



# FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA

## GUIA DESPORTIVO

24-30 julho 2022





<b>FOJE BANSKA BYSTRICA 2022</b> .....	<b>4</b>
<b>NÚMEROS DE PORTUGAL BANSKA BYSTRICA 2022</b> .....	<b>5</b>
<b>ATLETAS POR MODALIDADE</b> .....	<b>5</b>
<b>EVENTOS DE MEDALHA POR MODALIDADE</b> .....	<b>5</b>
<b>CLUBES REPRESENTADOS NA EQUIPA PORTUGAL</b> .....	<b>6</b>
<b>ANDEBOL</b> .....	<b>7</b>
<b>TORNEIO MASCULINO</b> .....	<b>8</b>
<b>FORMATO DO TORNEIO</b> .....	<b>9</b>
<b>ATLETISMO</b> .....	<b>10</b>
<b>100M FEMININOS</b> .....	<b>11</b>
<b>200M FEMININOS</b> .....	<b>11</b>
<b>400M FEMININOS</b> .....	<b>11</b>
<b>1500M FEMININOS</b> .....	<b>12</b>
<b>3000M FEMININOS</b> .....	<b>12</b>
<b>400M BARREIRAS FEMININOS</b> .....	<b>12</b>
<b>2000M OBSTÁCULOS FEMININOS</b> .....	<b>13</b>
<b>SALTO EM COMPRIMENTO</b> .....	<b>13</b>
<b>TRIPLO SALTO FEMININO</b> .....	<b>13</b>
<b>5000M MARCHA FEMININOS</b> .....	<b>14</b>
<b>100M MASCULINOS</b> .....	<b>14</b>
<b>800M MASCULINOS</b> .....	<b>14</b>
<b>110M BARREIRAS MASCULINOS</b> .....	<b>15</b>
<b>2000M OBSTÁCULOS MASCULINOS</b> .....	<b>15</b>
<b>LANÇAMENTO DO MARTELO</b> .....	<b>15</b>
<b>SALTO EM ALTURA</b> .....	<b>16</b>
<b>SALTO EM COMPRIMENTO MASCULINO</b> .....	<b>16</b>
<b>DECATLO</b> .....	<b>16</b>
<b>BADMINTON</b> .....	<b>17</b>
<b>SINGULARES MASCULINOS</b> .....	<b>18</b>
<b>SINGULARES FEMININOS</b> .....	<b>18</b>
<b>PARES MISTOS</b> .....	<b>19</b>
<b>CICLISMO</b> .....	<b>20</b>
<b>PROVA DE ESTRADA FEMININA</b> .....	<b>22</b>
<b>CONTRARRELÓGIO MASCULINO</b> .....	<b>23</b>
<b>CONTRARRELÓGIO FEMININO</b> .....	<b>24</b>
<b>GINÁSTICA</b> .....	<b>25</b>
<b>GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA</b> .....	<b>26</b>
<b>EQUIPAS, ALL AROUND, EQUIPAS MISTAS,</b> .....	<b>26</b>
<b>SOLO, CAVALO COM ARÇÕES, ARGOLAS, SALTOS, PARALELAS, BARRA-FIXA</b> .....	<b>26</b>
<b>GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA</b> .....	<b>27</b>
<b>EQUIPAS, ALL AROUND, EQUIPAS MISTAS,</b> .....	<b>27</b>
<b>SALTOS, PARALELAS ASSIMÉTRICAS, TRAVE, SOLO</b> .....	<b>27</b>
<b>JUDO</b> .....	<b>28</b>
<b>SISTEMA COMPETITIVO PARA TODAS AS CATEGORIAS</b> .....	<b>29</b>



-44Kg FEMININOS .....	29
-48Kg FEMININOS .....	29
-57Kg FEMININOS .....	30
-63Kg FEMININOS .....	30
-78Kg FEMININOS .....	30
-55Kg MASCULINOS .....	30
-60Kg MASCULINOS .....	31
-66Kg MASCULINOS .....	31
-81Kg MASCULINOS .....	31
-90Kg MASCULINOS .....	31
EQUIPAS MISTAS .....	32
<b>NATAÇÃO .....</b>	<b>33</b>
50M LIVRES FEMININOS .....	34
100M LIVRES FEMININOS .....	34
200M LIVRES FEMININOS .....	35
400M LIVRES FEMININOS .....	35
800M LIVRES FEMININOS .....	36
100M COSTAS FEMININOS .....	36
100M BRUÇOS FEMININOS .....	36
200M BRUÇOS FEMININOS .....	37
100M MARIPOSA FEMININOS .....	37
200M ESTILOS FEMININOS .....	38
400M ESTILOS FEMININOS .....	38
4X100M LIVRES FEMININOS .....	39
4X100M ESTILOS FEMININOS .....	39
50M LIVRES MASCULINOS .....	39
100M LIVRES MASCULINOS .....	40
100M COSTAS MASCULINOS .....	40
200M COSTAS MASCULINOS .....	41
100M BRUÇOS MASCULINOS .....	41
200M BRUÇOS MASCULINOS .....	41
100M MARIPOSA MASCULINOS .....	42
200M MARIPOSA MASCULINOS .....	42
4X100M LIVRES MASCULINOS .....	43
4X100M ESTILOS MASCULINOS .....	43
4X100M LIVRES MISTOS .....	43
4X100M ESTILOS MISTOS .....	43
<b>TÊNIS .....</b>	<b>44</b>
SINGULARES MASCULINOS .....	45
SINGULARES FEMININOS .....	45
PARES MISTOS .....	46
<b>MISSÃO DE PORTUGAL .....</b>	<b>47</b>
<b>CALENDÁRIO DA EQUIPA PORTUGAL .....</b>	<b>48</b>
<b>MEDALHAS DA EQUIPA PORTUGAL NO FOJE .....</b>	<b>55</b>



## FOJE BANSKA BYSTRICA 2022

A cidade eslovaca de Banska Bystrica acolhe, entre 24 e 30 de julho, a 16ª edição do Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE). Marcarão presença cerca de 2500 atletas e um total de 3600 participantes, de 48 países. O programa desportivo será composto por 10 modalidades e decorrerá em 13 instalações desportivas.

A edição inaugural deste evento, que tradicionalmente se disputa de 2 em 2 anos, ocorreu em Bruxelas, Bélgica, em 1991, tendo a sua 4ª edição sido organizada em Lisboa, no ano de 1997 e a última no ano de 2019, em Baku, Azerbaijão. Por motivos relacionados com a Pandemia de Covid 19, este evento previsto para 2021 foi adiado por um ano. De forma a manter a regularidade do evento, a próxima edição será já em 2023, em Maribor, Eslovénia.

Esta competição, criada pelos Comitês Olímpicos Europeus, é o maior evento multidessportivo para jovens no contexto do Velho Continente e foi concebido para divulgar os valores e ideais estabelecidos na Carta Olímpica, assim como educar e motivar para a prática desportiva e estilos de vida saudáveis. É, assim, um ponto de encontro de jovens desportistas de todos os países europeus.

Portugal apresentará um total de 63 atletas, em 80 eventos de medalhas, de 8 modalidades – Andebol, Atletismo, Badminton, Ciclismo, Ginástica, Judo, Natação e Ténis. A enquadrá-los estarão 30 oficiais, entre treinadores, elementos de equipas técnicas e médicas, bem como da Chefia de Missão.

Esta é uma edição onde, nas modalidades em que não são impostos processos de qualificação para a sua participação, Portugal apresenta uma delegação com o mesmo número de atletas masculinos e femininos. De destacar o apuramento da equipa masculina de Andebol, depois de uma inédita qualificação, por via do 6º lugar do Campeonato da Europa de Sub-19, em 2021. Portugal participará em todas as modalidades possíveis, com exceção de duas, o Voleibol e Basquetebol, onde não conseguimos qualificar-nos.

Apesar de sabermos que todos os atletas procurarão as melhores posições que lhes forem possíveis, mais do que a conquista de medalhas ou de classificações relevantes, o principal objetivo passa pela superação das suas referências anteriores, pela procura das suas melhores marcas pessoais ou do incremento da qualidade das suas prestações em relação ao passado. E acima de tudo, desfrutar de uma experiência de única de excelência desportiva em contexto internacional que, seguramente, os ajudará a crescer, no futuro, perspetivando uma carreira de alto rendimento desportivo.

## NÚMEROS DE PORTUGAL BANSKA BYSTRICA 2022

Elementos da Delegação	99
Atletas	63
Atletas Masculinos Modalidades Individuais	24 (50%)
Atletas Femininas Modalidades Individuais	24 (50%)
Atletas Masculinos Mod. Coletivas (Andebol)	15
Oficiais	30
Árbitros/Juízes	6
Modalidades	8
Eventos de Medalha (Total)	80
Eventos de Medalha (Masculinos)	36 (45%)
Eventos de Medalha (Femininos)	38 (47,5%)
Eventos de Medalha (Mistos)	6 (7,5%)
Atleta mais velho	Hugo Viegas (Ginástica, 18 anos)
Atleta mais novo	Catarina Franco (Natação, 14 anos)
Clubes representados	43

## ATLETAS POR MODALIDADE

Modalidade	Masculinos	Femininos	Total
Andebol	15	0	15
Atletismo	8	8	16
Badminton	1	1	2
Ciclismo	3	3	6
Ginástica	2	2	4
Judo	5	5	10
Natação	4	4	8
Ténis	1	1	2
<b>Total</b>	<b>39</b>	<b>24</b>	<b>63</b>

## EVENTOS DE MEDALHA POR MODALIDADE

Modalidade	Masculinos	Femininos	Mistos	Total
Andebol	1	0	0	1
Atletismo	8	10	0	18
Badminton	1	1	1	3
Ciclismo	2	2	0	4
Ginástica	8	6	1	15
Judo	5	5	1	11
Natação	10	13	2	25
Ténis	1	1	1	3
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>6</b>	<b>80</b>

## CLUBES REPRESENTADOS NA EQUIPA PORTUGAL

Clube	And	Atl	Bad	Cic	Gin	Jud	Nat	Ten	Tot.
Sport Lisboa e Benfica	4	1					2		7
Sport União Sintrense						6			6
ABC Braga	2								2
Associação Académica de Coimbra						2			2
Associação Desportiva Rec. Ases Penafiel				2					2
Extremosul				2					2
Fundação Salesianos		2							2
Futebol Clube do Porto	2								2
Grupo Desp. Natação Vila Nova Famalicão							2		2
Juventude Vidigalense		2							2
Sporting Clube de Portugal	2								2
Águas Santas	1								1
Associação Cult. Rec. Senhora Desterro		1							1
Associação GDAK		1							1
Bastinhos Escola Clube de Andebol	1								1
Boavista Futebol Clube	1								1
Casa do Povo de Alcanena		1							1
Centro de Atletismo do Porto		1							1
Club International Football								1	1
Clube BTT Terra de Loulé				1					1
Clube de Futebol Oliveira do Douro		1							1
Clube Desportivo da Ribeira Brava			1						1
Clube Naval Setubalense							1		1
Clube Pedro Pessoa - Escola Atletismo		1							1
Clube Stella Maris			1						1
CS Marítimo Madeira	1								1
Escola de Judo Ana Homigo						1			1
Escola de Judo de Coimbra						1			1
Escola de Ténis da Maia								1	1
FOCA - Clube de Natação de Felgueiras							1		1
GesLoures							1		1
Ginásio Clube da Maia					1				1
Ginásio Clube Português					1				1
Gira Sol		1							1
Grupo Convívio e Amizade das Donas		1							1
Grupo Desportivo das Pedreiras		1							1
Grupo Desportivo do Estreito		1							1
Grupo Desportivo Marmeleirense				1					1
Lisboa Ginásio Clube					1				1
Póvoa Andebol Clube	1								1
Sport Club do Porto					1				1
Sporting Clube de Espinho							1		1
União Desportiva da Várzea		1							1
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>63</b>



# ANDEBOL

Oficiais: Paulo Sá, João Pedro Varejão, Mário André Guedes, Gualter Ribeiro

Árbitros: Marc Rodrigues, Simão Brandão

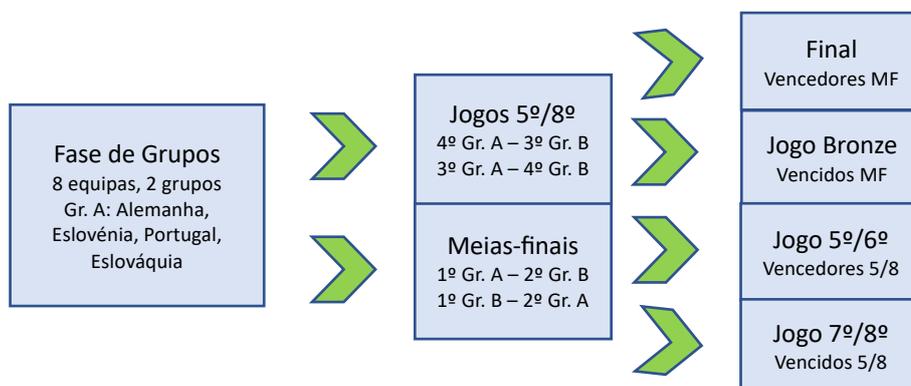


## TORNEIO MASCULINO

Atleta	D. Nasc.	Idade	Posição	Clube
 <b>AFONSO CARVALHO</b>	20/3/2006	16	Pivot	Bastinhos Escola Clube de Andebol de Celorico de Basto
 <b>AFONSO MENDES</b>	11/1/2005	17	Ponta Direita	Sport Lisboa e Benfica
 <b>BERNARDO ALMEIDA</b>	14/6/2005	17	Guarda-redes	Sport Lisboa e Benfica
 <b>EDUARDO MAGALHÃES</b>	8/5/2006	16	Guarda-redes	Águas Santas
 <b>GABRIEL SEQUEIRA</b>	12/7/2006	16	Central	Sport Lisboa e Benfica
 <b>HUGO DUARTE</b>	16/5/2006	16	Pivot	ABC Braga
 <b>JOÃO DIOGO PINTO</b>	6/1/2006	16	Central	ABC Braga
 <b>JOÃO LOURENÇO</b>	10/5/2006	16	Lateral Esquerdo	Sport Lisboa e Benfica
 <b>JOÃO MAGALHÃES</b>	12/1/2006	16	Ponta Esquerda	Futebol Clube do Porto
 <b>JOSÉ NUNES</b>	22/6/2006	16	Lateral Direito	Boavista Futebol Clube
 <b>MANUEL SEABRA</b>	9/5/2006	16	Universal	Póvoa Andebol Clube
 <b>MIGUEL BERNARDINO</b>	14/3/2005	17	Lateral Direito	Sporting Clube de Portugal
 <b>RENATO ARAÚJO</b>	20/8/2005	16	Lateral Esquerdo	Sporting Clube de Portugal
 <b>TIAGO MARTINS</b>	10/1/2005	17	Central	CS Marítimo Madeira
 <b>TOMÁS TEIXEIRA</b>	12/4/2005	17	Lateral Direito	Futebol Clube do Porto

MÉDIA DE IDADES: 16,4 anos

## FORMATO DO TORNEIO



## QUALIFICAÇÃO

Atualmente, a participação nas modalidades coletivas no FOJE está condicionada a uma qualificação disputada no Campeonato da Europa do escalão correspondente. A participação de Portugal decorre do 6º lugar conseguido no Campeonato da Europa de Sub-19 de 2021, inicialmente previsto para 2020 e para Sub-18, entretanto adiado devido à pandemia de Covid 19.

Esta será a primeira vez que Portugal conseguirá marcar presença no FOJE numa modalidade coletiva, desde que o modelo de participação nestas modalidades exige a respetiva qualificação.



# ATLETISMO

Oficiais: José Costa, Francisco Barreto, Pedro Martins e Tomé Agostinho



## 100m FEMININOS



### MARTA ALVES

Data de Nascimento: 4/01/2006 (16 anos)

Clube: Fundação Salesianos

Treinador: Adam Ferreira

Principais referências: 3º lugar no Campeonato Nacional de Juvenis 2022, Campeã Nacional Juvenis 4x100m 2022.

Recorde pessoal: 12,41

## 200m FEMININOS



### JOANA PESTANA

Data de Nascimento: 28/01/2006 (16 anos)

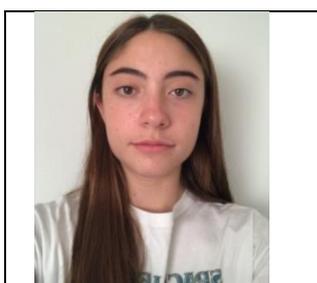
Clube: Associação GDAK

Treinador: Edivaldo Monteiro

Principais referências: Vice-campeã Nacional de Juvenis 2022; 2º lugar no Olímpico Jovem 2022

Recorde pessoal: 25,56

## 400m FEMININOS



### LÚCIA MARTINHA

Data de Nascimento: 29/08/2006 (15 anos)

Clube: Casa do Povo de Alcanena

Treinador: Paulo Constantino

Principais referências: Líder do Ranking Nacional dos 400m, Campeã Nacional de Juvenis de 300m em Pista Coberta 2022

Recorde pessoal: 59,55

## 1500m FEMININOS

Eliminatórias

16 atletas



Final



### MARIA STELA FERNANDES

Data de Nascimento: 19/09/2006 (15 anos)

Clube: Gira Sol

Treinador: Manuel Silvério Fernandes

Principais referências: Vice-campeã Nacional de Júniores 2022, Vice-campeã Nacional de Juvenis em Pista Coberta, Campeã Nacional de Corta-Mato Escolar 2022

Recorde pessoal: 4:29.35

## 3000m FEMININOS

Final direta

8 atletas



### LARA COSTA

Data de Nascimento: 2/04/2006 (16 anos)

Clube: União Desportiva da Várzea

Treinador: Carlos Mendes

Principais referências: Campeã Nacional de Juvenis 2022, Líder do Ranking Nacional de Juvenis

Recorde pessoal: 9:49.23

## 400M BARREIRAS FEMININOS

Eliminatórias

14 atletas



Final



### LÚCIA MARTINHA

Data de Nascimento: 29/08/2006 (15 anos)

Clube: Casa do Povo de Alcanena

Treinador: Paulo Constantino

Principais referências: 3º lugar no Campeonato Nacional de 300m Barreiras, 3º lugar no Ranking Nacional dos 300m Barreiras

Recorde pessoal:-

## 2000m OBSTÁCULOS FEMININOS

Final direta

15 atletas



### MARIA JOÃO PIMENTEL

Data de Nascimento: 22/11/2006 (15 anos)

Clube: Clube de Futebol Oliveira do Douro

Treinador: Rui Pinto

Principais referências: Campeã Nacional de Juvenis 2022, Vice-campeã Nacional de Juvenis de 3000m Obstáculos 2022

Recorde pessoal: 7:09.04

## SALTO EM COMPRIMENTO

Qualificações

19 atletas



Final

12 primeiros das qualificações



### TATIANA PEREIRA

Data de Nascimento: 18/05/2006 (16 anos)

Clube: Fundação Salesianos

Treinador: Francisco Barreto

Principais referências: Campeã Nacional Juvenis 2022, Vencedora Torneio Nacional Olímpico Jovem 2022

Recorde pessoal: 6,08

## TRIPLO SALTO FEMININO

Qualificações

16 atletas



Final

12 primeiros das qualificações



### TATIANA PEREIRA

Data de Nascimento: 18/05/2006 (16 anos)

Clube: Fundação Salesianos

Treinador: Francisco Barreto

Principais referências: Campeã Nacional Juvenis 2022, Campeã Nacional de Juniores 2022

Recorde pessoal: 12,05

## 5000m MARCHA FEMININOS

Final direta

13 atletas



### GABRIELA SANTOS

Data de Nascimento: 21/11/2006 (15 anos)

Clube: Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro

Treinador: Pedro Martins

Principais referências: Campeã Nacional de Juvenis 2021 e 2022, Líder do Ranking Nacional de Juvenis

Recorde pessoal: 24:24.38

## 100m MASCULINOS

Eliminatórias

21 atletas



Meias-finais



Final



### LOURENÇO VIVEIROS

Data de Nascimento: 16/06/2006 (16 anos)

Clube: Grupo Desportivo do Estreito

Treinador: Diogo Sousa

Principais referências: 4º lugar no Campeonato Nacional Juvenis 2022, Campeão de Juvenis da Madeira 2022

Recorde pessoal: 11,21

## 800m MASCULINOS

Eliminatórias

14 atletas



Final



### NUNO CORDEIRO

Data de Nascimento: 27/09/2006 (15 anos)

Clube: Juventude Vidigalense

Treinador: João Bernardo

Principais referências: Vice-campeão Nacional de Juvenis 2022, Campeão Nacional Jovem 2022.

Recorde pessoal: 1:57.70

## 110m BARREIRAS MASCULINOS

Eliminatórias

14 atletas



Final



### AFONSO FERNANDES

Data de Nascimento: 19/11/2006 (15 anos)

Clube: Grupo Convívio e Amizade das Donas

Treinador: Bruno Mangana

Principais referências: Vice-campeão Nacional de Juvenis 2022, Vice-campeão nacional do Olímpico Jovem 2022

Recorde pessoal: 14.72

## 2000m OBSTÁCULOS MASCULINOS

Eliminatórias

15 atletas



Final



### TIAGO MACHADO

Data de Nascimento: 17/01/2006 (16 anos)

Clube: Clube Pedro Pessoa – Escola Atletismo

Treinador: Pedro Pessoa

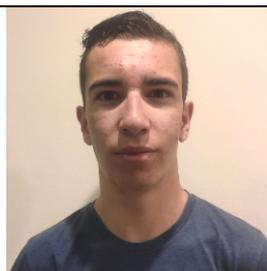
Principais referências: Vice-campeão Nacional de Juvenis, 2º do Ranking Nacional de 2022

Recorde pessoal: 6:05.82

## LANÇAMENTO DO MARTELO

Final direta

12 atletas



### FRANCISCO PEREIRA

Data de Nascimento: 22/06/2002 (16 anos)

Clube: Centro de Atletismo do Porto

Treinador: António Flor

Principais referências: Vice-campeão Nacional de Inverno 2022, 3º lugar Campeonato Nacional de Juvenis

Recorde pessoal: 57,51 (5Kg), 49,30 (6Kg)

## SALTO EM ALTURA

Final direta

9 atletas



### BUBACAR EMBALÓ JÚNIOR

Data de Nascimento: 21/01/2006 (16 anos)

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Armando Costa

Principais referências: Campeonato Nacional do Olímpico Jovem 2022, Líder do Ranking Nacional de Juvenis

Recorde pessoal: 1,94

## SALTO EM COMPRIMENTO MASCULINO

Final direta

14 atletas



### GABRIEL CUNHA

Data de Nascimento: 25/08/2007 (14 anos)

Clube: Grupo Desportivo das Pedreiras

Treinador: Cláudio Matias

Principais referências: Vice-campeão Nacional de Juvenis, Líder do Ranking Nacional

Recorde pessoal: 6,99

## DECATLO

Final

6 atletas, 10 provas em 2 dias de competição. 1º dia: 100m, Comprimento, Peso, Altura, 400m ; 2º dia: 110m Barr., Disco, Vara, Dardo, 1500m



### DENIS HRBAR

Data de Nascimento: 21/01/2007 (15 anos)

Clube: Juventude Vidigalense

Treinador: Simão Pombo

Principais referências: 4º lugar no Campeonato Nacional de Juvenis de Provas Combinadas, Campeão Nacional Peso e Disco no Olímpico Jovem 2022

Recorde pessoal: 60m (7,67), 250m (31,88), Peso (15,58), Disco (44,29), Comprimento (6,29), Vara (3,70)

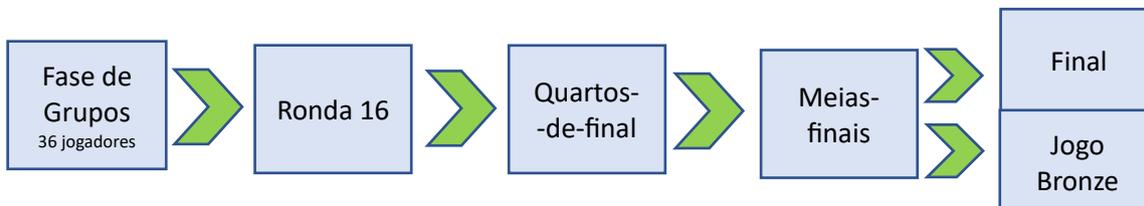


# BADMINTON

Oficial: Fernando Silva



## SINGULARES MASCULINOS



### SANTIAGO BATALHA

Data de Nascimento: 15/05/2006 (16 anos)

Clube: Clube Stella Maris

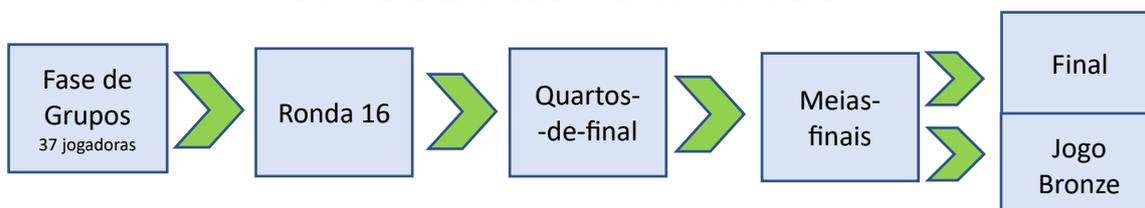
Treinador: Luís de Carvalho

Principais referências: 2º lugar Pares Homens Campeonato

Nacional Sub 21 2022, Quartos de final Iberdrola Spanish

Junior International 2022 Pares Homens

## SINGULARES FEMININOS



### FRANCISCA VASCONCELOS

Data de Nascimento: 15/06/2006 (16 anos)

Clube: Clube Desportivo da Ribeira Brava

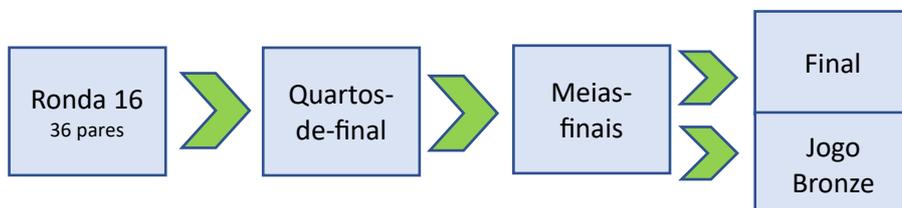
Treinador: Yule Gonçalves

Principais referências: 17º lugar Singulares Senhoras XIII

Portuguese Junior International 2021, 17º lugar Singulares

Senhoras I U17 Portugal Open 2021

## PARES MISTOS



	<p><b>FRANCISCA VASCONCELOS</b> Data de Nascimento: 15/06/2006 (16 anos) Clube: Clube Desportivo da Ribeira Brava Treinador: Yule Gonçalves Principais referências: 3º lugar Pares Senhoras I U17 Portugal Open 2021</p>
	<p><b>SANTIAGO BATALHA</b> Data de Nascimento: 15/05/2006 (16 anos) Clube: Clube Stella Maris Treinador: Luís de Carvalho Principais referências: Quartos de final Pares Mistos I U17 Portugal Open 2021</p>



# CICLISMO

Oficiais: José Luís Algarra, Celestino Pinho, Hugo Vasconcelos

## PROVA DE ESTRADA MASCULINA

Final direta  
Percurso de 65,8 Km



### JOÃO FRANCISCO NUNES

Data de Nascimento: 24/02/2006 (16 anos)

Clube: Grupo Desportivo Marmeleirense

Treinador: José Poeira

Principais referências: Campeão Nacional de Estrada 2021



### RAFAEL DURÃES

Data de Nascimento: 1/06/2006 (16 anos)

Clube: Associação Desportiva e Recreativa Ases Penafiel

Treinador: José Poeira

Principais referências: 20º Campeonato Nacional de Estrada



### JOSÉ MIGUEL MOREIRA

Data de Nascimento: 12/03/2006 (16 anos)

Clube: Associação Desportiva e Recreativa Ases Penafiel

Treinador: José Poeira

Principais referências: 5º Taça de Portugal de Estrada 2021, 3º Montanha - Volta a Portugal Cadetes 2021

## PROVA DE ESTRADA FEMININA

Final direta  
Percurso de 57,8 Km



### RAQUEL DIAS

Data de Nascimento: 19/06/2006 (16 anos)

Clube: Associação Extremosul

Treinador: José Poeira

Principais referências: 3ª Campeonato Nacional de Estrada 2021



### DANIELA DIAS SIMÃO

Data de Nascimento: 15/06/2006 (16 anos)

Clube: Associação Extremosul

Treinador: José Poeira

Principais referências: 5º Campeonato Nacional de Estrada 2021



### BEATRIZ GUERRA

Data de Nascimento: 20/03/2006 (16 anos)

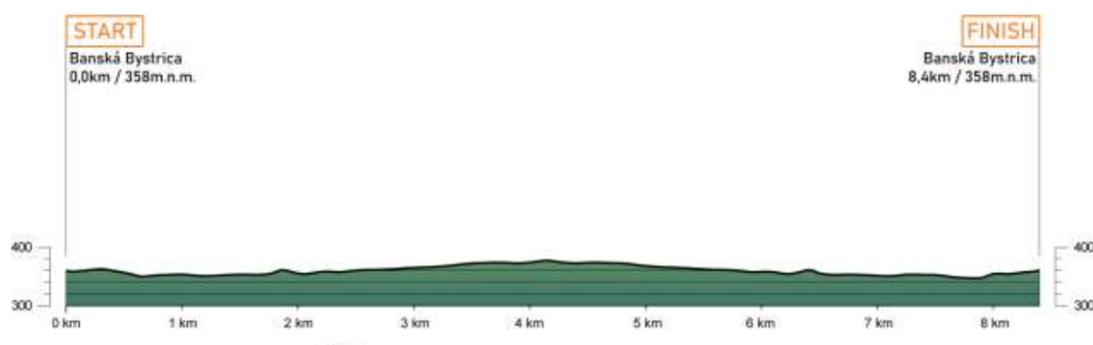
Clube: Clube BTT Terra de Loulé

Treinador: José Poeira

Principais referências: 1º Taça de Portugal Contrarrelógio 2021

## CONTRARRELÓGIO MASCULINO

Final direta  
Percurso de 8,4 Km



### JOÃO FRANCISCO NUNES

Data de Nascimento: 24/02/2006 (16 anos)

Clube: Grupo Desportivo Marmeleirense

Treinador: José Poeira

Principais referências: 4ª Campeonato Nacional Contrarrelógio  
2021



### RAFAEL DURÃES

Data de Nascimento: 1/06/2006 (16 anos)

Clube: Associação Desportiva e Recreativa Ases Penafiel

Treinador: José Poeira

Principais referências: 9ª Campeonato Nacional Contrarrelógio  
2021



### JOSÉ MIGUEL MOREIRA

Data de Nascimento: 12/03/2006 (16 anos)

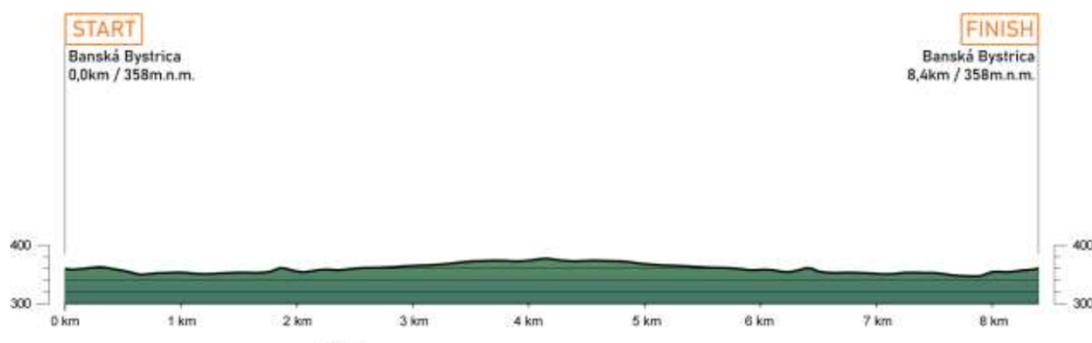
Clube: Associação Desportiva e Recreativa Ases Penafiel

Treinador: José Poeira

Principais referências: 5ª Taça de Portugal de Estrada 2021

## CONTRARRELÓGIO FEMININO

Final direta  
Percurso de 8,4 Km



### RAQUEL DIAS

Data de Nascimento: 19/06/2006 (16 anos)  
Clube: Associação Estremosul  
Treinador: José Poeira  
Principais referências: 2º Campeonato Nacional de  
Contrarrelógio 2021



### DANIELA DIAS SIMÃO

Data de Nascimento: 15/06/2006 (16 anos)  
Clube: Associação Estremosul  
Treinador: José Poeira  
Principais referências: 3º Campeonato Nacional de  
Contrarrelógio 2021



### BEATRIZ GUERRA

Data de Nascimento: 20/03/2006 (16 anos)  
Clube: Clube BTT Terra de Loulé  
Treinador: José Poeira  
Principais referências: 1º Taça de Portugal Contrarrelógio 2021

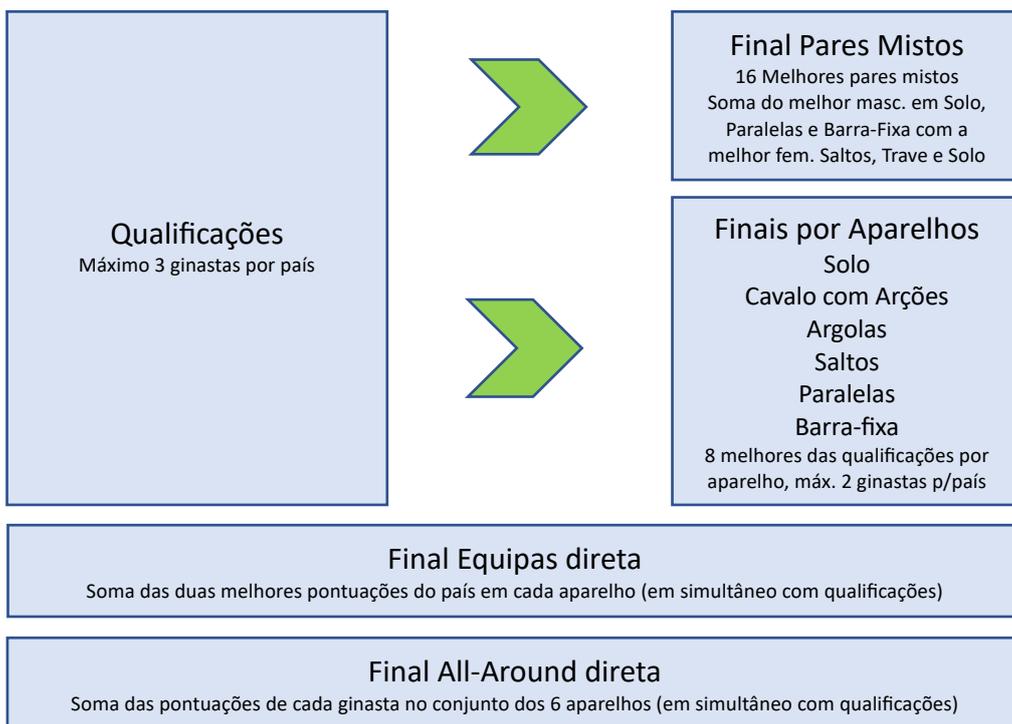


# GINÁSTICA

Oficiais: Sara Nabais e Paulo Mota  
Juízes: Susana Benigno, Edmundo Silva e Pedro Sebastião

## GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

**EQUIPAS, ALL AROUND, EQUIPAS MISTAS,  
SOLO, CAVALO COM ARÇÕES, ARGOLAS, SALTOS, PARALELAS, BARRA-  
FIXA**



### LUÍS LECHAUD

Data de Nascimento: 9/07/2004 (18 anos)

Clube: Lisboa Ginásio Clube

Treinador: José Augusto Dias e Bruno Narra

Principais referências: Campeão Nacional de Juniores Elite 2022



### HUGO VIEGAS

Data de Nascimento: 17/03/2004 (18 anos)

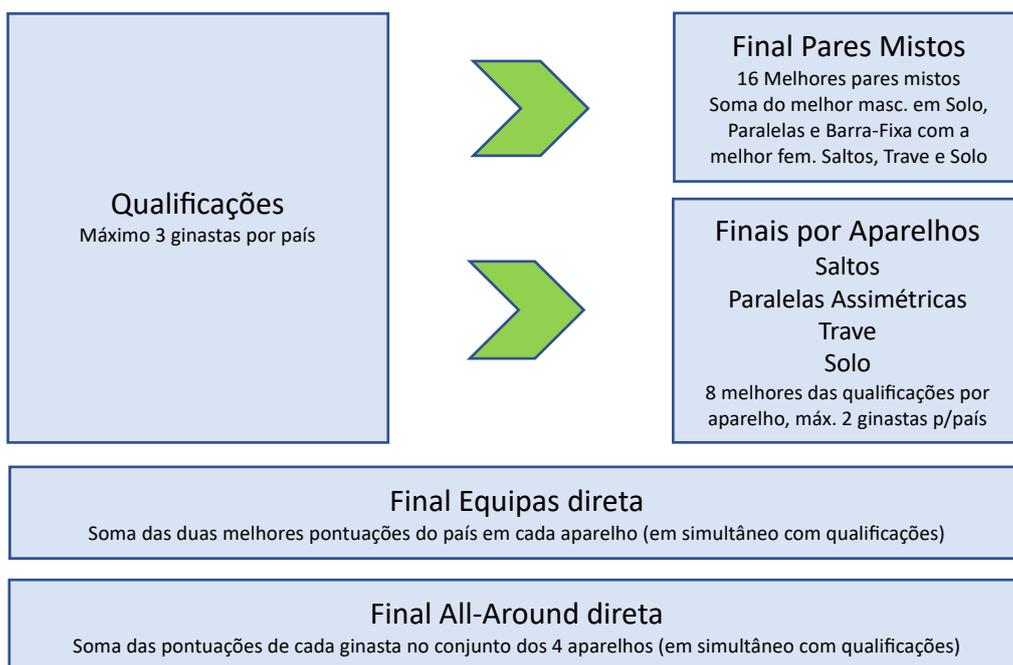
Clube: Ginásio Clube da Maia

Treinador: Paulo Mota

Principais referências: Vice-campeão Nacional de Juniores Elite  
2022

## GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

EQUIPAS, ALL AROUND, EQUIPAS MISTAS,  
SALTOS, PARALELAS ASSIMÉTRICAS, TRAVE, SOLO



	<p><b>MARIA MENEZES</b> Data de Nascimento: 12/08/2007 (14 anos) Clube: Ginásio Clube Português Treinador: Sara Nabais e Zhao Xueqin Principais referências: Campeã Nacional de Juniores Elite 2022</p>
---	---

	<p><b>GABRIELA ALVES</b> Data de Nascimento: 28/08/2007 (14 anos) Clube: Sport Club do Porto Treinador: Cristina Gomes e Susana Coutada Principais referências: 3º lugar Camp. Nacional de Juniores Elite 2022</p>
---	--

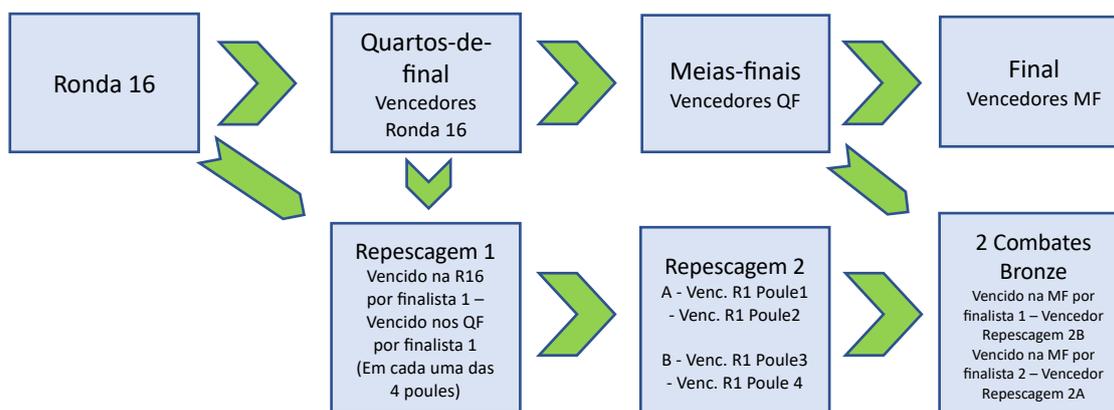


# JUDO

Oficiais: António Saraiva e Joana Ramos  
Juíza: Paula Saldanha



## SISTEMA COMPETITIVO PARA TODAS AS CATEGORIAS



### -44Kg FEMININOS



#### MATILDE GONÇALVES

Data de Nascimento: 16/05/2005 (17 anos)

Clube: Escola de Judo Ana Hormigo

Treinador: Ana Hormigo, Abel Louro

Principais referências: 3º lugar Taça da Europa de Coimbra 2022, 3º lugar Taça da Europa 2020, 1º lugar Taça Internacional Coimbra 2021

### -48Kg FEMININOS



#### INÊS FARIA

Data de Nascimento: 9/05/05 (17 anos)

Clube: Sport União Sintrense

Treinador: Renato Kobayashi, Pedro Bernardo e Fernando Vendas

Principais referências: Campeã Nacional de Cadetes 2021, 2º lugar Supercopa Espanha Marin 2021, 3º lugar Camp. Nacional Juniores 2022

## **-57Kg FEMININOS**



### **RAQUEL BRÁS**

Data de Nascimento: 31/05/2004 (18 anos)

Clube: Sport União Sintrense

Treinador: Renato Kobayashi, Pedro Bernardo e Fernando Vendas

Principais referências: 3º lugar na Taça da Europa de Coimbra 2021, 2º lugar Copa Espanha de Marín 2021, 3º lugar Supercopa Espanha Cáceres

## **-63Kg FEMININOS**



### **MARIANA SIMÕES**

Data de Nascimento: 5/11/2005 (16 anos)

Clube: Associação Académica de Coimbra

Treinador: João Neto, Eduardo Silva

Principais referências: 7º lugar no Campeonato da Europa de Cadetes 2021, 3º lugar Taça Europa Coimbra 2022, 3º Copa Espanha Marín 2021

## **-78Kg FEMININOS**



### **FÁBIA CONCEIÇÃO**

Data de Nascimento: 4/10/2004 (17 anos)

Clube: Sport União Sintrense

Treinador: Renato Kobayashi, Pedro Bernardo e Fernando Vendas

Principais referências: 1º lugar Taça da Europa Poznan 2022, 3º lugar Taça da Europa Coimbra 2022, 5º lugar Taça da Europa Málaga 2022

## **-55Kg MASCULINOS**



### **GONÇALO LAMPREIA**

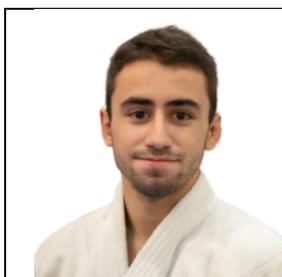
Data de Nascimento: 10/05/2005 (17 anos)

Clube: Sport União Sintrense

Treinador: Renato Kobayashi, Pedro Bernardo e Fernando Vendas

Principais referências: 1º lugar Taça Europa Cadetes Teplice, 2º lugar Taça da Europa Cadetes Bucareste, 5º lugar Camp. Europa Cadetes Porec 2022

## -60Kg MASCULINOS



### RUI ANJOS

Data de Nascimento: 15/06/2005 (17 anos)

Clube: Associação Académica de Coimbra

Treinador: João Neto, Eduardo Silva

Principais referências: Campeão Nacional Cadetes 2022, 5º lugar Taça da Europa Coimbra, 9º lugar no Campeonato da Europa de Cadetes 2021

## -66Kg MASCULINOS



### GONÇALO LOURENÇO

Data de Nascimento: 25/08/2005 (16 anos)

Clube: Sport União Sintrense

Treinador: Renato Kobayashi, Pedro Bernardo e Fernando Vendas

Principais referências: 2º lugar Taça da Europa Cadetes Coimbra, Vice-campeão Nacional Cadetes 2022, 3º lugar Camp. Nacional Cadetes 2021

## -81Kg MASCULINOS



### FRANCISCO PEREIRA

Data de Nascimento: 12/04/2005 (17 anos)

Clube: Escola de Judo de Coimbra

Treinador: Nuno Silva

Principais referências: Campeão Nacional de Cadetes, 7º lugar em Taça da Europa, Vice-campeão Nacional de Juvenis

## -90Kg MASCULINOS



### GONÇALO LOUREIRO

Data de Nascimento: 27/04/2005 (17 anos)

Clube: Sport União Sintrense

Treinador: Renato Kobayashi, Pedro Bernardo e Fernando Vendas

Principais referências: Bicampeão Nacional de Cadetes 2021/2022, 2º Taça da Europa de Coimbra, Campeão Nacional de Equipas



## EQUIPAS MISTAS

Nesta competição consideram-se 3 categorias em cada género. Nas raparigas temos as categorias de -52Kg, -63Kg, +63Kg, enquanto nos rapazes temos as categorias de -66Kg, -81Kg, +81Kg. Em cada encontro, ganha a equipa que conseguir vencer primeiro 4 combates. Em caso de empate 3-3, será sorteada uma categoria de peso, onde será realizado o desempate.

O sistema de eliminação e repescagem é semelhante às categorias individuais.

 <p>PORTUGAL</p>	<p><b>PORTUGAL</b></p> <p>Inês Faria, Mariana Simões, Fábria Conceição, Rui Anjos, Francisco Pereira, Gonçalo Loureiro</p> <p>Reservas: Matilde Gonçalves, Raquel Brás, Gonçalo Lampreia, Gonçalo Lourenço</p>
--	--



# NATAÇÃO

Oficiais: Daniel Marinho e Bruno Veloso



## 50m LIVRES FEMININOS



**ANA BEATRIZ VIEIRA**  
Data de Nascimento: 25/10/2007 (14 anos)  
Clube: FOCA – Clube de Natação de Felgueiras  
Treinador: Simão Marinho  
Principais referências: Campeã Nacional 200m e 400m Livres  
Recorde pessoal: 28.39



**CATARINA ANDRADE FRANCO**  
Data de Nascimento: 19/11/2007 (14 anos)  
Clube: GesLoures  
Treinador: Bruno Veloso  
Principais referências: Campeã Nacional 100m Livres e 100m Mariposa  
Recorde pessoal: 27.91

## 100m LIVRES FEMININOS



**ANA BEATRIZ VIEIRA**  
Data de Nascimento: 25/10/2007 (14 anos)  
Clube: FOCA – Clube de Natação de Felgueiras  
Treinador: Simão Marinho  
Principais referências: Campeã Nacional 200m e 400m Livres  
Recorde pessoal: 59.79



**CATARINA ANDRADE FRANCO**  
Data de Nascimento: 19/11/2007 (14 anos)  
Clube: GesLoures  
Treinador: Bruno Veloso  
Principais referências: Campeã Nacional 100m Livres e 100m Mariposa  
Recorde pessoal: 59.28

## 200m LIVRES FEMININOS



	<p><b>ANA BEATRIZ VIEIRA</b></p> <p>Data de Nascimento: 25/10/2007 (14 anos) Clube: FOCA – Clube de Natação de Felgueiras Treinador: Simão Marinho Principais referências: Campeã Nacional 200m e 400m Livres Recorde pessoal: 2:08.86</p>
---	--

	<p><b>CATARINA ANDRADE FRANCO</b></p> <p>Data de Nascimento: 19/11/2007 (14 anos) Clube: GesLoures Treinador: Bruno Veloso Principais referências: Campeã Nacional 100m Livres e 100m Mariposa Recorde pessoal: 2:09.39</p>
--	---

## 400m LIVRES FEMININOS



	<p><b>ANA BEATRIZ VIEIRA</b></p> <p>Data de Nascimento: 25/10/2007 (14 anos) Clube: FOCA – Clube de Natação de Felgueiras Treinador: Simão Marinho Principais referências: Campeã Nacional 200m e 400m Livres Recorde pessoal: 4:37.22</p>
---	--

	<p><b>MAFALDA MARTINS MESQUITA</b></p> <p>Data de Nascimento: 7/11/2007 (14 anos) Clube: Grupo Desportivo de Natação de Vila Nova de Famalicão Treinador: Pedro Faia Principais referências: Campeã Nacional 100m e 200m Costas e 1500m Livres Recorde pessoal: 4:36.29</p>
---	---

## 800m LIVRES FEMININOS

### Final direta

20 nadadoras - 1 série lenta + 1 série rápida



### CATARINA ANDRADE FRANCO

Data de Nascimento: 19/11/2007 (14 anos)

Clube: GesLoures

Treinador: Bruno Veloso

Principais referências: Campeã Nacional 100m Livres e 100m Mariposa

Recorde pessoal: 10:14.32

## 100m COSTAS FEMININOS

### Eliminatórias

44 nadadoras



### Meias-finais

16 melhores tempos das  
Elim. a 1 nadador por país



### Final

8 melhores tempos das  
meias-finais



### MAFALDA MARTINS MESQUITA

Data de Nascimento: 7/11/2007 (14 anos)

Clube: Grupo Desportivo de Natação de Vila Nova de Famalicão

Treinador: Pedro Faia

Principais referências: Campeã Nacional 100m e 200m Costas e 1500m Livres

Recorde pessoal:

## 100m BRUÇOS FEMININOS

### Eliminatórias

32 nadadoras



### Meias-finais

16 melhores tempos das  
Elim. a 1 nadador por país



### Final

8 melhores tempos das  
meias-finais



### RITA MACHITA SANTOS

Data de Nascimento: 17/08/2007 (14 anos)

Clube: Clube Naval Setubalense

Treinador: Miguel Galvão

Principais referências: Campeã Nacional 200m Bruços, 200m e 400m Estilos

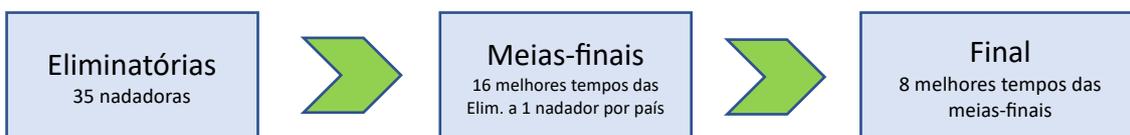
Recorde pessoal: 1:07.28

## 200m BRUÇOS FEMININOS



	<p><b>RITA MACHITA SANTOS</b></p> <p>Data de Nascimento: 17/08/2007 (14 anos)</p> <p>Clube: Clube Naval Setubalense</p> <p>Treinador: Miguel Galvão</p> <p>Principais referências: Campeã Nacional 200m Bruços, 200m e 400m Estilos</p> <p>Recorde pessoal: 2:41.16</p>
---	---

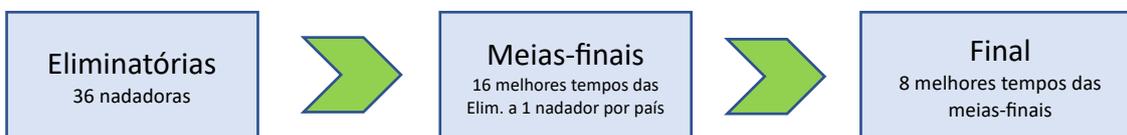
## 100m MARIPOSA FEMININOS



	<p><b>CATARINA ANDRADE FRANCO</b></p> <p>Data de Nascimento: 19/11/2007 (14 anos)</p> <p>Clube: GesLoures</p> <p>Treinador: Bruno Veloso</p> <p>Principais referências: Campeã Nacional 100m Livres e 100m Mariposa</p> <p>Recorde pessoal: 1:06.49</p>
---	---

	<p><b>RITA MACHITA SANTOS</b></p> <p>Data de Nascimento: 17/08/2007 (14 anos)</p> <p>Clube: Clube Naval Setubalense</p> <p>Treinador: Miguel Galvão</p> <p>Principais referências: Campeã Nacional 200m Bruços, 200m e 400m Estilos</p> <p>Recorde pessoal: 1:08.89</p>
---	---

## 200m ESTILOS FEMININOS



	<p><b>CATARINA ANDRADE FRANCO</b> Data de Nascimento: 19/11/2007 (14 anos) Clube: GesLoures Treinador: Bruno Veloso Principais referências: Campeã Nacional 100m Livres e 100m Mariposa Recorde pessoal: 2:35.26</p>
---	--

	<p><b>RITA MACHITA SANTOS</b> Data de Nascimento: 17/08/2007 (14 anos) Clube: Clube Naval Setubalense Treinador: Miguel Galvão Principais referências: Campeã Nacional 200m Bruços, 200m e 400m Estilos Recorde pessoal: 2:28.19</p>
--	--

## 400m ESTILOS FEMININOS



	<p><b>RITA MACHITA SANTOS</b> Data de Nascimento: 17/08/2007 (14 anos) Clube: Clube Naval Setubalense Treinador: Miguel Galvão Principais referências: Campeã Nacional 200m Bruços, 200m e 400m Estilos Recorde pessoal: 5:15.14</p>
---	--

## 4X100m LIVRES FEMININOS



 <p>PORTUGAL</p>	<p><b>PORTUGAL</b></p> <p>Catarina Franco, Ana Vieira, Rita Santos, Mafalda Mesquita</p>
---	--

## 4X100m ESTILOS FEMININOS



 <p>PORTUGAL</p>	<p><b>PORTUGAL</b></p> <p>Catarina Franco, Ana Vieira, Rita Santos, Mafalda Mesquita</p>
---	--

## 50m LIVRES MASCULINOS



	<p><b>RODRIGO FERREIRA PEREIRA</b></p> <p>Data de Nascimento: 29/04/2006 (16 anos) Clube: Grupo Desportivo de Natação de Vila Nova de Famalicão Treinador: Pedro Faia Principais referências: Campeão Nacional 100m e 200m Mariposa Recorde pessoal: 25.44</p>
---	--

## 100m LIVRES MASCULINOS



### RODRIGO VIEIRA RODRIGUES

Data de Nascimento: 4/12/2006 (15 anos)

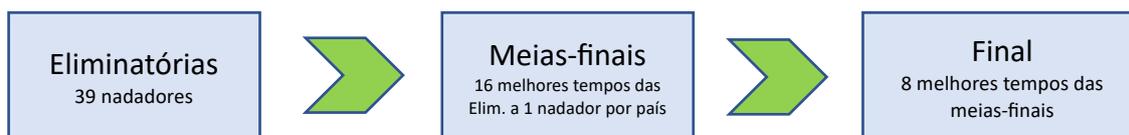
Clube: Sporting Clube de Espinho

Treinador: Rita Freitas

Principais referências: Campeão Nacional 50m e 100m Costas

Recorde pessoal: 55.44

## 100m COSTAS MASCULINOS



### RODRIGO VIEIRA RODRIGUES

Data de Nascimento: 4/12/2006 (15 anos)

Clube: Sporting Clube de Espinho

Treinador: Rita Freitas

Principais referências: Campeão Nacional 50m e 100m Costas

Recorde pessoal: 1:00.34



### TOMÁS MAIA JANUÁRIO

Data de Nascimento: 24/10/2006 (15 anos)

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Edgar Silva

Principais referências: Campeão Nacional 200m Costas

Recorde pessoal: 59.75

## 200m COSTAS MASCULINOS



	<b>RODRIGO VIEIRA RODRIGUES</b> Data de Nascimento: 4/12/2006 (15 anos) Clube: Sporting Clube de Espinho Treinador: Rita Freitas Principais referências: Campeão Nacional 50m e 100m Costas Recorde pessoal: 2:13.53
---	---

	<b>TOMÁS MAIA JANUÁRIO</b> Data de Nascimento: 24/10/2006 (15 anos) Clube: Sport Lisboa e Benfica Treinador: Edgar Silva Principais referências: Campeão Nacional 200m Costas Recorde pessoal: 2:10.49
--	---

## 100m BRUÇOS MASCULINOS



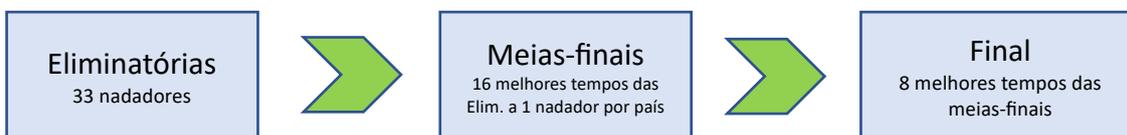
	<b>RAFAEL MIGUEL MIMOSO</b> Data de Nascimento: 6/04/2007 (15 anos) Clube: Sport Lisboa e Benfica Treinador: Edgar Silva Principais referências: Camp. Nacional 50m, 100m, 200m Bruços Recorde pessoal: 1:06.94
---	--

## 200m BRUÇOS MASCULINOS



	<b>RAFAEL MIGUEL MIMOSO</b> Data de Nascimento: 6/04/2007 (15 anos) Clube: Sport Lisboa e Benfica Treinador: Edgar Silva Principais referências: Camp. Nacional 50m, 100m, 200m Bruços Recorde pessoal: 2:23.84
---	--

## 100m MARIPOSA MASCULINOS



	<p><b>RODRIGO FERREIRA PEREIRA</b></p> <p>Data de Nascimento: 29/04/2006 (16 anos)</p> <p>Clube: Grupo Desportivo de Natação de Vila Nova de Famalicão</p> <p>Treinador: Pedro Faia</p> <p>Principais referências: Campeão Nacional 100m e 200m Mariposa</p> <p>Recorde pessoal: 57.64</p>
---	--

	<p><b>RODRIGO VIEIRA RODRIGUES</b></p> <p>Data de Nascimento: 4/12/2006 (15 anos)</p> <p>Clube: Sporting Clube de Espinho</p> <p>Treinador: Rita Freitas</p> <p>Principais referências: Campeão Nacional 50m e 100m Costas</p> <p>Recorde pessoal: 59.56</p>
--	--

## 200m MARIPOSA MASCULINOS



	<p><b>RODRIGO FERREIRA PEREIRA</b></p> <p>Data de Nascimento: 29/04/2006 (16 anos)</p> <p>Clube: Grupo Desportivo de Natação de Vila Nova de Famalicão</p> <p>Treinador: Pedro Faia</p> <p>Principais referências: Campeão Nacional 100m e 200m Mariposa</p> <p>Recorde pessoal: 2:09.33</p>
---	--



## 4X100m LIVRES MASCULINOS

Eliminatórias



Final



PORTUGAL

PORTUGAL

Rafael Mimoso, Rodrigo Pereira, Tomás Januário, Rodrigo Rodrigues

## 4X100m ESTILOS MASCULINOS

Eliminatórias



Final



PORTUGAL

PORTUGAL

Rafael Mimoso, Rodrigo Pereira, Tomás Januário, Rodrigo Rodrigues

## 4X100m LIVRES MISTOS

Eliminatórias



Final



PORTUGAL

PORTUGAL

Formação a definir

## 4X100m ESTILOS MISTOS

Eliminatórias



Final



PORTUGAL

PORTUGAL

Formação a definir

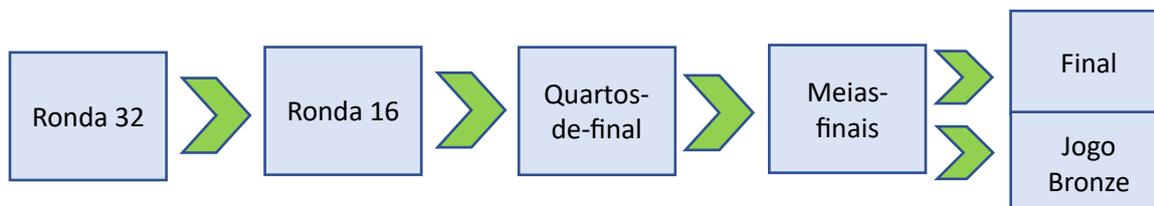


# TÉNIS

Oficial: João Zanatti Monteiro

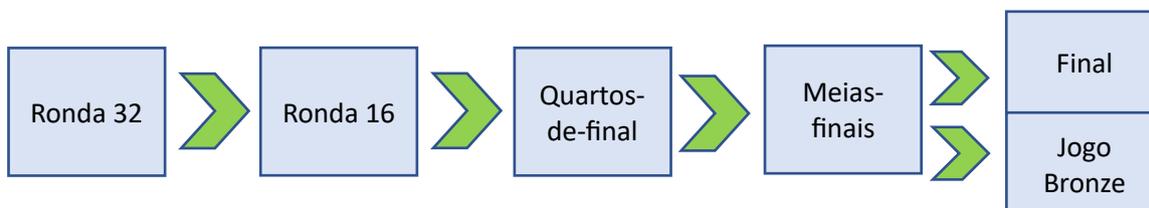


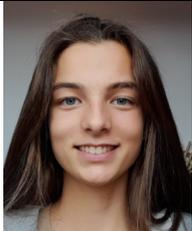
## SINGULARES MASCULINOS



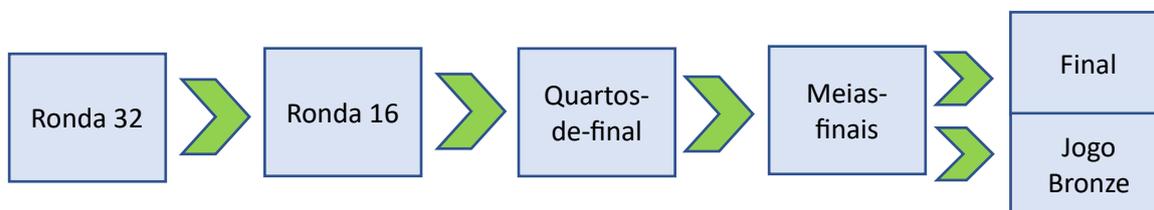
	<p><b>JOÃO DINIS SILVA</b></p> <p>Data de Nascimento: 16/06/2007 (15 anos) Clube: Escola de Tênis da Maia Treinador: João Maia</p> <p>Principais referências: Campeão Nacional Sub-10, Sub-12 e Sub-14, Campeão Tennis Europe Equinócio U16 2022 e Tennis Europe Azores Open U14 2021</p>
--	---

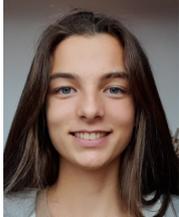
## SINGULARES FEMININOS



	<p><b>ANA LUÍSA FREITAS</b></p> <p>Data de Nascimento: 12/09/2007 (14 anos) Clube: Club International Football Treinador: Manuel Cavaco</p> <p>Principais referências: Semi-Finalista Campeonato Nacional Sub-16 e Sub-18 2021. Finalista Tennis Europe U16 Sistelmar Junior Cup</p>
---	--

## PARES MISTOS



	<p><b>JOÃO DINIS SILVA</b></p> <p>Data de Nascimento: 16/06/2007 (15 anos) Clube: Escola de Tênis da Maia Treinador: João Maio Principais referências: 5 títulos nacionais de pares</p>
	<p><b>ANA LUÍSA FREITAS</b></p> <p>Data de Nascimento: 12/09/2007 (14 anos) Clube: Club International Football Treinador: Manuel Cavaco Principais referências: Campeã Nacional Pares Fem. Sub-14 2021</p>



## MISSÃO DE PORTUGAL

Catarina Monteiro – Chefe de Missão  
Joaquim Videira – Adjunto da Chefe de Missão  
Pedro Roque – Diretor Desportivo  
Tamila Holub – Jovem Embaixadora

## EQUIPA DE SAÚDE

Joana Ramalho – Médica-chefe  
João Francisco Almeida – Fisioterapeuta  
Inês Dias – Fisioterapeuta  
Joana Carvalho – Fisioterapeuta  
Diana Serra – Médica (Andebol)  
Hernâni Alves – Fisioterapeuta (Andebol)



# CALENDÁRIO DA EQUIPA PORTUGAL

*NOTA: Este calendário poderá sofrer alterações, ou por parte do Comité Organizador, ou por via dos modelos de progressão em cada uma das competições. Por esse motivo, atualizá-lo-emos numa base diária.*

## 25 DE JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase	Local
09:30	Natação	Rodrigo V. Rodrigues, Tomás M. Januário	100m Costas Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Rafael Miguel Mimoso	200m Bruços Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Ana B. Vieira, Catarina A. Franco	100m Livres Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Rita Machita Santos	400m Estilos Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Mafalda Martins Mesquita	200m Costas Elimin.	Sport Park
10:00	Ténis	João Dinis Silva	Singulares 1ª Ronda	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas	Singulares 1ª Ronda	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas / João Dinis Silva	Pares 1ª Ronda	Sport Park
11:05	Badminton	Santiago Batalha - Andrei Schmidt (EST)	Singulares Fase Grupos	Sport Park
12:25	Badminton	Francisca Vasconcelos - M. Tommerup (DEN)	Singulares Fase Grupos	Sport Park
15:25	Badminton	Santiago Batalha - Dylan Noble (IRL)	Singulares Fase Grupos	Sport Park
16:40	Badminton	Francisca Vasconcelos - Petra Hart (HUN)	Singulares Fase Grupos	Sport Park
17:00	Atletismo	Lourenço Viveiros	100m Ronda 1	Sport Park
17:20	Atletismo	Tatiana Pereira	Comprimento Qualif.	Sport Park
18:00	Natação	Rita Machita Santos	400m Estilos Final	Sport Park
18:15	Natação	Ana B. Vieira, Catarina A. Franco	100m Livres MF	Sport Park
18:20	Natação	Rafael Miguel Mimoso	200m Bruços MF	Sport Park
18:30	Andebol	Eslovénia - Portugal	Masculinos, Fase Grupos J1	Zvolen Hall
18:30	Atletismo	Lúcia Martinha	400m Ronda 1	Sport Park
18:46	Natação	Rodrigo V. Rodrigues, Tomás M. Januário	100m Costas MF	Sport Park
18:51	Natação	Mafalda Martins Mesquita	200m Costas MF	Sport Park

## 26 DE JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase	Local
09:30	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo 100m	Sport Park
09:30	Natação	Rodrigo Vieira Rodrigues	100m Livres Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Rodrigo Ferreira Pereira	200m Mariposa Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Ana Beatriz Vieira, Mafalda Martins Mesquita	400m Livres Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Rita Machita Santos	200m Bruços Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	A definir	4x100m Livres Mistos El.	Sport Park
10:00	Judo	Rui Anjos	-60 Kg Elimin., MF	Sport Park
10:00	Judo	Gonçalo Lampreia	-55 Kg Elimin., MF	Sport Park
10:00	Judo	Inês Faria	-48 Kg Elimin., MF	Sport Park
10:00	Judo	Matilde Gonçalves	-44 Kg Elimin., MF	Sport Park
10:00	Ténis	João Dinis Silva	Singulares 1ª Ronda	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas	Singulares 1ª Ronda	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas / João Dinis Silva	Pares 1ª Ronda	Sport Park
10:10	Atletismo	Marta Alves	100m Ronda 1	Sport Park
10:20	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo Comprimento	Sport Park
10:40	Atletismo	Nuno Cordeiro	800m Ronda 1	Sport Park
11:00	Ciclismo	Beatriz Guerra, Raquel Dias, Daniela Simão	Contrarrelógio Feminino	Cidade
11:40	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo Peso	Sport Park
11:45	Atletismo	Lúcia Martinha	400m Barreiras Ronda 1	Sport Park
12:25	Badminton	Santiago Batalha - Romeo Makboul (SWE)	Singulares Fase Grupos J3	Sport Park
13:45	Ginástica	Hugo Viegas, Luís Henrique Léchaud (início Solo)	Equipas e AA Final; Aparelhos e Pares Mx. Qualif.; Subd. 2	Stadium Art. Gymnastics
14:30	Andebol	Eslováquia - Portugal	Masculinos, Fase Grupos J2	Zvolen Hall
15:00	Badminton	Francisca Vasconcelos - Fijona Mustafa (KOS)	Singulares Fase Grupos J3	Sport Park
15:30	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo Altura	Sport Park
16:00	Ciclismo	Rafael Durães, José Moreira, João Nunes	Contrarrelógio Masculino	Cidade
16:00	Judo	Rui Anjos	-60 Kg MB, Final	Sport Park
16:00	Judo	Gonçalo Lampreia	-55 Kg MB, Final	Sport Park
16:00	Judo	Inês Faria	-48 Kg MB, Final	Sport Park
16:00	Judo	Matilde Gonçalves	-44 Kg MB, Final	Sport Park
17:05	Atletismo	Tatiana Pereira	Comprimento Final	Sport Park
18:00	Badminton	Francisca Vasconcelos - Katja Ellingsen (NOR)	Singulares Fase Grupos J4	Sport Park
18:00	Natação	Rodrigo Rodrigues, Tomás Januário	100m Costas Final	Sport Park
18:04	Natação	Ana Vieira, Mafalda Mesquita	400m Livres Final	Sport Park
18:12	Natação	Rodrigo Vieira Rodrigues	100m Livres Meia-final	Sport Park
18:40	Natação	Rita Machita Santos	200m Bruços Meia-final	Sport Park
18:48	Natação	Rafael Miguel Mimoso	200m Bruços Final	Sport Park
18:53	Natação	Mafalda Martins Mesquita	200m Costas Final	Sport Park
18:55	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo 400m	Sport Park
18:58	Natação	Rodrigo Ferreira Pereira	200m Mariposa Meia-final	Sport Park
19:10	Atletismo	Francisco Pereira	Martelo Final	Sport Park
19:16	Natação	Ana Vieira, Catarina Franco	100m Livres Final	Sport Park
19:20	Atletismo	Gabriela Santos	5000m Marcha Final	Sport Park
19:45	Natação	A definir	4x100m Livres Misto Final	Sport Park
20:20	Atletismo	Lourenço Viveiros	100m Final	Sport Park

## 27 DE JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase	Local
09:00	Badminton	Santiago Batalha	Singulares R16, QF, MF	Sport Park
09:00	Badminton	Francisca Vasconcelos	Singulares R16, QF, MF	Sport Park
09:20	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo 110m Barreiras	Sport Park
09:30	Natação	Rodrigo Rodrigues, Tomás Januário	200m Costas Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Rafael Mimoso, Rodrigo Pereira, Tomás Januário, Rodrigo Rodrigues	4x100m Livres Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Ana Vieira, Catarina Franco	200m Livres Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Catarina Franco, Rita Santos	100m Mariposa Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Catarina Franco, Ana Vieira, Rita Santos, Mafalda Mesquita	4x100m Livres Elimin.	Sport Park
10:00	Judo	Gonçalo Lourenço	-66 Kg Elimin., Rep., MF	Sport Park
10:00	Judo	Raquel Brás	-57 Kg Elimin., Rep., MF	Sport Park
10:00	Ténis	João Dinis Silva	Singulares 2ª Ronda	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas	Singulares 2ª Ronda	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas / João Dinis Silva	Pares 2ª Ronda	Sport Park
10:05	Atletismo	Afonso Fernandes	110m Barreiras Ronda 1	Sport Park
10:15	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo Disco	Sport Park
10:30	Atletismo	Tatiana Pereira	Triplo Salto Qualif.	Sport Park
10:40	Atletismo	Joana Pestana	200m Ronda 1	Sport Park
11:25	Atletismo	Maria Stela Fernandes	1500m Ronda 1	Sport Park
12:00	Ginástica	Gabriela Alves, Maria Inês Menezes (início Trave)	Equipas e AA Final; Aparelhos e Pares Mx. Qualif.; Subd. 2	Stadium Art. Gymnastics
15:30	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo Vara	Sport Park
16:00	Judo	Gonçalo Lourenço	-66 Kg MB, Final	Sport Park
16:00	Judo	Raquel Brás	-57 Kg MB, Final	Sport Park
17:40	Atletismo	Bubacar Embaló Júnior	Altura Final	Sport Park
18:00	Natação	Rodrigo Ferreira Pereira	200m Mariposa Final	Sport Park
18:05	Natação	Ana Vieira, Catarina Franco	200m Livres MF	Sport Park
18:13	Natação	Rodrigo Rodrigues, Tomás Januário	200m Costas MF	Sport Park
18:20	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo Dardo	Sport Park
18:26	Natação	Rita Machita Santos	200m Bruços Final	Sport Park
18:30	Andebol	Portugal - Alemanha	Masculinos, Fase Grupos J3	Zvolen Hall
18:32	Natação	Rodrigo Vieira Rodrigues	100m Livres Final	Sport Park
18:36	Natação	Catarina Franco, Rita Santos	100m Mariposa MF	Sport Park
18:54	Natação	Catarina Franco, Ana Vieira, Rita Santos, Mafalda Mesquita	4x100m Livres Final	Sport Park
19:01	Natação	Rafael Mimoso, Rodrigo Pereira, Tomás Januário, Rodrigo Rodrigues	4x100m Livres Final	Sport Park
19:20	Atletismo	Marta Alves	100m Final	Sport Park
20:00	Atletismo	Denis Hrabar	Decatlo 1500m	Sport Park

## 28 DE JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase	Local
09:00	Badminton	Santiago Batalha	Singulares Final	Sport Park
09:00	Badminton	Francisca Vasconcelos	Singulares Final	Sport Park
09:15	Atletismo	Tiago Machado	2000m Obstáculos Ronda 1	Sport Park
09:30	Natação	Rodrigo Ferreira Pereira	50m Livres Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Rafael Miguel Mimoso	100m Bruços Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Rodrigo Pereira, Rodrigo Rodrigues	100m Mariposa Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Mafalda Martins Mesquita	100m Costas Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Catarina Franco, Rita Santos	200m Estilos Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Rita Machita Santos	100m Bruços Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	A definir	4x100m Estilos Mistos Elimin.	Sport Park
10:00	Judo	Gonçalo Loureiro	-90 Kg Elimin., Rep., MF	Sport Park
10:00	Judo	Francisco Pereira	-81 Kg Elimin., Rep., MF	Sport Park
10:00	Judo	Mariana Simões	-63 Kg Elimin., Rep., MF	Sport Park
10:00	Ténis	João Dinis Silva	Singulares QF	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas	Singulares QF	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas / João Dinis Silva	Pares QF	Sport Park
10:40	Atletismo	Lara Costa	3000m Ronda 1	Sport Park
11:00	Ciclismo	Beatriz Guerra, Raquel Dias, Daniela Simão	Prova de Estrada Fem.	Cidade e proximid.
12:00	Badminton	Francisca Vasconcelos / Santiago Batalha	Pares R64; R32	Sport Park
14:00	Ginástica	Gabriela Alves, Maria Inês Menezes, Hugo Viegas, Luís Henrique Léchaud	Pares Mistos Final	Stadium Art. Gymnastics
16:00	Ciclismo	Rafael Durães, José Miguel Moreira, João Francisco Nunes	Prova de Estrada Masc.	Cidade e proximid.
16:00	Judo	Gonçalo Loureiro	-90 MB, Final	Sport Park
16:00	Judo	Francisco Pereira	-81 MB, Final	Sport Park
16:00	Judo	Mariana Simões	-63 MB, Final	Sport Park
17:50	Atletismo	Afonso Fernandes	110m Barreiras Final	Sport Park
18:00	Natação	Rodrigo Ferreira Pereira	50m Livres MF	Sport Park
18:05	Natação	Mafalda Martins Mesquita	100m Costas MF	Sport Park
18:12	Natação	Rafael Miguel Mimoso	100m Bruços MF	Sport Park
18:17	Natação	Catarina Franco, Rita Santos	200m Estilos MF	Sport Park
18:20	Atletismo	Lúcia Martinha	400m Final	Sport Park
18:25	Natação	Rodrigo Pereira, Rodrigo Rodrigues	100m Mariposa MF	Sport Park
18:31	Natação	Rita Machita Santos	100m Bruços MF	Sport Park
18:45	Atletismo	Maria João Pimentel	2000m Obstáculos Final	Sport Park
18:45	Natação	Ana Vieira, Catarina Franco	200m Livres Final	Sport Park
18:50	Natação	Rodrigo Rodrigues, Tomás Januário	200m Costas Final	Sport Park
18:55	Natação	Catarina Franco, Rita Santos	100m Mariposa Final	Sport Park
19:00	Natação	Rodrigo Pereira	50m Livres Final	Sport Park
19:10	Atletismo	Joana Pestana	200m Final	Sport Park
19:13	Natação	A definir	4x100m Estilos Final	Sport Park
19:15	Atletismo	Gabriel Cunha	Comprimento Qualif.	Sport Park
20:20	Atletismo	Lúcia Martinha	400m Barreiras Final	Sport Park

## 29 DE JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase	Local
09:00	Badminton	Francisca Vasconcelos / Santiago Batalha	Pares R16, QF	Sport Park
09:30	Natação	Rafael Mimoso, Rodrigo Pereira, Tomás Januário, Rodrigo Rodrigues	4x100m Estilos Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Ana Vieira, Catarina Franco	50m Livres Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Catarina Franco, Ana Vieira, Rita Santos, Mafalda Mesquita	4x100m Estilos Elimin.	Sport Park
09:30	Natação	Catarina Franco	800m Livres (Série lenta)	Sport Park
10:00	Judo	Fábia Conceição	-78 Kg Elimin., Rep., MF	Sport Park
10:00	Ténis	João Dinis Silva	Singulares MF	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas	Singulares MF	Sport Park
10:00	Ténis	Ana Luísa Freitas / João Dinis Silva	Pares MF	Sport Park
14:00	Ginástica	Hugo Viegas, Luís Henrique Léchaud	Solo Final	Stadium A. Gymnastics
14:00	Ginástica	Hugo Viegas, Luís Henrique Léchaud	Cavalo com Arções Final	Stadium A. Gymnastics
14:00	Ginástica	Hugo Viegas, Luís Henrique Léchaud	Argolas Final	Stadium A. Gymnastics
14:00	Ginástica	Gabriela Alves, Maria Inês Menezes	Paralelas Assim. Final	Stadium A. Gymnastics
14:00	Ginástica	Gabriela Alves, Maria Inês Menezes	Saltos Final	Stadium A. Gymnastics
14:30	Andebol	Portugal	Masculinos 5-8 (B3 <sup>o</sup> -A4 <sup>o</sup> )	Zvolen Hall
16:00	Judo	Fábia Conceição	-78 Kg MB, Final	Sport Park
16:30	Andebol	Portugal	Masculinos 5-8 (A3 <sup>o</sup> -B4 <sup>o</sup> )	Zvolen Hall
18:00	Natação	Ana Vieira, Catarina Franco	50m Livres MF	Sport Park
18:05	Natação	Catarina Franco	800m Livres (Série Rápida)	Sport Park
18:20	Atletismo	Tatiana Pereira	Triplo Salto Final	Sport Park
18:25	Atletismo	Nuno Cordeiro	800m Final	Sport Park
18:25	Natação	Mafalda Mesquita	100m Costas Final	Sport Park
18:30	Andebol	Portugal	Masculinos MF (B1 <sup>o</sup> -A2 <sup>o</sup> )	Zvolen Hall
18:30	Natação	Rafael Mimoso	100m Bruços Final	Sport Park
18:35	Natação	Rita Santos	100m Bruços Final	Sport Park
18:55	Natação	Catarina Franco, Rita Santos	200m Estilos Final	Sport Park
19:01	Natação	Rodrigo Pereira, Rodrigo Rodrigues	100m Mariposa Final	Sport Park
19:21	Natação	Ana Vieira, Catarina Franco	50m Livres Final	Sport Park
19:34	Natação	Rafael Mimoso, Rodrigo Pereira, Tomás Januário, Rodrigo Rodrigues	4x100m Estilos Final	Sport Park
19:42	Natação	Catarina Franco, Ana Vieira, Rita Santos, Mafalda Mesquita	4x100m Estilos Final	Sport Park
20:30	Andebol	Portugal	Masculinos MF (A1 <sup>o</sup> -B2 <sup>o</sup> )	Zvolen Hall

## 30 DE JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase	Local
08:00	Andebol	Portugal	Masculinos - Jogo 7-8	Zvolen Hall
09:00	Badminton	Francisca Vasconcelos/ Santiago Batalha	Pares MF, F	Sport Park
09:30	Ténis	João Dinis Silva	Singulares MB, Final	Sport Park
09:30	Ténis	Ana Luísa Freitas	Singulares MB, Final	Sport Park
09:30	Ténis	Ana Luísa Freitas / João Dinis Silva	Pares MB, Final	Sport Park
09:35	Atletismo	Gabriel Cunha	Comprimento Final	Sport Park
09:50	Atletismo	Tiago Machado	2000m Obstáculos Final	Sport Park
10:00	Andebol	Portugal	Masculinos - Jogo 5-6	Zvolen Hall
10:00	Judo	Inês Faria, Mariana Simões, Fábria Conceição, Rui Anjos, Francisco Pereira, Gonçalo Loureiro	Eq. Mistas, Elimin., Rep., MF	Sport Park
10:15	Atletismo	Maria Stela Fernandes	1500m Final	Sport Park
10:35	Atletismo	Lara Costa	3000m Final	Sport Park
12:00	Andebol	Portugal	Torneio Masculino MB	Zvolen Hall
14:00	Andebol	Portugal	Torneio Masculino Final	Zvolen Hall
14:00	Ginástica	Hugo Viegas, Luís Henrique Léchaud	Barra-Fixa Final	Stadium A. Gymnastics
14:00	Ginástica	Hugo Viegas, Luís Henrique Léchaud	Paralelas Final	Stadium A. Gymnastics
14:00	Ginástica	Hugo Viegas, Luís Henrique Léchaud	Saltos Final	Stadium A. Gymnastics
14:00	Ginástica	Gabriela Alves, Maria Inês Menezes	Trave Final	Stadium A. Gymnastics
14:00	Ginástica	Gabriela Alves, Maria Inês Menezes	Solo Final	Stadium A. Gymnastics
15:00	Judo	Inês Faria, Mariana Simões, Fábria Conceição, Rui Anjos, Francisco Pereira, Gonçalo Loureiro	Equipas Mistas, MB, Final	Sport Park



## MEDALHAS DA EQUIPA PORTUGAL NO FOJE

### **BRUXELAS 1991 - 5**

Ouro – Seleção de Futebol

Prata – Petra Chaves (Natação)

Bronze – Andreia Cavalleri (Judo), Ilídio Silva (Atletismo), Petra Chaves (Natação)

### **VALKENSWARD 1993 - 3**

Prata – Ana Francisco (Natação), Tiago Sousa/André Lopes (Ténis)

Bronze – Seleção de Futebol

### **BATH 1995 - 1**

Ouro – Sérgio Paulinho (Ciclismo)

### **LISBOA 1997 - 3**

Prata – Filipe Pedro (Atletismo)

Bronze – Seleção de Andebol, Seleção de Futebol

### **ESJBERG 1999 - 2**

Ouro – Marcos Fortes (Atletismo)

Prata – Seleção de Futebol

### **MURCIA 2001 – 2**

Ouro – Nelson Évora (Atletismo)

Bronze – Laura Silva (Atletismo)

### **PARIS 2003 - 7**

Ouro – Liliana Cá (Atletismo), Milton Dias (Atletismo), Tiago Venâncio (Natação) - 2

Prata – Arnaldo Abrantes (Atletismo), Joana Cesário (Judo)

Bronze – Diana Gomes (Natação)

### **LIGNANO SABBIAORO 2005 - 9**

Ouro – Fernando Pimenta/Flávio Pereira/João Ribeiro/Jorge Castro (Canoagem), Marcos Caldeira (Atletismo)

Prata – António Rodrigues (Atletismo), João Almeida (Atletismo), Márcia Costa (Canoagem)

Bronze – António Vital e Silva (Canoagem), Márcia Costa (Canoagem), Sara Rafael/Inês Esteves (Canoagem) - 2



### **BELGRADO 2007 - 3**

Ouro – Irina Rodrigues (Atletismo)

Prata – Maria Nogueira/Diogo Carvalho (Ténis de Mesa)

Bronze – Marta Cachola (Judo)

### **TAMPERE 2009 - 3**

Ouro – Rui Pinto (Atletismo)

Prata – Gustavo Santa (Natação)

Bronze – Eva Vital (Atletismo)

### **TRABZON 2011**

-

### **UTRECHT 2013**

-

### **TBILISI 2015**

-

### **GYOR 2017 - 2**

Ouro – Etson Barros (Atletismo)

Bronze – Manuel Rodrigues (Judo)

### **BAKU 2019 - 1**

Bronze – Raquel Brito (Judo)

**TOTAL: 41 medalhas em 9 modalidades, 13 de ouro, 12 de prata e 16 de bronze.**