



PROJETO ESPERANÇAS OLÍMPICAS PARIS 2024

NATAÇÃO GRELHA DE INTEGRAÇÃO



PROVAS INDIVIDUAIS MASCULINAS

SENIORES (19-20)	JUNIORES
Realização de uma marca da tabela anexa	1º a 20º em CMJ 1º a 10º CEJ 1º a 20º em JOJ Realização de uma marca da tabela anexa

PROVAS INDIVIDUAIS FEMININAS

SENIORES (18-19)	JUNIORES
Realização de uma marca da tabela anexa	1º a 20º em CMJ 1º a 10º CEJ 1º a 20º em JOJ Realização de uma marca da tabela anexa

ESTAFETAS MASCULINAS

SENIORES (19-20)	JUNIORES
	1º a 12º em CMJ 1º a 6º CEJ 1º a 12º em JOJ

ESTAFETAS FEMININAS

SENIORES (18-19)	JUNIORES
	1º a 12º em CMJ 1º a 6º CEJ 1º a 12º em JOJ

Abreviaturas: CMJ - Campeonato do Mundo de Juniores; CEJ - Campeonato da Europa de Juniores; JOJ - Jogos Olímpicos da Juventude

Regras Gerais

- Só serão admitidas para efeitos de integração, classificações em CM ou CE dentro da primeira metade da tabela.
- Para definição dos escalões anteriores ao absoluto, apenas serão considerados aqueles em que a respetiva Federação Internacional organize Campeonatos do Mundo. Nos casos em que isso não acontece, essa definição deverá ocorrer em função do restante quadro competitivo internacional.
- As classificações em Jogos Olímpicos da Juventude apenas serão consideradas nas modalidades/disciplinas onde a competição decorre nas mesmas condições técnicas dos Jogos Olímpicos.
- Todas as classificações em Campeonatos da Europa deverão ser ajustadas em função do histórico de incidência europeia em contexto mundial da respetiva modalidade/disciplina.
- Poderão ser considerados dois escalões, no máximo, para integração no PEO, cabendo à Federação a escolha dos mesmos.

TABELA DE MARCAS

	Masculinos				Femininos			
	20	19	18	17	19	18	17	16
50L	00:22,45	00:22,67	00:22,89	00:23,11	00:25,27	00:25,51	00:25,76	00:26,01
100L	00:49,54	00:50,03	00:50,51	00:51,00	00:55,47	00:56,01	00:56,56	00:57,10
200L	01:49,16	01:50,23	01:51,30	01:52,37	01:59,63	02:00,80	02:01,97	02:03,14
400L	03:50,18	03:52,45	03:54,72	03:56,99	04:11,62	04:14,10	04:16,58	04:19,06
800L	08:01,42	08:06,17	08:10,91	08:15,65	08:41,06	08:46,19	08:51,33	08:56,46
1500L	15:14,50	15:23,51	15:32,52	15:41,53	16:46,92	16:56,84	17:06,76	17:16,68
100C	00:54,93	00:55,47	00:56,00	00:56,54	01:01,46	01:02,06	01:02,66	01:03,26
200C	01:59,85	02:01,03	02:02,20	02:03,38	02:13,00	02:14,30	02:15,61	02:16,91
100B	01:01,13	01:01,73	01:02,33	01:02,93	01:08,41	01:09,08	01:09,75	01:10,42
200B	02:12,96	02:14,26	02:15,56	02:16,87	02:28,43	02:29,89	02:31,34	02:32,80
100M	00:53,00	00:53,52	00:54,04	00:54,56	00:59,08	00:59,66	01:00,24	01:00,82
200M	01:58,81	01:59,97	02:01,14	02:02,30	02:11,00	02:12,28	02:13,57	02:14,85
200E	02:02,06	02:03,26	02:04,46	02:05,65	02:15,21	02:16,54	02:17,86	02:19,19
400E	04:19,68	04:22,24	04:24,79	04:27,35	04:42,71	04:45,49	04:48,28	04:51,06

Regras Específicas

- A presente tabela de marcas deverá ser atualizada imediatamente após os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020.