PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Andebol	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Marques, Gabriel Viana, Guilherme Tavares, João Gomes, Lucas Ribeiro, Miguel Oliveira, Nilton Melo, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Rodrigo Campos, Tiago Ferreira, Tiago Teixeira e Vasco Costa	António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Lourenço, José Ferreira, Luís Fernandes e Tiago Sousa	Seleção Masculina Sub-19																																				
	André Sousa, Bernardo Pegas, Diogo Rema Marques, António Machado, Gabriel Cavalcanti, João Gomes, João Lourenço, Miguel Oliveira, Tiago Sousa, Nuno Queirós, Pedro Oliveira, Ricardo Brandão, Tiago Ferreira e Vasco Costa	Gonçalo Gomes, João Magalhães, Rafael Vasconcelos, José Ferreira, Luís Fernandes e Leonardo Anastácio	Seleção Masculina Sub-19																																				
Atletismo	Inês Mendes Joana Pontes	Tiago Ramos	10km; 20km Marcha																																				
	Inês Mendes Bruna Marques Adriana Viveiros		20km Marcha																																				
	Rita Figueiredo	Camila Gomes David Garcia	800; 1.500m																																				
	Nuno Pereira	Miguel Moreira Rúben Amaral Simão Bastos	1.500m; 3.000 Obst; 5.000m																																				
	Juliana Guerreiro Fatoumata Diallo Sisínio Ambriz	Sofia Lavreshina	Velocidade																																				
	Edgar Campré		Decatlo																																				
	Gerson Baldé		Salto em Altura																																				
	Melissa Moreira		100m Barreiras																																				
	João Fernandes	Marta Trovoada Rúben Santos Guilherme Velez	Lançamento do Dardo																																				
	Pedro Buaró	Rodrigo Alcobia	Salto com Vara																																				
	Mariana Pestana	Márcia Maketa Francisco Calhau	Lançamento do Martelo																																				
	Lourenço Rodrigues	Camila Gomes	3.000m Obstáculos																																				
	Francisco Calhau	Nikita Miroshnyk Francisco Pereira Catarina Flor	Lançamento do Martelo																																				

DMPO
21/03/2025

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

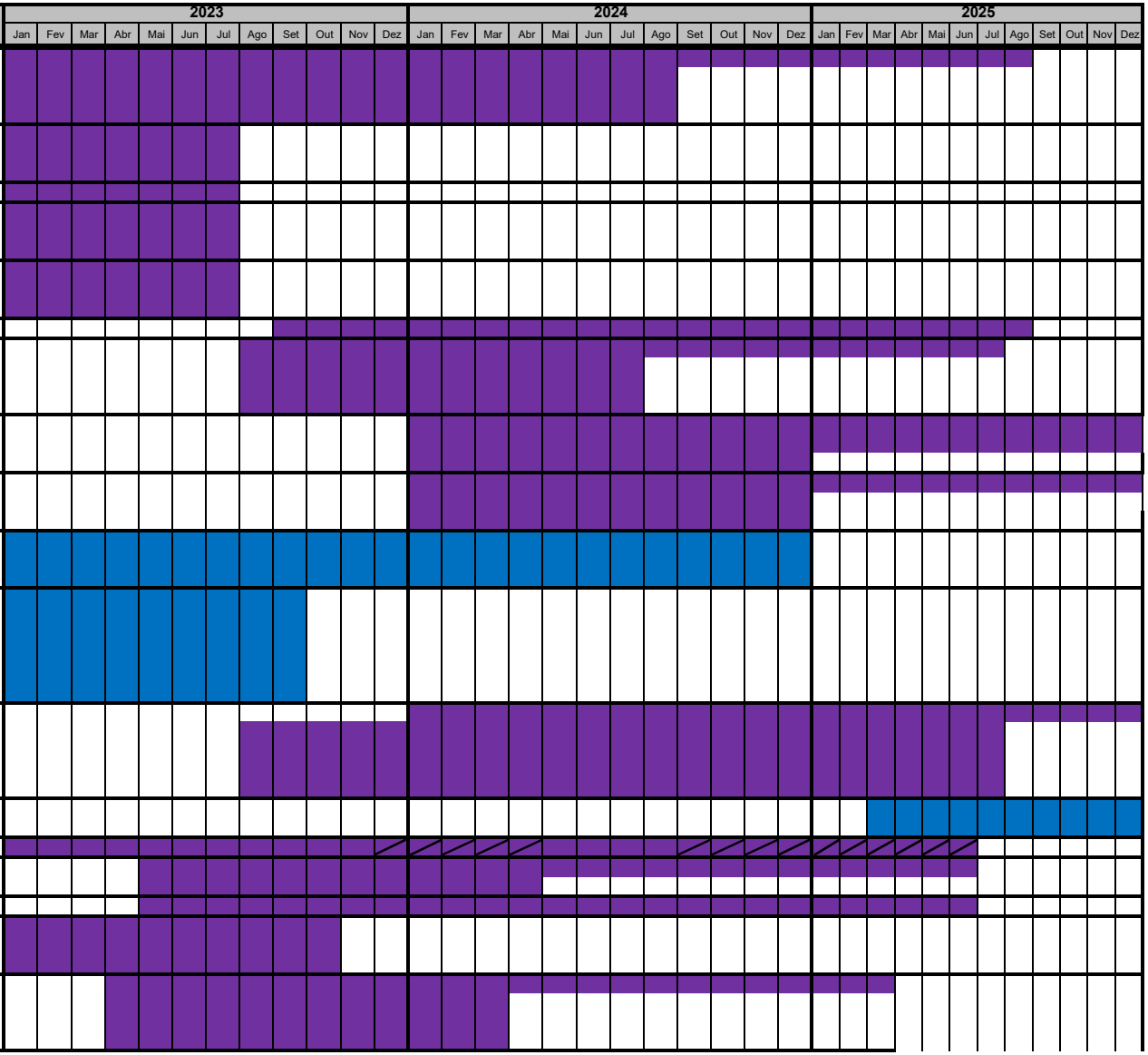
Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina	2023												2024												2025											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Atletismo	Tatiana Pereira	Rodrigo Alcobia Diogo Bandeira Eduardo Carrolo	Salto em comprimento																																				
	Pedro Pires	Pedro Correia Simão Alexandre	Salto em comprimento																																				
Badminton	Tiago Berenguer	Santiago Batalha Alexandre Bernardo	Singulares																																				
Canoagem	Beatriz Fernandes		C1 200m																																				
	Sara Sotero Francisca Carvalho		K2 500m																																				
	João Duarte		K1 1.000m																																				
	Duarte Cerdeira Ricardo Gonçalves		K2 500m																																				
	Gustavo Gonçalves Pedro Casinha	João Duarte Ricardo Gonçalves	K2 500m																																				
	Ana Brito Mariana Oliveira Beatriz João Clara Lopes Francisca Lopes		K4 500m																																				
Canoagem	Iago Bebiano Rúben Boas Rafael Oliveira Alexandre Santos João Silva António Ribeiro	Bruno Brasileiro Duarte Cerdeira André Moreira	K4 500m																																				
	Maria Rei		K1 500m																																				
	Lara Lopes	Daniela Gonçalves Mariana Marques	C1 200m																																				
	Beatriz Fernandes Inês Penetra		C2 500m																																				
	Ana Batista Clara Duarte		K2 500m																																				
	Nuno Fontes Martim Conceição Hugo Carvalho João Casinha		K4 500m																																				
	Ana Brito Maria Oliveira Maria Gomes Ana Rodrigues		K4 500m																																				
	Tiago Henriques	João Duarte	K1 1.000m																																				

DMPO
21/03/2025

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina
Ciclismo	António Morgado	Gonçalo Tavares Daniel Lima Tiago Santos	Estrada
	Artur Mendonça	Guilherme Barros Rafael Sousa João Cruz	BTT
	Daniel Dias	Beatriz Roxo	Omnium
	João Martins	Gabriel Baptista Marta Carvalho João Marques	Omnium
	Pedro Silva	Lucas Lopes Afonso Silva Afonso Eulálio	Estrada
	Ana Santos		BTT
	Rafael Sousa	Guilherme Barros João Cruz João Fonseca	BTT
	Diogo Narciso João Martins	Rodrigo Caixas	Madison
	Gabriel Baptista	Marta Carvalho Patrícia Duarte	Omnium
	Renato da Silva Bernardo Rocha Rita Xufre		BMX Racing
Dança Desportiva	David Myhre Nuno Viegas Dinis Pedrosa Daniel Garcês Alexandre Baptista Valéria Karamysheva	B-boy B-girl	B-boy B-girl
Equestre	Sebastião Lopes Mariana Assis da Silva André José Brás Sebastião Lopes Pedro Garrigo		Dressage Dressage - Equipa Dressage - Equipa Dressage - Equipa Dressage - Equipa
Escalada	Natércia Crisanto Sofia Cabaço		
Esgrima	Miguel Frazão		Espada
	Maria Alvim	Leonardo Marques	Espada
	Filipe Frazão		Espada
Ginástica	Mariana Parente	Maria Calisto Maria Menezes Gabriela Alves	Ginástica Artística Feminina
	Joana Reis	Rita Ferreirinha Joana Monteiro Clara Justo	Ginástica Artística Feminina

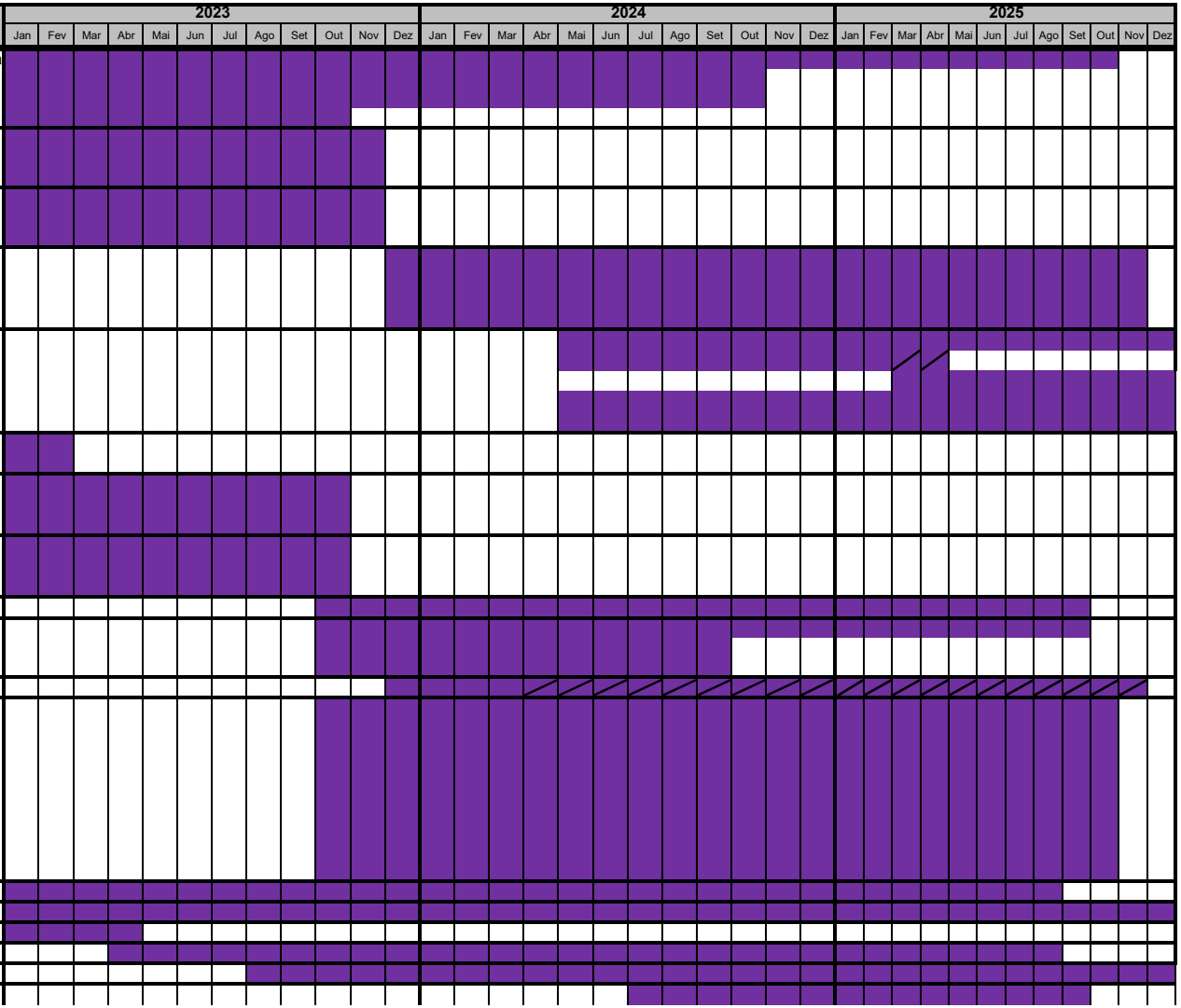


DMPO
21/03/2025

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina
Ginástica	José Nogueira	Guilherme Campos Marcelo Marques Filipe Almeida	Ginástica Artística Masculina
	Sofia Correia	Rúben Tavares Alice Nobre Miguel Marianito	Trampolim Individual
	Gabriel Albuquerque	Francisco José Margarida Pinheiro Álvaro Forno	Trampolim Individual
	Miguel Marianito	Simão Brito Alice Nobre Lucas Santos	Trampolim Individual
	Gonçalo Costa	Anna Odainii Inês Reis Francisco José Martim Lopes	Trampolim Individual
Golfe	Sofia Barroso Sá	Leonor Medeiros Ana da Costa Rodrigues	Stroke Play
Judo	Raquel Brito	Maria Silveira Raquel Brás Adriana Torres	-48kg
	Carolina Paiva	Beatriz Moreira Fábia Conceição Rosa Mané	-78kg
	Otari Kvantidze		-73kg
	Miguel Gago	Bernardo Fernandes Alexandre Bucur	-66kg
	Taís Pina		-70kg
	Equipa Mista (Otari Kvantidze, Miguel Gago e Taís Pina, estão integrados os seguintes atletas: Pedro Lima, Diogo Luís, Guilherme Silva, Gabriela Silveira, Rosa Mané, Fábia Conceição, Tomás Gomes e Mafalda Silva)		Equipa Mista
Natação	Mariana Cunha		100m M
	Luísa Fragoeiro Arco		Trampolim 3m
	Carolina Fernandes		100m M
	Kevins Apsienice		200m M
	Rafael Mimoso		200m B
	Ricardo Santos		Águas Abertas

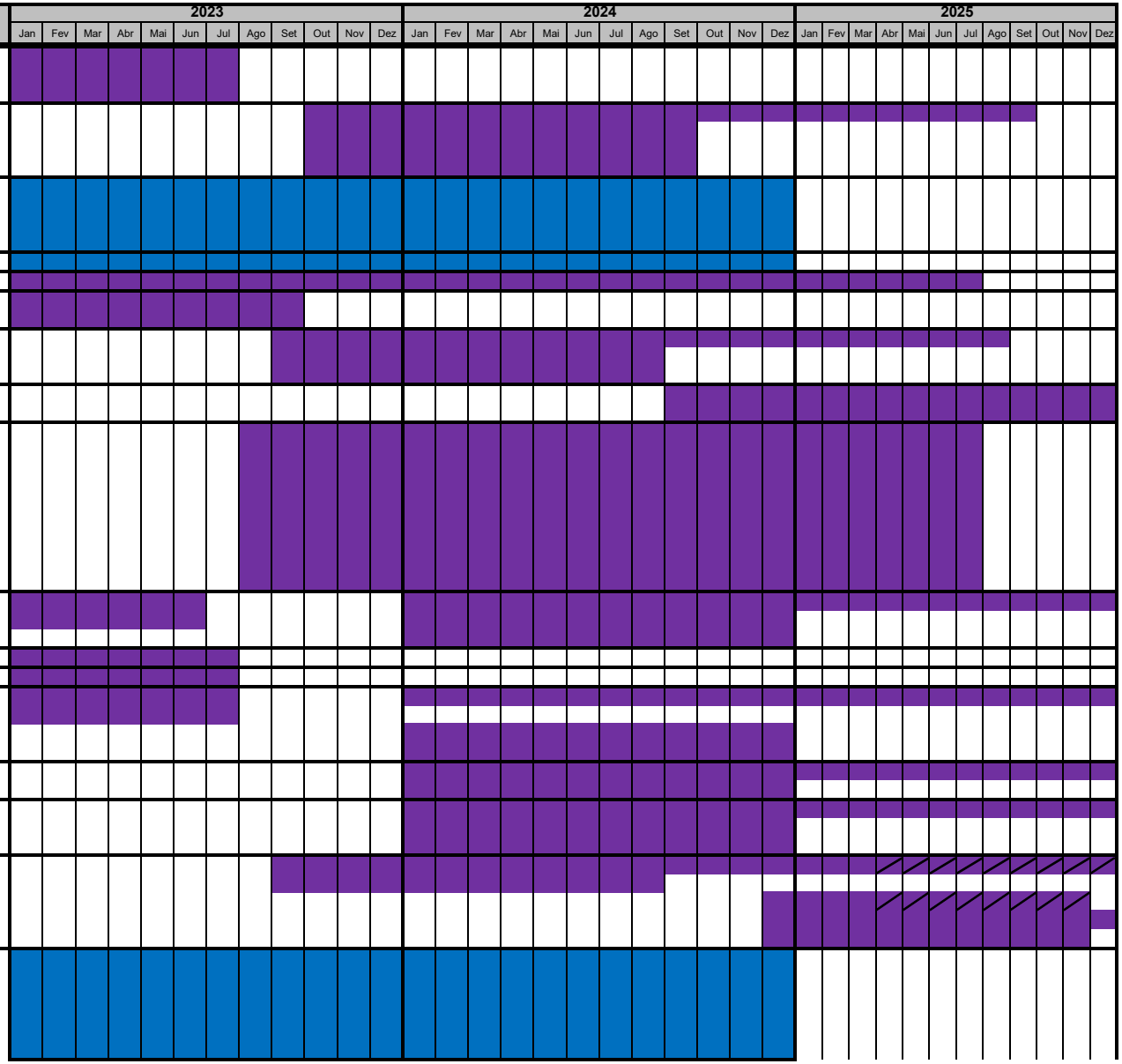


DMPO
21/03/2025

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina
Patinagem	Rafaela Costa	Matilde Ribeiro Margarida Cepeda Inês Francisco	Skateboarding Street
	Matilde Ribeiro	Maria do Carmo Gautier Inês Francisco Mariana Simão	Skateboarding Street
	Diogo Teixeira Pacal Teixeira Pedro Araújo Nimrod Toledo		Skateboarding Street
Pentatlo Moderno	Duarte Taleigo		Individual
Remo	André Pinto		BM1x
	André Ferreira João Santos		BM2x
	Diogo Gonçalves	Pedro Rodrigues Afonso Santos	BM1x
	Pedro Rodrigues Afonso Santos		BM2x
Rugby	Afonso Alvarez, Diogo Pina, Duarte Costa, Francisco Macedo, João Zanatti, Martim Dias, Martim Domingues, Miguel Rodrigues, Sebastião Stiwell, Tomás Marques, Vicente Pinto, Guilherme Vasconcelos	Alfredo Almeida, André Cunha, Duarte Cardoso, Gonçalo Costa, João Cunha, Manuel Fati, Manuel Vareiro, Lourenço Pedras, Vasco Silva	7s
Surf	Francisco Ordonhas	Érica Máximo Salvador Vala	Shortboard
	Martim Nunes	Francisco Nittermayer	Shortboard
	Gabriela Dinis	Francisco Queimado	Shortboard
	Matias Canhoto	Maria Salgado Jaime Veselko Constâcia Simões	Shortboard
	Francisco Mittermayer	Maria Salgado	Shortboard
	Maria Dias	Lua Escudeiro Teresa Pereira	Shortboard
Taekwondo	Kiara Barroso Ana Adrego	Diego Manuel dos Santos Lara Passos Tiago Pinto	-44kg
Tiro com Arco	Tiago Matos Henrique Caiola João Alves Duarte Cattoni Manuel Lobo Catarina Quitério		Recurvo

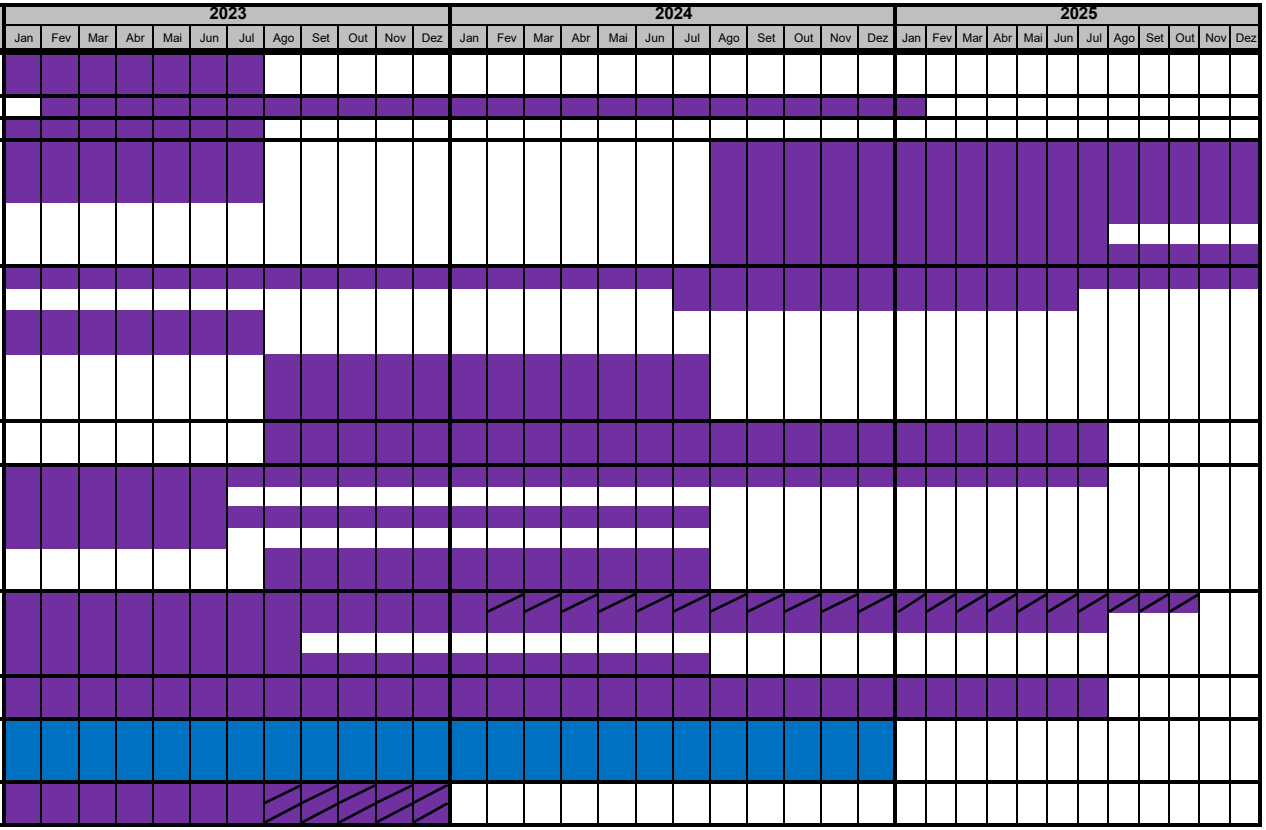


DMPO
21/03/2025

PROJECTO ESPERANÇAS OLÍMPICAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina
Ténis	Maria Santos Matilde Jorge		Pares
	Jaime Faria		Singulares
	Henrique Rocha		Singulares
Ténis de Mesa	Mariana Santa Comba Júlia Leal Beatriz Pinto Joana Pinto Matilde Pinto	Susana Costa	Singulares e Equipa
	Tiago Abiodum	Rafael Kong Dinis Ye Carlos Gonçalves Júlia Leal Lucas Adão Susana Costa	Singulares e Equipa
	Carlos Gonçalves Dinis Ye		Equipa
Triatlo	João Nuno Batista	Matilde Santos Gustavo do Canto Pedro Razões Tomás Figueiredo Cassilda Carvalho	Individual
Vela	José Mendes João Pontes Guilherme Cavaco	Francisco Fonseca	ILCA
	Francisco Sancho José Vozone		420
	Tomás Pires de Lima Pedro Afonso Rodrigues Thomas de Jesus		Fórmula Kite
Voleibol de Praia	João Pedrosa Hugo Campos		Duplas



DMPO
21/03/2025