

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2022													
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Atletismo	Mariana Machado		3.000m														
	Etson Barros		3.000m Obstáculos														
	Emanuel Sousa		Lançamento do Disco														
	Débora Quaresma		Lançamento do Peso														
	Rúben Antunes		Lançamento do Martelo														
	Isaac Nader		800m + 1.500m														
	Camila Gomes																
	María Bernardo	Joana Pontes	20km Marcha														
	Pedro Dias	Bruna Marques	10km Marcha														
	Adriana Viceiros																
Inês Mendes																	
Sofia Lavreshina	Juliana Guerreiro	Velocidade															
	Rosalina Santos																
Canoagem	Beatriz Fernandes	Gabriela Resende	C1 200m														
		Ana Pereira															
	Marco Apura		C1 1.000m														
	Sara Sotero	Mafalda Germano	K2 500m														
	María Rei	María Brandão															
		Francisca Carvalho															
	Pedro Casinha	Rodrigo Galhano	K4 500m														
	João Duarte																
	Gabriel Marques																
	Rafael Oliveira																
João Duarte	Vitor Pinho	K1 1.000m															
	Adolfo Ferreira																
	Gustavo Gonçalves																
Esgrima	Miguel Frazão	Filipe Frazão	Espada														
Ginástica	Lucas Santos	Miguel Marianito	Trampolim Individual														
		Bruno Catarino															
		Sérgio Aniceto															
	Catarina Nunes	Gonçalo Martins	Trampolim Individual														
		Rúben Tavares															
		João Félix															
	Gabriel Albuquerque	Álvaro Forno	Trampolim Individual														
		Francisco José															
		Margarida Pinheiro															
	Golfe	Sofia Barroso Sá	Leonor Medeiros	Stroke Play													
		Ana da Costa Rodrigues															
Natação	João Nogueira Costa	Tomás Lopes	200m C; 100m C														
	Rafaela Azevedo	Ema Conceição	100m C														
		Ana Margarida Guedes															
	Diogo Matos Ribeiro	Henrique Gomes Silva	100m M														
		Gustavo Ribeiro															
		Paulo Vakulyuk															
		Mariana Cunha	100m M														
	Mafalda Rosa	Martim Carvalho	Aguas Abertas														
Remo	Paulo Fidalgo		LM2x														
	Vasco Bessa																
Tiro com Arco	Tiago Matos		Recurvo														
Tiro com Armas de Caça	Maria Inês Barros	Manuel Silva	Trap														
Triatlo	Ricardo Batista	Tiago Fonseca	Juniores														
		José Vieira															
	Alexandre Montez	Rodrigo Rodrigues	Individual														
	Alexandre Silva		Individual														
	Maria Tomé	Gabriela Ribeiro	Individual														
	João Baptista		Individual														
Vela	José Saraiva Lemos		Laser Radial														
	Beatriz Gago		470 Misto														
	Rodolfo Pires																