

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025															
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez				
Andebol	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Viana, Guilherme Tavares, João Gomes, Lucas Ribeiro, Miguel Oliveira, Nilton Melo, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Rodrigo Campos, Tiago Ferreira, Tiago Teixeira e Vasco Costa	António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Lourenço, José Ferreira, Luís Fernandes e Tiago Sousa	Seleção Masculina Sub-19																																								
	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Rema Marques, António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Gomes, João Lourenço, Miguel Oliveira, Tiago Sousa, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Tiago Ferreira e Vasco Costa	Gonçalo Gomes, João Magalhães, Rafael Vasconcelos, José Ferreira, Luís Fernandes e Leonardo Anastácio	Seleção Masculina Sub-19																																								
Atletismo	Inês Mendes Joana Pontes	Tiago Ramos	10km; 20km Marcha																																								
	Inês Mendes Bruna Marques Adriana Viveiros		20km Marcha																																								
	Rita Figueiredo	Camila Gomes David Garcia	800; 1.500m																																								
	Nuno Pereira	Miguel Moreira Rúben Amaral Simão Bastos	1.500m; 3.000 Obst; 5.000m																																								
	Juliana Guerreiro Fatoumata Diallo Sisínio Ambriz	Sofia Lavreshina	Velocidade																																								
	Edgar Campré		Decatlo																																								
	Gerson Baldé		Salto em Altura																																								
	Melissa Moreira		100m Barreiras																																								
	João Fernandes	Marta Trovoada Rúben Santos Guilherme Velez	Lançamento do Dardo																																								
	Pedro Buaró		Salto com Vara																																								
	Mariana Pestana	Márcia Maketa Francisco Calhau	Lançamento do Martelo																																								
	Lourenço Rodrigues	Camila Gomes	3.000m Obstáculos																																								
	Francisco Calhau	Nikita Miroshnyk Francisco Pereira Catarina Flor	Lançamento do Martelo																																								

Resumo das Integrações

[illegible]

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025																				
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez									
Canoagem	Ana Brito Maria Oliveira Maria Gomes Ana Rodrigues		K4 500m																																													
	Tiago Henriques	João Duarte	K1 1.000m																																													
Ciclismo	António Morgado	Gonçalo Tavares Daniel Lima Tiago Santos	Estrada																																													
	Artur Mendonça	Guilherme Barros Rafael Sousa João Cruz	BTT																																													
	Daniel Dias	Beatriz Roxo	Omnium																																													
	João Martins	Gabriel Baptista Marta Carvalho João Marques	Omnium																																													
	Pedro Silva	Lucas Lopes Afonso Silva Afonso Eulálio	Estrada																																													
	Ana Santos		BTT																																													
	Rafael Sousa	Guilherme Barros João Cruz João Fonseca	BTT																																													
	Diogo Narciso João Martins		Madison																																													
	Gabriel Baptista	Rodrigo Caixas	Omnium																																													
	Renato da Silva Bernardo Rocha Rita Xufre		BMX Racing																																													
Dança Desportiva	David Myhre Nuno Viegas Dinis Pedrosa Daniel Garcês Alexandre Baptista Valéria Karamysheva	B-boy	B-boy																																													
		B-girl	B-girl																																													
Equestre	Sebastião Lopes Mariana Assis da Silva André José Brás Sebastião Lopes Pedro Garrigo		Dressage Dressage - Equipa Dressage - Equipa Dressage - Equipa Dressage - Equipa																																													
Escalada	Natércia Crisanto Sofia Cabaço																																															
Esgrima	Miguel Frazão		Espada																																													
	Maria Alvim		Espada																																													
	Filipe Frazão	Leonardo Marques	Espada																																													

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Ginástica	Mariana Parente	Maria Calisto Maria Menezes Gabriela Alves	Ginástica Artística Feminina																																					
	Joana Reis	Rita Ferreirinha Joana Monteiro Clara Justo	Ginástica Artística Feminina																																					
	José Nogueira	Guilherme Campos Marcelo Marques Filipe Almeida	Ginástica Artística Masculina																																					
	Sofia Correia	Rúben Tavares Alice Nobre Miguel Marianito	Trampolim Individual																																					
	Gabriel Albuquerque	Francisco José Margarida Pinheiro Álvaro Forno	Trampolim Individual																																					
	Miguel Marianito	Simão Brito Alice Nobre Lucas Santos	Trampolim Individual																																					
	Gonçalo Costa	Anna Odainii Inês Reis Francisco José Martim Lopes	Trampolim Individual																																					
Golfe	Sofia Barroso Sá	Leonor Medeiros Ana da Costa Rodrigues	Stroke Play																																					
Judo	Raquel Brito	Maria Silveira Raquel Brás Adriana Torres	-48kg																																					
	Carolina Paiva	Beatriz Moreira Fábia Conceição Rosa Mané	-78kg																																					
	Otari Kvantidze		-73kg																																					
	Miguel Gago	Bernardo Fernandes Alexandre Bucur	-66kg																																					
	Taís Pina		-70kg																																					
		Equipa Mista (Otari Kvantidze, Miguel Gago e Taís Pina, estão integrados os seguintes atletas: Pedro Lima, Diogo Luís, Guilherme Silva, Gabriela Silveira, Rosa Mané, Fábia Conceição, Tomás Gomes e Mafalda Silva)		Equipa Mista																																				

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Natação	Mariana Cunha		100m M																																					
	Luísa Fragoeiro Arco		Trampolim 3m																																					
	Carolina Fernandes		100m M																																					
	Kevins Apsienice		200m M																																					
	Rafael Mimoso		200m B																																					
	Ricardo Santos		Águas Abertas																																					
	Gonçalo Azevedo		100m L																																					
	Vasco Morgado		200m M																																					
Patinagem	Rafaela Costa	Matilde Ribeiro Margarida Cepeda Inês Francisco	Skateboarding Street																																					
	Matilde Ribeiro	Maria do Carmo Gautier Inês Francisco Mariana Simão	Skateboarding Street																																					
	Diogo Teixeira Pacal Teixeira Pedro Araújo Nimrod Toledo		Skateboarding Street																																					
	Pentatlo Moderno	Duarte Taleigo		Individual																																				
Remo	André Pinto		BM1x																																					
	André Ferreira João Santos		BM2x																																					
	Diogo Gonçalves	Pedro Rodrigues Afonso Santos	BM1x																																					
	Pedro Rodrigues Afonso Santos		BM2x																																					
Rugby	Afonso Alvarez, Diogo Pina, Duarte Costa, Francisco Macedo, João Zanatti, Martim Dias, Martim Domingues, Miguel Rodrigues, Sebastião Stiwell, Tomás Marques, Vicente Pinto, Guilherme Vasconcelos	Alfredo Almeida, André Cunha, Duarte Cardoso, Gonçalo Costa, João Cunha, Manuel Fati, Manuel Vareiro, Lourenço Pedras, Vasco Silva	7s																																					
Surf	Francisco Ordonhas	Érica Máximo Salvador Vala	Shortboard																																					
	Martim Nunes	Francisco Nittermayer	Shortboard																																					
	Gabriela Dinis	Francisco Queimado	Shortboard																																					
	Matias Canhoto	Maria Salgado Jaime Veselko Constância Simões	Shortboard																																					
	Francisco Mittermayer	Maria Salgado	Shortboard																																					
	Maria Dias	Lua Escudeiro Teresa Pereira	Shortboard																																					

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025																	
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez						
Taekwondo	Kiara Barroso	Diego Manuel dos Santos Lara Passos	-44kg																																										
	Ana Adrego	Tiago Pinto																																											
	Pedro Mendonça		-73kg																																										
Tiro com Arco	Tiago Matos		Recurvo																																										
	Henrique Caiola																																												
	João Alves																																												
	Duarte Cattoni																																												
	Manuel Lobo																																												
Ténis	Catarina Quitério																																												
	Maria Santos			Pares																																									
	Matilde Jorge			Singulares																																									
	Jaime Faria			Singulares																																									
Ténis de Mesa	Henrique Rocha		Singulares																																										
	Tiago Pereira		Singulares																																										
	Mariana Santa Comba	Susana Costa	Singulares e Equipa																																										
	Júlia Leal																																												
	Beatriz Pinto																																												
	Joana Pinto																																												
	Matilde Pinto																																												
	Tiago Abiodum	Rafael Kong Dinis Ye Carlos Gonçalves Júlia Leal Lucas Adão Susana Costa	Singulares e Equipa																																										
Triatlo	Carlos Gonçalves		Equipa																																										
	Dinis Ye																																												
	João Nuno Batista			Matilde Santos Gustavo do Canto Pedro Razões Tomás Figueiredo Cassilda Carvalho	Individual																																								
Mariana Vargem																																													
Vela	João Vasco Canadas																																												
	Luísa Peres		ILCA																																										
	Maria Teresa Figueirou																																												
	José Mendes																																												
	João Pontes																																												
Guilherme Cavaco																																													
	Francisco Fonseca																																												
	Francisco Sancho		420																																										
	José Vozzone																																												
		Tomás Pires de Lima		Fórmula Kite																																									
Voleibol de Praia	Pedro Afonso Rodrigues																																												
	Thomas de Jesus																																												
	João Pedrosa		Duplas																																										
	Hugo Campos																																												