



PRÉMIO JUVENTUDE

Regulamento de Prémios e Galardões (aprovado a 18 de outubro de 2025)

1. *O Prémio Juventude destina-se a premiar o atleta nacional masculino e a atleta nacional feminina, de escalões jovens, que mais se tenham distinguido pela obtenção de resultados de excelência em competições internacionais ao mais alto nível desportivo.*
2. *É relevante para a atribuição do Prémio Juventude o mérito académico.*

1984

- Prémio - Margarida Carmo (Ginástica Rítmica)

1985

- Prémio - Patrícia Jorge (Ginástica Rítmica)

1986

- Prémio - Sandra Neves (Natação)

1987

- Prémio - Artur Costa (Natação)

1988

- Prémio - Mónica Gama (Atletismo)
- Menção Honrosa - Ruth Meireles (Judo)
- Menção Honrosa - Hélder Pinheiro (Ginástica)

1989

- Prémio - Ana Francisca Ferreira Neto (Tiro)
- Menção Honrosa - Hugo Rocha / João Duarte (Vela)

1990

- Prémio em ex-aequo - Susana Feitor (Atletismo)
- Prémio em ex-aequo - Hugo Rocha / João Duarte (Vela)

1991

- Prémio - Filipa Cavalleri (Judo)
- Menção Honrosa - Miguel Cabrita (Natação)
- Menção Honrosa - Élia Rochinha (Halterofilismo)

1992

- Prémio em ex-aequo - Joana Soutinho (Natação)
- Prémio em ex-aequo - Eduardo Coelho (Andebol)



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

- Menção Honrosa - Adriano Filipe dos Santos (Patinagem)

1993

- Prémio - Andreia Cavalleri (Judo)
- Menção Honrosa - Diana Teixeira (Ginástica)

1994

- Prémio em ex-aequo - Gustavo Lima (Vela)
- Prémio em ex-aequo - Ricardo Roberto (Ténis de Mesa)

1995

- Prémio - Ana Francisco (Natação)
- Menção Honrosa - Sérgio Paulinho (Ciclismo)

1996

- Prémio em ex-aequo - Simão Sabrosa (Futebol)
- Prémio em ex-aequo - Hugo Reis (Trampolins e Desportos Acrobáticos)

1997

- Prémio em ex-aequo - Filipe Pedro (Atletismo)
- Prémio em ex-aequo - João Pedro Monteiro (Ténis de Mesa)

1998

- Prémio em ex-aequo - Inês Monteiro (Atletismo)
- Prémio em ex-aequo - Jorge Merino (Trampolins e Desportos Acrobáticos)
- Menção Honrosa - Manuel José Magalhães (Patinagem)
- Menção Honrosa - António Costa (Judo)
- Menção Honrosa - Tiago Lousada (Natação)

1999

- Prémio - Artur Antunes / Bruno Antunes (Remo)
- Menção Honrosa - Marco Fortes (Atletismo)
- Menção Honrosa - Valter Neves (Patinagem)

2000

- Prémio - Ricardo Coxo (Natação)
- Menção Honrosa - Amadeu Neves (Trampolins e Desportos Acrobáticos)
- Menção Honrosa - José Manuel Pinto (Rugby)

2001

- Prémio em ex-aequo - Nelson Évora (Atletismo)
- Prémio em ex-aequo - Diana Ribeiro (Patinagem)



2002

- Prémio em ex-aequo - Vanessa Fernandes (Triatlo)
- Prémio em ex-aequo - Emanuel Silva (Canoagem)
- Prémio em ex-aequo - Marcos Freitas (Ténis de Mesa)
- Menção Honrosa - Joaquim Videira (Esgrima)
- Menção Honrosa - Henrique Neiva (Natação)
- Menção Honrosa - Ana Monteiro (Judo)
- Menção Honrosa - Jaime Azarujinha (Ski Náutico)

2003

- Prémio em ex-aequo - Diogo Botelho (Motonáutica)
- Prémio em ex-aequo - Tiago Apolónia (Ténis de Mesa)
- Prémio em ex-aequo - Tiago Venâncio (Natação)
- Menção Honrosa - Milton Dias (Atletismo)
- Menção Honrosa - Telma Monteiro (Judo)

2004

- Prémio em ex-aequo - Diana Gomes (Natação)
- Prémio em ex-aequo - Telma Monteiro (Judo)

2005

- Prémio em ex-aequo - Anais Moniz (Triatlo)
- Prémio em ex-aequo - Micael César (Ciclismo)
- Menção Honrosa - Inês Esteves e Sara Rafael (Canoagem)
- Menção Honrosa - Ana Cachola (Judo)
- Menção Honrosa - Diogo Marreiros (Patinagem)
- Menção Honrosa - Marcos Caldeira (Atletismo)

2006

- Prémio em ex-aequo - Ana Cachola (Judo)
- Prémio em ex-aequo - João Silva (Triatlo)

2007

- Prémio em ex-aequo - Leandra Freitas (Judo)
- Prémio em ex-aequo - Fernando Pimenta (Canoagem)

2008

- Prémio em ex-aequo - Pedro Figueiredo (Golfe)
- Prémio em ex-aequo - João Silva (Triatlo)
- Prémio em ex-aequo - Daniela Inácio (Natação)
- Menção Honrosa - Michelle Brito (Ténis)
- Menção Honrosa - Marcos Chuva (Atletismo)
- Menção Honrosa - Rui Patrício (Futebol)

2009

- Não houve atribuição do Prémio Juventude por ocasião da celebração do Centenário do COP

2010

- Prémio em ex-aequo - Ana Rodrigues (Natação)
- Prémio em ex-aequo - Mário Silva (Taekwondo)
- Prémio em ex-aequo - Miguel Fernandes (Triatlo)
- Prémio em ex-aequo - Rafael Reis (Ciclismo)
- Menção Honrosa - Sebastião Caixeiro Rodrigues (Motonáutica)
- Menção Honrosa - Tomé Perdigão (Remo)
- Menção Honrosa - Nuno Saraiva (Judo)
- Menção Honrosa - Irina Rodrigues (Atletismo)
- Menção Honrosa - Manuel Pereira (Patinagem)

2011

- Prémio - Francisca Laia (Canoagem)
- Menção Honrosa - Gonçalo Bonnet (Patinagem)
- Menção Honrosa - Marta Santos (Judo)

2012

- Prémio - Tomás Araújo (Artes Marciais Chinesas)

2013

- Prémio - Diogo Lopes (Canoagem)

2014

- Prémio - Ivo Oliveira (Ciclismo)

2015

- Prémio - Melanie Santos (Triatlo)

2016

- Prémio - Teresa Bonvalot (Surf)

2017

- Prémio - Etson Barros (Atletismo)

Nota: Em 2018 o prémio passou a ser atribuído por género

2018

- Prémio feminino - Patrícia Sampaio (Judo)
- Prémio masculino - Alexandre Montez (Triatlo)



2019

- Prémio feminino – Patrícia Sampaio (Judo)
- Prémio masculino – Ricardo Batista (Triatlo)

2021

- Prémio feminino – Maria Martins (Ciclismo)
- Prémio masculino – Pedro Casinha (Canoagem)

2022

- Prémio feminino – Beatriz Fernandes (Canoagem)
- Prémio masculino – Diogo Ribeiro (Natação)

2023

- Prémio feminino – Francisca Veselko (Surf)
- Prémio masculino – João Nuno Batista (Triatlo)

2024

- Prémio feminino – Taís Pina (Judo)
- Prémio masculino – Gabriel Albuquerque (Ginástica)

2025

- Prémio feminino – Jéssica Rodrigues (Patinagem de velocidade no gelo)
- Prémio masculino – Francisco Costa (Andebol)