

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS**Resumo das Integrações**

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023																
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez					
Andebol	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Viana, Guilherme Tavares, João Gomes, Lucas Ribeiro, Miguel Oliveira, Nilton Melo, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Rodrigo Campos, Tiago Ferreira, Tiago Teixeira e Vasco Costa	António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Lourenço, José Ferreira, Luís Fernandes e Tiago Sousa																		
Atletismo	Inês Mendes Joana Pontes	Tiago Ramos	10km; 20km Marcha																	
	Rita Figueiredo	Camila Gomes David García	800; 1.500m																	
	Nuno Pereira	Miguel Moreira Rúben Amaral Simão Bastos	1.500m; 3.000 Obst; 5.000m																	
	Juliana Guerreiro Fatoumata Diallo Sisínio Ambriz	Sofia Lavreshina	Velocidade																	
	Edgar Campré		Decatlo																	
	Gerson Baldé		Salto em Altura																	
	Melissa Moreira		100m Barreiras																	
	João Fernadnes		Lançamento do Dardo																	
		Marta Trovoadada																		
	Pedro Buaró		Salto com Vara																	
		Rodrigo Alcobia																		
	Mariana Pestana		Lançamento do Martelo																	
		Márcia Maketa Francisco Calhau																		
Badminton	Tiago Berenguer	Santiago Batalha	Singulares																	
Canoagem	Beatriz Fernandes		C1 200m																	
	Sara Sotero		K2 500m																	
	Francisca Carvalho																			
	João Duarte		K1 1.000m																	
	Duarte Cerdeira		K2 500m																	
	Ricardo Gonçalves																			
	Gustavo Gonçalves		K2 500m																	
	Pedro Casinha																			
	Ana Brito		K4 500m																	
	Mariana Oliveira Beatriz João Clara Lopes Francisca Lopes																			
Íago Bebiano Rúben Boas Rafael Oliveira Alexandre Santos		K4 500m																		
Ciclismo	António Morgado	Gonçalo Tavares Daniel Lima Tiago Santos	Estrada																	
	Artur Mendonça	Guilherme Barros Rafael Sousa João Cruz	BTT																	
	Daniel Dias	Beatriz Roxo	Omnium																	
	João Martins	Gabriel Baptista Marta Carvalho João Marques	Omnium																	
	Pedro Silva	Lucas Lopes Afonso Silva Afonso Eulálio	Estrada																	
Esgrima	Miguel Frazão Maria Alvim Filipe Frazão	Filipe Frazão Leonardo Marques	Espada Espada Espada																	
Ginástica	Mariana Parente	Maria Calisto Maria Menezes Gabriela Alves	Ginástica Artística Feminina																	
	Joana Reis	Rita Ferreirinha Joana Monteiro Clara Justo	Ginástica Artística Feminina																	
	José Nogueira	Guilherme Campos Filipe Almeida Marcelo Marques	Ginástica Artística Masculina																	

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023													
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Ginástica	Sofia Correia	Rúben Tavares Alice Nobre Miguel Marianito	Trampolim Individual														
	Gabriel Albuquerque	Francisco José Margarida Pinheiro Álvaro Forno	Trampolim Individual														
Golfe	Sofia Barroso Sá	Leonor Medeiros Ana da Costa Rodrigues	Stroke Play														
Judo	Raquel Brito	Maria Silveira Raquel Brás Adriana Torres	-48kg														
	Carolina Paiva	Beatriz Moreira Fábia Conceição Rosa Mané	-78kg														
Natação	Mariana Cunha		100m M														
	Luísa Fragoeiro Arco		Saltos para a Água														
	Carolina Fernandes		100m M														
	Kevis Apsienice		200m M														
	Rafael Mimoso		200m B														
Patinagem	Rafaela Costa	Matilde Ribeiro Margarida Cepeda Inês Francisco	Skateboarding Street														
Remo	André Pinto		BM1x														
	André Ferreira João Santos		BM2x														
	Francisco Ordonhas	Érica Máximo	Shortboard														
Surf	Martim Nunes	Francisco Nittermayer	Shortboard														
	Gabriela Dinis	Francisco Queimado	Shortboard														
	Matias Canhoto	Maria Salgado	Shortboard														
	Francisco Ordonhas	Érica Máximo	Shortboard														
Ténis	Maria Santos Matilde Jorge		Pares														
	João Faria		Singulares														
	Henrique Rocha		Singulares														
	Jaime Faria		Pares														
Ténis de Mesa	Mariana Santa Comba Júlia Leal Beatriz Pinto		Equipa														
	Tiago Abiodum	Dinis Ye Carlos Gonçalves	Singulares														
	João Nuno Batista	Matilde Santos Gustavo do Canto Pedro Razões Tomás Figueiredo Cassilda Carvalho	Individual														
Vela	José Mendes João Pontes Guilherme Cavaco	Francisco Fonseca	ILCA														
	Francisco Sancho José Vozzone		420														
Voleibol de Praia	João Pedrosa Hugo Campos		Duplas														