



# PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

## Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Natação	Mariana Cunha		100m M													
	Luísa Fragoeiro Arco		Saltos para a Água													
	Carolina Fernandes		100m M													
Patinagem	Rafaela Costa	Matilde Ribeiro Margarida Cepeda Inês Francisco	Skateboarding Street													
Remo	André Pinto		BM1x													
	André Ferreira		BM2x													
	João Santos															
Surf	Francisco Ordonhas	Érica Máximo	Shortboard													
	Martim Nunes	Francisco Nittermayer	Shortboard													
	Gabriela Dinis	Francisco Queimado	Shortboard													
	Matias Canhoto	Maria Salgado	Shortboard													
Ténis	Maria Santos		Pares													
	Matilde Jorge															
	João Faria		Singulares													
	Henrique Rocha		Singulares													
Ténis de Mesa	Mariana Santa Comba		Equipa													
	Júlia Leal															
	Beatriz Pinto															
	Tiago Abiodum	Dinis Ye Carlos Gonçalves	Singulares													
Triatlo	João Nuno Batista	Matilde Santos Gustavo do Canto Pedro Razões	Individual													
Vela	José Mendes	Francisco Fonseca	ILCA													
	João Pontes															
	Guilherme Cavaco															
	Francisco Sancho		420													
	José Vozzone															
Voleibol de Praia	João Pedrosa		Duplas													
	Hugo Campos															