



Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024												2025															
Andebol	Seleção Masculina	Paulo Jorge Pereira; Paulo Jorge Fidalgo; Telmo Ferreira	Torneio Masculino																																								
	Agate de Sousa	Mário Aníbal	Salto em Comprimento																																								
	Ana Cabecinha	Paulo Murta	20km Marcha																																								
	Arialis Martínez	Ana Oliveira	100m																																								
	Auriol Dongmo	Paulo Reis	Lançamento do Peso																																								
	Cátia Azevedo	Carlos Silva	400m; Estafeta Mista 4x400m																																								
	Eliana Bandeira	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso																																								
	Evelise Veiga	Cátia Ferreira	Salto em Comprimento																																								
	Fatoumata Diallo	Paulo Murta	400m Barreiras																																								
	Inês Henriques	Jorge Miguel	20km Marcha																																								
	Irina Rodrigues	Júlio Cirino	Lançamento do Disco																																								
	Jéssica Include	Luís Herédio Costa	Lançamento do Peso																																								
	Liliana Cá	Luís Herédio Costa	Lançamento do Disco																																								
	Lorene Bazolo	Rui Norte	100m																																								
	Mariana Machado	Sameiro Araújo	5.000m																																								
	Marta Pen Freitas	Danny Mackey	1500m																																								
	Patrícia Mamona	José Uva	Tripló Salto																																								
	Patrícia Silva	Susana Silva	800m																																								
	Salomé Afonso	Enrique Pascual	1.500m																																								
	Solange Jesus	Ricardo Gomes	Maratona																																								
	Susana Godinho Santos	António Nogueira da Costa	Maratona																																								
	Vitória Oliveira	Manuel António Silva	20km Marcha																																								
	Emanuel Sousa	-	Lançamento do Disco																																								
	Etson Barros	Paulo Murta	3.000m Obstáculos																																								
	Francisco Belo	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso																																								
	Gerson Baldé	Mário Aníbal	Salto em Comprimento																																								
	Atletismo	Isaac Nader	Enrique Pascual	1.500m																																							
		João Coelho	Victor Zabumba	400m; Estafeta Mista 4x400m																																							
		João Vieira	Vera Santos	35km Marcha - Equipas Mistas																																							
		José Carlos Pinto	-	1.500m																																							
		Leandro Ramos	Carlos Tribuna	Lançamento do Dardo																																							
		Miguel Moreira	Manuel Nicolau	5.000m																																							
		Nuno Pereira	Diogo Sousa	1.500m																																							



Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024												2025																	
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez						
Atletismo	Estafeta Masculina	-	4x400m																																										
	Ericsson Tavares																																												
	Omar Elkhatib																																												
	João Coelho																																												
	Ricardo dos Santos																																												
	André Franco																																												
	Pedro Afonso																																												
Badminton	Bernardo Atlano	-	Singulares																																										
Canoagem	Ana Brito		K1 500m																																										
	C2 500m	Leonel Correia	Feminino																																										
	Beatriz Lamas																																												
	Beatriz Fernandes																																												
	Inês Penetra																																												
	Beatriz Fernandes	Leonel Correia	C1 200m																																										
	Teresa Portela	Hélio Araújo	K1 500m																																										
	Francisca Laia	Hélio Araújo	K1 500m																																										
	C2 500m	Jaroslav Radon	Masculino																																										
	Bruno Afonso																																												
	Marco Apura																																												
	Fernando Pimenta	Hélio Araújo	K1 1000m																																										
	K2 500	Rui Fernandes	Masculino																																										
	João Ribeiro																																												
	Messias Batista																																												
	Kevin Santos																																												
	K4 500m	Rui Fernandes	Masculino																																										
	David Varela																																												
	Emanuel Silva																																												
	Gustavo Gonçalves																																												
João Ribeiro																																													
Kevin Santos																																													
Messias Batista																																													
Pedro Casinha																																													

TABELA RESUMO DE INTEGRAÇÕES
PROJECTO PARIS 2024



Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024												2025													
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Dança Desportiva	Vanessa Farinha	-	Breaking																																						
Equestre	Equipa	Kyra Kyrklund	Ensino																																						
	Maria Caetano																																								
	Rita Ralão Duarte																																								
	António do Vale																																								
	João Moreira																																								
	Maria Caetano		Ensino																																						
	Duarte Seabra	João Duarte Silva	Obstáculos																																						
	Manuel Grave	Carlos Grave	Concurso Completo																																						
Esgrima	Miguel Frazão	Nuno Frazão	Espada																																						
	Filipe Frazão	Nuno Frazão	Espada																																						
Ginástica	Ana Filipa Martins	Joana Carvalho/José Ferreirinha	Artística (Concurso Geral Individual)																																						
	Catarina Nunes	Luís Nunes	Trampolim																																						
	Ingrid Maior	Carlos Matias	Trampolim																																						
	Mariana Carvalho	Hélder Andrade	Trampolim																																						
	Sofia Correia	Luís Santos	Trampolim																																						
	Diogo Abreu	Tiago Duarte	Trampolim																																						
	Gabriel Albuquerque	João Pedro Monteiro	Trampolim																																						
	Lucas Santos	Helder Silva	Trampolim																																						
	Pedro Ferreira	Tiago Duarte	Trampolim																																						
Golfe	Ricardo Melo Gouveia	-	Stroke Play																																						
Judo	Catarina Costa	João Neto	-48kg																																						
	Raquel Brito	Miguel Santos	-48kg																																						
	Joana Diogo	Jorge Fernandes	-52kg																																						
	Maria Siderot	Pedro Soares	-52kg																																						
	Telma Monteiro	Ana Hormigo	-57kg																																						
	Bárbara Timo	Filipe Quadros	-70kg																																						
	Tais Pina	Miguel Santos	-70kg																																						
	Patrícia Sampaio	Igor Sampaio	-78kg																																						
	Rochele Nunes	Felipe Quadros	+78kg																																						
	Francisco Mendes	João Neto	-60kg																																						
	Rodrigo Lopes	Abel Louro	-60kg																																						
	Otar Kvantidze	-	-73kg																																						
	João Fernando	Pedro Soares	-81kg																																						
	Anri Egutidze	Abel Louro	-81kg																																						
	Jorge Fonseca	Pedro Soares	-100kg																																						
Natação	Ana Catarina Monteiro	Fábio Pereira	200m M																																						
	Ana Pinho Rodrigues	-	50m B																																						
	Angélica André	José Borges	Águas Abertas																																						
	Camila Rebelo	Vitor Ferreira	200m Costas																																						
	Diana Durães	Ricardo Santos	1.500m L																																						
	Francisca Martins	Simão Marinho	400m L																																						
	Mafalda Rosa	Nuno Ricardo	Águas Abertas																																						
	Natação Artística	Sylvia Hernandez	Dueto																																						
	Beatriz Gonçalves																																								
	Cheila Vieira																																								
	Tamila Holub	Luís Cameira	800m L; 1.500m L																																						
	Diogo Cardoso	Carlos Cruchinho	Águas Abertas																																						
	Diogo Matos Ribeiro	Samie Elias	50m L; 100m L; 100m M																																						
	Francisco Santos	Carlos Cruchinho	200m C																																						
	Gabriel Lopes	Vitor Ferreira	200m E																																						
	João Costa	Rui Costa	100m C																																						
	Miguel Nascimento	Samie Elias	100m L																																						
Tiago Campos	Nuno Ricardo	Águas Abertas																																							

DMPO
22/09/2025



Federação	Atletas/Equipas	Treinador(es)	Disciplina/Prova	2023												2024												2025															
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez				
Triatlo	Estafeta Mista	Joe Filiol e Paulo Antunes																																									
	Maria Tomé																																										
	Melanie Santos																																										
	João Pereira																																										
	João Silva																																										
	Ricardo Batista																																										
	João Nuno Batista																																										
	Madalena Almeida																																										
	Maria Tomé	Paulo Antunes	Elite Feminina																																								
Melanie Santos	Joe Filiol	Elite Feminina																																									
João Pereira	Pedro Leitão	Elite Masculina																																									
João Silva	António Fortuna	Elite Masculina																																									
Miguel Tiago Silva	-	Elite Masculina																																									
Ricardo Batista	Paulo Antunes	Elite Masculina																																									
Vasco Vilaça	Joe Filiol	Elite Masculina																																									
Vela	470 Misto	Aaron Padilla																																									
	Carolina João																																										
	Diogo Costa																																										
	470 Misto	Aaron Padilla																																									
	Beatriz Gago																																										
	Rodolfo Pires																																										
	49er	Rui Reis																																									
	Pedro Costa																																										
	João Bolina																																										
Mafalda Pires de Lima	Pedro Marcos	Fórmula Kite																																									
Tomás Pires de Lima		Fórmula Kite																																									
Eduardo Marques		ILCA 7																																									
Lourenço Mateus		ILCA 7																																									

Legenda	
Nível Medalhado (Individual)	
Nível Top Elite (Individual)	
Nível Elite (Individual)	
Apoio à Qualificação (Individual)	
Nível Top Elite (Equipas)	
Nível Elite (Equipas)	
Apoio à Qualificação (Equipas)	
+	Lesão