Delegação moçambicana em Buenos Aires

## FICHA TÉCNICA

**Boletim Olímpico**-Propriedade do Comité Olímpico de Moçambique. Edição: III **Email:** info@com-cga.co.mz; **website:** com-cga.co.mz; **Endereço:** Rua Mateus Sansão Muthemba nr 379, Maputo-Moçambique; **Periodicidade:** Mensal. **Projecto gráfico e Maquetização:** Daniel Tinga; **Revisão:** COM; **Textos:** Daniel Tinga; **Fotografias:** COM; **Supervisão:** Camilo Chemane

O projecto com o propósito de promover ideias olímpicas por meio da realização de palestras sobre a saúde sexual e reprodutiva, promoção de eventos desportivos.

Nesta primeira edição o projecto foi implementado de 17 de Novembro a 1 de Dezembro com apoio da DPJD ( Direcção Provincial da Juventude e Desporto) e das DPEDH (Direcções Provinciais de Educação e Desenvolvimento Humano), das quatro províncias.

Ainda no âmbito da promoção dos valores olímpicos o COM levou a cabo palestras em algumas escolas secundárias da cidade de Maputo e Matola actividade também inserida nas comemorações do dia olímpico celebrado anualmente a 23 de Junho.



Ainda em 2018 em Boane, província de Maputo, o Comité Olímpico de Moçambique levou a cabo várias actividades através do Centro OlimpÁfrica dentre as quais destacam-se o Futebol Net

que envolveu cerca de 550 participantes, com destaque para países como Lesotho e Suazilândia.

## “Multisport” focado no **desenvolvimento das organizações desportivas**



Com o objectivo de desenvolver as organizações desportivas nacionais, decorre uma formação no Comité Olímpico de Moçambique (COM), denominada “Multisport” que abrange nesta primeira fase 8 federações moçambicanas.

Esta primeira fase, decorreu de 23 a 31 de Janeiro abrangendo as Federações Nacionais de Atletismo, Boxe, Canoagem, Andebol, Hóquei em Patins, Judo, Vólei-bol, Taekwondo e Karaté.

A presente fase do evento está a ser dirigida pelo prof. Fernando Luís, que foi selecionador da seleção nacional de Vólei-bol em Feminino de Portugal. O formador, abordou durante o evento assuntos ligados: a i) como se constrói uma equipa, ii) planeamento de uma época (período preparatório e competitivo), iii) conceitos sobre metodologia de preparação técnica e tática, iv) Coaching theory e relação treinador/atleta e v) código deontológico do treinador.

A segunda fase do evento está prevista para Março do corrente ano e vai contar com a participação do ex-selecionador da seleção de natação de Portugal, José Sacadura.

### Parceiros