**Data:**

**MODALIDADE/SETOR/DISCIPLINA:**

1. **IDENTIFICAÇÃO DO(S) ATLETA(S) COM RESULTADO DE INTEGRAÇÃO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nome** | **Data Nasc.** | **Clube** | **Treinador** | **Grau TPTD** | **Competição/****Ranking** | **Resultado/****Posição/Marca** | **Data** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **OBJETIVOS (LOS ANGELES 2028/BRISBANE 2032)**

|  |
| --- |
| **Participação/Resultados desportivos** |
|  |

1. **PROCESSO DE TREINO DESPORTIVO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ano** | **Prioridades** | **Objetivos** |
| 2023 |  |  |
| 2024 |  |  |
| 2025 |  |  |
| 2026 |  |  |
| 2027 |  |  |
| 2028 |  |  |

1. **PLANO DE COMPETIÇÕES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ano** | **Nº Compet.** **Nacionais** | **Nº Compet.****Internacionais** | **Principais competições internacionais** | **Principais Objetivos Competitivos** |
| 2023 |  |  |  |  |
| 2024 |  |  |  |  |
| 2025 |  |  |  |  |
| 2026 |  |  |  |  |
| 2027 |  |  |  |  |
| 2028 |  |  |  |  |

1. **ATIVIDADE PREVISTA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ano** | **Nº Estágios****Internacion.** | **Principais estágios de caráter internacional** | **Outras atividades do Grupo de Treino** |
| 2023 |  |  |  |
| 2024 |  |  |  |
| 2025 |  |  |  |
| 2026 |  |  |  |
| 2027 |  |  |  |
| 2028 |  |  |  |

1. **ENQUADRAMENTO TÉCNICO E MULTIDISCIPLINAR**

|  |  |
| --- | --- |
| **Estrutura** **da equipa técnica** |  |
| **Qualidade dos locais** **de treino regular dos atletas** |  |
| **Integração do treino desportivo no sistema escolar/universitário**  |  |
| **Avaliação e controlo do treino** |  |
| **Equipa multidisciplinar** |  |

1. **ATIVIDADES E ORÇAMENTO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  **Datas** |  |  |  |
|  | **Início** | **Fim** | **Identificação da atividade** | **Local** | **Orçamento** |
| **2023** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2024** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2025** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1. **OUTROS SERVIÇOS/EQUIPAMENTOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Identificação** | **Observações** | **Orçamento** |
| **2023** |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **2024** |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **2025** |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. **OBSERVAÇÕES/ANEXOS**