

COE **Express**



**El COE se vuelca
con la formación
del mundo del
deporte**



NUESTRO AGRADECIMIENTO A LOS COLABORADORES Y PATROCINADORES DEL COE



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL



crambo



Joma



Telefónica

TOYOTA



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

índice

Saluda Presidente

Cursos de Formación

Actividad COE

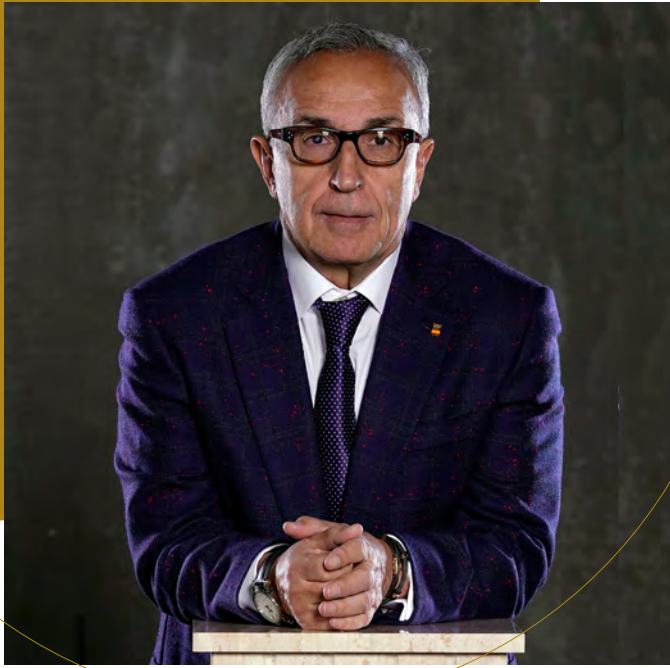
Actualidad
Federaciones

Entrevistas

#ElCorazónDeEspaña

A graphic design featuring a thin gold circle. Inside the circle, there are two overlapping squares. The front square is dark blue and contains the text 'SALUDA DEL PRESIDENTE' in white, bold, uppercase letters. The back square is a mustard yellow color and is partially obscured by the blue square.

**SALUDA
DEL
PRESIDENTE**



ALEJANDRO BLANCO

La formación de nuestros deportistas, entrenadores, directivos y miembros de los diferentes estamentos que forman parte del mundo del deporte es una prioridad para nosotros. Por eso, desde el Comité Olímpico Español, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, estamos realizando 29 cursos con los que dotar a todos ellos de las mejores herramientas para que continúen desarrollando su trabajo con calidad y profesionalidad.

Todas las ponencias que se están llevando a cabo, y que continuarán organizándose desde el COE hasta que finalice el presente 2022, abarcan campos tan diversos como el de la salud, el rendimiento deportivo, la gestión institucional, la comunicación, el empoderamiento de la mujer o la sostenibilidad.

Y precisamente, en este último ámbito hemos avanzado notablemente durante los meses de septiembre y octubre. En el COE albergamos la presentación del proyecto Green Flame, una iniciativa que arrancó hace cuatro meses y que

concluirá en abril de 2024 con el lanzamiento de una APP que permitirá conocer, entender, medir y reducir las emisiones de CO2 generadas por el mundo del deporte.

Además, hemos renovado nuestro acuerdo de patrocinio con el Grupo Ibereólica Renovables con quien crearemos un proyecto piloto de generación de energía fotovoltaica en las instalaciones del COE que servirá de referente para el resto del movimiento olímpico y de las instalaciones deportivas españolas, e instalaremos en nuestra sede dos puntos de recarga para vehículos eléctricos que servirá como apoyo a la movilidad eléctrica, otra de las líneas de sostenibilidad del COE.

En este sentido, desde el Comité Olímpico Español también se ha firmado un convenio de alianza estratégica con la Gasol Foundation para promocionar los hábitos de vida saludable en España a través del Movimiento Olímpico y se han unido al Manifiesto de Sostenibilidad del COE para desarrollar, implementar y mejorar la agenda de desarrollo sostenible en el deporte la Real Federación Española de Fútbol y la Real Federación Española de Natación.

Con la rúbrica de estos documentos, ambas federaciones pasan a formar parte del Grupo #SomosDeporteSostenible del COE. Un grupo al que pueden adherirse las organizaciones deportivas españolas que quieran implementar el Acuerdo de París, Los Objetivos de Desarrollo Sostenible y acelerar el cambio necesario para alcanzar un desarrollo sostenible.

Asimismo, además de toda la actividad del COE durante los meses de septiembre y octubre y de la actualidad de las federaciones deportivas españolas, en este nuevo número del COExpress encontrareis tres interesantes entrevistas. La primera a Alberto Munárriz, uno de los grandes referentes del waterpolo de nuestro país; la segunda a Jorge Garbajosa, presidente de la Federación Española de Piragüismo; y la tercera a Gregorio Álvarez, CEO de Grupo Ibereólica Renovables. •

EDITOR

Comité Olímpico Español

PRESIDENTE

Alejandro Blanco

SECRETARIA GENERAL

Victoria Cabezas

REDACCIÓN

Estefanía Rey

Laura Calvo

FOTOGRAFÍA

Nacho Casares

Federaciones

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Viajes El Corte Inglés

REDACCIÓN Y PUBLICIDAD

Comité Olímpico Español

C/ Arequipa 13

28043 Madrid - Tlf. 913815500

Saúl Craviotto

Campeón olímpico y deportista UCAM



LIDERA TU FUTURO

Estudia tu grado o máster Online




Grados Oficiales

- Grado en Administración y Dirección de Empresas
- Grado en Derecho
- Grado en Ingeniería Informática
- Grado en Ingeniería en Tecnologías de Telecomunicación
- Grado en Marketing y Dirección Comercial
- Grado en Psicología
- Grado en Turismo

Máster Oficial

- Máster Universitario en Acceso a la Abogacía
- Máster Universitario en Avances en Cardiología
- Máster Universitario en Bioética
- Máster Universitario en Ciencias de la Seguridad y Criminología
- Máster Universitario en Ciencias del Matrimonio y la Familia
- Máster Universitario en Derecho Militar
- Máster Universitario en Derecho Penal Internacional y Cooperación Jurídica Internacional

- Máster Universitario en Desarrollo Social
- Máster Universitario en Diagnóstico por la Imagen en Cardiología
- Máster Universitario Dirección de Comunicación
- MBA - Máster Universitario en Dirección de Empresas
- Máster Universitario en Dirección de Hoteles y Empresas de Restauración
- Máster Universitario en Formación del Profesorado de Español como Lengua Extranjera
- Máster Universitario en Gestión Administrativa
- Master's Degree in Hospitality Management 
- Máster Universitario en Innovación y Marketing Turístico
- Master's Degree in Innovation and Tourism Marketing 
- Master's Degree in International Relations 
- Máster Universitario en Investigación en Ciencias Sociosanitarias
- Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales
- Máster Universitario en Psicología General Sanitaria
- Máster Universitario en Responsabilidad Social Corporativa

 Inglés

Más info:



> vol.

A graphic design featuring two overlapping squares: a gold square on top and a dark blue square on the bottom. A thin gold circle is centered behind the squares. The text 'CURSOS DE FORMACIÓN' is centered in white on the dark blue square.

**CURSOS DE
FORMACIÓN**

El Comité Olímpico Español se vuelca con la formación en el deporte



Alumnos del curso de Protocolo, Ceremonial y Diplomacia Deportiva

El Comité Olímpico Español, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, se ha volcado en la formación de los diferentes estamentos que forman parte del mundo del deporte. Deportistas, exdeportistas, entrenadores, directores técnicos, así como miembros de las diferentes federaciones y clubes del panorama nacional son los beneficiarios de los 29 cursos que la entidad olímpica ha organizado a lo largo del año 2022 y continuará organizando hasta que finalice el próximo mes de diciembre.

En el ámbito deportivo, desde el Departamento de Deportes del Comité Olímpico Español se continúan celebrando de manera regular las Jornadas Técnicas y para Entrenadores cuyo objetivo es proveer a los técnicos de nuestro país de las últimas tendencias en el alto rendimiento a través de los testimonios y ponencias de expertos en la materia. Asimismo, se ha celebrado una Jornada de Coaching deportivo y una de adaptación al Mundo Laboral en la que deportistas como Eli Pinedo, Sofía Toro, Albert Rocas, Thais Henríquez, José Luis Abajo, Ruth Beitia, Fermín Cacho, David Cal, Isabel Fernández, Manolo Martínez, Alejandra Quereda, Rafael Lozano y Alberto Fernández explican su experiencia personal y cómo se han adaptado al mundo laboral.

Con el claro objetivo de poner en valor el pa-

pel de la mujer dentro del mundo del deporte, el COE ha organizado durante este periodo una Jornada de Mujer y Deporte, en la que se reunió a grandes referentes del deporte español que dieron a conocer las barreras que se han encontrado a lo largo de su trayectoria deportiva y profesional, las experiencias vividas en sus inicios como atletas, así como el largo recorrido realizado hasta llegar a lo más alto del podio. En este sentido también se ha desarrollado un Curso de Empoderamiento de la Mujer en Funciones Directivas, así como una Jornada sobre Maternidad y Deporte con la que se pretende concienciar, reflexionar e informar sobre este ámbito en todas sus vertientes y etapas.

En el ámbito de la salud, la Comisión Científico Médica del COE desarrolló las XVI Jornadas de Medicina y Deporte de Alto Nivel en las que un gran elenco de profesionales de la medicina, la psicología y la fisioterapia debatieron sobre el progreso y las últimas novedades de este campo en el ámbito deportivo. Además, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, en el COE se celebró un taller de Gestión de los niveles de ansiedad para mejorar el rendimiento dedicado tanto a deportistas como a entrenadores.

Las redes sociales y la comunicación cada vez tienen un peso más importante en nuestra sociedad. Es por esto por lo que desde el De-



Asistentes al curso de Adaptación al Mundo Laboral

partamento de Comunicación del COE se han ofrecido diferentes herramientas para que los deportistas, exdeportistas y federaciones crezcan en este ámbito a través de la organización de la segunda edición del Curso Gestiona tu Comunicación, Potencia tu Imagen y la primera del Seminario Deportistas en los Medios, donde diferentes atletas detallan a través de su testimonio una posible salida laboral. Asimismo, se han explicado las Nuevas Tendencias y Plataformas de Comunicación que se encuentran en auge actualmente y se desarrollará un Congreso de Periodismo Olímpico en el que participarán los periodistas más destacados de nuestro país en cuando a olimpismo se refiere y contará con varias Masterclass de miembros del Comité Olímpico Internacional.

Por su parte, en el ámbito de la sostenibilidad se ha puesto en marcha, con la colaboración de CIFAL Málaga, un curso para formar a la sociedad española en general y al deporte en particular sobre la importancia de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Con este curso, se pretende no solo formar, sino también entregar herramientas para hacer efectivo el trabajo en torno al cumplimiento de los ODS, crear así un espíritu de liderazgo y motivar el pensamiento crítico para que sirvan de apoyo a las acciones que están llevando a cabo los diferentes gobiernos. Además, en el mes de diciembre se celebrará la una nueva edición del Congreso de Sostenibilidad del COE.

Por último, desde la entidad olímpica se han organizado varios cursos de carácter institucional con el que formar en materia de Protocolo, Ceremonial y Diplomacia Deportiva, en la Prevención de la Violencia y Abuso de Menores y en el Buen Gobierno de las Entidades Deportivas. La tecnología también tendrá su espacio con la Jornada de Tecnología Aplicada al Deporte.

Para conocer más sobre el programa de cursos del Comité Olímpico Español consulte <https://deporteelanube.es>, donde se podrá inscribir en aquellos que sean de su interés. •



El presidente del COE clausurando las VI Jornadas Técnicas

crambo

Evolucionamos contigo.

TRABAJO EN EQUIPO

Hacer equipo es coordinar e integrar esfuerzos para alcanzar una meta común. Es compartir conocimientos y experiencias. Ser conscientes de que juntos llegamos más lejos.

Porque nos importas.

Te ayudamos paso a paso para que alcances todas tus metas. Creamos soluciones tecnológicas que se adaptan a las necesidades de tu negocio. **Innovación, escalabilidad y personalización** para abordar todos tus proyectos. **Juntos, de principio a fin.**



Distribución AV&IT



Ingeniería



Consultoría



Fabricación a medida



Desarrollo e Implementación



Marketing y Formación



@cramboeu



@cramboEU



@crambo



@crambo_eu

crambo.eu

Partner Tecnológico



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL



**ACTIVIDAD
COE**

Alejandro Blanco, ratificado como miembro del Consejo Ejecutivo de ACNO

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, fue ratificado el 20 de octubre en la XXVI Asamblea General de ACNO, a la que también acudió la secretaria general del Comité Olímpico Español, Victoria Cabezas, como miembro del Consejo Ejecutivo de la Asociación de Comités Olímpicos Nacionales para el periodo 2022-2026.

Este nombramiento está dentro de la cuota de seis miembros que le corresponden a Europa y entre los que también figuran el presidente de los Comités Olímpicos Europeos, Spyros Capralos; la vicepresidenta, Daina Gudzinovičiute; el secretario general, Raffaele Pagnozzi; el presidente del Comité Olímpico Polaco, Andrezej Krasnicki; la secretaria general del

Comité Olímpico Turco, Nese Gundogan, Turquía; y el propio Alejandro Blanco.

El dirigente de la entidad olímpica fue propuesto por el presidente de los Comités Olímpicos Europeos, Spyros Capralos, como uno de sus representantes al Comité Ejecutivo de ACNO, por su relevante papel en la mediación y capacidad de alcanzar consensos en la resolución de conflictos por mantener la independencia del deporte.

Asimismo, durante la XXVI Asamblea General de ACNO, celebrada en la capital surcoreana de Seúl se eligió a Robin Mitchell como presidente y a HE Sheikh Joaan como vicepresidente del organismo. •

El proyecto Green Flame ya es una realidad



Presentación del proyecto Green Flame

La sede del COE albergó el 16 de septiembre la presentación del proyecto Green Flame, una iniciativa que arrancó hace cuatro meses y que concluirá en abril de 2024 con el lanzamiento de una APP que permitirá conocer, entender, medir y reducir las emisiones de CO2 generadas por el mundo del deporte.

“Hoy es un día muy importante para esta casa porque damos un paso más en nuestra carrera por luchar contra el cambio climático. Desde hace años estamos trabajando por hacer más

sostenible el deporte español y ser inspiradores no solo para el deporte, sino para la sociedad en general. Es un honor para el COE poder decir que este proceso nos ha colocado en el liderazgo y la vanguardia de la sostenibilidad en el movimiento olímpico en el mundo”, aseguró el presidente del Comité Olímpico Español durante la inauguración de la presentación.

Además, el máximo dirigente del olimpismo nacional añadió que “queremos que este proceso sea participativo de los grupos de interés

alrededor del concepto huella de carbono, porque queremos democratizar este concepto y que llegue a todos los actores para, entre todos, ser parte de la Solución en la lucha contra el cambio climático”.

Para desarrollar este proyecto, financiado por la Comisión Europea bajo el programa Erasmus Plus, se ha creado un consorcio liderado por el Comité Olímpico Español y formado por el Comité Olímpico de Portugal, el Comité Olímpico de Rumanía, la compañía holandesa Eunik, la organización portuguesa SEA, la compañía española CUICTI y el Comité Olímpico Internacional, quien actuará como observador del proceso y lo guiará por el camino correcto.

Esta iniciativa se embarca dentro de las diferentes acciones del COE para adecuar el depor-

te español a los estándares de la sostenibilidad. A raíz de la publicación de la Agenda 2020+5 del Comité Olímpico Internacional (COI), el COE ha definido una estrategia alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030 de las Naciones Unidas, asumiendo su responsabilidad con el medio ambiente, con la sociedad y las buenas prácticas empresariales. La estrategia de Comité Olímpico Español tiene como objetivo aplicar políticas social y medioambientalmente sostenibles en las operaciones internas y externas, tratando de ser una inspiración para el movimiento olímpico y la sociedad española. •

[▶ ver vídeo](#)

Reunión de la candidatura de España - Portugal para la Copa Mundial de Fútbol 2030



Representantes de las diferentes instituciones asistentes a la reunión de la candidatura de España y Portugal

En la sede del Comité Olímpico Español se celebró el 15 de septiembre una reunión entre miembros del Gobierno de España, del Gobierno de Portugal, representantes de la Real Federación Española de Fútbol de España, representantes de la Federación de Fútbol de Portugal y el director de la candidatura de la Copa del Mundo 2030 para trabajar de manera conjunta en la candidatura ibérica con el COE.

Durante el encuentro, los miembros de las diferentes instituciones aprovecharon para fijar las líneas de trabajo encaminadas a la realización de un campeonato del mundo sostenible a través de las cuales se sustentará este proyecto que presentado el pasado 4 de junio de 2021.

La reunión contó con la presencia del director de la candidatura, Antonio Laranjo; el secretario de Estado para el Deporte de Portugal, João Paulo Correia; el responsable de selecciones nacionales de la federación portuguesa, Daniel Ribeiro; y el responsable de Proyectos, João Morais. Por parte de España: el director de gabinete del secretario de Estado para el deporte, Juan Fernández; el secretario general de la RFEF, Andreu Camps; el director de Estrategia y Relaciones Internacionales de la RFEF, Jorge Mowinckel; el presidente del COE, Alejandro Blanco; la secretaria general del COE, Victoria Cabezas; y el director de la estrategia de Sostenibilidad del COE, Manuel Parga. •

[> volver](#)

La RFEF, la RFEN, la RFEH y la RFEA se unen al Manifiesto de Sostenibilidad del COE



Las federaciones españolas se adhieren al Manifiesto de Sostenibilidad del COE

La Real Federación Española de Fútbol, la Real Federación Española de Natación, la Real Federación Española de Hockey y la Real Federación Española de Atletismo se han convertido en las primeras entidades en firmar el Manifiesto de Sostenibilidad del COE y unirse a esta iniciativa del COE para desarrollar, implementar y mejorar la agenda de desarrollo sostenible en el deporte a través de las nueve líneas de actuación que forman parte de la estrategia de sostenibilidad de la entidad olímpica: Salud y Bienestar, Movilidad Sostenible, Eficiencia Energética, Igualdad de Género, Economía Circular, Transformación Digital, Educación y Concienciación, Agua y Acción Social.

De esta forma, las instituciones dirigidas por Luis Rubiales, Fernando Carpena, Santiago

Deó y Raúl Chapado se suman a un proyecto cuyo objetivo es potenciar la colaboración en el movimiento olímpico español en materia de sostenibilidad medioambiental y social para que este sea más sostenible, contribuyendo a la construcción de un mundo mejor a través del deporte y a una mayor concienciación social en lo que respecta a la sostenibilidad.

Con la rúbrica de este documento, las cuatro entidades pasan a formar parte del Grupo #SomosDeporteSostenible del Comité Olímpico Español. Un grupo al que pueden adherirse las organizaciones deportivas españolas que quieran implementar el Acuerdo de París, Los Objetivos de Desarrollo Sostenible y acelerar el cambio necesario para alcanzar un desarrollo sostenible. •

Diana Box, Teresa Portela, Loida Zabala y Teresa Díaz destacan en el COE la gran revolución del deporte femenino

La sede del Comité Olímpico Español fue el escenario escogido por el diario líder del segmento senior en España, 65YMÁS para celebrar el encuentro “Mujer y Deporte: los valores

del talento sénior”. Un evento, impulsado por Iberdrola, en el que se llevó a cabo un debate intergeneracional en el que Diana Box, Teresa Portela, Loida Zabala y Teresa Díaz conversa-



Acto Mujer y Deporte. Los valores del talento sénior

ron sobre los avances y la situación actual del deporte femenino y analizaron la trayectoria de las deportistas de élite desde sus inicios hasta su vida fuera de las competiciones.

En el debate, moderado por la periodista Mónica Marchante, las cuatro deportistas destacaron los grandes avances logrados por las mujeres en el deporte, la importancia de fomentar los valores que aporta la práctica deportiva, así como la profesionalización que poco a poco está experimentando el deporte femenino.

Diana Box resaltó que “vamos por el buen camino, pero aún queda mucho por hacer” y recordó que “las mujeres siempre han estado en el deporte, pero antes no las veíamos”. Además, la vicepresidenta de la Real Federación Española de Balonmano pidió que se garantice un futuro para las profesionales cuando terminan su carrera. “Deben tener algo seguro cuando se retiran”, reclamó.

Teresa Portela, que ha sido madre en plena actividad deportiva, explicó cómo ha logrado compaginar ambos trabajos. “Se puede continuar con el deporte tras la maternidad”, afirmó antes de reconocer que haberlo hecho ha sido una manera de “romper barreras”. Asimismo, la medallista olímpica reivindicó la importancia de visibilizar el deporte femenino, puesto que se trata de un elemento “fundamental para las que vengan detrás”.

Mientras Loida Zabala, todo un ejemplo de superación, sostuvo que “todavía queda mucho por construir para que haya una igualdad entre olímpicos y paralímpicos, así como entre deportistas hombres y mujeres”. “Es muy impor-

tante plantearse qué cosas se pueden cambiar para que haya igualdad”, señaló.

Finalmente, la más joven de las deportistas, Teresa Díaz destacó la importancia de “tener referentes” a la hora de desarrollar su carrera profesional. “Me parece importante escuchar las experiencias y los caminos de las mujeres que siguen luchando. Es importante para las generaciones futuras”, valoró.

El evento fue clausurado por el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, quien destacó “lo importante que es recordar siempre de dónde venimos para saber hasta dónde queremos llegar”. “Vivimos los mejores momentos del deporte femenino, pero todo es fruto de un camino. Seguir el ejemplo de las que marcaron el camino es fundamental para continuar cosechando éxitos. Y hoy aquí tenemos a cuatro excelentes deportistas de diferentes generaciones que son auténticos referentes. Gracias a las que empezaron por romper todas las barreras que se encontraron y gracias a las que seguís sus pasos para continuar dejando el deporte español en lo más alto. Es un orgullo teneros”, aseguró.

Además, durante el acto intervinieron Fernando Ónega, presidente del Comité Editorial de 65YMAS; David Gracia, director Global de Marketing y Digitalización de Iberdrola; y José Manuel Franco, secretario de Estado para el Deporte y presidente del Consejo Superior de Deportes. •

AHORA CON TU NÓMINA VUELAS EL DOBLE

15.000 + 15.000 AVIOS*

Tráenos tu nómina y llévate hasta 15.000 Avios*, y además, si contratas uno de nuestros productos seleccionados consigues otros 15.000 Avios para viajar más lejos, o para llevarte a quien tú quieras.



 **Santander One**

*10.000 avios para nuevas domiciliaciones por importe de al menos 600€/mes y hasta 1.200€/mes. Para importes superiores a 1.200€/mes el incentivo será de 15.000 avios, multiplicándose por dos el incentivo de Avios si además de la nómina el cliente es titular o contrata fondos de inversión, planes de pensiones o seguros de ahorro por importe igual o superior a 5.000€, o un préstamo hipotecario o un préstamo consumo o un Renting Santander, o uno o varios seguros de protección mediados por Santander Mediación OBSV con una suma de primas igual o superior a 120€ anuales. Permanencia 24 meses. Consulta condiciones en www.bancosantander.es. Los Avios suponen un rendimiento del capital mobiliario en especie sometido a ingreso a cuenta que será asumido por el Banco. Promoción válida del 1 de abril al 30 de junio de 2021 prorrogable.

270 técnicos participan en la XI Jornada para Entrenadores del COE



David Cal explica su adaptación al mundo laboral

El COE, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, organizó el pasado 24 de septiembre la XI edición de las Jornadas para Entrenadores, cuyo objetivo es proveer a los técnicos de nuestro país de las últimas tendencias en el alto rendimiento a través de los testimonios y ponencias de expertos en la materia.

El evento, que se celebró de manera presencial en el Auditorio Goyeneche de la sede de la enti-

dad olímpica, estuvo presidido por el presidente del Comité Olímpico Español Alejandro Blanco y contó con la presencia de 270 entrenadores.

En esta undécima edición participaron cuatro ponentes, todos ellos doctores en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Julio Calleja González informó sobre la fatiga del viaje y la recuperación, gestión del binomio, aplicado al deporte de élite; Arturo Casado Alda trató el tema de la periodización, distribución de intensidades de entrenamiento y volumen en deportes cíclicos de resistencia; Mariano García-Verdugo Delmas ofreció una propuesta para la asignación de las cargas basada en la potencia del ejercicio; y Francisco Sánchez Sánchez concluyó la sesión abordando la detección del talento en el desarrollo de las élites deportivas.

Con la organización de estas jornadas, el COE busca ofrecer a los técnicos de nuestro país, tanto a los que están en activo como a los que buscan nuevos retos, un espacio en el que compartir sus experiencias, adquirir nuevos conocimientos y debatir sobre el presente y el futuro del deporte en España. •

Doce medallistas olímpicos hablan en el COE de su adaptación al mundo laboral



Asistentes a la XI Jornada para entrenadores del COE

El paso de la alta competición al mundo laboral muchas veces da vértigo. No saber a qué te vas a enfrentar una vez concluya tu carrera deportiva es uno de los grandes miedos de los deportistas que dedican gran parte de su vida a entrenar y competir. Sin embargo, aunque no parece sencillo, son varias las salidas laborales que pueden encontrar. Y más si se forman para ello.

Y de ese paso hacia la vida laboral hablaron el 27 de octubre en el COE doce medallistas olímpicos en la celebración de la primera edición del curso “Adaptación al Mundo Laboral” organi-

zado por el Comité Olímpico Español en colaboración del Consejo Superior de Deportes.

Deportistas y exdeportistas pudieron conocer de primera mano cómo fue esa adaptación al mundo laboral de grandes figuras del deporte de nuestro país como son Eli Pinedo, Sofía Toro, Albert Rocas, Thais Henríquez, José Luis Abajo, Ruth Beitia, Fermín Cacho, David Cal, Isabel Fernández, Manolo Martínez, Alejandra Querada, Rafael Lozano y Alberto Fernández.

Todos ellos, a excepción de Alberto Fernández que continúa compitiendo y buscará estar en los Juegos Olímpicos de París 2024, encontraron su lugar en el mundo laboral una vez decidieron retirarse de la alta competición. La empresa privada, las federaciones, la docencia, el emprendimiento o la formación de nuevas generaciones son algunos de los ámbitos en los que ahora trabajan estos exdeportistas que acudieron a la sede del Comité Olímpico Español para explicar sus respectivas experiencias y explicar que sí hay vida laboral después del deporte de alto rendimiento. •

Gran éxito de las VI Jornadas Técnicas



Ponentes de las VI Jornadas Técnicas

El Auditorio Goyeneche del Comité Olímpico Español acogió el 22 de octubre la celebración de las VI Jornadas Técnicas organizadas por la entidad olímpica, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, en las que participaron los cuerpos técnicos de las selecciones españolas de waterpolo femenino y fútbol masculino.

Miki Oca, seleccionador nacional del combinado que se proclamó subcampeón olímpico en Tokio 2020, fue el encargado de presentar a su cuerpo técnico formado por: Jordi Valls, entrenador; Juan José Andújar, preparador físico; Ángel Andreo, entrenador de porteras; y Mirko Blazevic, entrenador especialista en técnica específica.

Por su parte, Luis de la Fuente, entrenador del equipo de fútbol que logró la plata en la capital nipona, estuvo acompañado por Julen Guerrero, entrenador de la selección sub17; Carlos Rivera, preparador físico; Miguel Ángel España, entrena-

dor de porteros; y Héctor Rincón, analista.

Cada uno de los ponentes que participaron en estas dos mesas redondas expusieron su labor dentro del equipo técnico y explicaron sus funciones, poniendo en valor la importancia de un buen trabajo de coordinación entre todos los miembros del equipo técnico, así como la relación tanto profesional como personal del staff para lograr los retos marcados.

El objetivo de estas jornadas, clausuradas por el presidente del COE, Alejandro Blanco, es dar a conocer las últimas novedades en alto rendimiento deportivo, impartidas por los entrenadores de los equipos nacionales que lograron subirse al podio en Tokio 2020, así como informar a los asistentes de las últimas tendencias en los sistemas de entrenamiento y su aplicación práctica. •

El coaching deportivo, protagonista en el COE



Michelle Kempton

Con el objetivo de dotar a los entrenadores de las selecciones nacionales de las herramientas y habilidades necesarias para llevar al éxito a los de-

portistas que dirigen, aumentando su rendimiento, autoestima, motivación y mejorando las relaciones personales entre el técnico y el deportista, el COE, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, organizó el pasado 1 de octubre la I Jornada de Coaching Deportivo.

La jornada, inaugurada por el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, e impartida por la socióloga Michelle Kempton, estuvo dividida en cuatro bloques de enseñanza. En el primero de ellos se abordó la presencia y la escucha enfocada; en el segundo la pregunta potente; en el tercero los valores y sabotadores; y, por último, en el cuarto, las conversaciones de Alto Nivel. •

I Jornada “Control de la ansiedad en el Deporte”



El presidente del COE junto a Pablo del Río y Obdulia Tejón

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el Comité Olímpico Español, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, organizó el 10 de octubre en la sede de la entidad la Jornada “Control de la Ansiedad en el Deporte.

El objetivo de este curso dirigido a deportistas y entrenadores de alto rendimiento era ofrecer a los asistentes herramientas para aprender a identificar las causas y las manifestaciones individuales de la ansiedad a partir de conocer los procesos generadores de estrés en el ámbito deportivo.

Asimismo, durante la sesión los ponentes explicaron diferentes habilidades técnicas y psicológicas con las que poder gestionar los niveles de ansiedad y con ello mejorar la calidad de vida y rendimiento no solo a nivel deportivo, sino también personal.

Los encargados de impartir esta jornada, a la que asistieron un total de 46 alumnos, fueron los psicólogos deportivos Pablo del Río y Obdulia Tejón. •

Curso de Protocolo, Ceremonial y Diplomacia



Asistentes al Curso de Protocolo, Ceremonial y Diplomacia Deportiva

El Comité Olímpico Español, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, organizó durante el pasado mes de octubre un curso de ocho jornadas sobre Protocolo, Ceremonial y Diplomacia Deportiva dirigido a gerentes, directores de comunicación, directores de protocolo y de relaciones institucionales de las federaciones, clubes y asociaciones deportivas, así como a los responsables de la organización de eventos deportivos de carácter internacional.

El curso se estructuró sobre la base de dos elementos centrales: la diplomacia deportiva y el protocolo aplicado al ámbito de la organización de los eventos deportivos, para tener en consideración las peculiaridades que supone la organización de eventos con la presencia de autoridades deportivas y políticas y la necesidad de tener una mínima ordenación del sistema de protocolo. •

Segunda edición de la Jornada para deportistas “Gestiona tu comunicación. Potencia tu imagen”

El Comité Olímpico Español organizó el 1 de octubre, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, la segunda edición del curso “Gestiona tu Comunicación. Potencia tu imagen”. Una sesión dirigida a deportistas y exdeportistas cuyo objetivo era enseñarles a potenciar su comunicación e imagen pública y ofrecerles herramientas para sacar mayor partido a sus redes sociales.

Esta segunda edición contó con la participación de seis ponentes. Diana Sanchidrián y Pablo Ramos, fundadores de MB Comunicación, agencia encargada de las redes sociales del COE, explicaron la importancia de una comunicación profesional, una buena presencia y relación con los medios para lograr una mayor visibilidad, así como la utilización de las redes sociales como un altavoz y una herramienta al alcance de todos para darse a conocer.

En ese sentido también fue la ponencia de Ignacio Paramio, responsable de comunicación de los deportistas Carolina Marín y Damián

Quintero. En su intervención incidió en la importancia de tener una buena comunicación y explicó la manera en la que él trabaja junto a ambos deportistas no solo en relación con los medios de comunicación y redes sociales, sino también en cuanto a las diferentes acciones que desarrollan junto a los diferentes patrocinadores.

Por último, Crys Díaz, exnadadora y fundadora del centro de entrenamiento Crys Díaz & CO, Clara Márquez, brand manager, y Carmen Santiago, responsable de prensa, comunicación y redes sociales, ofrecieron diferentes herramientas para hacer crecer un negocio sin olvidar nunca de dónde venimos, sin perder la esencia y sabiendo que no todo vale.

La jornada de formación, llevada a cabo telemáticamente, fue inaugurada por el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y contó con la presencia de 62 asistentes. •

[▶ ver vídeo](#)



El equipo de CrysDyaz&CO explica su experiencia en el curso Gestiona tu comunicación, Potencia tu imagen

Primera edición del curso “Deportistas en los Medios”



Celebración del I Seminario de Deportistas en los Medios

El Auditorio Goyeneche del Comité Olímpico Español acogió el 4 de octubre la primera edición del curso “Deportistas en los Medios”. Una jornada organizada por la entidad olímpica, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, para ofrecer a deportistas y exdeportistas una posible salida laboral una vez concluya su carrera deportiva, a través del testimonio de exdeportistas que actualmente trabajan como comentaristas en diferentes retransmisiones deportivas.

La jornada de formación, inaugurada por la secretaria general del Comité Olímpico Español, Victoria Cabezas, y en la que estuvieron presentes 21 asistentes, contó con la participación de seis ponentes que aportaron su experiencia personal y ofrecieron diferentes herramientas para llevar a cabo una retransmisión de calidad.

Fernando Ruiz, director de deportes de Eurosport, y Miguel Ángel Méndez, Senior Manager Editorial, detallaron la visión de los medios de comunicación y lo que esperan y necesitan de un deportista cuando va a ejercer como comentarista. Ambos destacaron la disciplina y los valores que proporciona el deporte como un valor añadido que los atletas pueden aportar a las retransmisiones.

Y en ese sentido también fue dirigida la ponencia de Albert Rocas, exjugador internacio-

nal de balonmano y actual comentarista en diferentes televisiones y radios. El catalán incidió en la naturalidad y la diversión como características fundamentales para hacer un buen trabajo, así como en la importancia de prepararse bien y tener una buena sintonía con el narrador, algo que después se traducirá en una perfecta retransmisión.

Por su parte, Sara Hurtado, expatinadora sobre hielo olímpica, comentarista en Eurosport y colaboradora en Relevo, explicó su experiencia personal, siendo los Juegos Olímpicos de Invierno de Beijing 2022 su primera aparición en los medios como comentarista, experiencia de la que destacó la importancia de tener una buena relación con los medios de comunicación durante la carrera deportiva como trampolín para darse a conocer.

El broche de oro lo puso Juan Manuel López Iturriaga, exjugador de baloncesto internacional y colaborador en diferentes medios de comunicación como comentarista, redactor, locutor y presentador. Iturriaga hizo un repaso de su carrera desde sus inicios hasta el día de hoy. Los asistentes pudieron descubrir una trayectoria cargada de anécdotas y momentos apasionantes compartidos con grandes periodistas de nuestro país y reflejados en varios de sus libros. Actualmente, colabora en diferentes plataformas digitales. •

Primera edición del curso "Nuevas Tendencias y Plataformas de Comunicación" del COE



Siro López, Roberto Gómez y Fermín Elizari, ponentes del curso de Nuevas Tendencias y Plataformas de Comunicación

Las redes sociales y la comunicación cada vez tienen un peso más importante en nuestra sociedad. Y como en cualquier ámbito, están en continuo cambio. Cada cierto tiempo aparecen nuevas formas de comunicar, ya sea a través de nuevos medios de comunicación o de nuevas plataformas. Y saber adaptarse a estas tendencias es fundamental ya que el día de mañana pueden ser una nueva salida laboral para deportistas y exdeportistas.

Y ese fue el objetivo del primer curso de Nuevas Tendencias y Plataformas de Comunicación organizado el 27 de octubre por el Comité Olímpico Español, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes. Con la celebración de esta jornada se trató de ofrecer a los asistentes diferentes herramientas para que conocieran esas tendencias y plataformas de comunicación que actualmente están en auge.

El COE y CIFAL Málaga formarán al deporte español en los Objetivos de Desarrollo Sostenible

El Comité Olímpico Español, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes y CIFAL Málaga, ha puesto en marcha este mes de octubre un curso para formar a la sociedad española en general y al deporte en particular sobre la importancia de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y se conviertan así en embajadores de la sostenibilidad.

La jornada de formación, inaugurada por el presidente del COE, Alejandro Blanco, contó con la presencia de 43 deportistas y la participación de cuatro ponentes que expusieron diferentes formas de comunicar, comenzando por el periodismo tradicional y acabando en las redes sociales más utilizadas hoy en día.

El periodista Roberto Gómez fue el encargado de abrir la sesión, haciendo hincapié en la figura del reportero y contando su experiencia en los medios tradicionales. "El periodismo es ir, ver, oír, salir y contar. El periodismo está en la calle", afirmó durante su ponencia.

Por otro lado, Siro López, periodista que ha sabido reinventarse y adaptarse a las nuevas tendencias, explicó el cambio que ha dado la comunicación y cómo él ha dado un giro a su carrera periodística para hacerse un hueco en Twitch y crear su propia comunidad. Asimismo, explicó el funcionamiento de esta plataforma de la que todo el mundo habla actualmente.

De Twitch, Twitter, Tik Tok e Instagram habló Fermín Elizari, responsable de Nuevas Comunidades de Relevancia, un medio de comunicación innovador centrado en informar a través de las redes sociales y con un formato diferente a lo que estamos acostumbrados.

Por último, Damián Quintero dejó a un lado el ámbito periodístico para explicar estas últimas tendencias desde el lado del deportista y cómo pueden adaptarse a ellas para sacarles provecho. El karateka se centró en explicar el funcionamiento de Tik Tok y qué estrategia sigue él para obtener el mayor rendimiento sin dejar de lado su profesión como deportista. •

Esta actividad formativa cuenta con un foro permanente para que los alumnos puedan interactuar con los formadores y solucionar sus dudas. La dinámica del curso permite que cada alumno pueda realizar los diferentes módulos a su ritmo. Todos aquellos que culminen de forma satisfactoria la formación, respondiendo correctamente al 80% de las preguntas de la evaluación final, recibirá el certificado de cumplimiento de CIFAL Málaga-UNITAR y el COE.

El curso está compuesto de cinco módulos: De los Objetivos de Desarrollo del Milenio a los ODS; Los 17 Objetivos para transformar el mundo; Estrategias para que nadie se quede atrás; Preguntas frecuentes y sus respuestas; Cinco años de avances y diez años para la acción. •

El COE se suma al CSD en la celebración de la Semana Europea del Deporte



José Manuel Franco y Alejandro Blanco firman el documento de adhesión a la Semana Europea del Deporte 2022

El presidente del COE, Alejandro Blanco, firmó el 12 de septiembre, en la sede del Consejo Superior de Deportes (CSD), el documento de adhesión a la Semana Europea del Deporte 2022. Se trata de una iniciativa de la Comisión Europea que se celebró simultáneamente en toda la Unión del 23 al 30 de septiembre, con el fin de promover la actividad física y hábitos saludables y combatir el sedentarismo, y cuyas actividades en España coordina el CSD.

La medicina y el deporte de alto nivel, protagonistas en el COE

El Auditorio Goyeneche del Comité Olímpico Español fue testigo el 16 de septiembre de la celebración de las XVI Jornadas de Medicina y Deporte de Alto Nivel, organizadas por la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español. Un evento en el que un gran elenco de

“Hablar de España en una semana como esta, tras uno de los veranos más exitosos de los últimos tiempos a nivel deportivo, es un orgullo” señaló Blanco durante su intervención, quien también destacó que “con esta iniciativa no sólo logramos impulsar la imagen de España al exterior, sino también propiciar la actividad física para que llegue a 46 millones de personas”. En palabras del presidente del COE, “esa forma de entender la vida, esa filosofía, es lo que debemos propiciar.”

Por su parte, el presidente del CSD, José Manuel Franco, subrayó que “esta adhesión demuestra la fortaleza y unión de nuestro deporte en beneficio de la sociedad”.

El acto de adhesión, celebrado en la sala Samaranch del Consejo, también contó con la presencia de dos deportistas olímpicos: el boxeador Youba Sissokho y la atleta Laura García-Caro, embajadores de la Semana Europea del Deporte. Ambos destacaron la importancia del deporte y la necesidad de promoverlo entre los más jóvenes. •

profesionales de la medicina, la psicología y la fisioterapia debatieron sobre el progreso y las últimas novedades de este campo en el ámbito deportivo.

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, fue el encargado de inaugurar estas jornadas, asegurando que “ningún Comité Olímpico Nacional tiene el plantel de ponentes que tenemos hoy aquí. Nuestro deporte es el mejor del mundo porque está rodeado de los mejores. Y los médicos que rodean a nuestros deportistas también forman parte de



Ponentes de las XVI Jornadas Médicas del COE

sus éxitos. Tenemos un plantel que es primera lineal mundial”.

“Es cierto que tanto en el deporte como en la calle hay lesiones, pero gracias al gran cuadro de personal sanitario que tenemos la prevención, la operación y la recuperación es más rápida y mejor. Espero que este Congreso sirva como punto de encuentro para ver dónde estamos y hasta dónde queremos llegar. Seguiremos insistiendo para que haya más investigación sanitaria en el mundo del deporte para que España siga reinando. Sigamos trabajando juntos para mejorar la salud y vida de nuestros deportistas”, añadió tras agradecer a todos los asistentes su presencia.

En el primer bloque de debate, moderado por el Dr. Juan José Muñoz Benito, miembro de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español, se trataron dos temas muy interesantes: “La Actualización en materia de dopaje” y “el manejo de las ayudas ergogénicas en el Alto Rendimiento”. “La Aplicación de la Medicina Regenerativa en las lesiones del deportista” fue la materia abordada en el segundo

bloque moderado por Gil Rodas, miembro de la Comisión Científico Médica del COE.

La Dra. Helena Herrero González, miembro de la Comisión Científico Médica del COE, fue la encargada de moderar el tercer bloque en el que se ha debatido “la importancia de la genética en el deporte. Lesionabilidad y rendimiento”. En la cuarta mesa, que estuvo moderada por la Dra. Pilar Martín Escudero, miembro de la Comisión Científico Médica del COE, y se expusieron la “Inteligencia artificial y nuevas tecnologías aplicadas al deportista de Alto Rendimiento”.

El quinto bloque, moderado por las doctoras Rosario Ureña y Manuela González, miembros de la Comisión Científico Médica del COE, tuvo como tema principal “la salud mental en el deporte de élite”. Para concluir, los doctores Marcelino Torrontegui Duarte y Carlos J. Díez Sánchez, miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español, moderaron la última mesa en la que los ponentes trataron “la fisioterapia y el dolor crónico en el deporte”. •

Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las federaciones de atletismo, balonmano o rugby españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México Cruz Azul FC. En Bélgica con RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



Joma
SOLO POR DEPORTE

El COE y el CPE, presentes en el World Press Briefing Information París 2024

La directora de Comunicación del Comité Olímpico Español, Estefanía Rey, estuvo presente en París junto al director de Comunicación y Relaciones Externas del Comité Paralímpico Español, Luis Leardy, y la responsable del Área de Comunicación del CPE, Isabel Domínguez, para asistir al primer World Press Briefing de los Juegos Olímpicos de 2024.

Desde la organización de estos Juegos se aprovechó la ocasión para explicar a los represen-

tantes de los departamentos de comunicación de los Comités Olímpicos Nacionales y de los diferentes medios de comunicación el plan estratégico que se llevará a cabo en París 2024 para cubrir de manera satisfactoria dicha cita olímpica.

Los asistentes a este primer World Press Briefing no solo conocieron de primera mano a los equipos de operaciones y relaciones con los medios del Comité Olímpico Internacional y de París 2024, y la manera en que van a trabajar, sino que pudieron visitar algunas de las instalaciones más importantes que albergarán las competiciones de estos Juegos Olímpicos que se celebrarán del 26 de julio al 11 de agosto de 2024. •

La Gasol Foundation y el Comité Olímpico Español se alían para promocionar los hábitos saludables



Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, y Cristina Ribes, directora ejecutiva de la Gasol Foundation Europa

La Gasol Foundation –fundación de los hermanos Pau y Marc Gasol cuya misión es prevenir la obesidad infantil– y el Comité Olímpico Español han firmado un convenio de alianza estratégica para promocionar los hábitos de vida saludable a través del movimiento olímpico en España. El acto, celebrado en el marco de la Semana Europea del Deporte (del 23 al 30 de septiembre) contó con la participación de Cristina

Ribes, directora ejecutiva de la Gasol Foundation Europa, y Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español.

El nuevo convenio, que se extenderá como mínimo durante los próximos 3 años, permitirá a las entidades o eventos deportivos que deseen conseguir el sello sostenible PLUS del COE colaborar con la Gasol Foundation a través de acciones de colaboración. Este sello reconoce el compromiso de dichas entidades o eventos con la sostenibilidad social, económica y medioambiental del deporte. La denominación PLUS pone el foco en el ODS 1 (Hambre Cero) y el ODS 2 (Pobreza Cero).

“La alianza estratégica entre el Comité Olímpico Español y la Gasol Foundation nace de los valores compartidos, que en el caso de la fundación nos transmitieron nuestros fundadores, Pau y Marc Gasol, desde el inicio”, comentó Cristina Ribes, directora ejecutiva de la Gasol Foundation Europa. “Con este convenio avanzamos para que el deporte vaya un paso más allá y forme parte de la promoción de hábitos saludables entre los niños, contribuyendo, así, a reducir desigualdades sociales en salud”.

“El Comité Olímpico Español ha realizado una apuesta muy firme para impulsar la sostenibilidad social y medioambiental y la aplicación de los ODS en las organizaciones y eventos deportivos en España”, señaló el presidente del

Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco. “Este acuerdo con la Gasol Foundation sin duda es un paso más para la búsqueda de la sostenibilidad social en los más jóvenes a través del deporte, fomentando los hábitos saludables y la alimentación sana a través del sello del COE de evento deportivo sostenible y de entidad deportiva sostenible”.

Este convenio también facilitará que aquellos deportistas que quieran colaborar de forma activa en la promoción de la salud puedan hacer-

Alejandro Blanco entrega a Manuel Pellegrini el Premio Miguel Muñoz de Marca



Alejandro Blanco junto a Juan Ignacio Gallardo y Manuel Pellegrini

El Teatro Goya de Madrid fue el escenario elegido por el diario Marca para celebrar la entrega de Premios del Fútbol 2021-2022. Una gala en la que se rindió homenaje a las personalidades más destacadas de la pasada temporada en el panorama futbolístico.

Gran éxito de la I Jornada Aceites de Oliva Vírgenes, Deporte y Salud

El Auditorio Goyeneche del comité Olímpico Español acogió el 15 de septiembre la I Jornada Aceites de Oliva Vírgenes, Deporte y Salud. Una iniciativa del COE y el Consejo Regulador de la

lo a través de la entidad de los hermanos Pau y Marc Gasol. Con la firma, ambas entidades se comprometen a promover el conocimiento y la reflexión en torno a los hábitos saludables y la prevención de la obesidad infantil para contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), teniendo en cuenta que la obesidad está directamente relacionada con 14 de los 17 ODS de la Agenda 2030. •

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, fue el encargado de entregarle al entrenador del Real Betis Balompié, Manuel Pellegrini, el Premio Miguel Muñoz como mejor técnico de la campaña 2021-2022, tras la grandísima actuación cuajada por su equipo durante el pasado curso.

Las demás distinciones fueron a parar a manos de Karim Benzema, quien recogió el premio Pichichi al máximo goleador (27 tantos en LaLiga), el premio Alfredo Di Stéfano al mejor jugador y el MVP de la afición; de Iago Aspas, quien se llevó su cuarto trofeo Zarra, compartido con Raúl de Tomás, como jugador español con más goles anotados; de Álvaro Morata, MVP de la selección; y de Yassine Bono, portero del Sevilla, que logró el premio Zamora.

En cuanto a la Segunda División del fútbol español los reconocimientos fueron para Christian Stuani que recibió el premio Pichichi junto a Borja Bastón del Oviedo; Francisco Martínez, portero del Almería que se hizo con el Zamora; y Rubi, entrenador del Almería que recogió el Premio Miguel Muñoz.

Asimismo, se entregó el Premio Puerta/Jarque Juego Limpio a Nikita Fedorov, portero ucraniano de la Ponferradina B; el Premio Fantasy Marca a Francisco Javier López Campuzano; y los Premios Guruceta de Primera y Segunda a Miguel Ángel Ortiz Arias y Víctor García Verdura, respectivamente. •

Denominación de Origen Protegida Baena para difundir entre los profesionales de la nutrición y el deporte los beneficios del consumo de aceite de oliva virgen extra.

El presidente del Comité COE, Alejandro Blanco, durante su intervención aseguró que “vivimos los mejores momentos del deporte español desde Barcelona 1992 y eso se ha mantenido en el tiempo. Hablamos de la élite, pero el tema de la alimentación quedaba en un segundo plano. Necesitamos investigar más ese campo para trasladar sus beneficios a la sociedad”.

“Mucha gente dice: quiero practicar deporte para estar bien, pero creo que habría que decirlo al revés, quiero estar bien para poder practicar deporte. Y para estar bien la alimentación es fundamental en todos los campos. Y por todo lo que habéis explicado del aceite de oliva, estamos en el buen camino”, añadió tras agradecer a todos los asistentes su presencia.

En la primera ponencia, “Los Aceites de Oliva Vírgenes en la Nutrición de los Deportistas”, impartida por el Dr. Jesús Bernardo García, miembro de la Comisión Nutrición y Hábitos Saludables del COE, se abordaron los beneficios que este producto puede aportar a los atletas.

Y en ese sentido fue también el relato del Dr. José López Miranda, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, quien ofreció una conferencia sobre los efectos saludables del aceite de oliva basada en dos grandes estudios científicos. “Para prevenir enfermedades cardiovasculares la dieta es tan importante como el deporte.

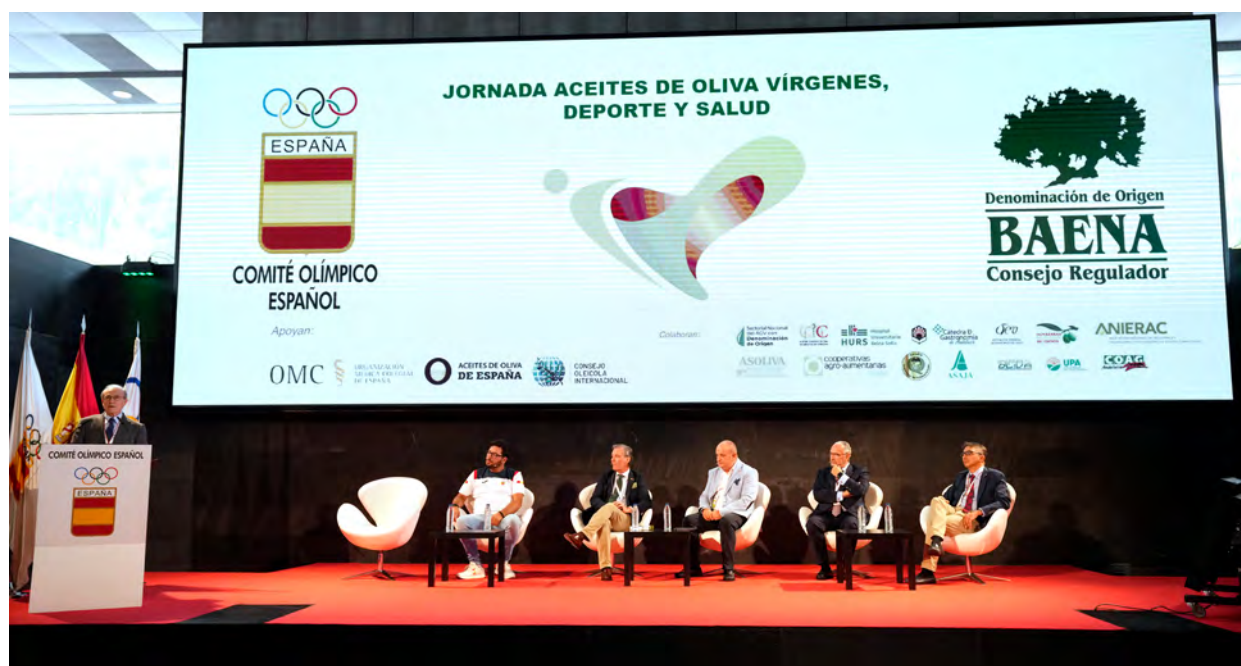
Aunque si ambas van de la mano es mucho mejor”, subrayó.

Durante la jornada, el campeón olímpico de tiro Alberto Fernández ofreció su testimonio personal, informando acerca de la importancia de buena alimentación para estar en lo más alto del panorama internacional.

Asimismo, los asistentes disfrutaron de un taller de Iniciación al conocimiento de los Aceites de Oliva Vírgenes, dirigido por José Manuel Bajo Prados, secretario general del Consejo Regulador de la Denominación de Origen Baena. En esta cata también participaron de manera virtual, a través del canal de YouTube del COE, un total de 200 seguidores del olimpismo español que ganaron un lote gracias a la campaña de Instagram realizada por los organizadores el pasado 15 de agosto.

Para concluir, el Dr. Eduard Escrich Escriche, miembro de la Real Academia de Medicina de Cataluña y del Grupo Multidisciplinario para el Estudio de Cáncer de Mama de la Facultad de Medicina Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y presidente del Comité Científico de estas I Jornadas Aceites de Oliva Vírgenes, Deporte y Salud, recopiló las conclusiones a las que se llegaron tras las diferentes acciones llevadas a cabo en el evento. •

[▶ ver vídeo](#)



Ponentes de la I Jornada Aceites de Oliva Vírgenes, Deporte y Salud

Victoria Cabezas, presente en la Noche del Deporte Inclusivo de Sanitas



Victoria Cabezas, secretaria general del COE, junto a Miguel Carballada, José Manuel Franco e Iñaki Peralta

Fundación Sanitas celebró el pasado 27 de octubre la Noche del Deporte Inclusivo, una iniciativa que contó con dos padrinos de excepción: el atleta olímpico Carl Lewis y la nadadora paralímpica, Teresa Perales, y que terminó con el anuncio de la celebración de los segundos Juegos Inclusivos en 2024, tras los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París.

En la gala, presentada por los periodistas Sergio Sauca y Almudena Rivera, y en la que estuvo presente la secretaria general del Comité Olímpico Español, Victoria Cabezas, se homenajeó a los participantes de los primeros Campeonatos de España Inclusivos en categoría absoluta. Los ganadores del relevo de triatlón inclusivo, Marta Francés, Paula Hidalgo, Jairo Ruiz y Andrés Cendán; los ganadores de tenis de mesa, María Xiao y Ander Cepas; y los subcampeones de bádminton inclusivo, Cristina Sánchez y Iván Segura, recibieron de manos de Carl Lewis y Teresa Perales un trofeo y una gran ovación por parte del público.

Durante el acto, también se entregó por parte de José Manuel Franco, secretario de Estado para el Deporte, Victoria Cabezas, secretaria general del Comité Olímpico Español, y Miguel Carballada, presidente del Comité Paralímpico Español, un reconocimiento a las 13 federacio-

nes que trabajan junto a la Cátedra Fundación Sanitas de Estudios sobre el Deporte Inclusivo por sus tantos años de esfuerzo y el gran trabajo que realizan adecuando reglamentos y formatos de competición y organizando competiciones inclusivas.

También hubo tiempo para la competición en directo. El judo, el tenis de mesa y el baloncesto fueron los protagonistas. Alberto Gaitero, judoka olímpico y bronce en Lisboa 2021, se enfrentó a Sergio Ibáñez, deportista con discapacidad visual y subcampeón paralímpico en Tokio. La mejor jugadora nacional de la actualidad, María Xiao, y el mejor jugador paralímpico de nuestro país, Jose Manuel Ruiz Reyes, se midieron en un partido a dos sets. Y, para finalizar, Felipe Reyes, Amaya Valdemoro, Terry Bywater, Gregg Warbuton, Sonia Ruiz y Sara Revuelta disputaron un encuentro de 3x3 en silla de ruedas.

La noche terminó con el anuncio de la celebración de los II Juegos Inclusivos en 2024. Fundación Sanitas, el Consejo Superior de Deportes, el Comité Olímpico Español y el Comité Paralímpico Español volverán a unir sus fuerzas para organizar esta competición con la que se demostrará una vez más que en el deporte inclusivo no hay barreras de ningún tipo. •

El COE y el Grupo Ibereólica Renovables renuevan su acuerdo de patrocinio



Alejandro Blanco, presidente del COE, y Gregorio Álvarez, CEO de Grupo Ibereólica Renovables

El Comité Olímpico Español y el Grupo Ibereólica Renovables continuarán caminando de la mano hasta el 31 de diciembre de 2024, después de firmar la ampliación del acuerdo de patrocinio que una a ambas entidades. De esta forma, la empresa energética, primer partner que apostó por la sostenibilidad junto al COE en 2018, mantiene durante un ciclo olímpico más su condición de socio en exclusiva de la Estrategia de Sostenibilidad del COE en la línea de eficiencia energética y desarrollo de energías renovables.

En este nuevo convenio se fijan dos nuevas acciones que se desarrollarán en el ciclo olímpico de París 2024. La primera de ellas es la creación de un proyecto piloto de generación de energía fotovoltaica en las instalaciones del COE que servirá de referente para el resto del movimiento olímpico y de las instalaciones deportivas españolas. Y la segunda, la instalación en la sede de la entidad olímpica de dos puntos de recarga para vehículos eléctricos que servirá como apoyo a la movilidad eléctrica, otra de las líneas de sostenibilidad del COE.

Asimismo, con esta ampliación, el Comité Olímpico Español da un paso más en cuanto a la eficiencia energética y energías renovables se refiere. El COE en estos últimos años ha realizado un esfuerzo inversor para sustituir la iluminación de sus instalaciones por luminarias de bajo consumo, así como para renovar las máquinas de frío y calor por maquinaria nueva más sostenible y eficiente, reduciendo de esta forma el consumo de kWh. Por otra parte, el COE en agosto de 2019 se convirtió en el primer comité olímpico del mundo en consumir el 100% de la energía de fuentes renovables, reduciendo el 100% de las emisiones de CO2 por consumo de energía.

El Grupo Ibereólica renovables es una compañía dedicada a la promoción, construcción y explotación de proyectos de generación de energía eléctrica a partir de fuentes renovables, con más de 25 años de experiencia en el sector y con una importante presencia internacional. •



**ACTUALIDAD
FEDERACIONES**

VELA

Plata y bronce para España en el mundial de 49er y 49erFX



Diego Botín y Florian Trittel Diego Botín y Florian Trittel

Una plata, un bronce y un Top 6 fueron los resultados cosechados por los equipos preolímpicos españoles en el campeonato del mundo de 49er y FX que se disputó el pasado mes de septiembre en Nueva Escocia, Canadá. En 49er, Diego Botín y Florian Trittel se convirtieron en subcampeones del mundo, mientras que en FX, Támara Echegoyen y Paula Barceló se colgaron la medalla de bronce y Patricia Suárez y María Cantero fueron sextas.

El subcampeonato del mundo conseguido

por Diego Botín y Florian Trittel volvió a demostrar que, aunque llevan menos de un año navegando juntos, son una de las mejores tripulaciones del momento en la clase olímpica 49er. A principios de julio se proclamaron campeones de Europa en Aarhus y ahora han logrado la plata Mundial.

Por su parte, Andrés Barrio y Antonio Torrado, equipo que compitió durante la fase final en el grupo plata de los 49er, completó el mundial en el puesto 39 de la general. •

Jordi Xammar y Nora Brugman, subcampeones de Europa de la nueva modalidad olímpica de vela



Jordi Xammar y Nora Brugman

Jordi Xammar y Nora Brugman son los nuevos subcampeones de Europa de la nueva modalidad olímpica de vela, el 470 mixto. El equipo catalán defendió la segunda posición en la Medal Race del europeo, regata en la que tam-

bién compitieron Silvia Mas y Nico Rodríguez, quienes finalizaron en la quinta posición de la general.

Xammar y Brugman iniciaron su campaña olímpica en marzo de este año ganando el Trofeo Princesa Sofía y desde entonces se han posicionado como una de las mejores tripulaciones del mundo. En este europeo de 470, los catalanes se mantuvieron en puestos de podio desde el inicio del campeonato y finalmente lograron la medalla de plata.

Menos tiempo de adaptación han tenido Silvia Mas y Nico Rodríguez, quienes se subieron por primera vez juntos al 470 a principios de agosto. Una lesión de Silvia les mantuvo alejados del agua y tras un mes de entrenamiento consiguieron un meritorio quinto puesto en la que ha sido su primera competición internacional. •

CAROLINA MARÍN
Bádminton femenino

NIKOLAZ SHERAZADISHVILI
Judo masculino



SOMOS EQUIPO

START YOUR IMPOSSIBLE

TOYOTA



Worldwide
Olympic Partner



Worldwide
Paralympic Partner

Gisela Pulido, bronce europeo en la nueva clase olímpica de vela Formula Kite

Tras una grandísima competición, la española Gisela Pulido se colgó la medalla de bronce en el Campeonato de Europa de Formula Kite, clase de vela que en los Juegos Olímpicos de París 2024 pasará a ser olímpica.

La catalana afrontó las semifinales con dos triunfos de ventaja y pasó a la Medal Race en cuarto lugar. Aunque en dicha última regata Gisela fue segunda, las victorias previas de sus rivales le otorgaron el tercer puesto del podio y su primera medalla de bronce en la nueva clase olímpica. •



Gisela Pulido

WATERPOLO

La selección femenina de waterpolo, campeona de Europa por tercera vez



La selección femenina de waterpolo, campeona de Europa

España ya es tricampeona de Europa de waterpolo. La selección nacional femenina se ganó esta condición tras vencer a Grecia en la final del campeonato continental celebrado en Split (Croacia) el pasado mes de septiembre.

Las chicas de Miki Oca defendían el título conquistado dos años atrás en Budapest y no defraudaron. Volvieron a demostrar su solidez y solvencia defensiva para imponerse por 9-6 y sumar un nuevo título a su palmarés particular.

Es la novena medalla en diez años para este combinado que una vez más vio como su capitana Pili Peña levantaba un nuevo triunfo. •

La selección masculina de waterpolo, bronce en el Campeonato de Europa

Por su parte, el combinado masculino se subió al tercer escalón del podio continental al vencer en la pelea por el bronce a Italia por 7-6. Con dicho metal, los chicos de David Martín

completaron con éxito un verano que empezó con el título mundial, también ante la escuadra italiana. •

TENIS

Carlos Alcaraz se proclama campeón del US Open y es el nuevo número 1

El español Carlos Alcaraz se proclamó el 12 de septiembre campeón del Abierto de Estados Unidos, el primer 'grande' de su carrera, y a los 19 años se convirtió en el número uno del mundo más joven de todos los tiempos, tras vencer la final contra el noruego Casper Ruud.

Alcaraz se llevó la victoria por 6-4, 2-6, 7-6(1) y 6-3 en tres horas y 20 minutos para alcanzar

la gloria en Nueva York, donde pasó a ser el segundo campeón más joven después de Pete Sampras en 1990.

"Es una locura, nunca pensé que alcanzaría algo así con 19 años, vino todo muy rápido. Es algo increíble, es algo con lo que soñé desde que empecé a jugar al tenis", afirmó tras concluir el partido. "Obviamente estoy hambriento, quie-



Carlos Alcaraz

BALONCESTO

España, campeona del Eurobasket 2022



La selección masculina de baloncesto, campeona del Eurobasket 2022.

REMO

El equipo español de remo regresa del mundial con dos medallas de plata



Jaime Canalejo y Javier García

Jaime Canalejo y Javier García en dos sin timonel y Rodrigo Conde y Aleix García en doble scull masculino se proclamaron subcampeones de sus respectivas modalidades en el Campeonato del Mundo celebrado en la localidad checa de Racice el pasado mes de septiembre.

Los andaluces, diploma olímpico en Tokio 2020, hicieron historia en el mundial al colgarse una medalla en dicha modalidad tras 37

ro estar al máximo durante muchas semanas, muchos años, voy a trabajar duro, voy a luchar para tener más", añadió.

"Cuando gané Miami pensé que podía ganar un Grand Slam. Antes solo pensaba que me faltaba seguir creciendo. Pensaba que podría tener un buen resultado en un grande, pero después de Miami pensé que podía ganar un 'grande", reconoció. •

La selección masculina de baloncesto volvió a demostrar que nada es imposible, proclamándose campeona de Europa por cuarta vez (2009, 2011, 2015) el 18 de septiembre tras derrotar a Francia en la final por 88-76.

Lo tenían todo en contra pero supieron sobreponerse a las adversidades con fe y mucha garra levantar un nuevo título y seguir ampliando el palmarés de una generación que, aún con muchas caras nuevas, nunca defrauda.

Juancho Hernangómez, con 27 puntos, fue elegido mejor jugador del partido, mientras que su hermano Willy se llevó el MVP del torneo, tras su espectacular actuación. •



Rodrigo Conde y Aleix García

años sin que nadie lo consiguiera. Además, este nuevo podio para ellos supuso el 3º de la temporada tras la plata en la I Copa del Mundo y el bronce en el Campeonato de Europa de agosto.

"La medalla es un reflejo del trabajo no sólo de este año, sino de todo el tiempo que llevamos haciéndolo. Por fin llegó la primera medalla en un mundial y espero que no sea la última", compartía Javier García tras el campeonato.

Por su parte, el gallego y el catalán, en su primera temporada juntos, han sumado dos bronceces en la I y III Copa del Mundo y una plata en el Campeonato de Europa. “Queremos seguir

volando, rompiendo techos y conseguir la medalla de oro”, afirmaba Aleix García tras firmar la segunda medalla, ambas de plata, en el mundial de Racice.

PATINAJE

España finaliza el Campeonato de Europa de patinaje artístico con doce oros, diez platas y cinco bronceces

El combinado nacional de patinaje artístico que se desplazó hasta Andorra para competir en el Campeonato de Europa conquistó un total de 27 medallas: doce de oro, diez de plata y cinco de bronce, la mejor participación histórica en un europeo de dicha modalidad para nuestro país.

Los oros llegaron de la mano de Héctor Díez (individual masculino), Natalia Baldizzone (solo danza femenino), Llorenç Álvarez (solo danza masculino), Sira Bella (individual femenino junior), Lucas Yañez (individual masculino junior), Paula Romaguera

(individual P.A.L. femenino junior), David Gutiérrez (individual P.A.L. masculino junior), África Valiente (individual femenino juvenil), Ferrán Clavero (individual masculino juvenil), Macarena Pitto (individual P.A.L. femenino juvenil), Guillermo Gómez (individual masculino cadete) e India González (individual P.A.L. Femenino cadete).

Las medallas de plata las conquistaron Carla ESCRICH (individual femenino), Ale Ilici (individual P.A.L. masculino), Anouk Vizcarro (individual femenino junior), Aleix Bou (individual mas-

culino junior), Lidia Mateo (solo danza femenino junior), Ot Font (solo danza masculino junior), la pareja de danza mixta junior, Paula Benito (individual femenino juvenil), Rober Arasa (individual masculino juvenil) y Unai Cereijo (individual masculino cadete).

Por su parte, los bronceces fueron cosa de Claudia Aguada (individual femenino), Nonaya Cuervo (individual P.A.L. femenino), Arnau Pérez (individual masculino junior), Mireia Martínez (individual P.A.L. femenino junior) y Carlos Prieto (individual masculino cadete). •

GIMNASIA

España, dos bronceces mundiales y plaza para París 2024



El equipo español de gimnasia rítmica

El conjunto español logró el pasado 16 de septiembre la medalla de bronce en el concurso completo de los Campeonatos del Mundo de gimnasia rítmica, que se disputaron en la capital búlgara

de Sofía. Un metal que no solo les permitió subir al podio, sino que además les concedió la clasificación para los Juegos Olímpicos de París 2024.

El equipo nacional compuesto por Ana Arnau, Inés

Bergua, Mireia Martínez, Patricia Pérez y Salma Solaún logró una puntuación de 63.200 puntos tras presentar sus dos ejercicios, con cinco aros y con tres cintas y dos pelotas, en una final directa.

Dicho metal supuso la 1ª medalla mundial de un conjunto español en el concurso completo desde el bronce de Stuttgart 2015 y permite a España regresar a la élite tras la plata olímpica de 2016.

Además, las pupilas de Alejandra Quereda lograron el bronce en la prueba de 5 aros con puntuación total de 33.800. •

MOTOCICLISMO

Toni Bou, campeón del mundo de TrialGP 2022

Una vez más, el piloto español Toni Bou se coronó como campeón del Mundo de TrialGP. Con este ya son 32 los títulos mundiales que lucen en el palmarés particular del catalán.

Toni finalizó la última prueba de la temporada en segun-

da posición, algo que le sirvió para subirse de nuevo a lo más alto del podio y reafirmar su condición de mejor piloto de todos los tiempos.

Desde 2007, Bou ha ganado todos los campeonatos del mundo en los que ha participado: 32 títulos individual. A

éstos hay que sumar también su participación en el equipo nacional español en la competición del Trial de las Naciones, campeonato del Mundo por equipos nacionales, donde cuenta en la actualidad con otros 17 títulos. •

España, campeona del trial de las naciones

Toni Bou, Adam Rasga y Jaime Busto, en categoría masculina, y Berta Abellán, Sandra Gómez y Alba Villegas, en la femenina, se proclamaron campeones del Trial de las Naciones celebrado en la localidad italiana de Monza.

Para el conjunto masculino fue fácil ganar esta edición. En

todo momento tuvieron la carrera controlada y el tridente español no dio lugar a las sorpresas, subiendo al primer escalón del podio por delante de Italia y Gran Bretaña. De esta forma España continúa invicta en el Trial de las Naciones ya que desde 2004 se han llevado la victoria.

Por su parte, el combinado femenino sufrió para llevarse la victoria, pero tiraron de casta para realizar una grandísima segunda vuelta y llevarse, por tercer año consecutivo, la corona del Trial de las Naciones. •

La selección femenina de MX, campeona de Europa

El paso del Motocross de las Naciones Europeas por Talavera de la Reina será recordado para siempre en la historia del motociclismo en nuestro país. Por primera vez un equipo español gana una competición de motocross por equi-

pos internacional y fue de la mano de Daniela Guillén y Gabriela Seisdedos. El combinado nacional puso el broche de oro a la temporada con una impecable y trabajada victoria frente a las selecciones de Países Bajos y Dinamar-

ca. Daniela Guillén ganó con contundencia las dos mangas disputadas mientras que Gabriela supo mantenerse en los puestos delanteros para asegurar el resultado pese a no correr al 100% físicamente. •

CICLISMO

David Valero, nuevo número 1 del ranking mundial de XCO



David Valero

David Valero, reciente campeón nacional, subcampeón del mundo y bronce olímpico de bicicleta de montaña, escaló el pasado mes de septiembre hasta el número 1 de la clasificación individual UCI de la disciplina, un hecho histórico, ya que, desde hace más de una década, con José Anto-

nio Hermida, ningún español lograba semejante cota.

Un salto que Valero ha logrado tras proclamarse primer campeón de España de XC Short Track, título que le otorgó 50 puntos decisivos para colocarse primero con 9 de ventaja sobre el francés Tistouan Carod. •



Clínicas
Dentales

Cuidamos tu sonrisa estés donde estés



Revisión bucodental
+ kit de viaje premium
GRATIS



Tienes 200 Clínicas Dentales
y una muy cerca de ti

Pide tu cita 900 903 451

Seas o no de Sanitas

Alejandro Valverde se baja de la bicicleta tras una exitosa carrera deportiva

El 8 de octubre de 2022 estará marcado en el calendario de los amantes del ciclismo como el día en el que se despidió una leyenda. El día en el que Alejandro Valverde, tras más de 20 años como ciclista profesional, puso punto final a una exitosa carrera deportiva.

El murciano se despidió con un brillante sexto puesto en el

Giro de Lombardía, una de las pocas pruebas que se le han resistido en estas más de dos décadas. Porque Valverde no solo ha sido uno de los ciclistas más laureados con 133 victorias en sus piernas, sino también uno de los más versátiles, ganando pruebas de todos los colores y levantando los brazos en prácticamente todos los años en los

que ha competido.

El español puede irse con la conciencia tranquila y presumiendo de un brillante palmarés en el que lucen 5 Flecha Valona (2006, 2014, 2015, 2016, 2017), 4 Lieja-Bastoña-Lieja (2006, 2008, 2015, 2016) y un Mundial (2018). •

Alejandro Martínez consigue un histórico bronce en el kilómetro del Mundial de Pista de París



Alejandro Martínez

El velocista español Alejandro Martínez logró en el velódromo francés de Saint-Quentin-en-Yvelines la primera medalla para la Selección Española en el Mundial de pista 2022 con un sensacional bronce en el kilómetro contrarreloj. Nuevo plusmarquista nacional del

kilómetro, el alicantino brilló en una final en la que mejoró hasta cinco puestos con respecto a la clasificatoria para encumbrarse como el tercer mejor especialista del mundo en París.

El velódromo francés fue testigo de la nueva mejor marca nacional en el kilómetro

contrarreloj conquistada por un enorme Alejandro Martínez hasta en dos ocasiones. El alicantino, que afrontaba la clasificatoria sabiendo ya el resultado de sus rivales y consciente de que debía bajar del minuto si quería entrar una final carísima, expuso su mejor versión para parar el reloj en 59.938, situándose octavo y accediendo a la final, convirtiéndose además en el primer español en bajar del minuto en la especialidad.

Ya en la pelea por las medallas, Martínez puso de relieve su fabulosa capacidad de recuperación para volver a mejorar la mejor marca histórica nacional y auparse hasta la tercera plaza final con un extraordinario 59.871. •

TIRO OLÍMPICO

Fátima Gálvez, subcampeona mundial de tiro y plaza para París 2024

La española Fátima Gálvez consiguió la medalla de plata en la modalidad de foso de los Campeonatos del Mundo de tiro olímpico que se celebraron en la localidad croata de

Osijek y aseguró la plaza para los Juegos de París 2024.

Gálvez accedió con el sexto mejor resultado a las semifinales, concluyendo esta decisiva eliminatoria en segundo

lugar empatada a 21 platos con la australiana Catherine Skinner. Un resultado que le permitió acceder a la final, donde cedió ante la francesa Carole Cormenier.

Con dicha plata, Fátima Gálvez volvió a un podio mundialista tres años después de haber sido bronce en Lona-to (Italia), donde en 2015 ya se hizo con el título mundial.

Oro en Tokio 2020 junto a Alberto Fernández en foso por equipos, Gálvez competirá en París en sus cuartos Juegos tras debutar en Londres 2012, donde logró diploma con la

quinta plaza, igual que en Río 2016, en los que concluyó en cuarta posición. •

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

España logra su mejor resultado en el Campeonato del Mundo de Salvamento y Socorrismo con catorce medallas



Equipo de Salvamento y Socorrismo

España ha logrado el mejor resultado conjunto de la historia en el Campeonato del Mundo de Salvamento y Socorrismo al lograr catorce medallas y obtener la cuarta plaza en la categoría junior y la sexta en la absoluta tras la competición celebrada entre el 27 de septiembre y el 2 de octubre en Riccione (Italia).

La Selección junior iguala

así la posición que logró en el anterior Mundial, disputado en 2018 en Adelaida (Australia), y la absoluta mejora la octava plaza de la convocatoria pasada. Los junior regresaron con dos oros, tres platas y cuatro bronce, mientras que los deportistas absolutos lo hicieron con cinco bronce.

Antes de la competición, la Federación Internacional de

Salvamento celebró las reuniones de sus órganos de gobierno y su Ejecutiva eligió a Anabel Navío Robles, representante de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, miembro de su Comisión Deportiva y presidenta del Comité de Desarrollo del Deporte de Salvamento. •

JUDO

María Bernabéu se despide del judo a los 34 años

María Bernabéu puso fin a su carrera como judoca el pasado 3 de octubre tras más de quince años en la élite en los que ha conseguido grandes logros, destacando dos medallas en Campeonatos del Mundo: plata en Astaná 2015 y bronce en Budapest 2017 en la categoría de -70 kg junto al

diploma olímpico obtenido en los Juegos Olímpicos de Río en 2016, donde quedó quinta. También participó en los Juegos de Tokio 2020.

La judoca comenzó a apuntar alto desde muy joven y es que en 2006 inició su periplo en la categoría senior donde consiguió su primera meda-

lla de bronce con apenas 19 años. La trayectoria de Bernabéu es una de las más gloriosas a nivel nacional, llegando a conseguir doce medallas en Campeonatos de España, entre las que hay la friolera de diez oros. •

ATLETISMO

Houssame Benabbou, campeón de Europa de 50 km en Sotillo de la Adrada

Houssame Benabbou se proclamó campeón continental de 50 km en el I Campeonato de Europa de 50 km IAU que se celebró el 8 de octubre en la localidad abulense de Sotillo de la Adrada. El triunfo del extremeño supuso

el broche de oro a una espléndida actuación colectiva del equipo nacional, que sumó otra medalla individual con la plata del aragonés Alberto Puyuelo y dos subcampeonatos por equipos. •

FÚTBOL

Alexia Putellas hace historia al conseguir su segundo Balón de Oro consecutivo



Alexia Putellas

Alexia Putellas hizo historia el 17 de noviembre al conseguir el primer doblete español en el Balón de Oro, y además de forma consecutiva, a pesar de la grave lesión de rodilla que le impidió jugar la reciente Eurocopa femenina.

La centrocampista del FC Barcelona, máxima exponente del desarrollo del fútbol femenino español en los últimos años logró el galardón tras ganar la liga y ser finalista de Liga

de Campeones con su equipo.

"Estoy muy feliz de estar aquí, muy contenta. La verdad es que cuando hace un año conseguimos ganar el primero me propuse intentar mejorar, para ponerlo al servicio del equipo y verme recompensado de esta manera me enorgullece", afirmó Putellas tras recibir el galardón de manos de la estrella ucraniana Andrei Sevchenki, ganador del trofeo en 2004. •

Gavi sucede a Pedri como ganador del Balón de Oro sub21

El centrocampista español del Barcelona Gavi se alzó con el trofeo Kopa, que designa al mejor sub-21 de la pasada temporada, galardón que recibió de manos de Ronaldo Nazario y de su compatriota y compa-

ñero de equipo Pedri, vencedor de la anterior edición.

El jugador de Los Palacios y Villafranca ve así recompensada la gran temporada que firmó con su club y que le ha permitido imponerse a los otros

aspirantes, entre los que estaba el francés del Real Madrid Eduardo Camavinga, el portugués del PSG Nuno Mendes o el alemán del Bayern de Múnich Jamal Musiala. •

TIRO CON ARCO

Miguel Alvariño finaliza su temporada con plata en la final de la Copa del Mundo

Miguel Alvariño puso punto final a una excepcional temporada con una plata en la final de la Copa del Mundo de tiro con arco, disputada en la localidad mexicana de Tlaxcala. El arquero gallego sólo cedió ante el surcoreano Kim Woo-jin, uno de los mejores de la historia, quien le derrotó en la final por 7-1 en 4 sets.

El español llegaba a la cita, en la que sólo participan los ocho mejores de cada modalidad, en

cuarta posición del ranking mundial y con diez medallas internacionales en 2022, incluido el oro europeo y dos oros en Copas del Mundo.

Esta supone la segunda medalla de Alvariño en una final de la Copa del Mundo pues ya había sido oro en la disputada en Ciudad de México en 2015. Su temporada ha sido soberbia, consolidándose en la élite de su especialidad. •



THANKS TO OUR WORLDWIDE OLYMPIC PARTNERS



#StrongerTogether



ENTREVISTAS

A full-page photograph of a male water polo player, Alberto Munarriz, in a pool. He is wearing a blue and yellow water polo cap with a red and yellow checkered chin strap. He is holding a water polo ball with yellow, pink, and blue panels in his right hand, raised above his head. The ball has the number '150' and a logo on it. He has a determined expression with his mouth open. The background is a bright blue pool with water splashing around him.

Alberto MUNARRIZ

“Si seguimos por esta línea seremos uno de los equipos a batir en París 2024”



Alberto Munzárriz durante el ESP vs SRB

El waterpolo español verano tras verano se cita con la historia. Y este no ha podido salir mejor. El combinado masculino se alzó con el oro mundial y el bronce europeo. Y entre los integrantes de dicha selección se encontraba Alberto Munárriz. Un fijo en el equipo español desde su debut en 2013. Ahora la mira está puesta en París 2024, donde pelearán por conquistar esa medalla olímpica que se les está resistiendo.

Has vivido un histórico verano junto a la selección. Os habéis proclamado campeones del mundo, habéis conquistado el bronce europeo y os habéis subido al tercer escalón del podio en la Liga Mundial. ¿Cómo lo valoras ahora que ha pasado un tiempo?

Creo que hemos obtenido muy buenos resultados este verano. Ha sido un año atípico en el que nada más acabar la temporada con los clubes

empezábamos a competir con la selección con muy poco tiempo de preparación. El resultado y la experiencia del mundial ha sido muy buena. En el europeo nos quedamos con mala sensación después de perder la semifinal, ya que creo que éramos el mejor equipo o al menos el favorito, pero poder acabar el verano consiguiendo el bronce y de esa manera subir al podio en las todas competiciones que hemos jugado ha sido un gran éxito.

Además, el combinado femenino también se proclamó campeón de Europa. ¿Cuál es la clave del éxito para que las selecciones de waterpolo siempre estén peleando por subir al podio?

Las federaciones territoriales y los clubes hacen un gran trabajo durante toda la temporada, lo que hace que podamos dedicarnos al waterpolo y de esta manera crecer como deportistas. A su vez se está

realizando muy buen trabajo en las categorías inferiores, que son la clave para que estos buenos resultados no sean un hecho puntual si no que se puedan prolongar en el tiempo.

¿Qué ha significado subir a lo más alto del podio en el Mundial?

Para nosotros ha sido algo así como una liberación. Llevábamos varios años consiguiendo estar en cada gran cita peleando por las medallas, pero se nos estaba escapando el oro. El haber podido lograrlo en el mundial y jugando un gran partido como lo hicimos creo que nos ha preparado para lo que pueda venir en el futuro.

Solo se había conseguido antes en 1998 y 2001. Por aquel entonces competía la mítica selección que lo ganó todo. ¿Qué semejanzas podemos encontrar entre esta generación y aquella?

En mi opinión es difícil intentar encontrar semejanzas entre dos épocas tan distintas, han pasado más de veinte años y tanto el deporte como la sociedad ha cambiado mucho. Pero sí que creo es que en ambos casos se ha conseguido juntar un equipo con mucha ambición y talento.

En cuanto a diferencias podríamos decir que a vosotros os falta dar ese pasito en los Juegos y colgaros el metal olímpico. ¿Ves factible lograrlo en París 2024?

Pienso que España será una de las favoritas para estar en

las medallas en París 2024. Aún nos queda un año con mucha competición a nivel de selección y que nos puede ayudar a seguir creciendo, pero si seguimos en la línea de los últimos años seremos uno de los equipos a batir.

¿Es el oro olímpico un objetivo real para esta selección?

Venimos de hacer un gran verano y de haber conseguido ganar el mundial, por lo que hoy en día es el objetivo que tenemos y nos prepararemos para ello.

En Tokio 2020 se os escapó la medalla por muy poco. Hicisteis una buenísima competición, pero faltó el broche final. ¿Cómo lo vivisteis desde dentro?

Fue complicado, éramos el equipo que mejor estaba jugando y teníamos mucha confianza en nuestro juego, pero se nos escapó el partido contra Serbia en los últimos cuatro minutos. Nos tocó mucho esa derrota.

Y ahora con perspectiva, ¿qué faltó para conquistar ese metal?

Creo que son partidos que van más allá del entrenamiento físico o táctico. Necesitas enfrentarte a esas situaciones e ir adquiriendo experiencia. Si algún equipo tenía esa experiencia era Serbia, y lo demostraron en esa fase final de los Juegos Olímpicos.

También estuviste en Rio 2016. ¿Cómo recuerdas tu debut olímpico?

Lo recuerdo con mucha ilusión. Poder competir en unos Juegos Olímpicos es el sueño de cualquier deportista, y por lo tanto para mi fue cumplir un sueño. A nivel deportivo nuestra situación era muy distinta a la de Tokio, ya que los resultados de las competiciones anteriores no habían sido buenos y no llegábamos de la misma manera.

Además de lo conseguido este verano, en tu palmarés luce otra plata mundial, así como dos platas y un bronce europeos. Si tuvieras que

quedarte solo con uno, ¿con cuál sería?

Sin duda con el oro del mundial. En la plata que conseguimos en el mundial de Gwangju no jugamos bien la final e Italia nos pasó por encima. Se nos quedó un sabor amargo. De ahí que le demos tanto valor al oro de este verano por haberlo conseguido encima contra el mismo rival que en Gwangju. Sin embargo, en ambas finales del Europeo conseguimos competir a un gran nivel y fue la confirmación para nosotros de que España seguía estando en lo alto.

¿Cómo y por qué empieza Alberto Munárriz en el mundo del waterpolo?

Tuve la suerte de que mi padre lo practicó de joven además en un club muy cerca de mi casa, por lo que decidí probarlo y ahí acabé.

Además de deportista de élite eres padre. ¿Cómo compaginas el deporte de alto nivel con la familia?

Exceptuando los viajes que tenemos (que son bastantes), intento aprovechar las tardes para pasarlas con mi hija. Hay días que en función de la carga de entrenamientos llego al final del día más cansado, pero poder pasar tiempo con ella y con mi mujer es lo que más disfruto del día a día.

Por último, si te concedieran un deseo, ¿qué pedirías?

A nivel deportivo, el oro olímpico. •



Alberto Munárriz



BRIDGESTONE

***Orgullosa Patrocinadora
de los Juegos Olímpicos***





Jorge GARBAJOSA

PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

“La Selección fue siempre para mí mi equipo”



Jorge Garbajosa

Jorge Garbajosa dirige la Federación Española de Baloncesto desde 2016. Los valores que adquirió cuando era jugador los ha trasladado a los despachos, donde día tras día trabaja con compromiso, ilusión y ambición para que esta federación siga cosechando éxitos y haciendo feliz a todo un país.

Verano de ensueño para el baloncesto español culminado con ese Eurobasket de la selección absoluta. Nueve finales en nueve campeonatos, logrando cuatro oros y cinco platas. ¿Cómo lo has vivido tú desde tu posición de presidente de la federación?

Con la lógica satisfacción, no

sólo por el éxito global, que ha sido verdaderamente histórico, sino sobre todo porque supone un gran premio al trabajo de mucha gente, jugadores, jugadoras, equipos técnicos, clubes, federaciones autonómicas, árbitros... Y porque no es flor de un día, no son medallas coyunturales, sino parte de una trayectoria diría que sin precedentes y que, además, hace feliz a todo un país.

¿Qué suponen estos resultados para la federación?

Por encima de todo, una responsabilidad. Los que vivimos y gestionamos deporte sabemos que es muy muy difícil ganar; y ganar siempre y ganar tanto, poco menos que impo-

sible. Nuestra obligación pasa por poner las condiciones que permitan a nuestros deportistas y selecciones prepararse lo mejor posible, aspirar a lo máximo y competir para conseguirlo. Esto es lo que hemos hecho y seguiremos haciendo.

¿Cuál es el secreto para que España siempre esté peleando por el oro en los grandes campeonatos, sea la categoría que sea?

Sinceramente, no hay secreto si lo entendemos como una varita mágica. Lo que hay es mucho trabajo, mucha ilusión, mucha ambición, un compromiso enorme, unos valores por los que nos envidian en todo el mundo y, por supuesto, también un gran talento. No sólo individual, sino sobre todo colectivo. Como dijo Rudy Fernández, nuestro gran capitán, no se trata del nombre que llevas detrás en la camiseta sino del que llevas delante. Y eso son nuestras Selecciones, desde la primera hasta la última.

Hablemos de ese Eurobasket. Cambio generacional en el equipo de Scariolo, bajas importantes, algunas de última hora, y, sin embargo, ahí han estado peleando hasta levantar el título. ¿Qué tiene este equipo que siempre se repone de las adversidades y da la cara?

El cambio generacional no ha sido repentino. Nos habíamos acostumbrado a ver casi cada verano varias caras desde hace muchos años, pero en realidad, desde lo que se llama la generación de los Juniors de Oro, la



Jorge Garbajosa

renovación ha sido constante, paulatina y muy planificada. Lo que ha ocurrido este verano es que, tras la lesión de Sergio Llull, sólo quedó Rudy como referente digamos histórico. En cualquier caso, era algo que sabíamos que un día u otro iba a llegar. Pero quienes durante muchos años han ido llegando por detrás, sobre todo los jóvenes, no sólo son también jugadores del máximo nivel y talento, sino que se han integrado en La Familia como si hubieran estado toda la vida en el equipo. Y viviendo el impagable ejemplo de los grandes veteranos.

¿Dónde está el techo de esta Selección?

Donde le lleve su máximo nivel de competitividad, como ha sido siempre. En deporte, y con los grandes rivales que tenemos enfrente, siempre hay un techo, nosotros lo explicamos diciendo que la competición te acaba poniendo en tu sitio. Pero en lo que puedo asegurar que la Selección no tiene techo

es en compromiso, valores, trabajo, competitividad, ilusión y ambición. No es que lo diga yo, es que nos lo demuestra cada verano, en cada partido.

Tú formaste parte de 'La Familia' durante mucho tiempo. ¿Qué significa o significaba para ti jugar en la selección española?

Siempre parece un tópico, pero es así: defender la camiseta de tu país, hacerlo durante muchos años y, además, colaborar en grandes éxitos, es lo máximo a lo que puede aspirar un deportista. Con todo el respeto para los grandes clubes a los que tuve la oportunidad y el privilegio de pertenecer, la Selección fue siempre para mí mi equipo.

Y ahora que eres presidente y ves que la esencia se sigue manteniendo, que no se ha perdido ese ADN pese a que ha habido muchos cambios de jugadores, ¿qué sien-

tes cuando ves a 'La Familia'?

Una enorme emoción. La perspectiva es diferente, claro, pero ver cómo la esencia que nos ha convertido en una potencia mundial se mantiene, se hereda, se multiplica incluso, es algo impagable.

¿Sufres más desde la grada que cuando jugabas? ¿Echas de menos la competición?

Se sufre de otra manera, pero se sufre, porque el nivel de responsabilidad es muy alto en cualquiera de las dos circunstancias, y la tensión y los nervios durante un partido son parte de esto. Y sobre la competición, pues no, no la echo de menos. Los deportistas profesionales tenemos claro que un día u otro toca cambiar de registro, y hay que estar preparado. Yo me preparé, y después he tenido el privilegio de llegar a presidir la Federación Española de Baloncesto, que según como se mire, también es una competición.

Diriges esta federación desde 2016. ¿Qué objetivos te marcaste cuando llegaste?

Cambiar lo que no funcionaba o no funcionaba bien, y mejorar todo lo que sí. Este fue el objetivo general, que es fácil de decir pero que para cumplirlo necesitas mucho esfuerzo, tiempo y un equipo de colaboradores que crean en el proyecto. Esfuerzo he puesto y hemos puesto mucho, y cuento con un excelente equipo de directivos y empleados. En 2016, al llegar, no dispusimos de mucho tiempo, pero hicimos un planteamiento triple, a corto, a medio

y a largo plazo, y creo que, con mucho trabajo, con paciencia y con las ideas muy claras, hemos hecho un muy buen recorrido en todos los sentidos.

¿Has logrado cumplir todos esos objetivos?

Creo sinceramente que, en gran medida, sí. En lo deportivo, en la gestión, en la recuperación de la imagen de la FEB. El arranque fue muy difícil, con muchos problemas y dificultades. Pero nuestro planteamiento fue en todo momento realista, profesional y ambicioso. Nunca lo consigues todo, pero hemos conseguido mucho y estamos en la buena senda para conseguir más.

Y ahora en tu segundo mandato, ¿qué retos te has fijado?

Mantener la filosofía, mejorar lo mejorable, dar con buenas ideas y desarrollarlas. Y poner todo de nuestra parte en unir el baloncesto español en

uno solo. Es lógico y comprensible que cada estamento, cada institución, tenga sus propios intereses, pero es imprescindible que a todos nos guíen también los intereses comunes, que son muchos. Y, en este sentido, estoy muy satisfecho, porque lo estamos consiguiendo entre todos, más allá de las diferencias que pueda haber. Creo que las Selecciones son quizás el mejor ejemplo.

En Tokio 2020 el baloncesto español no logró subir al podio después de muchas ediciones haciéndolo. ¿El objetivo de París 2024 es volver con una medalla?

El objetivo en París será el de siempre: prepararse lo mejor posible y competir al máximo para aspirar a conseguir lo máximo. Ganar una medalla, del color que sea, es una gran alegría, pero también es muy difícil. Lo que queremos, en lo que está comprometida siem-

pre la Selección es en regresar a casa con la cabeza alta, sabiendo que ha dado todo y que todo el país está orgulloso de lo que ha hecho, sea con medalla o sin ella.

¿Cómo ves al baloncesto español de cara a dicha cita olímpica?

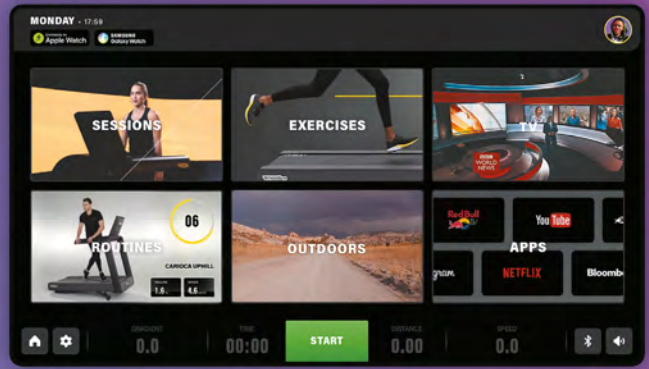
Con toda la ilusión y las posibilidades de seguir estando entre los mejores del mundo. Pero aún falta mucho, estamos como quien dice celebrando aún el oro del Eurobasket.

Y personalmente, ¿qué deseo pides para este nuevo ciclo olímpico?

Cerrarlo con el baloncesto español como el referente mundial que es, sin frenar su crecimiento en todos los sentidos y siendo un orgullo para todo el deporte español, en la pista y fuera de la pista. •



Jorge Garbajosa en el desayuno EuropaPress



TECHNOGYM LIVE



Descubre la nueva
línea Excite

Precision Training Experience

La nueva línea Excite ofrece a todos los usuarios una experiencia de ejercicio atractiva y personalizada gracias a la plataforma Technogym Live.

- **Variedad de entrenamiento:** entrenamientos personalizados on-demand e innumerables opciones de entretenimiento
- **Conectividad móvil:** personaliza tu experiencia conectando tu teléfono; cargándolo de forma inalámbrica
- **Expertos en espacio:** el Excite Run rediseñado ofrece -30% de huella y + 13% de espacio para correr
- **Expertos en energía:** la nueva línea Excite representa la próxima generación de equipos sostenibles

Descubre más en technogym.com/es

TECHNOGYM[®]

A portrait of Gregorio Álvarez, a middle-aged man with grey hair, wearing a dark blue suit, a white shirt, and a green tie with a small white pattern. He is speaking at a podium with two microphones. The background is a blurred indoor setting with a light-colored wall and a window.

Gregorio ÁLVAREZ

GRUPO IBERÉOLICA RENOVABLES

“Queremos impulsar una práctica deportiva limpia y sostenible”



Gregorio Álvarez, "vincular la energía limpia con los valores del deporte supone un triunfo para toda la sociedad"

Gregorio Álvarez es el CEO y fundador de Grupo Ibereólica Renovables. Desde 1996 se encuentra al frente de una empresa que contribuye a la sostenibilidad mediante la puesta en marcha de proyectos de generación de energía eléctrica a partir de fuentes renovables. Y en ese camino por lograr que el deporte sea cada vez más sostenible ha encontrado en el Comité Olímpico Español su mejor socio.

Grupo Ibereólica Renovables y el Comité Olímpico Español comenzaron a colaborar en junio de 2018. ¿Por qué decide la empresa apostar por el deporte en general y el olímpico en particular?

Es en realidad una cuestión de valores compartidos. El esfuerzo, la perseverancia, la superación constante, y - digámoslo - el juego limpio, son

valores que los deportistas encarnan y son también valores que han guiado nuestro día a día desde los inicios. Estos valores alcanzan su máxima expresión en el olimpismo, lo que en su momento impulsó, y nos hace valorar especialmente, el acuerdo que firmamos con el Comité Olímpico Español en 2018, y que recientemente hemos renovado hasta después de los JJOO de París 2024.

En ese momento, Grupo Ibereólica Renovables se convierte en el socio exclusivo del Comité Olímpico Español en Eficiencia Energética y Desarrollo de Energías Renovables. ¿Qué supone esto para su empresa?

Supone reforzar al más alto nivel nuestro compromiso con el deporte olímpico, contribuyendo a implantar, primero en la sede del COE, y con vocación también de hacerlo en

muchas otras instalaciones deportivas, modelos de eficiencia energética basados en energías renovables. En línea con dicho compromiso, hemos instalado recientemente en la sede del COE una infraestructura de generación de energía eléctrica con tecnología fotovoltaica con destino a abastecer fundamentalmente los consumos de su edificio de oficinas. Dicha instalación permitirá a Comité Olímpico reducir muy significativamente su huella de carbono, y minorar también muy sustancialmente su factura de energía eléctrica.

Unirse al COE es unirse al movimiento olímpico. ¿Cuál fue el objetivo principal de Grupo Ibereólica Renovables cuando decidió firmar esta alianza?

Como ya he manifestado, para nuestro Grupo la alianza con el Comité Olímpico ha



Alejandro Blanco y Gregorio Álvarez firman el acuerdo de patrocinio que une al COE y Grupo Ibereólica Renovables

constituido un hito natural en nuestra evolución, dada la perfecta sintonía de nuestros valores propios con los que inspiran el movimiento olímpico. El fundamental objetivo que nos planteamos al firmar dicha alianza en 2018 fue difundir en el mundo del deporte un modelo de gestión eficiente de la energía basado en el uso de energías renovables. La reciente renovación de la alianza supone la reafirmación de dicho objetivo en este nuevo ciclo olímpico.

¿Qué se ha hecho desde Grupo Ibereólica Renovables para lograr el objetivo de convertir al COE en un referente en valores medioambientales?

Desde 2018, hemos venido implantando en la sede del Comité Olímpico un modelo de gestión eficiente de la energía, que ha culminado reciente-

mente, como he mencionado, con la implantación en la propia sede de una instalación de generación de energía eléctrica de origen fotovoltaico destinada a autoconsumo. Durante este tiempo, hemos gestionado también para el COE la contratación del consumo de energía eléctrica, optimizando las tarifas y logrando que a partir de 2020 el COE sea un consumidor de energía eléctrica de origen 100% renovable.

En vuestra web se puede leer: “Deporte sostenible, una victoria para todos”. ¿Por qué es importante que el deporte sea sostenible?

La práctica deportiva ha estado desde siempre asociada a un modo de vida saludable. Contribuir a que dicha práctica sea desarrollada siguiendo los principios de sostenibilidad y con respeto al medioambiente supone en definitiva reforzar

la contribución del deporte a la mejora de las condiciones de vida de la sociedad en su conjunto. Yendo más allá en la reflexión anterior, podríamos decir que una práctica deportiva sostenible contribuye a mejorar la salud del planeta.

¿Qué otras iniciativas desarrolla Grupo Ibereólica Renovables para promover la importancia del deporte sostenible?

El compromiso de nuestro Grupo con el deporte sostenible se canaliza a través de múltiples acuerdos de patrocinio de Clubes deportivos (como el Club Basquet Coruña, el Club de fútbol Diocesano de Cáceres y el Club Baloncesto Burgos) y también de pruebas importantes a nivel nacional como la Ibereólica Ultrasanabria Caja Rural, cuya sexta edición ha tenido lugar recientemente en tierras sanabresas.



Gregorio Álvarez, CEO del año 2022 en el sector de las Energías Renovables

Tokio 2020 fueron vuestros primeros Juegos como socio del Comité Olímpico Español. ¿Cómo se vivieron desde Grupo Ibereólica Renovables?

Los JJOO de Tokio 2020 sufrieron ciertamente el impacto de la pandemia Covid-2019, que nos impidió viajar a Tokio. En todo caso, fue muy satisfactorio para nosotros saber que con nuestro patrocinio estábamos contribuyendo en alguna medida al movimiento olímpico, con el que como he dicho compartimos tantos valores.

Habéis renovado el acuerdo de colaboración con el Comité Olímpico Español hasta 2024. ¿Qué retos se marca Grupo Ibereólica Renovables para este nuevo ciclo olímpico?

La reciente renovación del acuerdo de colaboración con el Comité Olímpico Español, y de nuestra condición de socio exclusivo del Comité Olímpico en eficiencia energética y desarrollo de energías renovables, supone la continuación natural de nuestro compromiso con el deporte olímpico y sus valores. Nuestro objetivo en este segundo ciclo es fundamentalmente difundir en el mundo del deporte, y en colaboración con el Comité Olímpico, las buenas prácticas que hemos contribuido a implantar en su sede. Queremos en definitiva impulsar en el ámbito del deporte un modelo de gestión eficiente de la energía y el uso de energías renovables, como aceleradores para lograr generalizar una práctica deportiva limpia y sostenible. Éste es nuestro empeño, y también nuestra ilusión.

No queremos concluir esta entrevista sin preguntarte ¿qué ha supuesto para ti y para tu Grupo la reciente concesión por el diario la Razón del premio al mejor CEO del año en el sector de las Energías Renovables?

Tanto para mí, a título personal, como para el gran equipo humano que integra el Grupo Ibereólica Renovables, este premio representa un muy importante reconocimiento al esfuerzo desplegado durante todos estos años para lograr que nuestro Grupo sea considerado como un referente en el sector de las Energías Renovables a nivel global. •



#elcorazondeespaña

un café con ALEJANDRO

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, siempre está dispuesto a recibir a deportistas, exdeportistas, entrenadores y miembros de las diferentes federaciones nacionales que visitan a diario el Comité Olímpico Español. Durante las reuniones atiende, habla, escucha y descubre historias maravillosas.

Historias como las de Sergio Llull, una de las grandes figuras del baloncesto de nuestro país, y la de María López, todo un referente del hockey hierba nacional. ¿Quieres saber qué le han contado a Alejandro Blanco durante su encuentro? ¡DALE AL PLAY!



UN CAFÉ CON ALEJANDRO
SERGIO LLULL
-BALONCESTO-



LIKE & SUSCRÍBETE



UN CAFÉ CON ALEJANDRO
MARÍA LÓPEZ
- HOCKEY -



LIKE & SUSCRÍBETE

IMPULSAMOS EL MUNDO HACIA UN FUTURO SOSTENIBLE

Aumentar nuestra producción de energía renovable es la única forma de garantizar el desarrollo de un futuro mejor para las personas y el planeta



equipo OLÍMPICO ESPAÑOL

pincha sobre cada imagen para verlo

Detrás de cada uno de nuestros deportistas se esconde una historia. Los éxitos del deporte español están marcados por el esfuerzo, el trabajo y los sacrificios que cada uno de ellos tienen que hacer para llegar a lo más alto. Muchas veces el camino no es fácil, pero acaba mereciendo la pena. En esta ocasión os acercamos las figuras del boxeador Gazi Jalidov y el karateka Damián Quintero. ¡Dale al play y descubre sus historias!





AIRNATECH[®]
CON EL DEPORTE

Mascarilla elegida por el Comité Olímpico Español para proteger a los deportistas españoles en los **Juegos de Tokio** y en los **Juegos de Beijing**.

airnatech.com

ESCUELA de... taekwondo

pincha sobre cada imagen para verlo

Son muchos los deportes que forman parte de los Juegos Olímpicos. Cada uno con sus reglas, su sistema de competición, su historia, su indumentaria y un sinfín de características que le diferencian de los demás. ¿Los conoces todos?

En esta sección van a ser nuestros deportistas y entrenadores quienes te acerquen a sus propios deportes, siendo los integrantes de la selección masculina de taekwondo los encargados de explicarte todo sobre su deporte. ¡Sumérgete en esta disciplina!

ESCUELA DE
TAEKWONDO
RAÚL MARTÍNEZ

7x01 Vestimenta,
elementos y protecciones

¡SUSCRÍBETE!

ESCUELA DE
TAEKWONDO
RAÚL MARTÍNEZ

7x02 Acciones y patadas
básicas

¡SUSCRÍBETE!

ESCUELA DE
TAEKWONDO
RAÚL MARTÍNEZ

7x03 Defensa, bloqueos y
desplazamiento

¡SUSCRÍBETE!

ESCUELA DE
TAEKWONDO
RAÚL MARTÍNEZ

7x04 Sistemas de competición
y amonestaciones

¡SUSCRÍBETE!

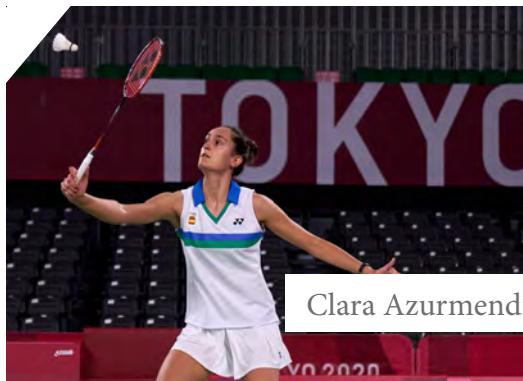
ESCUELA de... hípica

pincha sobre cada imagen para verlo

Además del taekwondo, en esta edición de COExpress te acercamos a la hípica. El jinete internacional Juan Matute te explica cómo es el día a día en la cuadra y lo más básico de este deporte para que te animes a probarlo. ¿Te engancharás a la hípica?



> volver



Clara Azurmendi

“Tokio 2020 me dio el chute de energía que necesitaba en ese momento”

🕒 [ver vídeo](#)



María Conde

“El trabajo, la ilusión y las ganas por competir son las bases de la selección”

🕒 [ver vídeo](#)



Sandra Aguilar

“Conseguir la plata en Río 2016 fue un momento mágico que siempre recordaré”

🕒 [ver vídeo](#)



UNIVERSO
MUJER



"En los Juegos Olímpicos se compite cuatro días, pero los resultados se logran en cuatro años de ilusión y preparación".

**Sandra Sánchez,
5 veces Campeona
del Mundo de Karate.**

Os damos toda nuestra energía
para que sigáis haciendo historia.

Iberdrola. Líder mundial en energías renovables
e impulsor de la igualdad a través del deporte.

Objetivo: Igualdad



IBERDROLA

pincha sobre el play para ver el video

#ellasreferentes



Natalia Romero



Marta Barch



Alisa Ozhogina



Jessica Vall



Berta Betanzos

PODIUM A PARÍS 2024

Telefónica y el Comité Olímpico Español llevan desde 2014 acompañando a nuestros deportistas en cada paso. Y otro año más, con las becas PODIUM, ayudamos a nuestros jóvenes becados a que cumplan su sueño olímpico en París 2024. Juntos lo haremos posible.

Sé lo que quieras ser. Sé olímpico.



pincha sobre el play para ver el video



Adrián Thiam

📺 ver vídeo



Héctor Santos

📺 ver vídeo



Leopoldo Barreto

📺 ver vídeo

VIAJES *El Corte Inglés*

SIEMPRE CON EL DEPORTE



areaeventos@viajeseci.es